
SOMMAIRE

■ Préambule	3
■ Rappel du Règlement Fédéral des clubs ayant une activité compétitive en période estivale	4
■ Calendrier Sportif 2022	5
■ Catégories d'Âge 2022	6
■ ENF 2022	7
■ Règlement des Compétitions Locales et Régionales 2022	9
☞ Challenge des Aspres (Thuir)	9
☞ Challenge Guy Coutel (Bagnols)	14
☞ Coupe de la Biche (Saint-Gilles)	17
☞ Coupe de la Ville et Challenge Sprint (Salindres)	22
☞ Interclubs Régional Toutes Catégories (Bédarieux)	28
☞ Championnats du Gard (Le Vigan)	32
☞ Championnats Tri-Départementaux Aude / Hérault / PO (Thuir)	34
☞ Rencontre Inter-Écoles de Natation (Salindres)	36
☞ Coupe des Jeunes / Trophée Jean Genieyz (Le Vigan)	41
☞ Championnats Régionaux Zone Sud-Est (Céret)	46
■ Résultats, palmarès et records	49
■ Correspondants	50

PRÉAMBULE

Ces dernières saisons ont vu notre natation estivale bousculée comme elle ne l'avait peut-être jamais été durant toute sa longue histoire...

C'est tout d'abord la fusion des anciennes régions Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées qui a lancé cette série de bouleversements en cascade, entraînant des changements notables dans nos façons de fonctionner.

Ils s'en sont suivi bien entendu les déflagrations de l'épidémie de Covid-19 que nous ressentons encore aujourd'hui et qui ont durement impacté nos 2 dernières saisons...

Enfin, la disparition en ce début d'année de notre ami Marc CRUBELLIER, pilier de notre natation estivale depuis près de trois décennies, a été un choc douloureux à vivre pour nous tous qui l'avions côtoyé pendant de si nombreuses années...

Un hommage lui sera d'ailleurs rendu lors des prochains Championnats Régionaux organisés à Céret mais également à Bagnols à l'occasion de la XXIVème Coupe de France de Natation Estivale.

C'est donc la cité atomique gardoise qui aura l'honneur cette année d'organiser LE grand évènement de la saison, 21 ans après l'avoir déjà accueillie. Son club local, le SOBM, sera d'autant plus fier d'en être l'hôte qu'il célébrera cette saison son soixantième anniversaire, faisant de lui le doyen des clubs régionaux après celui de Salindres (1955).

Touchés par la pandémie qui semble néanmoins commencer à marquer le pas, nous espérons donc pouvoir reprendre une activité « normale » de notre pratique favorite.

C'est pourquoi, nous avons établi un calendrier de compétitions sur le même modèle que celui du « monde d'avant » tout en y apportant quelques touches de nouveautés.

Et l'une d'entre-elles concerne les Interclubs Toutes Catégories, amputés à partir de cette année de son alter-égo les Interclubs Juniors, suite à une décision fédérale.

En effet, un choix fort de la Ligue Occitanie a voulu que nous organisions cette année dans toute notre grande région une seule Coupe Interclubs sur un lieu commun, à savoir Bédarieux.

Cela permettra ainsi à nos nageurs des 2 zones de pouvoir enfin se rencontrer à l'occasion d'une compétition, facilitant par la même la future cohabitation de nos sélectionnés à la Coupe de France.

Enfin, afin de faciliter ce retour à la compétition pour le maximum d'entre nous, il vous est proposé cette saison le présent document, inspiré de ce qui est réalisé par nos amis de la Zone Nord-Ouest de la Ligue depuis de nombreuses années, et qui répertorie l'ensemble des règlements de nos compétitions ainsi que les informations nécessaires pour le bon déroulement de nos activités.

Il ne reste plus donc à espérer que 2022 soit le signe d'un nouveau départ et que nous puissions de nouveau profiter de nos bassins en y organisant de belles compétitions, signes de sportivité mais surtout de convivialité !

Bonne et belle saison à toutes et à tous,

Le Responsable du Défi Estival d'Occitanie
Stéphan AIMÉ

RAPPEL DU RÈGLEMENT FÉDÉRAL DES CLUBS AYANT UNE ACTIVITÉ COMPÉTITIVE EN PÉRIODE ESTIVALE

Extrait du Règlement Sportif Estival 2022 de la FFN – Page 3 – Version du 14/03/2022.

■ Généralités

Tous les clubs affiliés FFN peuvent saisir des licences « compétiteur été » entre le 1^{er} juin 2022 et le 31 août 2022. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1^{er} juin et le 31 août 2022.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

■ Période

La période estivale débute le 1^{er} juin 2022 et se termine le 31 août 2022.

■ Dénomination

Les clubs ayant une activité compétitive en période estivale sont dénommés « clubs de natation estivale » dans le reste du document pour faciliter la lecture.

■ ENF

Les filles nées en 2012 et après et les garçons nés en 2011 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour s'engager dans les différentes compétitions du programme sportif.

Cas spécifique concernant la Natation Artistique :

Il est convenu que les filles et garçons né(e)s en 2013 et après, titulaires du Pass'compétition Natation artistique, peuvent accéder à la compétition de cette discipline.

■ Transfert / Migration

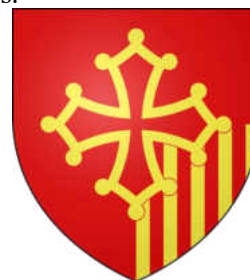
Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale selon les modalités règlementaires de ce règlement. De même, les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale.

■ Ouverture

Pour favoriser la pratique des licenciés de territoires n'ayant pas de programme de natation estivale, il est demandé aux ligues et aux comités départementaux de proposer des compétitions « Open ».

■ Équité sportive



Afin de préserver l'équité sportive, il n'est pas recommandé d'inscrire au niveau des échéances nationales de natation estivale des nageurs ayant pris part à des compétitions durant la saison sportive dite « annuelle ». Cela concerne principalement les nageurs licenciés dans des fédérations affinitaires et/ou fédérations étrangères.





CALENDRIER SPORTIF 2022

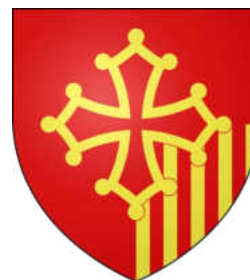
Suite à la réunion du Défi Estival de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie du 16 avril 2022, il a été établi le calendrier suivant :

Date	Lieu	Type	Titre
Dimanche 12/06/2022	Thuir (66)	Coupe de Ville	Challenge des Aspres
Dimanche 19/06/2022			Libre
Dimanche 26/06/2022	Bagnols (30)	Coupe de Ville	Challenge Guy Coutel
Dimanche 03/07/2022	Saint-Gilles (30)	Coupe de Ville	Coupe de la Biche
Dimanche 10/07/2022	Salindres (30)	Coupe de Ville	Challenge Sprint / Coupe de la Ville
Dimanche 17/07/2022			Libre
Dimanche 24/07/2022	Bédarieux (34)	Interclubs	Interclubs Occitanie Toutes Catégories
Dimanche 31/07/2022	Le Vigan (30)	Championnats	Championnats du Gard
Dimanche 31/07/2022	Thuir (66)	Championnats	Championnats Tri-Départementaux Aude-Hérault-PO
Dimanche 07/08/2022	Salindres (30)	Coupe de Ville	Rencontre Inter-Ecoles de Natation
Dimanche 14/08/2022	Le Vigan (30)	Coupe de Ville	Trophée Jean Genieyz / Coupe des Jeunes
Samedi 20 et Dimanche 21/08/2022	Céret (66)	Championnats	Championnats Régionaux Zone Sud-Est
Vendredi 26 au Dimanche 28/08/2022	Bagnols (30)	Coupe de France	Coupe de France des Régions
Vendredi 26 au Dimanche 28/08/2022	Bagnols (30)	Critérium	Critérium National

 Compétitions Locales
 Compétitions Départementales

 Compétitions Régionales
 Compétitions Nationales

NB : La Ligue se réserve le droit de créer une compétition Interclubs TC en parallèle de celle du 24 juillet, sur une autre date, pour les nageurs qui ne pourraient participer à la compétition prévue à Bédarieux et limitée à une équipe « Dames » et une équipe « Messieurs » par club.



