

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU LOT

BRETENOUX-BIARS



CAHORS

FIGEAC

GOURDON

GRAMAT

PUY-L'EVEQUE

SAINT-CERE

SOUILLAC

ASSEMBLEE GENERALE

CAHORS VENDREDI 31 JANVIER 2025

ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL



Vendredi 31 Janvier 2025

18 heures 30

Hôtel « La Chartreuse »

130 Chemin de la Chartreuse

46000 CAHORS

Nos Partenaires



LIEUX DE NOS DERNIÈRES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

1990.....	GOURDON
1991.....	GRAMAT
1992.....	SAINT PROJET
1993.....	PUY L'EVEQUE
1994.....	BRETENOUX BIARS
1995.....	CAHORS
1996.....	GRAMAT
1997.....	SAINT CERE
1998.....	CAHORS
1999.....	FIGEAC
2000.....	SAINT PROJET
2001.....	SOUILLAC
2002.....	GRAMAT
2003.....	PUY L'EVEQUE
2004.....	GOURDON
2005.....	FIGEAC
2006.....	SAINT CERE
2007.....	SAINT PROJET
2008.....	CAHORS
2009.....	PUY L'EVEQUE
2010.....	SOUILLAC
2011.....	GRAMAT
2012.....	GOURDON
2013.....	FIGEAC
2014.....	BRETENOUX BIARS
2015.....	CAHORS
2016.....	SAINT CERE
2017.....	PUY L'EVEQUE
2018.....	SOUILLAC
2019.....	GRAMAT
2020.....	(en Visio)
2021.....	SAINT PROJET
2022.....	FIGEAC
2023.....	BRETENOUX
2024.....	CAHORS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

31 JANVIER 2025 CAHORS

SAISON 2023 / 2024

Nombre de voix par clubs

BRETENOUX BIARS	47
CAHORS	337
FIGEAC	50
GOURDON	155
GRAMAT	189
PUY L'EVEQUE	94
SAINT CERE	90
SOUILLAC	114

Total	Licences	Voix
	1076	1076

Quorum $\frac{1}{4}$ du nombre total de voix soit 269 voix

Pour toutes décisions concernant la saison 2024/2025 et sur demande de l'Assemblée Générale, un vote à bulletin secret pourra avoir lieu.

Le vote sera valable que si le club est affilié à la Fédération Française de Natation pour la saison 2024/2025.

Le vote par correspondance ou par procuration ne sera pas admis.



COMITÉ DIRECTEUR 2021 / 2024



Président
Thierry MOUILLAUD

Vice-présidente
Christine PESTEIL

Vice-président délégué
Patrick PONSART

Vice-président
Laurent BESANÇON

Trésorière générale
Eliane ROBINET

Membres
Caroline COCQ
Stéphane ALBRECHT
Dominique FROMENTEZE
Philippe HAELVOET
Laurent VESSIÉ

Secrétaire général
Alain NADAUD

1^{ère} Trésorière adjointe
Anne MENINA

1^{ère} Secrétaire Adjointe
Christelle JANICOT

2^{ème} Trésorière adjointe
Valérie CAUSSANEL

2^{ème} Secrétaire Adjoint
Didier MESLET



COMMISSIONS 2021 / 2024



DISCIPLINE

SPORTIVE

**FORMATIONS &
OFFICIELS**

**COMMUNICATIONS
& ANIMATIONS**

Président
Thierry MOUILLAUD

Anne MENINA
Christine PESTEIL
Eliane ROBINET
Dominique FROMENTEZE

Président
Dominique FROMENTEZE

Philippe HAELVOET
Didier MESLET
Laurent VESSIÉ
Caroline PUGLISI

Président
Didier MESLET

Christelle JANICOT
Laurent BESANÇON
Patrick PONSART

Présidente
Christine PESTEIL

Valérie CAUSSANEL
Caroline COCQ
Anne MENINA
Eliane ROBINET
Bernard JAMIN





COMITÉ DIRECTEUR 2024 / 2028



Présidente
Christine PESTEIL

Vice-président
Patrick PONSART

Président délégué
Thierry MOUILLAUD

Référent Sécurité
Badis MENINA

Trésorière générale
Eliane ROBINET

Membres
Hélène BACH
Laurent BESANÇON
Valérie CAUSSANEL
Mailys DIALA
Christian LAGIÈRE
Delphine ROBINET
Laurent VESSIÉ

Secrétaire général
Alain NADAUD

Trésorière adjointe
Anne MENINA

Secrétaire Adjoint
Didier MESLET



COMMISSIONS 2024 / 2028



DISCIPLINE

SPORTIVE

**FORMATIONS &
OFFICIELS**

**COMMUNICATIONS
& ANIMATIONS**

Présidente
Christine PESTEIL

Anne MENINA
Mailys DIALA
Badis MENINA
Didier MESLET

Président
Didier MESLET

Mailys DIALA
Delphine ROBINET
Laurent VESSIÉ

Président
Laurent BESANÇON

Didier MESLET
Thierry MOUILLAUD
Patrick PONSART

Présidente
Christine PESTEIL

Hélène BACH
Valérie CAUSSANEL
Vanessa PEREZ



Le mot du Président

Une bonne année passée sur le plan des licences nous renouons avec une augmentation de presque 200 licences, sur le plan des résultats sportifs nous sommes bien avec une augmentation des compétiteurs (40). Mais l'attrait du milieu sportif diminue de jour en jour avec toutes les contraintes de la société en général et les problèmes financiers. Il faudra se poser les bonnes questions pour revoir les programmes et les activités de façon générale pour améliorer tout cela. Faire en sorte de progresser sur notre visibilité et notre attraction. Sur chaque Club il se pose aussi le problème d'organisation pour avoir les bénévoles et pour certains les salariés en nombre suffisant.

Mais tout d'abord je tiens à remercier l'équipe qui m'entoure et qui a œuvré toute l'année pour assurer la vie sportive et financière du Comité. Je tiens à féliciter les **bénévoles** pour toute l'aide qu'ils ont apporté à chaque club et au comité départemental, par leur engagement et le temps passé sur les diverses réunions, les actions ou les compétitions. Nous ne pouvons pas fonctionner sans bénévole. Je remercie toutes ces personnes qui grâce à elles le comité et les clubs du Lot peuvent accueillir, former et animer les entraînements ou compétitions pour nos jeunes et moins jeunes nageurs. Un grand merci à nos nageurs et nageuses qui par leurs performances et leurs comportements à chaque compétition ont porté haut les couleurs de nos clubs du Lot.

Rappel des actions prévues :

- La nouvelle coupe des départements, compétition qui a été rétabli par la fédération.
- Stage pour préparation avec sélection départementale
- Les actions de soutiens sur la thématique nager bien être.
- Les actions test ENF et arbitrage jeunes
- Aides club
- Formation d'officiels

Cette année nous allons pouvoir tout de même distribuer une aide financière utiles pour nos clubs et leurs bénévoles, en récompense de leur investissement dans nos actions communes et pour les soutenir sur ces temps toujours difficiles.

Nous allons mettre en place des actions prioritaire qui seront sensiblement les mêmes pour promouvoir la natation dans notre département.

- Sessions ENF.
- J'apprends à Nager ? suivant PST (CD zone sans club)
- Nager bien être, avec le recensement de toutes ces actions santé avec le CDOS sur le réseau santé sport Lot (<http://sportsantelot.fr/>).
- Action sur plusieurs week-end pour mise en place test ENF et action Arbitrage pour les jeunes.
- Formation d'officiel

Les difficultés de chaque olympiade sont principalement dues au manque financement pour assurer la gestion d'une structure tel qu'un comité départemental de natation. Car nous avons à ce jour deux seules grosses entrées de trésorerie la subvention de fonctionnement du conseil départemental et la subvention ANS. Par nos statuts nous n'avons pas de possibilité de cotisation et les licences remontent à la FFN et une partie sur la ligue régionale. Notre budget étant assez réduit nous devons suivre nos dépenses de façon rigoureuse et faire appel à la générosité et surtout aux bénévoles qui par leur implication dans nos actions nous font économiser énormément.

Un séminaire de travail à la fédération a réuni les comités départementaux pour échanger sur le fonctionnement, les actions et le financement. Il est ressorti que tous n'avaient pas le retour d'une part licence de la ligue mais la majorité avait cette rétrocession. Toujours aucun retour depuis fin janvier 2024 cela fait un an sans réelle décision et action de cette rencontre avec la FFN.

Christine notre nouvelle présidente va pouvoir refonder un nouveau projet départemental pour dynamiser la natation sur le Lot. Je souhaite que cette nouvelle équipe se mette en place sur cette année de transition, suite à notre séminaire départemental quelques actions ont commencé à émerger. Il restera à finaliser avec l'apport de tous, le projet que nous voulons. Encore merci à Christine pour son engagement pour la natation lotoise.

Mais c'est par les efforts de chacun, les échanges entre clubs et divers comités pour prendre des expériences et connaissances que nous pourrons avancer dans le bon sens. En ayant en point de mire le projet Départemental en association avec le projet Régional et Fédéral, tout ceci avec l'aide du CDOS et la SDJES.

Ci-après les divers rapports pour validation, bonne saison à tous.

L'ex président Thierry Mouillaud

Séminaire CD 46

20 avril 2024



CD

Forces <ul style="list-style-type: none">➢ Convivialité➢ Majorité des clubs sont représentés➢ Aide financière aux clubs➢ Représente clubs niveau Occitanie➢ Adapte le programme des compétitions départementale➢ Représente les clubs niveau ligue et FFN	Faiblesses <ul style="list-style-type: none">➢ Manque d'implications de certains membres et certains clubs➢ Pas de rétrocession de la région sur CD pour part licences➢ Manque de réunions➢ Manque connaissance fonctionnement du CD➢ Manque connaissance des institutions et des rôles de la fédération et de la ligue➢ Complexité pour monter dossier de subventions➢ Manque de temps➢ FFN impulse les directives➢ Manque renouvellement des bénévoles
Opportunités <ul style="list-style-type: none">➢ Formation des membres➢ Création nouveaux clubs➢ Développer des activités aquatiques en fonction du contexte socio-économique du département➢ Favoriser l'accueil de tous publics➢ Valoriser l'image du CD par la pratique de la natation par des actions ou évènements ponctuels➢ Favoriser prévention de la santé par la natation	Menaces <ul style="list-style-type: none">➢ Non reconnaissance de la ligue et de la fédération malgré CD➢ Finances , subventions (manque ou baisse)➢ Manque soutien de la ligue➢ Dépendant du bon vouloir de la ligue (club été = animation pour la ligue)➢ Si pas de représentation risque de disparition natation estivale➢ Prestation de service

Synthèse actions CD

Communication

- Créer des fiches de postes des dirigeants.(secrétaire, trésorier, président(e), président(e) adjoint(e)
- Faire des liens entre clubs d'été et club annuel

Formation

- Formation des nouveaux dirigeants (asso loi 1901, fonctionnement fédération, ligue, ...)
- Prendre contact avec des organismes spécialisés pour répondre aux demandes des clubs
- Formation à la responsabilité des dirigeants

Actions

- Remettre en place des stages de 2/3 jours (benjamin) avant coupe de France Département
- Actions & Stages pour le « savoir nager » idem sur aisance aquatique sur le département (demande d'aide financière redistribuée ensuite aux organisateurs)
- Aide sur les formations BNSSA

ORIENTATIONS ET STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

Désormais, la Fédération Française de Natation s'affirme sur une démarche de qualité de service, avec un positionnement sur la formation et la mise en place d'un parcours sur la découverte de l'eau et l'apprentissage de toutes les disciplines. (Parcours ENF)

Notre Comité Départemental se doit de suivre les orientations de notre Fédération, mais nous avançons à notre allure et avec nos moyens.

