

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU LOT

**BRETENOUX-BIARS**



**CAHORS**

**FIGEAC**

**GOURDON**

**GRAMAT**

**PUY-L'EVEQUE**

**SAINT-CERE**

**SOUILLAC**

## ASSEMBLEE GENERALE

**SAINT PROJET VENDREDI 30 OCTOBRE 2020**

# ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL



**Vendredi 30 Octobre 2020**

**19 heures 00**

**Restaurant « Chez Baillagou »**

**Peyrebrune, SAINT PROJET**

**Nos Partenaires**



# LIEUX DE NOS DERNIÈRES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1990..... | GOURDON         |
| 1991..... | GRAMAT          |
| 1992..... | SAINT PROJET    |
| 1993..... | PUY L'EVEQUE    |
| 1994..... | BRETENOUX BIARS |
| 1995..... | CAHORS          |
| 1996..... | GRAMAT          |
| 1997..... | SAINT CERE      |
| 1998..... | CAHORS          |
| 1999..... | FIGEAC          |
| 2000..... | SAINT PROJET    |
| 2001..... | SOUILLAC        |
| 2002..... | GRAMAT          |
| 2003..... | PUY L'EVEQUE    |
| 2004..... | GOURDON         |
| 2005..... | FIGEAC          |
| 2006..... | SAINT CERE      |
| 2007..... | SAINT PROJET    |
| 2008..... | CAHORS          |
| 2009..... | PUY L'EVEQUE    |
| 2010..... | SOUILLAC        |
| 2011..... | GRAMAT          |
| 2012..... | GOURDON         |
| 2013..... | FIGEAC          |
| 2014..... | BRETENOUX BIARS |
| 2015..... | CAHORS          |
| 2016..... | SAINT CERE      |
| 2017..... | PUY L'EVEQUE    |
| 2018..... | SOUILLAC        |
| 2019..... | GRAMAT          |
| 2020..... | SAINT PROJET    |

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

30 OCTOBRE 2020 SAINT PROJET

SAISON 2019 / 2020

## Nombre de voix par clubs

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>BRETENOUX BIARS</b> | <b>76</b>  |
| <b>CAHORS</b>          | <b>353</b> |
| <b>FIGEAC</b>          | <b>52</b>  |
| <b>GOURDON</b>         | <b>71</b>  |
| <b>GRAMAT</b>          | <b>122</b> |
| <b>PUY L'EVEQUE</b>    | <b>96</b>  |
| <b>SAINT CERE</b>      | <b>53</b>  |
| <b>SOUILLAC</b>        | <b>66</b>  |

|              |                 |             |
|--------------|-----------------|-------------|
| <b>Total</b> | <b>Licences</b> | <b>Voix</b> |
|              | <b>889</b>      | <b>889</b>  |

Quorum  $\frac{1}{4}$  du nombre total de voix soit 222 voix

Pour toutes décisions concernant la saison 2020/2021 et sur demande de l'Assemblée Générale, un vote à bulletin secret pourra avoir lieu.

Le vote sera valable que si le club est affilié à la Fédération Française de Natation pour la saison 2020/2021.

Le vote par correspondance ou par procuration ne sera pas admis.



# COMITÉ DIRECTEUR 2017 / 2020



**Président**  
**Thierry MOUILLAUD**

**Vice-présidente**  
**Christine PESTEIL**

**Président délégué**  
**Patrick PONSART**

**Vice-président**  
**Sylvain LEPROUST**

**Trésorière générale**  
**Eliane ROBINET**

**Membres**  
**René FAUX**  
**Jean-Marie PRANEUF**  
**Dominique FROMENTEZE**  
**Stéphane ALBRECHT**  
**Didier MESLET**

**Secrétaire général**  
**Alain NADAUD**

**1<sup>ère</sup> Trésorière adjointe**  
**Virginie BERGOUGNOUX**

**1<sup>ère</sup> Secrétaire Adjointe**  
**Christelle JANICOT**

**2<sup>ème</sup> Trésorière adjointe**  
**Anne MENINA**

**2<sup>ème</sup> Secrétaire Adjointe**  
**Annie PEREZ**



# COMMISSIONS 2017 / 2020



**DISCIPLINE**

**SPORTIVE**

**FORMATION & OFFICIELS**

**COMMUNICATION & ANIMATIONS**

**Président**  
**Thierry MOUILLAUD**  
  
**Christine PESTEIL**  
**Eliane ROBINET**  
**Sébastien CALMETTES**  
**X**

**Président**  
**Dominique FROMENTEZE**  
  
**Didier MESLET**  
**Stéphane ALBRECHT**  
**Jean-Marie PRANEUF**  
**Caroline PUGLISI**  
**David VINCENT**

**Président**  
**Didier MESLET**  
  
**Christelle JANICOT**  
**Patrick PONSART**  
**Laurent BESANÇON**

**Président**  
**Sylvain LEPROUST**  
  
**Christine PESTEIL**  
**Annie PEREZ**  
**Eliane ROBINET**  
**Anne MENINA**  
**René FAUX**



# Le mot du Président

Une année particulière avec deux AG, une saison sportive qui ne va pas à son terme et l'impact Covid qui se ressent sur l'organisation du sportif, et le nombre de licence. Avec l'incertitude actuelle de toutes les contraintes liées au virus cela met en difficulté financière les clubs. Il se pose aussi le problème d'organisation pour avoir les bénévoles et pour certains les salariés en nombre suffisant.

Mais tout d'abord je tiens à remercier l'équipe qui m'entoure et qui a œuvré toute l'année pour assurer la vie sportive et financière du Comité. Je tiens à féliciter les **bénévoles** pour toute l'aide qu'ils ont apporté à chaque club et au comité départemental, par leur engagement et le temps passé sur les diverses réunions, les actions ou les compétitions. Nous ne pouvons pas fonctionner sans bénévole. Je remercie toutes ces personnes qui grâce à elles le comité et les clubs du Lot peuvent accueillir, former et animer les entraînements ou compétitions pour nos jeunes et moins jeunes nageurs. Un grand merci à nos nageurs et nageuses qui par leurs performances et leurs comportements à chaque compétition ont porté haut les couleurs de nos clubs du Lot.

Cette saison a été entièrement tronquée, les actions prévues à l'initial ne sont pas toutes réalisées, et pour les prochains mois cela semble difficile à ce jour de pouvoir maintenir ces engagements.

Rappel des actions prévues :

- La nouvelle coupe des départements, compétition qui a été rétabli par la fédération, montage financier en partenariat avec le CD82.
- Les actions de soutiens sur la thématique nager bien être.
- Les actions test ENF et arbitrage jeunes
- Aides club
- Formation d'officiels

Cette année nous allons pouvoir tout de même distribuer une aide financière utiles pour nos clubs et leurs bénévoles, en récompense de leur investissement dans nos actions communes et pour les soutenir sur ces temps difficiles.

Cette année nous allons mettre en place des actions prioritaire qui seront sensiblement les mêmes (si le virus nous laisse un peu de place).

- Sessions ENF.
- J'apprends à Nager ? suivant CNDS ou PSF (CD zone sans club)
- Nager bien être, avec le recensement de toutes ces actions santé avec le CDOS sur le réseau santé sport Lot (<http://sportsantelot.fr/>).
- Action sur plusieurs week-end pour mise en place test ENF et action Arbitrage pour les jeunes.
- Formation d'officiel

Les difficultés de chaque olympiade sont principalement dues au manque financement pour assurer la gestion d'une structure tel qu'un comité départemental de natation. Car nous avons à ce jour deux seules grosses entrées de trésorerie la subvention de fonctionnement du conseil général et la subvention du PSF/CNDS et cette année une seule. Par nos statuts nous n'avons pas de possibilité de cotisation et les licences remontent à la FFN et une partie sur la ligue régionale. Notre budget étant assez réduit nous devons suivre nos dépenses de façon rigoureuse et faire appel à la générosité et surtout aux bénévoles qui par leur implication dans nos actions nous font économiser énormément.

Cette année nous sommes sur une AG électorale pour repartir sur une Olympiade 2020\_2024 avec une nouvelle équipe, celle-ci devra refonder un nouveau projet départemental pour dynamiser la natation sur le Lot.

Mais c'est par les efforts de chacun, les échanges entre clubs et divers comités pour prendre des expériences et connaissances que nous avançons dans le bon sens. En ayant en point de mire le projet Départemental en association avec le projet Régional et Fédéral, tout ceci avec l'aide du CDOS et la DDCSPP.

Ci-après les divers rapports pour validation, bonne saison à tous.

Le président Thierry Mouillaud

# ORIENTATIONS ET STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

---

Désormais, la Fédération Française de Natation s'affirme sur une démarche de qualité de service, avec un positionnement sur la formation et la mise en place d'un parcours sur la découverte de l'eau et l'apprentissage de toutes les disciplines. (Parcours ENF)

Notre Comité Départemental se doit de suivre les orientations de notre Fédération, mais nous avançons à notre allure et avec nos moyens.

Se faire connaître, se faire reconnaître par tous les publics intéressés par la natation sans oublier de développer notre activité dans différents secteurs sportifs pour en attirer d'autre.

Afin d'avoir un fil conducteur et des repères de fonctionnement pour les années à venir, nous avons voulu développer sous forme de schéma, les grandes lignes que devraient ou pourraient suivre notre Comité pour améliorer et développer son image de représentativité, sans oublier d'ajuster sa politique sportive qui devra se rapprocher des nouvelles demandes que la Fédération nous impose.

**Proximité,**

**Qualité du service,**

**Convivialité,**

**Plaisir,**

**Sport-santé.**

**Réussir, concrétiser ensemble**

Affirmer notre engagement associatif

Affirmer notre sentiment d'appartenance

- créer un lien avec le licencié (livret..)
- créer de nouvelles situation d'échanges et d'expressions,
- améliorer la coopération entre les clubs.
- 

Pérenniser et développer notre implantation

- adapter nos pratiques à d'autres publics,
- développer d'autres espaces d'activités,
- promouvoir des rencontres de dirigeants d'associations sportives

Recruter et former de nouveaux acteurs

- le recrutement de nouveaux dirigeants, de nouveaux animateurs est impératif et essentiel pour l'avenir de notre natation
- favoriser l'accessibilité à la formation
- valoriser l'engagement des dirigeants dans leur parcours de bénévole

Transformer et améliorer notre image

- concevoir et mettre en oeuvre un plan de communication et de marketing
- créer et améliorer de nouveau outils de communication,
- missionner des personnes référentes dans chaque actions



# Nos Actions





*tous les adultes quels que soient leur âge, conditions physiques, appartenance ...  
 prendre soin de soi, se maintenir en bonne forme en nageant avec une technique correcte, chacun à son rythme, exercices adaptés à chacun plus ou moins ludiques  
 conserver, renforcer voire développer son capital osseux et musculaire  
 développer ses capacités cardio respiratoires et gagner en endurance  
 déstresser de sa journée (travail ou autre)  
 se faire plaisir et reprendre du goût à faire les choses, conserver un bon moral  
 créer ou recréer du lien social : club = lieu de rencontre et de partage*

### étape 1

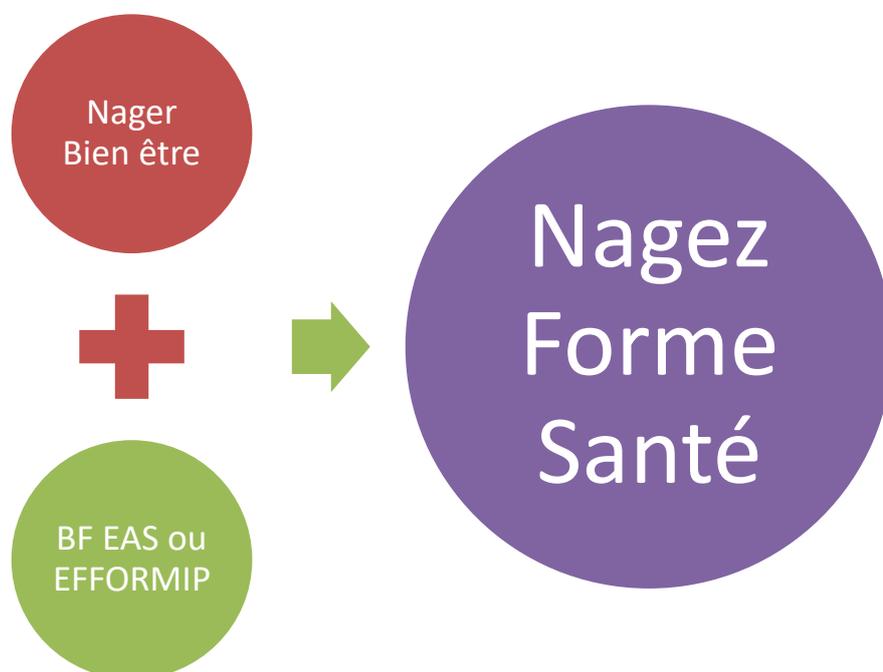
- la prise ou reprise de contact avec l'eau en pratiquant des petits exercices
- comme avec le sauv'nage en les adaptant

