

# DÉPARTEMENT DU LOT 2024

## PROGRAMME DE

## FORMATION CONTINUE

## DES ACTEURS ÉDUCATIFS



*Proposé par le Service départemental à la jeunesse,  
à l'engagement et aux sports (SDJES) de la Direction des services  
départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) du Lot*

*À destination des acteur·rices professionnel·les et bénévoles  
des réseaux éducatifs, sociaux, culturels et sportifs du Lot*



C'est un grand plaisir que de vous présenter le nouveau **programme de formations continues** proposé par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) de la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) du Lot.

Celui-ci s'adresse aux acteurs et actrices professionnels et bénévoles des réseaux éducatifs, sociaux, culturels et sportifs du Lot.

Les différentes formations proposées s'inscrivent dans le cadre des priorités ministérielles et sont réalisées avec des partenaires du mouvement associatif, le Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT), ainsi que d'autres services de l'Éducation nationale.

Ce plan s'est co-construit avec les acteurs de la formation continue et est coordonné, pour la troisième année, par l'association « *Arts Scènes et Compagnie* ». Cette dynamique porte la volonté d'optimiser les procédures de mise en place et de suivi du plan de formation, tout en s'appuyant sur une association d'éducation populaire ancrée dans une démarche de transmission de pratiques.

Nous espérons que cette offre diversifiée et densifiée répondra à vos attentes et vous donnera l'envie et les moyens de développer de nouveaux projets sur vos territoires respectifs. Aux bénéficiaires des enfants et des jeunes, celle-ci s'articule autour de quatre thèmes : **la qualité éducative des ACM** (Accueil collectif de mineurs), **le mieux vivre ensemble**, **les pratiques numériques** et une nouveauté cette année **jouer, agir, rêver**.

Nous vous invitons donc à vous saisir de ces propositions et à les diffuser.

Dans le cadre des missions « jeunesse, sport, vie associative » au sein de la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale, nous vous informons que des formations croisées, dispensées notamment par le réseau des partenaires de la prévention santé, entre les équipes enseignantes et les équipes éducatives périscolaire et extrascolaire, vous seront également communiquées durant cette année 2024.

**Xavier Papillon**

Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale

# INFORMATIONS PRATIQUES

## AVANT DE VOUS INSCRIRE

Si vous êtes salarié(e), il vous appartient de demander l'accord de votre employeur avant toute inscription et de vérifier vos disponibilités pour la (les) formation(s) choisie(s). Chaque personne qui s'inscrit à des formations se déroulant sur plusieurs jours s'engage à participer à la totalité de la formation.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions s'effectuent auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) du Lot via un formulaire en ligne dont le lien est disponible dans les fiches détaillées de chaque formation. Les attestations de présence seront à demander au référent de la formation.

## COMMENT SE RENSEIGNER ?

Si vous souhaitez avoir des renseignements complémentaires sur une des formations proposées dans ce catalogue, vous trouverez sur chaque fiche de formation les coordonnées de la personne référente – ressource de la structure qui organise la formation.

## QUI PREND EN CHARGE LE COÛT DES FORMATIONS ?

Tous les frais pédagogiques sont pris en charge par l'État, les formations sont donc gratuites pour les participants. Seuls le repas, les frais de transport et les frais d'hébergement (lorsque les formations requièrent de dormir sur place) restent à la charge des participants.

## **EN CAS D'IMPRÉVU LE JOUR DE LA FORMATION ?**

Toute absence ou désistement doivent être signalés au plus vite auprès du SDJES via le formulaire en ligne d'inscription sur lequel figure un onglet contact ou en appelant le SDJES au 05.67.76.55.26 afin de pouvoir prévenir une personne se trouvant sur liste d'attente.

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

Pour les repas du midi, lors des formations à la journée, merci de contacter la personne référente de la formation pour connaître les modalités d'organisation. La liste et les contacts des participant(e)s pourront être communiqués, sur demande auprès du SDJES, afin que vous puissiez organiser du covoiturage.

## **ÉVALUATION SUITE À LA FORMATION**

À la suite de votre participation à une formation, pour améliorer la qualité des interventions proposées, nous vous invitons à compléter ce formulaire en ligne :

**FORMULAIRE EN LIGNE**

## **NOUVEAUTÉ !!! BRUNCHS DE LA COMMUNAUTÉ EDD 46**

Brunchs de la communauté « Éducation au Développement Durable 46 »  
les jeudi 4 avril, mardi 14 mai et jeudi 13 juin de 10 h à 11 h sous format visio !!!

**INSCRIPTION BRUNCHS**

# SOMMAIRE

Les formations proposées cette année se regroupent autour de quatre axes thématiques :

-  Qualité éducative des ACM (Accueil collectif de mineurs)
-  Mieux vivre ensemble
-  Pratiques numériques
-  Jouer, agir, rêver

1	Le gestion émotionnelle des colères et des conflits CNFPT antenne du Quercy		18 et 19 mars
2	Animer avec et autour du numérique Les Francas		19 mars
	Brunch de la communauté EDD EDD 46		4 avril
3	Égalité des genres Les Francas		4 avril
4	Intégrer un projet sport santé dans votre association Ufolep		25 avril et 15 mai
5	L'animation nature au fil des saisons LPO Occitanie		26 avril
6	Créer un espace refuge pour la biodiversité LPO Occitanie		26 avril
7	Compétences psycho-sociales Les Francas		30 avril
	Brunch de la communauté EDD EDD 46		14 mai
8	Aborder la réglementation en ACM et déclarer son accueil La SDJES		30 mai
9	Connaître les bases de la langue des signes Et si on signait - LSF 46		1 <sup>er</sup> juin

10	Accompagner dans la création de son spectacle ! Les Cas du Cyrque		4 juin
11	Jouer avec les sciences : la démarche expérimentale Carrefour des Sciences et des Arts		6 juin
12	Protection de l'enfant : information, conseil et procédure La DSDEN		10 juin
	Brunch de la communauté EDD EDD 46		13 juin
13	Animer un mini-camp La Solidaire		21 et 22 juin
14	Stage pédagogie et organisation d'un chantier de bénévoles Déclam'		du 20 au 26 août
15	Apprendre à vivre avec son stress et à mieux le gérer Atelier Canopé		12 septembre
16	Apaiser un groupe d'enfants par la relaxation CNFPT antenne du Quercy		16, 17 et 18 sept.
17	Le jeu et les activités manuelles des enfants de 6 à 12 ans CNFPT antenne du Quercy		7, 8 et 9 octobre
18	Estime de soi : de l'éducateur à l'enfant Atelier Canopé		10 octobre
19	Parcours « l'autorité par la confiance : coopérer et adhérer » Atelier Canopé		10 et 17 octobre
20	Accueillir un enfant avec des troubles du spectre de l'autisme Les Francas		15 octobre
21	Journée de rencontre professionnelle autour de l'EDD Carrefour des Sciences et des Arts et SDJES		17 octobre
22	Se former pour participer aux Défis Solaires 2025 Carrefour des Sciences et des Arts		7 novembre
23	L'adolescent et sa représentation de l'autorité CNFPT antenne du Quercy		18 et 19 novembre