Se faire connaître, se faire reconnaître par tous les publics intéressés par la natation sans oublier de développer notre activité dans différents secteurs sportifs pour en attirer d'autre.

Afin d'avoir un fil conducteur et des repères de fonctionnement pour les années à venir, nous avons voulu développer sous forme de schéma, les grandes lignes que devraient ou pourraient suivre notre Comité pour améliorer et développer son image de représentativité, sans oublier d'ajuster sa politique sportive qui devra se rapprocher des nouvelles demandes que la Fédération nous impose.

Proximité,

Qualité du service,

Convivialité,

Plaisir,

Sport-santé.

Réussir, concrétiser ensemble

Affirmer notre engagement associatif

Affirmer notre sentiment d'appartenance

- créer un lien avec le licencié (livret..)
- créer de nouvelles situation d'échanges et d'expressions,
- améliorer la coopération entre les clubs.
-

Pérenniser et développer notre implantation

- adapter nos pratiques à d'autres publics,
- développer d'autres espaces d'activités,
- promouvoir des rencontres de dirigeants d'associations sportives

Recruter et former de nouveaux acteurs

- le recrutement de nouveaux dirigeants, de nouveaux animateurs est impératif et essentiel pour l'avenir de notre natation
- favoriser l'accessibilité à la formation
- valoriser l'engagement des dirigeants dans leur parcours de bénévole

Transformer et améliorer notre image

- concevoir et mettre en oeuvre un plan de communication et de marketing
- créer et améliorer de nouveau outils de communication,
- missionner des personnes référentes dans chaque actions



Nos Actions





*tous les adultes quels que soient leur âge, conditions physiques, appartenance ...
 prendre soin de soi, se maintenir en bonne forme en nageant avec une technique correcte, chacun à son rythme, exercices adaptés à chacun plus ou moins ludiques
 conserver, renforcer voire développer son capital osseux et musculaire
 développer ses capacités cardio respiratoires et gagner en endurance
 déstresser de sa journée (travail ou autre)
 se faire plaisir et reprendre du goût à faire les choses, conserver un bon moral
 créer ou recréer du lien social : club = lieu de rencontre et de partage*

étape 1

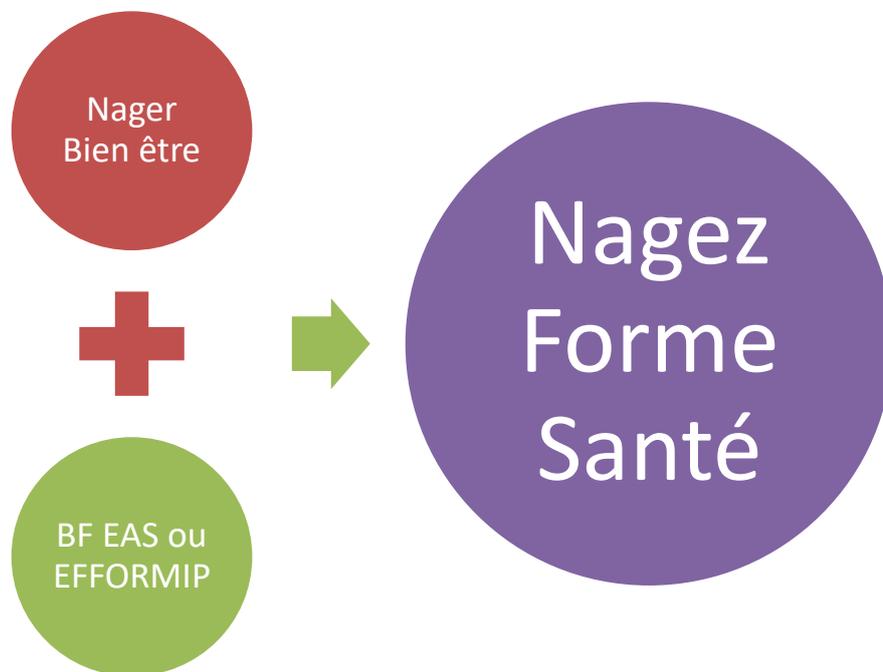
- la prise ou reprise de contact avec l'eau en pratiquant des petits exercices
- comme avec le sauv'nage en les adaptant

étape 2

- techniques de nage : apprendre de nouvelles bases
- les consolider ou les développer avec exercices adaptés à chacun

étape 3

- lorsque la technique de nage est correcte
- alors axer sur l'endurance ou autres activités aquatiques et ludique
- renforcer les temps de convivialité et d'échange (entre adhérent compétitif et non compétitif)



Dans le Lot le comité Départemental a fait le choix dans un premier temps de mettre en place une action « Nager Bien être » pour se préparer à l'action de la FFN sans avoir tout de suite la problématique formation à faire immédiatement.

Mais nous encourageons et aidons financièrement tous les clubs à faire cette démarche.

Nous avons deux buts essentiels et immédiats mettre les clubs dans une approche différente sur l'aspect compétitif et non compétitif. Permettre l'accès pour tout le monde à la pratique de la natation dans un but autre que la compétition, faire en sorte que chaque club puisse avoir des lignes d'eau ou des créneaux dans les piscines pour l'aspect santé et pérennise ces nouveaux adhérents.

Faire évoluer chaque club pour avoir une structure la plus professionnelle possible en intervenant en soutien et montrer tout l'intérêt des collectivités à favoriser ces actions. Tous ces aspects seront à valoriser avec le nombre croissant d'adhérent, le lien social et la préservation santé.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



La natation
c'est **LE** sport santé



Préservez ou retrouvez votre capital santé :

La natation est la discipline sportive la plus bénéfique pour la santé.



La natation au service de votre santé.

La Fédération Française de Natation met en place ce programme pour rendre la natation accessible au plus grand nombre.

- Découvrir une natation adaptée à vos besoins
- Recevoir des conseils personnalisés selon vos besoins
- Optimiser vos ressources

Nagez Forme Santé : Une réponse pour tous !

- **Tout Public**

Vous souhaitez retrouver la forme :
Maintenez et développez votre capital santé par une
pratique adaptée de la natation.

- **Seniors**

Vous recherchez une activité pour garder la forme :
Musclez-vous et gagnez en souplesse.

- **Personnes en surpoids**

Retrouvez votre équilibre et augmentez vos dépenses
énergétiques.

- **Diabétiques**

Prenez soin de votre santé et contrôlez votre diabète.

- **Personnes atteintes de pathologies respiratoires**

Améliorez votre respiration grâce à la pratique
de la natation dans une atmosphère chaude et humide.



**Il n'est jamais trop tard
pour se mettre à nager.**

Le monde médical s'accorde pour louer la natation et les
bénéfices qu'elle apporte. La natation s'adresse à tous, y
compris aux seniors et aux personnes qui souffrent de
certaines pathologies (Diabète, hémophilie, etc.).

**La natation c'est
LE sport santé !**

La FFN répond à vos besoins

Ce programme de la FFN a été mis en place pour répondre à vos besoins de santé.



Nagez Forme Santé c'est :

- Des éducateurs spécialisés
- Des clubs agréés
- Des pratiques centrées sur la Prévention
- Des réponses adaptées à vos besoins de Santé
- Un réseau fédéral riche de plus de 1200 Clubs



NAGE et BIEN-ETRE



**Pour votre forme,
Votre bien-être,
Votre santé,
Venez nous rejoindre et Nagez !**

Les Clubs du Lot proposant des sections Adultes :

-Blarc-Bretenoux : EBB 05 65 32 18 65 ebbnatation@live.fr

-Figeac : CNF cnf-figeac@live.fr

-Gourdon : piscine municipale 05 65 41 22 33

-Gramat : Gramat Natation 05 65 37 98 61

-Souillac : Espadan Souillac Natation 06 20 84 72 23

Saint Céré : Saint Céré Natation 06 77 30 30 83

Nager permet de :

- **Maintenir son capital santé**
Améliorer sa santé physique et mentale
- **Améliorer sa qualité de vie**
Développer son estime de soi
- **Prendre du plaisir à s'entretenir**
Trouver un meilleur équilibre et contrôler son poids
- **Se détendre et réduire son stress**
Etre en harmonie avec son corps et son esprit





PROJET – LOT 46

Mise en place de cette action à partir l'été 2017 sur 8 piscines à reconduire sur 2019/20

Ce projet a pour objectif d'apprendre à nager aux enfants avant d'entrer en 6^{ème}.

L'idée serait de repérer des enfants de CM1 et CM2 et 6^{ème} ne sachant pas nager et dont les parents ne peuvent pas offrir des séances de natation à leurs enfants.

Exemple quotient familial inférieur à 800€.

Les collectivités, la DDCSPP, avec les écoles et le collège si présent repèrent les enfants et surtout leur disponibilité sur les créneaux prévus.

La structure support serait le comité départemental de Natation du LOT sur les zones où il n'y a pas de club. Sur les zones avec club on passe avec la ligue pour le montage du dossier.

Chaque stage est composé de 15 enfants maximum encadré par un éducateur. En fin de matinée l'éducateur est sur une piscine pour le groupe et se déplace ensuite sur une autre piscine à proximité pour encadrer un deuxième groupe. Et cela tous les jours pendant 15 jours. (voir budget prévisionnel joint).

L'idée est surtout de mettre en place une offre complémentaire aux leçons des éducateurs l'été sur un public qui de toute façon ne prendrait pas de leçons de natation.

Prévoir également une tenue par éducateur



Rapport Moral



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT

RAPPORT MORAL

Préambule

La fin de notre olympiade a été marquée par la réouverture de la piscine de Gourdon au mois d'avril, après trois années d'une longue attente, puis en août c'est au tour de la piscine de Biars sur Cère, qui avait fermée ses portes en 2022.

La dernière piscine qui sera à rénover dans un avenir pas trop lointain, si possible, sera celle de Saint-Céré.

Malgré un nombre plus important de compétiteurs (+45) enregistrés, les compétitions estivales laissent un goût amer. Elles débutent tardivement le matin et se terminent tôt l'après-midi.

Le seul constat favorable est de voir que la natation loisir est belle et bien présente avec 165 licences de plus qu'en 2023.

Une nouvelle équipe va prendre le relais pour la nouvelle olympiade, avec certainement un afflux de nouveaux nageurs suite aux exploits de « Léon » le marchand de rêve.

La licence

Les licences ont fait un bond prodigieux, le comité est revenu pratiquement à ce qu'il était avant l'apparition du COVID en 2020, avec plus de mille licenciés.

2023 : 879 – 2024 : 1076

- ✓ Cahors Natation, enregistre une augmentation de 42%, soit + 100
- ✓ Gourdon Natation, 200% d'augmentation, soit +78
- ✓ Entente Bretenoux-Biars, + 19, mais seulement 47 licences !
- ✓ Espadons Souillac Nat. +14
- ✓ CN Figeac, -10
- ✓ D.O.V.L.V Puy l'Evêque, JS Gramat, SN St-Céré, stables

Les activités

Pour la natation course, Cahors Natation, a organisé une compétition interdépartementale.

Huit compétitions organisées de fin juin à début septembre.



