

*Programme de la formation = 15 heures (2 jours)*

*Samedi 25 avril 2009 -  
9 heures*

*Monsieur Lionel BOURDELOIS - (DDJS du Lot)*

*Monsieur Jérémy PONSARD - BE 2 natation*

*1\* - les compétences administratives = 2 heures*

- les différents partenaires du club*
- l'organisation du sport en France*
- le fonctionnement de l'association*
- l'accueil et l'information au sein du club*

*2\* - les compétences sécuritaires = 2 heures*

- le POSS*
- le règlement intérieur*
- les consignes de sécurité*

*Samedi 25 avril 2009  
14 heures*

*Monsieur Jérémy PONSARD - BE 2 natation*

*Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot*

*3\* - les compétences sportives = 3 heures*

- le Sau'nage et le Passeport de l'eau*
- les bases techniques et réglementaires en ;*
  - \* natation course*
  - \* water-polo*
  - \* natation synchronisée*
  - \* plongeon*

*Dimanche 26 avril 2009*  
*9 heures - hôtel Kyriad*  
*Monsieur Jérémy PONSART - BE 2 natation*  
*Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot*

*4 \* - Les compétences pédagogiques = 4 heures*

- le plan de la séance*
- le matériel pédagogique*

*Dimanche 26 avril 2009*  
*14 heures - Piscine de la Croix de Fer*  
*Monsieur Jérémy PONSART - BE 2 natation*  
*Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot*

*5 \* Organisation de la séance = 4 heures*

- Mise en situation pratique à la piscine de la Croix de Fer.*

### *INFOS PRATIQUES*

- 1° - se munir de quoi écrire,*
- 2° - affaires de toilettes*
- 3° - tenue de piscine ( maillot, bonnet, lunettes, serviette)*

*Jacques Andrieu*  
*Mas de Cauze*  
*46300 - Saint-Projet*

*☎ 06.07.90.01.42*

*📠 05.65.41.90.19*

*[andrieu.jac@wanadoo.fr](mailto:andrieu.jac@wanadoo.fr)*