

# Programme sportif interdépartemental

Saison 2023

1<sup>er</sup> semestre



| <b>Comité Départemental<br/>Natation Tarn-et-Garonne</b>   | <b>Comité Départemental<br/>Natation Lot</b>   | <b>Comité Départemental<br/>Natation Tarn</b>  |
|--|--|--|
| Complexe Aquatique INGREGO<br>Boulevard<br>Edouard Herriot<br>82000 MONTAUBAN<br><a href="http://tarnetgaronne.ffnatation.fr">http://tarnetgaronne.ffnatation.fr</a> | Les Caussades<br>46100 CAMBURAT<br><a href="http://lot.ffnatation.fr">http://lot.ffnatation.fr</a> | Stade Nautique Bisséous<br>49 rue Frédéric Mistral<br>81100 CASTRES<br><a href="http://tarn.ffnatation.fr/">http://tarn.ffnatation.fr/</a> |

# Sommaire

|  |    |
|--|----|
| Sommaire.....  | 2  |
| Préambule.....   | 3  |
| Contacts utiles.....   | 4  |
| Catégories d'âge 2023.....   | 5  |
| Informations compétitives.....                                       | 6  |
| Informations officiels.....  | 7  |
| Calendrier interdépartemental 1er semestre 2023 Natation Course..... | 9  |
| Concept de l'ENF.....  | 10 |
| Maillots de bain.....  | 12 |
| Ligue des mini-champions : match 1.....                              | 14 |
| Horizon Avenirs.....   | 15 |
| Challenge Avenirs.....   | 16 |
| Trophées Tarnais : 4 nages.....                                      | 17 |
| Trophées Avenirs.....  | 19 |
| Ligue des mini-champions : match 2.....                              | 20 |
| Horizon Avenirs : match 2.....                                       | 21 |
| Challenge Avenirs.....   | 22 |
| Trophées Tarn-et-Garonnais : nageur complet.....                     | 23 |
| Challenge Avenirs.....   | 25 |
| Confrontations.....  | 26 |
| Meeting qualificatif Avenirs.....                                    | 27 |
| Confrontation interdépartementale.....                               | 28 |
| Championnat interdépartemental.....                                  | 29 |
| Championnats interclubs avenir.....                                  | 30 |
| Championnats interclubs benjamins.....                               | 31 |

# Préambule

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82, CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

- ❖ De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne,
- ❖ Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,
- ❖ Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes,
  - ❖ Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir,
  - ❖ Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau,
- ❖ Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club.

Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2023 et les suivantes...

## Contacts utiles

| <b>Dénomination</b>       | <b>Correspondant</b>   | <b>Adresse électronique</b>         |
|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| CD 82                     | Michel OLIVET          | michelolivet@free.fr                |
| CN.CASTELSARRASIN         | Cyril PAYEN            | cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr |
| LAFRANÇAISE NATATION      | Didier MESLET          | lafrancaise.natation@gmail.com      |
| MONTAUBAN NATATION        | Jean-Pierre CRISTOFOLI | 82montaubannatation@gmail.com       |
| CD 46                     | Thierry MOUILLAUD      | cd46natation@gmail.com              |
| CN.FIGEAC                 | Ludovic COURNAC        | ludocou93@gmail.com                 |
| CAHORS NATATION           | Ulrike CURRIE          | secretariat@cahorsnatation.fr       |
| DOVLV PUY L'EVEQUE        | Suzanne BOUDET         | vignegrande@orange.fr               |
| ENTENTE BRETENOUX-BIARS   | Alain NADAUD           | alainnadaud@orange.fr               |
| ESPADON SOUILLAC NATATION | Alexandra AMBERT       | alexandra.ambert46@gmail.com        |
| GOURDON NATATION          | Eliane ROBINET         | gourdonnatation@gmail.fr            |
| JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT  | Dominique FROMENTEZE   | frodomi34@gmail.com                 |
| ST CERE NATATION          | Christine PESTEIL      | christinepesteil@orange.fr          |
| CD 81                     | Pascale SCHNEIDER      | comitedepartementalffn81@gmail.com  |
| ALBI SPORTS AQUATIQUES    | Carlos FERNANDEZ       | albisportsaquatiques@gmail.com      |
| C.N MAZAMET AUSSILLON     | Christelle MONSARRAT   | mchristelle81@gmail.com             |
| CASTRES SPORTS NAUTIQUES  | Jean-Marie CELARIES    | contact@castres-sn.org              |
| GAILLAC NATATION          | Olivier FRAISSE        | gaillac.natation81@gmail.com        |
| LAVAU NATATION 81         | Daniel GOMEZ           | club.lavaurnatation81@gmail.com     |
| SPORTING CLUB GRAULHET    | Pierre BLANC           | scgnatation@gmail.com               |
| US CARMAUX NATATION       | Emmanuelle KOEUNE      | uscnatation81@gmail.com             |