CATÉGORIES D'ÂGE 2022

■ Harmonisation internationale des années d'âge

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, la FFN a souhaité intégrer cette décision pour réorganiser les années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation des programmes de la FFN se décline selon quatre catégories d'âges :

	SAISON 2022			
	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
Jeunes	11-13 ans	2009 à 2011	12-14 ans	2008 à 2010
Juniors	14-17 ans	2005 à 2008	15-18 ans	2004 à 2007
Séniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

■ Catégories d'âge et année civile

Avec la modification de la saison sportive entérinée par la FFN, les catégories changent au 1^{er} janvier et sont valables pour l'année civile en cours, soit pour 2022 :

■ Harmonisation des catégories d'âge sur l'ensemble des compétitions de la Zone Sud-Est

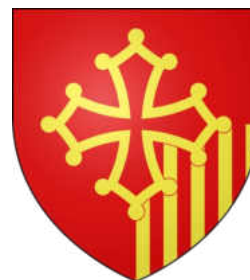
En accord avec l'ensemble des participants à la réunion du Défi Estival de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie du 16 avril 2022, il a été établi que **l'ensemble de nos compétitions comprendraient 6 catégories d'âge**, à savoir :

	SAISON 2022			
	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
Jeunes 1	11 ans	2011	12 ans	2010
Jeunes 2&3	12-13 ans	2009 à 2010	13-14 ans	2008 à 2009
Juniors 1&2	14-15 ans	2007 à 2008	15-16 ans	2006 à 2007
Juniors 3&4	16-17 ans	2005 à 2006	17-18 ans	2004 à 2005
Séniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

■ Divers

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions régionales (Interclubs TC et Championnats Régionaux).



ENF 2022

Extrait du Programme Sportif 2022 des Activités estivales de la Zone Nord-Ouest d'Occitanie – Page 6 et 7.

Établie sur 3 niveaux (Sauv’Nage, Pass’Sports de l’Eau et Pass’Compétition), l’École de Natation Française (ENF) permet à nos nageurs de suivre un parcours de formation codifié, commun sur tout le territoire national.

Si la validation des tests du premier niveau de l’ENF, le Sauv’Nage, est du ressort des clubs, il n’en est pas de même pour les deux niveaux suivants.

En effet, les tests relatifs au second niveau de l’ENF, le Pass’Sports de l’Eau, doivent se dérouler au minimum au niveau départemental, en présence de nageurs d’au moins 2 clubs différents et bien entendu jugés par des évaluateurs de niveau ENF2 minimum.

Quant au troisième niveau de l’ENF, le Pass’Compétition, celui-ci n’est plus délivré lors de la réalisation d’un simple 100m 4 Nages durant une compétition officielle, mais en participant à des sessions de Challenge Avenir prévues à cet effet, et jugées par évaluateurs de niveau ENF3.

■ Pass’Sports de l’Eau

1 - Catégories d’âge :

La catégorie Avenirs (filles nées en 2012 et après, garçons nés en 2011 et après) prend part au parcours de l’ENF avant d’accéder à la compétition.

2 - Engagements :

La liberté est laissée aux clubs se s’organiser entre eux pour réaliser des sessions de test ENF2.

Les clubs devront néanmoins communiquer les noms des personnes à leur Comité Départemental ayant la qualification d’Evalueateur ou d’Assistant-Evalueateur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

3 - Participation :

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour être validés dans le test ENF correspondant.

4 - Programme :

Chaque nageur pourra se présenter aux ateliers suivants :

- natation course.
- natation artistique.
- water-polo.
- plongeon.
- nage avec palmes.

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evalueateurs ENF2 et Assistants évalueateurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass’Sport de l’eau, un nageur doit réussir au moins trois des cinq épreuves en ateliers.

5 - Encadrement :

Au moins deux évaluateurs ENF2 (ou un évaluateur et un assistant-évaluateur) doivent être présents, dont obligatoirement un extérieur au club organisateur.

6 - Résultats :

Après chaque session, dans un délai de 15 jours maximum, l'évaluateur responsable de la session doit remonter les résultats des Pass'sports de l'Eau au Comité Départemental qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel Extra-Nat FFN. Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage.

7 - Déclaration préalable :

Chaque session de Pass'sports de l'eau doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès du Comité Départemental au moins 7 jours avant le jour de ladite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF2 des évaluateurs présents.

Pour chaque session, le Comité Départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à ladite session.

Une session ne sera maintenue que s'il y a des nageurs d'au moins deux clubs différents !

■ Challenge Avenir

Rappels réglementaires :

- Le « Challenge Avenir » représente le support pour la délivrance du Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.
- Pour accéder au « Challenge Avenir », les pratiquants devront préalablement être licenciés.
- La participation au « Challenge Avenir » n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'Sports de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenir », le nageur devra obligatoirement être titulaire du Sauv'nage et du Pass'Sports de l'Eau.
- Les 9 épreuves individuelles du « Challenge Avenir » :
Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre.
Trois 50 mètres 2 nages : 25 papillon-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre.
Deux 100 mètres : 100 nage libre, 100 4 nages.
- La délivrance du Pass'Compétition dans le cadre du Challenge Avenir est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.
- Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du Challenge Avenir à valider, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.
- Dans le cadre du Challenge Avenir, les Juges-Arbitres de Natation Course officient sans avoir nécessairement suivi préalablement la formation d'évaluateur ENF3 Natation Course.
- Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel titulaire du titre de Juge-Arbitre qui sera accompagné obligatoirement d'au moins un évaluateur ENF3 NC.
- Un format de compétition est disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité Départemental (Challenge Avenir régional (type 291), Challenge Avenir départemental (type 297)).
- Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le Challenge Avenir. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.
- Chaque réunion comprendra les neuf épreuves du Challenge Avenir.
- Un nageur pourra s'engager sur 5 épreuves maximum par réunion. Il sera donc possible à un nageur de valider son Pass'Compétition en une seule participation au Challenge Avenir s'il nage et valide deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres le même jour.

- Une épreuve de Challenge Avenir pourra être intercalée lors de n'importe quelle compétition déclarée au calendrier sportif 2022.

CHALLENGES ASPREES 2022

Thuir Natation

**DIMANCHE 12 JUIN
2022**

PISCINE MUNICIPALE DE THUIR

PROGRAMME :

1ère réunion

Ouverture des portes à 9h00.

Échauffement à 9h30.

Début compétition à 10h00.

50 Papillon Avenirs /Jeunes/Juniors et +

100 Dos Avenirs /Jeunes/Juniors et +

50 Brasse Avenirs /Jeunes/Juniors et +

100 NL Avenirs /Jeunes/Juniors et +

4x50NL Jeunes/Juniors et +

2ème réunion

Ouverture des portes et échauffement à 14h00.

Début compétition à 15h00.

50 NL Avenirs /Jeunes/Juniors et +

100 Papillon Avenirs /Jeunes/Juniors et +

100 Brasse Avenirs /Jeunes/Juniors et +

50 Dos Avenirs /Jeunes/Juniors et +

200 NL Jeunes et +

4x50 4N Jeunes/Juniors et +

CLASSEMENT ET RECOMPENSES :

Chaque nage attribuera le nombre de point de la table de cotation FFN et une moyenne sera effectuée en fonction du nombre de nageur, pas de différenciation annuels/estivaux. Le vainqueur sera le club avec la meilleure moyenne.

A l'issue de la compétition, un trophée sera remis aux 3 premiers clubs classés. Le club qui arrive à la première place se verra attribuée un trophée spécialement conçu pour la compétition en bois et sera remis en jeu chaque année. Une médaille sera attribuée aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

ACCEPTATION DU REGLEMENT :

Tous les clubs participants acceptent le présent règlement.