Quatre départementales

- 🏊 Championnat interdépartemental #2 et Meeting maîtres #2 (Cahors)
- 🏊 Coupe Eté Open du Lot (Gourdon)
- 🏊 Challenge Benoît Lauvie (Souillac)
- 🏊 Championnat open du Lot (Gourdon)



Sept régionales été

- 🏆 Trophée Sprint et Meeting Avenirs 10-11 ans (Gramat)
- 🏆 Trophée du 4 nageur été (Lacapelle-Marival)*
- 🏆 Trophée du nageur complet été (Gourdon)**
- 🏆 Trophée individuel été (Gourdon)
- 🏆 Challenge Y. Andrada & Open Ligue Occitanie (Saint-Céré)
- 🏆 Critériums zone ouest # 1 (Souillac)
- 🏆 Critériums zone ouest # 2 (Saint-Céré)

*Prévue initialement à Figeac

**En remplacement de la piscine de Decazeville inondée après un orage

Un tableau donnant l'importance des clubs lotois dans les compétitions régionales estivales de la zone Ouest.

Lieu	Compétition	Nbr total Nageurs*	Dames (Lot)	Messieurs (Lot)	Clubs été (Lot)	Clubs autres
Gramat	Trophée sprint et Meeting Avenir	107	35	38	6	7
Lacapelle-Marival	Trophée 4 nageur été	92	37	34	7	3
Gourdon	Trophée nageur complet été	60	26	25	5	3
Gourdon	Trophée Individuel été	107	49	44	6	3
Céret (66)	Coupe Interclubs toutes cat.	96	12	6	1	6
Saint-Céré	Y. Andrada et Open Ligue Occ.	112	48	40	5	3
Souillac	Critériums Zone Ouest #1	139	58	59	7	5
Saint-Céré	Critériums Zone Ouest #2	123	53	45	6	5

* tous clubs confondus

Finales Nationales été à Saint-Jean-Pied-de-Port

Le club de Gourdon s'est qualifié pour la finale nationale des Interclubs toutes catégories, avec ses équipes dames et messieurs, 5^{ème} sur 17 en dames et 12^{ème} sur 17 en messieurs. Au Critérium national, les clubs de Figeac, Puy L'Evêque, Souillac, Gourdon, Gramat et Saint Céré étaient représentés par 13 dames et 12 messieurs.

Championnat du Lot Open

Le samedi 31 août en clôture de la saison, dans la nouvelle piscine de Gourdon, 150 nageurs se sont retrouvés pour se voir décerner le titre de champion départemental open.

Les titres par catégories :

- **9 ans et moins** : Gourdon (4) – Souillac (3) – Saint-Céré (1)
- **10-11 ans** : Puy L'Evêque (5) – Saint-Céré (2) – Souillac (1)
- **12-13 ans** : Gourdon (5) – Souillac (1) – Saint-Céré (1) – Gramat (1)
- **14-15 ans** : Gourdon (3) – Puy L'Evêque (1) – Cahors (1) – Gramat (3)
- **16 ans et plus** : Gourdon (3) – Puy L'Evêque (2) – Souillac (1) – Figeac (3)

Le club de Gourdon Natation s'est taillé la part du lion avec 15 titres sur 40.

Le secrétaire,

Alain Nadaud



Bilan

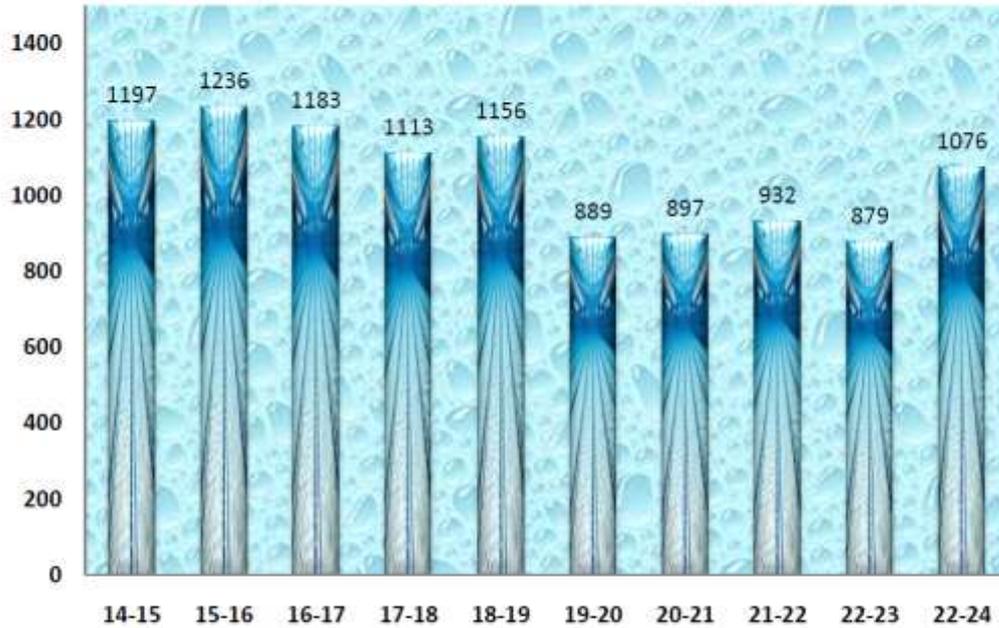
Licences



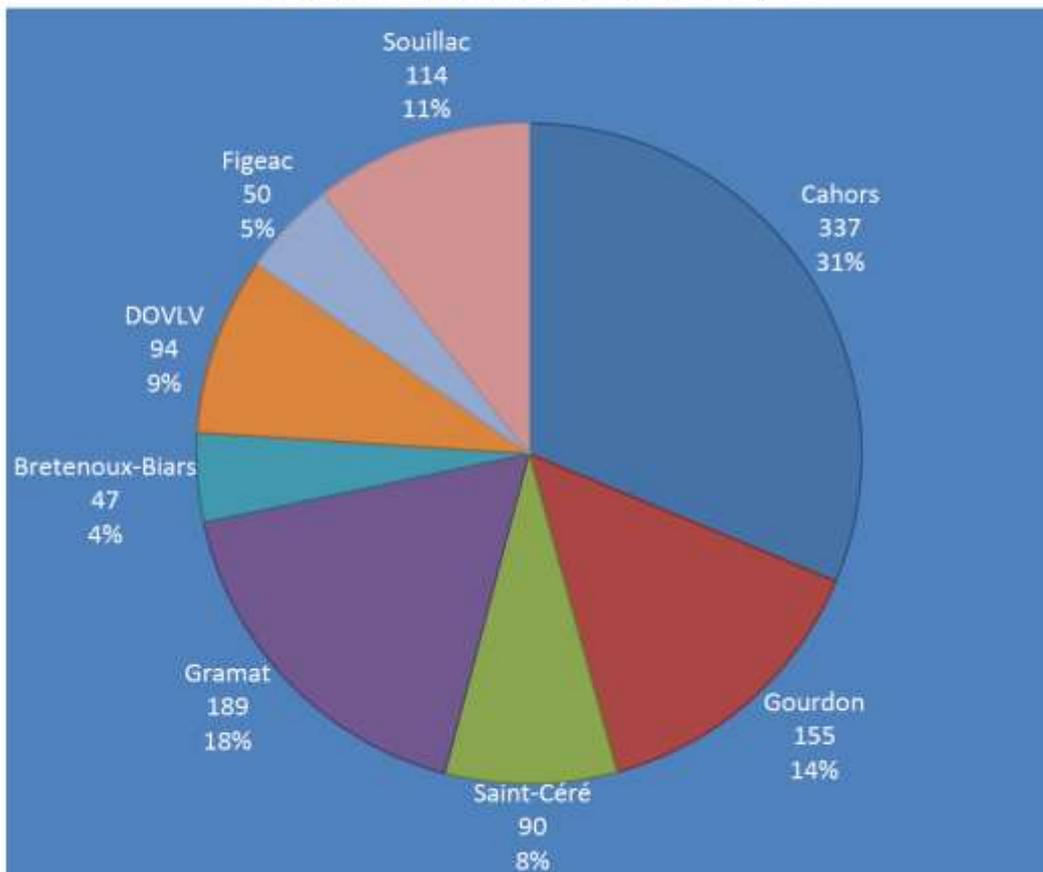
Bilan des licences

Etat des licences 2023/2024

ÉTAT DES LICENCES DÉPARTEMENTALES



POURCENTAGE PAR CLUB



Comparaison sur 10 années

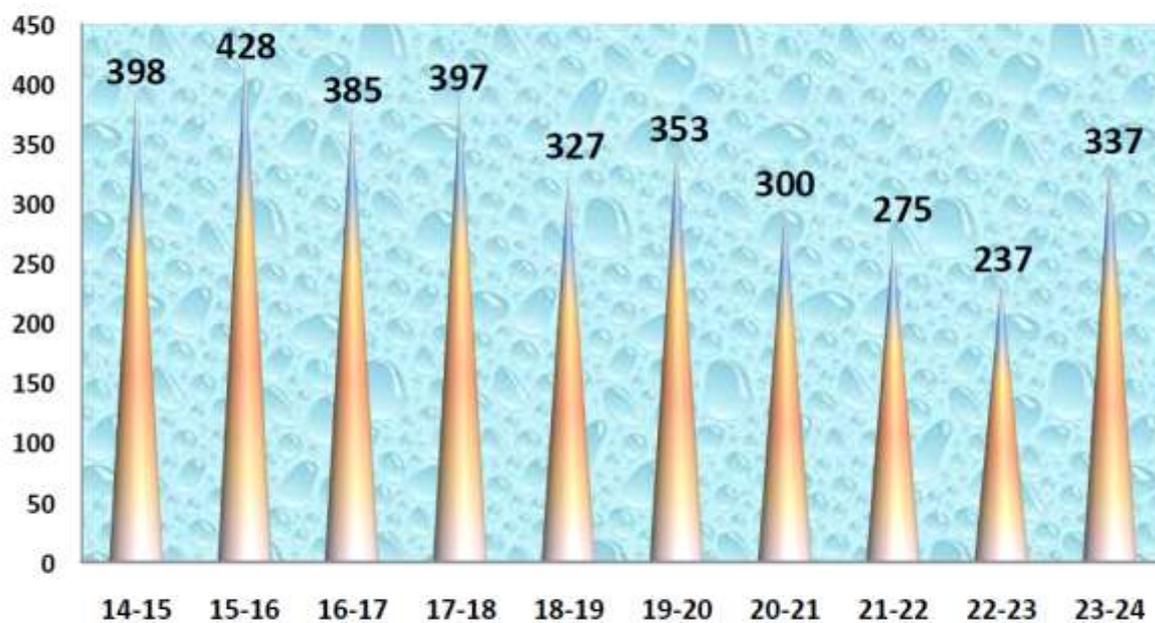
LOT	Total « CPT »	Total « NPT »	Total « DIV »	Total	Lic. Migr	Saison N-1	
						Diff.	Tot. Sai.
CAHORS NATATION	88	232	17	337	10	100	237
CN FIGEAC	14	31	5	50	6	-10	60
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	12	79	3	94	12	-3	97
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	15	28	4	47	2	19	28
ESPADONS SOUILLAC NATATION	51	55	8	114	35	14	100
GOURDON NATATION	79	71	5	155	75	78	77
JS GRAMAT	29	160	--	189	29	--	189
SN ST-CÉRÉ	27	60	3	90	13	-1	91
TOTAUX	315	716	45	1076	182	197	879

