

# Programme sportif interdépartemental

## Saison 2023-2024



Comité Départemental Natation Tarn-et-Garonne	Comité Départemental Natation Lot	Comité Départemental Natation Tarn
Complexe Aquatique INGREGO Boulevard Edouard Herriot 82000 MONTAUBAN <a href="http://tarnetgaronne.ffnatation.fr">http://tarnetgaronne.ffnatation.fr</a>	Les Caussades 46100 CAMBURAT <a href="http://lot.ffnatation.fr">http://lot.ffnatation.fr</a>	Stade Nautique Bisséous 49 rue Frédéric Mistral 81100 CASTRES <a href="http://tarn.ffnatation.fr/">http://tarn.ffnatation.fr/</a>

# Sommaire

Sommaire.....	2
Contacts utiles .....	3
Catégories d'âge 2023 .....	4
Catégories d'âge 2024 .....	4
Informations compétitives .....	5
Informations officiels .....	6
Organisation par catégorie .....	8
Calendrier interdépartemental 2023-2024 Natation Course.....	9
Maillots de bain.....	10
Meeting avenir 1 <sup>ère</sup> journée .....	12
Circuit interdépartemental 1 : demi-fond.....	13
Championnats interclubs toutes catégories.....	14
Championnat interdépartemental 1.....	16
Championnat interdépartemental 1 Programme .....	17
Meeting maîtres 1.....	18
Meeting avenir 2 <sup>ème</sup> journée .....	19
Circuit interdépartemental 2 .....	20
Meeting avenir 3 <sup>ème</sup> journée .....	21
Championnat interdépartemental 2.....	22
Championnat interdépartemental 2 Programme .....	23
Meeting maîtres 2.....	24
Circuit interdépartemental 3 .....	25
Meeting avenir 4 <sup>ème</sup> journée .....	26
Championnats interclubs avenir .....	27
Championnats interclubs benjamins.....	27
Programme Interclubs Avenir et Benjamins .....	28
Championnat interdépartemental 3.....	29
Championnat interdépartemental 3 Programme .....	30
Meeting maîtres 3.....	31
Meeting avenir « finale » .....	32

## Contacts utiles

Dénomination	Correspondant	Adresse électronique
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Pauline LAFAGE	pauline.lafage.cnc@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Mathieu NOAILLE	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Ulrike CURRIE	secretariat@cahorsnatation.fr
DOVLV PUY L'EVEQUE	Laurent VESSIE	laurent.vessie@wanadoo.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
ESPADON SOUILLAC NATATION	Alexandra AMBERT	alexandra.ambert46@gmail.com
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Pascale SCHNEIDER	comitedepartementalfn81@gmail.com
ALBI SPORTS AQUATIQUES	Carlos FERNANDEZ	albisportsaquatiques@gmail.com
C.N MAZAMET AUSSILLON	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
GAILLAC NATATION	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
LAVAU NATATION 81	Daniel GOMEZ	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Delphine CAUHUPE-HERAL Sonia SEGAUD	uscnatation81@gmail.com

# Catégories d'âge 2023

(Jusqu'au 31 décembre 2023)

<b>Catégories 2023</b>	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
Avenirs	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
Benjamins	12 – 13 ans	2011 à 2010	13 – 14 ans	2010 à 2009
Juniors	14 – 17 ans	2009 à 2006	15 – 18 ans	2008 à 2005
Seniors	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Pour les avenirs, dans ce programme, on différencie :

<b>Catégories 2023</b>	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
Avenirs 3	11 ans	2012	12 ans	2011
Avenirs 2	10 ans	2013	11 ans	2012
Avenirs 1	9 ans et -	2014 et +	10 ans et -	2013 et +

# Catégories d'âge 2024

(A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024)

<b>Catégories 2024</b>	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
Avenirs	11 ans et moins	2013 et après	11 ans et moins	2013 et après
Benjamins	12 – 13 ans	2011 et 2012	12 – 13 ans	2011 et 2012
Juniors	14 – 18 ans	2006 à 2010	14 – 18 ans	2006 à 2010
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

Pour les avenirs, dans ce programme, on différencie :

<b>Catégories 2024</b>	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
Avenirs 3	11 ans	2013	11 ans	2013
Avenirs 2	10 ans	2014	10 ans	2014
Avenirs 1	9 ans et -	2015 et +	9 ans et -	2015 et +

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

# Informations compétitives

## Licences

Pour participer à toutes compétitions du programme interdépartemental, régional et fédéral les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur », les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

## Engagements

Ils se feront sur extranat.

Quel que soit le jour de compétition, les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs, nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fiches seront établies par le club ou le CD organisateur.

Veillez à signaler les forfaits **au plus tard** une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat informatique.

Le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes. En fonction des forfaits, les séries pourront être resserrées.

Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions, les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à midi auprès de l'organisateur (gestionnaire informatique).

## Podiums

Tous les nageurs appelés lors d'une remise de récompenses ne devront pas être en simple tenue de bain lorsqu'ils se présentent au podium, mais revêtus au minimum d'un t-shirt ou sweat, et, si possible, d'un short par-dessus le maillot de bain.