# Catégories d'âge 2023

Les catégories d'âges restent inchangées jusqu'au 31 décembre 2023

| Catégories 2023 | Dames           |               | Messieurs       |               |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| Avenirs         | 11 ans et moins | 2012 et après | 12 ans et moins | 2011 et après |
| Benjamins       | 12 – 13 ans     | 2011 à 2010   | 13 – 14 ans     | 2010 à 2009   |
| Juniors         | 14 – 17 ans     | 2009 à 2006   | 15 – 18 ans     | 2008 à 2005   |
| Seniors         | 18 ans et plus  | 2005 et avant | 19 ans et plus  | 2004 et avant |

Pour les avens, dans ce programme, on différencie :

| Catégories 2023 | Dames      |           | Messieurs   |           |
|-----------------|------------|-----------|-------------|-----------|
| Avenirs 3       | 11 ans     | 2012      | 12 ans      | 2011      |
| Avenirs 2       | 10 ans     | 2013      | 11 ans      | 2012      |
| Avenirs 1       | 9 ans et - | 2014 et + | 10 ans et - | 2013 et + |

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

# Informations compétitives

## Licences

Pour participer à toutes compétitions du programme interdépartemental, régional et fédéral les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur », les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

## Engagements

Ils se feront sur extranat.

Quel que soit le jour de compétition, les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs, nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fiches seront établies par le club ou le CD organisateur.

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat informatique.

Le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes. En fonction des forfaits, les séries pourront être resserrées.

Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions, les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à midi auprès de l'organisateur.

# Informations officiels

## Club organisateur

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

## Tous les clubs

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir, **dans la mesure du possible**, le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas blanc ».

Barème des compétitions départementales :

- 0 officiel **pour** 0 ou 1 nageur.
- 1 officiel **minimum pour** 2 à 4 nageurs.
- 2 officiels **minimum pour** 5 à 10 nageurs.
- 3 officiels **minimum pour** 11 nageurs et +.

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

## Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020. Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométrateur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1er septembre 2020.

Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre. Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométrateur :

Age minimum : 14 ans.

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative). Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre. Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :

Age minimum : 18 ans.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres:

- Officiel C vers Chronométrateur :

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit spécifique quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nages.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométrateur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométrateur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.



# Calendrier interdépartemental 1er semestre 2023

## Natation Course

| <b>Dates</b>  | <b>Dénomination</b>                                    | <b>Lieu</b>      | <b>Catégories</b>   |
|---|--|------------------|---|
| Dimanche 29 janvier                                       | <b>Ligue des mini-champions :<br/>match 1</b>          | <b>Carmaux</b>   | <b>Benjamins +<br/>Avenirs 3</b>  |
|   | <b>Horizon avenir</b>                                  |                  | <b>Avenirs 2 et<br/>moins</b>   |
|   | <b>Challenge Avenirs</b>                               |                  | <b>Avenirs</b>  |
| Samedi 4 février<br>(après-midi)<br>et dimanche 5 février | <b>Trophées Tarnais : 4 nages</b>                      | <b>Castres</b>   | <b>Avenirs 3 /<br/>Benjamins /<br/>Juniors /<br/>Seniors</b>                            |
| Dimanche 12 février<br>(matin)                            | <b>Trophées avenir</b>                                 | <b>Cahors</b>    |   |
| Dimanche 12 mars  | <b>Ligue des mini-champions :<br/>match 2</b>          | <b>Cahors</b>    | <b>Benjamins +<br/>Avenirs 3</b>  |
|   | <b>Horizon avenir</b>                                  |                  | <b>Avenirs 2 et<br/>moins</b>   |
|   | <b>Challenge Avenirs</b>                               |                  | <b>Avenirs</b>  |
| Samedi 18 mars<br>(après-midi)<br>et dimanche 19 mars     | <b>Trophées Tarn-et-Garonnais :<br/>nageur complet</b> | <b>Montauban</b> | <b>Avenirs 3 /<br/>Benjamins /<br/>Juniors /<br/>Seniors</b>                            |
| Samedi 1er avril  | <b>Challenge Avenirs</b>                               | <b>Cahors</b>    | <b>Avenirs</b>  |
| Dimanche 2 avril  | <b>Confrontations</b>                                  | <b>Cahors</b>    | <b>Avenirs /<br/>Benjamins /<br/>Juniors /<br/>Seniors<br/>niveau<br/>départemental</b> |
| Samedi 13 mai<br>(matin)                                  | <b>Qualifications Avenirs</b>                          | <b>Albi</b>      | <b>Avenirs</b>  |
| Samedi 13 mai<br>(après-midi)<br>et dimanche 14 mai       | <b>Confrontations</b>                                  | <b>Albi</b>      | <b>Avenirs 3 /<br/>Benjamins /<br/>Juniors /<br/>Seniors</b>                            |
| Samedi 10 juin<br>(après-midi)<br>et dimanche 11 juin     | <b>Championnat<br/>interdépartemental</b>              | <b>Montauban</b> | <b>Avenirs 3 /<br/>Benjamins /<br/>Juniors /<br/>Seniors</b>                            |
| Dimanche 25 juin  | <b>Interclubs Avenirs</b>                              | <b>Montauban</b> | <b>Avenirs</b>  |
|   | <b>Interclubs Jeunes</b>                               |                  | <b>Benjamins</b>  |

