

## ***Championnats des Pyrénées***

**1 - Date et lieu** : Les samedi 21 et dimanche 22 août à Gourdon (☎ : 05-65-41-08-57)

**2 - Catégories d'âge** : Garçons et Filles Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors  
Aucun nageur n'appartenant pas aux catégories d'âge ci-dessus ne pourra participer aux épreuves du Championnat, y compris les relais.

**3 - Engagements** : Directement par Extranat avant le mercredi minuit. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'au **jeudi minuit** par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD ([alainnadaud@orange.fr](mailto:alainnadaud@orange.fr)) et Monsieur Bernard DALMON ([bernard.dalmon@defi12.com](mailto:bernard.dalmon@defi12.com)).

**4 - Participation** :  
Un nageur ne pourra être engagé qu'à **6 épreuves** individuelles dans le week-end, finales non comprises, plus les relais.  
Pour les relais, le surclassement sera autorisé dans le cadre des catégories du championnat, sous réserve que le relais comprenne au moins un nageur de la catégorie concernée.  
En cas de qualification pour une finale, la participation du nageur est **obligatoire** sous peine d'amende (voir ci-dessous).

**5 - Droits d'engagement** :  
Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle. Pas de droit d'engagement supplémentaire pour les finales.  
Fixés à 3,20 € par relais.

**6 - Amendes** :  
Fixée à 1,60 € pour forfait non déclaré.  
Fixée à 1,60 € pour forfait à une finale.  
Fixée à 1,60 € pour dépassement de temps limite. Voir tableau de temps qualificatifs en annexe.

**7 - Récompenses** :  
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle dans *chaque année d'âge* (**hormis les 50 mètres**) de benjamins à cadets, et juniors-seniors classés ensemble.  
Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge : benjamins, minimes, cadets, juniors-seniors (classés ensemble).  
Une médaille aux trois premiers de chaque finale toutes catégories.

**8 - Déroulement des épreuves** :  
Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues.  
Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.  
Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, les cinq meilleurs temps des séries seront qualifiés pour la finale.

**9 - Règlement additif particulier** :  
Au cours du relais 10 fois 100 mètres nage libre, les quatre premiers relayeurs auront la possibilité de faire valider leur performance en cas de chute d'un record des Pyrénées ou pour enregistrement d'une performance de relais 4 fois 100 mètres nage libre. Cependant, cette performance n'entrera pas en compte pour le classement du relais 4 fois 100 mètres nage libre.

**10 - Réunion technique** :  
Une réunion technique aura lieu le samedi soir des Championnats après les épreuves de la journée. La présence des **entraîneurs** est **vivement souhaitée**. Ordre du jour : bilan de la saison écoulée ; tarifs 2011 ; projets à court et moyen terme ; lieu des Championnats 2011. Cette réunion sera suivie du traditionnel repas des dirigeants.

## ***Championnats des Pyrénées (Programme 1ère journée)***

**Samedi 21 août 2010** : Ouverture de la piscine : 8 heures 30  
Composition du jury : 9 heures  
Début des épreuves : 9 heures 30

### **Matin :**

1. 100 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
2. 100 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
3. 50 mètres dos filles toutes catégories (séries)
4. 50 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
5. 100 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
6. 100 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
7. 50 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
8. 50 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
9. 200 mètres dos filles toutes catégories (classement au temps)
10. 200 mètres dos garçons toutes catégories (classement au temps)
11. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
12. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

### **Après-Midi :**

Finale du 100 mètres papillon filles

Finale du 100 mètres papillon garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres papillon filles et garçons

13. 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
14. 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 50 mètres dos filles

Finale du 50 mètres dos garçons

Cérémonie protocolaire des 50 mètres dos filles et garçons

Finale du 100 mètres brasse filles

Finale du 100 mètres brasse garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres brasse filles et garçons

15. 200 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
16. 200 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 50 mètres nage libre filles

Finale du 50 mètres nage libre garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 mètres nage libre filles et garçons

17. Relais 4 fois 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
18. Relais 4 fois 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

## ***Championnats des Pyrénées (Programme 2ème journée)***

Dimanche 22 août 2010 : Ouverture de la piscine : 8 heures 30  
Composition du jury : 9 heures  
Début des épreuves : 9 heures 30

### **Matin :**

19. 50 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
20. 50 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
21. 100 mètres dos filles toutes catégories (séries)
22. 100 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
23. 50 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
24. 50 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
25. 100 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
26. 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
27. 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
28. 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)
29. Relais 4 fois 100 nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
30. Relais 4 fois 100 nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

### **Après-Midi :**

#### **Défilé des clubs participants**

#### **Echauffement**

Finale du 50 mètres papillon filles

Finale du 50 mètres papillon garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 mètres papillon filles et garçons

31. 200 mètres brasse filles toutes catégories (classement au temps)

32. 200 mètres brasse garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 100 mètres dos filles

Finale du 100 mètres dos garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres dos filles et garçons

Finale du 100 mètres nage libre filles

Finale du 100 mètres nage libre garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres nage libre filles et garçons

33. 200 mètres papillon filles toutes catégories (classement au temps)

34. 200 mètres papillon garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 50 mètres brasse filles

Finale du 50 mètres brasse garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 mètres brasse filles et garçons

35. Relais 10 fois 100 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)

36. Relais 10 fois 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)