## Secteurs

Certaines compétitions seront faites par secteurs. Deux secteurs sont définis sur l'interdépartement :

- secteur 1 (nord-ouest) : Cahors, Gaillac, Montauban.
- secteur 2 (sud-est) : Albi, Carmaux, Castres, Graulhet, Lavaur, Mazamet.

# Informations officiels

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation licenciés pour la saison en cours.

## Club organisateur

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

2 – Personnel :

Le club organisateur devra fournir les personnes chargées de la chambre d'appel, et de la gestion informatique. Pour ce dernier poste, il pourra faire appel à des personnes d'un autre club.

Le club organisateur devra également organiser les remises de récompenses (podiums, personnes appelant les nageurs, personnes remettant les médailles).

## Tous les clubs

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir un haut blanc (dans la mesure du possible, le t-shirt ou le polo de la Ligue, ou un t-shirt ou polo fourni par leur CD ou leur club spécifiquement pour les officiels), et si possible un « bas blanc ».

Barème des compétitions départementales :

- 0 officiel **pour** 0 ou 1 nageur.
- 1 officiel **minimum pour** 2 à 4 nageurs.
- 2 officiels **minimum pour** 5 à 10 nageurs.
- 3 officiels **minimum pour** 11 nageurs et +.

Un licencié n'étant que pass'officiel et s'inscrivant pour faire la validation de chronométrage ne sera pas pris en compte dans le nombre d'officiels que doit fournir un club ; seuls, seront comptabilisés les officiels ayant au minimum le titre de Chronométreur.

## Validation de la compétition

**Le juge-arbitre, désigné par l'interdépartement, aura le pouvoir d'annuler la compétition, ou d'exiger une réduction du nombre de couloirs utilisés (augmentation de la durée des réunions), si le nombre d'officiels s'avère insuffisant.**

## Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020. Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométreur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1er septembre 2020.

Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre. Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométreur :

Age minimum : 14 ans.

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative). Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre. Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :

Age minimum : 18 ans.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres :

- Officiel C vers Chronométrateur :

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit spécifique quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nages.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométrateur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométrateur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

# Organisation par catégorie

## **Avenirs :**

- Quatre meetings qualificatifs en octobre, décembre, février et avril.

Une seule réunion proposant les quatre 25 mètres, les quatre 50 mètres, le 100 mètres 4 nages, et les 100 et 200 mètres nage libre. Relais inclus dans les programmes.

Un meeting sur chaque secteur de l'interdépartement.

- Meeting « finale » en deux réunions sur un seul lieu en mai.

Qualification à la finale :

- nageurs avenir 1 et 2 ayant complété le trophée 4 nageur en 2023 ou en 2024.
- nageurs avenir 3 ayant complété le trophée nageur complet en 2023 ou en 2024.
- Championnats interclubs en juin.
- Avenirs 3 intégrés au programme benjamins de septembre à décembre.

## **Benjamins :**

- Championnats interclubs en juin.

## **Benjamins – Juniors – Seniors :**

- Une journée demi-fond en octobre : 400 mètres 4 nages, 800 et 1500 mètres nage libre dames et messieurs ; relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames, messieurs et mixtes.
- Championnats interclubs toutes catégories en novembre.
- Deux meetings d'une journée avec programme évolutif, relais compris (circuit départemental).
- Trois Championnats interdépartementaux sur deux jours et quatre réunions en décembre, mars et juin.

Programme complet avec :

- séries et finales pour les 50, 100 et 200 mètres.
- premières séries et série finale pour les 400 mètres nage libre et 4 nages, 800 et 1500 mètres nage libre.

Benjamins qualifiés pour les Championnats interdépartementaux 3 de juin si participation effective à toutes les épreuves des Trophées nageur complet et 4 nageur dans la saison.

## **Maîtres :**

- Trois meetings adossés aux Championnats interdépartementaux de décembre, mars et juin.

Programme sur deux réunions (samedi et dimanche matin lors des séries des Championnats interdépartementaux).

- Meeting 1 : les 50 mètres, les 200 mètres (y compris le 200 mètres 4 nages), le 400 mètres nage libre.
- Meeting 2 : les 50 mètres, les 100 mètres (y compris le 100 mètres 4 nages), le 800 mètres nage libre.
- Meeting 2 : les 50 mètres, les 100 mètres (y compris le 100 mètres 4 nages), le 200 mètres 4 nages.



# Calendrier interdépartemental 2023-2024

## Natation Course

Dates	Réu.	Dénomination	Lieu	Catégories
15 octobre 2023	1	Meeting avenir 1	Secteur 1 : Cahors Secteur 2 : Carmaux	Avenirs
22 octobre 2023	2	Circuit interdépartemental 1 (demi-fond)	Montauban	Avenirs3, Benjamins, Juniors, Seniors
12 novembre 2023	2	Championnats interclubs TC	Montauban Mazamet	Toutes catégories
2 et 3 décembre 2023	4	Championnat interdépartemental 1 + Meeting maîtres 1	Castres	Avenirs3, Benjamins, Juniors, Seniors, Maîtres
10 décembre 2023	1	Meeting avenir 2	Secteur 1 : Montauban Secteur 2 : Lavaur	Avenirs
28 janvier 2024	2	Circuit interdépartemental 2	Albi	Benjamins, Juniors, Seniors
10 mars 2024	1	Meeting avenir 3	Secteur 1 : Gaillac Secteur 2 : Lavaur	Avenirs
16 et 17 mars 2024	4	Championnat interdépartemental 2 + Meeting maîtres 2	Cahors	Benjamins, Juniors, Seniors, Maîtres
28 avril 2024	2	Circuit interdépartemental 3	Mazamet	Benjamins, Juniors, Seniors
5 mai 2024	1	Meeting avenir 4	Secteur 1 : Gaillac Secteur 2 : Carmaux	Avenirs
26 mai 2024	2	Championnats interclubs avenir et benjamins	Montauban	Avenirs, Benjamins
15 et 16 juin 2024	4	Championnat interdépartemental 3 + Meeting maîtres 3	Montauban	Benjamins, Juniors, Seniors, Maîtres
23 juin 2024	2	Finale avenir	Gaillac ou Carmaux	Avenirs