ASSOCIATION
NAUTIQUE



ASSOCIATION NAUTIQUE SAINT GILLES

Correspondant compétition :

Élodie Pelletier
Rue Gambetta
BP 4
30800 Saint-Gilles

ème **CHALLENGE GUY COUTEL**

26 juin 2022

Portable 06.82.95.99.44

Email Asso.nautique.stgilloise@gmail.com



Piscine Municipale de Bagnols/Cèze - 8h30 à 18h

 sobagnols.sportregions.fr



L'Association Nautique de Saint Gilles organise la Coupe de la Biche le **Dimanche 3 juillet 2022**.

Vous trouverez ci-joint le règlement de cette compétition ouverte aux clubs été et hiver.

Les engagements sont à faire sur Extranat du **jeudi 23 juin 2022 au jeudi 30 Juin 2022**.

Aucune modification ne sera prise en compte après le **1^{er} juillet 2022**.

La start list sera diffusée sur le site du comité du Gard le 02 juillet 2022

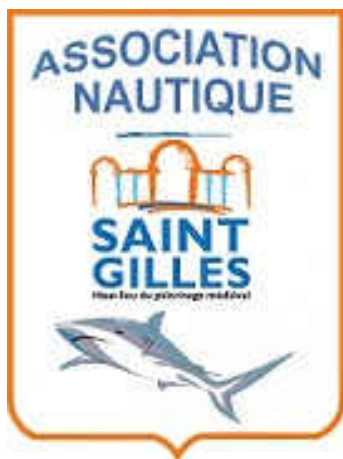
En cas de problème, vous pouvez contacter :

Élodie PELLETIER

Tel : 6.82.95.99.44

Email : Asso.nautique.stgilloise@gmail.com

En vue de la saison à venir, une session **Pass'compétition** pourra être organisée en début de réunion, nous vous serions reconnaissant de nous adresser le listing de vos candidats (Nom, prénom, N° de licence) au plus vite à l'adresse du club : Asso.nautique.stgilloise@gmail.com.



Correspondant compétition :

Élodie Pelletier
Rue Gambetta, BP 4
30800 Saint-Gilles

Portable : 06.82.95.99.44

Email Asso.nautique.stgilloise@gmail.com

**REGLEMENT DE LA COMPETITION « COUPE DE LA BICHE » DU 03
JUILLET 2022**

ARTICLE 1 : ORGANISATION

L'Association Nautique St-Gilloise organise le **dimanche 03 juillet 2022** une compétition de natation, la **COUPE DE LA BICHE**, dans le bassin de la piscine municipale, bassin de 25 mètres et 4 couloirs. Cette compétition de début de saison priorise les plus jeunes nageurs en découpant par année d'âges la catégorie "Jeunes" et en classant les clubs à la place.

ARTICLE 2 : PARTICIPANTS

Cette compétition est ouverte aux nageurs et nageuses licenciés compétition à la FFN.

Seuls les nageurs (e) dont les licences sont homologuées ou oblitérées pourront participer.

ARTICLE 3 : CATEGORIES

Sont concernés, sans condition de temps, les garçons et filles des catégories suivantes :

Catégories	Abrév.	Année de naissance		Epreuves ouvertes
		Dames	Messieurs	
Avenir	A	2012 et après	2011 et après	25 NL - 25 BR - 25 DOS - 50 NL - 4 x 25 NL
Jeunes 1	J1	2011	2010	50 NL - 50 BR - 50 DOS - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 4 x 25 NL
Jeunes 2&3	J2&3	2009 - 2010	2008 - 2009	50 NL - 50 BR - 50 DOS - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 4 x 50 NL
Juniors 1&2	JR1&2	2007 - 2008	2006 - 2007	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL
Juniors 3&4	JR3&4	2005 - 2006	2004 - 2005	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL
Sénior	SR	2004 et avant	2003 et avant	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL



Il ne sera pas exigé le Pass'compétition.

Les nageurs ne possédant pas le Pass' compétition peuvent s'engager à la compétition en envoyant un email avec les nages et les temps d'engagement.

ARTICLE 4 : EPREUVES

La compétition se disputera sur les épreuves suivantes (filles puis garçons) :

Matin	9 h	Echauffement
	9 h 30	Pass'compétition
	10h00	Début des épreuves
	100 BR	J1 / J2&3 / JR1&2 / JR3&4 / SR
	25 BR	A
	50 BR	J1 / J2&3
	200 4N	JR1&2 / JR3&4 / SR
	100 4N	J1 / J2&3 / JR1&2 / JR3&4 /SR
	25 NL	A
	100 NL	J1 / J2&3 / JR1&2 / JR3&4 / SR
Après-Midi	14 h	Echauffement
	14 h 30	Début des épreuves
	50 NL	A / J1 / J2&3 / JR1&2 / JR3&4 / SR
	25 DOS	A
	50 DOS	J1 / J2&3
	100 DOS	J1 / J2&3 / JR1&2 / JR3&4/SR
	50 PAP	JR1&2 / JR3&4 / SR
	400 NL	JR1&2 / JR3&4 / SR
	4 x 25 NL	A / J1
	4 x 50 NL	J2&3 / JR1&2 -- JR3&4 / SR

Les séries seront organisées en fonction des temps d'engagement et les classements individuels se feront par catégorie, avec la catégorie JEUNE par année d'âge (J1 ; J2&3)

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme des nages en fonction du nombre d'engagés par nage et par catégorie.

ARTICLE 5 : LIMITE DE PARTICIPATION

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **4 épreuves individuelles** et **1 relais**. Le nombre de relais par club n'est pas limité.

ARTICLE 6 : CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Individuel

Une médaille récompensera les **3 premiers** de chaque épreuve **pour les catégories Avenirs, Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3, été et hiver séparés.**

Une médaille récompensera les trois meilleures performances à la table de cotation pour les catégories Juniors et Seniors, été et hiver séparés.

Relais

Seul le **premier** relais par groupe de catégorie (A/J1 ; J2&3/JR1&2 ; JR3&4/SR) sera récompensé.

Club

Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve et par catégorie suivant le barème ci-après :

Place	Points
1	12 pts
2	10 pts
3	8 pts
4	7 pts
5	6 pts
6	5 pts
7	4 pts
8	3 pts

Les points pour les relais seront doublés.

La Coupe de la Ville sera attribuée au club totalisant le plus grand nombre de points.

ARTICLE 7 : ENGAGEMENTS

Le tarif d'engagement est de 2 € par nage individuelle et de 3 € par relais.

Les engagements sont à faire sur Extranat du **23 Juin 2022 au 30 Juin 2022**.

Aucune modification ne sera prise après le **1^{er} juillet 2022**.

En cas de problème, vous pouvez contacter :

Élodie Pelletier

Rue Gambetta, BP 4

30800 Saint-Gilles

Tel : 06.82.95.99.44

Email : Asso.nautique.stgilloise@gmail.com

ARTICLE 9 : ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.



LE 10 JUILLET 2022

COUPE DE LA VILLE & CHALLENGE SPRINT DE SALINDRES



ETE 2022

PISCINE DE SALINDRES

Chemin des Sports - Route de Célas - 30340 SALINDRES

www.assnatation.clubeo.com - 06.43.04.09.20 - salindresnatation@gmail.com



REGLEMENT

COUPE DE LA VILLE DE SALINDRES

ET DU

CHALLENGE SPRINT

■ Article 1 - Organisation

L'Association Sportive Salindroise de Natation organise le **Dimanche 10 JUILLET 2022** les 2 compétitions suivantes :

- la Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*"
- le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*"

Ces 2 compétitions sont totalement distinctes l'une de l'autre.

Les épreuves se déroulent au sein du Complexe Nautique de la ville de Salindres, équipé d'un bassin de 25m avec 5 couloirs.