LOT	« Compétition »					Total «NPT»	Total «DIV»	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
	Annuel		>= 1er mai		Total					Diff.	Tot. Sai.
	Réduit	Normal	Réduit	Normal							
CAHORS NATATION	20	68	--	--	88	232	17	337	10	100	237
CN FIGEAC	--	--	1	13	14	31	5	50	6	-10	60
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	--	--	3	9	12	79	3	94	12	-3	97
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	--	--	3	12	15	28	4	47	2	19	28
ESPADONS SOUILLAC NATATION	--	--	25	26	51	55	8	114	35	14	100
GOURDON NATATION	--	--	24	55	79	71	5	155	74	78	77
JS GRAMAT	--	--	5	24	29	160	--	189	29	--	189
SN ST-CÉRÉ	--	--	9	18	27	59	3	90	13	-1	91
TOTAUX	20	68	70	157	315	716	45	1076	181	197	879

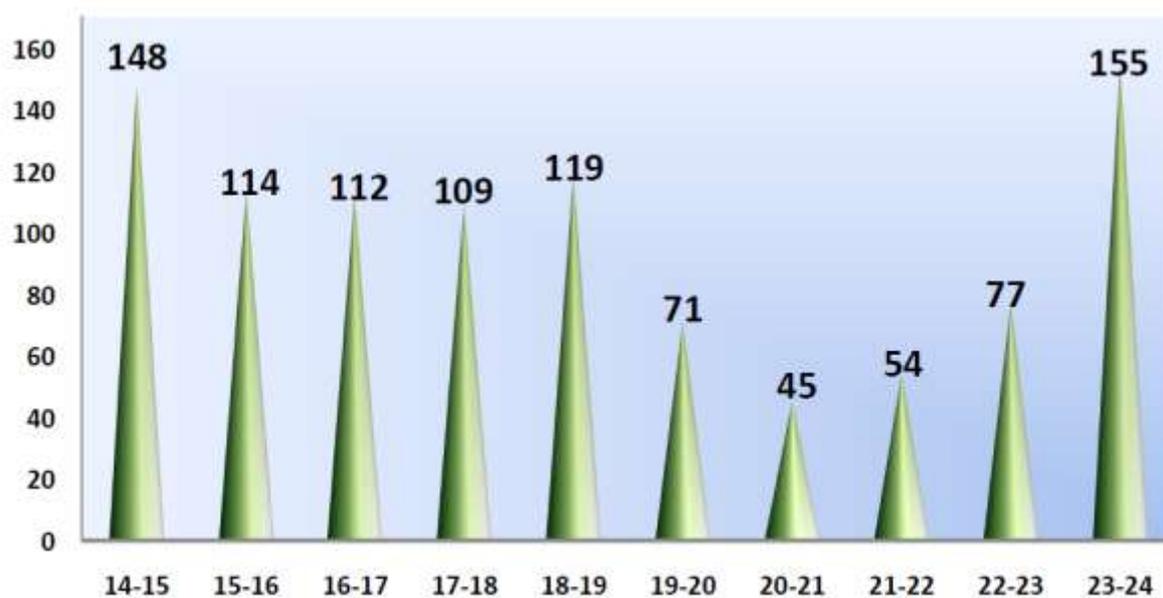
LOT	Total « CPT »	« Natation Pour Tous »					Total «DIV»	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
		10 & -	11-15	*15 & -	16 & +	Total				Diff.	Tot. Sai.
CAHORS NATATION	88	97	55	--	80	232	17	337	10	100	237
CN FIGEAC	14	1	5	--	25	31	5	50	6	-10	60
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	12	23	23	--	33	79	3	94	12	-3	97
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	15	3	4	--	21	28	4	47	2	19	28
ESPADONS SOUILLAC NATATION	51	16	7	--	32	55	8	114	35	14	100
GOURDON NATATION	79	17	9	--	45	71	5	155	74	78	77
JS GRAMAT	29	20	9	--	131	160	--	189	29	--	189
SN ST-CÉRÉ	27	10	8	--	42	60	3	90	13	-1	91
TOTAUX	315	187	120	--	409	716	45	1076	181	197	879

LOT	Total «CPT»	Total «NPT»	« Autres Licences »						TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
			CDR	JAN	ELP	«.LIC	ANIM	Total			Diff.	Tot.Sai.
CAHORS NATATION	88	232	17	--	--	--	--	17	337	10	100	237
CN FIGEAC	14	31	5	--	--	--	--	5	50	6	-10	60
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	12	79	3	--	--	--	--	3	94	12	-3	97
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	15	28	4	--	--	--	--	4	47	2	17	28
ESPADONS SOUILLAC NATATION	51	55	8	--	--	--	--	8	114	35	14	100
GOURDON NATATION	79	71	5	--	--	--	--	5	155	74	78	77
JS GRAMAT	29	160	--	--	--	--	--	--	189	29	--	189
SN ST-CÉRÉ	27	60	3	--	--	--	--	3	90	13	-1	91
TOTAUX	315	716	45	--	--	--	--	45	1076	181	195	879

