

## *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

### *Epreuves d'accompagnement*

**Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux**

- 1 - Date et lieu :** Le 9 Août à LAFRANCAISE (☎ : 05-63-65-89-65)
- 2 - Engagements :** Sur fiches roses et bleues déposées au secrétariat de la compétition 30 minutes minimum avant le début des épreuves.  
Et, par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com) le **vendredi au plus tard**. Les clubs équipés d'un logiciel adéquat pourront envoyer par mail la PCE de leurs engagements.

### *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

- 3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons toutes catégories d'âge confondues
- 3/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
- 3/3 - Règlement additif particulier :** Les nageurs engagés dans une équipe interclubs et ne nageant **qu'une course individuelle** sans participer aux relais de leur équipe, auront la possibilité de s'engager à deux épreuves d'accompagnement supplémentaires.
- 3/4 - Récompenses :**  
Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
- 3/5 - Droits d'engagement :**  
Fixés à 20 € par équipe engagée.

### *Epreuves d'accompagnement*

- 4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors (nageurs avenir exclus)
- 4/2 - Epreuves :** Toutes les épreuves individuelles du **programme** des Championnats Interclubs.
- 4/3 - Règlement :**  
Epreuves réservées aux nageurs **ne participant pas** aux Championnats Interclubs avec une équipe de leur club (sauf règlement 3/3 ci-dessus), y compris ceux dont les clubs ne présentent aucune équipe interclubs.  
Chaque nageur pourra être engagé dans **trois** épreuves individuelles maximum sur la journée. Les nageurs participant aux épreuves d'accompagnement ne pourront prendre part à aucun relais.
- 4/4 - Droits d'engagement :** Pas de droit d'engagement.
- 4/5 - Engagements :** Les fiches d'engagement devront comporter la mention « Epreuves d'accompagnement » dans l'intitulé de la compétition. Pour les engagements par disquette ou clé USB, le numéro de compétition sera le 761 (voir la page « La saison d'un seul coup d'œil »).

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**  
**[http://natestiv.free.fr /](http://natestiv.free.fr/)**

***Interclubs et Epreuves d'accompagnement (Programme)***

**Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux**

Ouverture de la piscine : 9 h 00  
Composition du jury : 9 h 30  
Début des épreuves : 10 h 00 précises

**MATIN :**

1. 50 mètres papillon filles
2. 50 mètres papillon garçons
3. 100 mètres nage libre filles
4. 100 mètres nage libre garçons
5. 50 mètres brasse filles
6. 50 mètres brasse garçons
7. 100 mètres dos filles
8. 100 mètres dos garçons
9. 200 mètres 4 nages filles
10. 200 mètres 4 nages garçons
11. Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles
12. Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons

**APRES MIDI :**

13. 100 mètres papillon filles
14. 100 mètres papillon garçons
15. 50 mètres nage libre filles
16. 50 mètres nage libre garçons
17. 100 mètres brasse filles
18. 100 mètres brasse garçons
19. 50 mètres dos filles
20. 50 mètres dos garçons
21. 200 mètres nage libre filles
22. 200 mètres nage libre garçons
23. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles
24. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**  
**[http://natestiv.free.fr /](http://natestiv.free.fr/)**