

Meeting National Juniors

1 - Date et lieu de la rencontre : Les Samedi 29 et Dimanche 30 Août à Quillan (Languedoc-Roussillon)
Bassin de 25 mètres (5 couloirs)

2 - Règlement sportif : Catégories d'âge : Filles et Garçons Juniors (1989/1990/1991)
Le Meeting National Juniors a pour vocation d'offrir une échéance individuelle nationale aux nageurs de 18, 19 et 20 ans sur un programme de cinq épreuves et selon un niveau déterminé par une grille d'accès.
Les épreuves seront intégrées au programme de la Coupe de France des régions. L'articulation du programme sera décidé lors de la réunion technique du vendredi soir.
Compétition réservée aux nageurs licenciés dans des clubs d'été. Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles maximum.

3 - Engagements :
Les engagements devront parvenir au Comité du Languedoc-Roussillon et au Comité local d'organisation pour le lundi 24 août au plus tard avec les temps d'engagement. Aucun droit d'engagement n'est perçu.

4 - Programme :
Deux jours. Trois réunions.
Les épreuves seront nagées en séries classement au temps (les temps d'engagement apparaîtront sur les fiches).

<u>Samedi 29 août matin</u>	<u>Samedi 29 août après-midi</u>	<u>Dimanche 30 août matin</u>
Echauffement : 8 h 45/9 h 45 Début des épreuves : 10 h	Echauffement : 13 h 30/14 h 30 Début des épreuves : 15 h 30	Echauffement : 8 h 30/9 h 30 Début des épreuves : 9 h 45
100 mètres dos	100 mètres brasse	100 mètres nage libre
100 mètres papillon	200 mètres 4 nages	

5 - Qualification des nageurs :
Pour participer, les nageurs devront, pour chaque épreuve, avoir effectué les temps limites d'engagement lors d'une compétition officielle du calendrier régional de la saison 2009. Les performances seront contrôlées par les Comités Régionaux.
Les temps de qualification sont les suivants :

Epreuves	Juniors filles	Juniors garçons
100 mètres papillon	1'29''	1'12''50
100 mètres dos	1'29''	1'16''
100 mètres brasse	1'34''	1'20''
100 mètres nage libre	1'12''	1'03''
200 mètres 4 nages	2'58''	2'43''

6 - Récompenses :
Les trois premiers de chaque épreuve recevront une médaille (or, argent, bronze), le premier étant déclaré vainqueur du Meeting National Juniors.

La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :
<http://natestiv.free.fr/>