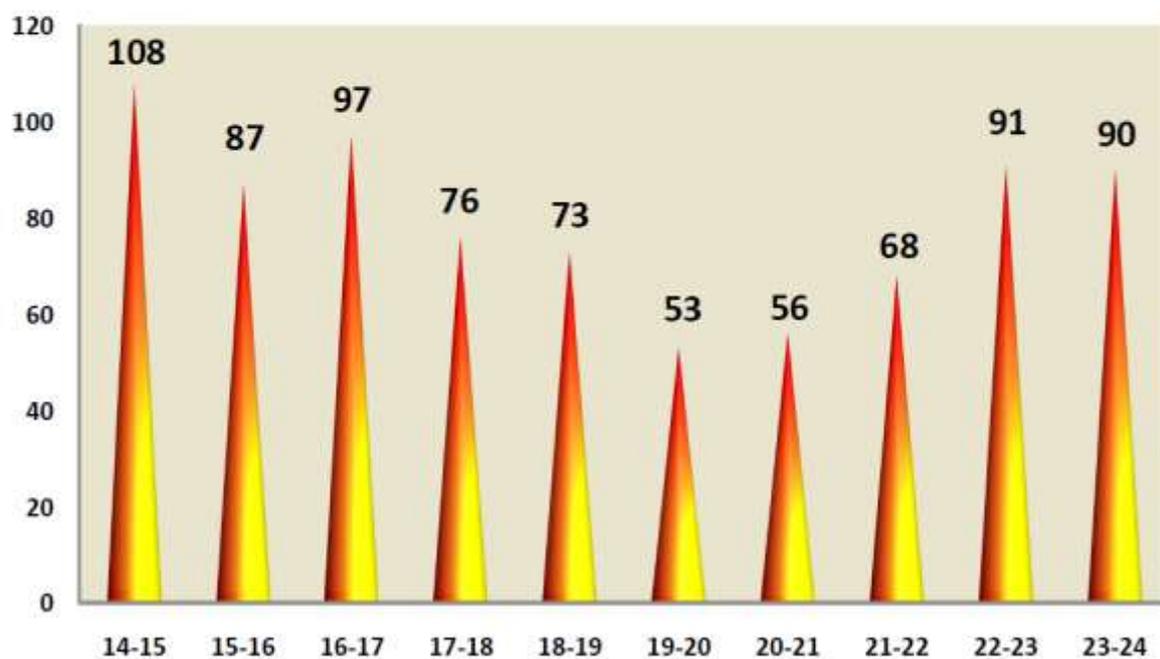
CAHORS



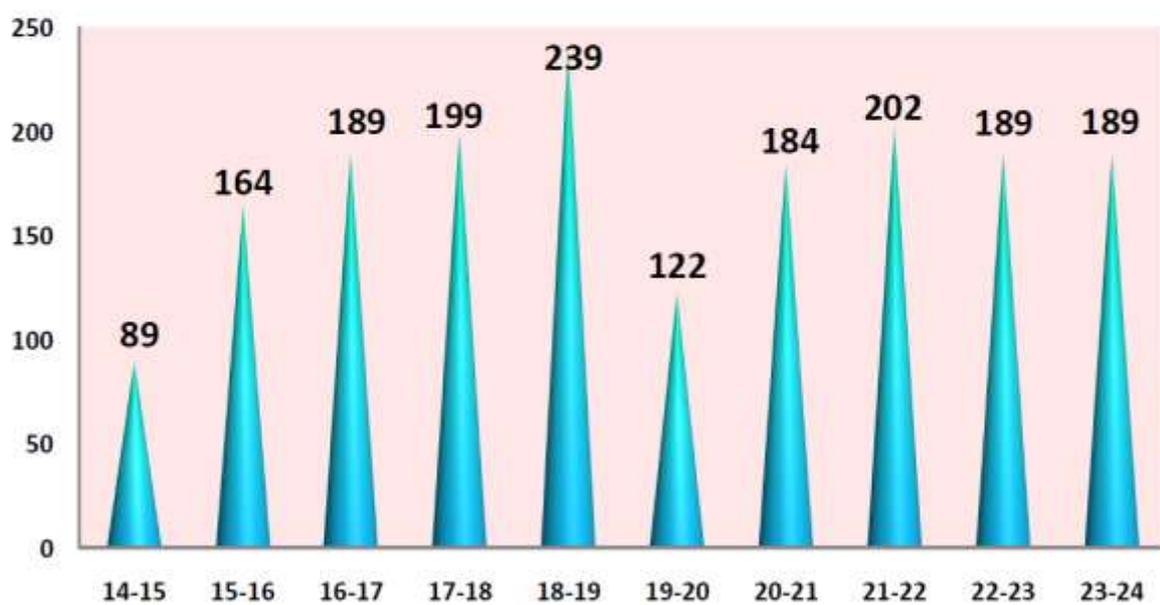
GOURDON



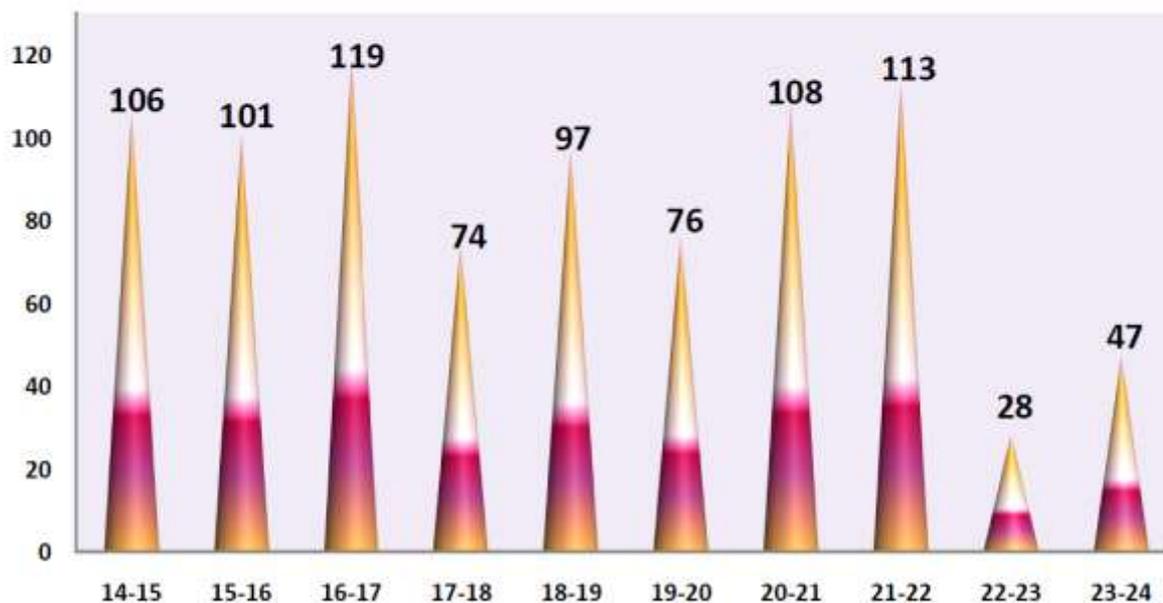
SAINT - CÉRÉ



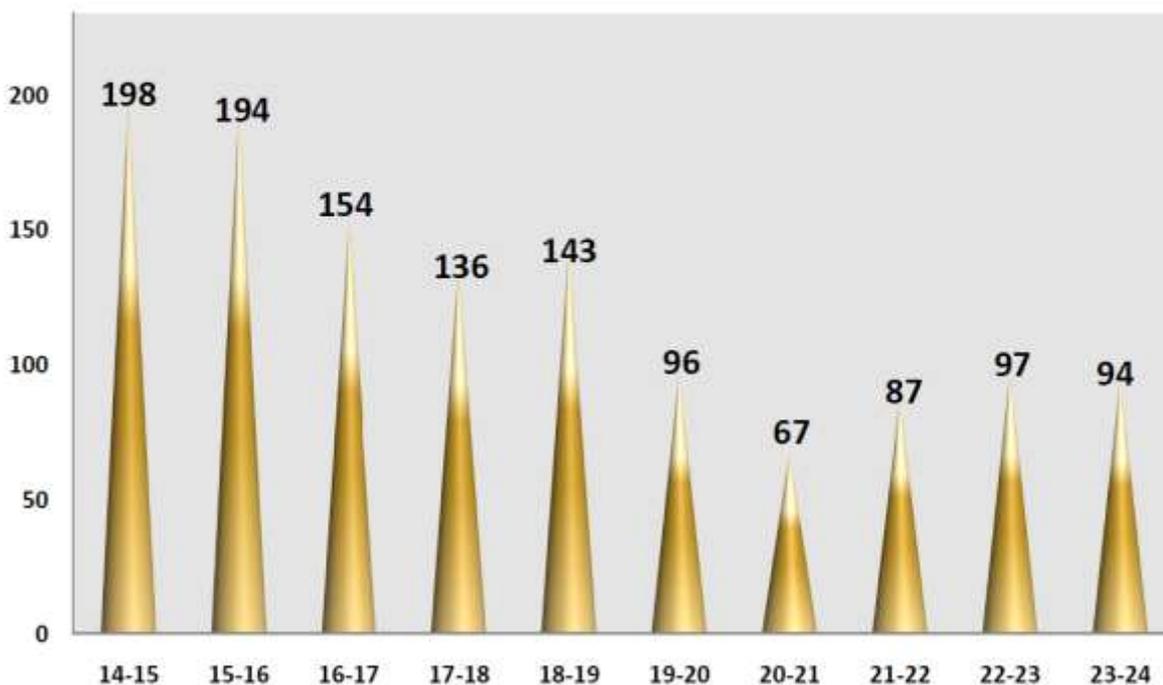
GRAMAT



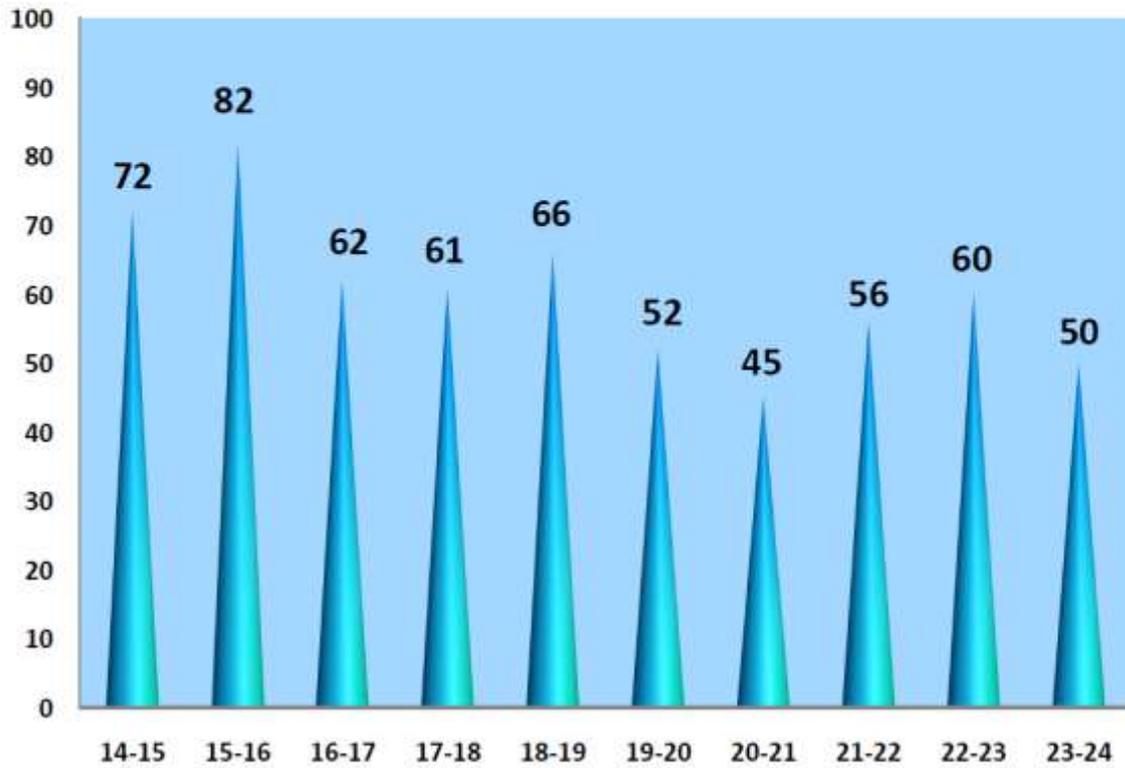
ENTENTE BRETENOUX – BIARS



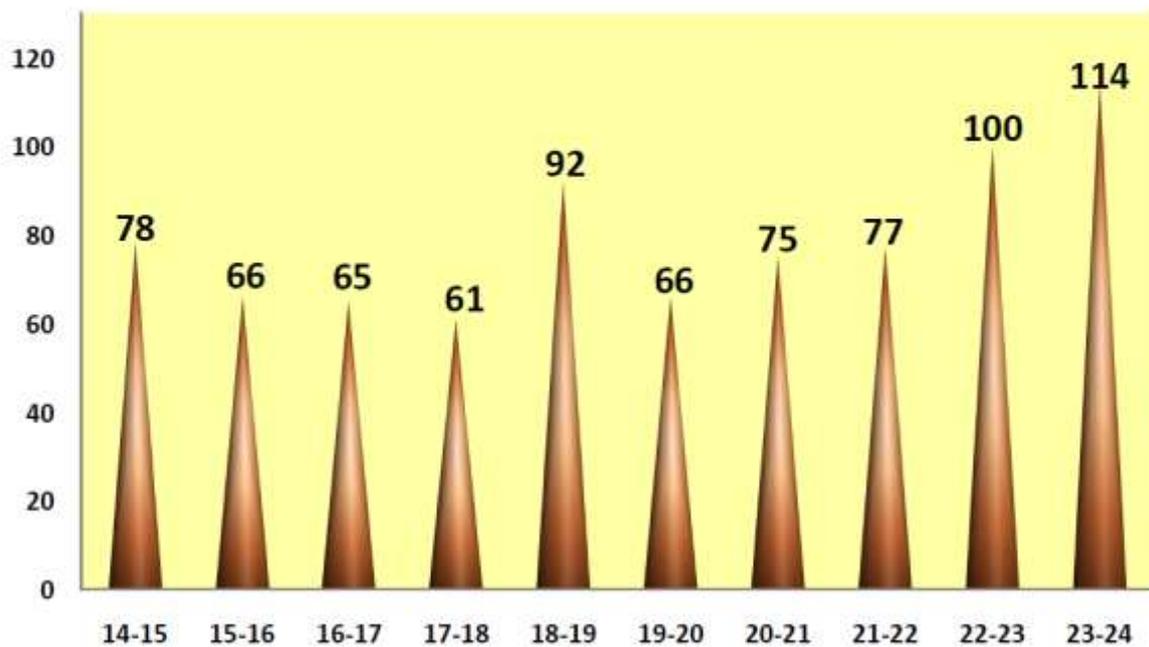
D.O.V.L.V PUY L'ÉVÊQUE



FIGEAC



SOUILLAC





Rapport Formation



COMMISSION FORMATION&OFFICIELS



AG – Saison 2023-2024 CD 46

Rapport officiels natation course et ENF NC

Le nombre d'officiels Lotois ayant participé à au moins une réunion de jury dans la saison reste presque stable cette saison par rapport à la saison dernière : 54 contre 58 en 2022-2023.

Mais, on est toujours très loin des chiffres d'avant Covid où notre département pouvait compter sur une centaine d'officiels en tout, comme le montre le tableau suivant :

Saison	2016 -2017	2017 -2018	2018 -2019	2019 -2020	2020 -2021	2021 -2022	2022 -2023	2023 -2024
Nombre d'officiels	101	100	109	88	68	80	58	54

Répartition par club :

Titre	Juge- Arbitre	Starter	Juge	Officiel B	Chronométrateur/ Officiel C	Total
Cahors N	1	1	1	0	11 / 0	14
EBB N	2	0	0	0	1 / 0	3
CN Figeac	1	1	0	0	1 / 0	3
Gourdon N	2	1	2	1	4 / 0	10
JS Gramat	0	0	2	0	4 / 0	6
D.O.V.L.V.	0	0	0	0	4 / 0	4
SN Saint Céré	1	0	2	0	1 / 3	7
E Souillac N	0	2	3	0	2 / 0	7
Total	7	5	10	1	28 / 3	54

1 – Etat des officiels du département :

Lors de la saison passée, nous avons enregistré 13 nouveaux titres d'officiels, ce qui, comme on l'a vu plus haut, n'a pas suffi à combler les départs :

- 9 Chronométrateurs.
- 4 Juges.

