

Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, Triathlon (Programme)

Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

1. 50 nage libre filles Triathlon et Interclubs Poussins
2. 50 nage libre garçons Triathlon et Interclubs Poussins
3. 200 mètres nage libre Filles Interclubs Minimes
4. 200 mètres nage libre Garçons Interclubs Minimes
5. 100 mètres papillon filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
6. 100 mètres papillon garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
7. 100 mètres nage libre filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
8. 100 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
9. 100 mètres brasse filles Triathlon
10. 100 mètres brasse garçons Triathlon
11. 50 mètres dos filles Interclubs Poussins
12. 50 mètres dos garçons Interclubs Poussins
13. 100 mètres dos filles Triathlon
14. 100 mètres dos garçons Triathlon
15. Relais 4 fois 50 nage libre filles Interclubs Benjamins et Poussins
16. Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles Interclubs Minimes
17. Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons Interclubs Minimes

Après-Midi :

18. 200 mètres dos filles Triathlon
19. 200 mètres dos garçons Triathlon
20. 50 mètres brasse filles Interclubs Poussins
21. 50 mètres brasse garçons Interclubs Poussins
22. 100 mètres brasse filles Interclubs Benjamins et Minimes
23. 100 mètres brasse garçons Interclubs Benjamins et Minimes
24. 100 mètres dos filles Interclubs Benjamins et Minimes
25. 100 mètres dos garçons Interclubs Benjamins et Minimes
26. 200 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes, et Triathlon
27. 200 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes, et Triathlon
28. 50 mètres papillon filles Interclubs Poussins
29. 50 mètres papillon garçons Interclubs Poussins
30. 200 mètres brasse filles Triathlon
31. 200 mètres brasse garçons Triathlon
32. 200 nage libre filles Triathlon
33. 200 nage libre garçons Triathlon
34. Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Poussins
35. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes
36. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes

Pentathlon

Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux

- 1 - Date et lieu :** Le 2 Août à SAINT CERE (☎ : 05-65-38-00-91)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Minimes, Cadets, Juniors-Seniors
Garçons et Filles Benjamins et Benjamines
- 3 - Epreuves :** Minimes, Cadets, Juniors-Seniors 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 mètres 4 nages
Benjamins et Benjamines 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 mètres 4 nages
- 4 - Règlement et classement :**
Chaque nageur devra effectuer les cinq épreuves obligatoires correspondant à sa catégorie d'âge.
Le classement se fera par addition des points de chaque épreuve.
Un concurrent disqualifié ne marquera pas de point. Ne pourront prétendre à un podium que les nageurs ayant effectivement terminé les cinq épreuves du programme.
- 5 - Engagements :** Sur fiches roses et bleues déposées au secrétariat de la compétition 30 minutes minimum avant le début des épreuves.
Et, par mail adressé simultanément à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com) le **vendredi au plus tard**. Les clubs équipés d'un logiciel adéquat pourront envoyer par mail la PCE de leurs engagements.
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers dans chaque **année d'âge** (jusqu'à 18 ans et plus).
- 7 - Droits d'engagement :** Fixés à 2 € par nageur.
- 8 - Programme de la journée :**
- Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Début des épreuves : 10 h 00 précises

<u>Matin</u>		<u>Après-Midi</u>	
1 - 50 papillon	Benjamines	11 - 100 brasse	Min., cad., jun.-seniors filles
2 - 50 papillon	Benjamins	12 - 100 brasse	Min., cad., jun.-seniors garçons
3 - 100 papillon	Min., cad., jun.-seniors filles	13 - 50 nage libre	Benjamines
4 - 100 papillon	Min., cad., jun.-seniors garçons	14 - 50 nage libre	Benjamins
5 - 50 dos	Benjamines	15 - 100 nage libre	Min., cad., jun.-seniors filles
6 - 50 dos	Benjamins	16 - 100 nage libre	Min., cad., jun.-seniors garçons
7 - 100 dos	Min., cad., jun.-seniors filles	17 - 100 mètres 4 nages	Benjamines
8 - 100 dos	Min., cad., jun.-seniors garçons	18 - 100 mètres 4 nages	Benjamins
9 - 50 brasse	Benjamines	19 - 100 mètres 4 nages	Min., cad., jun.-seniors filles
10 - 50 brasse	Benjamins	20 - 100 mètres 4 nages	Min., cad., jun.-seniors garçons

Suivant le nombre de participants, la réunion pourra se dérouler en non-stop.