■ Article 2 - Participants

La Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*" d'une part, et le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*" d'autre part, sont ouverts à tous les clubs (été ou hiver) affiliés à la Fédération Française de Natation.

Les participants doivent au préalable être licenciés à la Fédération Française de Natation pour pouvoir participer aux compétitions.

Seuls les nageurs (ses) dont les licences sont homologuées ou oblitérées peuvent participer aux épreuves.

L'obtention du Pass'Compétition pour les nageurs nés en 2004 et avant n'est pas obligatoire pour participer aux 2 challenges.

■ Article 3 - Catégories

Sont concernés, sans condition de temps, les garçons et filles des catégories suivantes :

		Dames	Messieurs
Catégorie 1	Avenir	2012 et après (10 ans et -)	2011 et après (11 ans et -)
Catégorie 2	Jeune 1	2011 (11 ans)	2010 (12 ans)
Catégorie 3	Jeune 2-3	2010 – 2009 (12 - 13 ans)	2009 – 2008 (13 - 14 ans)
Catégorie 4	Junior 1-2	2008 – 2007 (14 - 15 ans)	2007 – 2006 (15 - 16 ans)
Catégorie 5	Junior 3-4	2006 – 2005 (16 - 17 ans)	2005 – 2004 (17 - 18 ans)
Catégorie 6	Senior	2004 et avant (18 ans et +)	2003 et avant (19 ans et +)

■ Article 4 - Epreuves

La Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*" et le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*" se disputent sur les épreuves suivantes :

1^{ère} REUNION

- 8 h 00 : Echauffement
- 9 h 00 : Début des épreuves

■ Epreuves Individuelles :

50m Papillon	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Nage Libre	- Catégories 2, 3, 4, 5,6
50m Brasse	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Dos	- Catégories 2, 3, 4, 5,6

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

Entracte

25m Nage Libre	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
25m Dos	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6

Challenge Sprint

Challenge Sprint

■ Relais :

4 x 50m 4 Nages - **Catégories (1,2), (3,4), (5,6)**

Coupe de la Ville

■ 13 h 00 : Fin des épreuves

2^{ème} REUNION

■ 14 h 00 : Echauffement

■ 14 h 30 : Début des épreuves

■ Epreuves Individuelles :

25m Brasse	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
25 m Papillon	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6

Challenge Sprint

Challenge Sprint

Entracte

50m Dos	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m 4 Nages	- Catégories 2, 3, 4, 5,6
50m Nage Libre	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Brasse	- Catégories 2, 3, 4, 5,6

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

Coupe de la Ville

■ Relais :

4 x 50m Nage Libre - **Catégories (1,2), (3,4), (5,6)**

Coupe de la Ville

■ 18 h 00 : Fin des épreuves

Les séries de la Coupe de la Ville ET du Challenge Sprint sont organisées en fonction des temps d'engagement.

Une session de « Challenge Avenir » pourra être organisée lors de la journée de compétition.

■ [Article 5 - Classements](#)

■ Constitution du classement des clubs :

Le classement des clubs s'effectue à partir du classement dit « à la place », en faisant la somme de toutes les performances de chaque nageur, selon le barème suivant :

1^{ère} place : 12 pts - 2^{ème} place : 10 pts - 3^{ème} place : 8 pts - 4^{ème} place : 7 pts (...) 10^{ème} place : 1 pt

Un classement distinct est établi pour la Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*" et le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*".

Pour le classement des clubs lors de la Coupe de la Ville de Salindres, les points des relais sont doublés.

Il peut être également établi pour les 2 compétitions un classement des clubs dits « hiver » si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs lors de la compétition.

■ Constitution des classements des épreuves individuelles de la Coupe de la Ville de Salindres :

Le classement des épreuves individuelles de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Le classement des relais de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par bi-catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

De plus, pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte.

Enfin, le surclassement de nageurs(ses) pour les épreuves de relais est autorisé.

■ Constitution des classements des épreuves individuelles du Challenge Sprint :

Le classement des épreuves individuelles du Challenge Sprint est établi par catégorie et par sexe, à partir du classement dit « **à la place** », en faisant la somme des points obtenus par chaque nageur sur l'ensemble des épreuves du Challenge Sprint qu'ils ont disputées.

■ Article 6 – Limite de participation

Les participants peuvent s'engager aux épreuves de la Coupe de la Ville de Salindres **et/ou** à celles du Challenge Sprint, en respectant les conditions suivantes :

■ Coupe de la Ville de Salindres :

Toutes les épreuves de la Coupe de la Ville de Salindres sont ouvertes à l'ensemble des catégories d'âge. Chaque nageur ne peut participer qu'à **2 épreuves individuelles**, plus les **2 relais**.

■ Challenge Sprint :

Le Challenge Sprint est ouvert à toutes les catégories d'âge et consiste, pour chaque participant, à disputer les **4 épreuves de 25m** (Brasse, Dos, Papillon et Nage Libre).

Si les 4 épreuves ne sont pas disputées, le participant est déclaré hors-concours.

Toutefois, les nageurs de catégorie « *Avenir* » peuvent s'engager sur moins de 4 épreuves.

■ Article 7 – Engagements

Date limite : - de confirmation de participation :
- d'engagement sur Extranat :
- de modification des engagements :

Mercredi 6 juillet 2022
Jedi 7 juillet 2022.
Vendredi 8 juillet 2022 (12h00)

La start list sera diffusée **le samedi 9 juillet 2022** sur le site du Comité du Gard de natation et sur le site de l'A.S.Salindres Natation (www.assnatation.clubeo.com)

Tarifs d'engagement :

- individuel = 2 € (par épreuve)
- relais = 3 €
- Challenge Sprint = 4 € (pour les 4 épreuves)

ATTENTION : Les nageuses nées en 2012 et après et les nageurs nés en 2011 et après, ne possédant pas le Pass' Compétition, ne pourront pas s'engager sur Extranat !!!

Il faudra alors que les clubs concernés par ces nageurs nous envoient leurs engagements par mail pour que nous puissions les saisir sur Extranat Pocket au plus tard le **vendredi 8 juillet 2022 à 12h00 !!!**

Important : A l'occasion de ces 2 challenges, il sera organisé en parallèle un Challenge Avenir !

Pour tout renseignement sur ces engagements, vous pouvez contacter :

M. AIMÉ Stéphan ☎ 06.15.23.37.92
167 impasse du Ranquet
30340 SALINDRES
stephanaime30@aol.fr

■ [Article 8 – Récompenses](#)

■ Classement des clubs :

- Coupe de la Ville de Salindres :
 - 1er club : Trophée Alain BONNEFOI
 - Un trophée pour les clubs suivants

- Challenge Sprint :
 - 1er club : Trophée Charly VIALA
 - Un trophée pour les clubs suivants

N.B. : Les clubs dit « hiver » seront récompensés si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs.

■ Classement individuels :

- Coupe de la Ville de Salindres :
Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.
- Challenge Sprint :
Une médaille sera remise aux 3 premiers du classement combiné des 4 épreuves (25m Brasse, 25m Dos, 25m Nage Libre et 25m Papillon) de chaque catégorie.

■ Prix spéciaux :

- Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

■ Article 9 – Restitution et attribution définitive des trophées

■ Restitution des Trophées :

Le club vainqueur devra remettre, au club organisateur, la Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*" au moins un mois avant la prochaine organisation. Il en va de même pour le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*".

■ Attribution définitive des trophées :

La Coupe de la Ville de Salindres "*Trophée Alain BONNEFOI*" sera définitivement attribuée au club ayant remporté 3 fois consécutivement ou 5 fois non consécutivement, la compétition. Il en va de même pour le Challenge Sprint "*Trophée Charly VIALA*".

Ces trophées seront retournés au Comité Régional si l'épreuve cesse d'être disputée ou en cas de dissolution ou démission du club organisateur ou détenteur.