## LES FICHES FORMATIONS

# LA GESTION ÉMOTIONNELLE DES COLÈRES ET DES CONFLITS

## FORMATION PORTÉE PAR

Le CNFPT antenne du Quercy



## PUBLICS VISÉS

Agents intervenant dans  
les secteurs de la petite enfance,  
de l'enfance et de la jeunesse

## DATES-HORAIRES-LIEUX

lundi 18 et mardi 19 mars 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30

Maison de la formation,  
6 av. Bernard Fontanges à Figeac

## DURÉE

12 h en présentiel sur 2 jours

## NOMBRE DE PLACES

18

## RENSEIGNEMENTS

Niveau : fondamentaux  
Code IEL (agents  
territoriaux) : L2176033  
marina.escapoulade@cnfpt.fr

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation  
est pris en charge par le CNFPT  
- priorité aux agents territoriaux

## OBJECTIFS VISÉS

- Connaître les principes de base de la communication
- Savoir accueillir les émotions des enfants et des parents sans se laisser déstabiliser
- Savoir s'affirmer et avoir une posture adaptée face aux situations de conflits et de colères

## CONTENUS ABORDÉS

- 1. La communication
  - objectif de la communication
  - filtre à la communication
  - schéma linéaire de la communication
  - la communication non verbale
  - attitudes et habiletés dans la communication
- 2. Les conflits
  - définition
  - conflits négatif et positif
  - nature des conflits
- 3. L'observation
  - objectivité et subjectivité
  - outils de prévention et de régulation
  - l'observation : un soin qui permet l'accompagnement
- 4. L'écoute (savoir écouter, voir)
- 5. L'empathie
- 6. Les colères (définition, comment les dominer)
- 7. Problèmes relationnels et solutions pour établir des relations harmonieuses (relation de confiance, mise en situation)

**INSCRIPTION**

# ANIMER AVEC ET AUTOUR DU NUMÉRIQUE

## FORMATION PORTÉE PAR

Les Francas



## DATES-HORAIRES-LIEUX

ouverture du MOOC  
le mardi 19 mars 2024  
de 9 h 30 à 12 h 30  
en distanciel

## NOMBRE DE PLACES

20 par MOOC

## DURÉE

MOOC - 3 h

## RENSEIGNEMENTS

[c.gonin@francasoccitanie.org](mailto:c.gonin@francasoccitanie.org)

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Identifier les enjeux de l'éducation au numérique
- Concevoir et mettre en œuvre des animations autour du numérique
- S'approprier la démarche pédagogique d'un projet d'animation numérique (compétences, ressources)
- S'approprier des outils
- Concevoir des projets d'animation pour différents publics et les faire vivre dans différents temps de l'enfant (animation CLAE, CLSH, séjours de vacances...)

## CONTENUS ABORDÉS

- Repérer et comprendre les représentations autour du numérique
- Nourrir la réflexion des acteur·rices autour des enjeux éducatifs du numérique
- S'approprier les enjeux du numérique et en tirer des axes de travail
- Échanges autour des thèmes suivants :
  - Enjeux sociétaux du numérique
  - Numérique et diffusion des stéréotypes
  - Numérique, temps vécu et temps des données
  - Vie intime / vie publique, maîtrise de son identité numérique

**INSCRIPTION**

# ÉGALITÉ DES GENRES

## FORMATION PORTÉE PAR

Les Francas



## PUBLICS VISÉS

Éducateurs associatifs

## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 4 avril 2024  
de 9 h 30 à 16 h  
à Cahors,

Maison des associations,  
Place Bessieres, Bureau 307

## NOMBRE DE PLACES

15

## DURÉE

une journée en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

[c.gonin@francasoccitanie.org](mailto:c.gonin@francasoccitanie.org)

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Permettre aux enfants et aux jeunes de se questionner sur la thématique de l'égalité des genres
- Travailler sur les stéréotypes de genres
- Aborder la notion d'équité
- Permettre aux équipes d'animation d'analyser leurs pratiques, leurs postures
- Permettre d'améliorer la prise en compte de l'égalité dans les structures
- Permettre aux enfants et aux jeunes de s'engager pour l'égalité de genre
- Permettre de s'engager pour limiter la diffusion des stéréotypes

## CONTENUS

- Les stéréotypes de genre, comment ça marche ?
- Lier les positions associatives, de structures, d'équipe avec les situations pratiques rencontrées
- Temps d'analyse de pratiques : quel rôle nous jouons face aux stéréotypes, quelles influences nous avons ?
- Quelles actions concrètes à mettre en place
- Boîte à outils : ressources et moyens

**INSCRIPTION**

# INTÉGRER UN PROJET SPORT SANTÉ DANS VOTRE ASSOCIATION

## une formation sédentarité / sport santé

FORMATION PORTÉE PAR  
UFOLEP



### PUBLICS VISÉS

Éducateurs associatifs

### DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 25 avril 2024 et  
mercredi 15 mai 2024 de 9 à 12 h  
184 rue des Cadourques à Cahors

### NOMBRE DE PLACES

12 / 15

### DURÉE

6 h en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

Inscriptions par mail :  
laura.ruiz@fol46.org  
ou par téléphone : 07 61 75 10 33

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

### INTERVENANT

Chargée de développement,  
coordinatrice maison sport santé

La Maison Sport Santé associative est un projet porté par l'UFOLEP 46 et le CDOS, le but est de pouvoir lutter contre la sédentarité à tout âge, familiariser les personnes avec la pratique d'une activité physique mais surtout de la rendre pérenne grâce à une mise en place du sport santé dans le Lot qui permet de couvrir tout le territoire.

Nous souhaitons que les pratiquants soient acteurs de leur santé.

### OBJECTIFS VISÉS

- Avoir des notions de sport santé
- Connaitre les maisons sport santé autour de soi
- Comprendre l'intérêt des différentes maison sport santé
- Développer un projet sport santé dans les associations

### CONTENUS

- Sédentarité, inactivité physique, données épidémiologiques
- Les maisons sport santé, intérêt, objectif, public..
- Qu'est ce que le sport santé
- Comment développer un projet sport santé et pour qui ?

