

Programme sportif interdépartemental

Deuxième semestre 2025



Comité Départemental Natation Tarn-et-Garonne	Comité Départemental Natation Lot	Comité Départemental Natation Tarn
Complexe Aquatique INGREGO Boulevard Edouard Herriot 82000 MONTAUBAN http://tarnetgaronne.ffnatation.fr	Christine Pesteil Lardy 46400 Saint Céré http://lot.ffnatation.fr	Stade Nautique Bisséous 49 rue Frédéric Mistral 81100 CASTRES http://tarn.ffnatation.fr/

Sommaire

Sommaire.....	2
Contacts utiles	3
Catégories d'âge 2025	4
Informations compétitives	5
Informations officiels	7
Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions interdépartementales 46-81-82	9
Organisation par catégorie 2 ^{ème} semestre 2025.....	11
Calendrier interdépartemental 2 ^{ème} semestre 2025 Natation Course.....	11
Maillots de bain.....	12
Meeting avenir 1 ^{ère} journée	14
Circuit interdépartemental	15
Championnats interclubs toutes catégories.....	16
Championnats interdépartementaux automne.....	18
Championnats interdépartementaux automne Programme	19
Meeting avenir 2 ^{ème} journée	20
Championnats interclubs avenir	21
Championnat interdépartemental	22
Meeting maîtres	23
Programme Championnat interdépartemental et Meeting maîtres.....	24

Contacts utiles

Dénomination	Correspondant	Adresse électronique
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Pauline LAFAGE	pauline.lafage.cnc@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Mathieu NOAILLE	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Christine PESTEIL	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Ulrike CURRIE	secretariat@cahorsnatation.fr
DOVLV PUY L'EVEQUE	Laurent VESSIE	laurent.vessie@wanadoo.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Romain BOGUET	romain.boguet@gmail.com
ESPADON SOUILLAC NATATION	Anne MENINA	annemenina@hotmail.fr
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Hélène BACH	helok@orange.fr
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Daniel GOMEZ	comitedepartementalfn81@gmail.com
ALBI SPORTS AQUATIQUES	Carlos FERNANDEZ	albisportsaquatiques@gmail.com
C.N MAZAMET AUSSILLON	BARTHES Virginie	cnmazametaussillon@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Gérard MIQUEL	contact@castres-sn.fr
GAILLAC NATATION	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
LAVAUUR NATATION 81	Daniel GOMEZ	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Delphine CAUHUPE-HERAL Sonia SEGAUD	uscnatation81@gmail.com

Catégories d'âge 2025

Catégories 2025	Dames		Messieurs	
Avenirs	11 ans et moins	2014 et après	11 ans et moins	2014 et après
Benjamins	12 – 13 ans	2012 et 2013	12 – 13 ans	2012 et 2013
Juniors	14 – 18 ans	2007 à 2011	14 – 18 ans	2007 à 2011
Seniors	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 et avant

Pour les avenir, dans ce programme, on différencie :

Catégories 2025	Dames		Messieurs	
Avenirs 9 -	9 ans et -	2016 et +	9 ans et -	2016 et +
Avenirs 10	10 ans	2015	10 ans	2015
Avenirs 11	11 ans	2014	11 ans	2014

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessite la souscription d'une licence «compétiteur».

Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.

Informations compétitives

Licences

Pour participer à toutes les compétitions du programme interdépartemental, régional et fédéral, les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur ». Les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Engagements

Ils se feront sur extranat.

Quel que soit le jour de compétition, les engagements seront clos le mercredi précédant la compétition à minuit.

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs, nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fichettes (ou listes de chronométrage) seront établies par le club ou le CD organisateur.

Veillez à signaler les forfaits **au plus tard** une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat informatique.

Le club organisateur publie le programme sur le Live et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes. En fonction des forfaits, les séries pourront être resserrées.

Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions, les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à midi auprès de l'organisateur (gestionnaire informatique).

Pour les compétitions dont le CD81 est gestionnaire, l'adresse mail à utiliser est : engage.forfaits.nc.81@gmail.com.