# Maillots de bain

Depuis le 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne sont autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors**.

## Définition des vêtements techniques relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

	<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p>
<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p>	
<p>Coutures piquées autorisées. →</p>	

	<p>← Coutures <b>soudées ou collées interdites.</b></p>
<p><b>Coupe « combinaison » interdite</b> et maillot avec <b>coutures soudées ou collées interdit.</b> →</p>	

# Meeting avenir 1<sup>ère</sup> journée

Date : 15 octobre 2023  
1 réunion

Lieu secteur 1 : Cahors  
Lieu secteur 2 : Carmaux  
Bassin : 25 m

## Catégories d'âge

Avenirs 1, 2 et 3

### Engagements

Propositions extranat : J-9  
Clôture des engagements : J-2  
Liste des engagés : J-1

### Résultats

Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 25 mètres nage libre.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

## Programme

Ouverture des portes : 14 h 00  
Début des épreuves : 14 h 45

25 mètres papillon dames et messieurs  
50 mètres papillon dames et messieurs  
25 mètres dos dames et messieurs  
50 mètres dos dames et messieurs  
100 mètres nage libre dames et messieurs  
200 mètres nage libre dames et messieurs  
25 mètres brasse dames et messieurs  
50 mètres brasse dames et messieurs  
25 mètres nage libre dames et messieurs  
50 mètres nage libre dames et messieurs  
100 mètres 4 nages dames et messieurs

Pause

Relais 4 fois 25 mètres nage libre dames et messieurs

# Circuit interdépartemental 1 : demi-fond

Date : 22 octobre 2023 2 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenirs 3, Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 400 mètres 4 nages, 800 et 1500 mètres nage libre.  
Relais : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames, messieurs et mixte.  
Un nageur devra choisir entre le 800 mètres nage libre et le 1500 mètres nage libre.  
Pas de limitation d'engagements.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie : avenir 3, benjamins, juniors 1-2, juniors 3-4-seniors.

Une médaille aux trois premières équipes dans les catégories : avenir3-benjamins d'une part, juniors-seniors d'autre part.

## Programme

Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
400 mètres 4 nages dames 800 mètres nage libre messieurs 1500 mètres nage libre messieurs	400 mètres 4 nages messieurs 800 mètres nage libre dames 1500 mètres nage libre dames
Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs Relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte	Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte

# Championnats interclubs toutes catégories

Date : 12 novembre 2023 2 réunions	Lieux : Montauban et Mazamet Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Toutes catégories	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Engagements

Par extranat CD82 et CD81.

Droits d'engagement : 20,00 € par équipe.

## Délégué

CD organisateur.

## Règlement

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs) :

- 100 mètres nage libre, 400 mètres nage libre, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 100 mètres papillon, 200 mètres papillon, 100 mètres 4 nages, 200 mètres 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs) :

- 4 fois 100 mètres 4 nages, 10 fois 50 mètres nage libre, 4 fois 200 mètres nage libre.

Classement au temps.

Remarque : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, forfait, ...).

Mode de participation : Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 fois 50 mètres nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 fois 50 mètres nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 fois 50 mètres nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa

nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

### Récompenses

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs au classement général.

Médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs de chaque département (chaque département fournit ses médailles).

### Programme

OP : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
10 fois 50 mètres nage libre dames	4 fois 200 mètres nage libre messieurs
10 fois 50 mètres nage libre messieurs	200 mètres dos dames
100 mètres dos dames	100 mètres dos messieurs
200 mètres dos messieurs	200 mètres brasse dames
100 mètres brasse dames	100 mètres brasse messieurs
200 mètres brasse messieurs	400 mètres nage libre dames
100 mètres nage libre dames	100 mètres nage libre messieurs
400 mètres nage libre messieurs	200 mètres papillon dames
100 mètres papillon dames	100 mètres papillon messieurs
200 mètres papillon messieurs	200 mètres 4 nages dames
100 mètres 4 nages dames	100 mètres 4 nages messieurs
200 mètres 4 nages messieurs	Pause 15'
Pause 15'	4 fois 100 mètres 4 nages dames
4 fois 200 mètres nage libre dames	4 fois 100 mètres 4 nages messieurs

# Championnat interdépartemental 1

Date : 2 et 3 décembre 2023 4 réunions	Lieu : Castres Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenirs 2 garçons, avenir 3 filles et garçons, Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Remarque préliminaire

En raison de leur statut particulier (catégorie avenir2 jusqu'au 31 décembre, puis benjamins1 à partir du 1<sup>er</sup> janvier), les garçons de 2012 pourront participer à cette compétition.

