

Fédération Française de Natation



Programme Sportif 2024

Activités estivales

Table des Matières

Préambule.....	3
Coordonnées des correspondants.....	4
Rappels du règlement fédéral.....	5
Règlements Ligue Occitanie – Eté 2024.....	6
Maillots de bain.....	7
Savoir nager en sécurité.....	9
Catégories d'âge – Saison 2024.....	10
Quelques informations utiles.....	11
Calendrier 2024.....	12
Challenge Guy Coutel.....	13
Programme du Challenge Guy Coutel.....	14
Coupe été open du Lot.....	15
Programme de la Coupe été open du Lot.....	16
Trophée sprint.....	17
Meeting avenir.....	18
Programme du Trophée Sprint et du Meeting avenir.....	18
Coupe de la ville – Challenge des Aspres.....	19
Trophée du 4 nageur été.....	20
Programme du Trophée 4 nageur été.....	21
Coupe de la ville + Challenge sprint.....	22
Programme Coupe de la ville + Challenge sprint.....	24
Trophée nageur complet été.....	25
Programme du Trophée nageur complet été.....	26
Championnats interdépartementaux 11-34-66.....	27
Trophée individuel été.....	28
Championnats départementaux du Gard.....	29
Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories.....	30
Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral.....	31
Rencontre inter-écoles de natation.....	32
Challenge Yvette Andrada.....	34
Open Ligue Occitanie.....	34
Programme du Challenge Andrada et de l'Open Ligue Occitanie.....	35
Coupe de la ville – Trophée Jean GENIEYZ.....	36
Critériums Zone Ouest #1.....	38
Programme des Critériums Zone Ouest #1.....	39
Challenge « Benoît Lauvie ».....	40
Championnats régionaux zone sud-est.....	41
Programme des Championnats régionaux zone sud-est.....	42
Critériums Zone Ouest #2.....	43
Programme des Critériums Zone Ouest #2.....	44
Championnats du Lot open.....	45
Programme des Championnats du Lot open.....	46
Annexe.....	47
Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions régionales en bassin de 25 m ou 50 m..	48

Préambule

Première saison post-Coupe de France, 2023 aura permis de découvrir une nouvelle compétition nationale qui a su trouver d'emblée son public en terres Bourguignonnes, et ce malgré une météo très capricieuse.

La Finale Nationale Interclubs fêtera donc sa 2^{ème} édition cet été dans les Pyrénées-Atlantiques, et plus précisément à Saint-Jean-Pied-de-Port. En parallèle, il sera bien entendu organisé la 5^{ème} édition du Critérium National qui s'affirme de plus en plus comme un rendez-vous incontournable de la saison sportive estivale.

Au niveau de notre grande région occitane, le CN Céret se verra accueillir la 3^{ème} édition des Interclubs Régionaux d'Occitanie. Cela sera également l'occasion pour nos amis catalans de célébrer (avec certes une année de décalage) leurs 50 années d'existence !

Dans cette optique, les dirigeants locaux inviteront l'ensemble des clubs participant à la compétition à une fête de la natation estivale le samedi 20 juillet, veille des Interclubs.

Du côté de la zone Nord-Ouest, le club de Gourdon a enfin retrouvé une piscine flambant neuve après 4 ans de travaux. La compétition inaugurale aura lieu le 23 juin.

En revanche, les travaux de celle de Biars prennent de plus en plus de retard... Après une ouverture prévue début juillet, puis mi-juillet, c'est maintenant vers mi-août que l'on promet l'accès aux bassins. La piscine aura cinq "vrais" couloirs de 2 mètres de large avec plots et marquages correspondants.

Si l'on peut regretter la disparition du club de Lafrançaise après la fermeture définitive de sa piscine, laissant ainsi orphelin le club de Castelsarrasin dans le Tarn-et-Garonne, la satisfaction sera néanmoins de voir la piscine de Lacapelle-Marival, nouvelle structure du « Grand Figeac » organiser pour la première fois une compétition dans son bassin de 25m et 4 couloirs.

Enfin, le Challenge Andrada va retrouver un format de compétition avec épreuves individuelles et relais.

Quant à la zone Sud-Est, elle verra le Bédarieux Nautic Club accueillir la 51^{ème} édition des Championnats Régionaux d'Occitanie – Zone Sud-Est les 17 et 18 août prochains, 17 ans après avoir organisé la compétition phare de la saison pour la dernière fois.

En revanche, le gros point noir de la saison sera l'absence annoncée de l'AN Saint-Gilloise, privée de sa piscine depuis octobre 2023 et ce jusqu'au moins au printemps 2025...

Nous espérons fortement que nos amis camarguais pourront faire leur retour la saison prochaine car même si les effectifs sportifs globaux de nos clubs ont encore progressé la saison dernière, nous pâtissons toujours de l'absence de reprise des clubs de Lodève et Montréal depuis la pandémie de 2020...

Malgré quelques inquiétudes sur la vitalité de quelques structures, c'est donc une nouvelle saison intense et excitante qui nous attend et nul doute que celle-ci nous apportera de très belles satisfactions !

Bonne et belle saison à toutes et à tous,

Le Responsable du Défi Estival d'Occitanie
Stéphan AIMÉ

Cette saison est aussi marquée par :

- l'alignement des catégories d'âge entre garçons et filles.
- la catégorie juniors qui regroupe maintenant 5 années d'âge (14 à 18 ans).
- la mise en place du Savoir Nager en Sécurité, remplaçant le Sauv'Nage, obligatoire pour les nageurs de catégorie avenir 10 ans et moins engagés en compétition.

Coordonnées des correspondants

Structure	Correspondant	Adresse mail
CD 11	Guy Martel	guy.martel2@wanadoo.fr
CN Montréal	Thierry Paraire	clubnautiquemontreal@gmail.com tparaire@club-internet.fr
CD 12	Bernard Dalmon	bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr
CN Causse et Vallon	Marie-Rose Revel	revel.marierose@orange.fr
CD Decazeville	Renaud Baque de Sariac	clubdauphinsdecazeville@gmail.com
CD 30	Eric Hildebert	erichdt@hotmail.com
AN Saint-Gilles	Nicolas Benezet	asso.nautique.stgilloise@gmail.com
AS Salindres	Stéphan Aimé	salindresnatation@gmail.com stephanaime30@aol.fr
NC Le Vigan	Lionel Girompaire	nauticclubpaysviganais@laposte.net lionel.girompaire@laposte.net
SO Bagnols-Marcoule	Jérôme Buigues	sobagnols@gmail.com
CD 32	Henri Bergeret	bergeret.henri@yahoo.com
CN Fleurance	Jean-Pierre Cusinato	jean-pierre.cusinato@orange.fr
Splach Natation	Denis Rousset	denis.rousset@hotmail.fr
CD 34	Jean Peyraud	jean.peyraud@sfr.fr
Bédarieux NC	Mickaël Combes	cattoen.mo@free.fr
Vague Lodévoise	Agathe Khettab	asvl347@gmail.com agathe.khettab@hotmail.fr
CD 46	Thierry Mouillaud	cd46natation@gmail.com
CN Figeac	Ludovic Cournac	ludocou93@gmail.com
DOVLV Puy l'Evêque	Laurent Vessie	vessie.laurent@orange.fr
E Souillac Natation	Alexandra Ambert	alexandra.ambert46@gmail.com
Entente Bretenoux-Biars	Alain Nadaud	alainnadaud@orange.fr
Gourdon Natation	Eliane Robinet	gourdonnatation@gmail.fr
JS Gramat	Jérôme Galloy	jeromega3@gmail.com
SN Saint Céré	Christine Pesteil	christinepesteil@orange.fr
CD 66	Didier Janin	ffnatation.po@gmail.com
CN Ceret	Cédric Berger	cberger2@outlook.fr
Le Boulou Natation	Isabelle Trescases	leboulounatation@gmail.com
Thuir Natation	David Invernon	thuirnatation@outlook.com david.invernon@sfr.fr
CD 82	Michel Olivet	michelolivet@free.fr
CN Castelsarrasin	Pauline Lafage	pauline.lafage.cnc@gmail.com

Rappels du règlement fédéral

■ *Extrait du Règlement Sportif Estival 2024 de la FFN – Page 3 – Version du 24/04/2024.*

■ Généralités :

Tous les clubs affiliés FFN peuvent saisir des licences « compétiteur été » entre le samedi 1^{er} juin 2024 et le mercredi 28 août 2024.

Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Maîtres se déroulant entre le 1^{er} juin et le 31 août 2024. De même, ils peuvent participer aux épreuves Eau Libre se déroulant entre le 1^{er} juin et le 30 septembre 2024.

Le programme de natation estivale est ouvert à tous les nageurs. Tout nageur ayant disputé des compétitions entre le 1^{er} janvier 2024 et le 31 mai 2024 ne pourra pas participer aux championnats territoriaux. Ses performances ne seront pas prises en compte dans les rankings de natation estivale et ne permettront pas de se qualifier pour les échéances nationales des finalités estivales. En revanche, ses performances seront intégrées dans la base FFN et le suivi de performances.

■ Période :

La période estivale débute le 1^{er} juin 2024 et se termine le 31 août 2024.

■ Dénomination :

Les clubs ayant une activité compétitive en période estivale sont dénommés « clubs de natation estivale » dans le reste du document pour faciliter la lecture.

■ ENF :

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Les nageurs de 11 ans et plus (né(e)s en 2013 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageurs de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et, le cas échéant, d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

Titulaires du Savoir-Nager en Sécurité et d'une licence compétition, ces nageurs pourront accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du Pass'sports de l'eau et du Pass'compétition.

■ Transfert / Migration :

Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale selon les modalités de ce règlement. De même, les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale.

■ Ouverture :

Pour favoriser la pratique des licenciés de territoires n'ayant pas de programme de natation estivale, il est demandé aux ligues et aux comités départementaux de proposer des compétitions « Open ».

■ Équité sportive :

Afin de préserver l'équité sportive, il n'est pas recommandé d'inscrire au niveau des échéances nationales de natation estivale des nageurs ayant pris part à des compétitions durant la saison sportive dite « annuelle » du 1^{er} janvier 2024 au 31 mai 2024. Cela concerne principalement les nageurs licenciés dans des fédérations affinitaires et/ou fédérations étrangères.

Règlements Ligue Occitanie – Eté 2024

Généralités :

Selon les compétitions et leur lieu d'organisation, les résultats seront affichés dans la piscine de la compétition ou non. Les programmes et résultats seront disponibles sur le Live.

