

# Programme sportif interdépartemental

Saison 2022

2<sup>ème</sup> semestre



Comité Départemental Natation Tarn-et-Garonne	Comité Départemental Natation Lot	Comité Départemental Natation Tarn
Complexe Aquatique INGREGO Boulevard Edouard Herriot 82000 MONTAUBAN <a href="http://tarnetgaronne.ffnatation.fr">http://tarnetgaronne.ffnatation.fr</a>	Les Caussades 46100 CAMBURAT <a href="http://lot.ffnatation.fr">http://lot.ffnatation.fr</a>	Stade Nautique Bisséous 49 rue Frédéric Mistral 81100 CASTRES <a href="http://tarn.ffnatation.fr/">http://tarn.ffnatation.fr/</a>

# Sommaire

Sommaire.....	2
Préambule.....	3
Contacts utiles .....	4
Catégories d'âge 2022 .....	5
Informations compétitives .....	6
Informations officiels .....	7
Calendrier interdépartemental 2ème semestre 2022 Natation Course .....	9
Concept de l'ENF .....	10
Challenge Avenirs.....	12
Trophées Avenirs .....	13
Programme jumelé Challenge et Trophée Avenirs.....	14
Confrontations interdépartementales .....	15
Championnats interclubs toutes catégories .....	16
Challenge Avenirs.....	18
Championnats interdépartementaux hiver .....	19
Championnats interclubs avenir et jeunes.....	20

# Préambule

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82, CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

- ❖ De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne,
- ❖ Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,
- ❖ Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes,
  - ❖ Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir,
  - ❖ Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau,
- ❖ Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club.

Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2022 et les suivantes...

## Contacts utiles

<b>Dénomination</b>	<b>Correspondant</b>	<b>Adresse électronique</b>
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Cyril PAYEN	cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr
LAFRANÇAISE NATATION	Didier MESLET	lafrancaise.natation@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Jean Pierre CRISTOFOLI	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Ulrike CURRIE	secretariat@cahorsnatation.fr
DOVLV PUY L'EVEQUE	Suzanne BOUDET	vignegrande@orange.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
ESPADON SOUILLAC NATATION	Alexandra AMBERT	alexandra.ambert46@gmail.com
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Pascale SCHNEIDER	comitedepartementalffn81@gmail.com
ALBI SPORTS AQUATIQUES	Carlos FERNANDEZ	albisportsaquatiques@gmail.com
C.N MAZAMET AUSSILLON	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
GAILLAC NATATION	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
LAVAU NATATION 81	Daniel GOMEZ	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Emmanuelle KOEUNE	uscnatation81@gmail.com

# Catégories d'âge 2022

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales.

L'organisation de nos programmes se décline selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

**Les catégories d'âges restent inchangées jusqu'au 1er janvier 2023**

<b>Catégories 2022</b>	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
Avenirs	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
Jeunes	11 – 13 ans	2011 à 2009	12 – 14 ans	2010 à 2008
Juniors	14 – 17 ans	2008 à 2005	15 – 18 ans	2007 à 2004
Seniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire, à savoir les challenges Avenirs départementaux.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

# Informations compétitives

## Licences

Pour participer à toutes compétitions du programme interdépartemental, régional et fédéral les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur », les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

## Engagements

Ils se feront sur extranat.

Quel que soit le jour de compétition, les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fiches seront établies par le club ou le CD organisateur. Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat informatique. Le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes, en fonction des forfaits les séries pourront être resserrées. Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à midi auprès de l'organisateur.

# Informations officiels

## Club organisateur

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

## Tous les clubs

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir, **dans la mesure du possible**, le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc. »

Barème des compétitions départementales pour le 4eme trimestre :

- 0 officiel **pour** 0 à 1 nageur.
- 1 officiel **minimum de** 2 à 4 nageurs.
- 2 officiels **minimum de** 5 à 10 nageurs.
- Au moins 3 officiels **pour** 11 nageurs et +.

