

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU LOT

BRETENOUX-BIARS



CAHORS

FIGEAC

GOURDON

GRAMAT

PUY-L'EVEQUE

SAINT-CERE

SOUILLAC

ASSEMBLEE GENERALE

BRETENOUX VENDREDI 15 MARS 2024

ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL



Vendredi 15 Mars 2024

19 heures 00

Salle de réunion

Complexe sportif

Rue de Soupette – 46130 Bretenoux

Nos Partenaires



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



LIEUX DE NOS DERNIÈRES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

1990.....	GOURDON
1991.....	GRAMAT
1992.....	SAINT PROJET
1993.....	PUY L'EVEQUE
1994.....	BRETENOUX BIARS
1995.....	CAHORS
1996.....	GRAMAT
1997.....	SAINT CERE
1998.....	CAHORS
1999.....	FIGEAC
2000.....	SAINT PROJET
2001.....	SOUILLAC
2002.....	GRAMAT
2003.....	PUY L'EVEQUE
2004.....	GOURDON
2005.....	FIGEAC
2006.....	SAINT CERE
2007.....	SAINT PROJET
2008.....	CAHORS
2009.....	PUY L'EVEQUE
2010.....	SOUILLAC
2011.....	GRAMAT
2012.....	GOURDON
2013.....	FIGEAC
2014.....	BRETENOUX BIARS
2015.....	CAHORS
2016.....	SAINT CERE
2017.....	PUY L'EVEQUE
2018.....	SOUILLAC
2019.....	GRAMAT
2020.....	(en Visio)
2021.....	SAINT PROJET
2022.....	FIGEAC
2023.....	BRETENOUX

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

15 MARS 2024 BRETENOUX

SAISON 2022 / 2023

Nombre de voix par clubs

BRETENOUX BIARS	28
CAHORS	237
FIGEAC	60
GOURDON	77
GRAMAT	189
PUY L'EVEQUE	97
SAINT CERE	91
SOUILLAC	100

Total	Licences	Voix
	879	879

Quorum $\frac{1}{4}$ du nombre total de voix soit 220 voix

Pour toutes décisions concernant la saison 2023/2024 et sur demande de l'Assemblée Générale, un vote à bulletin secret pourra avoir lieu.

Le vote sera valable que si le club est affilié à la Fédération Française de Natation pour la saison 2023/2024.

Le vote par correspondance ou par procuration ne sera pas admis.



COMITÉ DIRECTEUR 2021 / 2024



Président
Thierry MOUILLAUD

Vice-présidente
Christine PESTEIL

Vice-président délégué
Patrick PONSART

Vice-président
Laurent BESANÇON

Trésorière générale
Eliane ROBINET

Membres
Caroline COCQ
Stéphane ALBRECHT
Dominique FROMENTEZE
Philippe HAEVVOET
Laurent VESSIÉ

Secrétaire général
Alain NADAUD

1^{ère} Trésorière adjointe
Anne MENINA

1^{ère} Secrétaire Adjointe
Christelle JANICOT

2^{ème} Trésorière adjointe
Valérie CAUSSANEL

2^{ème} Secrétaire Adjoint
Didier MESLET



COMMISSIONS 2021 / 2024



DISCIPLINE

SPORTIVE

**FORMATIONS &
OFFICIELS**

**COMMUNICATIONS
& ANIMATIONS**

Président
Thierry MOUILLAUD

Anne MENINA
Christine PESTEIL
Eliane ROBINET
Dominique FROMENTEZE

Président
Dominique FROMENTEZE

Philippe HAEVVOET
Didier MESLET
Laurent VESSIÉ
Caroline PUGLISI

Président
Didier MESLET

Christelle JANICOT
Laurent BESANÇON
Patrick PONSART

Présidente
Christine PESTEIL

Valérie CAUSSANEL
Caroline COCQ
Anne MENINA
Eliane ROBINET
Bernard JAMIN



Le mot du Président

Une année passée en demi-teinte sur le plan des licences nous renouons avec une baisse, sur le plan des résultats sportifs nous sommes bien malgré une baisse des compétiteurs. L'attrait du milieu sportif diminue de jour en jour avec toutes les contraintes de la société en général et les problèmes financiers. Il faudra se poser les bonnes questions pour revoir les programmes et les activités de façon générale pour améliorer tout cela. Faire en sorte de progresser sur notre visibilité et notre attraction. Sur chaque Club il se pose aussi le problème d'organisation pour avoir les bénévoles et pour certains les salariés en nombre suffisant.

Mais tout d'abord je tiens à remercier l'équipe qui m'entoure et qui a œuvré toute l'année pour assurer la vie sportive et financière du Comité. Je tiens à féliciter les **bénévoles** pour toute l'aide qu'ils ont apporté à chaque club et au comité départemental, par leur engagement et le temps passé sur les diverses réunions, les actions ou les compétitions. Nous ne pouvons pas fonctionner sans bénévole. Je remercie toutes ces personnes qui grâce à elles le comité et les clubs du Lot peuvent accueillir, former et animer les entraînements ou compétitions pour nos jeunes et moins jeunes nageurs. Un grand merci à nos nageurs et nageuses qui par leurs performances et leurs comportements à chaque compétition ont porté haut les couleurs de nos clubs du Lot.

Rappel des actions prévues :

- La nouvelle coupe des départements, compétition qui a été rétabli par la fédération.
- Les actions de soutiens sur la thématique nager bien être.
- Les actions test ENF et arbitrage jeunes
- Aides club
- Formation d'officiels

Cette année nous allons pouvoir tout de même distribuer une aide financière utiles pour nos clubs et leurs bénévoles, en récompense de leur investissement dans nos actions communes et pour les soutenir sur ces temps toujours difficiles.

Nous allons mettre en place des actions prioritaire qui seront sensiblement les mêmes pour promouvoir la natation dans notre département.

- Sessions ENF.
- J'apprends à Nager ? suivant PSF (CD zone sans club)
- Nager bien être, avec le recensement de toutes ces actions santé avec le CDOS sur le réseau santé sport Lot (<http://sportsantelot.fr/>).
- Action sur plusieurs week-end pour mise en place test ENF et action Arbitrage pour les jeunes.
- Formation d'officiel

Les difficultés de chaque olympiade sont principalement dues au manque financement pour assurer la gestion d'une structure tel qu'un comité départemental de natation. Car nous avons à ce jour deux seules grosses entrées de trésorerie la subvention de fonctionnement du conseil départemental et la subvention ANS. Par nos statuts nous n'avons pas de possibilité de cotisation et les licences remontent à la FFN et une partie sur la ligue régionale. Notre budget étant assez réduit nous devons suivre nos dépenses de façon rigoureuse et faire appel à la générosité et surtout aux bénévoles qui par leur implication dans nos actions nous font économiser énormément.

Un séminaire de travail à la fédération a réuni les comités départementaux pour échanger sur le fonctionnement, les actions et le financement. Il est ressorti que tous n'avaient pas le retour d'une part licence de la ligue mais la majorité avait cette rétrocession. Notre ligue étant vraiment opposé à ce fonctionnement justifiant que ses finances ne le permettent pas, et que les droits d'engagement sont faibles en Occitanie.

Cette année nous devons refonder un nouveau projet départemental pour dynamiser la natation sur le Lot et trouver des nouvelles personnes pour intégrer l'équipe, je vais devoir laisser la présidence du comité par manque de temps personnel. Je souhaite qu'une nouvelle équipe se mette en place sur cette année de transition, intégrer des éléments en cooptation avant les élections pour un nouveau bureau la saison prochaine. Avec des élections pour le département vers octobre de cette année.

Mais c'est par les efforts de chacun, les échanges entre clubs et divers comités pour prendre des expériences et connaissances que nous pourrons avancer dans le bon sens. En ayant en point de mire le projet Départemental en association avec le projet Régional et Fédéral, tout ceci avec l'aide du CDOS et la SDJES.

Ci-après les divers rapports pour validation, bonne saison à tous.

Le président Thierry Mouillaud

ORIENTATIONS ET STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

Désormais, la Fédération Française de Natation s'affirme sur une démarche de qualité de service, avec un positionnement sur la formation et la mise en place d'un parcours sur la découverte de l'eau et l'apprentissage de toutes les disciplines. (Parcours ENF)

Notre Comité Départemental se doit de suivre les orientations de notre Fédération, mais nous avançons à notre allure et avec nos moyens.

Se faire connaître, se faire reconnaître par tous les publics intéressés par la natation sans oublier de développer notre activité dans différents secteurs sportifs pour en attirer d'autre.

Afin d'avoir un fil conducteur et des repères de fonctionnement pour les années à venir, nous avons voulu développer sous forme de schéma, les grandes lignes que devraient ou pourraient suivre notre Comité pour améliorer et développer son image de représentativité, sans oublier d'ajuster sa politique sportive qui devra se rapprocher des nouvelles demandes que la Fédération nous impose.

Proximité,

Qualité du service,

Convivialité,

Plaisir,

Sport-santé.

Réussir, concrétiser ensemble

Affirmer notre engagement associatif

Affirmer notre sentiment d'appartenance

- créer un lien avec le licencié (livret..)
- créer de nouvelles situation d'échanges et d'expressions,
- améliorer la coopération entre les clubs.
-

Pérenniser et développer notre implantation

- adapter nos pratiques à d'autres publics,
- développer d'autres espaces d'activités,
- promouvoir des rencontres de dirigeants d'associations sportives

Recruter et former de nouveaux acteurs

- le recrutement de nouveaux dirigeants, de nouveaux animateurs est impératif et essentiel pour l'avenir de notre natation
- favoriser l'accessibilité à la formation
- valoriser l'engagement des dirigeants dans leur parcours de bénévole

Transformer et améliorer notre image

- concevoir et mettre en oeuvre un plan de communication et de marketing
- créer et améliorer de nouveau outils de communication,
- missionner des personnes référentes dans chaque actions



Nos Actions





*tous les adultes quels que soient leur âge, conditions physiques, appartenance ...
 prendre soin de soi, se maintenir en bonne forme en nageant avec une technique correcte, chacun à son rythme, exercices adaptés à chacun plus ou moins ludiques
 conserver, renforcer voire développer son capital osseux et musculaire
 développer ses capacités cardio respiratoires et gagner en endurance
 déstresser de sa journée (travail ou autre)
 se faire plaisir et reprendre du goût à faire les choses, conserver un bon moral
 créer ou recréer du lien social : club = lieu de rencontre et de partage*

étape 1

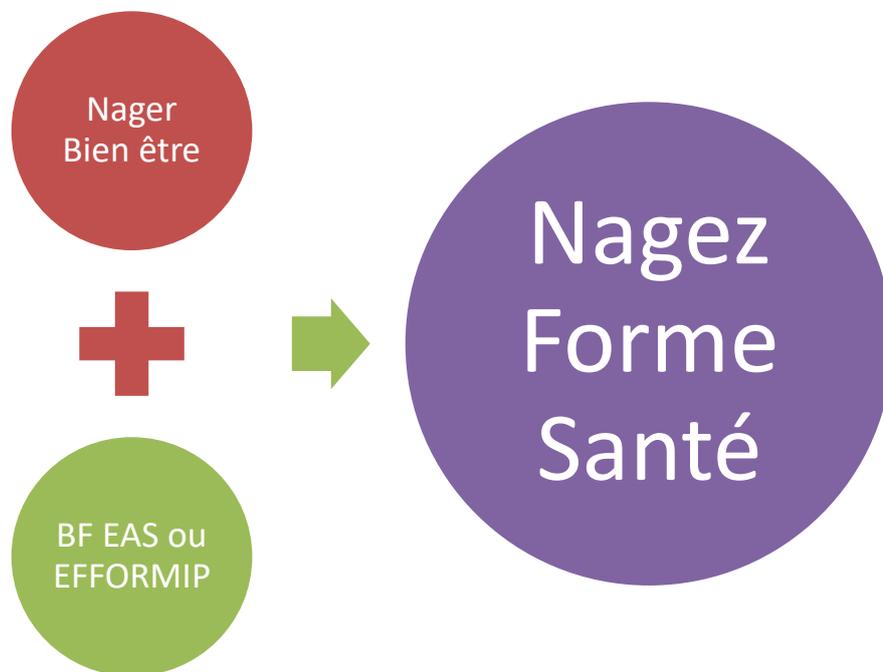
- la prise ou reprise de contact avec l'eau en pratiquant des petits exercices
- comme avec le sauv'nage en les adaptant

étape 2

- techniques de nage : apprendre de nouvelles bases
- les consolider ou les développer avec exercices adaptés à chacun

étape 3

- lorsque la technique de nage est correcte
- alors axer sur l'endurance ou autres activités aquatiques et ludique
- renforcer les temps de convivialité et d'échange (entre adhérent compétitif et non compétitif)



Dans le Lot le comité Départemental a fait le choix dans un premier temps de mettre en place une action « Nager Bien être » pour se préparer à l'action de la FFN sans avoir tout de suite la problématique formation à faire immédiatement.