Engagements pour les compétitions :

Sur extranet uniquement à partir de J-9 (J est le jour de la compétition).

Les compétitions de ce programme sont ouvertes à tous les nageurs disposant d'une licence compétition, quel que soit leur club d'origine (hors Coupe interclubs réservée aux seuls licenciés de natation estivale). Pour certaines compétitions, il y aura des podiums séparés pour les nageurs annuels. Les finales ne seront accessibles qu'aux nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.

Les nageurs de la catégorie Avenir (10 ans et moins) devront avoir une licence compétition et être titulaires du Savoir Nager en Sécurité (Directive FFN).

Limite des engagements à J-2 (exemple : le vendredi soir minuit pour les compétitions ayant lieu le dimanche).

Le programme complet sera disponible sur le Live après la clôture des engagements.

Aucun engagement supplémentaire ne sera possible le jour de la compétition. Seuls les forfaits déclarés à l'arrivée des clubs seront enregistrés.

Officiels :

Les compétitions seront gérées par deux officiels ayant le titre de Juge-Arbitre.

Ils seront assistés d'officiels titulaires présents et régulièrement licenciés pour la saison en cours.

Dans certains cas, les officiels pourront s'inscrire au préalable sur un lien spécifique qui sera envoyé aux clubs.

Echauffement des compétitions :

Pour certaines compétitions, l'échauffement se fera en groupes comprenant arrivée sur site et mise à l'eau. Les groupes seront déterminés en fonction du nombre de nageurs engagés par chaque club et selon la proximité des clubs par rapport au lieu de compétition.

Chaque club se verra attribuer un ou plusieurs couloirs pour son échauffement en fonction du nombre de nageurs qu'il présentera.

Les clubs recevront la veille de la rencontre au matin le programme de la compétition et l'organisation de l'échauffement.

Spécificités club organisateur d'une compétition régionale :

Un club organisateur d'une compétition régionale recevra une aide à l'organisation de 250 € par réunion de la part de la Ligue.

De plus, il sera dispensé de droits d'engagements pour la compétition qu'il organise.

Le club organisateur, par l'intermédiaire de son Président, s'engage à respecter le cahier des charges figurant en annexe. Le cahier des charges signé par le Président et précédé de la mention « Lu et approuvé » devra parvenir à la ligue au moins huit jours avant la tenue de la compétition.

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie :

Pour toutes les compétitions régionales, les engagements devront être réglés à la Ligue Occitanie par chèque ou virement bancaire, en spécifiant le nom du club et la compétition de référence.

Ci-dessous les coordonnées bancaires de la Ligue Occitanie :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853			BIC : CCBPFRPPTLS	
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00008	05019631978	53	Banque Populaire Occitanie

Maillots de bain

Depuis le 1er Janvier 2023, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne sont autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors (14 ans et plus)**.

Définition des vêtements techniques relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

	<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET <u>si les coutures sont piquées.</u></p>
<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET <u>si les coutures sont piquées.</u></p>	
<p>Coutures piquées autorisées. →</p>	



← Coutures **soudées ou collées interdites.**

Coupe « combinaison » interdite et maillot avec **coutures soudées ou collées** interdit. →



mai 2024

Version du 2024

Savoir nager en sécurité

Depuis le 1^{er} septembre 2023, le test du Sauv'Nage a été remplacé par le Savoir Nager en Sécurité. Ce nouveau test doit être enregistré sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports par une personne détentrice d'un diplôme qui lui confère le titre de maître-nageur sauveteur, ou de certains brevets fédéraux.

Les éducateurs doivent préalablement s'inscrire ici :
<https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Ce test est devenu la référence pour les Fédérations sportives, l'Education Nationale et les Centres de vacances et de loisirs.

Les nageurs de catégorie avenir 10 ans et moins doivent posséder ce test pour pouvoir s'engager en compétition.

Attention :

Prévoir un minimum de 48 à 72 heures de délai entre l'enregistrement du test et la récupération des nouveaux titulaires par les serveurs de la FFN.

Il faut donc en tenir compte quand vous prévoyez d'engager des nageurs avènements en compétition.

En l'absence de ce test, les performances de ces nageurs seront rejetées lors de l'enregistrement de la compétition sur les serveurs.

Les nouveaux tests sont déclarés par les éducateurs sur leurs comptes personnels.

Description du test Savoir Nager en Sécurité

Il se décompose en deux parties :

1 - Un parcours en bassin :

- parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes.
- à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.
- se déplacer sur une distance de 3 mètres 50 en direction d'un obstacle.
- franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 mètre 50.
- se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale.
- se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres.
- au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.
- s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.

2 - Connaissances et attitudes (interrogation orale) :

- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.
- connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.

Catégories d'âge – Saison 2024

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamins : 12 et 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans.
- Seniors : 19 ans et plus.

Saison 2024 (1 ^{er} janvier au 31 décembre 2024)		
Avenirs	11 ans et moins	2013 et après
Benjamins	12-13 ans	2012 et 2011
Juniors	14-18 ans	2010 à 2006
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

Catégories	Benjamins		Juniors					Seniors
	Benj 1	Benj 2	Jun 1	Jun 2	Jun 3	Jun 4	Jun 5	Seniors
Âge	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Pour les avenir, dans les compétitions de la zone nord-ouest, on différencie :

Catégories 2024	Age	Année
Avenirs 9 et -	9 ans et moins	2015 et plus
Avenirs 10	10 ans	2014
Avenirs 11	11 ans	2013

Toutes les compétitions de la zone sud-est seront nagées selon ces 6 catégories :

Dénomination	Catégories 2024	Age	Année
Catégorie 1	Avenirs 1	9 ans et moins	2015 et après
Catégorie 2	Avenirs 2	10-11 ans	2013 à 2014
Catégorie 3	Benjamins	12-13 ans	2011 à 2012
Catégorie 4	Juniors 1 & 2	14-15 ans	2009 à 2010
Catégorie 5	Juniors 3 & 4	16-17 ans	2007 à 2008
Catégorie 6	Juniors 5 & Séniors	18 ans et plus	2006 et avant

Quelques informations utiles

■ Résultats des compétitions :

Pour retrouver l'ensemble des résultats de nos compétitions estivales, mais aussi celles des autres ligues, il suffit d'accéder sur la page réservée à la natation estivale du site fédéral, à l'adresse suivante :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/competitions.php?idact=ete>

■ Rankings Nationaux :

Afin de se situer dans la hiérarchie nationale, régionale, départementale ou bien locale, le site fédéral met également à la disposition des nageurs une page réservée aux rankings permettant de classer toutes les performances de natation estivale en fonction de l'âge, du sexe et des épreuves. Cela se trouve à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/webffn/ete_rankings.php?idact=ete

■ Records :

Le club de Salindres met à disposition sur son site internet le listing des records régionaux de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie ainsi que d'autres listings de records. Le lien se trouve ci-dessous :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-records.html>

■ Rankings de toutes les saisons :

Toujours sur le site du club de Salindres, vous pouvez également accéder aux rankings régionaux répertoriant les performances de nos nageurs de la Zone Sud-Est réalisées depuis les années 50. Voici le lien :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-all-of-time-rankings.html>

■ Palmarès :

Enfin, vous pourrez également retrouver sur le site du club de Salindres, les palmarès individuels et collectifs de nos nageurs réalisés sur la plupart de nos compétitions régionales. Le lien direct se trouve ici :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-palmares.html>

■ Quelques archives de la zone nord-ouest :

Le site « Natestiv » contient quelques informations et archives sur l'activité estivale de l'ancien Comité des Pyrénées. Il n'est plus mis à jour depuis la fusion des régions en février 2017, mais pourra être utile à ceux qui recherchent des informations sur la période 1990-2017 :

<http://natestiv.free.fr/index.htm>

Calendrier 2024

Date	Lieu	Titre	Catégories
Dimanche 16 juin	Bagnols (30)	Challenge Guy Coutel	Toutes catégories
Dimanche 23 juin	Gourdon (46)	Coupe d'été open du Lot	Toutes catégories
Dimanche 30 juin	Gramat (46)	Trophée sprint	Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors, Seniors
Dimanche 30 juin	Thuir (66)	Coupe de la Ville (Challenge des Aspres)	Toutes catégories
Dimanche 7 juillet	Lacapelle-Marival (46)	Trophée 4 nageur été	Toutes catégories
Dimanche 7 juillet	Salindres (30)	Coupe de la Ville + Challenge sprint	Toutes catégories
Dimanche 14 juillet	Decazeville (12)	Trophée nageur complet été	Toutes catégories
Dimanche 14 juillet	Thuir (66)	Championnats interdépartementaux 11-34-66	Toutes catégories
Dimanche 21 juillet	Gourdon (46)	Trophée individuel été	Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors, Seniors
Dimanche 21 juillet	Salindres (30)	Championnats du Gard	Toutes catégories
Dimanche 28 juillet	Ceret (66)	Coupe Interclubs	Toutes catégories
Dimanche 4 août	Salindres (30)	Coupe de la Ville (Inter-écoles de natation)	Toutes catégories
Dimanche 4 août	Saint Céré (46)	Challenge Yvette Andrada + Open Ligue Occitanie	Avenirs, Benjamins + Juniors, Seniors
Dimanche 11 août	Le Vigan (30)	Coupe de la Ville (Trophée Jean GENIEYZ)	Toutes catégories
Dimanche 11 août	Souillac (46)	Critériums zone ouest # 1	Toutes catégories
Jeudi 15 août	Souillac (46)	Challenge Benoît Lauvie	Toutes catégories
Samedi 17 et dimanche 18 août	Bédarieux (34)	Championnats zone sud-est	Toutes catégories
Dimanche 18 août	Saint Céré (46)	Critériums zone ouest # 2	Toutes catégories
Vendredi 23 août	Saint-Jean-Pied-de-Port (64)	Finale nationale Coupe interclubs	Toutes catégories
Vendredi 23 à dimanche 25 août	Saint-Jean-Pied-de-Port (64)	Critérium national individuel	Juniors, Seniors
Samedi 31 août	Gourdon (46)	Championnat du Lot open	Toutes catégories

Légende des cases couleur

	Compétition organisée par un club
	Compétition organisée par un département ou un interdépartement
	Compétition régionale Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée Natation
	Compétition nationale Fédération Française de Natation

Challenge Guy Coutel			
Dimanche 16 juin 2024	2 réunions	Bagnols	50 mètres - 8 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 13 juin		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

Chaque nageur ne pourra participer qu'à quatre épreuves individuelles et aux relais.