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

## Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020. Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométrateur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1er septembre 2020.

Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre. Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométrateur :

Age minimum : 14 ans.

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative). Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre. Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres:

- Officiel C vers Chronométreur :

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit spécifique quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nages.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométreur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométreur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

# Calendrier interdépartemental 2ème semestre 2022

## Natation Course

<b>Dates</b>	<b>Dénomination</b>	<b>Lieu</b>	<b>Catégories</b>
16 octobre	<b>Challenge et Trophées Avenirs – 25 m</b>	<b>Graulhet</b>	<b>Avenirs</b>
23 octobre	<b>Confrontations interdépartementales</b>	<b>Montauban</b>	<b>Avenirs 3 / Jeunes / Juniors / Séniors / Maîtres</b>
20 novembre	<b>Interclubs départementaux - 25m</b>	<b>Montauban Mazamet</b>	<b>TC</b>
3 décembre (matin)	<b>Challenge Avenirs - 25m</b>	<b>Albi</b>	<b>Avenirs</b>
3 décembre (après-midi) et 4 décembre	<b>Championnat interdépartemental</b>	<b>Albi</b>	<b>Avenirs 3 / Jeunes / Juniors / Séniors</b>
11 décembre	<b>Interclubs jeunes et Avenirs</b>	<b>Lavaur ou Montauban</b>	<b>Avenirs / Jeunes</b>

Les épreuves maîtres seront déclarées dans une compétition spécifique pour permettre aux performances enregistrées d'être prises en compte pour des qualifications nationales.

# Concept de l'ENF

## Informations pédagogiques et ENF

### Au niveau pédagogique :

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF. Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

### Pour le Sauv'Nage ENF :

Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

### Pour le Pass'Sports de l'eau ENF2 :

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.

Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de club différents.

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur extranat.fr.

### Pour le Pass'Compétition Natation Course et Eau libre :

Rappels : Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF encore jusqu'au 31 décembre 2022.

#### Challenge Avenirs

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition jusqu'au 31 décembre 2022.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Nouveauté : A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2 x

25 m, 2 x 50 m et 1 x 100 m dans les 9 épreuves proposées), à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

### TESTS ENF dans l'interdépartement

Tests	Date	Lieu	Horaire
ENF2	16 octobre	Graulhet	8 h 30
ENF2	3 décembre	Albi	8 h 30

Version du 10 octobre 2022

# Challenge Avenirs

Dimanche 16 octobre 2022  
2 réunions

Lieu : Graulhet  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : avenir

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

**Attention** : sur Extranat, la compétition ne peut être déclarée que sur une seule réunion. Merci de tenir compte du programme jumelé Challenge et Trophée avenir et non du programme sur Extranat.

Pas de droit d'engagement.

## Règlement

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenir.

## Récompenses

Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

## Programme

<b>Matin</b>
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres brasse
<b>Après-Midi</b>
100 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres papillon

# Trophées Avenirs

Dimanche 16 octobre 2022  
2 réunions

Lieu : Graulhet  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : avenir (titulaires de l'ENF3)

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

## Règlement

Réservé aux nageurs de la catégorie avenir titulaires du pass'compétition.

Pas de limitation des engagements.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenir.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque course selon les catégories suivantes: Avenir 3, Avenir 2, Avenir 1.

## Programme

Matin
Relais 4 x 50 mètres 4 nages
200 mètres 4 nages
50 mètres nage libre
50 mètres brasse
Après-Midi
50 mètres Dos
50 mètres papillon
200 mètres nage libre
Relais 4 x 50 mètres nage libre

## Programme jumelé Challenge et Trophée Avenirs

<b>Matin</b>
OP : 9 h 30 – DE : 10 h 00
100 mètres 4 nages Relais 4 x 50 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 200 mètres 4 nages 50 mètres papillon-dos 50 mètres nage libre 25 mètres brasse 50 mètres brasse
<b>Après-Midi</b>
OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
100 mètres nage libre 50 mètres dos 50 mètres dos-brasse 50 mètres papillon 25 mètres dos 200 mètres nage libre 50 mètres brasse-nage libre Relais 4 x 50 mètres nage libre 25 mètres papillon

# Confrontations interdépartementales

Dimanche 23 octobre 2022  
2 réunions

Lieu : Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Jeunes / Juniors / Séniors / Maîtres

## Engagements

Par extranat CD82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

## Règlement

Pas de limitation des engagements.