**INSCRIPTION**

# L'ANIMATION NATURE AU FIL DES SAISONS

## Découvrir des outils pédagogiques en lien avec la faune et la flore

### FORMATION PORTÉE PAR

LPO Occitanie



### PUBLICS VISÉS

Structures d'accueil de mineurs, professionnels jeunesse, animateur·rices périscolaires, animateur·rices structures associatives, collectivités...

### DATES-HORAIRES-LIEUX

vendredi 26 avril de 14 à 16 h 30  
Le Vigan

### NOMBRE DE PLACES

16

### DURÉE

2 h 30 en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

contact LPO Occitanie : Mathias Roth  
05 65 22 28 12 / 06 38 01 31 85  
animation.lot@lpo.fr

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

### INTERVENANT

Mathias Roth, éducateur nature

### INSCRIPTION

Cette formation est proposée pour tous celles et ceux souhaitant réaliser des activités nature avec leur public. Les approches et moyens pédagogiques sont multiples (balade, jeux, atelier, arts plastiques, etc.).

En animation nature, les thématiques abordées peuvent varier en fonction des saisons, cette formation abordera ces nuances mais portera davantage sur les activités possibles au printemps.

Les participants seront aussi acteurs lors de ces journées (mis en situation d'animation, tests d'outils pédagogiques...).

### OBJECTIFS VISÉS

- Saisir l'importance de la nature dans le développement personnel et de l'enfant
- Adapter son animation nature en fonction des saisons
- Acquérir des connaissances sur la biodiversité de proximité
- Pouvoir mettre en place des activités nature (balade, jeux)

### CONTENUS

- La biodiversité lotoise selon les saisons
- Réaliser une « balade nature » avec un groupe
- Posture de l'animateur·rice en animation nature
- Les mécanismes psychologiques de l'enfant en animation nature
- Les approches pédagogiques en fonction des âges et thématiques abordées
- Les blindtests des sons des animaux
- Ateliers tournants

# CRÉER UN ESPACE REFUGE POUR LA BIODIVERSITÉ

## Conseils et états des lieux sur son espace d'accueil

### FORMATION PORTÉE PAR

LPO Occitanie



### PUBLICS VISÉS

Professionnels et bénévoles  
de structures d'accueil  
possédant un espace à gérer

### DATES-HORAIRES-LIEUX

vendredi 26 avril 2024  
de 9 à 12 h  
Le Vigan

### NOMBRE DE PLACES

16

### DURÉE

3 h en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

contact LPO Occitanie : Mathias Roth  
05 65 22 28 12 / 06 38 01 31 85  
animation.lot@lpo.fr

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en  
charge par le Service départemental  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports de la DSDEN

### INTERVENANT

Mathias Roth, éducateur nature

**INSCRIPTION**

Les structures d'accueil collectif  
et/ou d'enfants disposent généralement  
d'un espace physique intérieur et extérieur.  
Cet espace peut être géré en faveur de la biodiversité  
locale, et ceci en coopération avec le public  
et les enfants tout au long d'une année.

Cette formation s'appuie sur un programme Refuges  
LPO porté par notre association sur toute la France.

### OBJECTIFS VISÉS

- Identifier la faune et flore liées au bâti et au jardin
- Choisir des éco-gestes et aménagements favorable  
à la biodiversité de mon établissement
- Être capable d'animer et aménager mon « refuge »  
tout au long de l'année

### CONTENUS

- Aménagements pour la faune (nichoirs, mare, etc.)
- Les actions en faveur de la biodiversité  
possibles à mener
- Les ressources pédagogiques  
disponibles sur cette thématique
- Quelle action à réaliser avec les enfants

# COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES

## FORMATION PORTÉE PAR

Les Francas



## DATES-HORAIRES-LIEUX

mardi 30 avril 2024  
de 9 h 30 à 16 h 30  
à Lalbenque

## NOMBRE DE PLACES

15

## DURÉE

une journée en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

[c.gonin@francasoccitanie.org](mailto:c.gonin@francasoccitanie.org)

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Prendre en compte les compétences psycho-sociales avec son public
- Permettre la mise en œuvre opérationnelle des conditions de vivre ensemble
- Prendre conscience de l'importance de l'accueil et de la prise en compte de l'individu dans le collectif
- Savoir rédiger et opérationnaliser un projet

## CONTENUS ABORDÉS

- Les besoins et émotions
- L'empathie : comment elle se travaille
- L'expression des enfants dans un cadre collectif
- Les différents espaces et temps de vie de l'enfant et l'aménagement
- Le rôle et la posture de l'animateur porteur de projet

**INSCRIPTION**

# ABORDER LA RÉGLEMENTATION EN ACM ET DÉCLARER SON ACCUEIL

## FORMATION PORTÉE PAR La SDJES



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot

## PUBLICS VISÉS

Directeurs et coordinateurs en charge des accueils collectifs de mineurs. Personnels chargés des déclarations d'ACM

## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 30 mai 2024  
9 h 30 - 11 h 30  
en Webconférence

## NOMBRE DE PLACES

illimité

## DURÉE

2 heures

## RENSEIGNEMENTS

ce.sdjes46@ac-toulouse.fr

## INTERVENANTS

L'équipe du SDJES

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## INSCRIPTION

Le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports du Lot, dans le champ des accueils collectifs de mineurs, considère la formation des acteurs éducatifs comme la pierre angulaire de la qualité éducative au service de l'accueil de l'enfant. Approfondir sa pratique et ajuster sa connaissance d'un public en permanente évolution sont constitutifs d'une démarche d'éducation populaire.