Podiums

Tous les nageurs appelés lors d'une remise de récompenses ne devront pas être en simple tenue de bain lorsqu'ils se présentent au podium, mais revêtus au minimum d'un t-shirt ou sweat, et, si possible, d'un short par-dessus le maillot de bain.

Secteurs

Certaines compétitions seront faites par secteurs. Deux secteurs sont définis sur l'interdépartement :

- secteur 1 (nord-ouest) : Cahors, Gaillac, Montauban.
- secteur 2 (sud-est) : Albi, Carmaux, Castres, Graulhet, Mazamet.

Savoir-vivre

Les dirigeants et entraîneurs veilleront à ce que leurs nageurs aient un comportement exemplaire pendant les compétitions.

Aucune dégradation de matériel ne sera tolérée.

Les espaces réservés aux nageurs devront être laissés propres en fin de compétition.

Informations officiels

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation licenciés pour la saison en cours.

Club organisateur

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

2 – Personnel :

Le club organisateur devra fournir les personnes chargées de la chambre d'appel et de la gestion informatique. Pour ce dernier poste, il pourra faire appel à des personnes d'un autre club.

Le club organisateur devra également organiser les remises de récompenses (podiums, personnes appelant les nageurs, personnes remettant les médailles).

Tous les clubs

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir un haut blanc (dans la mesure du possible, le t-shirt ou le polo de la Ligue, ou un t-shirt ou polo fourni par leur CD ou leur club spécifiquement pour les officiels), et si possible un « bas blanc ».

Barème des compétitions départementales individuelles :

- 0 officiel **pour** 0 ou 1 nageur.
- 1 officiel **minimum pour** 2 à 4 nageurs.
- 2 officiels **minimum pour** 5 à 10 nageurs.
- 3 officiels **minimum pour** 11 nageurs et +.

Un licencié n'étant que pass'officiel et s'inscrivant pour faire la validation de chronométrage ne sera pas pris en compte dans le nombre d'officiels que doit fournir un club ; seuls, seront comptabilisés les officiels ayant au minimum le titre de Chronométreur.

Validation de la compétition

Le juge-arbitre, désigné par l'interdépartement, aura le pouvoir d'annuler la compétition, ou d'exiger une réduction du nombre de couloirs utilisés (augmentation de la durée des réunions), si le nombre d'officiels s'avère insuffisant.

Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020. Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométreur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C n'ont pas disparu, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C n'est délivré depuis le 1er septembre 2020.

Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométreur :

Age minimum : 14 ans (possibilité formation « jeune officiel » à partir de 12 ans).

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative). Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans (possibilité formation « jeune officiel » à partir de 14 ans).

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre. Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nage.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, chronométrateur en chef, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, chronométrateur en chef, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :

Age minimum : 18 ans.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, chronométrateur en chef, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres :

- Officiel C vers Chronométrateur :

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges de nage en natation course. Examen écrit spécifique quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nage.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les formations de Chronométrateur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométrateur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions interdépartementales 46-81-82

Le cahier des charges proposé ci-après est établi par l'interdépartement 46-81-82 pour l'organisation de toutes les compétitions inscrites à son calendrier.

1. Préambule

Le déroulement des compétitions interdépartementales est conditionné par le contenu du programme sportif interdépartemental, dans le respect de l'annuel règlement fédéral de la saison en cours. Les clubs organisateurs de compétitions sont considérés comme clubs supports et doivent être garants de la connaissance de ces deux documents relativement à la compétition organisée.

2. Rôles de l'interdépartement

L'interdépartement désigne en amont des gestionnaires informatiques qui s'assurent de la création et du montage informatique de la compétition par le biais d'ExtraNat.

Les gestionnaires informatiques, en accord avec le club support, valident tous les horaires de la compétition (ouverture des portes, réunion technique, début des épreuves). Ils assurent l'information des modifications éventuelles.

Le Comité Départemental dont relève le club support est garant de la dotation des médailles, des coupes et éventuellement de récompenses annexes telles qu'articles de sports, bons d'achat. Il en assure le financement et la fourniture.