Trois relais maximum par club pour chaque épreuve et par groupe de catégories.

Aucun engagement ne sera modifié le jour de la compétition, hormis la composition des relais.

Les relais seront constitués en deux groupes de catégories : catégories 1 à 3 d'une part, et 4 à 6 d'autre part.

2 - Droits d'engagements :

2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais.

3 - Épreuves :

- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2015 et après) : 50 mètres, 100 mètres, relais.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2013-2014) : 50 mètres, 100 mètres, relais.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2011) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 1-2 (2010-2009) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 3-4 (2008-2007) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 5 - Seniors (2006 et avant) : toutes.

4 – Récompenses :

Une médaille récompensera les 3 premiers de chaque épreuve « été » et « hiver », séparés pour les catégories 1, 2 et 3.

Un trophée récompensera les trois meilleures performances à la table de cotation pour les catégories 4, 5 et 6 « été » et « hiver » séparées.

Seul le premier relais par groupe de catégories sera récompensé, « été » et « hiver » séparés.

Challenge Guy Coutel

Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve et par catégorie (« été » et « hiver » confondus) suivant le barème du « classement par équipe à la place » :

Place	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	...	20ème
Points	42	40	39	38	37	36	35	34	33	...	21

+ 1 point par participant

Le challenge sera attribué au club ayant totalisé le plus grand nombre de points. Une coupe récompensera les autres clubs.

5 – Contact :

Coraline Virot : 06.06.80.52.83 et sobagnols@gmail.com.



Programme du Challenge Guy Coutel

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30
1. 50 mètres nage libre dames catégories 1 à 6
2. 50 mètres nage libre messieurs catégories 1 à 6
3. 50 mètres brasse dames catégories 1 à 6
4. 50 mètres brasse messieurs catégories 1 à 6
5. 400 mètres nage libre dames catégories 3 à 6
6. 400 mètres nage libre messieurs catégories 3 à 6
7. 200 mètres 4 nages dames catégories 3 à 6
8. 200 mètres 4 nages messieurs catégories 3 à 6
9. 100 mètres dos dames catégories 1 à 6
10. 100 mètres dos messieurs catégories 1 à 6
11. 100 mètres brasse dames catégories 1 à 6
12. 100 mètres brasse messieurs catégories 1 à 6
13. 200 mètres dos dames catégories 3 à 6
14. 200 mètres dos messieurs catégories 3 à 6
15. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames
16. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs
OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
17. 50 mètres dos dames catégories 1 à 6
18. 50 mètres dos messieurs catégories 1 à 6
19. 50 mètres papillon dames catégories 1 à 6
20. 50 mètres papillon messieurs catégories 1 à 6
21. 200 mètres nage libre dames catégories 3 à 6
22. 200 mètres nage libre messieurs catégories 3 à 6
23. 200 mètres brasse dames catégories 3 à 6
24. 200 mètres brasse messieurs catégories 3 à 6
25. 100 mètres papillon dames catégories 1 à 6
26. 100 mètres papillon messieurs catégories 1 à 6
27. 100 mètres nage libre dames catégories 1 à 6
28. 100 mètres nage libre messieurs catégories 1 à 6
29. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames
30. Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs

Coupe été open du Lot			
Dimanche 23 juin 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

Avenirs : 3 épreuves maximum sur la journée.

Benjamins, Juniors et Seniors : 5 épreuves maximum sur la journée.

2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve à régler au CD46 natation (voir coordonnées compte bancaire page suivante).

3 - Épreuves :

- Avenirs 9 et -, 10, 11 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.

- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.

- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

Les nageurs avenir 10-11 devront choisir entre le 25 mètres et le 50 mètres de chaque spécialité.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

Programme de la Coupe été open du Lot

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 25 m nage libre dames avenir 2. 25 m nage libre messieurs avenir 3. 50 m nage libre dames 10 et + 4. 50 m nage libre messieurs 10 et + 5. 100 m brasse dames benjamines-juniors-seniors 6. 100 m brasse messieurs benjamins-juniors-seniors 7. 100 m 4 nages dames 10 et + 8. 200 m 4 nages messieurs benjamins-juniors-seniors 9. 25 m dos dames avenir 10. 25 m dos messieurs avenir 11. 50 m dos dames 10 et + 12. 50 m dos messieurs 10 et + 13. 100 m papillon dames benjamines-juniors-seniors 14. 100 m papillon messieurs benjamins -juniors-seniors 15. 400 m nage libre dames benjamines -juniors-seniors 16. 200 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors 	<ol style="list-style-type: none"> 17. 100 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors 18. 100 m nage libre messieurs benjamins - juniors-seniors 19. 25 m brasse dames avenir 20. 25 m brasse messieurs avenir 21. 50 m brasse dames 10 et + 22. 50 m brasse messieurs 10 et + 23. 200 m 4 nages dames benjamines-juniors-seniors 24. 100 m 4 nages messieurs 10 et + 25. 100 m dos dames benjamines-juniors-seniors 26. 100 m dos messieurs benjamins -juniors-seniors 27. 25 m papillon dames avenir 28. 25 m papillon messieurs avenir 29. 50 m papillon dames 10 et + 30. 50 m papillon messieurs 10 et + 31. 200 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors 32. 400 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors

Coordonnées bancaires CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318				BIC : CCBPFRPPTLS
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Trophée sprint			
Dimanche 30 juin 2024	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Benjamins, Juniors, Seniors			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - **Règles de participation :**

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - **Droits d'engagements :**

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € par relais.

Pas de droit d'engagement pour les finales.

3 - **Epreuves :**

50 mètres nage libre, dos, brasse, papillon dames et messieurs.

Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et nage libre mixte.

Chaque nageur peut participer aux épreuves de sa catégorie d'âge.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

4 - **Finales :**

Pour chaque course, et dans chaque catégorie (voir plus bas), les six meilleurs temps réalisés en séries seront qualifiés pour la finale.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Pour chaque épreuve, les finales se nageront dans cet ordre :

- finale A benjamins filles, puis garçons.
- finale A juniors 14-15 filles, puis garçons.
- finale A juniors 16-18-seniors filles, puis garçons.

5 - **Récompenses :**

Trois premières filles et trois premiers garçons de chaque finale A.

Meeting avenir			
Dimanche 30 juin 2024	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 10 et 11 uniquement*			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

50 mètres nage libre, dos, brasse ; 100 mètres nage libre, dos, brasse ; 100 mètres 4 nages ; 200 mètres nage libre.

Chaque nageur ne peut participer qu'à 5 épreuves sur la journée.

4 - Récompenses :

Médaille de participation à chaque nageur.

Programme du Trophée Sprint et du Meeting avenir

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 50 mètres nage libre dames avenir	18. 100 mètres nage libre dames avenir
2. 50 mètres nage libre messieurs avenir	19. 100 mètres nage libre messieurs avenir
3. 50 mètres nage libre dames séries	20. 50 mètres nage libre dames finales A
4. 50 mètres nage libre messieurs séries	21. 50 mètres nage libre messieurs finales A
5. 100 mètres dos dames avenir	22. 50 mètres dos dames avenir
6. 100 mètres dos messieurs avenir	23. 50 mètres dos messieurs avenir
7. 50 mètres dos dames séries	24. 50 mètres dos dames finales A
8. 50 mètres dos messieurs séries	25. 50 mètres dos messieurs finales A
9. 50 mètres brasse dames avenir	26. 100 mètres brasse dames avenir
10. 50 mètres brasse messieurs avenir	27. 100 mètres brasse messieurs avenir
11. 50 mètres brasse dames séries	28. 50 mètres brasse dames finales A
12. 50 mètres brasse messieurs séries	29. 50 mètres brasse messieurs finales A
13. 200 mètres nage libre dames avenir	30. 100 mètres 4 nages dames avenir
14. 200 mètres nage libre messieurs avenir	31. 100 mètres 4 nages messieurs avenir
15. 50 mètres papillon dames séries	32. 50 mètres papillon dames finales A
16. 50 mètres papillon messieurs séries	33. 50 mètres papillon messieurs finales A
Pause	Pause
17. Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte	34. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte

Coupe de la ville – Challenge des Aspres

Dimanche 30 juin 2024	2 réunions	Thuir	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : mercredi 26 juin		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

3 € par épreuve individuelle. 6 € par relais.

3 - Epreuves :

Toutes catégories : 50 mètres nage libre, dos, brasse et papillon ; 100 mètres nage libre, dos, brasse et papillon.

Benjamins et + : Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 fois 50 mètres 4 nages ; 200 mètres nage libre.

Aucune limite d'engagements en épreuves individuelles ou en relais.

4 - Récompenses :

Chaque nage attribuera au club le nombre de points correspondants à la table de cotation FFN. Une moyenne sera effectuée en fonction du nombre de nageurs engagés, sans différenciation entre clubs annuels

ou estivaux.

Le vainqueur sera le club avec la meilleure moyenne.

A l'issue de la compétition, un trophée sera remis aux 3 premiers clubs classés.

Le club qui arrive à la première place se verra attribuer un trophée spécialement conçu pour la compétition, en bois. Ce trophée sera remis en jeu chaque année.

Une médaille sera attribuée aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

5 - Contact :

David Invernon : 06.09.89.16.48 et thuirnatation@outlook.fr.

Programme

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 mètres papillon dames toutes catégories 2. 50 mètres papillon messieurs toutes catégories 3. 100 mètres dos dames toutes catégories 4. 100 mètres dos messieurs toutes catégories 5. 50 mètres brasse dames toutes catégories 6. 50 mètres brasse messieurs toutes catégories 7. 100 mètres nage libre dames toutes catégories 8. 100 mètres nage libre messieurs toutes catégories 9. 4 fois 50 mètres nage libre benjamins et + 10. 4 fois 50 mètres nage libre benjamins et + 	<ol style="list-style-type: none"> 11. 50 mètres nage libre dames toutes catégories 12. 50 mètres nage libre messieurs toutes catégories 13. 100 mètres papillon dames toutes catégories 14. 100 mètres papillon messieurs toutes catégories 15. 100 mètres brasse dames toutes catégories 16. 100 mètres brasse messieurs toutes catégories 17. 50 mètres dos dames toutes catégories 18. 50 mètres dos messieurs toutes catégories 19. 200 mètres nage libre benjamins et + 20. 200 mètres nage libre benjamins et + 21. 4 fois 50 mètres 4 nages benjamins et + 22. 4 fois 50 mètres 4 nages benjamins et +

Trophée du 4 nageur été			
Dimanche 7 juillet 2024	2 réunions	Lacapelle-Marival	25 mètres - 4 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- Benjamins : 100 mètres papillon, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.
- Juniors : 200 mètres 4 nages, 200 mètres dos, 200 mètres brasse, 200 mètres nage libre.
- Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge.