### étape 2

- techniques de nage : apprendre de nouvelles bases
- les consolider ou les développer avec exercices adaptés à chacun

### étape 3

- lorsque la technique de nage est correcte
- alors axer sur l'endurance ou autres activités aquatiques et ludique
- renforcer les temps de convivialité et d'échange (entre adhérent compétitif et non compétitif)



***Dans le Lot le comité Départemental a fait le choix dans un premier temps de mettre en place une action « Nager Bien être » pour se préparer à l'action de la FFN sans avoir tout de suite la problématique formation à faire immédiatement.***

***Mais nous encourageons et aidons financièrement tous les clubs à faire cette démarche.***

***Nous avons deux buts essentiels et immédiats mettre les clubs dans une approche différente sur l'aspect compétitif et non compétitif. Permettre l'accès pour tout le monde à la pratique de la natation dans un but autre que la compétition, faire en sorte que chaque club puisse avoir des lignes d'eau ou des créneaux dans les piscines pour l'aspect santé et pérennise ces nouveaux adhérents.***

***Faire évoluer chaque club pour avoir une structure la plus professionnelle possible en intervenant en soutien et montrer tout l'intérêt des collectivités à favoriser ces actions. Tous ces aspects seront à valoriser avec le nombre croissant d'adhérent, le lien social et la préservation santé.***

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



La natation  
c'est **LE** sport santé



## Préservez ou retrouvez votre capital santé :

La natation est la discipline sportive la plus bénéfique pour la santé.



## La natation au service de votre santé.

La Fédération Française de Natation met en place ce programme pour rendre la natation accessible au plus grand nombre.

- Découvrir une natation adaptée à vos besoins
- Recevoir des conseils personnalisés selon vos besoins
- Optimiser vos ressources

# Nagez Forme Santé : Une réponse pour tous !

- **Tout Public**

Vous souhaitez retrouver la forme :  
Maintenez et développez votre capital santé par une  
pratique adaptée de la natation.

- **Seniors**

Vous recherchez une activité pour garder la forme :  
Musclez-vous et gagnez en souplesse.

- **Personnes en surpoids**

Retrouvez votre équilibre et augmentez vos dépenses  
énergétiques.

- **Diabétiques**

Prenez soin de votre santé et contrôlez votre diabète.

- **Personnes atteintes de pathologies respiratoires**

Améliorez votre respiration grâce à la pratique  
de la natation dans une atmosphère chaude et humide.



**Il n'est jamais trop tard  
pour se mettre à nager.**

Le monde médical s'accorde pour louer la natation et les  
bénéfices qu'elle apporte. La natation s'adresse à tous, y  
compris aux seniors et aux personnes qui souffrent de  
certaines pathologies (Diabète, hémophilie, etc.).

**La natation c'est  
LE sport santé !**

## La FFN répond à vos besoins

Ce programme de la FFN a été mis en place pour répondre à vos besoins de santé.



## Nagez Forme Santé c'est :

- Des éducateurs spécialisés
- Des clubs agréés
- Des pratiques centrées sur la Prévention
- Des réponses adaptées à vos besoins de Santé
- Un réseau fédéral riche de plus de 1200 Clubs



# NAGE et BIEN-ETRE



**Pour votre forme,  
Votre bien-être,  
Votre santé,  
Venez nous rejoindre et Nagez !**

Les Clubs du Lot proposant des sections Adultes :

-Blarc-Bretenoux : EBB 05 65 32 18 65 [ebbnatation@bva.fr](mailto:ebbnatation@bva.fr)

-Figeac : CNF [cnf-figeac@bva.fr](mailto:cnf-figeac@bva.fr)

-Gourdon : piscine municipale 05 65 41 22 33

-Gramat : Gramat Natation 05 65 37 98 61

-Souillac : Espadan Souillac Natation 06 20 84 72 23

Saint Céré : Saint Céré Natation 06 77 30 30 83

## Nager permet de :

- **Maintenir son capital santé**  
Améliorer sa santé physique et mentale
- **Améliorer sa qualité de vie**  
Développer son estime de soi
- **Prendre du plaisir à s'entretenir**  
Trouver un meilleur équilibre et contrôler son poids
- **Se détendre et réduire son stress**  
Etre en harmonie avec son corps et son esprit





## PROJET – LOT 46

*Mise en place de cette action à partir l'été 2017 sur 8 piscines à reconduire sur 2019/20*

Ce projet a pour objectif d'apprendre à nager aux enfants avant d'entrer en 6<sup>ème</sup>.

L'idée serait de repérer des enfants de CM1 et CM2 et 6<sup>ème</sup> ne sachant pas nager et dont les parents ne peuvent pas offrir des séances de natation à leurs enfants.

Exemple quotient familial inférieur à 800€.

Les collectivités, la DDCSPP, avec les écoles et le collège si présent repèrent les enfants et surtout leur disponibilité sur les créneaux prévus.

La structure support serait le comité départemental de Natation du LOT sur les zones où il n'y a pas de club. Sur les zones avec club on passe avec la ligue pour le montage du dossier.

Chaque stage est composé de 15 enfants maximum encadré par un éducateur. En fin de matinée l'éducateur est sur une piscine pour le groupe et se déplace ensuite sur une autre piscine à proximité pour encadrer un deuxième groupe. Et cela tous les jours pendant 15 jours. (voir budget prévisionnel joint).

L'idée est surtout de mettre en place une offre complémentaire aux leçons des éducateurs l'été sur un public qui de toute façon ne prendrait pas de leçons de natation.

Prévoir également une tenue par éducateur

| <b>Matin Lalbenque - AM Castelnau</b> |                     |            |              |                   |
|---------------------------------------|---------------------|------------|--------------|-------------------|
|                                       | Km                  | Taux SNCF  | Nb           | Total             |
| Déplacement                           | 69                  | 12,47      | <b>10</b>    | <b>124,70 €</b>   |
|                                       | Salaire éduc        | Nb heure   | Taux Horaire | Total             |
|                                       |                     | 24         | 40 €         | <b>960,00 €</b>   |
|                                       | Frais licence       | Nb licence | Taux         | Total             |
|                                       |                     | 30         | 15 €         | <b>450,00 €</b>   |
|                                       | Frais Administratif | Nb         | Taux         | Total             |
|                                       |                     | 2          | 75 €         | <b>150,00 €</b>   |
|                                       |                     |            | <b>TOTAL</b> | <b>1 684,70 €</b> |

| <b>Matin Gourdon - AM Salviac</b> |                     |            |              |                   |
|-----------------------------------|---------------------|------------|--------------|-------------------|
|                                   | Km                  | Taux SNCF  | Nb           | Total             |
| Déplacement                       | 96                  | 12,47      | <b>10</b>    | <b>124,70 €</b>   |
|                                   | Salaire éduc        | Nb heure   | Taux Horaire | Total             |
|                                   |                     | 24         | 40 €         | <b>960,00 €</b>   |
|                                   | Frais licence       | Nb licence | Taux         | Total             |
|                                   |                     | 30         | 15 €         | <b>450,00 €</b>   |
|                                   | Frais Administratif | Nb         | Taux         | Total             |
|                                   |                     | 2          | 75 €         | <b>150,00 €</b>   |
|                                   |                     |            | <b>TOTAL</b> | <b>1 684,70 €</b> |

| <b>Matin cajarc - AM Limogne</b> |                     |            |              |                   |
|----------------------------------|---------------------|------------|--------------|-------------------|
|                                  | Km                  | Taux SNCF  | Nb           | Total             |
| Déplacement                      | 97                  | 12,47      | 10           | <b>124,70 €</b>   |
|                                  | Salaire éduc        | Nb heure   | Taux Horaire | Total             |
|                                  |                     | 24         | 40 €         | <b>960,00 €</b>   |
|                                  | Frais licence       | Nb licence | Taux         | Total             |
|                                  |                     | 30         | 15 €         | <b>450,00 €</b>   |
|                                  | Frais Administratif | Nb         | Taux         | Total             |
|                                  |                     | 2          | 75 €         | <b>150,00 €</b>   |
|                                  |                     |            | <b>TOTAL</b> | <b>1 684,70 €</b> |

| <b>Matin Biars - AM St Céré</b> |                     |            |              |                   |
|---------------------------------|---------------------|------------|--------------|-------------------|
|                                 | Km                  | Taux SNCF  | Nb           | Total             |
| Déplacement                     | 173                 | 27,23      | 10           | <b>272,30 €</b>   |
|                                 | Salaire éduc        | Nb heure   | Taux Horaire | Total             |
|                                 |                     | 24         | 40 €         | <b>960,00 €</b>   |
|                                 | Frais licence       | Nb licence | Taux         | Total             |
|                                 |                     | 30         | 15 €         | <b>450,00 €</b>   |
|                                 | Frais Administratif | Nb         | Taux         | Total             |
|                                 |                     | 2          | 75 €         | <b>150,00 €</b>   |
|                                 |                     |            | <b>TOTAL</b> | <b>1 832,30 €</b> |

|  |  |  |                                  |                   |
|--|--|--|----------------------------------|-------------------|
|  |  |  | <b>Total cout des 4 stages :</b> | <b>6 886,40 €</b> |
|--|--|--|----------------------------------|-------------------|

## Action arbitrage jeune

**Exercice (début):** 2018

**Intitulé :** Lutte contre violence et indiscipline

**Fédération:** FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

**Objectifs :** Faire des stages pour faire connaître les règles exactes de la discipline afin de respecter les décisions des juges arbitres ou officiels

**Description :** sur plusieurs demi-journée ( 3 mini) organiser des mini compétitions pour mettre en doublon des officiels de jeunes nageurs. Afin qu'ils soient au centre des décisions des arbitres référents lors des applications du règlement des diverses nages et des comportements.

Après une séance vidéo pour visualiser les principales règles , mise en application à tour de rôle avec immersion lors de la compétition (rôle de nageurs ensuite rôle de l'officiel sur plusieurs postes).

**Nature/modalité de l'aide:** Aide au projet / Autre aide au projet

**Objectif opérationnel/modalité dispositif:** Développement de l'éthique / Lutte violence et incivilités  
**Bénéficiaires :**

- Statut: Licenciés-Adhérents
- Tranche d'âge: Mineurs
- Genre: Mixte
- Nombre: 300
- Type validité: Public mixte

**Territoires :** pour tous les licenciés du département

Type territoire: Communes ZRR./bassins de vie pop > 50% ZRR

**Moyens matériels et humains :** Location piscine, et un formateur départemental officiel, et un jury au grand complet

|   | Nombre de personnes | Nombre en ETPT |
|---|---------------------|----------------|
| Bénévoles participants activement à l'action/projet | 30                  | 30             |
| Salarié   |                     |                |
| dont en CDI   |                     |                |
| dont en CDD   |                     |                |
| dont emplois aidés                                  |                     |                |
| Volontaires (service civique...)                    |                     |                |

Est-il envisagé de procéder à un (ou des) recrutements(s) pour la mise en œuvre de l'action/projet ?

oui  non

**Date ou période de réalisation :** du (le) 03/06/2018 au 31/12/2018

← **Renouvelable**

**Évaluation:** enquête de satisfaction suite au stage, chaque nageur doit passer par tous les postes d'officiels

## **EVALUATION ACTION ARBITRAGE**

Un des objectifs principaux de cette action était que les jeunes nageurs connaissent les règles exactes de leur discipline afin d'éviter mécontentement, incompréhension voire réaction agressive envers les membres du jury lors d'une disqualification. Un des autres objectifs était de créer des vocations.

La mise en pratique sur la période prévue a dû être annulée faute de participants.

Sur la période estivale 2019 mise en place sur les challenges amicaux avenir et test ENF3 de l'apprentissage du chronométrage et d'un repérage des diverses fautes commises en nageant et lors de l'exécution des virages.

