

<b>Coupe d'été open 46</b>					<b>EXTRAN AT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>26 juin 2016</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>2003 et après</b>				<b>GRAMAT (46)</b>
	<b>Benjamins – Poussins - Avenir</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : du 17/06 au 24/06/2016</b>				<b>25/06/2016</b>
	<b>Intégration des résultats sur le site Web départemental</b>				

### Préambule

A l'initiative de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations du Lot.

Reprise en douceur des clubs de natation estivale, avec confrontation de nageurs issus de la natation course.

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés au comité départemental du Lot et du Tarn et Garonne

### Mode de qualification

Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves individuelles de leur choix

### Engagements

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr

Droit d'engagement : gratuit

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m - 100 m
- Dos : 50m - 100m
- Brasse : 50m - 100m
- Papillon : 50m - 100 m
- 100 4N - 200 4N

### Jury

- Chaque club devra fournir obligatoirement plusieurs officiels A, B ou C

### Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le comité départemental 46 de natation pourra refuser des engagements.

### Récompenses

Pas de récompenses

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Deux réunions

<b>Dimanche 26/06/2016 OP : 9h00 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 26/06/2016 OP : 13h30 / DE : 14h30</b>
200 4 Nages Benjamines 200 4 Nages Benjamins 100 4 Nages Poussines - Avenir 100 4 Nages Poussins - Avenir 50 Papillon Poussines - Avenir 50 Papillon Poussins - Avenir 100 Brasse Benjamines 100 Brasse Benjamins 50 Dos Poussines - Avenir 50 Dos Poussins – Avenir	100 Dos Benjamines 100 Dos Benjamins 50 Brasse Poussines - Avenir 50 Brasse Poussins - Avenir 100 Papillon Benjamines 100 Papillon Benjamins 50 Nage Libre Poussines - Avenir 50 Nage Libre Poussins – Avenir 100 Nage Libre Benjamines 100 Nage Libre Benjamins