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, ou trois épreuves seulement.

Un nageur ne participant pas aux quatre épreuves de sa catégorie ne sera pas classé.

5 - Récompenses :

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement par points sur les 4 épreuves obligatoirement dans les catégories définies ci-après : Avenirs 9 et -, Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors14-15, Junior16-18.

Programme du Trophée 4 nageur été

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
<ol style="list-style-type: none"> 1. 25 mètres papillon avenir 9 et - filles 2. 25 mètres papillon avenir 9 et - garçons 3. 50 mètres papillon avenir 10-11 et seniors filles 4. 50 mètres papillon avenir 10-11 et seniors garçons 5. 100 mètres papillon benjamines 6. 100 mètres papillon benjamins 7. 200 4 nages benjamine juniors filles 8. 200 4 nages benjamin juniors garçons 9. 25 mètres brasse avenir 9 et - filles 10. 25 mètres brasse avenir 9 et - garçons 11. 50 mètres brasse avenir 10-11 et seniors filles 12. 50 mètres brasse avenir 10-11 et seniors garçons 13. 100 mètres brasse benjamines 14. 100 mètres brasse benjamins 15. 200 mètres brasse juniors filles 16. 200 mètres brasse juniors garçons 	<ol style="list-style-type: none"> 17. 25 mètres dos avenir 9 et - filles 18. 25 mètres dos avenir 9 et - garçons 19. 50 mètres dos avenir 10-11 et seniors filles 20. 50 mètres dos avenir 10-11 et seniors garçons 21. 100 mètres dos benjamines 22. 100 mètres dos benjamins 23. 200 mètres dos juniors filles 24. 200 mètres dos juniors garçons 25. 25 mètres nage libre avenir 9 et - filles 26. 25 mètres nage libre avenir 9 et - garçons 27. 50 mètres nage libre avenir 10-11 et seniors filles 28. 50 mètres nage libre avenir 10-11 et seniors garçons 29. 100 mètres nage libre benjamines et seniors 30. 100 mètres nage libre benjamins et seniors 31. 200 mètres nage libre juniors filles 32. 200 mètres nage libre juniors garçons

Version du 22/02/24

Coupe de la ville + Challenge sprint			
Dimanche 7 juillet 2024	2 réunions	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 4 juillet		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € par relais.
4 € pour les 4 épreuves du Challenge sprint.

3 - Epreuves :

- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2015 et après) : 25 mètres et 50 mètres, relais.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2013-2014) : toutes.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2011) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 1-2 (2010-2009) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 3-4 (2008-2007) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 5 - Seniors (2006 et avant) : toutes.

4 - Règlement :

Modifications d'engagements possibles jusqu'au vendredi 5 mai à 12 h par mail : stephanaime30@aol.fr. Toutes les séries seront composées au temps d'engagement.

Pour la Coupe de la ville, chaque nageur ne peut participer qu'à **2 épreuves individuelles**, plus les **2 relais**.

Pour le Challenge Sprint, chaque participant doit disputer les **4 épreuves de 25 mètres** (brasse, dos, papillon et nage libre). Si les 4 épreuves ne sont pas disputées, le participant est déclaré hors-concours.

Toutefois, les nageurs de catégorie Avenir (catégories 1 et 2) peuvent s'engager sur moins de 4 épreuves.

5 – Classements :

Le classement des clubs s'effectue à partir du classement dit « **à la place** », en faisant la somme de toutes les performances de chaque nageur, selon le barème suivant :

1 ^{ère} place : 12 pts	2 ^{ème} place : 10 pts	3 ^{ème} place : 8 pts	4 ^{ème} place : 7 pts	(...)	10 ^{ème} place : 1 pt
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------	--------------------------------

Un classement distinct est établi pour la Coupe de la Ville de Salindres « *Trophée Yves COMTE* » et le Challenge Sprint « *Trophée Charly VIALA* ».

Pour le classement des clubs de la Coupe de la Ville de Salindres, les points des relais sont doublés.

Il peut être également établi pour les 2 compétitions un classement des clubs dits « hiver », si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs lors de la compétition.

Le classement des **épreuves individuelles** de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Le classement des **relais** de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par bi-catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte.

Enfin, le surclassement des nageurs pour les épreuves de relais est autorisé.

Le classement des épreuves individuelles du Challenge Sprint est établi par catégorie et par sexe, à partir du classement dit « **à la place** », en faisant la somme des points obtenus par chaque nageur sur l'ensemble des épreuves du Challenge Sprint qu'ils ont disputées.



6 - Récompenses :

Coupe de la Ville de Salindres :

- 1^{er} club : Trophée « Yves COMTE »
- Un trophée pour les clubs suivants
- Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

Challenge Sprint :

- 1^{er} club : Trophée « Charly VIALA »
- Un trophée pour les clubs suivants (N.B. : Les clubs dits « hiver » seront récompensés si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs).
- Une médaille sera remise aux 3 premiers du classement combiné des 4 épreuves (25 mètres brasse, 25 mètres dos, 25 mètres nage libre et 25 mètres papillon) de chaque catégorie.

Prix spéciaux :

Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

7 - Restitution et attribution définitive des trophées :

Restitution : Le club vainqueur devra remettre au club organisateur la Coupe de la Ville de Salindres « Trophée Yves COMTE » au moins un mois avant la prochaine organisation. Il en va de même pour le Challenge Sprint « Trophée Charly VIALA ».

Attribution définitive : La Coupe de la Ville de Salindres « Trophée Yves COMTE » sera définitivement attribuée au club ayant remporté 3 fois consécutivement ou 5 fois non consécutivement, la compétition. Il en va de même pour le Challenge Sprint « Trophée Charly VIALA ».

Ces trophées seront retournés au Comité Régional si l'épreuve cesse d'être disputée ou en cas de dissolution ou démission du club organisateur ou détenteur.

8 – Acceptation du règlement :

Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une, voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînait un dépassement des horaires de fin de réunion trop important.

De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule », voire à arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

Programme Coupe de la ville + Challenge sprint

OP : 8 h 00 - DE : 9 h 00

1. 50 mètres papillon dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
2. 50 mètres papillon messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
3. 100 mètres nage libre dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
4. 100 mètres nage libre messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
5. 50 mètres brasse dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
6. 50 mètres brasse messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
7. 100 mètres dos dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
8. 100 mètres dos messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6

Pause

9. 25 mètres nage libre dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
10. 25 mètres nage libre messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
11. 25 mètres dos dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
12. 25 mètres dos messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
13. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)
14. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)

OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30

15. 25 mètres brasse dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
16. 25 mètres brasse messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
17. 25 mètres papillon dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
18. 25 mètres papillon messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6

Pause

19. 50 mètres dos dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
20. 50 mètres dos messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
21. 100 mètres 4 nages dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
22. 100 mètres 4 nages messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
23. 50 mètres nage libre dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
24. 50 mètres brasse messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
25. 100 mètres dos dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
26. 100 mètres dos messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
27. Relais 4 fois 50 mètres 4 Nages dames - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)
28. Relais 4 fois 50 mètres 4 Nages messieurs - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)

Trophée nageur complet été			
Dimanche 14 juillet 2024	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

Gratuit pour les courses complémentaires (voir plus bas).

3 - Epreuves :

- Avenir : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.

- Benjamins 12 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 200 mètres 4 nages, 200 mètres nage libre.

- Benjamins 13-Juniors - Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 200 mètres 4 nages, 400 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Pour participer au Trophée, chaque nageur participe à trois épreuves de sa catégorie d'âge : un 25 mètres ou un 50 mètres de spécialité (à choisir parmi les trois proposés), l'épreuve obligatoire de 4 nages, et l'épreuve obligatoire de nage libre (100 , 200 ou 400 mètres selon la catégorie).

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une ou deux épreuves seulement. Un nageur ne pourra pas s'engager à plus de trois épreuves sur le Trophée du nageur complet été.

Attention : il est interdit d'engager un nageur sur deux 25 mètres différents (Avenir) ou deux 50 mètres différents (Benjamins, Juniors, Seniors).

Une compétition complémentaire sera disponible sur extranat (Trophée nageur complet : courses complémentaires) pour engager des nageurs avenir sur un ou deux autres 25 mètres, et les nageurs des autres catégories sur un ou deux autres 50 mètres. Le nombre d'engagements sera limité à deux par nageur. Les séries de ces courses complémentaires sont notées en *italique* dans le programme de la page suivante.

Ainsi, tous les nageurs pourront nager jusqu'à cinq épreuves dans la journée : les trois épreuves du Trophée de leur catégorie d'âge, et deux courses complémentaires.

5 - Récompenses :

Seuls sont classés les nageurs ayant effectué leurs trois épreuves obligatoires du Trophée du nageur complet.

Le classement est fait en prenant le total des points des trois épreuves à la table de cotation FFN. Les nageurs avenir seront classés au cumul des points des deux 100 mètres.

Un classement filles et un classement garçons sont faits dans les catégories suivantes : Avenir, Benjamins 12, Benjamins 13, Juniors14-15, Junior16-18-Seniors.