Rappel historique : Vainqueurs respectifs des trophées mis en jeu depuis 2006 :

Année	Challenge Sprint		Coupe de la Ville	
	Club Vainqueur	Trophée	Club Vainqueur	Trophée
2006	N.C. LE VIGAN	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Jean COLLOVALD
2007	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Jean COLLOVALD
2008	N.C. LE VIGAN	Serge COUTAREL	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Jean COLLOVALD</i>
2009	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	André OSVALD
2010	C.N. CERET	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	André OSVALD
2011	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>André OSVALD</i>
2012	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Bogdan BOGDANOV
2013	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Serge COUTAREL</i>	A.S. SALINDRES	Bogdan BOGDANOV
2014	A.S. SALINDRES	Robert RAPALA	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Bogdan BOGDANOV</i>
2015	A.S. SALINDRES	Robert RAPALA	A.S. SALINDRES	Pierre GONTIER
2016	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Robert RAPALA</i>	A.S. SALINDRES	Pierre GONTIER
2017	A.S. SALINDRES	Jean-Pierre LAFONT	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Pierre GONTIER</i>

2018	A.S. SALINDRES	Jean-Pierre LAFONT	A.S. SALINDRES	Alain BONNEFOI
2019	<i>A.S. SALINDRES</i>	<i>Jean-Pierre LAFONT</i>	A.S. SALINDRES	Alain BONNEFOI
2020	Non disputé	Non disputé	Non disputé	Non disputé
2021	Pas de Challenge en jeu	Pas de Challenge en jeu	Pas de Challenge en jeu	Pas de Challenge en jeu

■ Article 10 – Acceptation du règlement

Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînerait un dépassement des horaires de fin de réunions trop important !

De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule » voire d'arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.



COUPE INTERCLUBS RÉGIONALE TOUTES CATEGORIES LIGUE OCCITANIE - NATATION ESTIVALE - 2022

Cercle Nautique
FlouranceCercle Nautique
FlouranceLIGUE OCCITANIE
NATATIONSPLACH
Natation TriathlonASSOCIATION SPORTIVE
MARINE COULEUR

C.N.T. NANTOISE

D.N.F.
TIGÉACS.O.S.M.
SAINT-OLIVIERGOURDON
NATATIONUNIVERSITÉ BRETAGNE-NORD
NATATIONLIGUE PYRÉNÉES
NATATIONASSOCIATION NAUTIQUE
SAINT-OLIVIER

C.N.C.

Thuir Natation

Le Boulou
natation

Thuir Natation

Le Boulou
natationASSOCIATION SPORTIVE
MARINE COULEUR

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories 2022

Poule Régionale

Finalité :

Compétition du programme fédéral ayant pour but de développer l'esprit d'équipe au sein des clubs de natation estivale.

1 - Lieu et date : Bédarieux (34), le dimanche 24 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.

3 - Epreuves :

50 m et 100 m Papillon, 50 m, 100 m et 200 m Dos, 50 m, 100 m et 200 m Brasse, 50 m, 100 m et 200 m Nage libre, 200 m 4 Nages.

Relais 6 x 50 m Nage Libre, 4 x 100 m 4 Nages.

4 - Règlement :

Voir Règlement fédéral page suivante.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 22 au 29 juillet à minuit.

8 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

6 - Classement et récompenses :

1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 m Papillon Dames	15 - 50 m Papillon Messieurs
2 - 100 m Papillon Messieurs	16 - 100 m Papillon Dames
3 - 200 m Brasse Dames	17 - 200 m Brasse Messieurs
4 - 100 m Brasse Messieurs	18 - 100 m Brasse Dames
5 - 200 m Nage Libre Dames	19 - 200 m Nage Libre Messieurs
6 - 200 m Dos Messieurs	20 - 200 m dos Dames
7 - 100 m Dos Dames	21 - 100 m Dos Messieurs
8 - 100 m Nage Libre Messieurs	22 - 100 m Nage Libre Dames
9 - 50 m brasse Dames	23 - 50 m brasse Messieurs
10 - 50 m Dos Messieurs	24 - 50 m Dos Dames
11 - 50 m nage Libre Dames	25 - 50 m Nage Libre Messieurs
12 - 200 m 4 Nages Messieurs	26 - 200 m 4 Nages Dames
13 - Relais 6 x 50 Nage Libre Dames	27 - Relais 6 x 50 Nage Libre Messieurs
14 - Relais 4 x 100 m 4 Nages Messieurs	28 - Relais 4 x 100 m 4 Nages Dames

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853
BIC : CCBPFRPPTLS

Règlement Fédéral – Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

<ul style="list-style-type: none"> ■ Entre le 1er juillet et le 31 juillet ■ 2 à 4 réunions sur un ou deux week-end consécutifs 	<h2 style="margin: 0;">Coupe Régionale interclubs toutes catégories</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : consulter le site internet de la ligue régionale. ■ Bassin : 25 m ou 50 m ■ <i>Compétition référencée</i>
---	--	--

Conditions d'accès

<ul style="list-style-type: none"> ■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Équipes de 6 nageurs par équipe de club
---	---

Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions extraNat : J - 12 (J : premier jour de la compétition) ■ Clôture des engagements : jusqu'à J - 2 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Afin de développer l'esprit d'équipe au sein des clubs de natation estivale, les ligues régionales pourront organiser une Coupe régionale interclubs toutes catégories des clubs de natation estivale qui intervient dans le classement national des clubs de la natation estivale.

Date de la réunion technique

Laissée au libre choix de l'organisateur

Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (12 en filles et 12 en garçons) 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, et 200 m 4 nages. Classement au temps.
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons) 6 x 50 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages (100m par nage). Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règlements sportifs FFN en vigueur.

Mode de qualification

Chaque équipe est composée de six nageurs.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle. Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles. La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Modalités d'engagements

Laissées à l'initiative des ligues régionales, via l'application extraNat.

Déclaration de la compétition

Les classements des Interclubs sont faits en fonction la nature de compétition déclarée sur Extranat. Les organisateurs doivent impérativement déclarer les Interclubs avec le type « ID 121 » (Coupe régionale interclubs TC). Par ailleurs, les Interclubs Coupe régionale interclubs TC (ID :121) ne sont pas paramétrés en tant que compétition mixte. Pour les équipes mixtes, les organisateurs locaux devront donc créer une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »). Il n'y aura pas de rankings pour les équipes mixtes mais les résultats seront intégrés sur le site et les performances prises en compte dans la base de données.

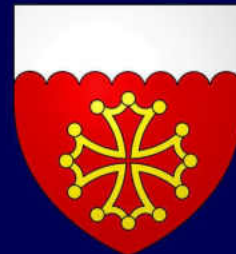
Classement spécifique à la compétition

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne seront pas doublés. Un classement féminin, masculin et général seront publiés. À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les ligues enverront leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2022 toutes catégories.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition. Ce classement ne figurera pas sur le site fédéral et ne sera pas pris en compte dans le classement national des clubs.