Mais nous encourageons et aidons financièrement tous les clubs à faire cette démarche.

Nous avons deux buts essentiels et immédiats mettre les clubs dans une approche différente sur l'aspect compétitif et non compétitif. Permettre l'accès pour tout le monde à la pratique de la natation dans un but autre que la compétition, faire en sorte que chaque club puisse avoir des lignes d'eau ou des créneaux dans les piscines pour l'aspect santé et pérennise ces nouveaux adhérents.

Faire évoluer chaque club pour avoir une structure la plus professionnelle possible en intervenant en soutien et montrer tout l'intérêt des collectivités à favoriser ces actions. Tous ces aspects seront à valoriser avec le nombre croissant d'adhérent, le lien social et la préservation santé.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



La natation
c'est **LE** sport santé



Préservez ou retrouvez votre capital santé :

La natation est la discipline sportive la plus bénéfique pour la santé.



La natation au service de votre santé.

La Fédération Française de Natation met en place ce programme pour rendre la natation accessible au plus grand nombre.

- Découvrir une natation adaptée à vos besoins
- Recevoir des conseils personnalisés selon vos besoins
- Optimiser vos ressources

Nagez Forme Santé : Une réponse pour tous !

- **Tout Public**

Vous souhaitez retrouver la forme :
Maintenez et développez votre capital santé par une
pratique adaptée de la natation.

- **Seniors**

Vous recherchez une activité pour garder la forme :
Musclez-vous et gagnez en souplesse.

- **Personnes en surpoids**

Retrouvez votre équilibre et augmentez vos dépenses
énergétiques.

- **Diabétiques**

Prenez soin de votre santé et contrôlez votre diabète.

- **Personnes atteintes de pathologies respiratoires**

Améliorez votre respiration grâce à la pratique
de la natation dans une atmosphère chaude et humide.



**Il n'est jamais trop tard
pour se mettre à nager.**

Le monde médical s'accorde pour louer la natation et les
bénéfices qu'elle apporte. La natation s'adresse à tous, y
compris aux seniors et aux personnes qui souffrent de
certaines pathologies (Diabète, hémophilie, etc.).

**La natation c'est
LE sport santé !**

La FFN répond à vos besoins

Ce programme de la FFN a été mis en place pour répondre à vos besoins de santé.



Nagez Forme Santé c'est :

- Des éducateurs spécialisés
- Des clubs agréés
- Des pratiques centrées sur la Prévention
- Des réponses adaptées à vos besoins de Santé
- Un réseau fédéral riche de plus de 1200 Clubs



NAGE et BIEN-ETRE



**Pour votre forme,
Votre bien-être,
Votre santé,
Venez nous rejoindre et Nagez !**

Les Clubs du Lot proposent des sections Adultes :

- Ezrac-Bastennou : EBB 05 65 32 18 65 ebbastennou@bea.fr
- Figeac : CNF cnf-figeac@bea.fr
- Gourdon : piscine municipale 05 65 41 22 33
- Gramat : Gramat Natation 05 65 37 98 61
- Souillac : Espérance Souillac Natation 06 30 04 72 33
- Saint Céré : Saint Céré Natation 05 77 30 30 63

Nager permet de :

- **Maintenir son capital santé**
Améliorer sa santé physique et mentale
- **Améliorer sa qualité de vie**
Développer son estime de soi
- **Prendre du plaisir à s'entretenir**
Trouver un meilleur équilibre et contrôler son poids
- **Se détendre et réduire son stress**
Etre en harmonie avec son corps et son esprit





PROJET – LOT 46

Mise en place de cette action à partir l'été 2017 sur 8 piscines à reconduire sur 2019/20

Ce projet a pour objectif d'apprendre à nager aux enfants avant d'entrer en 6^{ème}.

L'idée serait de repérer des enfants de CM1 et CM2 et 6^{ème} ne sachant pas nager et dont les parents ne peuvent pas offrir des séances de natation à leurs enfants.

Exemple quotient familial inférieur à 800€.

Les collectivités, la DDCSPP, avec les écoles et le collège si présent repèrent les enfants et surtout leur disponibilité sur les créneaux prévus.

La structure support serait le comité départemental de Natation du LOT sur les zones où il n'y a pas de club. Sur les zones avec club on passe avec la ligue pour le montage du dossier.

Chaque stage est composé de 15 enfants maximum encadré par un éducateur. En fin de matinée l'éducateur est sur une piscine pour le groupe et se déplace ensuite sur une autre piscine à proximité pour encadrer un deuxième groupe. Et cela tous les jours pendant 15 jours. (voir budget prévisionnel joint).

L'idée est surtout de mettre en place une offre complémentaire aux leçons des éducateurs l'été sur un public qui de toute façon ne prendrait pas de leçons de natation.

Prévoir également une tenue par éducateur

Matin Lalbenque - AM Castelnau				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	69	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Gourdon - AM Salviac				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	96	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin cajarc - AM Limogne				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	97	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Biars - AM St Céré				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	173	27,23	10	272,30 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 832,30 €

Total cout des 4 stages :	6 886,40 €
----------------------------------	-------------------

Action arbitrage jeune

Exercice (début): 2018

Intitulé : Lutte contre violence et indiscipline

Fédération: FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Objectifs : Faire des stages pour faire connaître les règles exactes de la discipline afin de respecter les décisions des juges arbitres ou officiels

Description : sur plusieurs demi-journée (3 mini) organiser des mini compétitions pour mettre en doublon des officiels de jeunes nageurs. Afin qu'ils soient au centre des décisions des arbitres référents lors des applications du règlement des diverses nages et des comportements.

Après une séance vidéo pour visualiser les principales règles , mise en application à tour de rôle avec immersion lors de la compétition (rôle de nageurs ensuite rôle de l'officiel sur plusieurs postes).

Nature/modalité de l'aide: Aide au projet / Autre aide au projet

Objectif opérationnel/modalité dispositif: Développement de l'éthique / Lutte violence et incivilités
Bénéficiaires :

- Statut: Licenciés-Adhérents
- Tranche d'âge: Mineurs
- Genre: Mixte
- Nombre: 300
- Type validité: Public mixte

Territoires : pour tous les licenciés du département

Type territoire: Communes ZRR./bassins de vie pop > 50% ZRR

Moyens matériels et humains : Location piscine, et un formateur départemental officiel.
et un jury au grand complet

	Nombre de personnes	Nombre en ETPT
Bénévoles participants activement à l'action/projet	30	30
Salarié		
dont en CDI		
dont en CDD		
dont emplois aidés		
Volontaires (service civique...)		

Est-il envisagé de procéder à un (ou des) recrutements(s) pour la mise en œuvre de l'action/projet ?

oui non

Date ou période de réalisation : du (le) 03/06/2018 au 31/12/2018

← **Renouvelable**

Évaluation: enquête de satisfaction suite au stage, chaque nageur doit passer par tous les postes d'officiels

EVALUATION ACTION ARBITRAGE

Un des objectifs principaux de cette action était que les jeunes nageurs connaissent les règles exactes de leur discipline afin d'éviter mécontentement, incompréhension voire réaction agressive envers les membres du jury lors d'une disqualification. Un des autres objectifs était de créer des vocations.

La mise en pratique sur la période prévue a dû être annulée faute de participants.

Sur la période estivale 2019 mise en place sur les challenges amicaux avenir et test ENF3 de l'apprentissage du chronométrage et d'un repérage des diverses fautes commises en nageant et lors de l'exécution des virages.

Des nageurs entre 12 et 16 ans se sont portés volontaires à chaque fois, ont été encadrés par des officiels confirmés : ils ont œuvré avec beaucoup d'implication et de sérieux. Outre le maniement du chronomètre ils ont pu visualiser les fautes les plus souvent commises et comprendre que le but des sanctions émises par les juges étaient qu'ils améliorent leur technique de nage.

En fin de saison 7 nageurs de 14 à 16 ans se sont portés volontaires pour une formation d'officiels C (6 nageurs) et B (1 nageuse)

Pour les saisons à venir cette action sera à reconduire et à développer.

Christine Pesteil



Rapport Moral





COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT

RAPPORT MORAL

Préambule

Les soucis de notre activité pour cette saison viennent de nos équipements en mauvais état ou en reconstruction.

Le toit de la piscine de Cahors.

La piscine de Gourdon qui devait ouvrir pour la saison estivale, ne l'a pas été.

La piscine de Biars sur Cère a fermé ses portes le 31 août 2022.

Tout ceci a entraîné une perte des effectifs sur Cahors et Biars sur Cère.

Toutes les compétitions prévues au programme interdépartementales ont pu se dérouler normalement.

Le soleil était de la partie pour réchauffer le peu de compétiteurs des clubs d'été.

La fin de la saison a été un peu houleuse au club de Gramat.

Il faut aussi penser que c'est la dernière saison pour les membres du comité départemental. Dans les clubs il faudra penser au renouvellement des membres.

Sachant que le président ne renouvellera pas son mandat et que d'autres aussi ne voudront pas continuer l'aventure.

La licence

Les licences ont encore chuté – 53 par rapport à la saison précédente.

2022 : 932 – **2023** : 879

Ceci malgré certaines augmentations significatives :

Espadons Souillac +23, SN ST-Céré +23, Gourdon Natation +23

Et aussi le revers de la médaille :

JS Gramat -13, Cahors Natation -38, Entente Bretenoux-Biars -85

Figeac +4 et Puy L'Evêque +10, restent stable

Environ 31% (275) de ces licences sont répertoriées « compétiteur » et 30% (90) appartiennent au club de Cahors.

Les activités

Pour la natation course, Cahors Natation, a organisé quatre compétitions interdépartementales.

Les activités estivales, avaient retrouvé son planning des années avant COVID.

Le calendrier a été établi en tenant compte des possibilités de participation à la Coupe de France des Régions et au Critérium National, pour les catégories benjamins 3 et juniors/seniors.

Huit compétitions organisées de fin juin à début septembre.



Sept départementales

- ✚ Trophées Avenirs, en février (Cahors)
- ✚ Challenge Avenirs en mars (Cahors)
- ✚ Confrontations et Challenge Avenirs, en avril (Cahors)
- ✚ Coupe d'été open du Lot, en juin (Saint Céré)
- ✚ Challenge Benoît Lauvie en juillet (Souillac)
- ✚ Open du Lot été #1 en août (Saint-Céré)
- ✚ Championnat open du Lot, en septembre (Saint Céré)



Six régionales

- ✚ Trophée Sprint et Challenge Avenirs (Figeac)
- ✚ Trophée du nageur complet été (Souillac)
- ✚ Trophée individuel été (Saint Céré)
- ✚ Challenge Y. Andrada (Saint Céré)
- ✚ Critériums zone ouest # 1 (Souillac)
- ✚ Critériums zone ouest # 2 (Gramat)

Remercions la communauté de communes de Cauvaldor, M. Christophe Proenca et M. Cédric Andrieux pour toute l'attention qu'ils ont porté à notre discipline, en mettant à disposition les piscines de Gramat, Saint-Céré et Souillac durant cette saison(neuf fois).

Un tableau donnant l'importance des clubs lotois dans les compétitions régionales estivales de la zone Ouest.

Lieu	Compétition	Nbr total Nageurs*	Dames (Lot)	Messieurs (Lot)	Clubs été (Lot)	Clubs autres
Figeac	Trophée sprint	67	26	21	7	5
Fleurance	Trophée 4 nageur	69	23	26	6	5
Souillac	Trophée nageur complet été	84	33	24	6	6
Saint-Céré	Trophée Individuel été	114	45	45	7	13
Decazeville	Coupe Interclubs toutes cat.	96	27	21	3	4
Saint-Céré	Y. Andrada	55	25	26	6	1
Souillac	Critériums Zone Ouest #1	123	45	54	6	11
Gramat	Critériums Zone Ouest #2	118	49	51	7	11

* tous clubs confondus

Finales nationales été à Chauffailles

Le club de Gourdon s'est qualifié pour la finale nationale Interclubs toutes catégories, avec son équipe dames et termine 5ème sur 15.