Voici la liste des titres obtenus en 2023-2024 :

Nom	Prénom	Titre	Date	Club
BACH	Oksana	Chronométrateur	12/08/2024	JS GRAMAT
CARRIERE	Céline	Chronométrateur	22/10/2023	CAHORS NATATION
CARRIERE	Lison	Chronométrateur	22/10/2023	CAHORS NATATION
GAUCHER	Stéphane	Chronométrateur	23/06/2024	GOURDON NATATION
HAMDADOU	Jonathan	Chronométrateur	07/07/2024	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
KRETTLY	Grégory	Chronométrateur	15/07/2024	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
NIEN	Arnaud	Juge	21/07/2024	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PAGE	Delphine	Chronométrateur	17/03/2024	CAHORS NATATION
PAGES	Cécile	Juge	21/07/2024	GOURDON NATATION
PONS	Fantine	Chronométrateur	04/08/2024	SN ST-CÉRÉ
REGNIER	Thierry	Chronométrateur	07/12/2023	CAHORS NATATION
SÉGUY	Sébastien	Juge	14/07/2024	GOURDON NATATION
SERAUDIE	Marie	Juge	04/08/2024	ESPADONS SOUILLAC NATATION

2 – Liste des officiels par club :

La liste des officiels de natation course actifs par club en fin de saison 2023-2024 s'établissait comme suit :

Nom	Prénom	Genre	Titre	Club
PONS	Valentine	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
GRISHINA	Taisiya	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
COCHER	Isabelle	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
PESTEIL	Christine	Femme	Juge-Arbitre	SN ST-CÉRÉ
METZINGER	Amandine	Femme	Juge	SN ST-CÉRÉ
DIALA	Maïlys	Femme	Juge	SN ST-CÉRÉ
PONS	Fantine	Femme	Chronométrateur	SN ST-CÉRÉ
DELCAIRE	Geraldine	Femme	Juge	JS GRAMAT
CALVET	Aurelie	Femme	Juge	JS GRAMAT
DELCAIRE	Manon	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
BOURY	Christine	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
BACH	Oksana	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
BACH	Helene	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
BONNEMAIN	Nicolas	Homme	Starter	GOURDON NATATION
ROBINET	Eliane	Femme	Officiel B	GOURDON NATATION
JANICOT	Christelle	Femme	Juge-Arbitre	GOURDON NATATION
BESANCON	Laurent	Homme	Juge-Arbitre	GOURDON NATATION
SÉGUY	Sebastien	Homme	Juge	GOURDON NATATION
PAGES	Cecile	Femme	Juge	GOURDON NATATION
GAUCHER	Stephane	Homme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
FACEIRA	Elisabeth	Femme	Chronométrateur	GOURDON NATATION

CHARISSOU	Christian	Homme	Chronométreur	GOURDON NATATION
BOUS	Murielle	Femme	Chronométreur	GOURDON NATATION
MENINA	Badis	Homme	Starter	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BOUYJOU	Frederic	Homme	Starter	ESPADONS SOUILLAC NATATION
SERAUDIE	Marie	Femme	Juge	ESPADONS SOUILLAC NATATION
NIEN	Arnaud	Homme	Juge	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BILLETAT	Jerome	Homme	Juge	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PEREZ	Vanessa	Femme	Chronométreur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MAURY	Céline	Femme	Chronométreur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PONSART	Patrick	Homme	Juge-Arbitre	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Alain	Homme	Juge-Arbitre	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LECOMTE	Dorian	Homme	Chronométreur	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
KRETTLY	Grégory	Homme	Chronométreur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
HAMDADOU	Jonathan	Homme	Chronométreur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
ELOY	Aurélie	Femme	Chronométreur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
DOTT	Achille	Homme	Chronométreur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
CAUSSANEL	Valerie	Femme	Starter	CN FIGEAC
MOUILLAUD	Thierry	Homme	Juge-Arbitre	CN FIGEAC
BOUYGUES	Jérôme	Homme	Chronométreur	CN FIGEAC
CURRIE	Norman	Homme	Starter	CAHORS NATATION
MESLET	Didier	Homme	Juge-Arbitre	CAHORS NATATION
HARIAU-DANIEL	Bénédicte	Femme	Juge	CAHORS NATATION
TERNISIEN	Xavier	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION
REGNIER	Thierry	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION
PAGE	Delphine	Femme	Chronométreur	CAHORS NATATION
MOLES	Aurélie	Femme	Chronométreur	CAHORS NATATION
LAGIERE	Christian	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CURRIE	Marc	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CARRIÈRE	Vincent	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CARRIERE	Adele	Femme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CARRIERE	Celine	Femme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CARRIERE	Lison	Femme	Chronométreur	CAHORS NATATION
CAPEL	Joris	Homme	Chronométreur	CAHORS NATATION

3 – Tests ENF dans le département en 2023-2024 :

La saison 2023-2024 a vu le lancement du nouveau test « universel » du Savoir Nager en Sécurité.

En effet, ce test est reconnu non seulement par les « Fédérations de sports d'eau » comme la natation, le triathlon, le canoë-kayak, la plongée,... , mais aussi par l'Education Nationale, les Centres de vacances et de loisirs, les Collectivités territoriales,...

De plus, il remplace le Savoir nager avec une grosse différence : alors que ce dernier s'enregistrait directement par le club sur le site fédéral, le Savoir Nager en Sécurité ne peut s'enregistrer que sur le site dédié du Ministère de la Jeunesse et des Sports, et ce, uniquement par un éducateur sportif ayant créé son propre compte personnel.

Les données des nageurs licenciés sont ensuite récupérées par le site de la FFN pour permettre aux nouveaux nageurs titulaires de participer aux compétitions.

De fait, ni Pass'Sport de l'eau, ni Pass'Compétition n'ont été validés en 2023-2024.

Par contre, ils sont 47 nageurs Lotois à avoir réussi le test du Savoir Nager en Sécurité et à être licenciés dans un club de natation.

La répartition par club est la suivante :

Club	Total des SNS
Cahors N	1
CN Figeac	0
DOVLV Puy l'Evêque	0
E Bretenoux-Biars	1
E Souillac N	17
Gourdon N	28
JS Gramat	0
SN Saint Céré	0
Total CD46	47

Liste des nouveaux titulaires du Savoir Nager en Sécurité

Nom	Prénom	Naissance	Club
DUSAUTOIR	Capucine	25/03/2014	CAHORS NATATION
JOZWIAK	Nolan	18/03/2014	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
ACOSTA	Enzo	03/09/2015	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BERTELOOT	Tristan	26/10/2012	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BUYSE DUTHOIT	Robin	01/09/2015	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BUYSE DUTHOIT	Thibaut	04/07/2017	ESPADONS SOUILLAC NATATION
COCE	Ethan	22/02/2016	ESPADONS SOUILLAC NATATION
CONSTANT FOUQUENET	Cassandra	23/06/2012	ESPADONS SOUILLAC NATATION
DEHAN	Evy	07/08/2013	ESPADONS SOUILLAC NATATION
DEHAN	Aymeric	07/10/2016	ESPADONS SOUILLAC NATATION
GIRARD	Elise	07/10/2014	ESPADONS SOUILLAC NATATION
JAFFRES	Augustin	17/01/2013	ESPADONS SOUILLAC NATATION
JAFFRES	Camille	27/01/2016	ESPADONS SOUILLAC NATATION
LHUIILLIER	Constance	20/02/2016	ESPADONS SOUILLAC NATATION
NIEN	Lilou	25/07/2015	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PIZARRO DUBOIS	Aris	30/01/2017	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PIZZARO DUBOIS	Asgad	16/10/2014	ESPADONS SOUILLAC NATATION
SOREL	Clement	13/04/2013	ESPADONS SOUILLAC NATATION
VEDEILHE	Haiden	06/07/2017	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BARBES	Romane	03/01/2016	GOURDON NATATION
BENOIT	Giulia	08/09/2015	GOURDON NATATION
BONDU	Louane	30/11/2013	GOURDON NATATION
DE OLIVEIRA	Elya	09/02/2017	GOURDON NATATION
DELPECH	Léa	01/01/2013	GOURDON NATATION
DULAC	Leane	31/08/2015	GOURDON NATATION

ECOEUR	Mila	31/10/2014	GOURDON NATATION
FOUCART	Philemon	19/09/2015	GOURDON NATATION
GAUCHER	Manon	28/09/2016	GOURDON NATATION
HERIDE	Zachary	12/03/2014	GOURDON NATATION
HOFFMANN	Charlélie	11/01/2014	GOURDON NATATION
IBORRA	Léo	16/09/2013	GOURDON NATATION
IBORRA	Ugo	16/09/2013	GOURDON NATATION
KRETZ	Zélie	24/10/2013	GOURDON NATATION
LELEZ	Louis	11/04/2014	GOURDON NATATION
MAURY PATATAS	Théo	11/02/2014	GOURDON NATATION
MILLOT	Arthur	17/09/2016	GOURDON NATATION
PARZADIS	Jules	04/06/2014	GOURDON NATATION
ROBINET	Louis	04/01/2016	GOURDON NATATION
ROCHE	Maël	05/02/2015	GOURDON NATATION
ROGERET	Manon	08/09/2013	GOURDON NATATION
SABATIÉ	Faustine	13/12/2013	GOURDON NATATION
SALANIÉ	Mae	05/04/2015	GOURDON NATATION
SALANIÉ-CANET	Jeily	02/04/2016	GOURDON NATATION
SALANIÉ-CANET	Neia	02/04/2016	GOURDON NATATION
SÉGUY-MOINIER	César	18/01/2014	GOURDON NATATION
SENE	Mamadou	10/12/2013	GOURDON NATATION
VIZUETTE NOZEC	Tino	19/01/2014	GOURDON NATATION

Didier Meslet



Rapport Sportif



CD 46 RESULTATS SPORTIFS NATATION ESTIVALE 2024

Lieu	Compétition	Nbr total Nageurs	Nageurs (Lot)	Clubs été (Lot)	Nageurs autres Clubs
Gourdon	Coupe d'été Open du Lot	136	121	7	15
Gramat	Trophée sprint et Meeting Avenir	107	75	6	32
Lacapelle-Marival	Trophée 4 nageur été	92	71	7	21
Gourdon	Trophée nageur complet été	61	51	5	10
Gourdon	Trophée Individuel été	107	93	6	14
Céret (66)	Coupe Interclubs toutes cat.	96	12	1	12
Saint-Céré	Y. Andrada et Open Ligue Occ.	112	96	5	16
Souillac	Critériums Zone Ouest #1	142	119	7	23
Saint-Céré	Critériums Zone Ouest #2	127	101	6	26
Gourdon	Championnat du Lot Open	145	143	8	2

COUPE ETE OPEN DU LOT – GOURDON (23 juin)

C'est la compétition amicale de début de saison.

On note une forte augmentation du nombre de participants (effet nouvelle piscine de Gourdon?..).

TROPHEE SPRINT – GRAMAT (30 juin)

Les nageurs lotois étaient bien représentés lors des différentes finales par catégories dans chaque épreuve : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse et 50 Papillon

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	-
FIGEAC	-	-	1
GOURDON	5	6	6
GRAMAT	10	8	8
PUY L'ÉVÊQUE	3	1	-
SAINT- CÉRÉ	1	6	2
SOUILLAC	-	4	4
	19	25	21

TROPHEE DU 4 NAGEUR ETE – LACAPELLE-MARIVAL (7 juillet)

Compétition délocalisée de Figeac.

4 épreuves obligatoires (différentes pour chaque catégorie d'âge).

- Epreuves : - Avenir : 25 m papillon, 25 m dos, 25 m brasse, 25 m nage libre.
- - Jeunes 1 : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m nage libre.
- - Jeunes 2 : 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre.
- - Jeunes 3-Juniors : 200 m 4 nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre.
- - Seniors : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 100 m nage libre.

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	2
FIGEAC	-	1	-
GOURDON	2	2	2
GRAMAT	1	1	-
PUY L'ÉVÊQUE	2	-	1
SAINT-CÉRÉ	2	1	2
SOUILLAC	2	4	2
	9	9	9

TROPHEE DU NAGEUR COMPLET ETE – GOURDON (14 juillet)

La compétition devait se faire à Decazeville, mais un violent orage ne l'a pas permis.

Chaque nageur participe à 3 épreuves.

- Un 25m ou 50m de son choix (distance suivant la catégorie d'âge)
- L'épreuve obligatoire du 4 nages (distance suivant la catégorie d'âge)
- L'épreuve obligatoire du Nage Libre (distance suivant la catégorie d'âge)

Pour être classés, les nageurs doivent avoir effectué les 3 nages.