Les maîtres nageront dans une compétition spéciale déclarée comme telle sur extranat avec le même programme.

## Jury

Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

1 officiel : de 2 à 4 nageurs,

2 officiels : de 5 à 10 nageurs,

3 officiels : 11 nageurs et +

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque course selon les catégories suivantes: Avenirs 3, Jeunes, Juniors, Seniors.

## Programme

<b>Matin</b> OP : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	<b>Après-Midi</b> OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
50 mètres dos dames et messieurs	50 mètres papillon dames et messieurs
200 mètres 4 nages dames et messieurs	400 mètres 4 nages dames et messieurs
100 mètres brasse dames et messieurs	100 mètres dos dames et messieurs
800 mètres nage libre dames et messieurs	400 mètres nage libre dames et messieurs
50 mètres nage libre dames et messieurs	50 mètres brasse dames et messieurs
200 mètres dos dames et messieurs	200 mètres papillon dames et messieurs
100 mètres papillon dames et messieurs	100 mètres nage libre dames et messieurs
200 mètres nage libre dames et messieurs	200 mètres brasse dames et messieurs
	100 mètres 4 nages dames et messieurs

# Championnats interclubs toutes catégories

Dimanche 20 novembre 2022  
2 réunions

Lieu : Montauban et Mazamet  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : toutes (avenirs ayant le Pass'Compétition uniquement)

## Engagements

Par extranat CD82 et CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 20,00 € par équipe.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs au classement général.

Médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs de chaque département (chaque département fournit ses médailles).

## Règlement

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs) :

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages,

200 4 nages. *Classement au temps.*

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs) :

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 100 nage libre. *Classement au temps.*

*NB* : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.

2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.

3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.

5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.

7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation : Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa

nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

### Programme

<b>Matin</b> OP : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	<b>Après-Midi</b> OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
10 X 50 mètres nage libre dames et messieurs toutes catégories	4 X 200 mètres nage libre messieurs toutes catégories
100 mètres dos dames toutes catégories	200 mètres dos dames toutes catégories
200 mètres dos messieurs toutes catégories	100 mètres dos messieurs toutes catégories
100 mètres brasse dames toutes catégories	200 mètres brasse dames toutes catégories
200 mètres brasse messieurs toutes catégories	100 mètres brasse messieurs toutes catégories
100 mètres nage libre dames toutes catégories	400 mètres nage libre dames toutes catégories
400 mètres nage libre messieurs toutes catégories	100 mètres nage libre messieurs toutes catégories
100 mètres papillon dames toutes catégories	200 mètres papillon dames toutes catégories
200 mètres papillon messieurs toutes catégories	100 mètres papillon messieurs toutes catégories
100 mètres 4 nages dames toutes catégories	200 mètres 4 nages dames toutes catégories
200 mètres 4 nages messieurs toutes catégories	100 mètres 4 nages messieurs toutes catégories
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 mètres nage libre dames toutes catégories	4 x 100 mètres 4 nages messieurs et dames toutes catégories

# Challenge Avenirs

Samedi 3 décembre 2022  
1 réunion

Lieu : Albi  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : avenir

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Pas de droit d'engagement.

## Règlement

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

## Délégué

Club organisateur.

## Horaires

Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenir.