## OBJECTIFS VISÉS

- Approfondir et actualiser la connaissance de la réglementation en ACM et en comprendre le sens
- Connaître la réglementation permettant d'organiser les pratiques spécifiques (séjours sportifs, activités physiques, hébergement...)
- Connaître la réglementation liée à la pratique de la baignade et appréhender son organisation

Comprendre les différentes étapes de la procédure de déclaration d'un ACM

- Appréhender l'accueil des 3/6 ans
- Échanger sur des situations problématiques relevant à la fois de questions de responsabilité de l'organisateur et de positionnement éducatif et pédagogique de l'équipe d'animation

## CONTENUS ABORDÉS

- Les obligations réglementaires en ACM
- L'arrêté du 25 avril 2012 relatif à la pratique des APS en ACM
- L'organisation administrative d'un ACM (déclaration, délais...)
- Présentation de l'application GAM-TAM

# CONNAÎTRE LES BASES DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF) ET LES APPLIQUER AU QUOTIDIEN

## FORMATION PORTÉE PAR

Et si on signait - LSF 46



## PUBLICS VISÉS

Adultes

## DATES-HORAIRES-LIEUX

samedi 1<sup>er</sup> juin 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h  
à Soulomès

## NOMBRE DE PLACES

12 maxi

## DURÉE

7 h en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

[etsionsignait.lsf.46@hotmail.com](mailto:etsionsignait.lsf.46@hotmail.com)

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## INTERVENANT

Ghyslaine Mas,  
présidente de l'association

## INSCRIPTION

Initiation à la langue des signes française en méthode active :

alternance entre support théorique et pratique

## OBJECTIFS VISÉS

- Connaître les bases de la LSF afin de pouvoir rentrer en communication avec un enfant ou une personne adulte ayant un trouble du langage ou une déficience auditive
- Savoir mettre en place des ateliers-jeux d'animation pour transmettre à son tour les bases de la LSF

## CONTENUS

- culture sourde
- vocabulaire LSF
- iconicité
- expression faciale
- gestion des émotions
- outils d'aide

# ACCOMPAGNER DANS LA CRÉATION DE SON NUMÉRO, FAIRE SON SPECTACLE ! Techniques éducatives et d'animations

## FORMATION PORTÉE PAR

Les Cas du Cyrque



## PUBLICS VISÉS

Agentes Périsco / Animateur·rices /  
Coordonnateur·rices / Directeur·rices

## DATES-HORAIRES-LIEUX

mardi 4 juin 2024  
9 h - 12 h / 13 h - 16 h  
au Chapiteau « Au bout du pont »  
46140 Douelle

## DURÉE-NOMBRE DE PLACES

une journée en présentiel  
20 personnes maxi

## RENSEIGNEMENTS

Jérôme Cordoba : 06 88 01 92 40  
lescasducyrque@gmail.com

Merci de penser à une tenue adaptée  
à la pratique physique

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en  
charge par le Service départemental  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports de la DSDEN

## INTERVENANT

Jérôme Cordoba, directeur

## INSCRIPTION

C'est à travers les disciplines circassiennes et leur univers que nous aborderons les techniques de bases. Après un temps de découverte et de pratiques techniques, nous aborderons la notion de créativité.

## OBJECTIFS VISÉS

Techniquement, découvrir les disciplines du cirque, s'initier aux principes de base et permettre aux animateur·rices de réinvestir les apports dans leurs organisations selon leur public. Nous apporterons ainsi des clés de construction : routine, numéro, fil conducteur, accessoires, scénographie, costumerie et des outils régie son, conduite, plan de scène

Pédagogiquement, savoir utiliser des techniques d'animation adaptées et varier les approches (ludique, créative, chorégraphique ...).

Educativement, savoir accompagner un pratiquant dans le respect affectif, mental et physique de chacun·e et favoriser son expression.

Prendre confiance pour mener une séance, un cycle d'animation « spectacle » en s'adaptant aux moyens et ressources internes.

## CONTENUS ABORDÉS

Matin : Initiation aux 5 grandes familles de cirque : acrobatie, jonglerie, équilibre sur objet, aériens, clown

Après-midi :

- Échauffements + spécifique à la discipline.
- Atelier 1 : créer sa routine (matière technique)
- Atelier 2 : mettre en lien la technique avec le propos / intention collective du groupe. Principe de contraintes : intégrer un objet commun à tous les numéros.
- Atelier 3 : se produire !

# JOUER AVEC LES SCIENCES : DÉCOUVRIR LA DÉMARCHE EXPÉRIMENTALE

FORMATION PORTÉE PAR  
Carrefour des Sciences et des Arts



## PUBLICS VISÉS

Animation adaptée aux animateur·rices avec des publics d'enfants des cycles 2 et 3. (à adapter pour maternelles et ados)

## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 6 juin 2024 de 9 h 30 à 17 h  
à Soulomès

## NOMBRE DE PLACES

6 mini / 16 maxi

## DURÉE

1 journée en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

Association Carrefour  
des Sciences et des Arts  
10 boulevard Gambetta à Cahors  
05 65 22 28 14  
contact@carrefour-sciences.org

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## INSCRIPTION

## OBJECTIFS VISÉS

- Comprendre et vivre la démarche expérimentale
- Réaliser des expériences en direct pour être en mesure de les reproduire ensuite avec les enfants
- Utiliser du matériel scientifique facile à reproduire
- Démystifier les activités scientifiques, les faire ensemble pour pouvoir les reproduire ensuite
- Découvrir des outils de médiation conçus par le CNRS (Centre national de la recherche scientifique)

## CONTENUS ABORDÉS

Dans un moment où les croyances et savoirs scientifiques peuvent être mis sur un pied d'égalité, il est nécessaire de réaffirmer que c'est grâce à une démarche rigoureuse que la science décrit et explique le monde qui nous entoure. Alors... comment le scientifique sait ? C'est une méthode basée sur la curiosité ! Observations, hypothèses puis expériences... et on recommence ! Des aller-retours entre observation et théorie.

- Ce qu'est le travail de recherche : la méthodologie utilisée par les chercheurs
- En quoi consiste la démarche expérimentale
- Comment l'appliquer au quotidien dans des activités pédagogiques avec enfants et jeunes

Cette journée de formation sera ludique et dynamique ! Nous proposerons de tester, tout au long de la journée, des expériences scientifiques « à sensation » reproductibles facilement dans vos structures. Nous prendrons le temps d'expliquer les phénomènes scientifiques associés, de façon simple et accessible à tous. Nous donnerons l'exemple d'une mallette « les p'tits scientifiques en herbe » que chacun pourra reproduire dans son lieu d'animation avec les fiches d'expériences.

# PROTECTION DE L'ENFANT

## INFORMATION, CONSEIL ET PROCÉDURE

### FORMATION PORTÉE PAR

La DSDEN



ACADÉMIE  
DE TOULOUSE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot

### DATES-HORAIRES-LIEUX

lundi 10 juin 2024  
de 14 à 17 h  
à Soulmès

### NOMBRE DE PLACES

20 maxi

### DURÉE

une demi-journée en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

social-eleves46@ac-toulouse.fr

### INTERVENANT

Mme Hoquet Julie,  
conseillère Technique de  
Service Social DSDEN 46

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

La protection de l'enfance est une compétence du conseil départemental qui dispose en son sein d'un dispositif de recueil des informations préoccupantes (CRIP).

La CRIP a pour rôle de traiter ces informations préoccupantes (IP) en évaluant la situation pour déclencher ensuite des mesures de protection.

