

Meeting régional de demi-fond

1 - Date et lieu : Le 20 juillet à Saint Céré (☎ : 05-65-38-00-91)

2 - Engagements : Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

3 - Epreuves : 200 mètres **crawl** pour les Avenir, 400 mètres **crawl** pour les Poussins, 800 mètres **crawl** pour les Benjamins, 800 mètres **crawl** ou combiné 400 mètres **crawl** / 400 mètres 4 nages pour les Minimes, Cadets, Juniors-Seniors.

Les nageurs des catégories Minimes, Cadets, Juniors-Seniors ont donc le choix entre nager un seul et unique 800 mètres **crawl** dans la journée, ou s'engager dans les deux épreuves 400 mètres **crawl** et 400 mètres 4 nages.

4 - Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** (sauf avenir : un seul classement, et juniors-seniors classés ensemble).

5 - Droits d'engagement et amendes : 2 € par épreuve individuelle.
Amende de 2 € par forfait non déclaré.

Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

6 - Règlement :

L'après-midi, les séries de 800 mètres (épreuves 9 et 10) et de 400 mètres (épreuves 11 et 12) seront faites d'après les temps d'engagement catégories minimales à seniors confondues.

Le classement du combiné sera fait par addition des points marqués à la table de cotation sur les deux épreuves. Un nageur disqualifié ou ayant abandonné sur l'une des deux épreuves ne sera pas classé.

Programme

Ouverture de la piscine	: 9 h 00
Composition du jury	: 9 h 30
Réunion technique	: 9 h 45
Début des épreuves	: 10 h 00 précises

Matin :

Epreuve n°1 : 800 crawl filles benjamines

Epreuve n°2 : 800 crawl garçons benjamins

Epreuve n°3 : 400 mètres 4 nages combiné filles minimes, cadettes, juniors, seniors

Epreuve n°4 : 400 mètres 4 nages combiné garçons minimes, cadets, juniors, seniors

Epreuve n°5 : 200 crawl filles avenir

Epreuve n°6 : 200 crawl garçons avenir

Après-Midi :

Epreuve n°7 : 400 crawl filles poussines

Epreuve n°8 : 400 crawl garçons poussins

Epreuve n°9 : 800 mètres crawl filles minimes, cadettes, juniors, seniors

Epreuve n°10 : 800 mètres crawl garçons minimes, cadets, juniors, seniors

Epreuve n°11 : 400 mètres nage libre combiné filles minimes, cadettes, juniors, seniors

Epreuve n°12 : 400 mètres nage libre combiné garçons minimes, cadets, juniors, seniors

En fonction du nombre de participants, les épreuves individuelles du meeting de demi-fond pourront se dérouler avec deux nageurs par couloir (uniquement les épreuves de crawl).

La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :
<http://natestiv.free.fr/>