Ils pourront accéder à toutes les finales (voir ci-dessous), et seront classés avec les benjamins et avenir3 pour les nages de plus de 200 mètres.

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Finales pour les épreuves de 50, 100 et 200 mètres :

- A : toutes catégories.
- B : juniors 1-2, benjamins et avenir 3. Pour les garçons : juniors1-2, benjamins et avenir 2-3.
- C : benjamins et avenir 3. Pour les garçons : benjamins et avenir 2-3.

Premières séries (matin) et série finale (après-midi) pour les épreuves de 400 mètres 4 nages, 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Remarque : en fonction du nombre d'engagés et du nombre de séries de ces épreuves, la série finale pourra éventuellement se nager le matin (après accord des clubs présents ayant des engagés).

Pas de limitation d'engagements.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'après classement des finales : un podium toutes catégories (3 premiers de la finale A), un podium juniors 1-2 (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B), un podium benjamins-avenir 3 (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B et/ou C). Ce dernier podium sera pour les benjamins-avenir 2-3 chez les garçons.

Une médaille aux trois premiers des épreuves de 400, 800 et 1500 mètres nage libre, et 400 mètres 4 nages (classement au temps sur l'ensemble des séries) en catégories toutes catégories, juniors 1-2, benjamins-avenir3 (pour les garçons : benjamins-avenir 2-3).



# Championnat interdépartemental 1

## Programme

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
<p>400 mètres nage libre dames premières séries</p> <p>400 mètres nage libre messieurs premières séries</p> <p>50 mètres papillon dames</p> <p>50 mètres papillon messieurs</p> <p>100 mètres brasse dames</p> <p>100 mètres brasse messieurs</p> <p>200 mètres dos dames</p> <p>200 mètres dos messieurs</p> <p>1500 mètres nage libre dames premières séries</p> <p>1500 mètres nage libre messieurs premières séries</p> <p>200 mètres papillon dames</p> <p>200 mètres papillon messieurs</p> <p>50 mètres dos dames</p> <p>50 mètres dos messieurs</p> <p>200 mètres 4 nages dames</p> <p>200 mètres 4 nages messieurs</p> <p>100 mètres nage libre dames</p> <p>100 mètres nage libre messieurs</p>	<p>400 mètres 4 nages dames premières séries</p> <p>400 mètres 4 nages messieurs premières séries</p> <p>50 mètres nage libre dames</p> <p>50 mètres nage libre messieurs</p> <p>100 mètres papillon dames</p> <p>100 mètres papillon messieurs</p> <p>200 mètres brasse dames</p> <p>200 mètres brasse messieurs</p> <p>100 mètres dos dames</p> <p>100 mètres dos messieurs</p> <p>800 mètres nage libre dames premières séries</p> <p>800 mètres nage libre messieurs premières séries</p> <p>50 mètres brasse dames</p> <p>50 mètres brasse messieurs</p> <p>100 mètres 4 nages dames</p> <p>100 mètres 4 nages messieurs</p> <p>200 mètres nage libre dames</p> <p>200 mètres nage libre messieurs</p>
Samedi après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p>400 mètres nage libre dames série finale</p> <p>400 mètres nage libre messieurs série finale</p> <p>50 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p>100 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p>200 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p>1500 mètres nage libre dames série finale</p> <p>1500 mètres nage libre messieurs série finale</p> <p>200 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p>50 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p>200 mètres 4 nages dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A</p> <p>100 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>	<p>400 mètres 4 nages dames série finale</p> <p>400 mètres 4 nages messieurs série finale</p> <p>50 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p> <p>100 mètres papillon dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres papillon messieurs finales C, B, A</p> <p>200 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p>100 mètres dos dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres dos messieurs finales C, B, A</p> <p>800 mètres nage libre dames série finale</p> <p>800 mètres nage libre messieurs série finale</p> <p>50 mètres brasse dames finales C, B, A</p> <p>50 mètres brasse messieurs finales C, B, A</p> <p>100 mètres 4 nages dames finales C, B, A</p> <p>100 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A</p> <p>200 mètres nage libre dames finales C, B, A</p> <p>200 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>

# Meeting maîtres 1

Date : 2 et 3 décembre 2023 2 réunions	Lieu : Castres Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Maîtres – Les C0 (20 à 24 ans) seront acceptés	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 400 mètres nage libre.

Les séries des épreuves maîtres seront intercalées entre les séries du Championnat interdépartemental 1 (voir page correspondante).

Pas de limitation d'engagements.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve.

## Jury

Voir barème page 6.