La formation proposée permettra d'évoquer la protection de l'enfance dans son ensemble afin d'en connaître les acteurs et de repérer les conduites à tenir pour la protection d'un mineur en danger.

### OBJECTIFS VISÉS

- Connaître la conduite à tenir face à un enfant en danger ou à risque de danger
- Connaître les notions essentielles à la rédaction d'une information préoccupante

### CONTENUS ABORDÉS

- De quoi parle-t-on ?  
Comment s'organise la protection de l'enfance sur le territoire.  
Quels sont les acteurs ?
- Rappel sur le cadre juridique (différence entre information préoccupante et signalement)
- Savoir repérer un enfant en danger ou à risque de danger
- Quels sont les signaux d'alerte ?
- Le circuit d'une information préoccupante et du signalement

**INSCRIPTION**

## ANIMER UN MINI-CAMP

### FORMATION PORTÉE PAR

La Solidaire



### PUBLICS VISÉS

Directeur·rices / Animateur·rices /  
Coordinateur·rices d'ACM

### DATES-HORAIRES-LIEUX

vendredi 21 juin de 9 à 21 h  
(avec pauses durant la journée)  
et samedi 22 juin de 9 à 17 h  
au Lac des Vergnes, Comiac  
46190 Sousceyrac-en-Quercy

### NOMBRE DE PLACES

12

### DURÉE

2 jours en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

associationlasolidaire@mailo.com  
06 80 64 39 07

### INTERVENANTS

Organisateur·rices / directeur·rices /  
animateur·rices de l'association

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en  
charge par le Service départemental  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports de la DSDEN

### INSCRIPTION

À travers deux journées en immersion sur un camp de plein air, découvrir et se projeter sur l'organisation et l'animation d'un mini-camp avec hébergement sous tente. Comment animer la vie quotidienne en camping ? Quelles activités proposer ? Comment gérer la cuisine et l'économat avec les enfants ? Quelles conditions d'organisation ?

### OBJECTIFS VISÉS

- Appréhender les différents enjeux liés au mini-camp (hébergement sous tente, économat, vie quotidienne, pédagogie, activités en plein air)
- Découvrir l'organisation technique d'un mini-camp (législation, démarches à faire en amont, préparation des enfants, des parents, des animateurs)
- Comprendre le déroulement d'une journée en mini-camp et repartir avec des idées, des envies, des connaissances pour l'animer

### CONTENUS ABORDÉS

- l'aménagement d'un camp d'extérieur adapté aux 6-12 ans et aux 12-17 ans
- l'économat en mini-camp (courses, cuisine, menus)
- animer la vie quotidienne dehors
- les activités « nature » à vivre en mini-camp
- le rythme des enfants et la dynamique de groupe
- la préparation d'un mini-camp avec tout le monde
- la réglementation et l'organisation pratique
- ateliers pratiques / jeux / mises en situation
- temps de réflexions collectives et partage d'expérience
- vivre une immersion en camp nature durant 2 jours et expérimenter la vie quotidienne de manière concrète

# STAGE PÉDAGOGIE ET ORGANISATION D'UN CHANTIER DE BÉNÉVOLES

## FORMATION PORTÉE PAR

Association Déclam'



## PUBLICS VISÉS

futur-es encadrant-es,  
animateur-rices de chantier  
de bénévoles

## DATES-HORAIRES-LIEUX

du 20 au 26 août 2024  
de 9 h à 19 h  
Faycelles, à 5 km de Figeac

## NOMBRE DE PLACES

12

## DURÉE

6 jours en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

Stage en pension complète, chaque participant.e.s dort sur place sous tentes (fournies) - Possibilité de venir vous chercher à la gare de Figeac

## INTERVENANTS

Deux formateur-rices  
laureen.vidal@declam.org  
06 23 72 99 48

## COÛT DE LA FORMATION

Tarif standard : 40 euros / 30 euros pour les personnes ayant participé à un chantier REMPART l'année précédente  
Inscription sur le site REMPART :

**INSCRIPTION**

L'association Déclam' organise un stage de formation théorique et pratique portant sur les apprentissages de l'encadrement d'un chantier de bénévoles.

## OBJECTIFS VISÉS

- Partager la passion du patrimoine auprès des publics
- Porter les valeurs de REMPART, prendre part au projet et donner envie de s'investir au sein du réseau
- Transmettre des savoir-faire et utiliser au mieux les techniques d'animation du chantier de bénévoles
- Participer, au sein d'une équipe, à la mise en œuvre des objectifs pédagogiques d'un chantier de bénévoles
- Animer et encadrer la vie quotidienne et collective ainsi que les activités techniques
- Assurer la sécurité physique et morale des participants
- Appréhender les cadres réglementaires et les recommandations (patrimoines, publics, vie collective)
- Intégrer le chantier de bénévoles dans la vie du territoire

## CONTENUS

Des temps formels de formation : découvertes, transmission de savoirs, mises en situation, échanges de pratiques, et des temps informels de vie collective et quotidienne vous permettront de réunir des savoirs et savoirs-faire liés aux fonctions de l'animateur.trice de chantier de bénévoles et ainsi constituer une mallette pédagogique à remplir tout au long de votre formation.

- Organisation des équipes de travail
- Expérimenter les principes de la dynamique de groupe
- Rôles et fonctions, responsabilités de l'animateur.trice
- Temps de formation pratique sur mur en pierre sèche

# APPRENDRE À VIVRE AVEC SON STRESS ET À MIEUX LE GÉRER

FORMATION PORTÉE PAR  
Atelier Canopé



## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 12 septembre 2024  
de 14 à 17 h  
Atelier Canopé à Cahors

NOMBRE DE PLACES  
15

DURÉE  
3 h en présentiel

RENSEIGNEMENTS  
contact.atelier46@reseau-canope.fr

COÛT DE LA FORMATION  
Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Nommer les sources de stress au quotidien
- Identifier les conséquences de son stress
- Expérimenter des outils et des techniques pour mieux le gérer

## CONTENUS ABORDÉS

- Les facteurs de stress au travail ont un impact négatif sur notre bien-être personnel
- Ils perturbent nos émotions, nos comportements et notre confiance en soi
- L'identification des facteurs de stress et de son propre niveau de stress est un premier pas vers la prise de conscience de ce qui nous perturbe
- Cette formation sera l'occasion d'expérimenter et de s'approprier des techniques pour apprendre à mieux le gérer

