

## ***Traversée du lac de l'Isle-Jourdain***

- 1 - Date et lieu :** Le 14 juillet à L'Isle-Jourdain
- 2 - Engagements :** A confirmer 30 minutes minimum avant le début des épreuves.  
Liste des engagés à envoyer par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD ([alainnadaud@orange.fr](mailto:alainnadaud@orange.fr)), Monsieur Bernard DALMON ([bernard.dalmon@defi12.com](mailto:bernard.dalmon@defi12.com)) et Madame Françoise FIORENTINI ([splachnatation@aol.com](mailto:splachnatation@aol.com)) le **dimanche au plus tard**.  
Cette liste devra comporter les nom, prénom, date de naissance, numéro de licence et club de chaque nageur. Ne pas utiliser le logiciel type Extranat pour cette compétition, mais faire la liste sur un logiciel tableur (Excel, Opencalc,...).
- 3 - Epreuves :** petite boucle pour les benjamins (environ 500 mètres).  
grande boucle pour les minimes, cadets, juniors-seniors, masters (environ 1000 mètres).
- 4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'âge (benjamins, minimes, cadets, juniors-seniors, masters). Un classement pour les nageurs de Natation Estivale et un classement pour les autres nageurs participant à l'épreuve.  
Un diplôme à tout participant terminant sa course.
- 5 - Droits d'engagement :** Pas de droit d'engagement.
- 6 - Règlements :**  
Course ouverte à tous les licenciés d'un club à la Fédération Française de Natation.  
La course se fera en nage libre. Les nageurs devront porter un bonnet numéroté (fourni par l'organisation), et le même numéro inscrit au marqueur sur le haut des deux bras. Tout moyen d'améliorer la propulsion ou la flottaison (palmes, pull-buoy, plaquettes, gants palmés,...) sont interdits. Les lunettes de nage sont autorisées.  
Le départ s'effectuera sur la plage au bord du lac.  
La piscine sera ouverte pour l'échauffement des nageurs, ainsi que la récupération après la course.  
La sécurité au bord du lac et sur l'eau (barques, kayaks,...) sera assurée par les organisateurs.

## **Programme**

A partir de 13 h 30 sur place : confirmation des engagements, distribution des bonnets numérotés, et inscription des numéros sur les bras.

14 h 30 : départ de la petite boucle (benjamins).

15 h : départ de la grande boucle (catégories minimes et cadets).

15 h 30 : départ de la grande boucle (catégories juniors-seniors et masters).

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**  
**[http://natestiv.free.fr /](http://natestiv.free.fr/)**