Au Critérium national, les clubs de Figeac, Puy L'Evêque, Souillac, Gourdon, Gramat et Saint Céré étaient représentés par 15 dames et 13 messieurs.

Vous souhaitant une bonne saison hivernale et estivale pour 2024.

Le secrétaire,

Alain Nadaud



Bilan

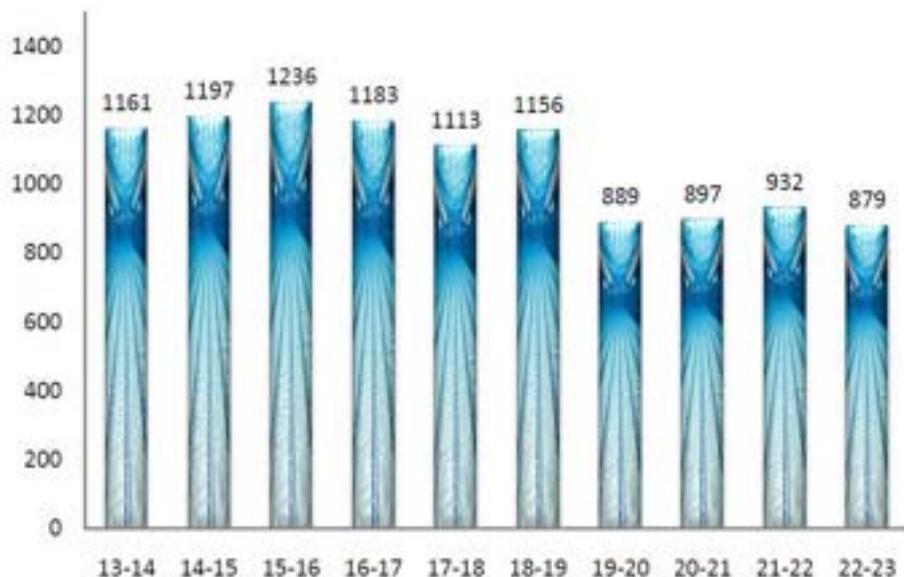
Licences



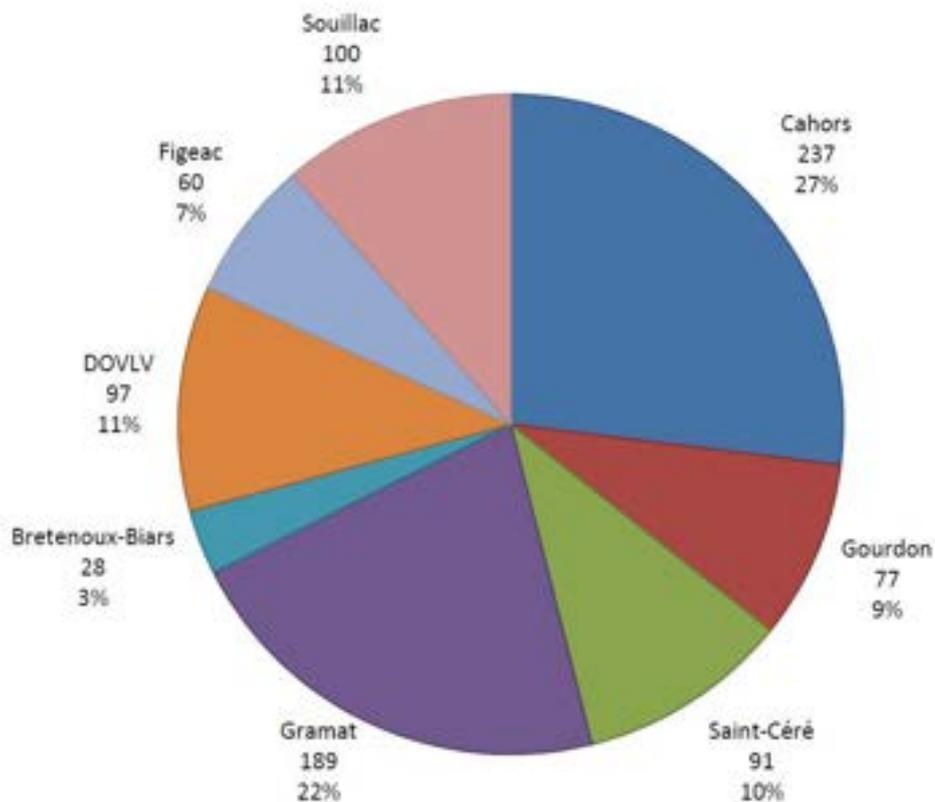
Bilan des licences

Etat des licences 2022/2023

ÉTAT DES LICENCES DÉPARTEMENTALES



POURCENTAGE PAR CLUB



Comparaison sur 10 années

046 - LOT (1987)	Total = CPT =	Total = NPT =	Total = DEV =	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
						Diff.	Tot. Sal.
CAHORS NATATION (423)	90	134	13	237	37	-38	275
CN FIGEAC (1495)	16	39	5	60	13	4	56
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE (2286)	13	77	7	97	12	10	87
ENTENTE BRETENOUX-BIARS (616)	6	18	4	28	2	-85	113
ESPADONS SOUILLAC NATATION (868)	41	49	10	100	35	23	77
GOURDON NATATION (2507)	45	24	8	77	27	23	54
JS GRAMAT (560)	43	142	4	189	34	-13	202
SN ST-CÉRÉ (445)	21	68	2	91	13	23	68
(Clubs affiliés : 8) SOUS-TOTAUX	275	551	53	879	173	-53	932

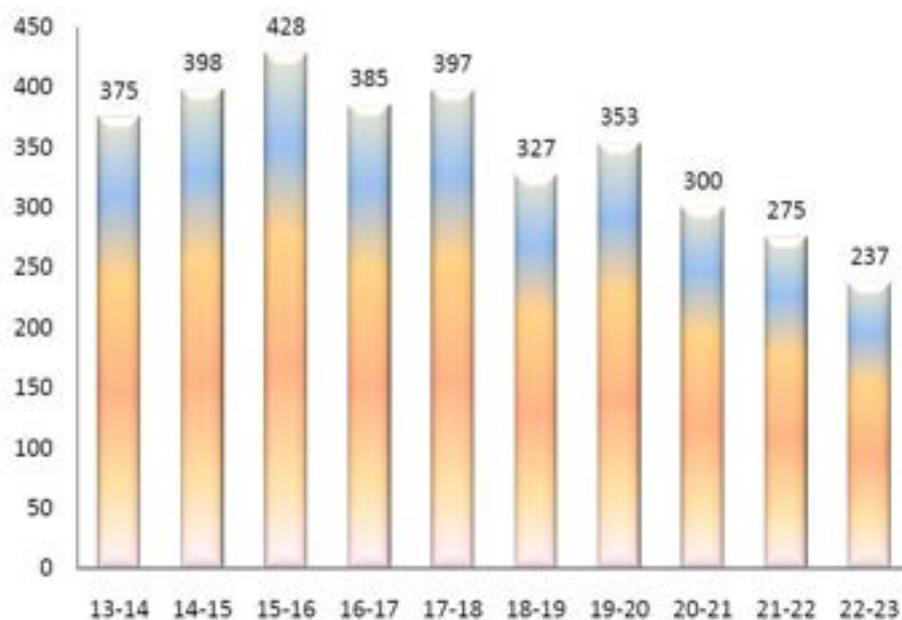
046 - LOT (1987)	= Compétition =					Total = NPT =	Total = DIV =	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
	Annual		>= 1er mai							Diff.	Tot. Sal.
	Réduit	Normal	Réduit	Normal	Total						
CAHORS NATATION (423)	9	80	--	1	90	134	13	237	37	-38	275
CN FIGEAC (1495)	--	--	2	14	16	39	5	60	13	4	56
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE (2286)	--	--	2	11	13	77	7	97	12	10	87
ENTENTE BRETENOUX-BIARS (616)	--	--	2	4	6	18	4	28	2	-85	113
ESPADONS SOUILLAC NATATION (868)	--	--	15	26	41	49	10	100	35	23	77
GOURDON NATATION (2507)	--	--	5	40	45	24	8	77	27	23	54
JS GRAMAT (560)	--	--	11	32	43	142	4	189	34	-13	202
SN ST-CÉRÉ (445)	--	--	7	14	21	68	2	91	13	23	68
(Clubs affiliés : 8) SOUS-TOTAUX	9	80	44	142	275	551	53	879	173	-53	932

046 - LOT (1987)	Total = CPT =	= Natation Pour Tous =				Total	Total = DIV =	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
		10 & -	11-15	*15 & -	16 & +					Diff.	Tot. Sal.
CAHORS NATATION (423)	90	44	41	--	49	134	13	237	37	-38	275
CN FIGEAC (1495)	16	5	10	--	24	39	5	60	13	4	56
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE (2286)	13	23	27	--	27	77	7	97	12	10	87
ENTENTE BRETENOUX-BIARS (616)	6	5	5	--	8	18	4	28	2	-85	113
ESPADONS SOUILLAC NATATION (868)	41	22	11	--	16	49	10	100	35	23	77
GOURDON NATATION (2507)	45	10	7	--	7	34	8	77	27	23	54
JS GRAMAT (560)	43	8	2	--	132	142	4	189	34	-13	202
SN ST-CÉRÉ (445)	21	12	10	--	46	88	2	91	13	23	68
(Clubs affiliés : 8) SOUS-TOTAUX	275	129	113	--	309	551	53	879	173	-53	932

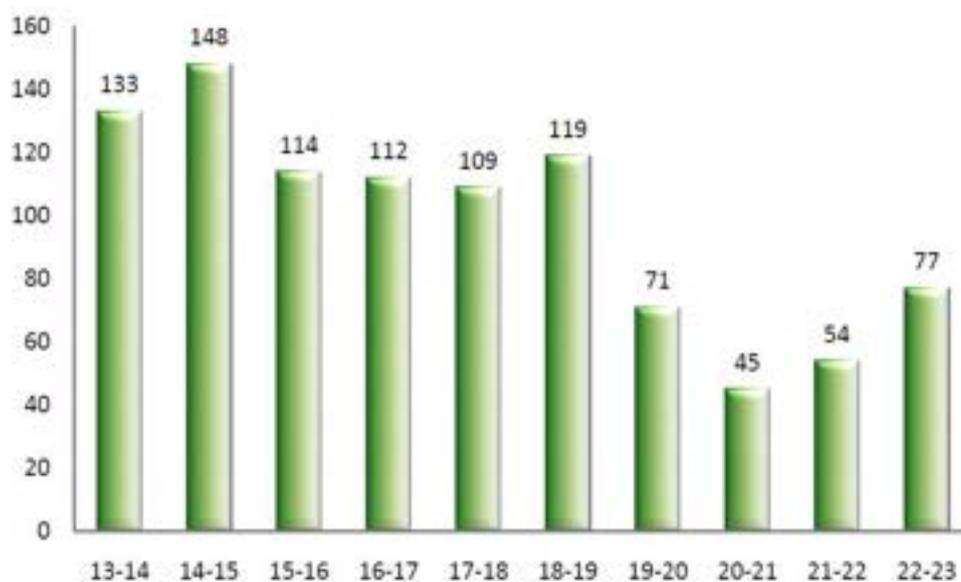
046 - LOT (1987)	Total = CPT =	Total = NPT =	= Autres Licences =							TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
			CDR	JAN	ELP	eLIC	ANIM	PART	Total			Diff.	Tot. Sal.
CAHORS NATATION (423)	90	134	13	--	--	--	--	--	13	237	37	-38	275
CN FIGEAC (1495)	16	39	5	--	--	--	--	--	5	60	13	4	56
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE (2286)	13	77	7	--	--	--	--	--	7	97	12	10	87
ENTENTE BRETENOUX-BIARS (616)	6	18	4	--	--	--	--	--	4	28	2	-85	113
ESPADONS SOUILLAC NATATION (868)	41	49	10	--	--	--	--	--	10	100	35	23	77
GOURDON NATATION (2507)	45	24	8	--	--	--	--	--	8	77	27	23	54
JS GRAMAT (560)	43	142	4	--	--	--	--	--	4	189	34	-13	202
SN ST-CÉRÉ (445)	21	68	2	--	--	--	--	--	2	91	13	23	68
(Clubs affiliés : 8) SOUS-TOTAUX	275	551	53	--	--	--	--	--	53	879	173	-53	932