Programme du Trophée nageur complet été

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30

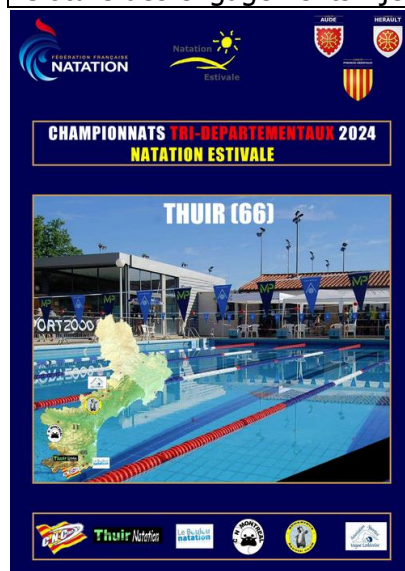
1. 25 m dos avenir dames
2. 25 m dos avenir messieurs courses complémentaires
3. 25 m papillon avenir dames
4. 25 m papillon avenir messieurs courses complémentaires
5. 25 m brasse avenir dames
6. 25 m brasse avenir messieurs courses complémentaires
7. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
8. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs
9. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
10. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs
11. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
12. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs
13. 400 m nage libre benjamines 13 - juniors - seniors dames
14. 100 m nage libre avenir dames
15. 200 m nage libre benjamines 12
16. 100 m 4 nages avenir messieurs
17. 200 m 4 nages benjamins - juniors - seniors messieurs

OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30

18. 25 m dos avenir messieurs
19. 25 m dos avenir dames courses complémentaires
20. 25 m papillon avenir messieurs
21. 25 m papillon avenir dames courses complémentaires
22. 25 m brasse avenir messieurs
23. 25 m brasse avenir dames courses complémentaires
24. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
25. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames
26. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
27. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames
28. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
29. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames
30. 400 m nage libre benjamins 13 - juniors - seniors messieurs
31. 100 m nage libre avenir messieurs
32. 200 m nage libre benjamins 12
33. 100 m 4 nages avenir dames
34. 200 m 4 nages benjamines - juniors - seniors dames

Championnats interdépartementaux 11-34-66

Dimanche 14 juillet 2024	2 réunions	Thuir	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 11 juillet		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat interdépartemental.

2 - Droits d'engagements :

0,50 € par épreuve individuelle et 1 € par relais.

3 - Épreuves :

- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2015 et après) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2013-2014) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre, brasse et dos.

- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2011) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 1-2 (2010-2009) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 3-4 (2008-2007) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 5 - Seniors (2006 et avant) : toutes.

Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages disputés en trois bi-catégories : catégories 1-2 (avenirs), catégories 3-4 (benjamins-juniors1-2), catégories 5-6 (juniors 3-5-seniors).

4 – Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Catégories 5 et 6 : une médaille ou un trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Une médaille ou une coupe aux trois premiers relais.

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipes » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).

Programme

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 200 mètres 4 nages dames, puis messieurs	11. 400 mètres nage libre dames, puis messieurs
2. 50 mètres dos dames, puis messieurs	12. 100 mètres 4 nages dames, puis messieurs
3. 200 mètres papillon dames, puis messieurs	13. 200 mètres brasse dames, puis messieurs
4. 100 mètres brasse dames, puis messieurs	14. 50 mètres papillon dames, puis messieurs
5. 50 mètres nage libre dames, puis messieurs	15. 100 mètres nage libre dames, puis messieurs
6. 100 mètres dos dames, puis messieurs	16. 200 mètres dos dames, puis messieurs
7. 200 mètres nage libre dames, puis messieurs	17. 50 mètres brasse dames, puis messieurs
8. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames, puis messieurs	18. 100 mètres papillon dames, puis messieurs
9. 800 mètres nage libre dames, puis messieurs	19. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames, puis messieurs
10. 1500 mètres nage libre dames, puis messieurs	

Trophée individuel été			
Dimanche 21 juillet 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 10-11*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 m et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50 et 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Avenirs 11 seulement : 100 mètres papillon et 200 mètres 4 nages en plus.
- Benjamins - Juniors - Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100, 200, et 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

Avenir, Benjamins, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition.

5 - Classement et récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve dans chacune des catégories d'âge :

- Avenir 10-11
- Benjamins
- Juniors 14-15
- Juniors 16-18 - Seniors

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 m papillon dames toutes catégories	15 - 100 m papillon dames avenir 11 à seniors
2 - 50 m papillon messieurs toutes catégories	16 - 100 m papillon messieurs avenir 11 à seniors
3 - 100 m dos dames toutes catégories	17 - 50 m dos dames toutes catégories
4 - 100 m dos messieurs toutes catégories	18 - 50 m dos messieurs toutes catégories
5 - 200 m nage libre dames benjamins- juniors - seniors	19 - 400 m nage libre dames benjamins- juniors - seniors
6 - 400 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors	20 - 200 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors
7 - 50 m brasse dames toutes catégories	21 - 100 m brasse dames toutes catégories
8 - 50 m brasse messieurs toutes catégories	22 - 100 m brasse messieurs toutes catégories
9 - 100 m nage libre dames toutes catégories	23 - 50 m nage libre dames toutes catégories
10 - 100 m nage libre messieurs toutes catégories	24 - 50 m nage libre messieurs toutes catégories
11 - 200 m dos dames benjamins - juniors – seniors	25 - 200 m brasse dames benjamins- juniors – seniors
12 - 200 m brasse messieurs benjamins- juniors - seniors	26 - 200 m dos messieurs benjamins- juniors – seniors
13 - 200 m 4 nages dames avenir 11 à seniors	27 - 100 m 4 nages dames toutes catégories
14 - 100 m 4 nages messieurs toutes catégories	28 - 200 m 4 nages messieurs avenir 11 à seniors

Championnats départementaux du Gard

Dimanche 21 juillet 2024	2 réunions	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : vendredi 19 juillet		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

2 - Droits d'engagements :

0,50 € par épreuve individuelle et 1 € par relais.

3 - Épreuves :

- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2015 et après) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2013-2014) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre, brasse et dos.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2011) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 1-2 (2010-2009) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 3-4 (2008-2007) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 5 - Seniors (2006 et avant) : toutes.

Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages disputés en trois bi-catégories : catégories 1-2 (avenirs), catégories 3-4 (benjamins-juniors1-2), catégories 5-6 (juniors 3-5-seniors).

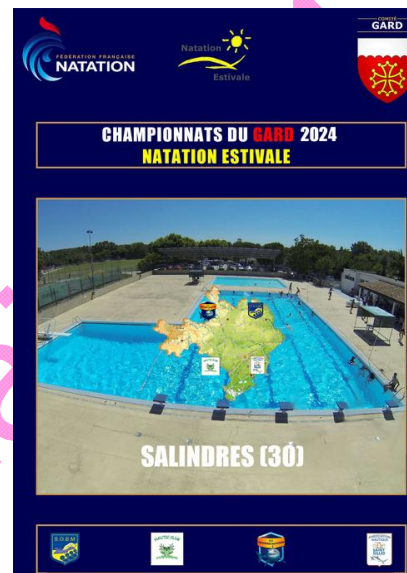
4 – Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Catégories 5 et 6 : une médaille ou un trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Une médaille ou une coupe aux trois premiers relais.

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipes » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).



Programme

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 200 mètres 4 nages dames, puis messieurs	11. 400 mètres nage libre dames, puis messieurs
2. 50 mètres dos dames, puis messieurs	12. 100 mètres 4 nages dames, puis messieurs
3. 200 mètres papillon dames, puis messieurs	13. 200 mètres brasse dames, puis messieurs
4. 100 mètres brasse dames, puis messieurs	14. 50 mètres papillon dames, puis messieurs
5. 50 mètres nage libre dames, puis messieurs	15. 100 mètres nage libre dames, puis messieurs
6. 100 mètres dos dames, puis messieurs	16. 200 mètres dos dames, puis messieurs
7. 200 mètres nage libre dames, puis messieurs	17. 50 mètres brasse dames, puis messieurs
8. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames, puis messieurs	18. 100 mètres papillon dames, puis messieurs
9. 800 mètres nage libre dames, puis messieurs	19. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames, puis messieurs
10. 1500 mètres nage libre dames, puis messieurs	

Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories

Dimanche 28 juillet 2024	2 réunions	Ceret (66)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition été uniquement.

2 - Droits d'engagements :

10 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

3 - Epreuves :

50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 200 mètres 4 nages.
Relais 6 x 50 mètres nage libre, 4 x 100 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

Voir Règlement fédéral page suivante.

5 - Classement et récompenses :

1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

6 - Équipes mixtes :

Conformément au règlement fédéral, une compétition spéciale sera créée pour les équipes mixtes composées obligatoirement de 3 garçons et 3 filles.

Mais, dans cette compétition, pourront aussi être engagées des équipes bannières (nageurs de plusieurs clubs) ou des équipes mixtes ne respectant pas la parité (5 G + 1F, 4 G + 2F,...).



Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
<p>1 - Relais 6 x 50 mètres nage libre dames et messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause 15 minutes</p> <p>2 - 50 mètres dos dames et messieurs</p> <p>3 - 200 mètres brasse dames et messieurs</p> <p>4 - 100 mètres nage libre dames et messieurs</p> <p>5 - 100 mètres papillon dames et messieurs</p> <p>6 - 200 mètres dos dames et messieurs</p> <p>7 - 50 mètres brasse dames et messieurs</p>	<p>8 - 50 mètres nage libre dames et messieurs</p> <p>9 - 200 mètres 4 nages dames et messieurs</p> <p>10 - 100 mètres dos dames et messieurs</p> <p>11 - 100 mètres brasse dames et messieurs</p> <p>12 - 200 mètres nage libre dames et messieurs</p> <p>13 - 50 mètres papillon dames et messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause 15 minutes (Course des remplaçants)</p> <p>14 - Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames et messieurs</p>

Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral

Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons (Nageurs de la catégorie Avenir ayant le Savoir Nager en Sécurité).

Équipes de 6 nageurs par équipe de club.

Entre le 28 juin et le 28 juillet 2024.

2 réunions sur un ou deux week-ends consécutifs.

Épreuves individuelles (12 en filles et 12 en garçons) :

- 50 mètres nage libre, 100 mètres nage libre, 200 mètres nage libre, 50 mètres dos, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 50 mètres papillon, 100 mètres papillon, et 200 mètres 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :

- 6 x 50 mètres nage libre et 4 x 100 mètres 4 nages (100 mètres par nage).

Classement au temps.

Mode de qualification :

Chaque équipe est composée de six nageurs compétiteurs « été » exclusivement.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle.

Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles.

La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons (compétition spécialement créée pour les équipes mixtes). Les équipes mixtes ne seront pas prises en compte dans le classement national des clubs.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Classement spécifique à la compétition :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne seront pas doublés. Des classements féminin, masculin et général seront publiés.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition.

À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les Ligues enverront leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2024 toutes catégories.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition. Ce classement ne figurera pas sur le site fédéral et ne sera pas pris en compte dans le classement national des clubs.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Rencontre inter-écoles de natation

Dimanche 4 août 2024	2 réunions	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

Cette rencontre concerne en premier lieu les enfants des catégories Avenirs et Benjamins. Toutefois, les nageurs de catégories supérieures seront acceptés avec grand plaisir.