## Récompenses

Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

## Programme

OP : 9 h 30 Début des épreuves : 10 h 00
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres papillon 100 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres brasse

# Championnats interdépartementaux hiver

Samedi 3 décembre (après-midi) et dimanche 4 décembre 2022  
3 réunions

Lieu : Albi  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs 3 / Jeunes / Juniors / Séniors

## Engagements

Par extranat CD81.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droit d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

## Règlement

Pas de limitation des engagements le samedi après-midi.

Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

## Jury

Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

1 officiel : de 2 à 4 nageurs,

2 officiels : de 5 à 10 nageurs,

3 officiels : 11 nageurs et +.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses :

Podium pour les finales le samedi après-midi selon les 4 catégories définies comme suit : Av3-jeunes1, jeunes 2-3, juniors1-2, juniors3-4-seniors.

Autres épreuves : un podium Avenirs, un podium jeunes, un podium juniors-seniors.

## Programme

Samedi 3 décembre Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30	Dimanche 4 décembre Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche 4 décembre Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
1. 50 mètres nage libre dames et messieurs (séries)	1. 400 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)	1. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte (séries)
2. 50 mètres papillon dames et messieurs (séries)	2. 100 mètres brasse dames et messieurs (séries)	2. 400 mètres nage libre dames et messieurs (séries)
3. 50 mètres dos dames et messieurs (séries)	3. 200 mètres nage libre dames et messieurs (séries)	3. 200 mètres brasse dames et messieurs (séries)
4. 50 mètres brasse dames et messieurs (séries)	4. 100 mètres papillon dames et messieurs (séries)	4. 200 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)
5. 800 mètres nage libre D (séries)	5. 200 mètres dos dames et messieurs (séries)	5. 100 mètres dos dames et messieurs (séries)
6. 800 mètres nage libre M (séries)	6. 100 mètres 4 nages dames et messieurs (séries)	6. 200 mètres papillon dames et messieurs (séries)
7. 50 mètres nage libre dames et messieurs (finales)	7. Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte (séries)	7. 100 mètres nage libre dames et messieurs (séries)
8. 50 mètres papillon dames et messieurs (finales)		
9. 50 mètres dos dames et messieurs (finales)		
10. 50 mètres brasse dames et messieurs (finales)		

# Championnats interclubs avenir et jeunes

Dimanche 11 décembre 2022  
2 réunions

Lieu : Lavour ou Montauban  
Bassin : 25 m

Catégories d'âge : Avenirs / Jeunes (avenir ayant le Pass'Compétition uniquement)

## Engagements

Par extranat CD81 ou 82.

Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Droits d'engagement : 10,00 € par équipe.

## Règlement interclubs jeunes

- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 P, 100 D, 100 B, 100 C).
- Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles, chaque 100m doit donc être nagé 2 fois.
- Deux relais : 4 x 200 mètres nage libre et 4 x (100 mètres 4 nages), chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.

## Règlement interclubs avenir

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Un nageur par 50 mètres. Tous font le 100 mètres 4 nages.
- Deux relais (4 x 50 mètres 4 nages et 4 x 50 mètres nage libre) : chaque nageur dispute les deux relais.

## Jury

1 officiel minimum par équipe.

## Délégué

Club organisateur.

## Récompenses

Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

## Programme

Matin OP : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Après-Midi Début des épreuves : 15 h 00
100 mètres 4 nages dames avenir	100 mètres 4 nages messieurs avenir
Relais 4 x (100 mètres 4 nages) messieurs jeunes	Relais 4 x (100 mètres 4 nages) dames jeunes
4 x 50 mètres 4 nages dames et messieurs avenir	4 x 50 mètres nage libre dames et messieurs avenir
100 papillon dames et messieurs jeunes	100 brasse dames et messieurs jeunes
50 papillon dames et messieurs avenir	50 brasse dames et messieurs avenir
100 dos dames et messieurs jeunes	100 mètres nage libre dames et messieurs jeunes
50 dos dames et messieurs avenir	50 mètres nage libre dames et messieurs avenir
4 x 200 mètres nage libre dames jeunes	4 x 200 mètres nage libre messieurs jeunes