Etat des licences 2022/2023

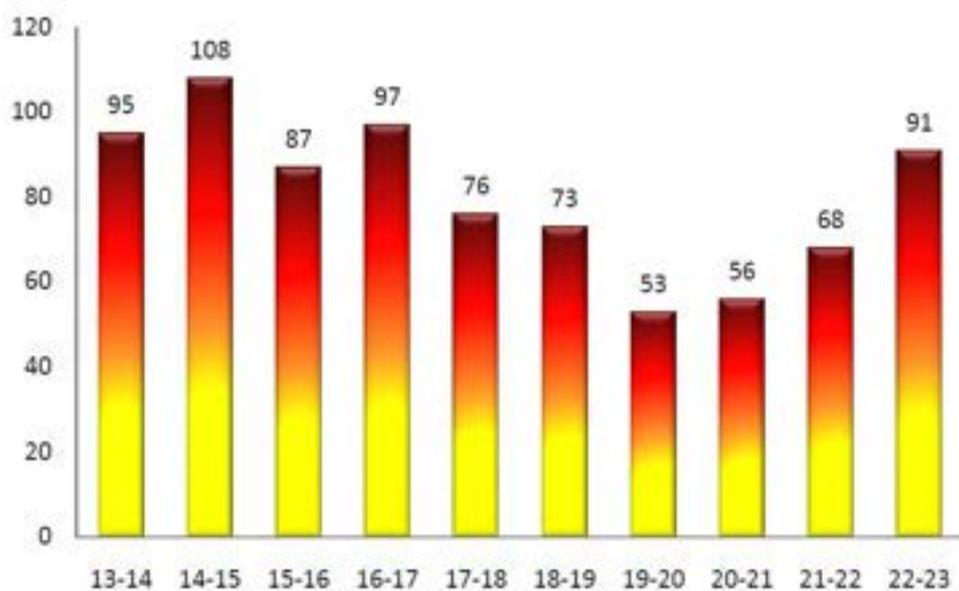
CAHORS



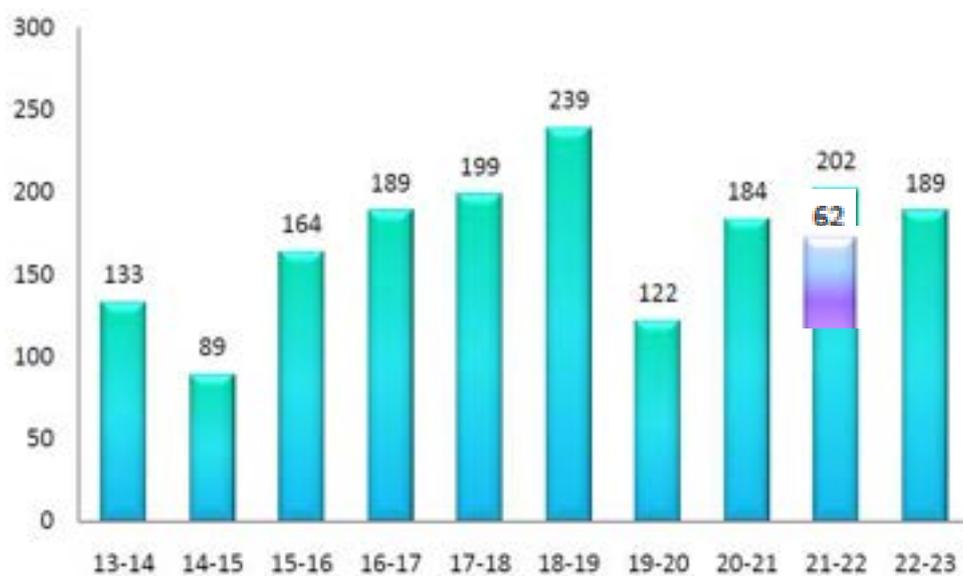
GOURDON



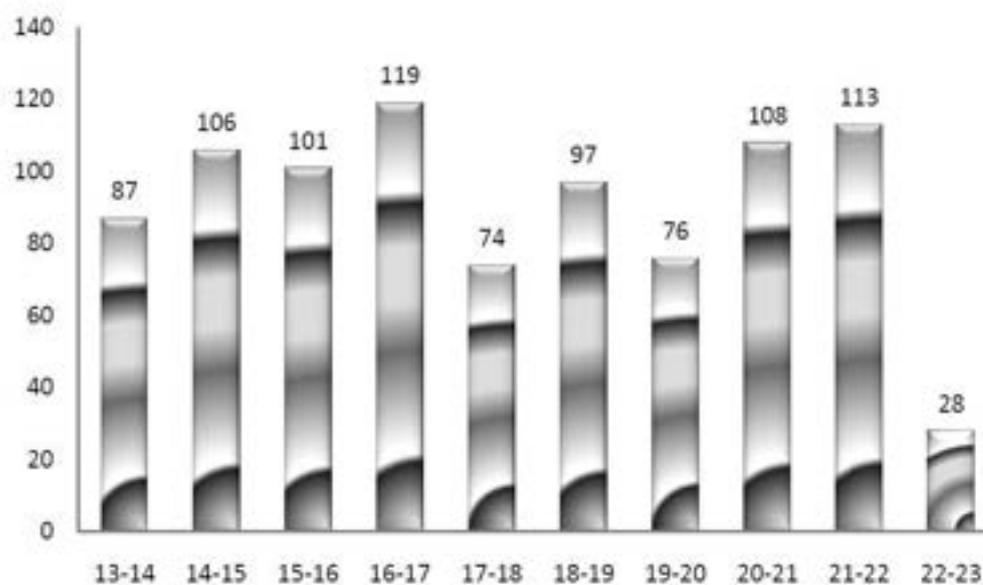
SAINT - CÉRÉ



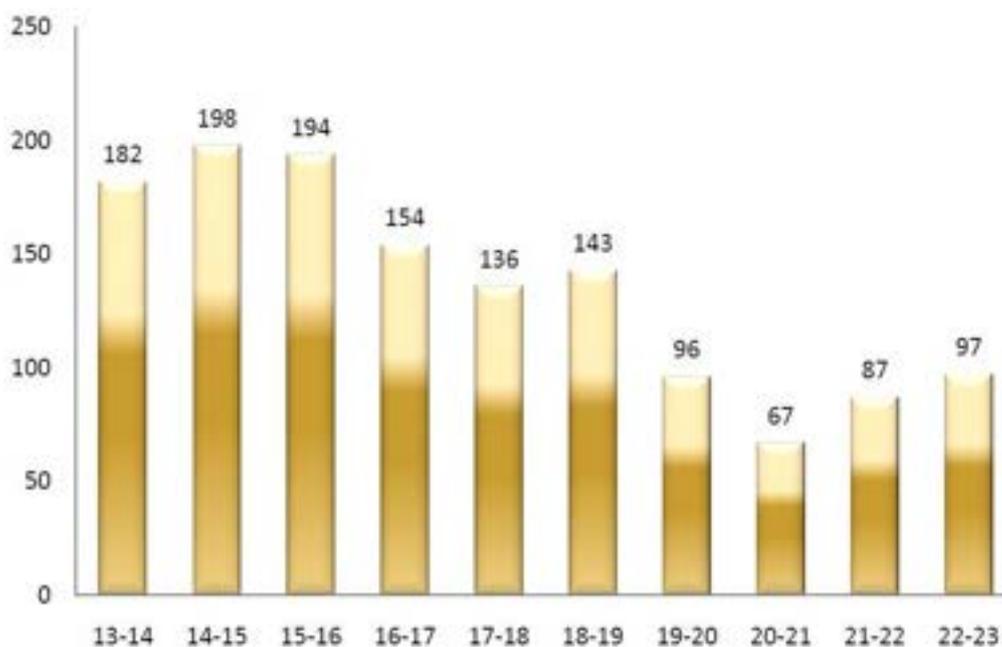
GRAMAT



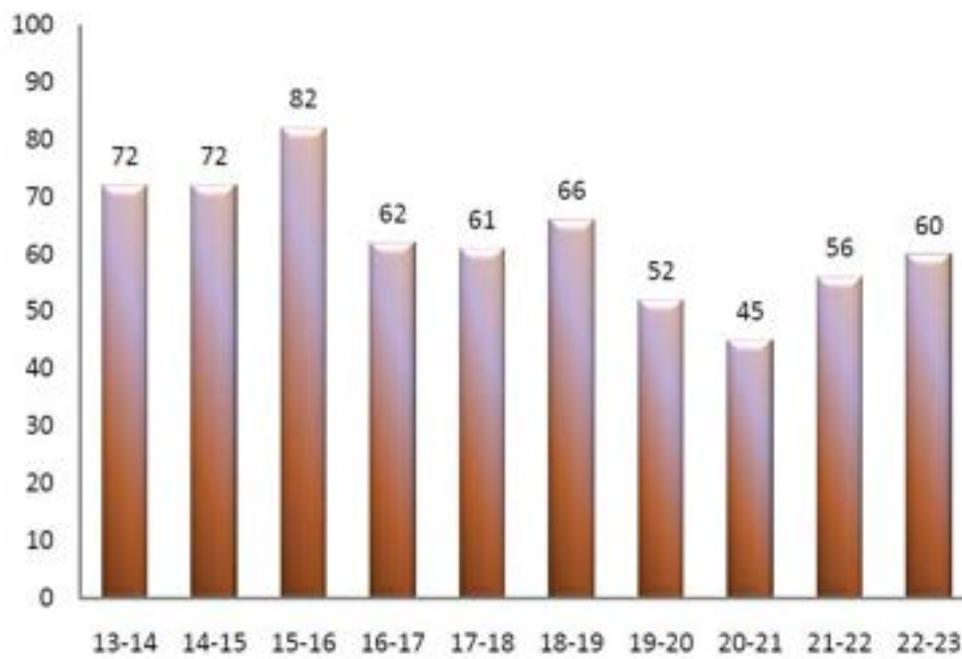
ENTENTE BRETENOUX – BIARS



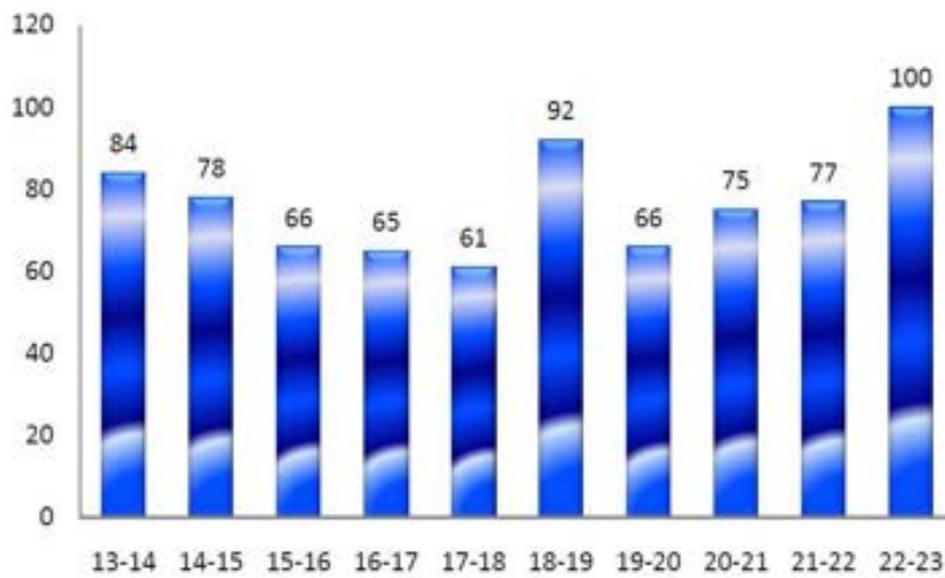
D.O.V.L.V PUY L'ÉVÊQUE



FIGEAC



SOUILLAC





Rapport

Formation



COMMISSION FORMATION&OFFICIELS

AG – Saison 2022-2023 CD 46 Rapport officiels natation course et ENF NC



En 2022-2023, le nombre d'officiels actifs du Lot (ayant participé à au moins une réunion dans toute la saison) ne s'élève qu'à **58**. Ce nombre est à mettre en regard du nombre total de licenciés qui ont un titre d'officiel natation course : 85.