**INSCRIPTION**

# APAISER UN GROUPE D'ENFANTS PAR LA RELAXATION

## FORMATION PORTÉE PAR

Le CNFPT antenne du Quercy



## PUBLICS VISÉS

Auxiliaires de puériculture,  
éducatrices, directrices, ATSEM

## DATES-HORAIRES-LIEUX

lundi 16, mardi 17 et  
mercredi 18 septembre 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30  
CNFPT, 75 rue Saint-Géry à Cahors

## NOMBRE DE PLACES

12

## DURÉE

18 h en présentiel sur trois jours

## RENSEIGNEMENTS

Niveau : approfondissement  
Code IEL (agents  
territoriaux) : L2TZB019  
marina.escapoulade@cnfpt.fr

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation  
est pris en charge par le CNFPT  
- priorité aux agents territoriaux

## OBJECTIFS VISÉS

- Apaiser un groupe d'enfants avec une nouvelle technique, une approche différente du jeu

## CONTENUS ABORDÉS

- Savoir répondre aux besoins des enfants selon leurs compétences nominatives (état d'esprit, physique, mental)
- Être capable de choisir des musiques de relaxation, d'où l'importance des techniques d'animation qui permettront de canaliser un groupe d'enfants
- Être conscient de l'importance du corps et savoir l'utiliser pour arriver à se relaxer

**INSCRIPTION**

# LE JEU ET LES ACTIVITÉS MANUELLES DES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

## FORMATION PORTÉE PAR

Le CNFPT antenne du Quercy



## PUBLICS VISÉS

Personnels travaillant auprès  
des enfants de 6 à 12 ans

## DATES-HORAIRES-LIEUX

lundi 7, mardi 8 et  
mercredi 9 octobre 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30  
CNFPT, 75 rue Saint-Géry à Cahors

## NOMBRE DE PLACES

18

## DURÉE

18 h en présentiel sur trois jours

## RENSEIGNEMENTS

Niveau : fondamentaux  
Code IEL (agents  
territoriaux) : OL4FF039  
marina.escapoulade@cnfpt.fr

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation  
est pris en charge par le CNFPT  
- priorité aux agents territoriaux

## OBJECTIFS VISÉS

- Mettre en place et animer des moments d'activités manuelles adaptées aux compétences et aux aspirations des enfants de 6 à 12 ans

## CONTENUS ABORDÉS

- les potentialités et les aspirations de l'enfant de 6 à 12 ans
- les matériaux et matériels de base accessibles (potentiels créatifs, caractéristiques et précautions d'emploi)
- la réalisation d'un objet
- la mise en œuvre d'un atelier collectif d'arts plastiques ou d'activités manuelles
- la mise en œuvre d'un atelier collectif visant la réalisation d'un objet sensoriel ou plastique
- la constitution d'un répertoire de jeux et d'activités manuelles ou plastiques (masques, marionnettes, pliages, jeux chantés, etc)
- l'élaboration des différentes étapes du projet

**INSCRIPTION**

# ESTIME DE SOI : DE L'ÉDUCATEUR À L'ENFANT

FORMATION PORTÉE PAR  
Atelier Canopé



## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 10 octobre 2024  
de 14 à 17 h  
Atelier Canopé à Cahors

## NOMBRE DE PLACES

15

## DURÉE

30 mn autodiagnostic en distanciel  
+ 3 h en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

contact.atelier46@reseau-canope.fr

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Définir l'estime de soi et la distinguer de la confiance en soi
- Évaluer son estime de soi
- Identifier les conséquences sur son environnement
- Connaître les leviers pour la renforcer

## CONTENUS ABORDÉS

Avant la formation :

- Autodiagnostic pour mieux se connaître

Pendant la formation :

- Définir l'estime de soi
- Distinguer l'estime de soi de la confiance en soi
- Comprendre les mécanismes qui la favorise
- Évaluer ses forces et ses valeurs pour connaître ses points d'appui, ses besoins
- Identifier les causes et les conséquences de nos postures professionnelles
- Connaître les leviers pour favoriser une bonne estime de soi et améliorer sa confiance en soi

**INSCRIPTION**

## PARCOURS

# « L'AUTORITÉ PAR LA CONFIANCE : COOPÉRER POUR FAIRE ADHÉRER »

### FORMATION PORTÉE PAR

Atelier Canopé



### DATES-HORAIRES-LIEUX

Distanciel : jeudi 10 octobre  
de 9 h 30 à 10 h 30

Présentiel : jeudi 17 octobre  
de 14 h à 17 h

Atelier Canopé à Cahors

### NOMBRE DE PLACES

15

### DURÉE

45 mn en webinaire  
+ 3 h en présentiel

### RENSEIGNEMENTS

[contact.atelier46@reseau-canope.fr](mailto:contact.atelier46@reseau-canope.fr)

### COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

### OBJECTIFS VISÉS

- Définir les formes d'autorité et leurs impacts
- Identifier les pratiques de mise en projet, de coopération pour fédérer
- Connaître des techniques d'animation différenciantes

### CONTENUS ABORDÉS

- Décrypter les profils comportementaux de communication
- Instaurer un climat de confiance et mobiliser les compétences psycho-sociales associées
- Découvrir et tester les techniques d'animation favorisant une posture d'autorité

**INSCRIPTION**

# ACCUEILLIR UN ENFANT AVEC DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME SUR LES TEMPS PÉRISCOLAIRE ET EXTRASCOLAIRE

**FORMATION PORTÉE PAR**  
Les Francas



## DATES-HORAIRES-LIEUX

mardi 15 octobre 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h - 17 h  
à Cahors

**NOMBRE DE PLACES**  
12

**DURÉE**  
une journée en présentiel

**RENSEIGNEMENTS**  
Coordinateur du Pôle d'Appui  
et de Ressources Handicap 46  
prh46@francasoccitanie.org  
06 70 93 25 31

**COÛT DE LA FORMATION**  
Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

**INSCRIPTION**

Cette journée de formation propose des clés de compréhension du fonctionnement d'un enfant présentant des troubles du spectre de l'autisme.

Mieux percevoir le fonctionnement de l'enfant permet d'adapter sa posture professionnelle et ses propositions.

Les contenus proposés abordent l'accueil de l'enfant et de sa famille, la dynamique de groupe et la posture de l'adulte. Des ressources pour approfondir la thématique seront proposées.