Des nageurs entre 12 et 16 ans se sont portés volontaires à chaque fois, ont été encadrés par des officiels confirmés : ils ont œuvré avec beaucoup d'implication et de sérieux. Outre le maniement du chronomètre ils ont pu visualiser les fautes les plus souvent commises et comprendre que le but des sanctions émises par les juges étaient qu'ils améliorent leur technique de nage.

En fin de saison 7 nageurs de 14 à 16 ans se sont portés volontaires pour une formation d'officiels C (6 nageurs) et B (1 nageuse)

Pour les saisons à venir cette action sera à reconduire et à développer.

Christine Pesteil



# Rapport Moral





# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT



## RAPPORT MORAL

### Préambule

Une Olympiade qui se termine en queue de poisson. La Covid s'est invitée début mars et la saison la saison n'a duré que 6 mois.

### La licence

Le comité est passé de 1156 licences en 2019 à 889.

En dehors du club Cadurcien, il a été difficile pour les clubs d'été de maintenir leur niveau de licenciation.

Les déficits les plus importants ont été enregistrés par Gramat (-117) Gourdon (-48) et Puy L'Evêque (-47)

### Les activités

Cahors Natation a disputé les diverses compétitions régionales et départementales qui lui étaient proposées jusqu'au 11 mars, dernier jour de compétition avant le confinement total de la population.

Les clubs dits « été » sur le département se sont retrouvés avec différentes équations à résoudre.

- ✚ Le D.O.V.L.V Puy l'Evêque, suite aux consignes sanitaires très strictes pour une piscine couverte, a jeté l'éponge.
- ✚ Le club de Gourdon, la piscine est restée fermée, décision municipale. Il a trouvé la solution en allant s'entraîner à Salviac 3 fois par semaine.
- ✚ Les clubs de « Cauvaldor » (Biars, Gramat, St Céré, Souillac) ont eu à disposition leur bassin à partir du 4 juillet. Chaque club avait ses propres fonctionnements pour s'entraîner.
- ✚ Le club de Figeac, a débuté le 10 juillet avec des entraînements quatre fois par semaine le soir.

Tout le mois de juillet était consacré à l'entraînement, car la fédération interdisait toutes compétitions avant le 31.

Après 2 ou 3 réunions avec la Ligue, il a été décidé de faire un programme d'activités départementales, réunissant six des sept clubs d'été. Une participation extérieure étant possible, les clubs de Castelsarrasin, TOAC, AS Bouguenais Rezé (44) et de Brive ont embelli notre plateau sportif.

A partir du dimanche 2 août et pendant cinq week-ends des rencontres sportives se sont faites sur trois bassins différents (St Céré, Biars, Souillac) avec l'assentiment de la communauté de communes de Cauvaldor, qui a fait un effort énorme pour que nous puissions pratiquer notre sport estival.

Les matinées étaient réservées au Challenge Avenirs, les après midi au rencontres sportives amicales des catégories Jeunes à Seniors.

Dans ce contexte sanitaire, nous avons dû limiter le nombre de personnes pouvant accéder au bassin à chaque évènement. Les FMI étaient imposés par Cauvaldor.

Il a fallu se réinventer pour rester dans la légalité. Le public était interdit à l'intérieur de l'enceinte, chaque club ne pouvait disposer que d'un nombre restreint d'accompagnants et d'officiels. Nous nous sommes servis des parents pour aider au chronométrage. Ce qui a permis à ces personnes de découvrir une autre facette de ce sport et d'en comprendre les règlements.

Deux tests ENF2 ont eu lieu les 17 et 24 août à Biars et Souillac, avec une bonne participation à ces deux séances.

Les nageuses et nageurs ayant validé, l'ENF1, puis l'ENF2, puis en participant aux différents « Challenges Avenirs » en y validant 2 nages en 25 m, 2 nages en 50 m et 1 nage en 100 m, ce sont vu décerner, le Pass'compétition Natation Course.

Le secrétaire,

Alain Nadaud

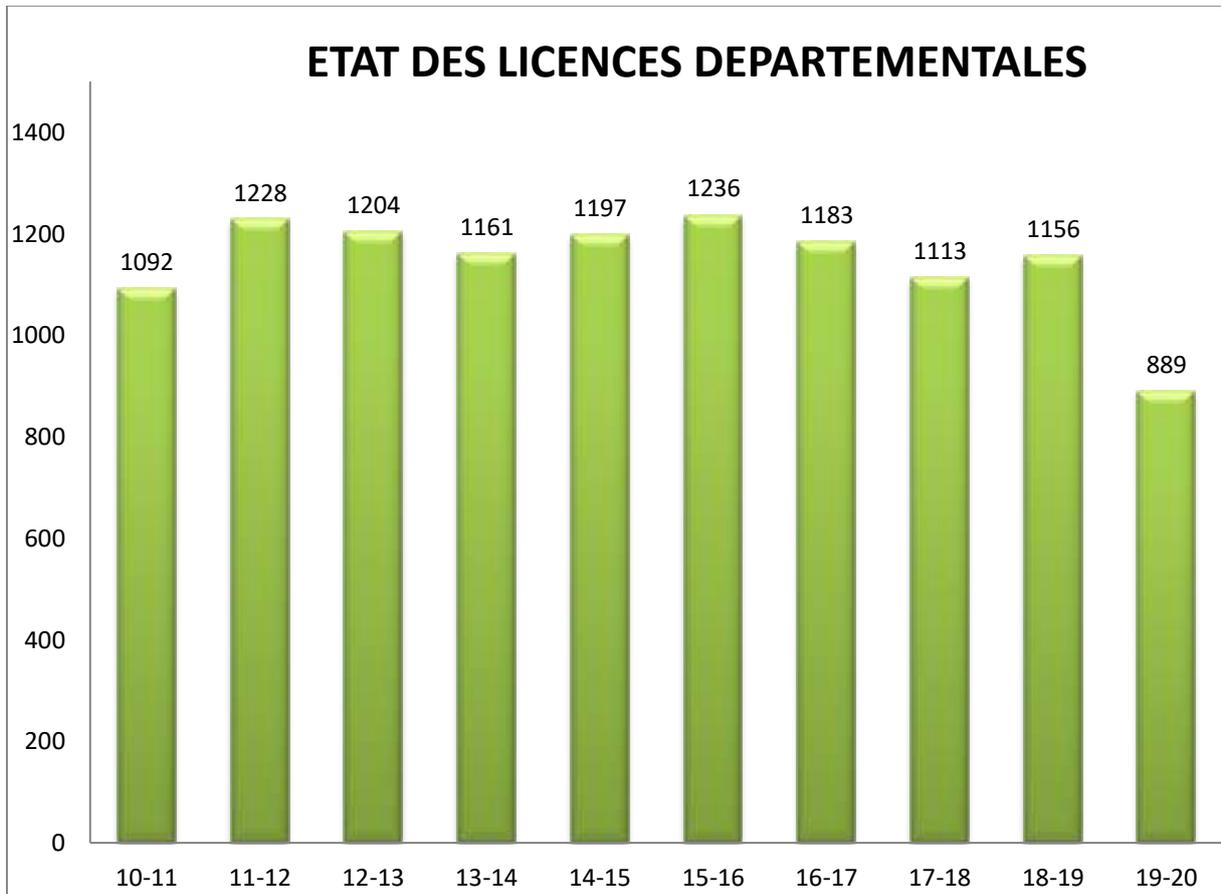


# Bilan

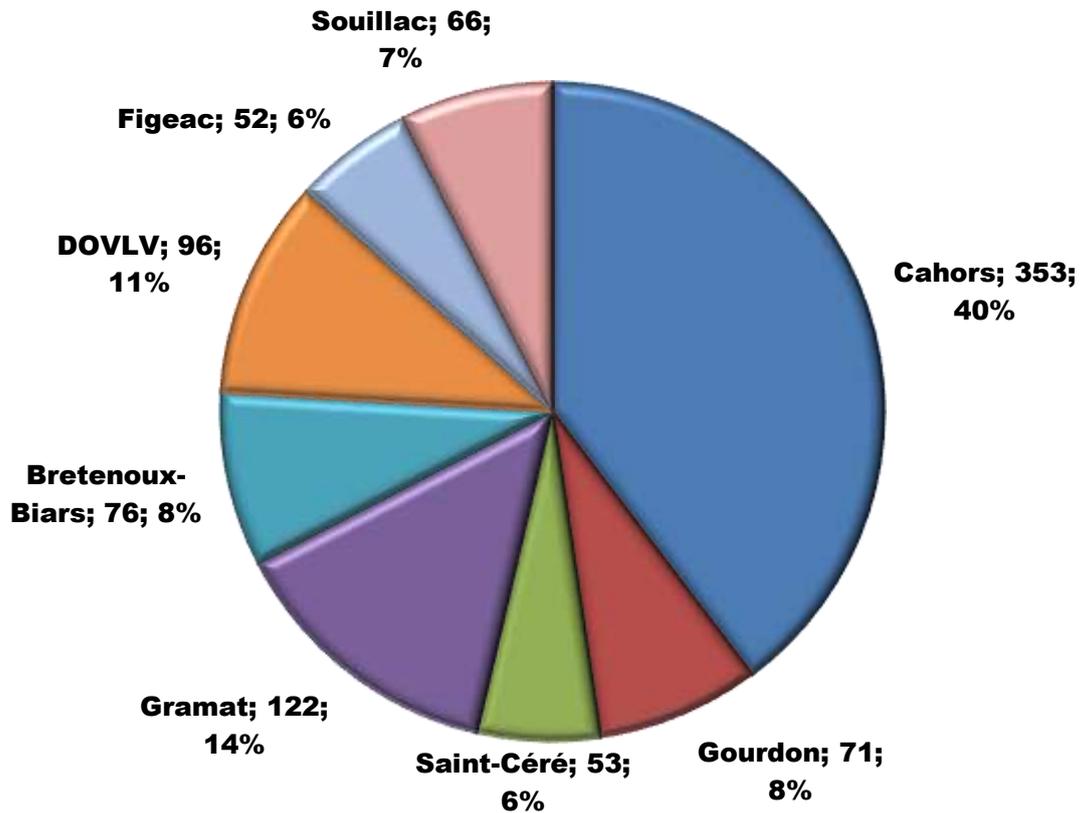
# Licences



# Bilan des licences



### ETAT DES LICENCES DEPARTEMENTALES PAR CLUB



# Licence 2019-2020

## DETAIL LICENCES « COMPETITIONS » (CPT)

| LOT                        | « Compétition » |            |            |          |            | Total « NPT » | Total « DIV » | TOTAL      | Lic. Migr. | Saison N-1  |              |
|----------------------------|-----------------|------------|------------|----------|------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------|--------------|
|                            | Annuel          |            | >= 1er mai |          | Total      |               |               |            |            | Diff.       | Tot. Sai.    |
|                            | 10 & -          | 11 & +     | 10 & -     | 11 & +   |            |               |               |            |            |             |              |
| CAHORS NATATION            | 9               | 125        | --         |          | 134        | 209           | 10            | 353        | 4          | 26          | 327          |
| CN FIGEAC                  | --              | --         | --         | --       | 0          | 48            | 4             | 52         | 0          | -9          | 66           |
| D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     | --              | --         | --         | --       | 0          | 88            | 8             | 96         | 0          | -47         | 143          |
| ENTENTE BRETELOUX-BIARS    | --              | --         | --         | --       | 0          | 53            | 23            | 76         | 0          | -21         | 97           |
| ESPADONS SOUILLAC NATATION | --              | --         | --         | --       | 0          | 66            | 0             | 66         | 0          | -26         | 92           |
| GOURDON NATATION           | --              | --         | --         | --       | 0          | 66            | 5             | 71         | 0          | -48         | 119          |
| JS GRAMAT                  | --              | --         | --         | --       | 0          | 117           | 5             | 122        | 0          | -117        | 239          |
| SN ST-CÉRÉ                 | --              | --         | --         | --       | 0          | 51            | 2             | 53         | 0          | -20         | 73           |
| <b>TOTAUX</b>              | <b>9</b>        | <b>125</b> | <b>0</b>   | <b>0</b> | <b>134</b> | <b>698</b>    | <b>57</b>     | <b>889</b> | <b>4</b>   | <b>-262</b> | <b>1 156</b> |