# Concept de l'ENF

## Informations pédagogiques et ENF

### Au niveau pédagogique :

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF. Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

### Pour le Sauv'Nage ENF :

Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur [extranat.fr](http://extranat.fr). La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

### Pour le Pass'Sports de l'eau ENF2 :

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.

Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de club différents.

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur [extranat.fr](http://extranat.fr).

### Pour le Pass'Compétition Natation Course et Eau libre :

Au 1<sup>er</sup> janvier 2023, les nageurs ne sont plus soumis à l'obtention du Pass'Compétition pour participer aux compétitions.

#### Challenge Avenirs

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines grâce à l'obtention du Pass'compétition mais cela n'est pas un pré-requis dans la mesure où le nageur dispose de l'ENF1 et d'une licence compétition, il est également autorisé à prendre part aux compétitions.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2 x 25 m, 2 x 50 m et 1 x 100 m dans les 9 épreuves proposées), à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

### TESTS ENF dans l'interdépartement

| Tests | Date                         | Lieu    | Horaire |
|-------|------------------------------|---------|---------|
| ENF2  | Dimanche 29 janvier          | Carmaux |         |
| ENF2  | Dimanche 12 mars             | Cahors  |         |
| ENF2  | Samedi 1 <sup>er</sup> avril | Cahors  |         |

Version du 18 janvier 2023

# Maillots de bain

A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne seront autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors**.

## Définition des vêtements techniques relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

|  |  |
|--|--|
|   | <p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p> |
| <p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p> |   |
| <p>Coutures piquées autorisées. →</p>  |    |



← Coutures **soudées ou collées interdites.**

**Coupe « combinaison » interdite** et maillot avec **coutures soudées ou collées interdit.** →



# Ligue des mini-champions : match 1

Dimanche 29 janvier 2023  
1 réunion

Lieu : Carmaux  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins

## Engagements

Les engagements seront faits par mail.

8€ par équipe.

## Règlement

Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc...). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 épreuves suivantes :

- **Distance maximum réalisée avec seulement 4 coups de bras** : Le nageur doit aller le plus loin possible en ne réalisant pas plus de 15m de coulée départ plongé et en ne faisant que 4 coups de bras en crawl. La nage doit être continue et ne doit pas présenter de temps d'arrêt hormis sur le dernier mouvement où la glisse est autorisée à condition que le nageur ne se serve pas de ses jambes. Le nageur marque des points en fonction de sa place dans sa série (5<sup>e</sup> = 5 pts, 4<sup>e</sup> = 4 pts, ..., 1<sup>er</sup> = 1 pt).
- **Relais 4 x 50 mètres SURF** : Les nageurs réalisent à tour de rôle 50 mètres en Crawl-Polo avec une planche sous le ventre. Le départ se fait dans l'eau. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **SKINS** : Les nageurs passent par 2 (1 fille + 1 garçon de la même équipe). Les nageurs doivent réaliser 2 x 25 mètres nage libre départ 2 minutes. A l'issue de chaque passage les deux équipes qui arrivent en dernier sont éliminées jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'une seule. Les nageurs alternent donc départ dans l'eau et départ plongé. Les séries seront doublées. Au départ 10 équipes puis, 8, 6, 4 et 2. Les équipes marquent des points en fonction de leur place dans leur série (10<sup>e</sup> = 10 pts, 9<sup>e</sup> = 9 pts, ..., 1<sup>er</sup> = 1 pt).
- **200m 4 nages jambes/nage complète** : Les nageurs passent par 2 du même sexe (2 filles ou 2 garçons de la même équipe). A deux, ils doivent réaliser un 200 m 4 nages, 100 mètres doivent être réalisés en jambes et 100 mètres en nage complète, de même qu'à l'arrivée les nageurs doivent avoir réalisé 100 mètres chacun. Toutes les stratégies de découpe sont permises. La répartition des parties nagées et en jambes est libre, tout comme le nombre de passage par nageur qui est également libre. Classement général grâce aux temps (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Benjamins 1 et des Avenirs 3. Chaque nageur Benjamins 1 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -3 pts. Chaque nageur Avenirs 3 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -5 pts.