## Programme

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
400 mètres nage libre dames 400 mètres nage libre messieurs 50 mètres papillon dames 50 mètres papillon messieurs 200 mètres dos dames 200 mètres dos messieurs 200 mètres papillon dames 200 mètres papillon messieurs 50 mètres dos dames 50 mètres dos messieurs 200 mètres 4 nages dames 200 mètres 4 nages messieurs	50 mètres nage libre dames 50 mètres nage libre messieurs 200 mètres brasse dames 200 mètres brasse messieurs 50 mètres brasse dames 50 mètres brasse messieurs 200 mètres nage libre dames 200 mètres nage libre messieurs

# Meeting avenir 2<sup>ème</sup> journée

Date : 10 décembre 2023 1 réunion	Lieu secteur 1 : Montauban Lieu secteur 2 : Lavaur Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b> Avenirs 1, 2 et 3	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 25 mètres 4 nages.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

## Programme

Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
25 mètres brasse dames et messieurs 50 mètres brasse dames et messieurs 25 mètres nage libre dames et messieurs 50 mètres nage libre dames et messieurs 100 mètres 4 nages dames et messieurs 25 mètres papillon dames et messieurs 50 mètres papillon dames et messieurs 25 mètres dos dames et messieurs 50 mètres dos dames et messieurs 100 mètres nage libre dames et messieurs 200 mètres nage libre dames et messieurs Pause Relais 4 fois 25 mètres 4 nages dames et messieurs

## Circuit interdépartemental 2

Date : 28 janvier 2024 2 réunions	Lieu : Albi Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 et 200 mètres 4 nages ; 400 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 fois 100 mètres 4 nages dames, messieurs et mixte.

Pas de limitation d'engagements.

### Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

### Jury

Voir barème page 6.

### Récompenses

Les cinq premiers nageurs au classement de leur meilleure performance à la table de cotation effectuée dans la journée dans les trois catégories : benjamins 12-13, juniors 14-15, juniors 16-18-seniors.

### Programme

Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center; color: red;">50 mètres papillon dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">50 mètres papillon messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">100 mètres brasse dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">100 mètres brasse messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">200 mètres 4 nages dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">200 mètres 4 nages messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">50 mètres dos dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">50 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">100 mètres nage libre dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">100 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center; color: green;">Relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte</p>	<p style="text-align: center; color: red;">50 mètres brasse dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">50 mètres brasse messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">100 mètres papillon dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">100 mètres papillon messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">100 mètres 4 nages dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">100 mètres 4 nages messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">50 mètres nage libre dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">50 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">100 mètres dos dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">100 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">400 mètres nage libre dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">400 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center; color: red;">Relais 4 fois 100 mètres 4 nages dames</p> <p style="text-align: center; color: blue;">Relais 4 fois 100 mètres 4 nages messieurs</p> <p style="text-align: center; color: green;">Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte</p>

## Meeting avenir 3<sup>ème</sup> journée

Date : 10 mars 2024 1 réunion	Lieu secteur 1 : Gaillac Lieu secteur 2 : Lavour Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenirs 1, 2 et 3	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 50 mètres nage libre.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

### Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

### Jury

Voir barème page 6.

### Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

### Programme

Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
25 mètres papillon dames et messieurs 50 mètres papillon dames et messieurs 25 mètres dos dames et messieurs 50 mètres dos dames et messieurs 100 mètres nage libre dames et messieurs 200 mètres nage libre dames et messieurs 25 mètres brasse dames et messieurs 50 mètres brasse dames et messieurs 25 mètres nage libre dames et messieurs 50 mètres nage libre dames et messieurs 100 mètres 4 nages dames et messieurs Pause Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames et messieurs

# Championnat interdépartemental 2

Date : 16 et 17 mars 2024 4 réunions	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b> Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Finales pour les épreuves de 50, 100 et 200 mètres :

- A : toutes catégories.
- B : juniors 14-15 et benjamins.
- C : benjamins.

Premières séries (matin) et série finale (après-midi) pour les épreuves de 400 mètres 4 nages, 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Remarque : en fonction du nombre d'engagés et du nombre de séries de ces épreuves, la série finale pourra éventuellement se nager le matin (après accord des clubs présents ayant des engagés).

Pas de limitation d'engagements.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'après classement des finales : un podium toutes catégories (3 premiers de la finale A), un podium juniors 14-15 (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B), un podium benjamins (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B et/ou C).

Une médaille aux trois premiers des épreuves de 400, 800 et 1500 mètres nage libre, et 400 mètres 4 nages (classement au temps sur l'ensemble des séries) en catégories benjamins12-13, juniors 14-15, juniors16-17-18-seniors.