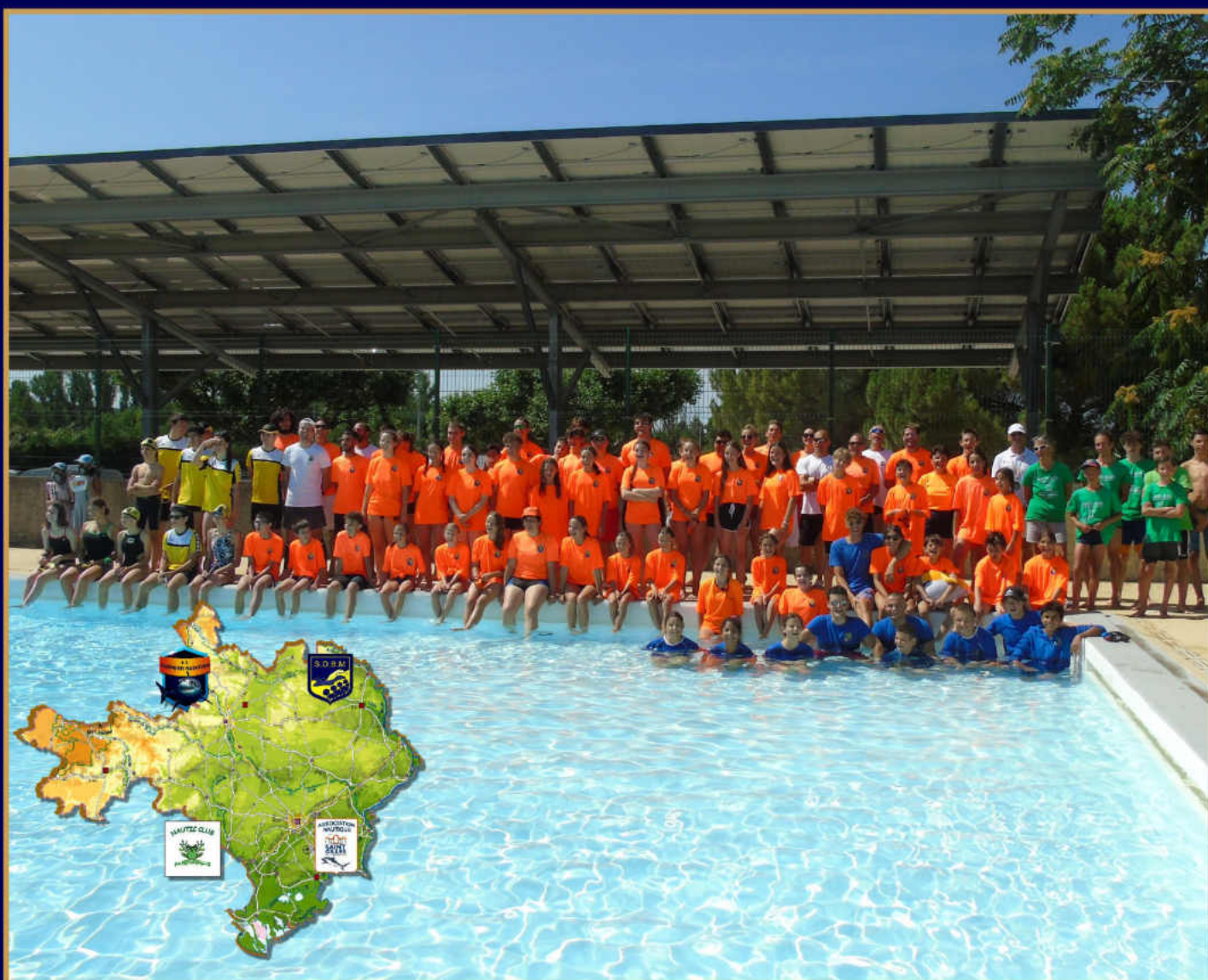
Récompenses

Laissées à l'initiative des ligues régionales.



CHAMPIONNATS DU **GARD** 2022

NATATION ESTIVALE



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX du GARD

Le 31 juillet 2022 au VIGAN (30)

1 – Participants :

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

2 – Catégories :

Saison 2021-2022 (du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022)

<i>Catégorie</i>		<i>Dames</i>		<i>Messieurs</i>	
<i>1</i>	<i>Avenir</i>	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<i>2</i>	<i>Jeunes 1</i>	11 ans	2011	12 ans	2010
<i>3</i>	<i>Jeunes 2&3</i>	12 - 13 ans	2009 à 2010	13 – 14 ans	2008 à 2009
<i>4</i>	<i>Juniors 1&2</i>	14 - 15 ans	2007 à 2008	15 – 16 ans	2006 à 2007
<i>5</i>	<i>Juniors 3&4</i>	16 - 17 ans	2005 à 2006	17 – 18 ans	2004 à 2005
<i>6</i>	<i>Seniors</i>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

3 – Epreuves :

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles (6 catégories) et les relais sans sur classement possible et sur TROIS bi-catégories : (Avenirs / Jeunes 1), (Jeunes 2&3 / Juniors 1&2), (Juniors 3&4 / Séniors)

MATIN : 9h00 : Echauffement
9h 30 : Début des épreuves

APRES-MIDI : 13h30 : Echauffement
14h30 : Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6	400 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
800 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	Relais 4 X 50 NL	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)
1500 NL	Catégories 3, 4, 5, 6		

4 – Limite de participation :

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **trois épreuves individuelles** et **deux relais** sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

5 – Récompenses :

Les récompenses seront : Une médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Pour les autres catégories : Une médaille ou trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais : Une médaille au trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons).

6 - Tarifs :

Engagements gratuits

Engagement sur Extranat avant le 29 juillet dernier délai.

La liste de départ sera diffusée le 30 juillet sur le site du comité du Gard

CONTACT : stephanaime30@aol.fr

CHAMPIONNATS TRI-DEPARTEMENTAUX 2022 NATATION ESTIVALE



CHAMPIONNATS TRI-DÉPARTEMENTAUX AUDE / HÉRAULT / PO

Le 31 juillet 2022 à THUIR (66)

1 – Participants :

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

2 – Catégories :

Saison 2021-2022 (du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022)

<i>Catégorie</i>		<i>Dames</i>		<i>Messieurs</i>	
<i>1</i>	<i>Avenir</i>	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<i>2</i>	<i>Jeunes 1</i>	11 ans	2011	12 ans	2010
<i>3</i>	<i>Jeunes 2&3</i>	12 - 13 ans	2009 à 2010	13 – 14 ans	2008 à 2009
<i>4</i>	<i>Juniors 1&2</i>	14 - 15 ans	2007 à 2008	15 – 16 ans	2006 à 2007
<i>5</i>	<i>Juniors 3&4</i>	16 - 17 ans	2005 à 2006	17 – 18 ans	2004 à 2005
<i>6</i>	<i>Seniors</i>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

3 – Epreuves :

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles (6 catégories) et les relais sans sur classement possible et sur TROIS bi-catégories : (Avenirs / Jeunes 1), (Jeunes 2&3 / Juniors 1&2), (Juniors 3&4 / Séniors)

MATIN : 9h00 : Echauffement
9h 30 : Début des épreuves

APRES-MIDI : 13h30 : Echauffement
14h30 : Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6	400 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
800 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	Relais 4 X 50 NL	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)
1500 NL	Catégories 3, 4, 5, 6		

4 – Limite de participation :

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **trois épreuves individuelles** et **deux relais** sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

5 – Récompenses :

Les récompenses seront : Une médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Pour les autres catégories : Une médaille ou trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais : Une médaille au trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons).

6 - Tarifs :

Engagements gratuits

Engagement sur Extranat avant le 29 juillet dernier délai.

La liste de départ sera diffusée le 30 juillet sur le site du comité du Gard

CONTACT : stephanaime30@aol.fr



LE 7 AOUT 2022

RENCONTRE INTER-ECOLES DE NATATION DE SALINDRES



ETE 2022

PISCINE DE SALINDRES

Chemin des Sports - Route de Célas - 30340 SALINDRES

www.assnatation.clubeo.com - 06.43.04.09.20 - salindresnatation@gmail.com



REGLEMENT

RENCONTRE INTER-ECOLES DE NATATION DE SALINDRES

■ [Article 1 - Organisation](#)

L'Association Sportive Salindroise de Natation organise le **Dimanche 7 AOUT 2022** la 4^{ème} Rencontre Inter-Ecoles de Natation

Les épreuves se déroulent au sein du Complexe Nautique de la ville de Salindres, équipé d'un bassin de 25m avec 5 couloirs.

■ [Article 2 - Participants](#)

La Rencontre Inter-Ecoles de Natation est ouverte à tous les clubs (été ou hiver) affiliés à la Fédération Française de Natation.

Les participants doivent au préalable être licenciés à la Fédération Française de Natation pour pouvoir participer à la compétition.

Seuls les nageurs (ses) dont les licences sont homologuées ou oblitérées peuvent participer aux épreuves.