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Ouverture des portes : 8 h 30 - Début de compétition : 9 h.

## Récompenses

Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

## Programme

|  |
|--|
| Distance maximum avec seulement 4 coups de bras<br>Relais 4 x 50 mètres SURF<br>200m 4 nages jambes / nage complète<br>SKINS |
|--|

# Horizon Avenirs

Dimanche 29 janvier 2023  
1 réunion

Lieu : Carmaux  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 2 et moins

## Engagements

Les engagements seront faits par mail.  
8€ par équipe.

## Règlement

Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2pts, 3<sup>e</sup> = 3pts, etc...). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 épreuves suivantes :

- **Distance maximum en coulée avec ondulations seules** : Le nageur doit aller le plus loin possible départ plongé, en position flèche et en ne réalisant que des ondulations. Le nageur n'a pas le droit de prendre d'air dès lors qu'il est entré dans l'eau, la distance maximum se fait en apnée. Le nageur marque des points en fonction de sa place dans sa série (5<sup>e</sup> = 5 pts, 4<sup>e</sup> = 4 pts... 1<sup>er</sup> = 1 pt).
- **Relais 4 x 50 mètres SURF** : Les nageurs réalisent à tour de rôle 50 mètres en Crawl-Polo avec une planche sous le ventre. Le départ se fait dans l'eau. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **SKINS** : Les nageurs passent par 2 (1 fille + 1 garçon de la même équipe). Les nageurs doivent réaliser 2 x 25 mètres nage libre départ 2 minutes. A l'issue de chaque passage les deux équipes qui arrivent en dernier sont éliminées jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'une seule. Les nageurs alternent donc départ dans l'eau et départ plongé. Les séries seront doublées. Au départ 10 équipes puis, 8, 6, 4 et 2. Les équipes marquent des points en fonction de leur place dans leur série (10<sup>e</sup> = 10 pts, 9<sup>e</sup> = 9 pts, ..., 1<sup>er</sup> = 1 pt).

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Avenirs 1 (garçons nés en 2013, filles nées en 2014) et moins. Chaque nageur Avenirs 1 et moins fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -3 pts.

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Ouverture des portes : 13 h - Début de compétition : 13 h 30.

## Récompenses

Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

## Programme

| Matin  |
|--|
| Distance maximum en coulée<br>Relais 4 x 50 mètres SURF<br>SKINS |

# Challenge Avenirs

Dimanche 29 janvier 2023  
1 réunion

Lieu : Carmaux  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pas de droit d'engagement.

## Règlement

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Ouverture des portes : 15 h 30 - Début des épreuves 16 h 00.

## Récompenses

Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

## Programme

| Ouverture des portes : 15 h 30<br>Début des épreuves : 16 h 00 |
|--|
| 100 mètres 4 nages   |
| 25 mètres nage libre   |
| 50 mètres dos-brasse   |
| 25 mètres papillon   |
| 100 mètres nage libre  |
| 50 mètres papillon-dos   |
| 25 mètres dos  |
| 50 mètres brasse-nage libre                                    |
| 25 mètres brasse   |



# Trophées Tarnais : 4 nages

Samedi 4 et dimanche 5 février 2023  
3 réunions

Lieu : Castres  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

## Règlement

Pas de limitation des engagements. Les nageurs peuvent s'engager sur n'importe quelle épreuve.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque trophée au cumul des points des épreuves suivantes et selon les catégories suivantes :

|             |   |
|-------------|---|
| Avenirs 3   | 100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre |
| Benjamins 1 | 100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre |
| Benjamins 2 | 200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre |
| Juniors 1-2 | 100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre |
|             | 200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre |
| Juniors 3-4 | 100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre |
|             | 200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre |
| Seniors     | 100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre |

