

Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon

1 - Date et lieu : Le 28 juillet à Castelsarrasin (☎ : 05-63-32-33-28)

2 - Engagements : Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : engagements@mpffn.fr.

Coupe Interclubs Minimes et plus jeunes de Natation Estivale

2/1 - Catégories d'âge : Filles et garçons Minimes et plus jeunes (nés en 1998 et après).

2/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).

Rappel : Une équipe présentant un nageur né en 2004 et après non titulaire du Pass'Compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

2/3 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

2/4 - Droits d'engagement et amendes : Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Triathlon Cadets et Juniors-Seniors

3/1 - Catégories d'âge : Filles et garçons Cadets et Juniors-Seniors.

3/2 - Epreuves :

- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline :
 - 100 papillon, nage libre, brasse, nage libre ou 4 nages
 - 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages

3/3 - Règlement : Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.

L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.

Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix).

Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur.

Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les trois épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées. Il sera compté forfait sur toutes les épreuves de la journée.

Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.

3/4 - Récompenses : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).

3/5 - Droits d'engagement : 0,50 € par épreuve individuelle.

3/6 - Amendes : 1,50 € par forfait non déclaré. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon (Programme)

	Ouverture de la piscine	:	9 h 00
	Composition du jury	:	9 h 30
	Réunion technique	:	9 h 45
Début des épreuves	:	10 h 00 précises	

Matin :

- 1 - 50 nage libre filles Triathlon *et Coupe interclubs*
- 2 - 50 nage libre garçons Triathlon *et Coupe interclubs*
- 3 - 50 mètres papillon filles *Coupe interclubs*
- 4 - 50 mètres papillon garçons *Coupe interclubs*
- 5 - 100 mètres papillon filles Triathlon
- 6 - 100 mètres papillon garçons Triathlon
- 7 - 100 mètres nage libre filles Triathlon
- 8 - 100 mètres nage libre garçons Triathlon
- 9 - 200 mètres nage libre Filles *Coupe interclubs*
- 10 - 200 mètres nage libre Garçons *Coupe interclubs*
- 11 - 100 mètres nage libre filles Triathlon
- 12 - 100 mètres nage libre garçons Triathlon
- 13 - 100 mètres 4 nages filles Triathlon *et Coupe interclubs*
- 14 - 100 mètres 4 nages garçons Triathlon *et Coupe interclubs*
- 15 - 100 mètres brasse filles Triathlon
- 16 - 100 mètres brasse garçons Triathlon
- 17 - Relais 4 fois 50 mètres nage libre filles *Coupe interclubs*
- 18 - Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons *Coupe interclubs*

Après-Midi :

- 19 - 50 mètres brasse filles *Coupe interclubs*
- 20 - 50 mètres brasse garçons *Coupe interclubs*
- 21 - 200 mètres nage libre filles Triathlon
- 22 - 200 mètres nage libre garçons Triathlon
- 23 - 200 mètres 4 nages filles *Coupe interclubs*
- 24 - 200 mètres 4 nages garçons *Coupe interclubs*
- 25 - 200 mètres brasse filles Triathlon
- 26 - 200 mètres brasse garçons Triathlon
- 27 - 100 mètres nage libre filles *Coupe interclubs*
- 28 - 100 mètres nage libre garçons *Coupe interclubs*
- 29 - 200 mètres 4 nages filles Triathlon
- 30 - 200 mètres 4 nages garçons Triathlon
- 31 - 50 mètres nage libre filles *Coupe interclubs*
- 32 - 50 mètres nage libre garçons *Coupe interclubs*
- 33 - 200 nage libre filles Triathlon
- 34 - 200 nage libre garçons Triathlon
- 35 - Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) filles *Coupe interclubs*
- 36 - Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) garçons *Coupe interclubs*