Cette différence vient du fait qu'un titre d'officiel est renouvelé avec la prise de la licence. Pour autant, un ancien officiel se licenciant pour nager ou pour être dirigeant de son club ne sera considéré comme actif que lorsqu'il aura participé à **au moins une réunion** (une demi-journée) comme membre d'un jury, ce qui, sur l'ensemble d'une saison, est vraiment très peu.

Répartition par club :

Titre	Juge-Arbitre	Starter	Juge	Officiel B	Chronométrateur/ Officiel C	Total
Cahors N	2	1	1	0	9 / 1	14
EBB N	3	0	0	0	0 / 0	3
CN Figeac	1	1	1	0	2 / 0	5
Gourdon N	2	1	0	1	5 / 0	9
JS Gramat	0	0	2	0	5 / 0	7
D.O.V.L.V.	0	0	0	0	2 / 0	2
SN Saint Céré	1	0	2	1	1 / 4	9
E Souillac N	0	2	2	0	5 / 0	9
Total	9	5	8	2	29 / 5	58

Il subsiste encore 2 officiels B et 5 officiels C actifs. Avec la refonte des sites informatiques et leur mise en place prévue pour après les JO de Paris, ces anciens titres devraient disparaître. Il est préférable que ces officiels effectuent les formations passerelle vers les nouveaux titres (Juge et Chronométrateur).

1 – Etat des officiels du département :

Lors de la saison passée, nous avons enregistré 19 nouveaux titres d'officiels :

- 14 Chronomètres.
- 3 Juges.
- 2 Starters.

Voici la liste des titres obtenus en 2022-2023 :

Nom	Prénom	Titre	Date obtention	club
AMBERT	Alexandra	Chronométrateur	25/06/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BOUYGUES	Jérôme	Chronométrateur	23/07/2023	CN FIGEAC
CURRIE	Marc	Chronométrateur	11/12/2022	CAHORS NATATION
DELCAYRE	Manon	Chronométrateur	06/08/2023	JS GRAMAT
DOTT	Achille	Chronométrateur	02/07/2023	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
ELOY	Aurélie	Chronométrateur	02/07/2023	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
MAURY	Céline	Chronométrateur	02/07/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MEZZANA	Marco	Chronométrateur	25/06/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MOLES	Aurélie	Chronométrateur	02/04/2023	CAHORS NATATION
PAGES	Cécile	Chronométrateur	16/07/2023	GOURDON NATATION
PEREZ	Vanessa	Chronométrateur	25/06/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
RAMBAUD	Guillaume	Chronométrateur	09/07/2023	JS GRAMAT
SÉGUY	Sébastien	Chronométrateur	09/07/2023	GOURDON NATATION
TERNISIEN	Xavier	Chronométrateur	19/03/2023	CAHORS NATATION
BILLETAT	Jérôme	Juge	13/08/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
DELCAYRE	Géraldine	Juge	13/08/2023	JS GRAMAT
HARIAU-DANIEL	Bénédicte	Juge	20/11/2022	CAHORS NATATION
BOUYJOU	Frédéric	Starter	13/08/2023	ESPADONS SOUILLAC NATATION
CAUSSANEL	Valérie	Starter	03/04/2023	CN FIGEAC

A noter que certains officiels ayant obtenu leur titre de Chronométrateur, sont également en cours de validation pratique du titre de Juge.

2 – Liste des officiels par club :

La liste des officiels de natation course actifs par club en fin de saison 2022-2023 s'établissait comme suit :

Nom	Prénom	Genre	Niveau	club
BEZAUD	Marion	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
CURRIE	Marc	Homme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
CURRIE	Anna	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
HARIAU-DANIEL	Zélia	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
LACOSTE	Pascale	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
LAGIERE	Christian	Homme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
MOLES	Aurélie	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
TENA	Elisabeth	Femme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
TERNISIEN	Xavier	Homme	Chronométrateur	CAHORS NATATION
HARIAU-DANIEL	Bénédicte	Femme	Juge	CAHORS NATATION

HANS	Philippe	Homme	Juge-Arbitre	CAHORS NATATION
MESLET	Didier	Homme	Juge-Arbitre	CAHORS NATATION
BESNARD	Cecilia	Femme	Officiel C	CAHORS NATATION
CURRIE	Norman	Homme	Starter	CAHORS NATATION
BOUYGUES	Jérôme	Homme	Chronométrateur	CN FIGEAC
LABARTHE	Candy	Femme	Chronométrateur	CN FIGEAC
LAGARRIGUE	Jérôme	Homme	Juge	CN FIGEAC
MOUILLAUD	Thierry	Homme	Juge-Arbitre	CN FIGEAC
CAUSSANEL	Valérie	Femme	Starter	CN FIGEAC
DOTT	Achille	Homme	Chronométrateur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
ELOY	Aurélié	Femme	Chronométrateur	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
JOYEUX	Jean-Claude	Homme	Juge-Arbitre	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Alain	Homme	Juge-Arbitre	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
PONSART	Patrick	Homme	Juge-Arbitre	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
AMBERT	Alexandra	Femme	Chronométrateur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
CAMINADE	Cédric	Homme	Chronométrateur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MAURY	Céline	Femme	Chronométrateur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MEZZANA	Marco	Homme	Chronométrateur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
PEREZ	Vanessa	Femme	Chronométrateur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
ALBRECHT	Stéphane	Homme	Juge	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BILLETAT	Jérôme	Homme	Juge	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BOUYJOU	Frédéric	Homme	Starter	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MENINA	Badis	Homme	Starter	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BOUS	Murielle	Femme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
CHARISSOU	Christian	Homme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
FACEIRA	Elisabeth	Femme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
PAGES	Cécile	Femme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
SÉGUY	Sébastien	Homme	Chronométrateur	GOURDON NATATION
BESANCON	Laurent	Homme	Juge-Arbitre	GOURDON NATATION
JANICOT	Christelle	Femme	Juge-Arbitre	GOURDON NATATION
ROBINET	Eliane	Femme	Officiel B	GOURDON NATATION
BONNEMAIN	Nicolas	Homme	Starter	GOURDON NATATION
BACH	Helene	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
BOURY	Christine	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
DELCAÏRE	Manon	Femme	Chronométrateur	JS GRAMAT
GUILHEM	Jérôme	Homme	Chronométrateur	JS GRAMAT
RAMBAUD	Guillaume	Homme	Chronométrateur	JS GRAMAT
CALVET	Aurelie	Femme	Juge	JS GRAMAT
DELCAÏRE	Géraldine	Femme	Juge	JS GRAMAT
COCHER	Aurélien	Homme	Chronométrateur	SN ST-CÉRÉ
DIALA	Mailys	Femme	Juge	SN ST-CÉRÉ
METZINGER	Amandine	Femme	Juge	SN ST-CÉRÉ
PESTEIL	Christine	Femme	Juge-Arbitre	SN ST-CÉRÉ
COCHER	Stéphane	Homme	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
COCHER	Isabelle	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
GRISHINA	Taisiya	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
LOZANO	Stéphanie	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
PONS	Valentine	Femme	Officiel C	SN ST-CÉRÉ

Répartition par club et par niveau :

Titre	Juge-Arbitre	Starter	Juge	Officiel B	Chronométrateur/ Officiel C	Total
Cahors N	2	1	1	0	9 / 1	14
EBB N	3	0	0	0	0 / 0	3
CN Figeac	1	1	1	0	2 / 0	5
Gourdon N	2	1	0	1	5 / 0	9
JS Gramat	0	0	2	0	5 / 0	7
D.O.V.L.V.	0	0	0	0	2 / 0	2
SN Saint Céré	1	0	2	1	1 / 4	9
E Souillac N	0	2	2	0	5 / 0	9
Total	9	5	8	2	29 / 5	58

3 – Tests ENF dans le département en 2021-2022 :

La saison 2022-2023 a été une saison de transition pour l'ENF avec deux évolutions majeures :

- la suppression de l'obligation de détenir le Pass'Compétition pour s'engager en compétition pour les nageurs de la catégorie avenir (le Sauv'Nage devenant le seul test obligatoire) à partir du 1 janvier 2023.
- la dernière saison d'existence du Sauv'Nage en tant que tel, test remplacé désormais par le Savoir Nager en Sécurité piloté par le Ministère de l'Education Nationale et des Sports.

Pour la saison 2022-2023, on constate :

- le nombre total de tests est resté à un niveau équivalent (95 au cours de la saison contre 9 pour la saison précédente).
- le nombre de Pass'Sport de l'eau (13 contre 18) et de Pass'Compétition (4 contre 12) a chuté.
- les Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition sont tous enregistrés par le club de Cahors, seul club annuel du département, et donc, seul à avoir eu une activité entre septembre 2022 et le 1 janvier 2023.
- le nombre des Sauv'Nage a, lui, progressé (78 contre 66).

Le bilan des tests réussis est le suivant :

Club	ENF1 (Sauv'Nage)	ENF2 (Pass'Sport de l'eau)	ENF3 (Pass'Compétition)	Total
Cahors N	40	13	4	57
CN Figeac	-	-	-	0
DOVLV Puy l'Evêque	11	-	-	11
E Bretenoux-Biars		-	-	0
E Souillac N	9	-	-	9
Gourdon N	2	-	-	2
JS Gramat	9	-	-	9
SN Saint Céré	7	-	-	7
Total	78	13	4	95

Liste des nouveaux titulaires d'un test ENF

Niveau	Nom	Prénom	Club
ENF1 (Sauv'Nage)	ALEKSANYAN	Artak	CAHORS NATATION
	AYMARD	Abel	CAHORS NATATION
	BACLE	Hugo	CAHORS NATATION
	BASTOS DA SILVA-JULLIAN	Klarysse	CAHORS NATATION
	BAUDEL	Rayan	CAHORS NATATION
	BELABED	Sarah	CAHORS NATATION
	CAPEL	Madeleine	CAHORS NATATION
	DE ROBERT	Louise	CAHORS NATATION
	DELCOL	Léo	CAHORS NATATION
	DEPETRIS	Ornella	CAHORS NATATION
	DUBOIS	Soizic	CAHORS NATATION
	ECHCHETYTEH	Jade	CAHORS NATATION
	EMERIT	Guilhem	CAHORS NATATION
	GAILLARD	Elise	CAHORS NATATION
	GARCIA	Lena	CAHORS NATATION
	GAUTIER	Joana	CAHORS NATATION
	HAMADA	Yaëlle	CAHORS NATATION
	HAMADA	Gabriel	CAHORS NATATION
	HELSTROFFER	Baptiste	CAHORS NATATION
	JOURDON	Noah	CAHORS NATATION
	JOURDON	Louis	CAHORS NATATION
	LACOMBE	Hugo	CAHORS NATATION
	LAVERGNE	Anna	CAHORS NATATION
	LE PETIT-GAUDEFROIX	Léo	CAHORS NATATION
	LESUEUR	Youri	CAHORS NATATION
	MENU	Clélia	CAHORS NATATION
	MOLES	Thibault	CAHORS NATATION
	MONDOT BARBE	Axel	CAHORS NATATION
	MONTAGNE	Apolline	CAHORS NATATION
	MOREL	Louise	CAHORS NATATION
	PAGE	Clémence	CAHORS NATATION
	POURREYRON	Vidya	CAHORS NATATION
	REGNIER	Charlotte	CAHORS NATATION
	SCURFIELD	Aria	CAHORS NATATION
	SIGNAT	Manon	CAHORS NATATION
	SIRIN	Lina	CAHORS NATATION
	SOUIDI	Nahila	CAHORS NATATION
	SOULÉ	Victor	CAHORS NATATION
	TORNEL	Olivia	CAHORS NATATION
	VANDENBUSSCHE	Mathys	CAHORS NATATION
ANTUNES	Emma	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	
BRASSENX	Clémence	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	