## DETAIL LICENCES « NATATION POUR TOUS » (NPT)

| LOT                        | Total « CPT » | « Natation Pour Tous » |            |           |            |            | Total « DIV » | TOTAL      | Lic. Migr. | Saison N-1  |              |
|----------------------------|---------------|------------------------|------------|-----------|------------|------------|---------------|------------|------------|-------------|--------------|
|                            |               | 10 & -                 | 11-15      | *15 & -   | 16 & +     | Total      |               |            |            | Diff.       | Tot. Sai.    |
| CAHORS NATATION            | 134           | 84                     | 51         | --        | 74         | 209        | 10            | 353        | 4          | 26          | 327          |
| CN FIGEAC                  | 0             | 4                      | 20         | --        | 24         | 48         | 4             | 52         | 0          | -9          | 66           |
| D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     | 0             | 21                     | 28         | --        | 39         | 88         | 8             | 96         | 0          | -47         | 143          |
| ENTENTE BRETELOUX-BIARS    | 0             | 13                     | 12         | --        | 28         | 53         | 23            | 76         | 0          | -21         | 97           |
| ESPADONS SOUILLAC NATATION | 0             | 15                     | 29         | --        | 22         | 66         | 0             | 66         | 0          | -26         | 92           |
| GOURDON NATATION           | 0             | 21                     | 30         | --        | 15         | 66         | 5             | 71         | 0          | -48         | 119          |
| JS GRAMAT                  | 0             | 21                     | 26         | --        | 70         | 117        | 5             | 122        | 0          | -117        | 239          |
| SN ST-CÉRÉ                 | 0             | 3                      | 24         | --        | 24         | 51         | 2             | 53         | 0          | -20         | 73           |
| <b>TOTAUX</b>              | <b>134</b>    | <b>182</b>             | <b>220</b> | <b>--</b> | <b>296</b> | <b>698</b> | <b>57</b>     | <b>889</b> | <b>4</b>   | <b>-262</b> | <b>1 156</b> |

## DETAIL « AUTRE LICENCES » (DIV)

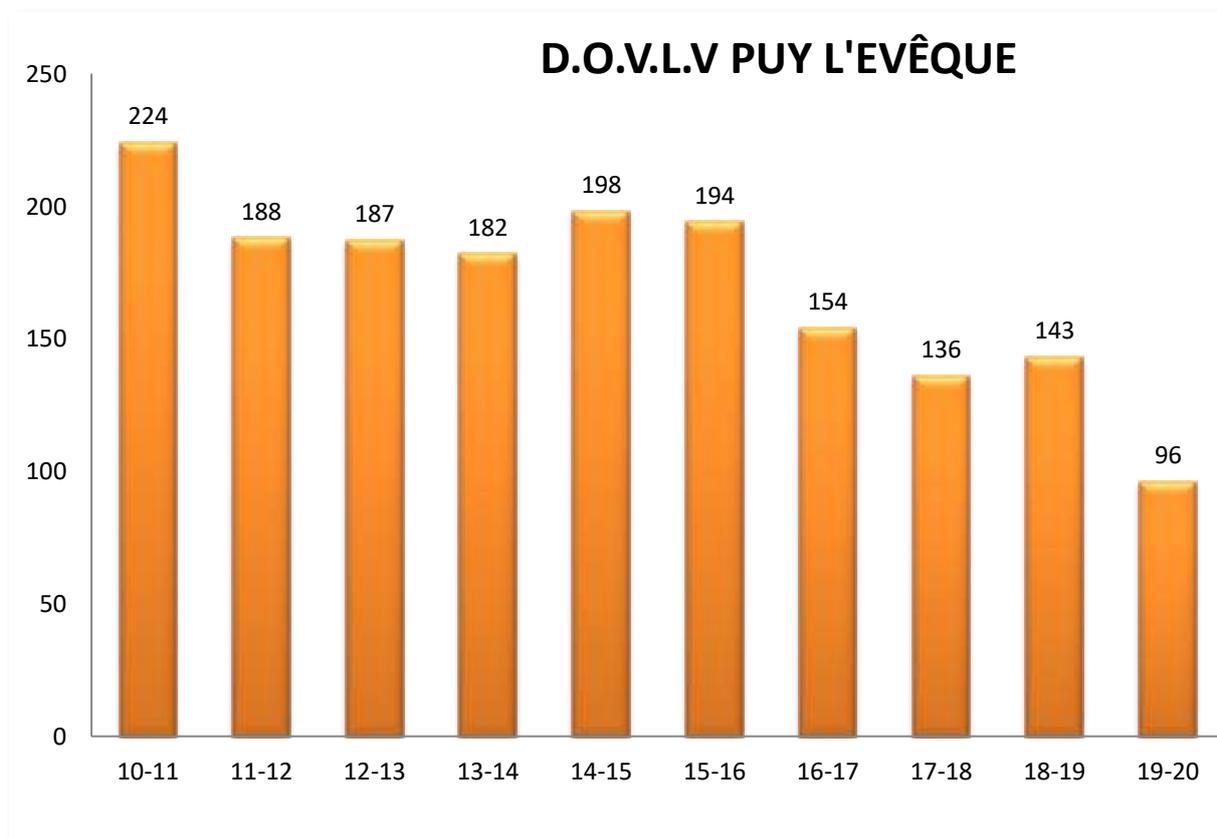
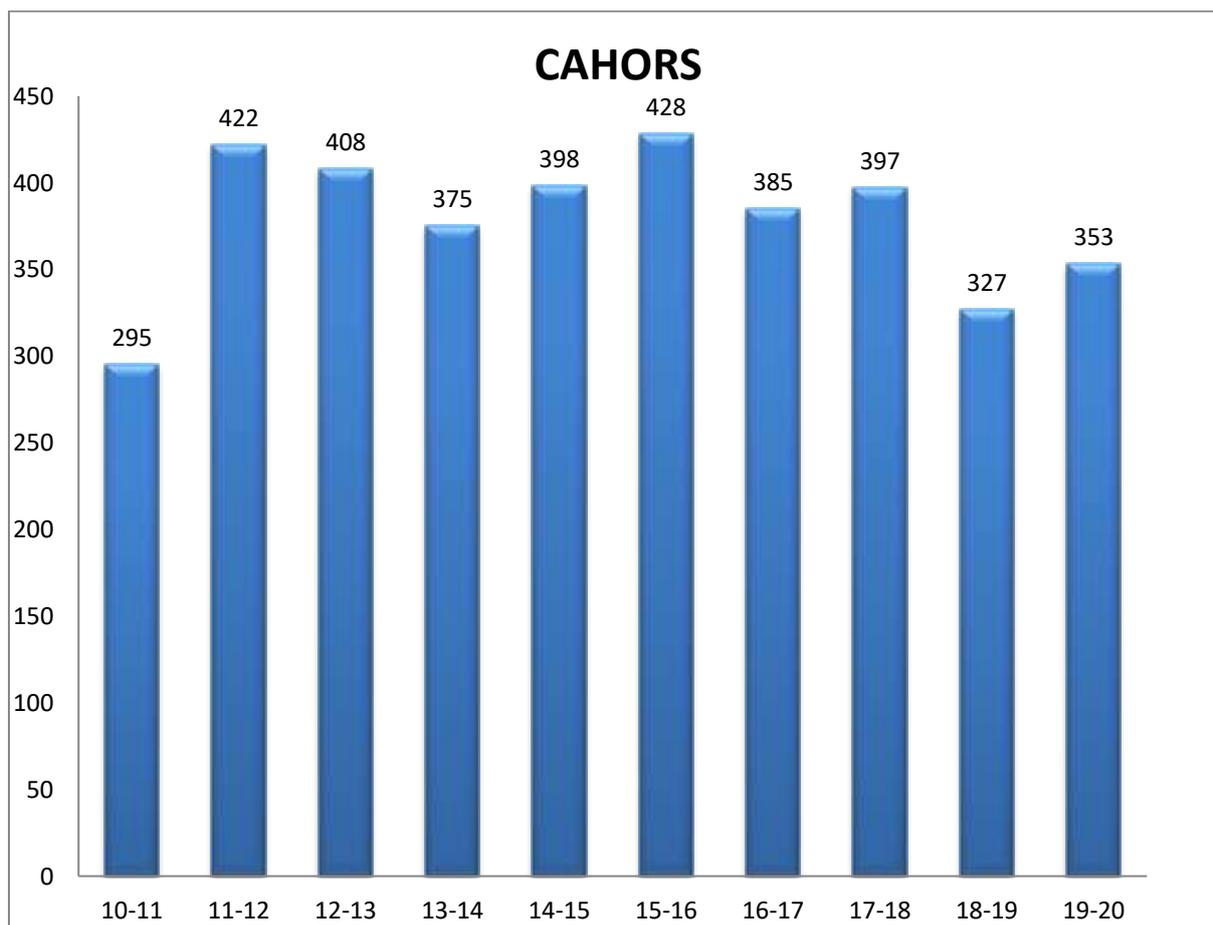
| LOT                        | Total « CPT » | Total « NPT » | « Autres Licences » |           |           |           |           |           | TOTAL      | Lic. Migr. | Saison N-1  |              |
|----------------------------|---------------|---------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|--------------|
|                            |               |               | CDR                 | JAN       | ELP       | eLIC      | ANIM      | Total     |            |            | Diff.       | Tot. Sai.    |
| CAHORS NATATION            | 134           | 209           | 10                  | --        | --        | --        | --        | 10        | 353        | 4          | 26          | 327          |
| CN FIGEAC                  | 0             | 48            | 4                   | --        | --        | --        | --        | 4         | 52         | 0          | -9          | 66           |
| D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     | 0             | 88            | 8                   | --        | --        | --        | --        | 8         | 96         | 0          | -47         | 143          |
| ENTENTE BRETELOUX-BIARS    | 0             | 53            | 11                  | 12        | --        | --        | --        | 23        | 76         | 0          | -21         | 97           |
| ESPADONS SOUILLAC NATATION | 0             | 66            | 0                   | --        | --        | --        | --        | 0         | 66         | 0          | -26         | 92           |
| GOURDON NATATION           | 0             | 66            | 5                   | --        | --        | --        | --        | 5         | 71         | 0          | -48         | 119          |
| JS GRAMAT                  | 0             | 117           | 5                   | 17        | --        | --        | --        | 22        | 122        | 0          | -117        | 239          |
| SN ST-CÉRÉ                 | 0             | 51            | 2                   | --        | --        | --        | --        | 2         | 53         | 0          | -20         | 73           |
| <b>TOTAUX</b>              | <b>134</b>    | <b>698</b>    | <b>45</b>           | <b>29</b> | <b>--</b> | <b>--</b> | <b>--</b> | <b>74</b> | <b>889</b> | <b>4</b>   | <b>-262</b> | <b>1 156</b> |