Pour chaque compétition interdépartementale, l'interdépartement nomme les juges-arbitres. Il peut aussi désigner un délégué qui a, entre autres, la charge de vérifier que tous les points prévus dans le cahier des charges sont respectés par le club organisateur.

3. Missions du club organisateur

Le club organisateur procède, auprès de la collectivité concernée, à la demande de mise à disposition du bassin pour la compétition. Il est responsable civilement du déroulement de la compétition.

Le club organisateur doit s'assurer du suivi logistique de la compétition.

En particulier, il devra se conformer au règlement intérieur de l'établissement et aura à sa charge :

- l'équipement du bassin pour la compétition suivant les règlements en vigueur.
- la sonorisation avec le microphone pour le secrétariat de table et/ou le speaker.
- la mise en place du podium pour les remises de récompenses ; il assurera les cérémonies protocolaires.
- la mise en place de la plage de départ avec des sièges pour les nageurs et les chronométreurs ; la plage de départ peut être équipée de parasols pour les bassins extérieurs (s'assurer de l'ancrage de tout matériel tel que tente, marabout, ..., en prévention de vent violent) ainsi que pour chaque couloir, d'un récipient d'eau destiné aux concurrents.
- la mise en place de la table de secrétariat sur un emplacement surélevé (si possible).
- la mise en place de la chambre d'appel.

- un local sécurisé sera mis à disposition du délégué, du corps arbitral et du secrétariat ; celui-ci pourra servir éventuellement pour les réunions du jury d'appel.

Le club organisateur devra fournir les personnes chargées de la chambre d'appel, et une aide à la gestion informatique.

Une imprimante sera mise à disposition des techniciens informatiques, avec toner de rechange et ramettes de papier en nombre suffisant. Pour les compétitions utilisant les fiches de course, le club organisateur prévoira également un outil de découpe des fiches (genre massicot).

Le club organisateur devra organiser les remises de récompenses (podiums, personnes appelant les nageurs, personnes remettant les médailles).

Le club organisateur veillera au confort des nageurs, de leurs entraîneurs et de l'ensemble des participants. Il s'assurera notamment de l'ouverture et de l'accès au bassin une heure au moins avant le début des épreuves.

Le club organisateur ne peut ouvrir de buvettes et de stands dédiés à la vente d'articles de sport qu'en possession des autorisations nécessaires et délivrées par les services adéquats.

Le club organisateur s'assurera de la conformité des installations de l'avis de la commission locale ou départementale de sécurité suivant l'importance de la manifestation.

Une connexion Internet est souhaitée, mais non imposée.

4. Dispositions particulières aux compétitions des Maîtres

Conformément au règlement fédéral, l'échauffement de toutes les réunions des compétitions Maîtres devra être surveillé par une personne titulaire du diplôme de Maître Nageur Sauveteur ou d'un diplôme équivalent. Cette personne sera fournie par le club organisateur.

Organisation par catégorie

2^{ème} semestre 2025

Avenirs :

Deux plots en octobre et novembre ; interclubs en décembre.

Benjamins – Juniors – Seniors :

- Circuit interdépartemental en octobre.
- Championnats interclubs interdépartementaux toutes catégories le 16 novembre (également ouverts aux avenir titulaires du SNS).
- Championnat Webconfrontation les 22 et 23 novembre pour permettre les qualifications des benjamins aux Championnats nationaux.
- Championnats interdépartementaux sur deux jours et quatre réunions en décembre.

Maîtres :

Meeting adossé au Championnat interdépartemental de décembre.

Programme sur quatre réunions : les 100 mètres et les 200 mètres des 4 nages.

