

## PROGRAMME

- OUVERTURE DE LA PISCINE..... 8 heures 30
- COMPOSITION DU JURY..... 9 heures
- DÉBUT DES ÉPREUVES..... 9 heures 30

### MATIN

- ❑ 1- 50 M PAPILLON FILLES
- ❑ 2- 50 M PAPILLON GARÇONS
- ❑ 3- 50 M BRASSE FILLES
- ❑ 4- 50 M BRASSE GARÇONS
- ❑ 5- RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE FILLES
- ❑ 6- RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE GARÇONS



### APRÈS-MIDI

- ❑ 7- 50 M DOS FILLES
- ❑ 8- 50 M DOS GARÇONS
- ❑ 9- 50 M NAGE LIBRE FILLES
- ❑ 10- 50 M NAGE LIBRE GARÇONS
- ❑ 11- RELAIS 4 X 50 4 NAGES FILLES
- ❑ 12- RELAIS 4 X 50 4 NAGES GARÇONS
- ❖ Toutes les épreuves se nageront toutes catégories confondues, afin de constituer des séries homogènes.
- ❖ 2 compétitions distinctes **avenir à séniors** et **master seul**
- ❖ Le classement par année d'âge sera effectué à l'issue des épreuves.
- ❖ Sauf juniors, seniors catégorie unique
- ❖ Masters une catégorie unique
- ❖ Après les épreuves matinales, un vin d'honneur sera offert à tous les dirigeants des clubs présents et les officiels par le CD 46.



# Championnat 2016 du Lot de Natation



**Samedi 3 septembre**  
**Piscine Municipale**  
**Saint CERE**

# RÈGLEMENT

## 1. DATE ET LIEU : Samedi 3 septembre 2016

46400 SAINT CERE

Tél. : 05-65-38-28-87

## 2. CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Ces championnats du Lot sont ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club du département du Lot, ou invités par le CD 46 Natation.

Tous les nageurs du Lot, présents à ces championnats, (été, hiver, sélectionnés à la Coupe de France) seront classés sans distinction.

Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et aux deux relais.

Cette année deux compétitions au choix avenir à séniors ou master

## 3. RÉCOMPENSES :

Une médaille aux trois premiers par épreuve individuelle pour les :

- Avenirs
- Poussins
- Benjamins
- Minimes
- Cadets



Juniors/Seniors récompensés par catégorie d'âge pour les épreuves individuelles.

Masters une seule catégorie et relai mixte

Une médaille à chaque relayeur des trois premiers relais des catégories, Avenirs à Cadets

Juniors / Seniors une seule catégorie pour les relais.

Master une récompense pour relai mixte

## 4. DROITS D'ENGAGEMENT :

- Fixés à 1 € par épreuve individuelle et par nageur.
- 2 € pour les relais.

## 5. ENGAGEMENTS :

- Sur extranat avant le 1 septembre 2016
- Par mail: [alainnadaud@orange.fr](mailto:alainnadaud@orange.fr) et [jc.joyeux@orange.fr](mailto:jc.joyeux@orange.fr)
- [Forfait au plus tard 45 minutes avant le début de la compétition ainsi que les modifications de relais.](#)

## 6. CATÉGORIES D'ÂGE :

- Avenirs : 2008/2007 (uniquement ces années)
- Poussins : 2006/2005
- Benjamins : 2004/2003
- Minimes : 2002/2001
- Cadets : 2000/1999
- Juniors/seniors : 1998/1992
- Masters: 1991 et avant