# Championnat interdépartemental 2

## Programme

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
<p>400 mètres nage libre dames premières séries 400 mètres nage libre messieurs premières séries 50 mètres papillon dames 50 mètres papillon messieurs 100 mètres brasse dames 100 mètres brasse messieurs 200 mètres dos dames 200 mètres dos messieurs 1500 mètres nage libre dames premières séries 1500 mètres nage libre messieurs premières séries 200 mètres papillon dames 200 mètres papillon messieurs 50 mètres dos dames 50 mètres dos messieurs 200 mètres 4 nages dames 200 mètres 4 nages messieurs 100 mètres nage libre dames 100 mètres nage libre messieurs</p>	<p>400 mètres 4 nages dames premières séries 400 mètres 4 nages messieurs premières séries 50 mètres nage libre dames 50 mètres nage libre messieurs 100 mètres papillon dames 100 mètres papillon messieurs 200 mètres brasse dames 200 mètres brasse messieurs 100 mètres dos dames 100 mètres dos messieurs 800 mètres nage libre dames premières séries 800 mètres nage libre messieurs premières séries 50 mètres brasse dames 50 mètres brasse messieurs 100 mètres 4 nages dames 100 mètres 4 nages messieurs 200 mètres nage libre dames 200 mètres nage libre messieurs</p>
Samedi après-midi Ouverture des portes : 13h 30 Début des épreuves : 14 h 30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p>400 mètres nage libre dames série finale 400 mètres nage libre messieurs série finale 50 mètres papillon dames finales C, B, A 50 mètres papillon messieurs finales C, B, A 100 mètres brasse dames finales C, B, A 100 mètres brasse messieurs finales C, B, A 200 mètres dos dames finales C, B, A 200 mètres dos messieurs finales C, B, A 1500 mètres nage libre dames série finale 1500 mètres nage libre messieurs série finale 200 mètres papillon dames finales C, B, A 200 mètres papillon messieurs finales C, B, A 50 mètres dos dames finales C, B, A 50 mètres dos messieurs finales C, B, A 200 mètres 4 nages dames finales C, B, A 200 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A 100 mètres nage libre dames finales C, B, A 100 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>	<p>400 mètres 4 nages dames série finale 400 mètres 4 nages messieurs série finale 50 mètres nage libre dames finales C, B, A 50 mètres nage libre messieurs finales C, B, A 100 mètres papillon dames finales C, B, A 100 mètres papillon messieurs finales C, B, A 200 mètres brasse dames finales C, B, A 200 mètres brasse messieurs finales C, B, A 100 mètres dos dames finales C, B, A 100 mètres dos messieurs finales C, B, A 800 mètres nage libre dames série finale 800 mètres nage libre messieurs série finale 50 mètres brasse dames finales C, B, A 50 mètres brasse messieurs finales C, B, A 100 mètres 4 nages dames finales C, B, A 100 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A 200 mètres nage libre dames finales C, B, A 200 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>

## Meeting maîtres 2

Date : 16 et 17 mars 2024 2 réunions	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Maîtres – Les C0 (20 à 24 ans) seront acceptés	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages ; 800 mètres nage libre.

Les séries des épreuves maîtres seront intercalées entre les séries du Championnat interdépartemental 2 (voir page correspondante).

Pas de limitation d'engagements.

### Droits d'engagement

1 € par épreuve.

### Jury

Voir barème page 6.

### Programme

Samedi matin	Dimanche matin
Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
50 mètres papillon dames 50 mètres papillon messieurs 100 mètres brasse dames 100 mètres brasse messieurs 50 mètres dos dames 50 mètres dos messieurs 100 mètres nage libre dames 100 mètres nage libre messieurs	50 mètres nage libre dames 50 mètres nage libre messieurs 100 mètres papillon dames 100 mètres papillon messieurs 100 mètres dos dames 100 mètres dos messieurs 800 mètres nage libre dames 800 mètres nage libre messieurs 50 mètres brasse dames 50 mètres brasse messieurs 100 mètres 4 nages dames 100 mètres 4 nages messieurs



## Circuit interdépartemental 3

Date : 28 avril 2024 2 réunions	Lieu : Mazamet Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 et 400 mètres 4 nages.  
Relais : 4 fois 100 mètres nage libre et 4 fois 50 mètres 4 nages dames, messieurs et mixte.  
Pas de limitation d'engagements.

### Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

### Jury

Voir barème page 6.

### Récompenses

Les cinq premiers nageurs au classement de leur meilleure performance à la table de cotation effectuée dans la journée dans les trois catégories : benjamins 12-13, juniors 14-15, juniors 16-18-seniors.

### Programme

Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p style="text-align: center;">50 mètres papillon dames 50 mètres papillon messieurs 200 mètres brasse dames 200 mètres brasse messieurs 400 mètres 4 nages dames 400 mètres 4 nages messieurs 50 mètres dos dames 50 mètres dos messieurs 200 mètres nage libre dames 200 mètres nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte</p>	<p style="text-align: center;">50 mètres brasse dames 50 mètres brasse messieurs 200 mètres papillon dames 200 mètres papillon messieurs 200 mètres 4 nages dames 200 mètres 4 nages messieurs 50 mètres nage libre dames 50 mètres nage libre messieurs 200 mètres dos dames 200 mètres dos messieurs</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 fois 100 mètres nage libre dames Relais 4 fois 100 mètres nage libre messieurs Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte</p>

# Meeting avenir 4<sup>ème</sup> journée

Date : 5 mai 2024 1 réunion	Lieu secteur 1 : Gaillac Lieu secteur 2 : Carmaux Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenirs 1, 2 et 3	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 50 mètres 4 nages.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

## Programme

Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
25 mètres brasse dames et messieurs 50 mètres brasse dames et messieurs 25 mètres nage libre dames et messieurs 50 mètres nage libre dames et messieurs 100 mètres 4 nages dames et messieurs 25 mètres papillon dames et messieurs 50 mètres papillon dames et messieurs 25 mètres dos dames et messieurs 50 mètres dos dames et messieurs 100 mètres nage libre dames et messieurs 200 mètres nage libre dames et messieurs Pause Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames et messieurs

## Championnats interclubs avenir

Date : 26 mai 2024 2 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenirs 1, 2 et 3	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Règlement interclubs avenir

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Un nageur par 50 mètres. Tous font le 100 mètres 4 nages.
- Deux relais (4 x 50 mètres 4 nages et 4 x 50 mètres nage libre) : chaque nageur dispute les deux relais.