Calendrier interdépartemental 2^{ème} semestre 2025

Natation Course

Dates	Réu.	Dénomination	Lieu	Catégories/Années
Samedi 11 ou samedi 18 octobre 2025	1	Meeting avenir 1	Secteur 1 : Montauban Secteur 2 : Carmaux	Avenirs
Dimanche 19 octobre 2025	2	Circuit interdépartemental	Montauban	Benjamins, Juniors, Seniors
Dimanche 16 novembre 2025	2	Championnats interclubs TC	Castres	Toutes catégories
Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025	4	Championnats départementaux automne (Web confrontation)	Albi	Benjamins, Juniors, Seniors
Samedi 29 ou dimanche 30 novembre 2025	1	Meeting avenir 2	Secteur 1 : Cahors Secteur 2 : Mazamet	Avenirs
Dimanche 14 décembre 2025	1	Championnats interclubs avenir	Lavaur	Avenirs
Samedi 20 et dimanche 21 décembre 2025	4	Championnat interdépartemental + Meeting maîtres	Montauban	Benjamins, Juniors, Seniors, Maîtres

Maillots de bain

Depuis le 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne sont autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors**.

Définition des vêtements techniques relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

	<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées.</p>
<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées.</p>	
<p>Coutures piquées autorisées. →</p>	



← Coutures **soudées ou collées interdites.**

Coupe « combinaison » interdite et maillot avec **coutures soudées ou collées** interdit. →



Meeting avenirs 1 ^{ère} journée	
Date : 11 ou 18 octobre 2025 1 réunion	Lieu secteur 1 : Montauban (18 octobre) Lieu secteur 2 : Carmaux (11 octobre) Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Aveniris	
<i>Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : mercredi précédant la compétition	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 25 mètres nage libre.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

Jury

Voir barème page officiels.

Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

Programme

Carmaux – Samedi 11 octobre Ouverture des portes : 17 h 45 Début des épreuves : 18 h 30
Montauban – Samedi 18 octobre Ouverture des portes : 16 h 45 Début des épreuves : 17 h 30
Relais 4 fois 25 mètres nage libre dames et messieurs Pause 25 mètres nage libre dames et messieurs 50 mètres nage libre dames et messieurs 100 mètres 4 nages dames et messieurs 25 mètres dos dames et messieurs 50 mètres dos dames et messieurs 100 mètres nage libre dames et messieurs 200 mètres nage libre dames et messieurs 25 mètres brasse dames et messieurs 50 mètres brasse dames et messieurs 25 mètres papillon dames et messieurs 50 mètres papillon dames et messieurs

Circuit interdépartemental

Date : 19 octobre 2025 2 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Benjamins, Juniors, Seniors	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 9 octobre Clôture des engagements : 16 octobre	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Un nageur ne pourra s'engager que dans six épreuves maximum sur la journée.

Droits d'engagement

1 € par épreuve.

Jury

Voir barème page officiels.

Programme

Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres brasse dames	100 mètres brasse messieurs
400 mètres 4 nages messieurs	400 mètres 4 nages dames
200 mètres 4 nages dames	200 mètres 4 nages messieurs
100 mètres dos messieurs	100 mètres dos dames
50 mètres papillon dames	50 mètres papillon messieurs
50 mètres brasse messieurs	50 mètres brasse dames
200 mètres dos dames	200 mètres dos messieurs
100 mètres nage libre messieurs	100 mètres nage libre dames
800 mètres nage libre dames	800 mètres nage libre messieurs
100 mètres papillon messieurs	100 mètres papillon dames
50 mètres dos dames	50 mètres dos messieurs
1500 mètres nage libre messieurs	1500 mètres nage libre dames
200 mètres papillon dames	200 mètres papillon messieurs
50 mètres nage libre messieurs	50 mètres nage libre dames
100 mètres 4 nages dames	100 mètres 4 nages messieurs
200 mètres brasse messieurs	200 mètres brasse dames
400 mètres nage libre dames	400 mètres nage libre messieurs
200 mètres nage libre messieurs	200 mètres nage libre dames

Championnats interclubs toutes catégories

Date : 16 novembre 2025 2 réunions	Lieux : Castres Bassin : 25 m
Catégories d'âge Toutes catégories <i>Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 5 novembre Clôture des engagements : 12 novembre	Envoi serveur : J + 1

Engagements

Par extranat.