## Programme

| <b>Samedi 4 février</b><br>OP : 13 h 00<br>Début des épreuves : 14 h 00       | <b>Dimanche 5 février</b><br>OP : 8 h 00<br>Début des épreuves : 9 h 30 | <b>Dimanche 5 février</b><br>OP : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30   |
|---|---|---|
| <b>Séries</b>   | <b>Séries</b>   | <b>Séries</b>   |
| 100 mètres brasse<br>dames et messieurs                                       | 200 mètres brasse<br>dames et messieurs                                 | 100 mètres papillon<br>dames et messieurs                                   |
| 200 mètres papillon<br>dames et messieurs                                     | 100 mètres dos<br>dames et messieurs                                    | 200 mètres dos<br>dames et messieurs  |
| 100 mètres nage libre<br>dames et messieurs                                   | 200 mètres nage libre<br>dames et messieurs                             | 50 mètres nage libre<br>dames et messieurs                                  |
| <b>Finales</b>  | <b>Finales</b>  | 50 mètres brasse<br>dames et messieurs                                      |
| 100 mètres brasse<br>finale avenir 3 et benjamins 1<br>dames et messieurs     | 200 mètres brasse finale<br>benjamin 2<br>dames et messieurs            | 50 mètres dos<br>dames et messieurs   |
| 100 mètres brasse<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs             | 200 mètres brasse<br>finale juniors<br>dames et messieurs               | 50 mètres papillon<br>dames et messieurs                                    |
| 200 mètres papillon<br>finale benjamin 2<br>dames et messieurs                | 100 mètres dos<br>finale avenir 3 et benjamins 1<br>dames et messieurs  | <b>Finales</b>  |
| 200 mètres papillon<br>finale juniors<br>dames et messieurs                   | 100 mètres dos<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs          | 100 mètres papillon<br>finale avenir 3 et benjamins 1<br>dames et messieurs |
| 100 mètres nage libre<br>finale avenir 3 et benjamins 1<br>dames et messieurs | 200 mètres nage libre<br>finale benjamin 2<br>dames et messieurs        | 100 mètres papillon<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs         |
| 100 mètres nage libre<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs         | 200 mètres nage libre<br>finale juniors<br>dames et messieurs           | 200 mètres dos<br>finale benjamin 2<br>dames et messieurs                   |
|   |   | 200 mètres dos<br>finale juniors<br>dames et messieurs                      |

# Trophées Avenirs

Dimanche 12 février 2023

1 réunion

Lieu : Cahors

Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

## Engagements

Par extranat CD46.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

## Règlement

Pas de limitation des engagements.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque course et selon les catégories suivantes : avenir 3, avenir 2, avenir 1 et moins.

## Programme

|  |
|--|
| Ouverture des portes : 9 h 00<br>Début des épreuves : 10 h 00  |
| 100 mètres papillon<br>50 mètres brasse<br>100 mètres Dos<br>50 mètres NL<br>100 mètres brasse<br>50 mètres papillon<br>100 mètres NL<br>50 mètres Dos |

## Ligue des mini-champions : match 2

Dimanche 12 mars 2023  
1 réunion

Lieu : Cahors  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenir 3 / Benjamins

### Engagements

Les engagements seront faits par mail.  
8€ par équipe.

### Règlement

Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenir 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Benjamins 1 et des Avenir 3. Chaque nageur Benjamins 1 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -2 pts. Chaque nageur Avenir 3 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -4 pts.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 relais.

- **4 x 25 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur réalise un 25 mètres dans une nage et dans l'ordre du 4 nages individuel : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur nage un 50 mètres parmi les suivants et dans l'ordre qui suit : 50m papillon/dos, 50m dos/brasse, 50m brasse/nage libre, 50m nage libre/papillon. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **4 x 100 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur individuellement réalise un 100 mètres 4 nages. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **Relais non-stop pendant 8 minutes** : l'équipe doit parcourir la plus grande distance possible (toutes les stratégies dans la rotation des relayeurs sont permises). Classement général grâce à la distance parcourue (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

### Jury

Voir barème page 7.

### Délégué

Club organisateur.

### Horaires

Ouverture des portes : 8 h 30 - Début de compétition : 9 h.

### Récompenses

Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

### Programme

| Matin  |
|--|
| Relais 4 x 25 mètres 4 nages mixte<br>Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte<br>Relais 4 x 100 mètres 4 nages mixte<br>8 minutes maximum de distance à 4 |

# Horizon Avenirs : match 2

Dimanche 12 mars 2023

1 réunion

Lieu : Cahors

Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 2 et moins

## Engagements

Les engagements seront faits par mail.

8€ par équipe.

## Règlement

Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 relais.

- **4 x 25 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur réalise un 25 mètres dans une nage et dans l'ordre du 4 nages individuel : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur nage un 50 mètres parmi les suivants et dans l'ordre qui suit : 50m papillon/dos, 50m dos/brasse, 50m brasse/nage libre, 50m nage libre/papillon. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages jambes mixte** : chaque nageur individuellement réalise un 50 mètres en jambes sans planche dans l'ordre du relais nages : 50 mètres jambes de dos, 50 mètres jambes de brasse, 50 mètres ondulations, 50 mètres jambes de crawl. Classement général grâce aux temps du relais (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).
- **Relais non-stop pendant 8 minutes** : l'équipe doit parcourir la plus grande distance possible (toutes les stratégies dans la rotation des relayeurs sont permises). Classement général grâce à la distance parcourue (1<sup>er</sup> = 1 pt, 2<sup>e</sup> = 2 pts, 3<sup>e</sup> = 3 pts, etc.).