	DENJEAN	Gaëlle	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	DOUELLE	Charline	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	FOURNIÉ	Louane	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	LATTREZ	Leon	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	MOUMEN	Talya	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	PROTOPOPOFF	Mavyana	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	ROUQUIE	Louise	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	TARIS	Ferdinand	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	VANOOSTHUYSE	Lili-Ray	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
	ARCAMBAL	Emrys	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	BOUYJOU-SERAUDIE	Mathilde	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	COE	Arthur	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	CONSTANT FOUQUENET	Cassandra	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	DOUMERC	Paulin	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	DOUMERC	Flavien	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	EYMER	Louise	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	LONG MUSCAT	Raphael	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	SABARROS	Lilou	ESPADONS SOUILLAC NATATION
	PARZADIS	Jules	GOURDON NATATION
	SÉGUY-MOINIER	César	GOURDON NATATION
	BENNE	Augustin	JS GRAMAT
	BERGOUNIOUX	Axel	JS GRAMAT
	DELAUNAY	Adrien	JS GRAMAT
	DELSAHUT	Jules	JS GRAMAT
	ESCAPOULADE	Antonin	JS GRAMAT
	GALLOY	Eleana	JS GRAMAT
	MALET	Jeanne	JS GRAMAT
	PECHMAGRE	Romane	JS GRAMAT
	SERRES	Victoire	JS GRAMAT
	BOY	Batiste	SN ST-CÉRÉ
	CHARAZAC	Molly	SN ST-CÉRÉ
	CHEVRIER THEUIL	Judith	SN ST-CÉRÉ
	COUNORD	Margot	SN ST-CÉRÉ
	GAULT	Sybille	SN ST-CÉRÉ
	METZINGER	Adan	SN ST-CÉRÉ
	MOULÈNE BERGER	Raphaël	SN ST-CÉRÉ
ENF2 (Pass'Sport de l'eau)	BASTOS DA SILVA-JULLIAN	Klarysse	CAHORS NATATION
	BONNAC	Sacha	CAHORS NATATION
	BOURGNOU	Juliette	CAHORS NATATION
	COMBES	Margot	CAHORS NATATION
	COMBES	Margot	CAHORS NATATION
	DUBOIS	Soizic	CAHORS NATATION
	GAUTIER	Joana	CAHORS NATATION
	LACOMBE	Hugo	CAHORS NATATION
	MASSABEAU	Victor	CAHORS NATATION
	MOLES	Lucas	CAHORS NATATION

	MOLES	Thibault	CAHORS NATATION
	REGNIER	Charlotte	CAHORS NATATION
	VANEL	Lili	CAHORS NATATION
ENF3 (Pass'Compétition)	LACOMBE	Hugo	CAHORS NATATION
	MASSABEAU	Victor	CAHORS NATATION
	MOLES	Lucas	CAHORS NATATION
	MOLES	Thibault	CAHORS NATATION

Pour la Fédération, l'ENF fait désormais partie d'une formation plus large au sein de l'Académie de la Natation allant de l'aisance aquatique pour les tout jeunes (4-6 ans) jusqu'à l'entraînement de haut niveau.

Le seul test obligatoire pour pouvoir s'engager en compétition sera désormais le Savoir Nager en Sécurité enregistré sur le site dédié du Ministère de l'Education Nationale et des Sports.

Didier Meslet



Rapport Sportif



CD 46 RESULTATS SPORTIFS NATATION ESTIVALE 2023

Lieu	Compétition	Nbr total Nageurs*	Dames (Lot)	Messieurs (Lot)	Clubs été (Lot)	Clubs autres
Figeac	Trophée sprint	67	26	21	7	5
Fleurance	Trophée 4 nageur	69	23	26	6	5
Souillac	Trophée nageur complet été	84	33	24	6	6
Decazeville	Coupe Interclubs toutes cat.	96	27	21	3	4
Saint-Céré	Trophée Individuel été	114	45	45	7	13
Saint-Céré	Y. Andrada	55	25	26	6	1
Souillac	Critériums Zone Ouest #1	123	45	54	6	11
Gramat	Critériums Zone Ouest #2	118	49	51	7	11

COUPE ETE OPEN DU LOT – SAINT CERÉ (25 juin)

C'est la compétition amicale de début de saison.

TROPHEE SPRINT – FIGEAC (2 juillet)

Les nageurs lotois étaient bien représentés lors des différentes finales par catégories dans chaque épreuve : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse et 50 Papillon

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GRAMAT	4	2	4
SOUILLAC	2	8	4
GOURDON	9	6	6
BRETENOUX	1	1	-
FIGEAC	1	3	4
PUY L'EVEQUE	4	-	1
ST CERÉ	-	-	3
	21	20	22

COUPE DES DEPARTEMENT OCCITANE-MONTAUBAN (3 juillet)

Équipe dames : 9^{ème} (4850)

Équipe messieurs : 9^{ème} (3700)

TROPHEE DU 4 NAGEUR ETE – FLEURANCE (9 juillet)

4 épreuves obligatoires (différentes pour chaque catégorie d'âge).

- Epreuves : - Avenir : 25 m papillon, 25 m dos, 25 m brasse, 25 m nage libre.
- - Jeunes 1 : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m nage libre.
- - Jeunes 2 : 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre.
- - Jeunes 3-Juniors : 200 m 4 nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre.
- - Seniors : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 100 m nage libre.

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GRAMAT	2	2	2
SOUILLAC	3	1	1
GOURDON	1	3	2
BRETENOUX	-	-	-
FIGEAC	2	1	-
PUY L'EVEQUE	1	-	-
ST CERE	-	-	-
	9	7	5

CHALLENGE BENOIT LAUVIE – SOUILLAC (14 juillet)

Rencontre amicale en semi-nocturne.

TROPHEE DU NAGEUR COMPLET ETE – SOUILLAC (16 juillet)

Chaque nageur participe à 3 épreuves.

- Un 25m ou 50m de son choix (distance suivant la catégorie d'âge)
- L'épreuve obligatoire du 4 nages (distance suivant la catégorie d'âge)
- L'épreuve obligatoire du Nage Libre (distance suivant la catégorie d'âge)

Pour être classés, les nageurs doivent avoir effectué les 3 nages.

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GRAMAT	3	1	2
GOURDON	4	2	2
SOUILLAC	-	1	1
FIGEAC	1	-	-
BRETENOUX	-	-	1
PUY L'EVEQUE	-	1	-
ST CERE	-	-	-
	8	5	6

TROPHEE INDIVIDUEL ETE – SAINT CERE. (23 juillet)

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	39	30	11
GRAMAT	20	15	12
FIGEAC	4	6	9
SOUILLAC	9	17	9
BRETENOUX	-	-	1
PUY L'EVEQUE	13	6	2
ST CERE	-	5	15
	85	79	59

COUPE REGIONALE INTERCLUBS (Toutes Catégories) – DECAZEVILLE (30 juillet)

Après une première expérience réussie en 2022, une compétition commune à nos 2 zones a de nouveau été organisée à Decazeville, au titre des Interclubs Toutes Catégories.

DAMES

- 1--Gourdon (10919 pts)
- 3--Souillac (8668 pts)
- 4--Figeac (7868 pts)
- 5--Gourdon 2 (7610 pts)

MESSIEURS

- 3--Gourdon (9882 pts)
- 6--Figeac (6447 pts)
- 7--Souillac (4532 pts)

CHALLENGE YVETTE ANDRADA – SAINT CERE (6 août)

Chaque équipe est composée de deux nageurs.

Chaque nageur doit nager le 100 mètres 4 nages, le 100 mètres nage libre et les deux relais.

Les équipes peuvent être : mixtes (1 G + 1 F), masculines (2 G) ou féminines (2 F). Les équipes composées de deux nageurs de clubs différents sont autorisées et seront classées avec les autres.

Une équipe ne sera classée que si les quatre épreuves individuelles et les deux relais sont nagés.

CRITERIUMS ZONE OUEST #1 – SOUILLAC (13 août)**Médailles en individuel**

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	14	8	10
GRAMAT	5	4	-
SOUILLAC	5	14	10
BRETENOUX	-	-	-
PUY L'EVEQUE	10	3	-
FIGEAC	4	2	2
ST CERE	2	1	2
	40	32	24

Médailles des finales

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	3	8	7
GRAMAT	4	5	4
SOUILLAC	1	-	-
BRETENOUX	-	-	-
PUY L'EVEQUE	2	-	-
FIGEAC	-	-	1
ST CERE	-	-	1
	10	13	13

CRITERIUMS ZONE OUEST #2 – GRAMAT (20 août)**Médailles en individuel**

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	12	11	9
GRAMAT	11	2	4
FIGEAC	2	5	2
PUY L'EVEQUE	4	2	4
SOUILLAC	6	7	2
BRETENOUX	-	-	-
ST CERE	1	3	2
	36	30	23

Médailles des finales

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	4	6	7
GRAMAT	8	3	4
SOUILLAC	1	2	1
BRETENOUX	-	-	-
PUY L'EVEQUE	1	2	1
FIGEAC	-	2	-
ST CERE	-	-	1
	14	15	14

FINALE NATIONALE DES INTERCLUBS TOUTE CATEGORIE NATATION
ESTIVALE
ET CRITERIUM NATIONAL
CHAUFFAILLE (25, 26 et 27 août)

Première Finale Nationale des interclubs toute catégorie de natation estivale 2023 (25 août)
L'équipe 1 fille de Gourdon Natation s'est qualifiée pour participer à la finale national,
Cette équipe composée de (Bédrier Charlotte, Dossetto Louise, Francoulon Pauline, Ichard Elodie , Piveteau Lola et Viers Léonnie)
C'est classée 5ème sur 15 équipes

CRITERIUM NATIONAL (26 et 27 août)

27 nageurs du Lot s'étant qualifiés au préalable, ont participé à la 4ème édition du Critérium National de natation estivale , organisé également à Chauffailles en parallèle de la Finale Nationale Interclubs, les samedi 26 et dimanche 27 août.

Pour accéder à ce Critérium National, les compétiteurs devaient répondre à une grille de temps établie par épreuves et par catégories, dont voici les caractéristiques :

- 13 épreuves individuelles étaient au programme :
- 50, 100 et 200 m Brasse, 50, 100 et 200 m Dos, 50, 100 et 200 m Nage Libre, 50 et 100 m Papillon, 200 m 4 Nages et 400 m Nage Libre.
- 2 relais 4x50m Nage Libre et 4x50m 4 Nages.
- 3 catégories d'âge : Benjamin 2 – Junior 1 et 2 – Junior 3 et 4 et Senior

ESPADONS SOUILLAC : Champagnat Cesane , Plaino Lisa et Hagers Maxime

GRAMAT : Auzie Zélia , Lozano Clement et Calvet-Nicot Maxence

DOVLV PUY L'EVEQUE : Lavergne Léo

SAINT CERE : Adrian Metzinger

FIGEAC : Bouygues Faustine , Caussanel Eddie , Bouygues Samuel , Faget Marius et Palermo Samuel

GOURDON NATATION : Armant Pierre, Bonnemain Adam , Charissou Alex , Robinet Mathieu , Peyronnet Yanis , Piveteau Lola, Viers Léonie, Bédrier Charlotte , Francoulon Pauline, Seguy-Moinier Charlise , De oliveira Mailys , Lebeau Louise , Ichard Elodie

Les podiums :

- o DE OLIVEIRA Mailys (2010) GOURDON NATATION : • 3 ème au 100 m Papillon et 200 m 4 Nages en Benjamin 2ème année.
- o ARMAND Pierre (2007) GOURDON NATATION : • 3 ème au 50 m Dos en Juniors 1-2
- o CHAMPAGNAT Cesane (Espadons Souillac Natation : • 3 ème au 100 m NL en junior 1-2
- o FRANCOULON Pauline (2003) GOURDON NATATION : • 2 ème au 200 m Dos et 50 m Papillon, 3ème au 100 m Dos, en juniors 3-4 et seniors
- o PLAINO Lisa (2003) ESPADONS SOUILLAC NATATION : • 1 ère au 50 m Dos, 200 m Dos, 200 m 4 Nages, 2ème au 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 100 m Dos, en juniors 3-4 et seniors
- o LAVERGNE Leo (2001) DOVLV PUY L'EVEQUE : • 2 ème au 200 m Dos, en juniors 3-4 et seniors

CHAMPIONNAT DU LOT OPEN- SAINT CERÉ (2 septembre)

Tableau des médailles

INDIVIDUEL

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	16	18	11
GRAMAT	5	1	7
CAHORS	1	3	2
FIGEAC	2	5	2
SOUILLAC	6	5	6
PUY L'EVEQUE	5	4	3
BRETENOUX	2	1	-
ST CERÉ	2	2	1
	39	39	32

RELAIS

<i>CLUB</i>	<i>OR</i>	<i>ARGENT</i>	<i>BRONZE</i>
GOURDON	12	4	2
CAHORS	-	-	-
GRAMAT	-	1	1
ST CERÉ	-	1	-
PUY L'EVEQUE	-	1	2
SOUILLAC	1	1	1
FIGEAC	-	2	1
BRETENOUX	-	1	-
	13	11	7

**CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS NATATION
ESTIVALE**

CLUB	NOMBRE DE POINTS	RANG NATIONAL	RANG REGIONAL
GOURDON	6185	14	3
SOUILLAC	3735	29	5
FIGEAC	3569	32	6
GRAMAT	1080	46	10
PUY L'EVEQUE	1002	48	11
ST CERÉ	570	69	15
EBB	270	80	18

PRESENTATION DU CLUB DE CAHORS NATATION



Bilan sportif 2022/2023

Général:

- ✚ 3 équipes aux interclubs Toutes Catégories (2 équipes filles/ 1 équipes garçons)
- ✚ 12+ 14 nageurs inscrits en compétition
- ✚ Classement national 370e/782

Section sportive

- ✓ Benjamins: 14 nageurs (9 filles/5 garçons)
- ✓ 3 nageurs sur le stage de février
- ✓ 1 équipe garçons aux interclubs benjamins de décembre
- ✓ 1 équipe filles aux interclubs benjamins de juin
- ✓ 4 qualifications aux championnats régionaux benjamin du 1 et 2 juillet à Toulouse
- ✓ 6 nageurs en sélection départementale pour la coupe Occitanie des départements

- Juniors: 16 nageurs (12 filles/4 garçons)
- participations aux compétitions inter départementales
- 7 nageurs (6 filles/1 garçons) au niveau régional

- ❖ Maîtres: 13 nageurs (10 filles/3 garçons) • 1 équipes mixte aux interclubs maîtres
- ❖ 1 participation aux championnats du monde maître à Rome
- ❖ 2 participations aux championnats de France hiver open des maîtres
- ❖ 2em place au 100 et 200 nage libre et 100 et 200 dos et 3em place au 50 brasse en C7 pour Ulrike Currie

Section natation artistique

Cette saison 25 nageuses étaient licenciées sur la section natation artistique réparties de la façon suivante :

- 9 avenirs
- 6 jeunes
- 8 toutes catégories
- 2 masters

Les catégories avenir et jeunes ont passé des épreuves du socle de formation de la natation artistiques. Certaines ont validé leurs synchronat découverte et d'autres le synchronat argent. Les 9 avenir, les 6 jeunes et 4 toutes catégories ont participé circuit challenges en allant au championnat régional challenges qui a été conclu par une qualification championnat N2 challenges.

Les résultats sont les suivants :

Avenir

Ballet d'équipe : 1^{ère} place régionale et 5^{ème} place aux N2

Jeunes

Solo : 4^{ème} place régionale et 6^{ème} place aux N2

Duo : 1^{ère} place régionale et 7^{ème} place aux N2

Ballet d'équipe : 2^{ème} place régionale et 6^{ème} place au N2

Toutes catégories

Solo :

- Solo 1 : 6^{ème} place régionale et 2^{ème} place aux N2
- Solo 2 : 8^{ème} place régionale

Duo : 8^{ème} place régionale

Masters

Duo : 15^{ème} des championnats de France

La saison a été conclue par le Gala de la section qui cette année c'est déroulé à Divonéo.

Malgré un début d'année avec des conditions d'entraînement difficiles les nageuses ont pu travailler plus la technique de la discipline, avoir des heures de gym et des heures de natation sportive pour avoir beaucoup plus d'aisance et d'endurance.

Ces résultats sont la bonne entente entre les éducateurs de natation artistique et de natation course. Il est important de garder cette dynamique afin d'accompagner les nageuses dans leurs évolutions.



Rapport Financier



BILAN FINANCIER DU CD 46 2022/2023

Libelle	Adhésion	Secrétariat	Déplacement	Aide au club	Récompense Trophée	Réception réunion	coupe des départements	Divers
Adhésion CDOS du Lot	50,00 €							
Frais de poste		3,48 €						
Repas AG 46					217,14 €	255,30 €		
Médailles Cahors					676,10 €			
Trophée AG 46					50,70 €			
Coupes Cahors					321,79 €			
Médailles Cahors						200,00 €		
Réunion du 26,04,2023								
Coupe des départements Shorts et Bonnets							427,00 €	
Coupe des départements Tee-shirts							452,00 €	
Coupe des départements repas Montauban							548,00 €	
Salle réunion formation Gramat		30,00 €						
coupe des départements engagement							30,00 €	
Cartouche d'ancre		27,70 €						
Goûter stage benjamin							38,52 €	
Polos officiel								611,43 €
Manifestation sportives Cahors				150,00 €				
Manifestation sportives Cahors				300,00 €				
Manifestation sportives St Céré 25/06/2023				300,00 €				
Manifestation sportives St Céré 02/09/2023				300,00 €				
Médailles Cahors , champ du Lot					404,40 €			
coupe des départements déplacement en bus							630,00 €	
Frais de tenue de compte	80,70 €							
Manifestation sportives Cahors				150,00 €				
Aide aux clubs				6 400,00 €				
	130,70 €	61,18 €	0,00 €	7 600,00 €	1 670,13 €	455,30 €	2 125,52 €	611,43 €

COMPTE DE RESULTAT CD 46 2022/2023

COMPTE BBQA No 01515143203 31/12/2023 12319,25€

RESTE A PRELEVER SUR LE COMPTE 7600,00€

COMPTE BPQA LIVRET A 26738,16€

CHARGES	PRODUITS	
Adhésion	50,00 €	Subvention Départemental
Secrétariat	130,70 €	Ligue Occitanie coupe des départements
Manifestation sportives	1 200,00 €	Engagement 13,02,23
Aide aux clubs action	6 400,00 €	Engagement 02,04,23
Aide aux clubs	7 600,00 €	Engagement 25,06,2023
Trophées AG 46 2020	676,10 €	Engagement 02,09,2023
Médailles compétitions	994,03 €	Engagement 15,10,2023
Récompense	1 670,13 €	
Déplacements		
Coupe des départements	2 125,52 €	
Bénévolat	21 900,00 €	Intérêts 2022
Réception , repas	455,30 €	Bénévolat
Divers	611,43 €	
Provisions action ANS		
TOTAL CHARGES :	34 543,08 €	TOTAL PRODUITS :
	33 021,63 €	33 021,63 €
	34 543,08 €	34 543,08 €
	-1 521,45 €	-1 521,45 €

Le Président
Thierry Mouillaud

La trésorière
Eliane Robinet

PREVISIONNEL 2023/2024

20002	SUBVENTION	Conseil Départemental	8 000,00 €
20009	SUBVENTION	ANS , SDJES, ligue	4 000,00 €
20004	BANQUE	Intérêts	500,00 €
20011	ENGAGEMENT	Compétition Départementale	1 300,00 €
2000X	BENEVOLAT		21 900,00 €
PREVISIONNEL PRODUITS 2023/2024			35 700,00 €

10003	Secrétariat	Poste	50,00 €
10008	Réception	Repas AG , réunion	1 000,00 €
10001	Adhésion diverses	FFN , CDOS	300,00 €
10020	Stage	Préparation	1 500,00 €
10014	Formation	Officiel ENF et jeunes	1 550,00 €
10015	Manifestation sportives	Aide aux clubs	1 200,00 €
10016	Action nager bien-être	Aide aux clubs	6 400,00 €
10019	Achat récompense	Compétition Départementale, AG	1 400,00 €
10006	Déplacement	Réunion	400,00 €
1000x	Bénévolat		21 900,00 €
PREVISIONNEL CHARGES 2023/2024			35 700,00 €



Rapport

Récompenses



RÉCOMPENSES SAISON 2022/2023

Meilleures performances nageurs

Natation Course

HARIAU-DANIEL Zélia CAHORS NATATION

MOLLET Evan CAHORS NATATION

Activités Estivales

FRANCOULON Pauline GOURDON NATATION

VESSIÉ Quentin D.O.V.L.V PUY L'EVÊQUE

Dirigeants

ZUCKERMANN Shendy CAHORS NATATION

BACH Hélène JS GRAMAT

MENINA Anne ESPADONS SOUILLAC NATATION

Jeunes Officiels

CURRIE Marc CAHORS NATATION

Officiels

COCHER Isabelle SN ST CERE NATATION

DELCAIRE Géraldine JS GRAMAT

Bénévole

COLDEFY Dominique CAHORS NATATION

FAYT Sophie JS GRAMAT

GRAFFOILLERE Chantal GOURDON NATATION

Éducateurs

MAITRE Laurent SN ST CERE NATATION

CALMETTES Maïlys CAHORS NATATION

Spéciale « Jubilé »

JOYEUX Jean-Claude Entente Bretenoux-Biars Natation



Revue de Presse



Natation : coupe d'Occitanie à Montauban



La sélection Lotoise de benjamines et benjamins.



Basket-ball, Souillac

Publié le 08/07/2023 à 05:11

Correspondant

Après Figeac dimanche 2 juillet, les Lotois se sont retrouvés à Montauban pour participer à la "Coupe d'Occitanie" des départements, catégorie des benjamins, ce lundi 3 juillet. Les clubs de St-Céré, Bretenoux/Biars, Gramat, Gourdon, Puy-l'Évêque, Cahors et Souillac étaient représentés. La sélection du Lot avait engagé une équipe de 12 nageurs et 12 nageuses. Pour la première fois, ces jeunes, qui nagent pendant une saison estivale, souvent 3 mois, se sont trouvés confrontés aux "nageurs d'hiver", dans la cour des grands !!! Ils étaient tous ravis et fiers d'y participer et, surtout, de montrer les couleurs Lotoises et de créer ainsi une vraie cohésion entre clubs Lotois ! Bravo à l'ensemble de la sélection ! Les clubs Lotois remercient chaleureusement le "CD46" pour son organisation et son soutien et félicitent également les deux maîtres-nageurs : Dominique Fromentzenze de Gramat et Clément Ceskin de Cahors, ainsi que les officiels et encadrants... sans oublier un grand bravo aux organisateurs de "Montauban Natation" et de la FFN ! Demain, dimanche 9 juillet, déplacement à Fleurance...

Biars-sur-Cère. Dans les coulisses du chantier de la piscine



Elie Autemayoux, J-Pierre Dhalluin, Christophe Proença et Raphaël Daubet échangent sur les financements.



Urbanisme - Aménagement, Biars-sur-Cère

Publié le 26/07/2023 à 05:09

Correspondant

La piscine de Biars-sur-Cère est actuellement en travaux de rénovation. Une visite du chantier en cours a eu lieu lundi 17 juillet. Elle a réuni Jean-Paul Dhalluin l'architecte en charge du projet, Alain Nadaud représentant du club EBBN, les élus qui ont contribué au projet : Raphaël Daubet, président de Cauvaldor, et Christophe Proença, vice-président en charge des activités sportives, Elie Autemayoux, maire de Biars, et des agents de Cauvaldor.

Sur le site, le maître d'œuvre a présenté les plans, les matériaux utilisés et les différentes étapes des travaux. Les travaux lancés par Cauvaldor ont été entrepris après une véritable réflexion sur l'état des lieux et le devenir des équipements sportifs

communautaires. En tout, Cauvaldor compte cinq équipements aquatiques de plein air : Souillac, Gramat, Saint-Céré, Biars-sur-Cère et Sousceyrac-en-Quercy. "Les piscines constituent des équipements sportifs à part entière, accueillant des scolaires, des clubs et du grand public. Elles font figure de priorité", précise Raphaël Daubet.

Cette rénovation d'un coût total de 2 526 671 €, a reçu le soutien de l'État, de la région Occitanie et du département du Lot. Elle concerne le bâtiment et la machinerie, soit une surface bâtie de 645 m². Des solutions de chauffage à énergie renouvelable ont été choisies avec un système de pompe à chaleur pour l'eau des bassins, le bâtiment et la production d'eau chaude sanitaire. Les nageurs disposeront de deux bassins, d'une buvette, d'un espace de détente, d'un espace beauté, de sanitaires et de douches, de vestiaires refaits à neuf avec deux espaces collectifs comprenant cinq cabines individuelles et une cabine pour personne à mobilité réduite, et d'une infirmerie. Le bassin sportif et nordique permettra une ouverture sur une plus longue période ; ainsi les scolaires comme le grand public bénéficieront de plus de temps d'utilisation. Ce grand bassin de 10 m x 25 m sera rehaussé sur 100 m² pour faciliter la pratique de l'aquagym notamment. Un second bassin dit d'apprentissage s'étendra sur 10 m x 10 m. Les espaces administratifs des employés ont été rajeunis et les associations utilisatrices de l'équipement auront deux bureaux de 13 m² ainsi que des espaces de stockage. Le parking disposera de 28 places dont 2 pour personne à mobilité réduite, ainsi que des emplacements pour les deux roues.