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	-
FIGEAC	-	-	-
GOURDON	5	3	2
GRAMAT	-	1	-
PUY L'ÉVÊQUE	2	2	1
SAINT-CÉRÉ	1	2	1
SOUILLAC	-	2	3
	8	10	7

TROPHEE INDIVIDUEL ETE – GOURDON (21 juillet)

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	-
FIGEAC	1	4	1
GOURDON	39	37	33
GRAMAT	20	7	4
PUY L'ÉVÊQUE	17	2	1
SAINT-CÉRÉ	7	7	10
SOUILLAC	14	21	11
	108	78	60

COUPE REGIONALE INTERCLUBS (Toutes Catégories) – CÉRET-66 (28 juillet)

Après deux premières expériences réussies en 2022 et 2023, une compétition commune à nos 2 zones a de nouveau été organisée à Céret, au titre des Interclubs Toutes Catégories.

Cette compétition a réuni 121 participants issus de 7 structures. 10 équipes messieurs et 11 équipes dames de 6 éléments chacune se sont engagées.

Le club de Gourdon était le seul représentant des clubs lotois lors de cette compétition.

DAMES

1--Gourdon 1 (10174pts)

6--Gourdon 2 (6920 pts)

MESSIEURS

3--Gourdon 1 (10952 pts)

CHALLENGE YVETTE ANDRADA ET OPEN LIGUE OCCITANIE – SAINT CÉRÉ (4 août)

Pour le Challenge Andrada, retour à une compétition individuelle ouverte aux Avenirs et Benjamins avec une médaille de participation à tous les nageurs.

Pour l'Open Ligue Occitanie, compétition ouverte aux Juniors et Séniors sans classement ni récompense.

CRITERIUMS ZONE OUEST #1 – SOUILLAC (11 août)

Médailles en individuel

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	1	-
FIGEAC	1	2	2
GOURDON	10	14	7
GRAMAT	14	3	4
PUY L'ÉVÊQUE	5	1	1
SAINT-CÉRÉ	2	6	3
SOUILLAC	4	4	6
	36	31	23

Médailles des finales

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	-
FIGEAC	-	-	2
GOURDON	8	10	8
GRAMAT	4	5	1
PUY L'ÉVÊQUE	6	-	1
SAINT-CÉRÉ	1	2	3
SOUILLAC	3	5	7
	22	22	22

CHALLENGE BENOIT LAUVIE – SOUILLAC (15 août)

Rencontre amicale en semi-nocturne.

Cette année, un trophée était mis en jeu et c'est Gourdon qui remporte cette édition 2024 Souillac fini 2ème et Saint-Céré 3ème.

Le Trophée sera remis en jeu l'année prochaine.

CRITERIUMS ZONE OUEST #2 – SAINT-CÉRÉ (18 août)

Médailles en individuel

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	2	1	-
FIGEAC	-	-	-
GOURDON	9	15	-
GRAMAT	11	1	3
PUY L'ÉVÊQUE	5	2	-
SAINT-CÉRÉ	3	5	2
SOUILLAC	3	4	4
	33	28	9

Médailles des finales

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
BRETENOUX-BIARS	-	-	2
FIGEAC	-	-	-
GOURDON	6	15	4
GRAMAT	4	1	4
PUY L'ÉVÊQUE	7	3	1
SAINT-CÉRÉ	2	-	4
SOUILLAC	3	4	3
	22	23	18

FINALE NATIONALE DES INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES NATATION ESTIVALE **SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT-64 (23 août)**

Deuxième Finale Nationale des interclubs toutes catégories de natation estivale 2024.

L'équipe 1 filles et l'équipe 1 garçons de Gourdon Natation se sont qualifiées pour participer à la finale nationale.

Ces équipes étaient composées de :

pour les filles → Bédier Charlotte, Lasserre Rose, Francoulon Pauline, Ichard Elodie, Piveteau Lola et Lebeau Louise.

pour les garçons → Armand Pierre, Armand Paul, Peyronnet Yanis, Charissou Alex, Bonnemain Adam et Bonnemain Nicolas.

Les filles se classent 5ème sur 17 équipes et les garçons se classent 12ème sur 17 équipes.

CRITERIUM NATIONAL - SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT-64 (24 et 25 août)

23 nageurs du Lot s'étant qualifiés au préalable, ont participé à la 5ème édition du Critérium National de natation estivale, organisée également à St-Jean-Pied-de-Port en parallèle de la Finale Nationale Interclubs, les samedi 24 et dimanche 25 août.

Cette compétition a attiré 256 participants.

Pour accéder à ce Critérium National, les compétiteurs devaient répondre à une grille de temps établie par épreuves et par catégories, dont voici les caractéristiques :

- 13 épreuves individuelles étaient au programme : 50, 100 et 200m Brasse, 50, 100m et 200m, Dos, 50, 100 et 200m NL, 50 et 100m Papillon, 200m 4 Nages et 400m NL.
- 4 relais 4x50m NL et 4x50m 4N - 4x50m NL mixte et 4x50m 4N mixte
- 3 catégories d'âge : Junior 1 et 2 – Junior 3 et 4 – Junior 5 et Senior

Parmi eux, 5 nageurs se sont imposés. Il s'agit de :

- BENEZIT Corentin (JS Gramat) sur 50m Dos, 50m NL et 50m Papillon J5/Sénior
- CALVET-NICO Maxence (JS Gramat) sur 200m Brasse J3/J4
- FRANCOULON Pauline (Gourdon Natation) sur 50m Papillon et 200m Dos en J5/Sénior
- MENINA Kahila (Espadons Souillac Natation) sur 100m Dos en J5/Sénior
- TRUEL Aymeric (JS Gramat) sur 50m NL et 200m Brasse en J1/J2

4 nageurs ont obtenu une deuxième place. Il s'agit de :

- AUZIE Zélie (JS Gramat) sur 50m Brasse en J1/J2
- MENINA Kahila (Espadons Souillac Natation) sur 200m Dos et 200m 4N en J5/Sénior
- PIVETEAU Lola (Gourdon Natation) sur 200m Brasse en J3/J4
- PUECH Maël (SN Saint-Céré) sur 50m NL en J1/J2

5 nageurs ont obtenu une troisième place. Il s'agit de :

- CALVET-NICO Maxence (JS Gramat) sur 100m Papillon en J3/J4
- ICHARD Elodie (Gourdon Natation) sur 200 et 400m NL en J5/Sénior
- LAVERGNE Léo (D.O.V.L.V Puy L'Evêque) sur 200m Dos en J5/Sénior
- PUECH Maël (SN Saint-Céré) sur 100m NL en J1/J2
- TRUEL Aymeric (JS Gramat) sur 50m Brasse en J1/J2

CHAMPIONNAT DU LOT OPEN- GOURDON (31 août)

Médailles en individuel

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	14	17	11
GRAMAT	4	3	1
CAHORS	1	1	2
FIGEAC	2	1	2
SOUILLAC	6	13	5
PUY L'ÉVEQUE	8	1	3
BRETENOUX	-	1	1
ST CERÉ	4	3	3
	39	40	28

Médailles des relais

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	10	7	5
CAHORS	2	-	-
GRAMAT	-	2	-
ST CERÉ	3	-	4
PUY L'ÉVEQUE	-	2	-
SOUILLAC	5	2	2
FIGEAC	1	1	-
BRETENOUX	-	1	-
	21	15	11

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS NATATION ESTIVALE

Le club de Gourdon domine ce classement régional (devant ceux de Salindres [deuxième] et Bagnols [troisième]), et se classe à la septième place nationale.

<u>CLUB</u>	NOMBRE DE POINTS	RANG NATIONAL	RANG REGIONAL
GOURDON	7699	7	1
GRAMAT	2070	40	8
SOUILLAC	2010	41	9
FIGEAC	1259	46	10
SAINT-CÉRÉ	930	52	12
PUY L'ÉVÊQUE	789	55	13
BRETENOUX-BIARS	390	70	15

PRESENTATION DU CLUB DE CAHORS NATATION



Bilan sportif 2023/2024

Général:

- 4 équipes aux interclubs Toutes Catégories (3 équipes filles/ 1 équipes garçons) avec la participation des filles de la natation artistique
- 70 nageurs inscrit en compétition
- Classement national 505e/747

Avenirs:

- 12 nageurs ayant participé à une compétition
- 1 équipes garçons sur les interclubs avenir interdépartemental terminant a la 3em place

Benjamins:

- 15 nageurs (9 filles/5 garçons)
- 3 qualifications aux championnats régionaux benjamin à Toulouse

Juniors:

- 16 nageurs (12 filles/4 garçons)
- participations aux compétitions inter départementales
- 7 nageurs (4 filles / 2 garçons) au niveau régional

Maîtres:

- 13 nageurs (8 filles/5 garçons)
- 1 participation aux championnats de france hiver open des maîtres
- 2em place au 200 dos et 3 em place en 50 dos en C7 pour Ulrike Currie

Section natation artistique (saison 2023-2024)

Cette saison 25 nageuses étaient licenciées sur la section natation artistique réparties de la façon suivante :

- 9 avens
- 6 jeunes
- 8 toutes catégories
- 2 masters

Les catégories avens et jeunes ont passé des épreuves du socle de formation de la natation artistiques. Certaines ont validé leurs synchronat découverte et d'autres le synchronat argent. Les 9 avens, les 6 jeunes et 4 toutes catégories ont participé circuit challenges en allant au championnat régional challenges qui a été conclu par une qualification championnat N2 challenges.

Les résultats sont les suivants :

Avenir

Ballet d'équipe : 1^{ère} place régionale et 5^{ème} place aux N2

Jeunes

Solo : 4^{ème} place régionale et 6^{ème} place aux N2

Duo : 1^{ère} place régionale et 7^{ème} place aux N2

Ballet d'équipe : 2^{ème} place régionale et 6^{ème} place au N2

Toutes catégories

Solo :

- Solo 1 : 6^{ème} place régionale et 2^{ème} place aux N2
- Solo 2 : 8^{ème} place régionale

Duo : 8^{ème} place régionale

Masters

Duo : 15^{ème} des championnats de France

La saison a été conclue par le Gala de la section qui cette année c'est déroulé à Divonéo.

Malgré un début d'année avec des conditions d'entraînement difficiles les nageuses ont pu travailler plus la technique de la discipline, avoir des heures de gym et des heures de natation sportive pour avoir beaucoup plus d'aisance et d'endurance.

Ces résultats sont la bonne entente entre les éducateurs de natation artistique et de natation course. Il est important de garder cette dynamique afin d'accompagner les nageuses dans leurs évolutions.