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Ouverture des portes : 13 h 00 - Début de compétition : 13 h 30.

## Récompenses

Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

## Programme

| Après-Midi                         |
|------------------------------------|
| 4 x 25 mètres 4 nages mixte        |
| 4 x 50 mètres 4 nages mixte        |
| 4 x 50 mètres 4 nages jambes mixte |
| 8 minutes maximum de distance à 4  |

# Challenge Avenirs

Dimanche 12 mars 2023  
1 réunion

Lieu : Cahors  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

## Engagements

Par extranat CD46.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pas de droit d'engagement.

## Règlement

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Ouverture des portes : 15 h 30 - Début des épreuves : 16 h 00.

## Récompenses

Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

## Programme

|   |
|---|
| Ouverture des portes : 15 h 30<br>Début des épreuves : 16 h 00  |
| 100 mètres 4 nages<br>25 mètres nage libre<br>50 mètres dos-brasse<br>25 mètres papillon<br>100 mètres nage libre<br>50 mètres papillon-dos<br>25 mètres dos<br>50 mètres brasse-nage libre<br>25 mètres brasse |

# Trophées Tarn-et-Garonnais : nageur complet

Samedi 18 et dimanche 19 mars 2023  
3 réunions

Lieu : Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors

## Engagements

Par extranat CD82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

## Règlement

Les nageurs peuvent s'engager sur n'importe quelle épreuve, pas de limitation des engagements hormis **l'obligation de ne s'engager que sur un seul des trois 50 mètres proposés pour chaque nageur dans le Trophée Tarn-et-Garonnais : nageur complet.**

Pour les nageurs désirant s'engager sur plusieurs 50 mètres différents, une deuxième compétition sera créée en parallèle « 50 mètres hors trophées » pour les 50 mètres supplémentaires.

Il est important de respecter cette règle afin que l'on puisse extraire résultats et classements correctement le jour de la compétition pour le Trophée nageur complet.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque trophée au cumul des points des épreuves suivantes et selon les catégories suivantes :

|             |  |
|-------------|--|
| Avenirs 3   | 50 mètres de spécialité + 200 mètres nage libre + 100 mètres 4 nages |
| Benjamin 1  | 50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages |
| Benjamin 2  | 50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages |
| Juniors 1-2 | 50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages |
| Juniors 1-2 | 50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages |
| Juniors 3-4 | 50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages |
| Juniors 3-4 | 50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages |
| Seniors     | 50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages |

## Programme

| <b>Samedi 18 mars</b><br>OP : 13 h 00<br>Début des épreuves : 14 h 00       | <b>Dimanche 19 mars</b><br>OP : 8 h 30<br>Début des épreuves : 9 h 30 | <b>Dimanche 19 mars</b><br>OP : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30 |
|---|---|---|
| <b>SERIES</b>   | <b>SERIES</b>   | <b>SERIES</b>   |
| 50 mètres papillon<br>dames et messieurs                                    | 50 mètres dos<br>dames et messieurs                                   | 50 mètres brasse<br>dames et messieurs                                  |
| 400 mètres nage libre<br>dames et messieurs                                 | 800 mètres nage libre<br>premières séries<br>dames et messieurs       | 200 mètres nage libre<br>dames et messieurs                             |
| 400 mètres 4 nages<br>dames et messieurs                                    | 100 mètres 4 nages<br>dames et messieurs                              | 200 mètres 4 nages<br>dames et messieurs                                |
| <b>FINALES</b>  | <b>FINALES</b>  | <b>FINALES</b>  |
| 50 mètres papillon<br>finale avenir 3 et benjamins<br>dames et messieurs    | 50 mètres dos<br>finale avenir 3 et benjamins<br>dames et messieurs   | 50 mètres brasse<br>finale avenir 3 et benjamins<br>dames et messieurs  |
| 50 mètres papillon<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs          | 50 mètres dos<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs         | 50 mètres brasse<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs        |
| 400 mètres nage libre<br>finale avenir 3 et benjamins<br>dames et messieurs | 800 mètres nage libre<br>série finale<br>dames et messieurs           | 200 mètres nage libre<br>finale avenir 3<br>dames et messieurs          |
| 400 mètres nage libre<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs       | 100 mètres 4 nages<br>finale avenir 3<br>dames et messieurs           | 200 mètres 4 nages<br>finale benjamins<br>dames et messieurs            |
| 400 mètres 4 nages<br>finale avenir 3 et benjamins<br>dames et messieurs    |   | 200 mètres 4 nages<br>finale juniors-seniors<br>dames et messieurs      |
| 400 mètres 4 nages<br>finale juniors<br>dames et messieurs                  |   |   |



# Challenge Avenirs

Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023  
1 réunion

Lieu : Cahors  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

## Engagements

Par extranat CD46.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pas de droit d'engagement.

