

Critériums des Pyrénées

- 1 - Date et lieu :** Le 15 août à Souillac (☎ : 05-65-37-82-47)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - Engagements :** Directement par Extranat avant le mercredi minuit. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'au **vendredi minuit** par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com).
- 4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - Droits d'engagement :** Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - Epreuves :**
- | | |
|-----------|---|
| Avenir | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre |
| Poussins | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |
| Relais | 10 fois 50 mètres nage libre avenir-poussins-benjamins |

Programme

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

1 - 25 papillon	filles avenir	2 - 25 papillon	garçons avenir
3 - 50 papillon	poussines	4 - 50 papillon	poussins
5 - 100 papillon	benjamins	6 - 100 papillon	benjamins
7 - 25 dos	filles avenir	8 - 25 dos	garçons avenir
9 - 50 dos	poussines	10 - 50 dos	poussins
11 - 100 dos	benjamins	12 - 100 dos	benjamins
13 - 50 brasse	filles avenir	14 - 50 brasse	garçons avenir
15 - 100 brasse	poussines et benjamins		

Après-Midi :

Défilé des clubs participants

Echauffement

16 - 100 brasse	poussins et benjamins	18 - 50 nage libre	garçons avenir et poussins
17 - 50 nage libre	filles avenir et poussins	20 - 100 nage libre	benjamins
19 - 100 nage libre	benjamins		
21 - 100 mètres 4 nages	poussines	22 - 100 mètres 4 nages	poussins
23 - 200 mètres 4 nages	benjamins	24 - 200 mètres 4 nages	benjamins
25 - Relais 10 X 50 nage libre filles benj, pouss, av		26 - Relais 10 X 50 nage libre garçons benj, pouss, av	