Droits d'engagement : 20,00 € par équipe.

Délégué

CD organisateur.

Règlement

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs) :

- 100 mètres nage libre, 400 mètres nage libre, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 100 mètres papillon, 200 mètres papillon, 100 mètres 4 nages, 200 mètres 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs) :

- 4 fois 100 mètres 4 nages, 10 fois 50 mètres nage libre, 4 fois 200 mètres nage libre.

Classement au temps.

Remarque : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, forfait, ...).

Mode de participation : Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 fois 50 mètres nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 fois 50 mètres nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 fois 50 mètres nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour chaque club, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

Jury

- 2 officiels minimum pour 1 seule équipe (filles ou garçons).
- 3 officiels minimum pour 2 équipes (filles et/ou garçons).
- 4 officiels minimum pour 3 équipes et plus (filles et/ou garçons).

Programme

OP : 8 h 00 Début des épreuves : 9 h 30	OP : 13 h 00 Début des épreuves : 14 h 30
<p>10 fois 50 mètres nage libre dames 10 fois 50 mètres nage libre messieurs 100 mètres dos dames 200 mètres dos messieurs 100 mètres brasse dames 200 mètres brasse messieurs 100 mètres nage libre dames 400 mètres nage libre messieurs 100 mètres papillon dames 200 mètres papillon messieurs 100 mètres 4 nages dames 200 mètres 4 nages messieurs Pause 15' 4 fois 200 mètres nage libre dames</p>	<p>4 fois 200 mètres nage libre messieurs 200 mètres dos dames 100 mètres dos messieurs 200 mètres brasse dames 100 mètres brasse messieurs 400 mètres nage libre dames 100 mètres nage libre messieurs 200 mètres papillon dames 100 mètres papillon messieurs 200 mètres 4 nages dames 100 mètres 4 nages messieurs Pause 15' 4 fois 100 mètres 4 nages dames 4 fois 100 mètres 4 nages messieurs</p>

Championnats interdépartementaux automne (Webconfrontation : id. 338)

Date : 22 et 23 novembre 2025 4 réunions	Lieu : Albi Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Benjamins, Juniors, Seniors	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 12 novembre Clôture des engagements : 19 novembre Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 et 400 mètres 4 nages ; 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Finales pour les épreuves de 50, 100 et 200 mètres :

- A : toutes catégories.
- B : juniors 14-15.
- C : benjamins.

Finales pour les épreuves de 400 mètres nage libre :

- A : toutes catégories.
- B : benjamins.

Premières séries (matin) et série finale (après-midi) pour les épreuves de 400 mètres 4 nages, 800 et 1500 mètres nage libre en fonction des temps d'engagement.

Remarque : en fonction du nombre d'engagés et du nombre de séries de ces épreuves, la série finale pourra éventuellement se nager le matin (après accord des clubs présents ayant des engagés).

Pas de limitation d'engagements.

Les clubs extérieurs à l'interdépartement pourront participer après accord de l'interdépartement en fonction de la participation.

Droits d'engagement

1 € par épreuve.

Jury

Voir barème page officiels.