## Règlement

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenir.

## Récompenses

Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

## Programme

Ouverture des ports : 13 h 30  
Début des épreuves : 14 h 30

100 mètres 4 nages  
25 mètres nage libre  
50 mètres dos-brasse  
25 mètres papillon  
100 mètres nage libre  
50 mètres papillon-dos  
25 mètres dos  
50 mètres brasse-nage libre  
25 mètres brasse

# Confrontations

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| Dimanche 2 avril 2023<br>2 réunions   | Lieu : Cahors<br>Bassin : 25 m |
| Catégories d'âge : Avenir / Benjamins / Juniors / Seniors <b>niveau départemental</b> |                                |

## Engagements

Par extranat CD82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

## Règlement

Limitation à 4 engagements par nageur.

**Seuls les juniors et seniors de niveau départemental sont autorisés à participer. Le nageur ne doit être qualifié sur aucun championnat régional en 2023 (toutes grilles de temps).**

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve selon les trois catégories suivantes : avenir, benjamins, juniors-seniors.

## Programme :

| <b>Matin</b><br>OP : 8 h 30<br>Début des épreuves : 9 h 30 | <b>Après-Midi</b><br>OP : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30 |
|--|---|
| 50 mètres dos dames et messieurs                           | 50 mètres nage libre dames et messieurs                           |
| 200 mètres brasse dames et messieurs                       | 200 mètres papillon dames et messieurs                            |
| 100 mètres nage libre dames et messieurs                   | 100 mètres dos dames et messieurs                                 |
| 50 mètres papillon dames et messieurs                      | 50 mètres brasse dames et messieurs                               |
| 200 mètres dos dames et messieurs                          | 200 mètres 4 nages dames et messieurs                             |
| 100 mètres brasse dames et messieurs                       | 100 mètres papillon dames et messieurs                            |
|  | 200 mètres nage libre dames et messieurs                          |

## Meeting qualificatif Avenirs

Samedi 13 mai 2023 (matin)  
1 réunion

Lieu : Albi  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

### Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pas de droit d'engagement.

### Règlement

Ce championnat est qualificatif pour les championnats régionaux benjamins. Les quatre avenir 3 filles et les quatre avenir 3 garçons qui auront obtenu le plus de points à la table de cotation sur les 5 épreuves seront qualifiés pour la finale régionale.

### Jury

Voir barème page 7.

### Délégué

Club organisateur.

### Horaires

Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenir.

### Récompenses

Une petite coupe pour les 4 premiers avenir 3 filles et garçons.

Une médaille pour les 3 premiers avenir par année d'âge au classement des 5 épreuves.

### Programme

|  |
|--|
| OP : 09 h 00<br>Début des épreuves : 10 h 00   |
| 50 mètres brasse<br>100 mètres 4 nages<br>50 mètres dos<br>200 mètres nage libre<br>50 mètres papillon |

# Confrontation interdépartementale

Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023  
3 réunions

Lieu : Albi  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droit d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

## Règlement

Pas de limitation des engagements le samedi après-midi.

Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses :

Podium pour les finales le samedi après-midi selon les 4 catégories définies comme suit : avenir3-benjamin, juniors1-2, juniors3-4-seniors.

Autres épreuves : un podium Avenirs, un podium Benjamin, un podium juniors-seniors.

## Programme

| <b>Samedi 13 mai</b><br>Ouverture des portes : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30  | <b>Dimanche 14 mai</b><br>Ouverture des portes : 8 h 30<br>Début des épreuves : 9 h 30   | <b>Dimanche 14 mai</b><br>Ouverture des portes : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30   |
|---|--|--|
| 1. 50 mètres nage libre dames et messieurs (séries)<br>2. 50 mètres papillon dames et messieurs (séries)<br>3. 50 mètres dos dames et messieurs (séries)<br>4. 50 mètres brasse dames et messieurs (séries)<br>5. 800 mètres nage libre D (séries)<br>6. 800 mètres nage libre M (séries)<br>7. 50 mètres nage libre dames et messieurs (finales)<br>8. 50 mètres papillon dames et messieurs (finales)<br>9. 50 mètres dos dames et messieurs (finales)<br>10. 50 mètres brasse dames et messieurs (finales) | 1. 400 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)<br>2. 100 mètres brasse dames et messieurs (séries)<br>3. 200 mètres nage libre dames et messieurs (séries)<br>4. 100 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)<br>5. 200 mètres papillon dames et messieurs (séries)<br>6. 100 mètres dos dames et messieurs (séries)<br>7. Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte (séries) | 1. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte (séries)<br>2. 400 mètres nage libre dames et messieurs (séries)<br>3. 200 mètres brasse dames et messieurs (séries)<br>4. 100 mètres nage libre dames et messieurs (séries)<br>5. 200 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)<br>6. 200 mètres dos dames et messieurs (séries)<br>7. 100 mètres papillon dames et messieurs (séries) |