Engagements sur extranat pour les épreuves de natation.

Engagements aux 2 épreuves d'animation par mail en précisant bien, pour chaque participant, son année de naissance, et la composition des équipes de 3 nageurs pour le 25 mètres battements.

Engagements par mail jusqu'au jeudi 1^{er} août à minuit, avec possibilité de modifications jusqu'au vendredi 2 août à 9 h.

Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves individuelles de natation, plus les 2 épreuves d'animation.

2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve individuelle et 1,50 € par relais. Animation : 1 € par épreuve et par personne.

3 - Épreuves :

- Catégories 1 – Avenir 9 ans et – (2015 et après), 2 – Avenir 10-11 (2013-2014) et 3 – Benjamins (2012-2011): toutes.

- Catégorie 4 – Juniors 1-2 (2010-2009), 5 – Juniors 3-4 (2008-2007) et 6 – Juniors 5 - Seniors (2006 et avant) : toutes sauf les 25 mètres.

Australienne : course à élimination où un groupe de nageurs disputent plusieurs courses sur une largeur de bassin et dans laquelle le dernier coureur de chaque course intermédiaire est éliminé.

25 m battements : 2 ou 3 nageurs d'un même club en affrontent 2 ou 3 autres tout en poussant un tapis de 200 x 60 x 10 cm.

4 – Récompenses :

Il n'y aura pas de classement de clubs.

Le classement des épreuves individuelles de natation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Le classement des relais de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte. Le surclassement de nageurs pour les épreuves de relais est autorisé.

Le classement des épreuves individuelles d'animation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon le temps réalisé pour le 25 mètres battement, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

5 - Contact :

Stéphan AIMÉ, 167 impasse du Ranquet, 30340 SALINDRES.

☎ 06.15.23.37.92 et stephanaime30@aol.fr.



6 – Acceptation du règlement :

Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînait un dépassement des horaires de fin de réunion trop important.

De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule », voire à arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

Programme

(en violet, les épreuves inter-écoles de natation)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 – DE : 14 h 30
1. 25 mètres brasse dames et messieurs	9. 25 mètres nage libre dames et messieurs
2. 25 mètres dos dames et messieurs	10. 25 mètres papillon dames et messieurs
3. 50 mètres nage libre dames et messieurs	11. 50 mètres brasse dames et messieurs
4. 50 mètres papillon dames et messieurs	12. 50 mètres dos dames et messieurs
5. 100 mètres brasse dames et messieurs	13. 100 mètres nage libre dames et messieurs
6. 100 mètres dos dames et messieurs	14. 100 mètres papillon dames et messieurs
7. 200 mètres 4 nages dames et messieurs	15. 100 mètres 4 nages dames et messieurs
8. 400 mètres nage libre dames et messieurs	16. 400 mètres 4 nages dames et messieurs
Pause	Pause
Australienne	Battements 25 mètres
Fin des épreuves à 12 h 30	Fin des épreuves à 18 h 30

Challenge Yvette Andrada			
Dimanche 4 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

3 - Epreuves :

- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Relais 4 fois 25 mètres 4 nages et 4 fois 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 m mètres dos, 50 mètres brasse, 50 et 200 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et 4 fois 50 mètres nage libre.
- Benjamins : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre, 200 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et 4 fois 100 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Avenirs : pas de limitation de nombre d'épreuves.

Benjamins, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition, relais non compris.

5 - Classement et récompenses :

Médaille de participation à tous les nageurs.

Open Ligue Occitanie			
Dimanche 4 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Juniors, Seniors			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 800 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Aucun classement spécifique. Pas de récompense.

Programme du Challenge Andrada et de l'Open Ligue Occitanie

(Épreuves du Challenge Andrada en couleurs)
(Épreuves de l'Open Ligue Occitanie en noir italique)

Matin OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. Relais 4 x 25 mètres 4 nages dames avenir 9 et - 2. Relais 4 x 25 mètres 4 nages messieurs avenir 9 et - 3. Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames avenir 10-11-benjamines 4. Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs avenir 10-11-benjamins 5. 25 mètres nage libre dames avenir 9 et - 6. 25 mètres nage libre messieurs avenir 9 et - 7. 50 mètres nage libre dames avenir 10-11-benjamines 8. 50 mètres nage libre messieurs avenir 10-11-benjamins 9. 50 mètres nage libre dames juniors-seniors 10. 50 mètres nage libre messieurs juniors-seniors 11. 100 mètres papillon dames benjamines 12. 100 mètres papillon messieurs benjamins 13. 100 mètres papillon dames juniors-seniors 14. 100 mètres papillon messieurs juniors-seniors 15. 25 mètres dos dames avenir 9 et - 16. 25 mètres dos messieurs avenir 9 et - 17. 50 mètres dos dames avenir 10-11-benjamines 18. 50 mètres dos messieurs avenir 10-11-benjamins 19. 50 mètres dos dames juniors-seniors 20. 50 mètres dos messieurs juniors-seniors 21. 100 mètres brasse dames benjamines 22. 100 mètres brasse messieurs benjamins 23. 100 mètres brasse dames juniors-seniors 24. 100 mètres brasse messieurs juniors-seniors 25. 200 mètres nage libre dames avenir 10-11-benjamines 26. 200 mètres nage libre messieurs avenir 10-11-benjamins 27. 800 mètres nage libre dames juniors-seniors 28. 800 mètres nage libre messieurs juniors-seniors 	<ol style="list-style-type: none"> 29. 25 mètres papillon dames avenir 9 et - 30. 25 mètres papillon messieurs avenir 9 et - 31. 50 mètres papillon dames avenir 10-11-benjamines 32. 50 mètres papillon messieurs avenir 10-11-benjamins 33. 50 mètres papillon dames juniors-seniors 34. 50 mètres papillon messieurs juniors-seniors 35. 100 mètres dos dames benjamines 36. 100 mètres dos messieurs benjamins 37. 100 mètres dos dames juniors-seniors 38. 100 mètres dos messieurs juniors-seniors 39. 25 mètres brasse dames avenir 9 et - 40. 25 mètres brasse messieurs avenir 9 et - 41. 50 mètres brasse dames avenir 10-11-benjamines 42. 50 mètres brasse messieurs avenir 10-11-benjamins 43. 50 mètres brasse dames juniors-seniors 44. 50 mètres brasse messieurs juniors-seniors 45. 100 mètres nage libre dames benjamines 46. 100 mètres nage libre messieurs benjamins 47. 100 mètres nage libre dames juniors-seniors 48. 100 mètres nage libre messieurs juniors-seniors 49. 100 mètres 4 nages dames avenir 10-11 50. 100 mètres 4 nages messieurs avenir 10-11 51. 200 mètres 4 nages dames benjamines 52. 200 mètres 4 nages messieurs benjamins 53. 200 mètres 4 nages dames juniors-seniors 54. 200 mètres 4 nages messieurs juniors-seniors 55. Relais 4 x 25 mètres nage libre dames avenir 9 et - 56. Relais 4 x 25 mètres nage libre messieurs avenir 9 et - 57. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames avenir 10-11-benjamines 58. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs avenir 10-11-benjamins

Coupe de la ville – Trophée Jean GENIEYZ

Dimanche 11 août 2024	2 réunions	Le Vigan	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 8 août		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

3 - Epreuves :

Coupe des jeunes :

- Avenirs : 25 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages.

Trophée Jean GENIEYZ :

- Benjamins : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres et 200 mètres 4 nages.

- Juniors et Seniors : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 400 et 800 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur pourra participer au maximum à 4 épreuves individuelles et aux 2 relais.

Les séries seront organisées en fonction des temps d'engagement.

Relais :

- Relais 4 fois 25 mètres et 4 fois 50 mètres 4 nages mixtes :

Pour être validé, chaque relais devra être composé de 2 filles et 2 garçons, dans les catégories avenir, benjamins/juniors1-2 ou juniors3-4-5-sénior. Le surclassement est possible.

En revanche, toutes autres compositions seront hors concours pour le classement des clubs.

- Relais 8 fois 25 mètres nage libre :

Pour être validé, chaque relais devra être composé de 8 filles ou 8 garçons avec 2 avenir, 2 benjamins, 3 juniors et 1 sénior. Toutes autres compositions seront hors concours. Le surclassement est possible. Chaque nageur effectuera un 25 mètres de la nage de son choix.

Ce relais toutes catégories compte à parts égales pour la Coupe des jeunes et le Trophée Jean GENIEYZ.

5 - Classement et récompenses :

Il sera effectué un classement individuel par catégorie d'âge.

Une médaille récompensera :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, par catégorie et sexe.

Les 3 premiers relais de chaque catégorie.

Le plus jeune nageur et la plus jeune nageuse.

Il y aura deux classements des clubs :

La coupe des Benjamins (catégorie Avenirs).

Le trophée « Jean GENIEYZ » (les autres catégories).

Les points pour les classements clubs seront attribués par épreuve et par catégorie selon les barèmes ci-après :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 et +
Nage ind.	12 pts	10 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts	0 pt
Relais	24 pts	20 pts	16 pts	14 pts	12 pts	10 pts	8 pts	6 pts	4 pts	2 pts	0 pt

Un classement distinct sera établi pour les clubs d'été et hiver, néanmoins les nageurs « hiver » devront être au moins 4 pour être récompensés.

Programme

(en rouge, les épreuves uniquement Coupe des jeunes)
(en bleu, les épreuves uniquement Trophée Jean Genieyz)
(en noir, les épreuves communes aux deux classements)

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	
1.	800 mètres nage libre
2.	100 mètres nage libre
3.	200 mètres brasse
4.	100 mètres dos
5.	25 mètres brasse
6.	50 mètres papillon
7.	50 mètres brasse
8.	25 mètres dos
9.	200 mètres 4 nages
10.	400 mètres nage libre
11.	Relais 4 fois 25 mètres 4 nages mixte avenir
12.	Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte benjamins/juniors1-2 et juniors3-4-5-sénior
OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30	
13.	25 mètres nage libre
14.	200 mètres dos
15.	100 mètres papillon
16.	25 mètres papillon
17.	50 mètres nage libre
18.	100 mètres brasse
19.	50 mètres dos
20.	200 mètres nage libre
21.	100 mètres 4 nages
22.	Relais 8 fois 25 mètres nage au choix du nageur

Critériums Zone Ouest #1			
Dimanche 11 août 2024	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

3 - Epreuves :

- Nage libre : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres, 400 mètres (pour les dames seulement).
- Dos : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- Brasse : 50 mètres, 100 mètres.
- Papillon : 50 mètres, 100 mètres.
- 4 Nages : 100 mètres, 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 mètres 4 nages, 4 fois 100 mètres nage libre.