L'obtention du Pass'Compétition pour les nageurs nés en 2004 et avant n'est pas obligatoire pour participer à la compétition.

Cette rencontre concerne en premier lieu les enfants des catégories Avenirs et Jeunes. Toutefois, les nageurs de catégories supérieures seront acceptés avec grand plaisir.

■ [Article 3 - Catégories](#)

Sont concernés, sans condition de temps, les garçons et filles des catégories suivantes :

		Dames	Messieurs
Catégorie 1	Avenir	2012 et après (10 ans et -)	2011 et après (11 ans et -)
Catégorie 2	Jeune 1	2011 (11 ans)	2010 (12 ans)
Catégorie 3	Jeune 2-3	2010 à 2009 (12 à 13 ans)	2009 à 2008 (13 à 14 ans)
Catégorie 4	Junior 1-2	2008-2007 (14-15 ans)	2007-2006 (15-16 ans)
Catégorie 5	Junior 3-4	2006-2005 (16-17 ans)	2005-2004 (17-18 ans)
Catégorie 6	Senior	2004 et avant (18 ans et +)	2003 et avant (19 ans et +)

■ [Article 4 - Epreuves](#)

La Rencontre Inter-Ecoles de Natation se dispute sur les épreuves suivantes :

1^{ère} REUNION

- 9 h 00 : Echauffement
- 9 h 30 : Début des épreuves
- Relais :

4 x 50m 4 Nages

- Catégories (1), (2), (3), (4,5)

■ Epreuves Individuelles :

25m Brasse	- Catégories 1, 2, 3
25m Dos	- Catégories 1, 2, 3
50m Nage Libre	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
50m Papillon	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Brasse	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Dos	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
200m 4 Nages	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Entracte 5'

Australienne	- Catégories 1, 2, 3, (4,5,6)
--------------	-------------------------------

Rencontre Inter-Ecoles

■ 12 h 30 : Fin des épreuves

2^{ème} REUNION

■ 14 h 00 : Echauffement

■ 14 h 30 : Début des épreuves

■ Relais :

4 x 50m Nage Libre

- Catégories (1,2), (3,4), (5,6)

■ Epreuves Individuelles :

25m Nage Libre	- Catégories 1, 2, 3
25m Papillon	- Catégories 1, 2, 3
50m Brasse	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
50m Dos	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Nage Libre	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m Papillon	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6
100m 4 Nages	- Catégories 1, 2, 3, 4, 5,6

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Rencontre Inter-Ecoles

Entracte 5'

25m Battements à 3 nageurs	- Catégories 1, 2, 3, (4,5,6)
----------------------------	-------------------------------

Rencontre Inter-Ecoles

■ 18 h 30 : Fin des épreuves

Les séries de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation sont organisées en fonction des temps d'engagement.

Une session « Pass'Compétition pourra être organisée lors de la journée de compétition.

Les séries de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation sont organisées en fonction des temps d'engagement.

■ Epreuves d'animation :

2 épreuves d'animation sont mises en place :

- une Australienne (course à élimination où un groupe de nageurs disputent plusieurs courses sur une largeur de bassin et dans laquelle le dernier coureur de chaque course intermédiaire est éliminé)

- un 25m battements où 2 ou 3 nageurs d'un même club en affrontent 2 ou 3 autres tout en poussant un tapis de 200x60x10cm.

■ Article 5 - Classements

■ Constitution du classement des clubs :

Il n'y aura pas de classement de clubs.

■ Constitution des classements des épreuves individuelles de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation :

Le classement des épreuves individuelles de natation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

Le classement des relais de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

De plus, pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte.

Enfin, le surclassement de nageurs(ses) pour les épreuves de relais est autorisé.

Le classement des épreuves individuelles d'animation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon le temps réalisé pour le 25m battement, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

■ Article 6 – Limite de participation

Les participants peuvent s'engager aux épreuves de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation en respectant les conditions suivantes :

Chaque nageur ne peut participer qu'à **3 épreuves individuelles de natation**, plus les **2 relais** et plus les **2 épreuves d'animation**.

■ Article 7 – Engagements

<u>Date limite :</u>	- d'engagement par mail :	Jeudi 4 août 2022 (minuit !)
	- d'envoi des inscriptions aux animations :	Jeudi 4 août 2022 (minuit !)
	- de modification des engagements :	Vendredi 5 août 2022 (9h00 !)

Les engagements aux 2 épreuves d'animation se feront par mail en précisant bien pour chaque participant son année de naissance et la composition des équipes de 3 nageurs pour le 25m battements.

Tarifs d'engagement :

- individuel = 2 € par épreuve
- relais = 3 € par relais
- Animations = 2 € par épreuve et par personne

ATTENTION : Les nageuses nées en 2012 et après et les nageurs nés en 2011 et après, ne possédant pas le Pass' Compétition, ne pourront pas s'engager sur Extranat !!!

Il faudra alors que les clubs concernés par ces nageurs nous envoient leurs engagements par mail pour que nous puissions les saisir sur Extranat Pocket au plus tard le **vendredi 5 août 2022 à 12h00 !!!**

Important : A l' occasion de cette rencontre, il sera organisé en parallèle un Challenge Avenir !

Pour tout renseignement sur ces engagements, vous pouvez contacter :

M. AIMÉ Stéphan ☎ 06.15.23.37.92
167 impasse du Ranquet
30340 SALINDRES
stephanaime30@aol.fr

■ Article 8 – Récompenses

■ Classement individuels :

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

■ Prix spéciaux :

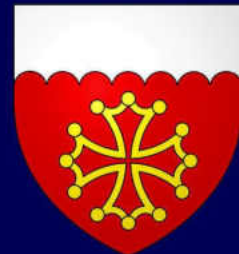
- Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

■ Article 9 – Acceptation du règlement

Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînerait un dépassement des horaires de fin de réunions trop important !

De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule » voire d'arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.



COUPE DES JEUNES / TROPHÉE JEAN GENIEYZ
LE VIGAN - 2022



DIMANCHE 14 AOÛT 2022



Piscine Intercommunale Jean GENIEYZ
Rue de Carrierasse
30120 LE VIGAN

nauticclubpaysviganais@laposte.net

Tél : 06 26 39 93 96

Site = <https://ncpv.sportsregions.fr>

REGLEMENT

COUPE DES JEUNES DU VIGAN

-

TROPHEE « Jean GENIEYZ »

Dimanche 14 Août 2022



Article 1 : ORGANISATION

Le Nautic Club en Pays Viganais organise le **DIMANCHE 14 AOUT 2022** dans le bassin de la piscine intercommunal du Vigan, de 25 mètres et 5 couloirs, la coupe des Jeunes et le trophée “Jean GENIEYZ”

Décomposition des catégories d'âge retenue.

	Dames		Messieurs	
AVENIRS 1	<i>8 ans et moins</i>	<i>2014 et après</i>	<i>9 ans et moins</i>	<i>2013 et après</i>
AVENIRS 2	<i>9 - 10 ans</i>	<i>2012 - 2013</i>	<i>10- 11</i>	<i>2011 - 2012</i>
JEUNES 1	<i>11 ans</i>	<i>2011</i>	<i>12 ans</i>	<i>2010</i>
JEUNES 2 & 3	<i>12 – 13 ans</i>	<i>2009 - 2010</i>	<i>13 – 14 ans</i>	<i>2008- 2009</i>
JUNIORS 1 & 2	<i>14 - 15 ans</i>	<i>2007- 2008</i>	<i>15 - 16 ans</i>	<i>2006 - 2007</i>
JUNIORS 3 & 4	<i>16 - 17 ans</i>	<i>2005 - 2006</i>	<i>17 - 18 ans</i>	<i>2004 - 2005</i>
SENIORS	<i>18 ans et plus</i>	<i>2004 et avant</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2003 et avant</i>

Article 2 : PARTICIPANTS

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses, de club (été ou hiver) licenciés à la FFN. Les séries seront organisées en fonction des temps d'engagement.

