

Programme de la formation = 15 heures (2 jours)

*Samedi 25 avril 2009 -
9 heures*

Monsieur Lionel BOURDELOIS - (DDJS du Lot)

Monsieur Jérémy PONSARD - BE 2 natation

1 - les compétences administratives = 2 heures*

- les différents partenaires du club*
- l'organisation du sport en France*
- le fonctionnement de l'association*
- l'accueil et l'information au sein du club*

2 - les compétences sécuritaires = 2 heures*

- le POSS*
- le règlement intérieur*
- les consignes de sécurité*

Samedi 25 avril 2009

14 heures

Monsieur Jérémy PONSARD - BE 2 natation

Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot

3 - les compétences sportives = 3 heures*

- le Sau'nage et le Passeport de l'eau*
- les bases techniques et réglementaires en ;*
 - * natation course*
 - * water-polo*
 - * natation synchronisée*
 - * plongeon*

Dimanche 26 avril 2009
9 heures - hôtel Kyriad
Monsieur Jérémy PONSART - BE 2 natation
Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot

*4 * - Les compétences pédagogiques = 4 heures*

- le plan de la séance*
- le matériel pédagogique*

Dimanche 26 avril 2009
14 heures - Piscine de la Croix de Fer
Monsieur Jérémy PONSART - BE 2 natation
Monsieur Lionel BOURDELOIS - DDJS du Lot

*5 * Organisation de la séance = 4 heures*

- Mise en situation pratique à la piscine de la Croix de Fer.*

INFOS PRATIQUES

- 1° - se munir de quoi écrire,*
- 2° - affaires de toilettes*
- 3° - tenue de piscine (maillot, bonnet, lunettes, serviette)*

Jacques Andrieu
Mas de Cauze
46300 - Saint-Projet

☎ 06.07.90.01.42

📠 05.65.41.90.19

andrieu.jac@wanadoo.fr