Attention :

Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être engagés sur les épreuves suivantes : 400 mètres nage libre, 100 mètres papillon, 200 mètres dos et 200 mètres 4 nages. Ils seront supprimés des engagements avant la distribution des nageurs sur les épreuves.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager sur quatre épreuves individuelles maximum, hors finales et relais. Séries qualificatives pour des finales toutes catégories pour les 50 mètres : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs benjamins et une finale C pour les avenir. Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin. Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge. Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

5 - Classement et récompenses :

Pour les 50 mètres :

- les trois premiers de la finale A.
- les 3 premiers benjamins qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- les trois premiers de la finale C.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenir, Benjamins, Juniors-Seniors).

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (Avenir, Benjamins, Juniors-Seniors).

Programme des Critériums Zone Ouest #1

Dimanche 11 août 2024 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 11 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 400 m nage libre dames classement au temps	20. 100 m dos messieurs classement au temps
2. 100 m papillon messieurs classement au temps	21. 100 m dos dames classement au temps
3. 100 m papillon dames classement au temps	22. 50 m nage libre messieurs finales C, B et A
4. 50 m nage libre messieurs séries	23. 50 m nage libre dames finales C, B et A
5. 50 m nage libre dames séries	24. 100 m brasse messieurs classement au temps
6. 200 m 4 nages messieurs classement au temps	25. 100 m brasse dames classement au temps
7. 200 m 4 nages dames classement au temps	26. 50 m dos messieurs finales C, B et A
8. 50 m dos messieurs séries	27. 50 m dos dames finales C, B et A
9. 50 m dos dames séries	28. 50 m papillon messieurs finales C, B et A
10. 50 m papillon messieurs séries	29. 50 m papillon dames finales C, B et A
11. 50 m papillon dames séries	30. 200 m nage libre messieurs classement au temps
12. 100 m nage libre messieurs classement au temps	31. 200 m nage libre dames classement au temps
13. 100 m nage libre dames classement au temps	32. 50 m brasse messieurs finales C, B et A
14. 50 m brasse messieurs séries	33. 50 m brasse dames finales C, B et A
15. 50 m brasse dames séries	34. 100 m 4 nages messieurs classement au temps
16. 200 m dos messieurs classement au temps	35. 100 m 4 nages dames classement au temps
17. 200 m dos dames classement au temps	36. Relais 4 x 100 m nage libre messieurs
18. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs classement au temps	37. Relais 4 x 100 m nage libre dames
19. Relais 4 x 50 m 4 nages dames classement au temps	

Version du 20/08/2024

Challenge « Benoît Lauvie »			
Jeudi 15 août 2024	1 réunion	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

Aucun.

3 - Epreuves :

- Avenirs : 25 mètres nage libre, 25 mètres brasse, 50 mètres dos-brasse, 50 mètres brasse-nage libre, 100 mètres nage libre.
- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.
- Toutes catégories : relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte (2 garçons + 2 filles). L'ordre des nageurs dans le relais n'a pas d'importance.

4 - Règlement :

Pour tous les nageurs : 3 épreuves maximum + le relais.

5 - Officiels :

Chaque club participant doit fournir au moins un officiel jusqu'à 5 nageurs engagés, 2 officiels jusqu'à 10 nageurs engagés, et 3 officiels à partir de 11 nageurs engagés.

Programme

Jeudi 15 août 2024 OP : 16 h 30 - DE : 17 h 30	
1. 25 m nage libre dames avenir	15. 50 m brasse dames Benjamins-Juniors-Seniors
2. 25 m nage libre messieurs avenir	16. 50 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
3. 50 m papillon dames Benjamins-Juniors-Seniors	17. 25 m brasse dames avenir
4. 50 m papillon Benjamins-Juniors-Seniors	18. 25 m brasse messieurs avenir
5. 100 m brasse dames Benjamins-Juniors-Seniors	19. 100 m 4 nages dames Benjamins-Juniors-Seniors
6. 100 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	20. 100 m 4 nages messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
7. 50 m brasse-nage libre dames avenir	21. 50 m nage libre dames Benjamins-Juniors-Seniors
8. 50 m brasse-nage libre messieurs avenir	22. 50 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
9. 50 m dos dames Benjamins-Juniors-Seniors	23. 50 m dos-brasse dames avenir
10. 50 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	24. 50 m dos-brasse messieurs avenir
11. 100 m nage libre dames avenir	25. 100 m dos dames Benjamins-Juniors-Seniors
12. 100 m nage libre messieurs avenir	26. 100 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
13. 100 m nage libre dames Benjamins-Juniors-Seniors	27. Relais 4 fois 50 nage libre mixte toutes catégories
14. 100 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	

Championnats régionaux zone sud-est			
Samedi 17 et dimanche 18 août 2024	4 réunions	Bédarieux	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. <i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 15 août		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

Un nageur ne pourra participer qu'à **6** épreuves individuelles et **4** relais durant toute la compétition.

De plus, un nageur ne pourra participer qu'à **1** seul relais par réunion.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

3 - Epreuves :

Epreuves individuelles toutes catégories : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 200 , 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Relais toutes catégories : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes ; 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs.

Relais par catégories : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs.

4 - Règlement :

Les épreuves individuelles seront disputées sur six catégories d'âge.

Les relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs seront disputés sur trois catégories d'âge : Avenir 1/ Avenir 2 ; Benjamin / Junior 1&2 ; Junior 3&4 / Junior 5 & Sénior et seront illimités en nombre. Le surclassement sera possible.

Les relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes, 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs seront disputés sur une seule catégorie (en Toutes Catégories) et seront limités à une seule équipe par club.

5 - Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les 6 catégories.

Un trophée au nageur et à la nageuse ayant réalisé la meilleure performance individuelle de la compétition établie à la table de cotation fédérale.

Une médaille aux relayeurs des trois premiers relais.

Une coupe à chaque club en fonction du classement général établi en fin de compétition.

6 – Classement des clubs :

Le classement général des clubs lors des Championnats Régionaux se fera à la somme de toutes les performances individuelles des nageurs à la table de cotation (addition du « classement par équipe » dames et messieurs sur Extranat).

Il sera énoncé en fin de compétition en partant du club le moins bien classé jusqu'au mieux classé.

7 – Contact : stephanaime30@aol.fr.

Programme des Championnats régionaux zone sud-est

Samedi 17 août 2024 OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Samedi 17 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30
<p>1. 400 mètres 4 nages dames</p> <p>2. 400 mètres 4 nages messieurs</p> <p>3. 100 mètres brasse dames</p> <p>4. 100 mètres brasse messieurs</p> <p>5. 50 mètres dos dames</p> <p>6. 50 mètres dos messieurs</p> <p>7. 200 mètres nage libre dames</p> <p>8. 200 mètres nage libre messieurs</p> <p>9. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixtes TC</p> <p>10. Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames TC</p> <p>11. Relais 4 x 100 mètres 4 nages messieurs TC</p>	<p>12. 400 mètres nage libre dames</p> <p>13. 400 mètres nage libre messieurs</p> <p>14. 100 mètres papillon dames</p> <p>15. 100 mètres papillon messieurs</p> <p>16. 200 mètres dos dames</p> <p>17. 200 mètres dos messieurs</p> <p>18. 50 mètres nage libre dames</p> <p>19. 50 mètres nage libre messieurs</p> <p>20. 200 mètres 4 nages dames</p> <p>21. 200 mètres 4 nages messieurs</p> <p>22. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames</p> <p>23. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs</p>
Dimanche 11 août 2024 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 11 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30
<p>24. 100 mètres dos dames</p> <p>25. 100 mètres dos messieurs</p> <p>26. 50 mètres papillon dames</p> <p>27. 50 mètres papillon messieurs</p> <p>28. 800 mètres nage libre dames</p> <p>29. 800 mètres nage libre messieurs</p> <p>30. 100 mètres nage libre dames</p> <p>31. 100 mètres nage libre messieurs</p> <p>32. 200 mètres brasse dames</p> <p>33. 200 mètres brasse messieurs</p> <p>34. Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixtes TC</p> <p>35. Relais 4 x 100 mètres nage libre dames TC</p> <p>36. Relais 4 x 100 mètres nage libre messieurs TC</p>	<p>37. 100 mètres 4 nages dames</p> <p>38. 100 mètres 4 nages messieurs</p> <p>39. 1500 mètres nage libre dames</p> <p>40. 1500 mètres nage libre messieurs</p> <p>41. 50 mètres brasse dames</p> <p>42. 50 mètres brasse messieurs</p> <p>43. 200 mètres papillon dames</p> <p>44. 200 mètres papillon messieurs</p> <p>45. Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames</p> <p>46. Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs</p>



Critériums Zone Ouest #2			
Dimanche 18 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. <i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

3 - Epreuves :

- Nage libre : 50 mètres, 100 mètres, 400 mètres (pour les messieurs seulement).
- Dos : 50 mètres, 100 mètres.
- Brasse : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- Papillon : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- 4 Nages : 100 mètres, 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.

Attention :

Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être engagés sur les épreuves suivantes : 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres papillon et 200 mètres 4 nages. Ils seront supprimés des engagements avant la distribution des nageurs sur les épreuves.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager sur quatre épreuves individuelles maximum, hors finales et relais.

Séries qualificatives pour des finales toutes catégories pour les 50 mètres : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs benjamins et une finale C pour les avenir.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

5 - Classement et récompenses :

Pour les 50 mètres :

- les trois premiers de la finale A.
- les 3 premiers benjamins qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- les trois premiers de la finale C.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenir, Benjamins, Juniors-Seniors).

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (Avenir, Benjamins, Juniors-Seniors).