Championnats interdépartementaux automne

Programme

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Samedi après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center;">400 mètres nage libre dames séries</p> <p>400 mètres 4 nages messieurs premières séries</p> <p style="text-align: center;">50 mètres papillon dames</p> <p>50 mètres papillon messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 mètres brasse dames</p> <p>100 mètres brasse messieurs</p> <p style="text-align: center;">200 mètres dos dames</p> <p>200 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center;">1500 mètres nage libre dames premières séries</p> <p>1500 mètres nage libre messieurs premières séries</p> <p style="text-align: center;">200 mètres papillon dames</p> <p>200 mètres papillon messieurs</p> <p style="text-align: center;">50 mètres dos dames</p> <p>50 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center;">200 mètres 4 nages dames</p> <p>200 mètres 4 nages messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 mètres nage libre dames</p> <p>100 mètres nage libre messieurs</p>	<p style="text-align: center;">400 mètres nage libre dames finales B, A</p> <p>400 mètres 4 nages messieurs série finale</p> <p style="text-align: center;">50 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">100 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">200 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">1500 mètres nage libre dames série finale</p> <p>1500 mètres nage libre messieurs série finale</p> <p style="text-align: center;">200 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">50 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">200 mètres 4 nages dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">100 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>
Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center;">400 mètres 4 nages dames premières séries</p> <p>400 mètres nage libre messieurs séries</p> <p style="text-align: center;">50 mètres nage libre dames</p> <p>50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 mètres papillon dames</p> <p>100 mètres papillon messieurs</p> <p style="text-align: center;">200 mètres brasse dames</p> <p>200 mètres brasse messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 mètres dos dames</p> <p>100 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center;">800 mètres nage libre dames premières séries</p> <p>800 mètres nage libre messieurs premières séries</p> <p style="text-align: center;">50 mètres brasse dames</p> <p>50 mètres brasse messieurs</p> <p style="text-align: center;">200 mètres nage libre dames</p> <p>200 mètres nage libre messieurs</p>	<p style="text-align: center;">400 mètres 4 nages dames série finale</p> <p>400 mètres nage libre messieurs finales B, A</p> <p style="text-align: center;">50 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">100 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">200 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">100 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">800 mètres nage libre dames série finale</p> <p>800 mètres nage libre messieurs série finale</p> <p style="text-align: center;">50 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">200 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>

Meeting avenir 2^{ème} journée

Date : 29 ou 30 novembre 2025 1 réunion	Lieu secteur 1 : Cahors (29 novembre) Lieu secteur 2 : Mazamet (30 novembre) Bassin : 25 m
Catégories d'âge Avenirs	
<i>Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 19 novembre Clôture des engagements : 26 novembre	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 25 mètres 4 nages.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

Jury

Voir barème page officiels.

Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

Programme

Cahors – Samedi 29 novembre Ouverture des portes : 17 h 00 Début des épreuves : 17 h 45
Mazamet – Dimanche 30 novembre Ouverture des portes : 13 h 45 Début des épreuves : 14 h 30
Relais 4 fois 25 mètres 4 nages dames et messieurs Pause 25 mètres nage libre dames et messieurs 50 mètres nage libre dames et messieurs 100 mètres 4 nages dames et messieurs 25 mètres dos dames et messieurs 50 mètres dos dames et messieurs 100 mètres nage libre dames et messieurs 200 mètres nage libre dames et messieurs 25 mètres brasse dames et messieurs 50 mètres brasse dames et messieurs 25 mètres papillon dames et messieurs 50 mètres papillon dames et messieurs

Championnats interclubs avenir

Date : 14 décembre 2025 1 réunion	Lieu : Lavour Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Avenirs	
<i>Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 3 décembre Clôture des engagements : 10 décembre	Envoi serveur : J + 1

Règlement interclubs avenir

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Un nageur par 50 mètres. Tous font le 100 mètres 4 nages.
- Deux relais (4 x 50 mètres 4 nages et 4 x 50 mètres nage libre) : chaque nageur dispute les deux relais.

Droits d'engagement

10 € par équipe.

Jury

- 2 officiels minimum pour 1 seule équipe (filles ou garçons).
- 3 officiels minimum pour 2 équipes (filles et/ou garçons).
- 4 officiels minimum pour 3 équipes et plus (filles et/ou garçons).

Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

Programme

Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames avenir Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs avenir Pause 100 mètres 4 nages dames avenir 50 mètres papillon messieurs avenir 50 mètres dos messieurs avenir 50 mètres brasse messieurs avenir 50 mètres nage libre messieurs avenir 50 mètres papillon dames avenir 50 mètres dos dames avenir 50 mètres brasse dames avenir 50 mètres nage libre dames avenir 100 mètres 4 nages messieurs avenir Pause Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames avenir Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs avenir

Championnat interdépartemental

Date : 20 et 21 décembre 2025 4 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Benjamins, Juniors, Seniors	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 10 décembre Clôture des engagements : 17 décembre	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre.