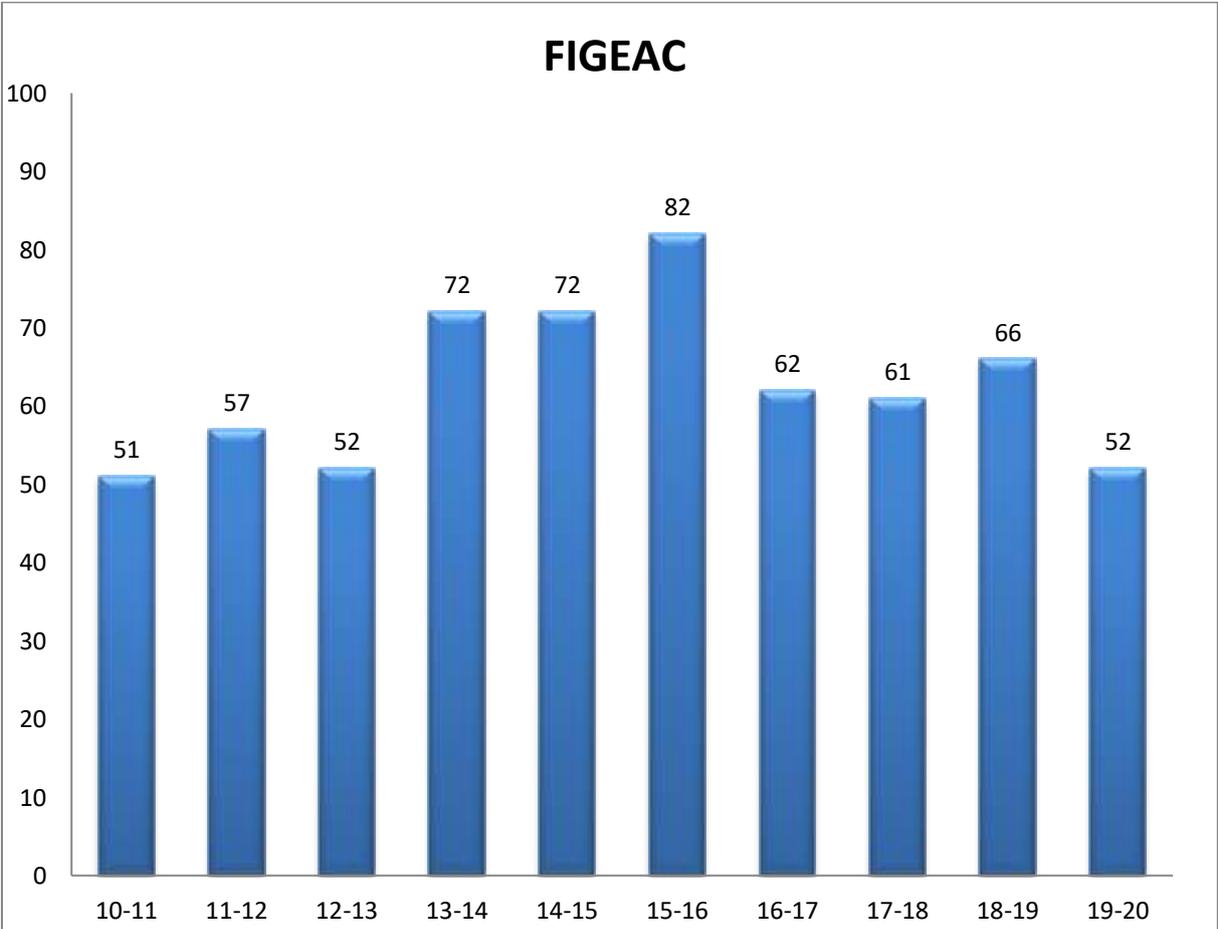
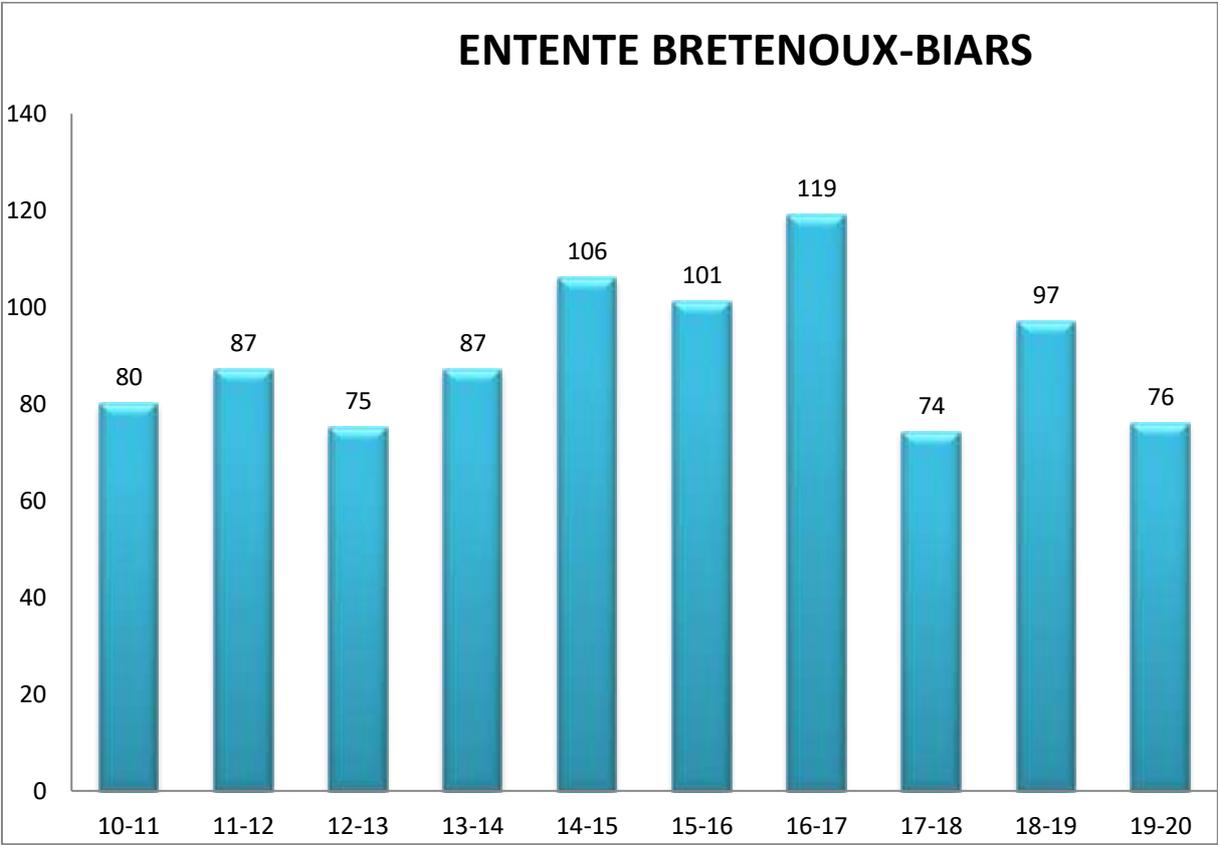
Licences (CDR) « Encadrement » - (JAN) « J'Apprends à Nager » - (ELP) « Eau Libre Promotionnelle » - (eLIC) « eLicence » - (ANIM) « Animation »

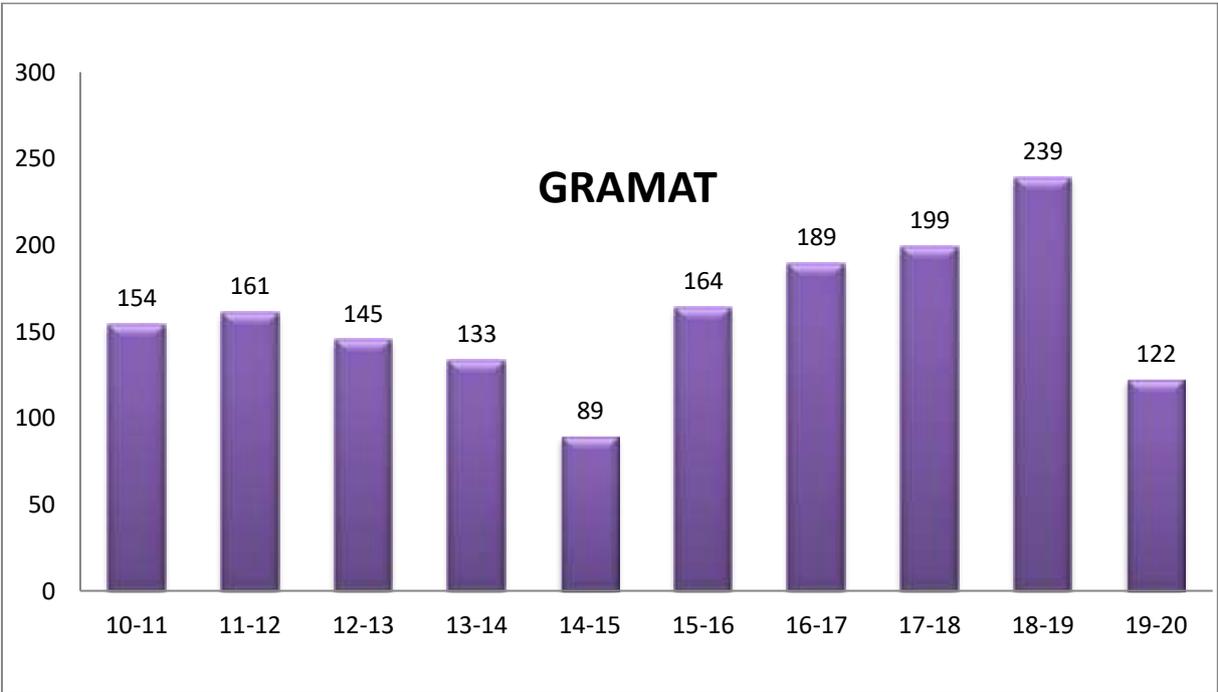
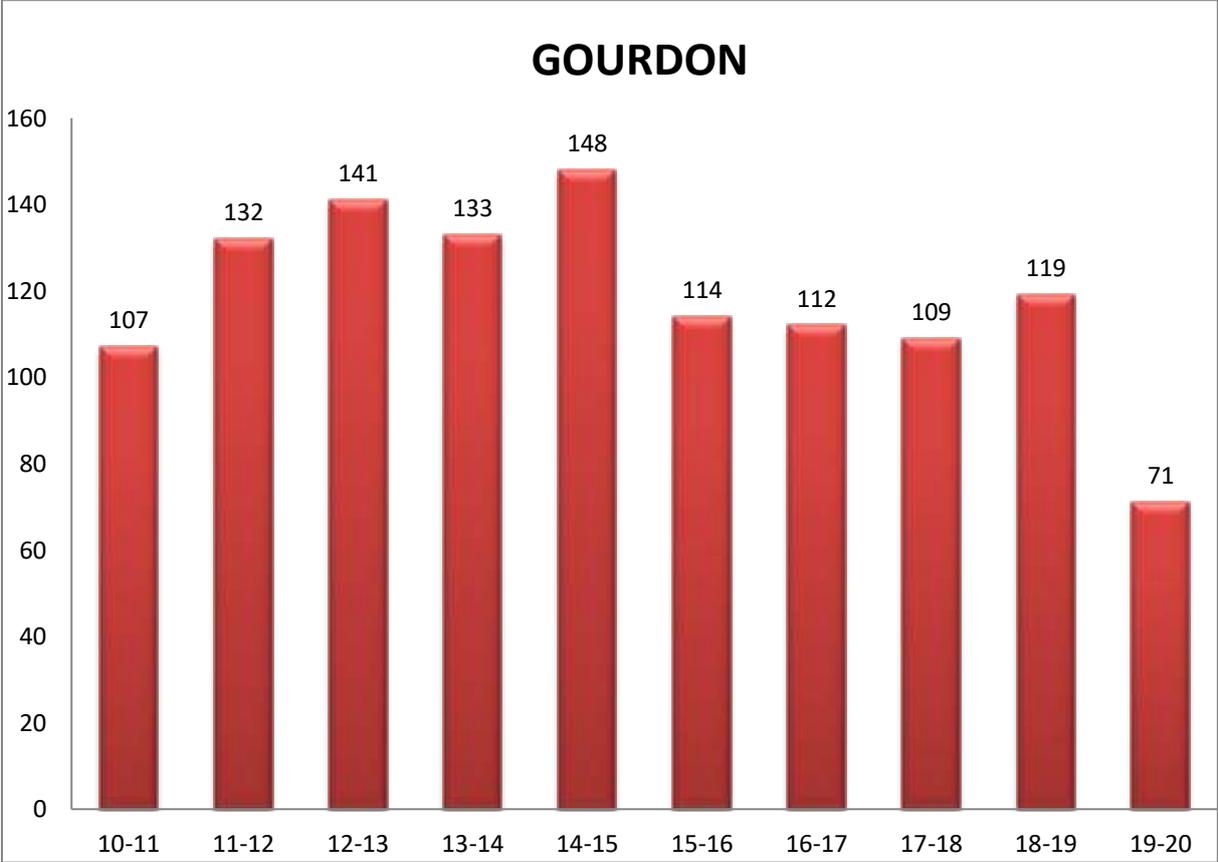
(Lic. Migr.) Licences « Migration » : Pour information il s'agit des licences « Natation Pour Tous » ou « Encadrement » qui ont migrées vers des licences « Compétition »