### Droits d'engagement

10 € par équipe.

### Jury

1 officiel minimum par équipe.

### Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

## Championnats interclubs benjamins

Date : 26 mai 2024 2 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Benjamins 12 et 13	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Règlement interclubs benjamins

- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 mètres papillon, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre).
- Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles, chaque 100 mètres doit donc être nagé 2 fois.
- Deux relais : 4 fois 200 mètres nage libre et 4 fois (100 mètres 4 nages), chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.

### Droits d'engagement

10 € par équipe.

### Jury

1 officiel minimum par équipe.

### Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

## Programme Interclubs Avenir et Benjamins

Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00
<i>50 mètres brasse dames avenir</i> <i>50 mètres brasse messieurs avenir</i> <i>100 mètres papillon benjamines</i> <i>100 mètres papillon benjamins</i> <i>100 mètres 4 nages dames avenir</i> <i>100 mètres dos benjamines</i> <i>100 mètres dos benjamins</i> <i>50 mètres nage libre dames avenir</i> <i>50 mètres nage libre messieurs avenir</i> <i>Relais 4 fois 200 mètres nage libre benjamines</i> <i>Relais 4 fois 200 mètres nage libre benjamins</i> <i>Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames avenir</i> <i>Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs avenir</i>
Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<i>50 mètres papillon dames avenir</i> <i>50 mètres papillon messieurs avenir</i> <i>100 mètres brasse benjamines</i> <i>100 mètres brasse benjamins</i> <i>100 mètres 4 nages messieurs avenir</i> <i>100 mètres nage libre benjamines</i> <i>100 mètres nage libre benjamins</i> <i>50 mètres dos dames avenir</i> <i>50 mètres dos messieurs avenir</i> <i>Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) benjamines</i> <i>Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) benjamins</i> <i>Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames avenir</i> <i>Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs avenir</i>

# Championnat interdépartemental 3

Date : 15 et 16 juin 2024 4 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Benjamins, Juniors, Seniors	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

## Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Finales pour les épreuves de 50, 100 et 200 mètres :

- A : toutes catégories.
- B : juniors 14-15 et benjamins.
- C : benjamins.

Premières séries (matin) et série finale (après-midi) pour les épreuves de 400 mètres 4 nages, 400, 800 et 1500 mètres nage libre.

Remarque : en fonction du nombre d'engagés et du nombre de séries de ces épreuves, la série finale pourra éventuellement se nager le matin (après accord des clubs présents ayant des engagés).

Seuls, les benjamins ayant complété les trophées nageur complet **et** 4 nageur auront le droit de s'engager au Championnat interdépartemental 3.

Pas de limitation d'engagements.

## Droits d'engagement

1 € par épreuve.

## Jury

Voir barème page 6.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'après classement des finales : un podium toutes catégories (3 premiers de la finale A), un podium juniors 14-15 (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B), un podium benjamins (les trois premiers ayant nagé en finales A et/ou B et/ou C).

Une médaille aux trois premiers des épreuves de 400, 800 et 1500 mètres nage libre, et 400 mètres 4 nages (classement au temps sur l'ensemble des séries) en catégories benjamins12-13, juniors 14-15, juniors16-17-18-seniors..

Les cinq premiers nageurs benjamins au classement cumulé des trophées nageur complet et 4 nageur recevront une récompense lors de cette compétition.

# Championnat interdépartemental 3

## Programme

Samedi matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche matin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
<p>400 mètres nage libre dames premières séries 400 mètres nage libre messieurs premières séries 50 mètres papillon dames 50 mètres papillon messieurs 100 mètres brasse dames 100 mètres brasse messieurs 200 mètres dos dames 200 mètres dos messieurs 1500 mètres nage libre dames premières séries 1500 mètres nage libre messieurs premières séries 200 mètres papillon dames 200 mètres papillon messieurs 50 mètres dos dames 50 mètres dos messieurs 200 mètres 4 nages dames 200 mètres 4 nages messieurs 100 mètres nage libre dames 100 mètres nage libre messieurs</p>	<p>400 mètres 4 nages dames premières séries 400 mètres 4 nages messieurs premières séries 50 mètres nage libre dames 50 mètres nage libre messieurs 100 mètres papillon dames 100 mètres papillon messieurs 200 mètres brasse dames 200 mètres brasse messieurs 100 mètres dos dames 100 mètres dos messieurs 800 mètres nage libre dames premières séries 800 mètres nage libre messieurs premières séries 50 mètres brasse dames 50 mètres brasse messieurs 100 mètres 4 nages dames 100 mètres 4 nages messieurs 200 mètres nage libre dames 200 mètres nage libre messieurs</p>
Samedi après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p>400 mètres nage libre dames série finale 400 mètres nage libre messieurs série finale 50 mètres papillon dames finales C, B, A 50 mètres papillon messieurs finales C, B, A 100 mètres brasse dames finales C, B, A 100 mètres brasse messieurs finales C, B, A 200 mètres dos dames finales C, B, A 200 mètres dos messieurs finales C, B, A 1500 mètres nage libre dames série finale 1500 mètres nage libre messieurs série finale 200 mètres papillon dames finales C, B, A 200 mètres papillon messieurs finales C, B, A 50 mètres dos dames finales C, B, A 50 mètres dos messieurs finales C, B, A 200 mètres 4 nages dames finales C, B, A 200 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A 100 mètres nage libre dames finales C, B, A 100 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>	<p>400 mètres 4 nages dames série finale 400 mètres 4 nages messieurs série finale 50 mètres nage libre dames finales C, B, A 50 mètres nage libre messieurs finales C, B, A 100 mètres papillon dames finales C, B, A 100 mètres papillon messieurs finales C, B, A 200 mètres brasse dames finales C, B, A 200 mètres brasse messieurs finales C, B, A 100 mètres dos dames finales C, B, A 100 mètres dos messieurs finales C, B, A 800 mètres nage libre dames série finale 800 mètres nage libre messieurs série finale 50 mètres brasse dames finales C, B, A 50 mètres brasse messieurs finales C, B, A 100 mètres 4 nages dames finales C, B, A 100 mètres 4 nages messieurs finales C, B, A 200 mètres nage libre dames finales C, B, A 200 mètres nage libre messieurs finales C, B, A</p>