Finales pour les épreuves de 100 mètres :

- A : toutes catégories.
- B : juniors 14-15.
- C : benjamins.

Pas de limitation d'engagements.

Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages.

Les clubs extérieurs à l'interdépartement pourront participer après accord de l'interdépartement en fonction de la participation.

Remarques importantes

Il n'est pas possible de déclarer plusieurs fois la même épreuve dans la même compétition (relais).

Ce Championnat interdépartemental sera donc déclaré en quatre parties distinctes sur extranat :

- Pour le samedi matin (et les finales de l'après-midi) :

Championnat interdépartemental part 1 : relais nage libre, 100 mètres papillon, 200 mètres brasse, 100 mètres dos, relais 4 nages ; finales des 100 mètres.

- Pour le samedi après-midi :

Championnat interdépartemental part 2 : relais nage libre, 200 mètres nage libre, relais 4 nages.

- Pour le dimanche matin (et les finales de l'après-midi) :

Championnat interdépartemental part 3 : relais nage libre, 100 mètres brasse, 200 mètres papillon, 100 mètres nage libre, relais 4 nages ; finales des 100 mètres.

- Pour le dimanche après-midi :

Championnat interdépartemental part 4 : relais nage libre, 200 mètres dos, relais 4 nages.

Soyez très vigilants lors de vos engagements.

Comme décidé lors de la réunion de préparation du programme, pour les relais nage libre et 4 nages, les clubs pourront engager les mêmes équipes à chaque réunion, mais l'ordre des nageurs devra être différent d'une réunion à l'autre. Il ne pourra pas y avoir deux fois le même relais avec les mêmes nageurs dans le même ordre dans deux réunions différentes.

Droits d'engagement

1 € par épreuve.

Jury

Voir barème page officiels.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque finale individuelle (sous réserve du règlement ci-dessous).

Attention : au niveau des podiums, les nageurs juniors 14-15 qualifiés en finale A toutes catégories seront classés avant le premier nageur de la finale B juniors 14-15 quels que soient leurs temps respectifs en finales.

Il en sera de même pour les benjamins entre la finale A et la finale C.

Meeting maîtres	
Date : 20 et 21 décembre 2025 4 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge	
Maîtres (Nageurs nés en 2000 et avant exclusivement)	
Engagements	Résultats
Propositions extranat : 10 décembre Clôture des engagements : 17 décembre	Envoi serveur : J + 1

Programme et règlement

Epreuves individuelles : 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre.

Les nageurs maîtres seront intercalés entre les séries du Championnat interdépartemental ou ajoutés dans les séries du Championnat interdépartemental (avec fichettes).

Pas de limitation d'engagements.

Droits d'engagement

1 € par épreuve.

Jury

Voir barème page officiels.

Programme

Championnat interdépartemental et Meeting maîtres

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Samedi après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">100 mètres papillon dames séries 100 mètres papillon messieurs séries <i>100 mètres papillon maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">200 mètres brasse dames séries 200 mètres brasse messieurs séries <i>200 mètres dos maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">100 mètres dos dames séries 100 mètres dos messieurs séries</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs</p>	<p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">100 mètres papillon dames finales C, B, A 100 mètres papillon messieurs finales C, B, A <i>100 mètres brasse maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">200 mètres nage libre dames séries 200 mètres nage libre messieurs séries <i>200 mètres nage libre maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">100 mètres dos dames finales C, B, A 100 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs</p>
Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">100 mètres brasse dames séries 100 mètres brasse messieurs séries <i>100 mètres dos maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">200 mètres papillon dames séries 200 mètres papillon messieurs séries <i>200 mètres papillon maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">100 mètres nage libre dames séries 100 mètres nage libre messieurs séries</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs</p>	<p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">100 mètres brasse dames finales C, B, A 100 mètres brasse messieurs finales C, B, A <i>100 mètres nage libre maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">200 mètres dos dames séries 200 mètres dos messieurs séries <i>200 mètres brasse maîtres</i></p> <p style="text-align: center;">100 mètres nage libre dames finales C, B, A 100 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs</p>