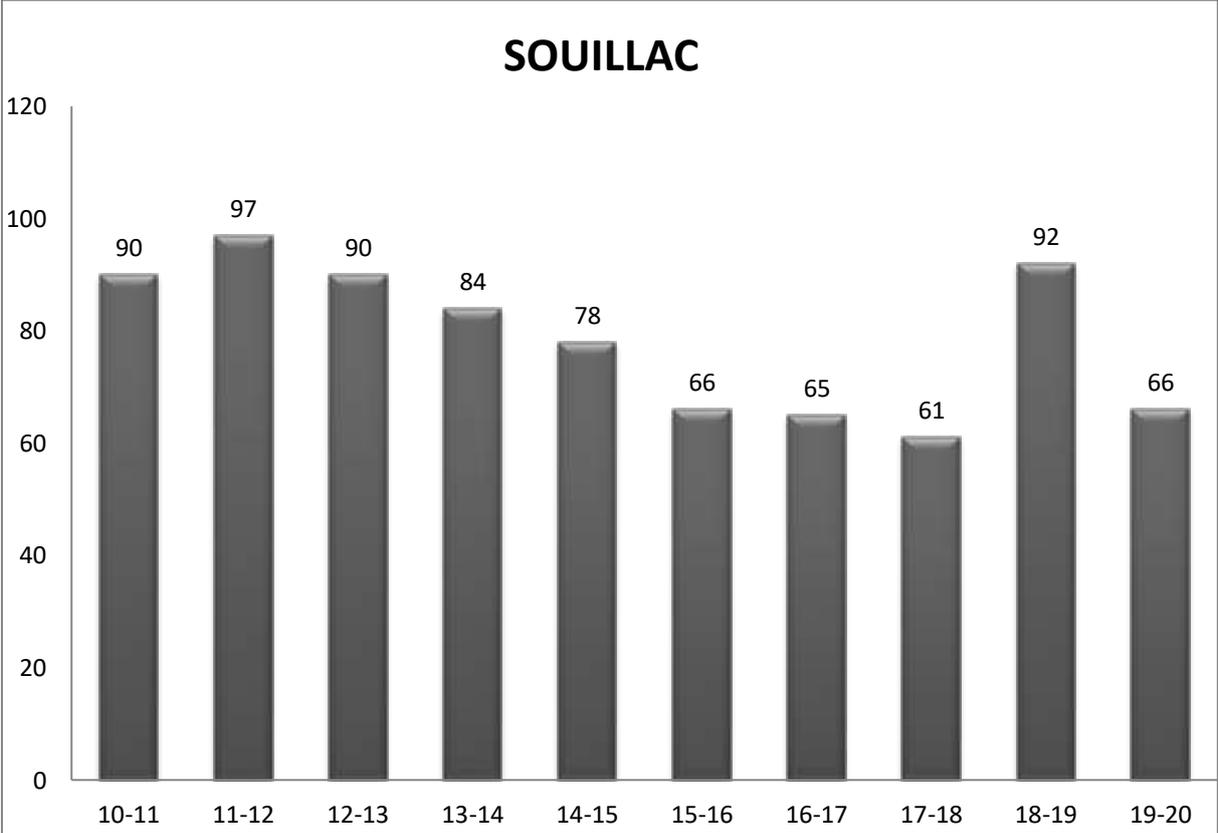
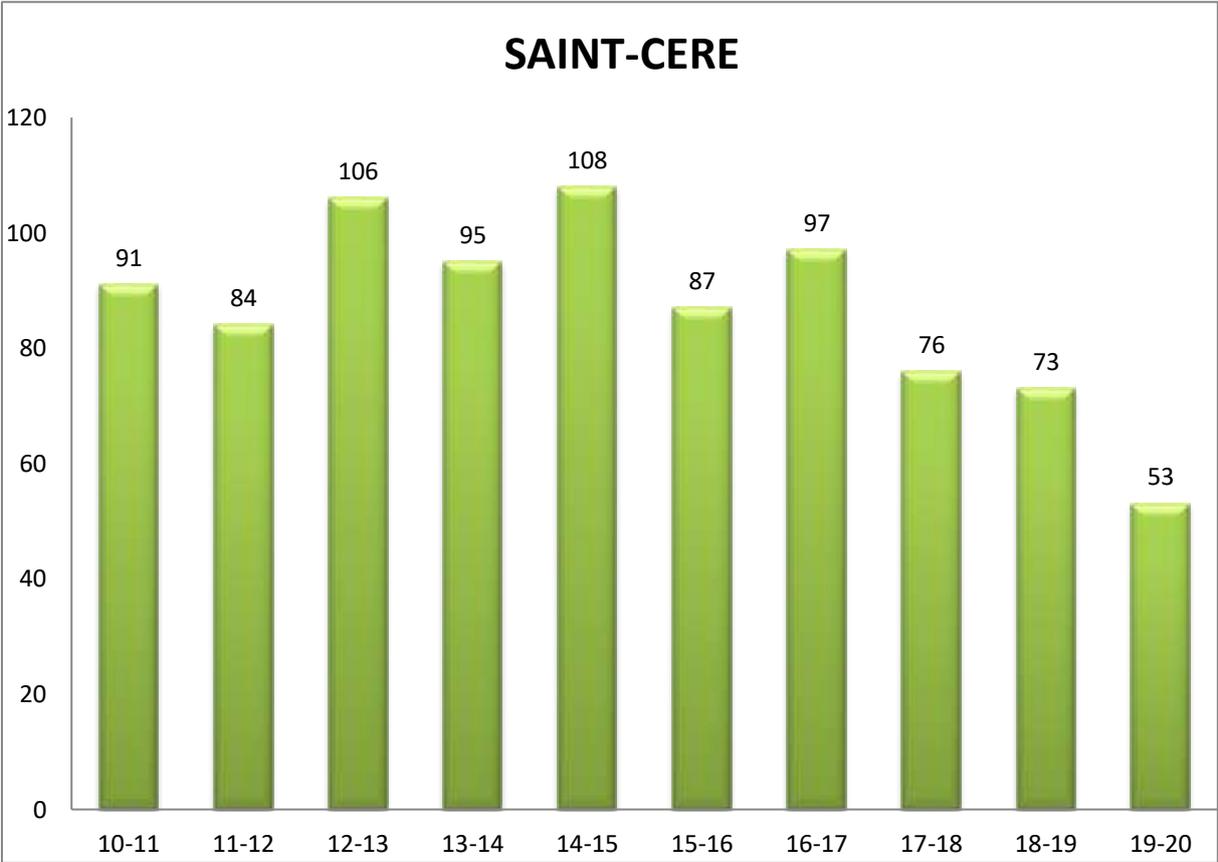
SAISON N-1 : 2018/2019

## ETAT DES LICENCES DES CLUBS (2010 – 2020)











# Rapport Formation



# COMMISSION FORMATION&OFFICIELS

**AG – 2019-2020**

**CD 46**

## **Rapport officiels natation course et ENF NC**

On ne peut comparer que ce qui est comparable.

Avec cette saison 2019-2020 très écourtée, suivie d'une saison estivale réduite au minimum, il est donc difficile de faire un comparatif du nombre des officiels et de leur activité, et d'en déduire l'évolution par rapport à la saison précédente, à fortiori sur toute l'olympiade qui se termine.

De même, le nombre de tests ENF réalisés doit être pris pour ce qu'il est : une volonté des clubs de continuer leur travail de formation malgré les contraintes sanitaires.

### **1 – Etat des officiels du département :**

Bien évidemment, ce sont les formations qui ont le plus pâti de des conditions particulières que nous avons vécues.

La saison dernière, seulement trois nouveaux officiels ont validé leur titre : un officiels B et deux officiels C, tous de Cahors.

Durant la période estivale, les clubs qui ont fonctionné étaient en effectifs réduits, et aucun nouvel officiel n'est venu grossir les grands des juges et arbitres Lotois.

A la fin de la saison 2019-2020, notre département Lot comptait 88 officiels de natation course se répartissant comme suit :

| <b>Club</b>        | <b>Officiel A</b> | <b>Officiel B</b> | <b>Officiel C</b> |
|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Cahors N           | 2                 | 7                 | 20                |
| CN Figeac          | 1                 | 5                 | 4                 |
| DOVLV Puy l'Evêque | 1                 | 1                 | 3                 |
| E Bretenoux-Biars  | 5                 | 3                 | 2                 |
| E Souillac N       | -                 | 4                 | 2                 |
| Gourdon N          | 2                 | 4                 | 5                 |
| JS Gramat          | -                 | -                 | 6                 |
| SN Saint Céré      | 1                 | 4                 | 6                 |
| <b>Total</b>       | <b>12</b>         | <b>28</b>         | <b>48</b>         |

On ne sait pas encore ce que sera la saison 2020-2021, mais une chose est certaine : elle devra s'accompagner d'un gros travail de formation d'officiels de natation course dans tous les clubs du département.

### **2 – Liste des officiels par club :**

La liste des officiels de natation course par club au 31 août 2020 (nouvelle date de fin de la saison sportive à la FFN) s'établissait comme suit :

| <b>Nom</b> | <b>Prénom</b> | <b>S</b> | <b>Off.</b> | <b>Club</b>     |
|------------|---------------|----------|-------------|-----------------|
| HANS       | Philippe      | H        | <b>A</b>    | CAHORS NATATION |
| MESLET     | Didier        | H        | <b>A</b>    | CAHORS NATATION |
| BORNES     | Jenny         | F        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| CURRIE     | Norman        | H        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| DULOT      | Géraldine     | F        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| LEPROUST   | Sylvain       | H        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| LEPROUST   | Hélène        | F        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| N'GBALA    | Sylvie        | F        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |
| PLANCHON   | Lionel        | H        | <b>B</b>    | CAHORS NATATION |

|               |            |   |   |                            |
|---------------|------------|---|---|----------------------------|
| CALMETTES     | Christel   | F | C | CAHORS NATATION            |
| CALMETTES     | Sébastien  | H | C | CAHORS NATATION            |
| CASAMAYOU     | Patrice    | H | C | CAHORS NATATION            |
| CASAMAYOU     | Fabien     | H | C | CAHORS NATATION            |
| DUJOL         | Karine     | F | C | CAHORS NATATION            |
| GINESTET      | Patrice    | H | C | CAHORS NATATION            |
| HARIAU-DANIEL | Bénédicte  | F | C | CAHORS NATATION            |
| JACQUEMENT    | Natacha    | F | C | CAHORS NATATION            |
| LABORDE       | Mylène     | F | C | CAHORS NATATION            |
| LACOSTE       | Pascale    | F | C | CAHORS NATATION            |
| LAGIERE       | Christian  | H | C | CAHORS NATATION            |
| LARRIBE       | Sabine     | F | C | CAHORS NATATION            |
| MOLINA        | Sébastien  | H | C | CAHORS NATATION            |
| MOLLET        | Marie      | F | C | CAHORS NATATION            |
| PAVLAKIS      | Marion     | F | C | CAHORS NATATION            |
| PINQUIER      | Isabelle   | F | C | CAHORS NATATION            |
| PUGLISI       | Caroline   | F | C | CAHORS NATATION            |
| REISSE        | Isabelle   | F | C | CAHORS NATATION            |
| ROLLY         | Henri      | H | C | CAHORS NATATION            |
| SGORLON       | Cecilia    | F | C | CAHORS NATATION            |
| MOUILLAUD     | Thierry    | H | A | CN FIGEAC                  |
| ADEL          | Christelle | F | B | CN FIGEAC                  |
| CAUSSANEL     | Valérie    | F | B | CN FIGEAC                  |
| COURNAC       | Ludovic    | H | B | CN FIGEAC                  |
| LAGARRIGUE    | Jérôme     | H | B | CN FIGEAC                  |
| RIVES         | Pierre     | H | B | CN FIGEAC                  |
| ADEL          | Lina       | F | C | CN FIGEAC                  |
| ADEL          | Fares      | H | C | CN FIGEAC                  |
| LAGARRIGUE    | Marion     | F | C | CN FIGEAC                  |
| VITRAC        | Thierry    | H | C | CN FIGEAC                  |
| FAUX          | René       | H | A | D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     |
| JACQUES       | Gregory    | H | B | D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     |
| BERGONIE      | Karine     | F | C | D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     |
| LAVERGNE      | Anne-Marie | F | C | D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     |
| VESSIE        | Laurent    | H | C | D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE     |
| JAMET         | Thierry    | H | A | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAMBERT       | Bernard    | H | A | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| NADAUD        | Alain      | H | A | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| NADAUD        | Monique    | F | A | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| PONSART       | Patrick    | H | A | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| CORDERO       | Laetitia   | F | B | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| NADAUD        | Loïc       | H | B | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| VIALLE        | Dominique  | H | B | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LECOMTE       | Gauthier   | H | C | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LECOMTE       | Dorian     | H | C | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ALBRECHT      | Stéphane   | H | B | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| ALBRECHT      | Célia      | F | B | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| MENINA        | Badis      | H | B | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| POUSSOU       | Franck     | H | B | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| CAMINADE      | Cédric     | H | C | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| MENINA        | Kahila     | F | C | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BESANCON      | Laurent    | H | A | GOURDON NATATION           |