Rapport Financier



BILAN FINANCIER DU CD 46 2023/2024

Libelle	Adhésion	Secrétariat	Déplacement	Aide au club	Récompense	Réception	Divers
					Trophée	réunion	
Frais tenue de comptes 10,01,2024		26,90 €					
Repas réunion 31,01,2024						234,00 €	
Horizon Natation FFN	180,00 €						
Frais de virzment		5,00 €					
Frais envoie chèquier		1,45 €					
Fleurs ma Jouyeux							30,00 €
Repas AG 46						181,00 €	
Trophée AG 46					582,80 €		
Frais tenue de comptes 10,04,2024		26,90 €					
Repas séminaire 20,04,2024						280,00 €	
Casino séminaire 20,04,2024						35,68 €	
Cartouche Imprimante CD		19,80 €					
Médailles championnat de lot					492,00 €		
Cahors			171,86 €	600,00 €			
Gourdon				600,00 €			
Frais tenue de comptes 11,07,2024		26,90 €					
Repas réunion 12,09,2024						131,00 €	
Frais tenue de comptes 11,10,2024		26,90 €					
Repas réunion 12,12,2024						291,50 €	
	180,00 €	133,85 €	171,86 €	1 200,00 €	1 074,80 €	1 153,18 €	30,00 €

COMPTE DE RESULTAT CD 46 2023/2024

COMPTE BBQA No 01515143203 31/12/2024

RESTE A PRELEVER SUR LE COMPTE

COMPTE BPQA LIVRET A

27515,96€

CHARGES			PRODUITS		
Adhésion		180,00 €	Subvention Départemental		5 932,00 €
Secrétariat		139,85 €			
Manifestation sportives	1 200,00 €		Engagement 2023		40,00 €
Aide aux clubs action ans	4 800,00 €				
Aide aux clubs		6 000,00 €	Engagement 16 et 17/05/24		817,00 €
Trophées AG 46 2020	582,80 €		Engagement 23/06/24		523,00 €
Médailles compétitions	492,00 €				
Récompense		1 074,80 €	Engagement 31/05/24		365,00 €
Déplacements		171,86 €	Engagement 19/10/24		252,00 €
			Engagement 21 et 22/12/24		44,00 €
Bénévolat		21 900,00 €	Intérêts livret		779,80 €
Réception , repas		1 153,18 €			
			Bénévolat		21 900,00 €
Divers		30,00 €			
TOTAL CHARGES :		30 649,69 €	TOTAL PRODUITS :		30 652,80 €
			PRODUITS	30 652,80 €	
			CHARGES	30 649,69 €	
			résultat	3,11 €	
Le Président Thierry Mouillaud					La trésorière Eliane Robinet

PREVISIONNEL 2023/2024

20002	SUBVENTION	Conseil Départemental		7 000,00 €
20009	SUBVENTION	ANS , SDJES		4 000,00 €
20004	BANQUE	Intérêts		800,00 €
20011	ENGAGEMENT	Compétition Départementale		1 500,00 €
2000X	BENEVOLAT			21 900,00 €

PREVISIONNEL PRODUITS 2023/2024

35 200,00 €

10003	Secrétariat	Poste ,frais tenue de compte		100,00 €
10008	Réception	Repas AG , réunion		1 500,00 €
10001	Adhésion diverses	FFN , CDOS		300,00 €
10020	Stage	Préparation		1 500,00 €
10014	Formation	Officiel ENF et jeunes		1 000,00 €
10015	Manifestation sportives	Aide aux clubs		2 200,00 €
10016	Action nager bien-être	Aide aux clubs		4 800,00 €
10019	Achat récompense	Compétition Départementale, AG		1 500,00 €
10006	Déplacement	Réunion		400,00 €
1000x	Bénévolat			21 900,00 €

PREVISIONNEL CHARGES 2023/2024

35 200,00 €



Rapport

Récompenses



RÉCOMPENSES SAISON 2023/2024

Meilleures performances nageurs

Natation Course

LESCOUT
MOLLET

Jade
Evan

CAHORS NATATION
CAHORS NATATION

Activités Estivales

CHAMPAGNAT
ARMAND

Césane
Pierre

ESPADONS SOUILLAC
NATATION
GOURDON NATATION

Dirigeants

MORO
GRINFAN
CURRIE
GAY

Betty
Nadine
Ulrike
Amélie

GOURDON NATATION
D.O.V.L.V PUY L'EVÊQUE
CAHORS NATATION
SN ST-CÉRÉ

Jeune Officiel

GRISHINA

Taisiya

SN ST-CÉRÉ

Bénévole

PÉLISSIE

Marion

CAHORS NATATION

Spéciale JO 2024

ICHARD
BESANÇON

Élodie
Laurent

GOURDON NATATION
GOURDON NATATION



Revue de Presse



À l'occasion de la compétition régionale, le club de natation de Cahors nous plonge dans l'univers de la natation artistique



Natation, Sport, Piscines et parcs aquatiques

Publié le 09/05/2024 à 10:10 , mis à jour à 11:33

Eliès El Amraoui

Lors du championnat régional, le week-end dernier, à Cahors, des nageuses de section de natation artistique du club de Cahors se sont qualifiées pour Nîmes. Une discipline spectaculaire.

Dirigée par des bénévoles depuis plus de 30 ans, la **section de natation artistique de Cahors** compte une trentaine de membres, principalement des jeunes de 11/12 ans. Malgré les défis rencontrés, l'engagement et la passion des bénévoles continuent de faire vivre cette discipline, comme le souligne Anne-Sophie Mercier, vice-présidente du club.

À quoi ressemble un entraînement ?

Ils durent 2h30, avec 45 minutes de travail à sec pour répéter les enchaînements chorégraphiques. Le programme varié comprend une heure de gym pour le renforcement musculaire et trois quarts d'heure de préparation physique. L'objectif est d'atteindre une apnée suffisante pour exécuter le ballet intégralement, mêlant natation, danse et gymnastique.

Biars-sur-Cère. La piscine rénovée s'équipe d'un bassin nordique



Les représentants du territoire tenant le ruban tricolore qui sera coupé par la préfète.

Si la piscine intercommunale de Biars-sur-Cère a ouvert ses portes début août pour la période estivale, c'est maintenant, en arrière-saison, qu'elle vient d'être inaugurée en présence du président de Cauvaldor, Jean-Claude Fouché, Claire Raulin préfète du Lot, Anne-Cécile Vialle sous-préfète de l'arrondissement de Figeac, Christophe Proença député, Raphaël Daubet sénateur, Geneviève Lasfargues conseillère régionale, Serge Rigal président du conseil départemental, et Angèle Prévile nouvelle maire de Biars-sur-Cère.

Des médailles au critérium national pour Gourdon natation



Natation, Associations, Gourdon

Publié le 28/08/2024 à 19:36

Correspondant

Les 23, 24 et 25 août, douze nageurs du club de Gourdon Natation étaient présents aux finales nationales estivales (Interclubs et Criteriums) à Saint-Jean-Pied-de-Port en Nouvelle-Aquitaine.

Le week-end a commencé vendredi par la finale nationale interclubs où les équipes filles et garçons étaient qualifiés. Sur 34 équipes qualifiées (17 chez les filles et 17 chez les garçons), seulement cinq équipes et quatre clubs représentaient la ligue Occitanie Pyrénées Méditerranée de natation.

Chez les filles : Louise Lebeau, Lola Piveteau, Élodie Ichart, Rose Lasserre, Charlotte Beduer et Pauline Francoulon avaient obtenu leur ticket pour y participer en terminant 1re équipe d'Occitanie et une belle 5e place nationale. Chez les garçons : Yanis Peyronnet, Alex Charrissou, Nicolas et Adam Bonnemain et Pierre et Paul Armand terminent 12e.

Tous les nageurs se sont surpassés, explosant leur chrono pour obtenir ces places qui viennent récompenser leurs efforts et surtout leur volonté de représenter au plus haut niveau les couleurs du club.

Des records battus

Samedi et dimanche, place au criterium national, les minimas réalisés lors de la saison permettaient de participer aux épreuves individuelles, les filles et les garçons de l'équipe étaient qualifiés, c'est aussi le cas de Charlise Seguy-Moinier et Maïlys de Oliveira.

On retiendra notamment les podiums de Pauline, championne de France du 50 papillon et 200 dos et 2e du 50 dos ; Lola, vice-championne de France du 200 brasse, Élodie : 3e du 400 nl et 200 nl. On félicitera également Charlise, Louise, Maïlys, Rose, Charlotte,

Les nageurs figeacois, à l'aise sur le sprint



Nageuses et nageurs, tout sourire dehors. (Photo CNF)

Natation, Figeac

Publié le 08/07/2024 à 05:09

Correspondant

Dimanche 30 juin, le Cercle des nageurs figeacois (CNF) participait au meeting sprint qui se déroulait à Gramat. Les nageurs, Eddie Caussanel, Enzo Rives, Rémi Boulineau, Pierre Schaefer, Dimitri Bourgade, Ludovic Cournac, Lola et Kim Février, ont participé aux épreuves du 50 m crawl, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon ainsi qu'un relais 4 x 50 m 4 nages et un relais 4x 50 m crawl.

Grâce à leurs bons résultats, les nageuses Lola Février et Eddie Caussanel se sont qualifiés pour les finales, 50 m crawl et brasse pour Lola Février, et 50 m brasse pour Eddie Caussanel qui a fini 3e ! Lors de cette compétition les nageurs ont effectué de très bons temps tout en améliorant leurs performances.

Souillac. De l'or au championnat du Lot de natation



L'Espadon, une équipe très soudée. Photo Espadon

Natation, Souillac

Publié le 22/08/2024 à 05:10

Correspondant

Ce dimanche 18 août, se déroulait la deuxième journée du championnat du Lot de natation, à Saint-Céré (deuxième Critérium Zone Ouest). Cette compétition de fin de saison annonce le critérium national du week-end prochain, et l'Espadon Souillac Natation a mis la barre très haut !

Plus de 120 nageurs venant de clubs lotois, Gourdon, Figeac, Saint-Céré, Puy-l'Évêque, Gramat, Bretenoux-Biars et Souillac, mais aussi du Grand Rodez, de Capdenac, Brive et Castelsarrasin, ont participé à la rencontre.

Une compétition de natation réussie



Une compétition sous un beau ciel d'été.

Natation

Publié le 09/08/2024 à 05:12

Correspondant

Le dimanche 4 août, sous un soleil éclatant, se tenaient deux compétitions de natation à la piscine de Saint-Céré. Une était régionale, l'"Open ligue Occitanie", la seconde était établie sous le nom de "Challenge Yvette Andrada". Yvette Andrada fut une grande dame du sport, venue à la natation en accompagnant ses enfants. Elle a organisé un challenge des jeunes que le comité régional appellera Challenge Andrada, après son décès, en 1994.

Cette épreuve sportive était composée d'activités pour les filles et les garçons, dans le bassin de 25 mètres. Pour les femmes, pas moins de 18 épreuves sportives, composées, entre autres, de 25 mètres, 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres dans différents types de nage libre, papillon. Le "Gourdon Natations" a su prendre dans les différentes courses un certain nombre de pôles positions ainsi que le "JS de Gramat".

Pour les garçons, 19 compétitions se sont déroulées, avec une présence forte du club de Gourdon, mais également "Espadons Souillac Natation". À noter, tout de même, la victoire de Cessinas-Litout Louis du SN Saint-Céré en 100 mètres brasse.

Des médailles pour les nageurs et nageuses



Publié le 08/07/2024 à 05:09

Correspondant

Gramat a accueilli le Trophée sprint (benjamins, juniors et seniors) et le Meeting avenir pour les 9-10 ans, dimanche 30 juin. Les nageurs et nageuses de l'Espadon de Souillac, entraînés par Christelle Boisson et Hervé Bolas ont encore brillé lors de cette compétition.

Au Trophée sprint, tous les participants souillagais sont allés en finale et ont amélioré leur temps. Julia Maury, Gabin Ambert et Dihya Bouyjou finissent au pied du podium avec des prestations prometteuses. Aurore Nien monte sur la 3e marche au 50 m

Merci à nos partenaires

