

Critériums des Pyrénées

- 1 - **Date et lieu** : Le 17 août à Gourdon (☎ : 05- 65-41-08-57)
- 2 - **Catégories d'âge** : Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - **Engagements** : Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la **veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.
- 4 - **Participation** : Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - **Droits d'engagement et amendes** : 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
Amende de 1,60 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.
- 6 - **Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - **Epreuves** : Avenir 25 papillon - 25 nage libre - 50 brasse - 50 nage libre
Poussins 50 papillon - 50 nage libre - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages
Benjamins 100 papillon - 100 nage libre - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages
Relais 10 fois 50 mètres nage libre mixte avenir-poussins-benjamins

Programme

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 - 25 papillon filles avenir | 2 - 25 papillon garçons avenir |
| 3 - 50 papillon poussines | 4 - 50 papillon poussins |
| 5 - 100 papillon benjamines | 6 - 100 papillon benjamins |
| 7 - 25 nage libre filles avenir | 8 - 25 nage libre garçons avenir |
| 9 - 50 nage libre poussines | 10 - 50 nage libre poussins |
| 11 - 100 nage libre benjamines | 12 - 100 nage libre benjamins |
| 13 - 50 brasse filles avenir | 14 - 50 brasse garçons avenir |
| 15 - 100 brasse poussines et benjamines | |

Après-Midi :

Défilé des clubs participants

Echauffement

- | | |
|---|---|
| 16 - 100 brasse poussins et benjamins | |
| 17 - 50 nage libre filles avenir et poussines | 18 - 50 nage libre garçons avenir et poussins |
| 19 - 100 nage libre benjamines | 20 - 100 nage libre benjamins |
| 21 - 100 mètres 4 nages poussines | 22 - 100 mètres 4 nages poussins |
| 23 - 200 mètres 4 nages benjamines | 24 - 200 mètres 4 nages benjamins |
| 25 - Relais 10 x 50 nage libre mixte | |