|             |                 |   |   |                  |
|-------------|-----------------|---|---|------------------|
| JANICOT     | Christelle      | F | A | GOURDON NATATION |
| BONNEMAIN   | Nicolas         | H | B | GOURDON NATATION |
| CAUTILLON   | Nathalie        | F | B | GOURDON NATATION |
| OLHATS      | Pascaline       | F | B | GOURDON NATATION |
| ROBINET     | Eliane          | F | B | GOURDON NATATION |
| BESANCON    | Thibault        | H | C | GOURDON NATATION |
| BOUS        | Murielle        | F | C | GOURDON NATATION |
| CHARISSOU   | Christian       | H | C | GOURDON NATATION |
| LASSERRE    | Jérôme          | H | C | GOURDON NATATION |
| MAUREL      | Rodolphe        | H | C | GOURDON NATATION |
| BOURY       | Christine       | F | C | JS GRAMAT        |
| CALVET      | Aurélie         | F | C | JS GRAMAT        |
| FOULON      | Anne-Marie      | F | C | JS GRAMAT        |
| LOZANO      | Léa             | F | C | JS GRAMAT        |
| ROUYE       | Sophie          | F | C | JS GRAMAT        |
| VERHAEGHE   | Stéphanie       | F | C | JS GRAMAT        |
| PESTEIL     | Christine       | F | A | SN ST-CÉRÉ       |
| BERGOUGNOUX | Virginie        | F | B | SN ST-CÉRÉ       |
| COCHER      | Stéphane        | H | B | SN ST-CÉRÉ       |
| DIALA       | Maïlys          | F | B | SN ST-CÉRÉ       |
| PROENCA     | Nathalie        | F | B | SN ST-CÉRÉ       |
| AUDUBERT    | Pierre          | H | C | SN ST-CÉRÉ       |
| COCHER      | Isabelle        | F | C | SN ST-CÉRÉ       |
| GRISHINA    | Taisiya         | F | C | SN ST-CÉRÉ       |
| LEBECQ      | Marie-Françoise | F | C | SN ST-CÉRÉ       |
| PAPON       | Lalie           | F | C | SN ST-CÉRÉ       |
| PONS        | Valentine       | F | C | SN ST-CÉRÉ       |

### 3 – Tests ENF dans le département en 2019-2020 :

Le club de Cahors a été stoppé net en pleine saison, et nombre de ses nageurs n'ont pu finaliser leur Pass'Compétition, manquant de sessions de Challenge avenir à partir du mois de février.

Les clubs de natation estivale ont pris le relais avec une organisation départementale sur les cinq dimanches du mois d'août (voir le rapport par ailleurs) qui a permis à 17 nageurs d'été d'obtenir leur niveau ENF3.

Sur l'ensemble de la saison, on a :

| Sauv'Nage | Pass'Sports | Pass'Compétition NC |
|-----------|-------------|---------------------|
| <b>51</b> | <b>25</b>   | <b>17</b>           |

#### Liste des nouveaux titulaires du Sauv'Nage

|                       |            |                 |
|-----------------------|------------|-----------------|
| ANDRIANILANA          | Tom        | CAHORS NATATION |
| ARGENTON              | Juan David | CAHORS NATATION |
| BELLETTI              | Elsa       | CAHORS NATATION |
| BERARD-PELISSIE       | Emma       | CAHORS NATATION |
| BONNAC                | Sacha      | CAHORS NATATION |
| DAGUE PHILIPPE        | Hybrosine  | CAHORS NATATION |
| DE FIGUEIREDO PEREIRA | Lola       | CAHORS NATATION |
| DOUCET                | Isilde     | CAHORS NATATION |
| LEFEBVRE              | Lya        | CAHORS NATATION |
| MASSABEAU             | Victor     | CAHORS NATATION |
| MELET                 | Candice    | CAHORS NATATION |
| MOLES                 | Lucas      | CAHORS NATATION |

|                  |          |                            |
|------------------|----------|----------------------------|
| MOLES            | Leonie   | CAHORS NATATION            |
| MOLES            | Bastien  | CAHORS NATATION            |
| RICHARD          | Louise   | CAHORS NATATION            |
| VIALARET         | Leila    | CAHORS NATATION            |
| CALLE            | Élisa    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ESPALIEU         | Gabin    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ESPALIEU         | Alban    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| GARY             | Maxime   | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| GLO-VAURS        | Tristan  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAFOND           | Aymeric  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAFOND           | Eléna    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LECOMTE          | Marie    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| MAZET            | Léna     | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| PICARD           | Jeanne   | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ABADIE-FERNANDES | Jules    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| AMBERT           | Gabin    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BILLETAT         | Blandine | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| CHAMBON          | Louise   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI      | Ines     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI      | Idriss   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| FALGERE          | Clara    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| LEYMARIE         | Cesaire  | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| MARGO            | Clélia   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| RAYSEGUIER       | Hugo     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SABOT            | Jade     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SABOT            | Romain   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SABOT            | Clement  | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SINIZERGUES      | Basile   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SOULADIE         | Leo      | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| THEVENOT         | Simon    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| THIERY           | Gabin    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BOUDET           | Basile   | GOURDON NATATION           |
| CONTIVAL         | Eloane   | GOURDON NATATION           |
| LUÇON            | Emilie   | GOURDON NATATION           |
| MICHEL           | Flavie   | GOURDON NATATION           |
| PARZADIS         | Jade     | GOURDON NATATION           |
| PIVETTA          | Loic     | GOURDON NATATION           |
| VIERS            | Marius   | GOURDON NATATION           |
| VIGIE            | Enzo     | GOURDON NATATION           |

### Liste des nouveaux titulaires du Pass'Sport de l'eau

|                  |          |                            |
|------------------|----------|----------------------------|
| ESPALIEU         | Gabin    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| GLO-VAURS        | Tristan  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAFOND           | Aymeric  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAFOND           | Eléna    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LECOMTE          | Marie    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ABADIE-FERNANDES | Jules    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| AMBERT           | Gabin    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BILLETAT         | Blandine | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| CHAMBON          | Louise   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI      | Ines     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI      | Idriss   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| LEYMARIE         | Cesaire  | ESPADONS SOUILLAC NATATION |

|             |        |                            |
|-------------|--------|----------------------------|
| RAYSSEGUIER | Hugo   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| SOULADIE    | Leo    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BAS         | Lana   | GOURDON NATATION           |
| BENOIT      | Flavio | GOURDON NATATION           |
| BOUDET      | Basile | GOURDON NATATION           |
| DIOUF       | Armand | GOURDON NATATION           |
| LUÇON       | Emilie | GOURDON NATATION           |
| MICHEL      | Flavie | GOURDON NATATION           |
| PARZADIS    | Jade   | GOURDON NATATION           |
| PIVETTA     | Loic   | GOURDON NATATION           |
| VIERS       | Marius | GOURDON NATATION           |
| VIGIE       | Enzo   | GOURDON NATATION           |

### **Liste des nouveaux titulaires du Pass'Compétition**

|             |          |                            |
|-------------|----------|----------------------------|
| CALLE       | Élisa    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| ESPALIEU    | Gabin    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| GLO-VAURS   | Tristan  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LAFOND      | Aymeric  | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| LECOMTE     | Marie    | ENTENTE BRETENOUX-BIARS    |
| AMBERT      | Gabin    | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BILLETAT    | Blandine | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI | Idriss   | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| EL METOUGUI | Ines     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| RAYSSEGUIER | Hugo     | ESPADONS SOUILLAC NATATION |
| BAS         | Lana     | GOURDON NATATION           |
| BENOIT      | Flavio   | GOURDON NATATION           |
| DIOUF       | Armand   | GOURDON NATATION           |
| LUÇON       | Emilie   | GOURDON NATATION           |
| PARZADIS    | Jade     | GOURDON NATATION           |
| PIVETTA     | Loic     | GOURDON NATATION           |
| ZOUHIR      | Elias    | GOURDON NATATION           |

*Didier Meslet*



# Rapport Sportif



**PAS DE  
COMPETITION  
OFFICIELLE POUR  
LA NATATION  
ESTIVALE**

# PRESENTATION DU CLUB DE CAHORS NATATION



**CAHORS**  
natation

## Bilan activité saison 2019/2020 cahors natation

Le club de cahors natation compte environ 17 éducateurs, seulement 2 sont salariés au sein du club, pour le reste ils sont : bénévoles, remplaçants ponctuels ou salariés d'autres organismes.

Compte tenu du confinement une grande partie des activités ont été annulées ainsi que de nombreuses compétitions.

La section natation course a accueilli plusieurs compétitions interdépartementales cette année.

Cette année il compte environ 353 licenciés.

Cahors natation propose 42 créneaux par semaine allant de 45 minutes pour les débutants à 2 heures pour les groupes compétitions. Ses créneaux sont répartis pour l'ensemble du club : (école de natation, groupe compétition, perfectionnement, natation artistique, handisport, formation.)

### Natation course toutes catégories :

3 équipes filles et 2 équipe garçons on était inscrite au interclub TC interdépartementale à Montauban.

L'équipe 1 dames termine 4ème avec 9363 points

L'équipe 2 dames termine 8ème avec 4609 points

L'équipe 3 dames termine 9ème avec 3356 points

L'équipe 1 messieurs termine 4ème avec 9240 points

L'équipe 2 messieurs termine 8ème avec 1716 points

### Natation course groupe Avenirs :

4 garçons (2009, 2010) ont participé au trophées Tarnais (rencontre a Graulhet) compétition réservée aux enfants ayant eu le pass'competition

7 enfants (même âge) ont participé au challenge avenir (trois rencontres) pour essayer de valider certaines étapes du pass'competition. Malheureusement n'ont pu finir pour cause d'arrêt de saison pour raison d'urgence sanitaire

### Natation course groupe jeunes :

Dans la catégorie jeunes 7 nageurs se sont qualifiés pour les championnats régionaux de Toulouse le 15 Décembre 2019. Une 3ème place a été remportée par Emma PINQUIER sur le challenge papillonneuse jeunes 2ème année.

Intégration de 2 triathlètes (convention passe avec Cahors triathlon)

### Natation course groupe Juniors :

Groupe juniors

14 Filles nées 2002 à 2006, 7 garçons (2005 à 2002)

Intégration de 5 triathlètes (convention passe avec Cahors triathlon)

Participation championnats régionaux d'hiver : 5 filles et 6 garçons

Participation championnats de ligues : 3 filles. 1 garçon qualifié mais n'a pas pu participer

Arrêt saison sur championnat régional suite urgence sanitaire

Participation a deux compétitions interdépartementales (Tarn, Tarn et Garonne, lot)

### Natation course groupe MAITRES

1 équipe Maîtres a été engagée aux interclubs de Muret le 9 Février 2020 et a réalisé une 20em place avec 7743 points

En effet 13 nageurs ont réalisé les temps de qualifications pour participer au championnat de France N1 en petit bassin et seulement 2 ont participé au championnat de France N2 qui se déroulait à Angers du 27 Février au 1 Mars.

De nombreux nageurs ont obtenu les temps de qualifications pour les championnats d'Europe Maîtres de Budapest mais ils ont été eux aussi annulés.

