

Critériums des Pyrénées

Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux

- 1 - Date et lieu :** Le 15 Août à DECAZEVILLE (☎ : 05-65-43-11-73)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - Engagements :** Sur fiches roses et bleues déposées au secrétariat de la compétition 30 minutes minimum avant le début des épreuves.
Et, par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com) le **jeudi au plus tard**. Les clubs équipés d'un logiciel adéquat pourront envoyer par mail la PCE de leurs engagements.
- 4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - Droits d'engagement :** Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - Epreuves :**
- | | |
|-----------|---|
| Avenir | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre |
| Poussins | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |
| Relais | 10 fois 50 mètres nage libre avenir-poussins-benjamins |

Programme

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

- | | | | |
|------------------|------------------------|------------------|----------------|
| 1 - 25 papillon | filles avenir | 2 - 25 papillon | garçons avenir |
| 3 - 50 papillon | poussines | 4 - 50 papillon | poussins |
| 5 - 100 papillon | benjamins | 6 - 100 papillon | benjamins |
| 7 - 25 dos | filles avenir | 8 - 25 dos | garçons avenir |
| 9 - 50 dos | poussines | 10 - 50 dos | poussins |
| 11 - 100 dos | benjamins | 12 - 100 dos | benjamins |
| 13 - 50 brasse | filles avenir | 14 - 50 brasse | garçons avenir |
| 15 - 100 brasse | poussines et benjamins | | |

Après-Midi :

Défilé des clubs participants

Echauffement

- | | | | |
|---|----------------------------|--|----------------------------|
| 16 - 100 brasse | poussins et benjamins | 18 - 50 nage libre | garçons avenir et poussins |
| 17 - 50 nage libre | filles avenir et poussines | 20 - 100 nage libre | benjamins |
| 19 - 100 nage libre | benjamins | | |
| 21 - 100 mètres 4 nages | poussines | 22 - 100 mètres 4 nages | poussins |
| 23 - 200 mètres 4 nages | benjamins | 24 - 200 mètres 4 nages | benjamins |
| 25 - Relais 10 X 50 nage libre filles benj, pouss, av | | 26 - Relais 10 X 50 nage libre garçons benj, pouss, av | |