Les travaux de la piscine de Biars-sur-Cère seront terminés pour permettre aux habitants de retrouver leur équipement pour la saison 2024.

Cinq médailles pour Cahors natation aux championnats de France des maîtres



Belle moisson de médailles pour Ulrike Currie. DDM



Société, Lot

Publié le 27/04/2023 à 05:10

La Dépêche du midi

Du 20 jusqu'au 23 avril ont eu lieu les XXVIII championnats de France Hiver Open des Maîtres à la piscine la Vague au Puy-en-Vélay. Dans un bassin de 25 mètres, près de 800 nageurs venant de 249 clubs, dont 6 délégations étrangères, sont venus pour s'affronter dans ce complexe aquatique lumineux magnifique.

Quatre médailles d'argent

Deux maîtres de Cahors Natation, Élisabeth Tena et Ulrike Currie ont fait le déplacement pour participer à ce grand événement sportif de la natation. Cinq fois médaillées, dont quatre fois en argent, Ulrike a excellemment défendu les couleurs de son club. Elle a fini deuxième sur le 100 et le 200 nage libre, sur le 100 et le 200 dos et elle a remporté une médaille de bronze sur le 50 m brasse. Élisabeth n'a pas à rougir de ses résultats : elle a fait une belle septième place sur le 50m nage libre et a assuré en tant que chronométreur.

Félicitations pour ces belles performances et un grand merci aux entraîneurs du club de natation.

Dimanche sportif pour Cahors Natation



De belles performances.DR



Natation, Cahors

Publié le 16/02/2023 à 05:10

La Dépêche du midi

Dimanche dernier, Cahors Natation a accueilli des clubs du Tarn et du Tarn-et-Garonne pour les Trophées des avenirs. Huit nageurs de Cahors Natation étaient parmi les 55 participants à cet événement. Lucas Moles a décroché trois médailles d'or au 50 m brasse, 50 m et 100 m nage libre. Hugo Lacombe a fini premier au 50 m nage libre et au 50 m brasse. Victor Massabeau s'est classé deuxième au 50 m brasse et troisième au 50 m nage libre. Thibault Moles a fini premier au 50 m dos et troisième au 50 m nage libre. Clémence Page a obtenu une médaille de bronze au 100 m nage libre.

L'équipe des maîtres a défendu les couleurs du club lors des interclubs maîtres à la piscine Alex Jany à Toulouse. Élisabeth Tena a brillé avec un record personnel sur le 200 m nage libre. Ulrike Currie et Geoffroy Delaporte ont obtenu le meilleur classement au 100 m quatre nages et au 50 m brasse avec 967 et 606 points respectifs.



Samedi 18 novembre avait lieu l'assemblée générale du Cercle des Nageurs de Figeac, une association riche de 60 licenciés.

L'occasion pour les dirigeants de revenir sur la saison écoulée, dense et bien remplie, avec un stage en Espagne (Callela) où quinze nageurs ont pu s'entraîner deux fois par jour durant six jours, avec renforcement musculaire pour prévenir les blessures. Six nageurs de Capdenac les avaient rejoints, en compagnie de Vincent Fau. Les plus jeunes ont essayé d'acquérir les quatre nages grâce aux conseils de leurs coaches Ludovic Cournac et Jean-Marie Morel, secondés l'hiver par Guillaume Piroux et Antoine Maugeais. Ils ont ainsi travaillé technique et vitesse avant de participer aux compétitions départementales, régionales et nationales.

Faustine et Clément Bouygues, Eddie Caussanel, Marius Faget et Samuel Palermo se sont qualifiés fin août, au critérium national de Chauffailles. 18 licenciés de 9 à 18 ans ont participé aux Championnats du Lot en septembre à Saint-Céré, ponctué de nombreuses médailles. Certains parents ont même repris le chemin des bassins en profitant de la même ligne d'eau que leurs enfants. Beaucoup de licenciés et parents participaient à la clôture de saison, lors de la fête d'Espédaillac, après les Championnats du Lot. Le club tente ainsi de conserver son caractère convivial par des retrouvailles apéritives espacées.

Souvent, les jeunes licenciés du club pratiquent aussi un sport collectif ou un autre sport individuel durant la saison hivernale. La natation estivale leur permet d'entretenir une dynamique sportive et conviviale durant l'été et d'acquérir une technique qui leur sera utile à tout âge !

Gourdon. Les nageuses championnes par équipe



Les filles de Gourdon Natation ramènent la coupe régionale. Photo Gourdon Natation



Natation, Gourdon

Publié le 05/08/2023 à 05:09

Correspondant



Écouter cet article

Powered by ETX Studio

00:00/01:52

Le week-end dernier avaient lieu à Decazeville les interclubs régionaux de natation toutes catégories, avec sept équipes chez les dames et huit équipes chez les messieurs, venues de toute la région Occitanie. Chaque nageur participe à deux épreuves individuelles plus les relais ; le classement se fait au total des points obtenus par équipes.

Gourdon Natation faisait le déplacement en terres aveyronnaises avec deux équipes dames et une équipe messieurs.

L'équipe 1 dames composée de Leonie Viers, Lola Piveteau, Elodie Ichard, Charlotte Beduer, Pauline Francoulon et Rose Lasserre, est championne d'Occitanie avec 10 919 points devant Salindres (9 377 points) et Souillac (8 669 points). L'équipe 2 composée de Charlise Seguy-Moinier, Louise Lebeau, Maïlys De Oliveira, Jade Troclet, Charlotte Piveteau et Louise Dossetto se classe à une honorable 5e place (7 610 points).

Chez les messieurs, Mathieu Robinet, Yanis Peyronnet, Pierre Armand, Adam Bonnemain, Alex Charrissou et Tom Cipres se classe 3e (9 882 points), derrière Salindres (11 194 points) et Bagnols (10 996 points).

Au classement combiné, Gourdon s'impose avec 28 411 points devant Salindres (24 740 points) et Figeac (14 315 points).

En terminant 1re régionale, l'équipe 1 de Gourdon Natation est qualifiée pour la finale nationale prévue vendredi 25 août à Chauffailles, en Bourgogne.

Le travail réalisé à l'entraînement par Jean-Pierre Bergognoux et Jocelyn Silva avec l'aide de Nicolas Bonnemain, porte ses fruits et les résultats se constatent tous les week-ends.

Gourdon Natation remercie les parents qui suivent tous les dimanches et les communes de Salviac et Gourdon, et la communauté des communes Quercy Bouriane, qui soutiennent le club pendant les travaux de la piscine intercommunale de Gourdon.

Bravo à l'ensemble des nageurs pour ces belles performances collectives.

Prochaine compétition dimanche prochain à Saint-Céré pour le challenge Yvette Andrada avec les plus jeunes.

Gramat. Une pluie de médailles pour les jeunes de la JSG natation



Le groupe des nageurs et leur entraîneur à Saint-Céré.

[f](#) [X](#) [in](#) [📱](#) [✉](#)

Sports nautiques, Gramat

Publié le 09/08/2023 à 05:09

Correspondant



Écouter cet article

Powered by ETX Studio

00:00/01:10

Parmi les quelque 200 licenciés de la JSG natation toutes générations confondues, 42 jeunes nageurs participent aux différentes compétitions organisées par les clubs départementaux et régionaux lors de la saison estivale. Treize d'entre eux en moyenne sont engagés dans les catégories avenir, benjamins et juniors sous la houlette de leur entraîneur Dominique Fromentèze. Depuis le début de la saison, de nombreuses médailles sont déjà venues récompenser les jeunes compétiteurs : quatre d'or, deux d'argent et quatre de bronze le 2 juillet à Figeac ; trois d'or, deux d'argent et deux de bronze à Fleurance le 9 juillet ; six médailles d'or, d'argent et de bronze à Souillac le 16 juillet ; 22 d'or, treize d'argent et treize de bronze à Saint-Céré le 23 juillet. Tous ces bons résultats sont le fruit d'un travail régulier fourni par les nageurs avec le soutien de leurs familles et des bénévoles du club. Après le challenge Yvette Andrada avenir benjamins le 6 août à Saint-Céré, les futures compétitions se dérouleront le dimanche 13 août à Souillac et le dimanche 20 août à Gramat pour le Critérium zone ouest. Le critérium national de Chauffailles, pour lequel déjà trois nageurs du club sont qualifiés, se disputera du vendredi 25 au dimanche 27 août.

Puy-l'Évêque. Passage du diplôme de Sauv'nage



f X in 📧

Éducation, Puy-l'Évêque

Publié le 01/07/2023 à 05:13

Correspondant

Le club des Dauphins de Puy-l'Évêque a organisé le passage du diplôme du Sauv'nage à la piscine communautaire fin juin. Ce test fait partie du programme de formation mis en place par la FFN et l'école française de natation. Il s'agit d'une première étape, qui concerne les nageurs les plus jeunes à partir de 7 ans. Il permet d'évaluer l'acquisition d'un minimum de compétences nécessaires pour assurer sa sécurité dans l'eau ; le test se présente sous forme de parcours qui doit être réalisé en grande profondeur, sans reprise d'appui et sans lunettes. Il s'est déroulé sous la houlette d'un MNS évaluateur ENF1 venu spécialement. Le club a présenté un groupe de quinze nageurs et nageuses. Trois seulement n'ont pas obtenu le sésame. À part ça, les séances de natation loisir et sport bien-être se poursuivent tout l'été. Les entraînements de natation sportive également avec les compétitions en ligne de mire ; coup d'envoi à Saint-Céré avec la coupe open.

Souillac. Cinq jeunes nageurs retenus pour le Critérium national



Natation, Souillac

Publié le 24/08/2023 à 05:09

Correspondant



Écouter cet article

Powered by ETX Studio

00:00/02:15

Dimanche 20 août, le club de l'Espadon souillagais participait à la deuxième journée du championnat du Lot de natation à Gramat. Plus de 110 nageurs étaient réunis pour cette compétition de fin de saison sur la base de course individuelle et de relais, avant le critérium national ce prochain week-end à Chauffailles. Le club souillagais alignait seize nageuses et nageurs de 7 à 20 ans : les plus grands motivant les plus petits, créant ainsi une équipe très soudée. Dans la catégorie avenir, de nouveaux nageurs ont participé : ils

ont réussi à créer deux belles équipes avenir garçons et mixtes : Lilou Nien, Louise Eymère, Mathilde Séraudie Bouyjou, Théo Lespinasse, Arthur Coe. Bravo à eux !

L'équipe juniors/seniors, constituée de Lisa Plaino, Césane Champagnat, Julia Maury, Emma Vignaud, a obtenu la médaille d'argent au relais 4 x 100 m quatre nages et le bronze au 4 x 50 m nage libre.

L'équipe avenir, constituée de

Théo Lespinasse, Arthur Coe, Angelo Maury, Gabin Ambert, a obtenu la médaille d'argent aux relais : 4 x 50 m NL et 4 x 100 m quatre nages.

Le compteur des médailles en individuel est lui aussi bien garni. Maxime Hagers : médailles d'or sur 200 quatre nages et 200 m brasse, médaille argent sur 100 NL. Lisa Plaino : médailles d'or sur 100 m quatre nages, 100 m NL, 100 m dos. Césane Champagnat est médailles d'argent sur 100 m papillon, 100 m NL, 50 m NL, et médaille d'or sur 200 m papillon. Julia Maury est médaille de bronze sur 50 m papillon.

Nirvan Bouyjou décroche la médaille d'or sur 200 m brasse. Angelo Maury est médaille d'argent sur 100 m dos. Gabin Ambert est médaille de bronze sur 100 m dos. Aurore Nien obtient la médaille d'argent sur 100 m dos et est médaille de bronze sur 100 m NL. Mathilde Bouyjou Séraudie est médaille d'argent sur 100 m dos.

Très belle prestation des Souillagais avec plus de 38 médailles avec en plus de nouveaux compétiteurs. Une moisson qui résulte de leur excellent travail, sous l'œil averti des deux maîtres nageurs Christelle Boisson et Hervé Bollas.

Cerise sur le gâteau, cinq nageurs de l'Espadon souillagais, Lisa Plaino, Césane Champagnat, Julia Maury, Blandine Billetat et Maxime Hagers, ont été sélectionnés pour le critérium national prévu les 25,26 et 27 août à Chaufailles !

Merci à nos partenaires



Merci à nos partenaires