## Meeting maîtres 3

Date : 15 et 16 juin 2024 2 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Maîtres – Les C0 (20 à 24 ans) seront acceptés	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 et 200 mètres 4 nages.  
Les séries des épreuves maîtres seront intercalées entre les séries du Championnat interdépartemental 3 (voir page correspondante).  
Pas de limitation d'engagements.

### Droits d'engagement

1 € par épreuve.

### Jury

Voir barème page 6.

### Programme

Samedi matin	Dimanche matin
Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
50 mètres papillon dames	50 mètres nage libre dames
50 mètres papillon messieurs	50 mètres nage libre messieurs
100 mètres brasse dames	100 mètres papillon dames
100 mètres brasse messieurs	100 mètres papillon messieurs
50 mètres dos dames	100 mètres dos dames
50 mètres dos messieurs	100 mètres dos messieurs
100 mètres nage libre dames	50 mètres brasse dames
100 mètres nage libre messieurs	50 mètres brasse messieurs
200 mètres 4 nages dames	100 mètres 4 nages dames
200 mètres 4 nages messieurs	100 mètres 4 nages messieurs

## Meeting avenirs « finale »

Date : 23 juin 2024 2 réunions	Lieu : Albi ou Gaillac ou Carmaux Bassin : 25 m
<b>Catégories d'âge</b>	
Avenir 1, 2 et 3	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2 Liste des engagés : J-1	Envoi serveur : J + 1

### Programme et règlement

Avenir 1 et 2 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 mètres nage libre.

Avenir 3 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 200 mètres nage libre.

Seront qualifiés pour ce Meeting « finale », les nageurs :

- classés sur le Trophée 4 nageur pour les avenir 1 et 2.
- classés sur le Trophée nageur complet pour les avenir 3.

*Attention : en raison du changement de catégorie au 1<sup>er</sup> janvier 2024, les nageurs devront avoir complété toutes les épreuves de leur trophée, soit aux Meetings 1 et 2 (saison sportive 2023), soit aux Meetings 3 et 4 (saison sportive 2024).*

### Droits d'engagement

1 € par épreuve.

### Jury

Voir barème page 6.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve avenir 3, avenir 2 et avenir 1.

Une médaille aux trois premiers des classements combinés sur les six épreuves : classement par addition des temps en avenir 1 et 2 ; classement par addition des points en avenir 3. Seuls seront classés les nageurs ayant effectivement nagé les six épreuves.

Un nageur ayant été disqualifié sur une épreuve marquera 0 point sur cette épreuve (avenir 3), ou sera crédité du temps du nageur le plus lent de l'épreuve (avenir 1 et 2), mais participera au classement final.

### Programme

Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
<p>25 mètres dos dames avenir 1 et 2</p> <p>25 mètres dos messieurs avenir 1 et 2</p> <p>50 mètres dos dames avenir 3</p> <p>50 mètres dos messieurs avenir 3</p> <p>25 mètres papillon dames avenir 1 et 2</p> <p>25 mètres papillon messieurs avenir 1 et 2</p> <p>50 mètres papillon dames avenir 3</p> <p>50 mètres papillon messieurs avenir 3</p> <p>100 mètres nage libre dames avenir 1 et 2</p> <p>100 mètres nage libre messieurs avenir 1 et 2</p> <p>100 mètres 4 nages dames avenir 3</p> <p>100 mètres 4 nages messieurs avenir 3</p>	<p>25 mètres brasse dames avenir 1 et 2</p> <p>25 mètres brasse messieurs avenir 1 et 2</p> <p>50 mètres brasse dames avenir 3</p> <p>50 mètres brasse messieurs avenir 3</p> <p>25 mètres nage libre dames avenir 1 et 2</p> <p>25 mètres nage libre messieurs avenir 1 et 2</p> <p>50 mètres nage libre dames avenir 3</p> <p>50 mètres nage libre messieurs avenir 3</p> <p>100 mètres 4 nages dames avenir 1 et 2</p> <p>100 mètres 4 nages messieurs avenir 1 et 2</p> <p>200 mètres nage libre dames avenir 3</p> <p>200 mètres nage libre messieurs avenir 3</p>