Programme des Critériums Zone Ouest #2

Dimanche 18 août 2024 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 18 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 400 m nage libre messieurs classement au temps	20. 200 m brasse dames classement au temps
2. 100 m brasse dames classement au temps	21. 200 m brasse messieurs classement au temps
3. 100 m brasse messieurs classement au temps	22. 50 m papillon dames finales C, B et A
4. 50 m papillon dames séries	23. 50 m papillon messieurs finales C, B et A
5. 50 m papillon messieurs séries	24. 100 m nage libre dames classement au temps
6. 200 m 4 nages dames classement au temps	25. 100 m nage libre messieurs classement au temps
7. 200 m 4 nages messieurs classement au temps	26. 50 m dos dames finales C, B et A
8. 50 m dos dames séries	27. 50 m dos messieurs finales C, B et A
9. 50 m dos messieurs séries	28. 50 m brasse dames finales C, B et A
10. 50 m brasse dames séries	29. 50 m brasse messieurs finales C, B et A
11. 50 m brasse messieurs séries	30. 100 m dos dames classement au temps
12. 100 m papillon dames classement au temps	31. 100 m dos messieurs classement au temps
13. 100 m papillon messieurs classement au temps	32. 50 m nage libre dames finales C, B et A
14. 50 m nage libre dames séries	33. 50 m nage libre messieurs finales C, B et A
15. 50 m nage libre messieurs séries	34. 200 m papillon dames classement au temps
16. 100 m 4 nages dames classement au temps	35. 200 m papillon messieurs classement au temps
17. 100 m 4 nages messieurs classement au temps	36. Relais 4 x 100 m 4 nages dames classement au temps
18. Relais 4 x 50 m nage libre dames classement au temps	37. Relais 4 x 100 m 4 nages messieurs classement au temps
19. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs classement au temps	

Version du 20/08/2024

Championnats du Lot open			
Samedi 31 août 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-10 Clôture des engagements : J-3		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve individuelle. 2 € par relais. A régler au CD46 natation (voir coordonnées compte bancaire page suivante).

3 - Epreuves :

- 50 m papillon, brasse, dos, nage libre.
- Relais 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.
- Relais mixtes 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

4 - Règlement :

Ces championnats du Lot sont ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club de natation quel qu'il soit.

Les podiums sont réservés aux nageurs ayant une licence dans un club du Lot.

Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et à deux relais par réunion.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des années d'âge.

5 - Récompenses :

Aux trois premières filles et trois premiers garçons des cinq catégories suivantes : avenir 9 ans et moins, avenir 10 et 11 ans, benjamins, juniors 14 et 15 ans, juniors 16-18 – seniors.

6 – Information importante :

En raison de la date tardive de cette compétition, et de la fermeture des serveurs fédéraux pour préparer la nouvelle saison, la période des engagements se fera du **mercredi 21 au mercredi 28 août** à minuit.

Tous les nageurs participant à ces Championnats devront avoir une licence compétition validée avant la date de fin des engagements.

Des engagements supplémentaires (en nombre très limité) pourront se faire par mail jusqu'au vendredi 30 août à midi, si les nageurs ont une licence compétiteur validée avant le 28 août.

Programme des Championnats du Lot open

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 mètres papillon dames	8 - 50 mètres dos dames
2 - 50 mètres papillon messieurs	9 - 50 mètres dos messieurs
3 - 50 mètres brasse dames	10 - 50 mètres nage libre dames
4 - 50 mètres brasse messieurs	11 - 50 mètres nage libre messieurs
5 - Relais 4 x 50 mètres nage libre dames	12 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames
6 - Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs	13 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs
7 - Relais 4 x 50 mètres nage libre mixtes	14 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixtes

Coordonnées bancaires CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318				BIC : CCBPFRPPTLS
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Version du 22 mai 2024

Version du 22 mai 2024

Annexe



Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions régionales en bassin de 25 m ou 50 m

Le cahier des charges proposé ci-après est établi par la Ligue Occitanie Pyrénées- Méditerranée de Natation, maître d'œuvre et responsable de l'organisation de toutes les compétitions régionales inscrites au calendrier. Ce cahier des charges concerne toutes les organisations des disciplines régionales suivantes :

- Natation Course
- Maîtres
- Natation Estivale

1. Préambule

Le déroulement des compétitions régionales est conditionné par le contenu des programmes sportifs régionaux, dans le respect de l'annuel règlement fédéral de la saison en cours. Les clubs organisateurs de compétitions régionales sont considérés comme clubs supports et doivent être garants de la connaissance de ces deux documents relativement à la compétition organisée.

2. Missions de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation

La Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation s'assure de la création et du montage informatique de la compétition par le biais d'ExtraNat.

La ligue assure également l'édition et la diffusion de la start-list ainsi que la publication des résultats de la compétition sur son site internet.

La ligue fixe tous les horaires de la compétition (ouverture des portes, réunion technique, début des épreuves). Elle assurera l'information des modifications éventuelles.

La ligue est garante de la dotation des médailles, des coupes et éventuellement de récompenses annexes telles qu'articles de sports, bons d'achat. Elle en assurera le financement et la fourniture.

La ligue prend financièrement en charge les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement du délégué fédéral, du juge-arbitre, du starter et des techniciens en charge du chronométrage et de l'informatique, désignés par elle-même.

Pour chaque compétition régionale, la ligue nomme un délégué qui a, entre autres, la charge de vérifier que tous les points prévus dans le cahier des charges sont respectés par le club organisateur. Tout manquement est consigné dans le rapport du délégué transmis à la ligue dans les trois jours suivant la compétition.

3. Missions du club organisateur

Le club organisateur procède, auprès de la collectivité concernée, à la demande de mise à disposition du bassin pour la compétition (à l'exception des compétitions envisagées sur les territoires des Métropoles de Montpellier et Toulouse pour lesquelles la demande est formulée par la ligue). Il est responsable civilement du déroulement de la compétition.

Le club organisateur doit s'assurer du suivi logistique de la compétition. En particulier, il devra se conformer au règlement intérieur de l'établissement et aura à sa charge :

- l'équipement du bassin pour la compétition suivant les règlements en vigueur.
- la sonorisation avec le microphone pour le secrétariat de table et/ou le speaker.
- la mise en place du podium pour les remises de récompenses ; il assurera les cérémonies protocolaires.
- la mise en place de la plage de départ avec des sièges pour les nageurs et les chronométrateurs ; la plage de départ peut être équipée de parasols pour les bassins extérieurs (s'assurer de l'ancrage de

tout matériel tel que tente, marabout ... en prévention de vent violent) ainsi que pour chaque couloir, d'un récipient d'eau destiné aux concurrents.

- la mise en place de la table de secrétariat sur un emplacement surélevé (si possible).
- la mise en place de la chambre d'appel.
- un local sécurisé sera mis à disposition du délégué, du corps arbitral et du secrétariat ; celui-ci pourra servir éventuellement pour les réunions du jury d'appel.
- un espace réservé à la réunion technique devra être envisagé.

Le club organisateur est chargé de récupérer puis de restituer le matériel du système de chronométrage (boutons poussoirs, câblage, haut-parleurs, start-son, piccolo) dans les locaux de la ligue (72 Rue Paul Riquet, 31 000 Toulouse). Le club organisateur mettra en place le système de chronométrage semi-automatique avec l'aide des techniciens informatiques. En outre, le fonctionnement du système de chronométrage sera assuré par un des techniciens habilités par la ligue. A la fin de la compétition, plusieurs bénévoles du club organisateur assisteront les techniciens informatiques pour le rangement du matériel.

Le club organisateur doit assurer l'affichage du programme et des résultats :

- un exemplaire du programme des épreuves de la compétition sera imprimé et distribué aux chronométreurs (1 exemplaire par couloir) ainsi qu'au délégué, au(x) juge-arbitre(s), au(x) starter(s), au préposé de la chambre d'appel et juges de nage et virages.
- les résultats devront être affichés course après course au bord du bassin.
- les éléments de la compétition (start-list, résultats au format FFNex) seront archivés sur le site internet de la ligue.
- une imprimante sera mise à disposition des techniciens informatiques.

Le club organisateur veillera au confort des nageurs, de leurs entraîneurs et de l'ensemble des participants. Il s'assurera notamment de :

- la distribution d'eau aux chronométreurs et aux membres du jury.
- l'ouverture et l'accès au bassin une heure et demie avant le début des épreuves.

Le club organisateur peut apposer des panneaux publicitaires en accord avec la ligue qui se réserve le droit d'installer tout support de communication à l'effigie de ses institutions partenaires et de ses sponsors.

A ce sujet, la ligue peut éditer une plaquette de présentation et d'information de la compétition à destination des clubs participants.

Indépendamment, le logo de la ligue, disponible sur demande, doit être apposé sur tous les supports de communication envisagés par le club organisateur.

Enfin, toutes les invitations de personnalités extérieures sont laissées à l'initiative de la ligue. Dans ce cas, le club organisateur peut faire part de ses suggestions d'invitations à la ligue.

Le club organisateur ne peut ouvrir de buvettes et de stands dédiés à la vente d'articles de sport qu'en possession des autorisations nécessaires et délivrées par les services adéquats.

Le club organisateur s'assurera de la conformité des installations de l'avis de la commission locale ou départementale de sécurité suivant l'importance de la manifestation.

La ligue décline toutes responsabilités civile et morale pour tout incident ou accident pouvant survenir lors de la compétition.

Le club organisateur informera le délégué fédéral du dispositif prévu pour les secours. Il l'informer également du Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours de l'établissement.

Enfin, une connexion Wifi est souhaitée mais non imposée.

4. Dispositions particulières aux compétitions des Maîtres

Conformément au règlement fédéral, l'échauffement de toutes les réunions des compétitions Maîtres devra être surveillé par une personne titulaire du diplôme de Maître Nageur Sauveteur ou d'un diplôme équivalent. Cette personne sera fournie par le club organisateur.

5. Sécurité et responsabilité

Le club est responsable civilement du déroulement de la compétition.

Le club support s'assurera de la conformité des installations de l'avis de la commission locale ou départementale de sécurité suivant l'importance de la manifestation.

La ligue décline toutes responsabilités civile et morale pour tout incident ou accident pouvant survenir lors de la compétition.

Le club support informera le délégué régional du dispositif prévu pour les secours et également du Plan d'Organisation de la Surveillance et des secours de l'établissement.

CONTRAT

Je soussigné (e) :

Fonction dans le club support :

Dénomination du club support :

M'engage à respecter le cahier des charges ci-avant pour l'organisation de :

Nom de la compétition :

.....

A..... le

Signature⁽¹⁾

¹ La signature du Président de la structure organisatrice doit être précédée de la mention « lu et approuvé ».