## OBJECTIFS VISÉS

- Connaître les principales caractéristiques cognitives, relationnelles, sensorielles et comportementales des enfants avec des TSA
- Savoir adapter sa posture grâce à la compréhension du fonctionnement de l'enfant
- Mettre en place des aménagements concrets et réalisables pour accueillir au mieux l'enfant avec TSA et sa famille

## CONTENUS ABORDÉS

- 1) Compréhension des TSA
  - Mythes et réalités
  - Principales caractéristiques sur les plans : cognitif, relationnel, sensoriel et comportemental
- 2) Anticiper
  - Les personnes ressources
  - Points de vigilances afin d'anticiper les difficultés
  - Outils et stratégies
  - La dynamique de groupe
- 3) Accueillir
  - Outils et stratégies
  - La dynamique de groupe
  - Crise, meltdown et shutdown

# JOURNÉE DE RENCONTRE PROFESSIONNELLE AUTOUR DE L'ÉDUCATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

## FORMATION PORTÉE PAR

Carrefour des Sciences  
et des Arts et la SDJES



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot

## DATES-HORAIRES-LIEUX

17 octobre 2024 - de 9 h 30 à 17 h  
à Labastide-Murat

## NOMBRE DE PLACES

40

## DURÉE

1 journée en présentiel

## RENSEIGNEMENTS

Association Carrefour  
des Sciences et des Arts  
10 bd Gambetta à Cahors  
05 65 22 28 14  
contact@carrefour-sciences.org

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

## OBJECTIFS VISÉS

- Permettre l'interconnaissance entre les différents acteurs du territoire Lotois
- Favoriser de nouveaux projets (seul ou entre structures)
- Échanger des témoignages, retour sur expérience, des idées et bonnes pratiques autour de l'alimentation
- Apport de connaissance grâce à l'intervention d'un chercheur conférencier de l'université de Toulouse

## CONTENUS ABORDÉS

Cette journée est constituée de plusieurs séquences :

- une intervention d'un chercheur
- des tables rondes et témoignages, pour s'inspirer de projets déjà existants, profiter de l'expérience des autres et partager sa propre expérience, et pouvoir échanger entre professionnels sur les questions concrètes de réalisations de projets en lien avec l'EDD
- des ateliers très pratiques, pour mettre la main à la pâte et découvrir des techniques, des jeux, des idées à mettre en œuvre ensuite avec son public
- un forum des initiatives, pour découvrir les acteurs lotois de l'éducation au développement durable qui peuvent devenir de précieux partenaires et vous aider à mettre en œuvre des projets au sein de votre structure.

Une journée pour faire le plein d'idées et d'énergie collective !

**INSCRIPTION**

# SE FORMER POUR PARTICIPER AUX DÉFIS SOLAIRES 2025 spécial « Centres de loisirs »

**FORMATION PORTÉE PAR**  
Carrefour des Sciences et des Arts



## DATES-HORAIRES-LIEUX

jeudi 7 novembre 2024  
de 9 h 30 à 17 h  
à Soulomès

## DURÉE

une journée en présentiel

## NOMBRE DE PLACES

5 mini - 16 maxi

## RENSEIGNEMENTS

Association Carrefour  
des Sciences et des Arts  
10 bd Gambetta à Cahors  
05 65 22 28 14  
contact@carrefour-sciences.org

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est pris en charge par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN

**INSCRIPTION**

## OBJECTIFS VISÉS

- Vivre la démarche expérimentale par la construction d'un véhicule solaire
- Tester les techniques de construction
- Vivre un temps de rassemblement inter-centre
- Présenter le projet des Défis Solaires
- Rassurer les animatrice-eurs sur leur rôle
- Tester la construction d'un véhicule solaire pour comprendre et appréhender les étapes de construction

## CONTENUS ABORDÉS

Le projet des « Défis Solaires » est un événement de culture scientifique qui permet aux jeunes de se lancer dans un projet d'innovation au développement durable autour des énergies et du transport. Le projet consiste à fournir aux jeunes, encadrés par leurs animateurs de centre de loisirs ou de temps périscolaires, des « kits » contenant seulement quatre éléments : cellule solaire, moteur, condensateur et attache moteur. Les jeunes, à partir de ces kits, doivent concevoir une voiture avançant à l'aide de l'énergie solaire ! Le projet se clôture chaque année par un rassemblement entre les participants, afin de tester les voitures lors de courses de vitesse et d'endurance. Ce moment convivial permet aux jeunes de découvrir les voitures des autres concurrents et d'échanger sur leurs techniques de construction.

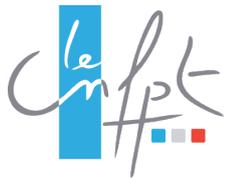
La formation proposée consistera à présenter l'édition n°1 des Défis Solaires spécial centre de loisirs qui aura eu lieu en juin 2024, et de préparer l'édition 2025.

Des ateliers pratiques seront proposés pour comprendre les différents types d'énergie, découvrir les mécanismes de transmission de mouvement, réaliser un circuit électrique, construire des véhicules légers à pile et solaires, et mettre en commun les réflexions.

# L'ADOLESCENT ET SA REPRÉSENTATION DE L'AUTORITÉ

## FORMATION PORTÉE PAR

CNFPT antenne du Quercy



## PUBLICS VISÉS

Animateurs, éducateurs,  
médiateurs et tous professionnels  
en situation professionnelle  
avec le public adolescent

## DATES-HORAIRES-LIEUX

lundi 18 et mardi 19 novembre 2024  
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30  
CNFPT, 75 rue Saint Géry à Cahors

## NOMBRE DE PLACES

18

## DURÉE

12 h en présentiel sur deux jours

## RENSEIGNEMENTS

Niveau : fondamentaux  
Code IEL (agents  
territoriaux) : OL480031  
[marina.escapoulade@cnfpt.fr](mailto:marina.escapoulade@cnfpt.fr)

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation  
est pris en charge par le CNFPT  
- priorité aux agents territoriaux

## OBJECTIFS VISÉS

- Identifier les comportements spécifiques des adolescents afin de mieux réagir
- Appréhender les caractéristiques spécifiques des comportements des jeunes
- Appréhender la représentation de l'autorité chez l'adolescent

## CONTENUS ABORDÉS

- Caractéristiques « constantes » de l'adolescence : agressivité, besoin d'autonomie, provocation, rébellion, affirmation de soi, mise en cause de l'autorité, transformations corporelles...
- Spécificités des générations adolescentes du 21<sup>e</sup> siècle : adolescence et milieu social, éducation, état de la société
- Réactions face aux interdits et limites, à la loi, à l'autorité
- Spécificités des groupes ou bandes d'adolescents (défi, rapports de force, notion de territoire, violences)

**INSCRIPTION**

# LES ORGANISMES FORMATEURS

## Les Francas

Mouvement d'éducation populaire, la Fédération nationale des Francas est une association complémentaire de l'école, reconnue d'utilité publique et agréée par les ministères de l'Éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, de celui des Affaires sociales, de la Santé et des droits des femmes, ainsi que de celui de la Ville, de la Jeunesse et des sports. Dans le Lot, depuis 2006, les Francas rassemblent des hommes et des femmes préoccupés d'émancipation sociale pour les enfants et les jeunes et œuvrent au plus près des territoires pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie et d'accueil des enfants dans les espaces de loisirs.