---



# Rapport Financier







| PREVISIONNEL 2021          |            |                           |
|----------------------------|------------|---------------------------|
| 20002                      | SUBVENTION | Conseil Général           |
|                            |            |                           |
|                            |            | 8 000,00 €                |
| 20009                      | SUBVENTION | PSF(CNDS , DDCSPP)        |
|                            |            |                           |
|                            |            | 5 500,00 €                |
| 20004                      | BANQUE     | Intérêts                  |
|                            |            |                           |
|                            |            | 120,00 €                  |
| 20011                      | ENGAGEMENT | Championnat du lot et été |
|                            |            |                           |
|                            |            | 700,00 €                  |
| 2000X                      | BENEVOLAT  |                           |
|                            |            |                           |
|                            |            | 16 980,00 €               |
|                            |            |                           |
|                            |            | 31 300,00 €               |
| PREVISIONNEL PRODUITS 2021 |            |                           |

|                           |                          |                                  |             |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------|
| 10003                     | Secrétariat              | Poste                            | 70,00 €     |
| 10008                     | Réception                | Repas AG , réunion               | 1 000,00 €  |
| 10001                     | Adhésion diverses        | FFN , CDOS                       | 300,00 €    |
| 10020                     | Stage                    | Préparation                      | 3 000,00 €  |
| 10014                     | Formation                | Officiel ENF et jeunes           | 2 030,00 €  |
| 10015                     | Action apprendre à nager | Préparation pass'sports de l'eau | 4 000,00 €  |
| 10016                     | Action nager bien-être   | Aide aux clubs                   | 2 100,00 €  |
| 10019                     | Achat récompense         | Lot , AG                         | 1 320,00 €  |
| 10006                     | Déplacement              | Réunion                          | 500,00 €    |
| 1000x                     | Bénévolat                |                                  | 16 980,00 € |
|                           |                          |                                  |             |
|                           |                          |                                  | 31 300,00 € |
| PREVISIONNEL CHARGES 2021 |                          |                                  |             |



# Rapport

# Récompenses



# Récompenses du 30 Octobre 2020

---

## **Bénévole :**

**AMBERT Alexandra (Espadon Souillac Natation)**

**LAPORTE Caroline (Cahors Natation)**

**JAMIN Bernard (JS Gramat)**

**LECOMTE Jean-Charles (Entente Bretenoux-Biars)**

## **Dirigeant :**

**LASSERRE Jérôme (Gourdon Natation)**

**VIALLE Dominique (Entente Bretenoux-Biars)**

## **Officiel**

### **Jeune**

**LAGARRIGUE Marion (CN Figeac)**

### **Adulte**

**HARIAU-DANIEL Bénédicte (Cahors Natation)**

**ROUYE Sophie (JS Gramat)**

**BONNEMAIN Nicolas (Gourdon Natation)**

**LAGARRIGUE Jérôme (CN Figeac)**

## **Educateur**

**VESSIE Laurent (D.O.V.L.V Puy L'Evêque)**



# Revue de Presse



# Les priorités de la natation lotoise

Vendredi 31 janvier le Comité départemental de natation du Lot a tenu son assemblée générale au Grand Couvent à Gramat. Une quarantaine de personnes représentant les huit clubs lotois et 1 156 licenciés ont répondu présent à la convocation du président Thierry Mouillaud.

Dans son rapport moral, il a rappelé l'arrêt du CNDP, Centre national pour le développement du sport, et la mise en place du PSF, Projet sportif fédéral, sous tutelle de la fédération. « La transition n'a pas été facile, et le peu de temps alloué pour préparer notre demande à réception des informations de la fédération et de la ligue, ne nous a pas permis de déposer notre demande. Donc, nous avons réalisé moins d'action pour être sûr d'avoir suffisamment de finances. Ce qui n'a pas empêché, malgré le manque de piscine couverte dans le nord du département d'obtenir de très bons résultats. »



Les diplômés du comité de natation du Lot.

Pour 2020, le CDN46 va mettre en place des actions prioritaires qui seront sensiblement les mêmes qu'en 2019 : stage sportif interdépartemental, sessions ENF, « J'apprends à nager » dans les zones sans club, « Nager bien être », action sur plusieurs week-ends pour la mise en place du test ENF, et action arbitrage pour les jeunes et formation d'of-

ficiel. Les rapports moraux, d'activité et financier ont été adoptés à l'unanimité.

Le président et Caroline Mey-Fau (conseillère départementale) ont remis les diplômes de récompenses pour leur action ou leurs résultats sportifs à quatre bénévoles, deux dirigeants, quatre nageurs, cinq officiels et deux éducateurs. L'assemblée générale s'est terminée par le verre de l'amitié.

## en bref

**DON DE SANG > Mardi.** La prochaine collecte de sang se déroulera mardi 11 février de 14 h à 19 h à la salle des fêtes de Gramat. L'EFS et l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Gramat vous attendent nombreux pour participer à la première collecte de 2020. Ils vous recommandent de ne pas venir à jeun et de bien boire avant.

## Figeac. Le Cercle des Nageurs dans l'attente



### Natation, Lot, Figeac

Publié le 20/05/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

La saison du Cercle des Nageurs de Figeac s'est trouvée interrompue mi-mars, comme toutes les associations sportives, crise sanitaire oblige. L'entraîneur Ludovic Cournac a envoyé aux nageurs un programme de préparation physique afin de garder la forme pendant la période de confinement. Agrémenté de quelques séances...

## Bons résultats de Cahors natation



### Natation, Lot, Cahors

Publié le 06/03/2020 à 05:12 , mis à jour à 05:25

La piscine Divoneo a accueilli dimanche 1er mars, une compétition de natation synchronisée. Cette compétition a réuni 120 nageuses et un nageur, de 7 à 15 ans, représentant les clubs de Montauban Natation, Colomiers nat'synchro, Toulouse nat'synchro et Cahors natation. Différentes épreuves figuraient au programme de cette journée : figures imposées, parcours techniques et parcours gymnique. Chaque participant a pu montrer sa progression afin de confirmer le passage dans la catégorie d'âge respective.

Les nageuses et les nageurs de Cahors natation, qui ont réussi leurs épreuves avec de bonnes notes, ont ainsi pu montrer les progrès accomplis. De bons résultats qui viennent récompenser l'implication croissante des nageurs et des entraîneurs cadurciens depuis plusieurs années. Suites des compétitions à partir de mai afin de confirmer les bons résultats de début de saison et montrer le travail accompli sur les ballets.



La Dépêche du midi

## Gourdon. Natation estivale : une saison inédite



### Natation, Lot, Gourdon

Publié le 03/09/2020 à 05:10 , mis à jour à 05:19

Samedi 29 et dimanche 30 août, le club de natation de Gourdon participait à Saint-Céré à la 5e journée d'animation organisée par le comité du Lot de natation estivale. Cette journée clôturait une saison bien particulière. Depuis début juillet, une soixantaine d'enfants ont repris trois fois par semaine les entraînements à la piscine de Salviac. Ils ont participé dimanche aux différentes animations proposées.

Le matin ces animations ont permis aux plus jeunes de valider leur pass'sport de l'eau et le pass compétition. Le pass'sport de l'eau permet aux jeunes nageurs de découvrir les différentes épreuves aquatiques comme le plongeon, le water-polo, la natation synchronisée, la nage avec palmes et la natation sportive. Les nageurs doivent passer un test dans chacune des disciplines et en réussir au moins trois. Les petits Gourdonnais ont été bien préparés par Pascaline Olaths et Nicolas Bonnemain.

L'après-midi les nageurs plus grands et plus aguerris ont participé avec les autres clubs du Lot aux différentes épreuves proposées.

Les coprésidentes Éliane Robinet et Josiane Janicot ainsi que tout le bureau du club saluent le sérieux des jeunes, leur assiduité, et leur comportement lors de ces différentes rencontres. Jocelyn Sylva, Jean-Pierre Bergougnoux et Pascaline Olaths se sont quant à eux beaucoup investis auprès de tous les nageurs, de même que les officiels et les parents qui ont participé de près ou de loin au bon déroulement de la saison. Enfin, la commune de Salviac a permis d'utiliser son bassin, sans oublier l'intercommunalité et la mairie de Gourdon pour l'aide apportée. Le club espère l'ouverture

de la piscine intercommunale l'année prochaine afin d'accueillir de nouveaux nageurs car malgré une forte demande, cela était impossible cette année.



Correspondant

## La JS Gramat natation en or



### Natation, Gramat, Lot

Publié le 09/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:12

Dans le contexte sanitaire actuel, le comité départemental de natation a souhaité conserver le lien avec les nageurs des bassins d'été du Lot et propose pour le mois d'août cinq rencontres amicales. La première rencontre sportive s'est déroulée le dimanche 2 août dans la piscine de Saint-Céré qui a accueilli les nageurs venus des six clubs du Lot (Figeac, Gourdon, Souillac, Biars-Bretenoux, Gramat et Saint-Céré). Toutes les précautions d'usage ont été respectées et c'est dans une bonne ambiance que la compétition s'est déroulée mais sans public.

Le club de la JS Gramat natation était présent avec ses huit nageurs qui ont amélioré leur meilleur temps de référence.

Dames : Faustine Bouygues, médaille or brasse ; Oksana Bach, quatre finales.

Messieurs : Maxence Calvet - Nicot, médaille d'argent en papillon, bronze en brasse ; Clément Lozano, médaille d'argent en NL et en dos ; Clément Bouygues, trois finales ; Marius Faget, médaille d'argent en brasse, bronze en dos ; Samuel Verhaeghe et Adrian Metinger.

Prochaine rencontre sportive, ce dimanche 9 août à Biars-Bretenoux.



Correspondant

## Puy-l'Évêque. Les Dauphins de retour dans les bassins



### Natation, Lot, Puy-l'Évêque, Associations

Publié le 16/09/2020 à 05:11 , mis à jour à 05:22

Le club des Dauphins (DOVLV), association omnisports de la vallée du Lot et du vignoble, refait surface et l'heure de la reprise des entraînements dans la piscine communautaire sonnera lundi 21 septembre. Mais auparavant, les nageurs devront s'inscrire vendredi 18 septembre, de 16 h à 19 h, ou samedi 19 septembre, de 14 à 16 h.

En raison de la crise sanitaire, les inscriptions se feront dans la salle de la terrasse de la mairie, au 1er étage en haut des escaliers. La présence des enfants n'est pas indispensable, masques et mesures sanitaires sont obligatoires. Les documents nécessaires à l'inscription (demande de licence ainsi que la fiche d'adhésion, l'une réservée aux adultes, l'autre aux enfants) se trouvent sur le site [www.puy-leveque-natation.com](http://www.puy-leveque-natation.com) dans la rubrique téléchargement ; mais il y en aura à disposition sur place. Prévoir une photo d'identité du futur licencié. Le certificat médical est obligatoire, même pour un essai (entrée refusée en cas d'absence).

L'horaire des entraînements pour la natation s'établit ainsi : lundi (18/19 h), mercredi (18 h 30/19 h 30), vendredi de 18 h à 18 h 45 et de 19 h à 19 h 45. Pour le sport bien-être, le mercredi de 19 h 45 à 20 h 45 et le vendredi de 20 h à 20 h 45. La section handisport est également opérationnelle.

L'entraînement est assuré par Laurent Vessie, les maîtres nageurs Karine Bergonié et André Protopopoff se relayeront (un 3e sera adressé par l'association Prosport de Cahors). Le personnel procédera régulièrement à la désinfection : tous les 3/4 d'heure pour les vestiaires et le site d'accueil, tous les soirs pour la plage. Le protocole exige que le nombre de nageurs soit limité à 45 dans les vestiaires collectifs ; le masque est obligatoire à partir de 11 ans. Pour les utilisateurs des

vestiaires individuels, les casiers seront inaccessibles (prévoir un sac qui devra les accompagner au bord du bassin). Les cotisations annuelles se montent à 100 € (95 pour deux licenciés de la même famille, 90 € pour quatre et plus). Des coupons sport MSA, CAF, ANCV, aide à la pratique sportive, sont acceptés.

## Un gros week-end pour le club de Cahors



### Natation, Lot, Cahors

Publié le 08/03/2020 à 05:08 , mis à jour à 05:18

Le mois de mars commence plutôt très fort pour le club. En effet, pas moins de 4 événements pour nos adhérents et tout ça le même week-end !

Tout d'abord, les plus jeunes, les avenir (10 et 11ans) étaient en compétition natation course a Graulhet et continuaient leur progression. Théo Ternisien, Baptiste Casamayou et Louca Molina se sont alignés sur diverses épreuves dans les 4N avec les autres jeunes nageurs. Louca Molina monte 4 fois sur le podium !

Dans le même temps, sur Cahors à Divoneo, les filles de la section artistique, validaient elles aussi une étape dans leur progression grâce à la compétition "Synchro'Nat".

À Angers, ce sont deux représentantes des masters, Elizabeth Tena et Ulrike Currie, qui participaient aux championnats de France Nationale 2 open. Elles réalisent à elles seules par moins de 5 podiums dans leurs catégories d'âge respectives.

Et enfin, 4 jeunes - Anna Currie, Laurine N'Gbala, Anaya Gil et Maxence Lagièrre - représentaient le club aux championnats de Ligue (équivalent du championnat régional) à Tarbes, pour espérer réaliser les temps de qualifications aux championnats de France. Avec des performances en progression et 6 participations en finales et 3 podiums, nos jeunes se rapprochent progressivement des minimas pour les finales nationales. Ils auront encore une chance à Montpellier du 13 au 15 mars pour se qualifier pour les championnats nationaux.



La Dépêche du midi

# Merci à nos partenaires



# Merci à nos partenaires

