

Critériums des Pyrénées

- 1 - **Date et lieu** : Le 17 août à Gourdon (☎ : 05- 65-41-08-57)
- 2 - **Catégories d'âge** : Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - **Engagements** : Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : engagements@mpffn.fr.
- 4 - **Participation** : Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - **Droits d'engagement et amendes** : 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
Amende de 1,60 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.
- 6 - **Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - **Epreuves** : Avenir 25 papillon - 25 nage libre - 50 brasse - 50 nage libre
Poussins 50 papillon - 50 nage libre - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages
Benjamins 100 papillon - 100 nage libre - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages
Relais 10 fois 50 mètres nage libre mixte avenir-poussins-benjamins

Programme

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1 - 25 papillon filles avenir | 2 - 25 papillon garçons avenir |
| 3 - 50 papillon poussins | 4 - 50 papillon poussins |
| 5 - 100 papillon benjamines | 6 - 100 papillon benjamins |
| 7 - 25 nage libre filles avenir | 8 - 25 nage libre garçons avenir |
| 9 - 50 nage libre poussins | 10 - 50 nage libre poussins |
| 11 - 100 nage libre benjamines | 12 - 100 nage libre benjamins |
| 13 - 50 brasse filles avenir | 14 - 50 brasse garçons avenir |
| 15 - 100 brasse poussins et benjamines | |

Après-Midi :

Défilé des clubs participants

Echauffement

- | | |
|--|---|
| 16 - 100 brasse poussins et benjamins | |
| 17 - 50 nage libre filles avenir et poussins | 18 - 50 nage libre garçons avenir et poussins |
| 19 - 100 nage libre benjamines | 20 - 100 nage libre benjamins |
| 21 - 100 mètres 4 nages poussins | 22 - 100 mètres 4 nages poussins |
| 23 - 200 mètres 4 nages benjamines | 24 - 200 mètres 4 nages benjamins |
| 25 - Relais 10 x 50 nage libre mixte | |