# Championnat interdépartemental

Samedi 10 et dimanche 11 juin 2023  
3 réunions

Lieu : Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors

## Engagements

Par extranat CD82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droit d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

## Règlement

Pas de limitation des engagements le samedi après-midi.

Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

## Jury

Voir barème page 7.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses :

Podium pour les finales le samedi après-midi selon les 4 catégories définies comme suit : avenir3-benjamin, juniors1-2, juniors3-4-seniors.

Autres épreuves : un podium avenir3, un podium benjamin, un podium juniors-seniors.

## Programme

| <b>Samedi 10 juin</b><br>Ouverture des portes : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30 | <b>Dimanche 11 juin</b><br>Ouverture des portes : 8 h 30<br>Début des épreuves : 9 h 30 | <b>Dimanche 11 juin</b><br>Ouverture des portes : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30 |
|---|---|---|
| 50 mètres nage libre dames et messieurs (séries)  | 400 mètres nage libre dames et messieurs (séries)                                       | 400 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)  |
| 50 mètres papillon dames et messieurs (séries)  | 200 mètres brasse dames et messieurs (séries)   | 100 mètres brasse dames et messieurs (séries)   |
| 50 mètres dos dames et messieurs (séries)   | 100 mètres nage libre dames et messieurs (séries)                                       | 200 mètres nage libre dames et messieurs (séries)   |
| 50 mètres brasse dames et messieurs (séries)  | 200 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)  | 100 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)  |
| 1500 mètres nage libre D (séries)   | 200 mètres dos dames et messieurs (séries)  | 200 mètres papillon dames et messieurs (séries)   |
| 1500 mètres nage libre M (séries)   | 100 mètres papillon dames et messieurs (séries)   | 100 mètres dos dames et messieurs (séries)  |
| 50 mètres nage libre dames et messieurs (finales)                                       | Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte (séries)   | Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte (séries)  |
| 50 mètres papillon dames et messieurs (finales)   |   |   |
| 50 mètres dos dames et messieurs (finales)  |   |   |
| 50 mètres brasse dames et messieurs (finales)   |   |   |

# Championnats interclubs avenir

Dimanche 25 juin 2023 (matin)  
1 réunion

Lieu : Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs

## Engagements

Par extranat 82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

## Règlement interclubs avenir

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Un nageur par 50 mètres. Tous font le 100 mètres 4 nages.
- Deux relais (4 x 50 mètres 4 nages et 4 x 50 mètres nage libre) : chaque nageur dispute les deux relais.

## Jury

1 officiel minimum par équipe.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

## Programme

|   |
|---|
| OP : 9 h 00<br>Début des épreuves : 10 h 00               |
| Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames et messieurs avenir    |
| 50 brasse dames et messieurs avenir                       |
| 50 papillon dames et messieurs avenir                     |
| 100 mètres 4 nages dames et messieurs avenir              |
| 50 mètres nage libre dames et messieurs avenir            |
| 50 dos dames et messieurs avenir                          |
| Relais 4 x 50 mètres nage libre dames et messieurs avenir |

# Championnats interclubs benjamins

Dimanche 25 juin 2023 (après-midi)  
1 réunion

Lieu : Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Benjamins

## Engagements

Par extranat CD81 ou 82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

## Règlement interclubs benjamins

- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 P, 100 D, 100 B, 100 C).
- Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles, chaque 100m doit donc être nagé 2 fois.
- Deux relais : 4 x 200 mètres nage libre et 4 x (100 mètres 4 nages), chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.

## Jury

1 officiel minimum par équipe.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

## Programme

|  |
|--|
| Ouverture des portes : 13 h 30<br>Début des épreuves : 14 h 30 |
| Relais 4 x (100 mètres 4 nages) dames et messieurs             |
| 100m brasse dames et messieurs                                 |
| 100m mètres nage libre dames et messieurs                      |
| 100m papillon dames et messieurs                               |
| 100m dos dames et messieurs                                    |
| Relais 4 x 200 mètres nage libre dames et messieurs            |