## Réseau Canopé

Opérateur du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, Réseau Canopé a pour mission la formation tout au long de la vie et le développement professionnel des enseignants. Il les accompagne notamment dans l'appropriation des outils et environnement numériques. Les directions territoriales ont pour mission de contribuer à l'offre éducative et de formation des régions académiques, en lien avec l'ensemble des partenaires. Le réseau d'Ateliers Canopé assure les formations, la mise à disposition des ressources, ainsi que les médiations et les animations qui en découlent. Ils proposent une offre de services adaptée aux nouveaux enjeux éducatifs.



## Le CNFPT

Le Centre national de la fonction publique territoriale est un établissement public paritaire déconcentré dont les missions de formation et d'emploi concourent à l'accompagnement des collectivités territoriales et de leurs agents dans leur mission de service public. L'offre de formation du CNFTP s'intéresse aux 250 métiers de la fonction publique territoriale, dont ceux de l'éducation et l'animation jeunesse. Au plus près des territoires, l'antenne du Quercy rayonne sur les départements du Lot et du Tarn-et-Garonne.



## Carrefour des Sciences et des Arts

L'association Carrefour des Sciences et des Arts, créée en 1994, sillonne le territoire lotois à la rencontre de petits et grands pour aiguïser l'esprit critique par des actions de médiation culturelles et scientifiques. Elle a pour objectifs de diffuser la culture scientifique sur l'ensemble du territoire, pour tous et proposer à chacun des clés pour comprendre le monde qui nous entoure. En plus de ces ateliers directement vers le public, l'association forme également des animateurs en médiation scientifique.



## La LPO Occitanie - Délégation territoriale du Lot

La LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot est une association dont le but est d'agir pour la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à toute la biodiversité lotoise. Présente depuis 1987, elle est située au centre de Cahors et rayonne sur tout le département du Lot et le nord du Tarn-et-Garonne. L'association travaille pour la conservation des espèces et des espaces et expertises : inventaires et suivis d'espèces pour préserver les milieux et les espèces inféodées. Elle est un interlocuteur privilégié des collectivités, acteurs socio-économiques et citoyens pour la prise en compte des enjeux écologiques de leur territoire. La LPO Occitanie est agréée au titre de la protection de l'environnement. Elle est un acteur de l'éducation à l'environnement, et de médiation à la faune sauvage, et coordonne depuis 2013 un réseau « Faune sauvage en détresse ».



## Déclam'

Déclam' est une jeune association, créée en 2009, dont les objectifs concourent à la valorisation et au développement des territoires ruraux, à l'Éducation à la citoyenneté, à la participation aux projets de territoires ou encore à l'accompagnement des initiatives dynamiques locales. Pour nous le patrimoine est un outil pour des actions visant à favoriser le lien social, le partage de « savoir-faire » et « savoir-être », bref le bien vivre ensemble ! Nos actions prennent vie dans différents villages du Pays de Figeac. Nous intervenons dans d'autres villages du Lot en fonction des demandes et des possibles...



## La Solidaire

Basée à Sousceyrac en Quercy dans le nord du Lot, La Solidaire organise des séjours de vacances en immersion dans la nature et autogéré avec les enfants et les jeunes, de 6 à 17 ans. L'association organise également des événements socio-culturels et des animations d'éducation à l'environnement tout public.



## Ufolep 46

L'Union française des œuvres laïques d'éducation physique est une association affinitaire multisports qui propose de nombreuses activités physiques telles que du vélo, du volley, du cheerleading, du badminton, etc. L'UFOLEP défend les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité dans l'esprit de l'éducation populaire. Elle a pour ambition de rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus âgés. Des activités adaptées, de sport-santé, de loisirs, compétitives ainsi que des événements sportifs accessibles au grand public sont proposées.



## Les Cas du Cyrque

Les Cas du Cyrque est une école de cirque basée à Cahors, rayonnant sur le Grand Cahors, créée au printemps 2019 sous la forme d'une association. Elle propose des cours de cirque hebdomadaires pour enfants et adultes à Caillac, Douelle et Cours. Plusieurs activités y sont proposées, axées sur la créativité ou sur la découverte des activités circassiennes (jonglerie, équilibre sur objet, acrobatie...). Pour les enfants et ados, la pratique du cirque permet de développer le muscle mais aussi la motricité, la coordination, le repérage dans l'espace, la coordination main-œil, la sociabilité. Le cirque permet aussi de développer la confiance en soi et dans les autres, et d'arriver à vaincre sa peur. Pour les plus jeunes, de 3 à 5 ans, les séances sont plus axées sur la découverte du corps, la motricité, l'éveil avec les outils circassiens. Elle propose également un cours parents-enfants pour des moments autour des arts du cirque.



## Et si on signait - LSF 46

« Et si on signait - LSF 46 », jeune association sur Cahors, propose des initiations à la Langue des Signes Française en méthode active, à travers une alternance entre support théorique et pratique. L'objectif étant de pouvoir rentrer en communication avec un enfant ou une personne adulte ayant une déficience auditive ou un trouble du langage. Une fois par mois, à la maison des associations à Cahors, nous organisons aussi des ateliers-jeux d'animation et d'apprentissage afin de transmettre les bases de la LSF. Le but de l'association est de démocratiser la Langue des Signes Française, afin d'améliorer l'inclusion dans tous les secteurs de notre région.



## Arts Scènes & Cie

Arts Scènes et Compagnie est une association d'éducation populaire qui a pour objet de promouvoir la rencontre et l'échange afin de contribuer au développement culturel durable du territoire pour le public enfance, jeunesse et adulte, par la mise en place d'une structure itinérante de diffusion et de pratiques artistiques et culturelles.



Ce document a été mis en page par Michel Lablanquie pour Arts Scènes & Cie.

Pour toute question sur ce programme, n'hésitez pas à contacter l'association : Arts Scènes & Compagnie  
18 pl. de l'église 46400 Saint-Céré - Tél : 05.81.48.01.62 - Port : 06.01.56.40.00 - Site : <http://artscenesetcie.fr>

## PROGRAMME DE FORMATIONS CONTINUES

*Proposé par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) de la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) du Lot*

*À destination des acteur·rices professionnel·les et bénévoles des réseaux éducatifs, sociaux, culturels et sportifs du Lot*