Article 3 : CATEGORIES ET EPREUVES

	Catégorie	Papillon	Dos	Brasse	Nage Libre	2 nages	4 nages
Coupe des Jeunes	Avenirs	25/50	25/50	25/50	25/50	50	100
	Jeunes 1	25/50	25/50/10 0	25/50/10 0	25/50/10 0	50	100/200
Trophée Jean GENIEYZ	Jeunes 2 & 3	50/100	50/100	50/100	50/100	50	100/200
	Juniors 1 et 2	50/100	50/100/2 00	50/100/2 00	50/100/2 00	50	200
	Séniors				00/400/8 00		

Article 4 : DEROULEMENT DE LA COMPETITION

MATIN : 8H 30 échauffement

9H 30 début des épreuves

	Coupe des Jeunes	Trophée Jean GENIEYZ
800 NL		Juniors et séniors
100NL	Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
200 BR		Juniors et séniors
100 DOS	Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
25 BR	Avenirs et Jeunes 1	
50 PAP	Avenirs et Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
50 BR	Avenirs et Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
25 DOS	Avenirs et Jeunes 1	
200 4N	Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
400 NL		Juniors et séniors
50 PAP - DOS	Avenirs & Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
Relais mixte (2 filles- 2 garçons) 4X50 4 NAGES		Jeunes 2 & 3 Juniors Seniors

- **RELAIS MIXTE 4 x 50 4 NAGES°**

L'engagement sur Extranat de ce relais mixte est ouvert par contrainte du logiciel en toutes catégories, toute fois pour être validé chaque relais devra être composé **de 2 filles et 2 garçons = des catégories soit jeunes 2 & 3, ou Juniors, ou Sénior**. Le sur classement est possible.

En revanche, toutes autres compositions seront hors concours pour le classement des clubs.

APRES-MIDI : 13 h 30 échauffement

14h 30 : début des épreuves

	Coupe des Jeunes	Trophée Jean GENIEYZ
25NL	Avenirs & Jeunes 1	
200 DOS		Juniors & séniors
50 BR - CR	Avenirs & Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
100 PAP		Jeunes 2 à Seniors
25 PAP	Avenirs & Jeunes 1	
50 NL	Avenirs & Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
100 BR	Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
50 DOS	Avenirs & Jeunes 1	Jeunes 2 à Seniors
200 NL		Juniors & séniors
100 4N	Avenirs & Jeunes 1	Jeunes 2 & 3
Relais mixte (filles et garçons) toutes categories = 2 avenir, 3 jeunes, 2 juniors et 1 sénior) 8X25 nage au choix du nageur	Cette épreuve toutes catégories compte à part égale pour la Coupe des Jeunes et le Trophée Jean GENIEYZ	

- **RELAIS MIXTE TOUTES CATEGORIES**

L'engagement sur Extranat de ce relais mixte est ouvert par contrainte du logiciel en toutes catégories, toute fois pour être validé chaque relais devra être composé **de 8 nageurs filles et garçons avec 2 avenir, 3 jeunes, 2 juniors et 1 sénior**. **Toutes autres compositions seront hors concours**. Le sur classement est possible

Chaque nageur effectuera un 25m de la nage de son choix.

Article 5 : LIMITE DE PARTICIPATION

Chaque nageur pourra participer au maximum à 4 épreuves individuelles + 2 relais

Article 6 : CLASSEMENT

Il sera effectué un classement individuel par catégorie d'âge

Un classement distinct sera établi pour les clubs d'été et hiver, néanmoins les nageurs « hiver » devront être au moins 4 pour être récompensé.

Des points pour un classement club seront attribués par épreuve et par catégorie selon les barèmes ci-après :

Place	Nage individuelle	Relais
1	12 points	24 points
2	10 points	20 points
3	8 points	16 points
4	7 points	14 points
5	6 points	12 points
6	5 points	10 points
7	4 points	8 points
8	3 points	6 points
9	2 points	4 points
10	1 point	2 points
11 et +	0	0

Il y aura deux classements des clubs selon le cumul des points de classement ci-dessus.

La **coupe des jeunes** :

Avenirs et Jeunes 1

Le **trophée « Jean GENIEYZ »** :

les autres catégories

Article 7 : RECOMPENSES

Pour les Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1, Jeunes 2 & 3, Juniors 1. Une médaille récompensera :

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie et sexe.

Pour Juniors 2, Seniors, une médaille récompensera les 3 premiers par catégorie et sexe selon le classement du cumul des points de toutes les épreuves.

Autres récompenses =

- Le plus jeune nageur
- Le 1^{er} de chaque relais mixte par catégorie
- Le 1^{er} du relais toutes catégories

Article 8 : ENGAGEMENTS

? € pour chaque nageur engagé et ? € par relais

La date limite de réception des engagements est fixée au jeudi 11 août 2022 à minuit moins 1 s... Les engagements seront faits sur EXTRANAT en ligne.

Article 9 : ACCEPTATION DU REGLEMENT

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement

Pour le Club

Le Président

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ZONE **SUD-EST** 2022

LIGUE OCCITANIE - **NATATION ESTIVALE**



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX OCCITANIE – ZONE SUD-EST

Les 20 et 21 Août 2022 à CÉRET (66)

1 – Participants

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

2 - Catégories

Saison 2021-2022

<i>Catégories</i>		<i>Dames</i>		<i>Messieurs</i>	
<i>1</i>	<i>Avenir</i>	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<i>2</i>	<i>Jeune</i>	11 ans	2011	12 ans	2010
<i>3</i>	<i>Jeune 2/3</i>	12 / 13 ans	2010 / 2009	13 / 14 ans	2009 / 2008
<i>4</i>	<i>Junior 1/2</i>	14 / 15 ans	2008 / 2007	15 / 16 ans	2007 / 2006
<i>5</i>	<i>Junior 3/4</i>	16 / 17 ans	2006 / 2005	17 / 18 ans	2005 / 2004
<i>6</i>	<i>Senior</i>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

3 – Epreuves

La compétition se disputera sur 4 réunions selon les épreuves suivantes :

SAMEDI MATIN : 9h00 : Echauffement
10h 00 : Début des épreuves

SAMEDI APRES-MIDI : 14h00 : Echauffement
14h30 : Début des épreuves

MATIN		APRES-MIDI	
Épreuves	Catégories	Épreuves	Catégories
400m 4N	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	400m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100m Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100m Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50m Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	200m Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	50m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
		200m 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
Relais 4 x 50m NL Mixtes TC	Toutes Catégories		
Relais 4 x 100m 4 Nages TC	Toutes Catégories	Relais 4 x 50m NL	Catégories (1-2), (3-4), (5- 6)

DIMANCHE MATIN : 8h30 : Echauffement
9h30 : Début des épreuves

DIMANCHE APRES-MIDI : 14h00 : Echauffement
14h30 : Début des épreuves

MATIN		APRES-MIDI	
Épreuves	Catégories	Épreuves	Catégories
100m Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100m 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50m Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	1500m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
800m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	50m Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100m NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	200m Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200m Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6		
Relais 4 x 50m 4N Mixtes TC	Toutes Catégories	Relais 4 x 50m 4N	Catégories (1-2), (3-4), (5- 6)
Relais 4 x 100m NL TC	Toutes Catégories		

Les épreuves individuelles seront disputées sur **SIX** catégories d'âge.

Les relais 4x50m NL et 4x50m 4N seront disputés sur **TROIS** catégories d'âge (Avenir / Jeune 1), (Jeune 2&3 / Junior 1&2), (Junior 3&4 / Sénior) et seront illimités en nombre. Le sur classement sera possible.

Les relais 4x50m NL Mixtes, 4x50m 4N Mixtes, 4x100m NL et 4x100m 4N seront disputés sur une seule catégorie (soit en Toutes Catégories) et seront limités à une seule équipe par club.

4 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **6 épreuves individuelles** et **4 relais** durant toute la compétition. De plus, chaque nageur ne pourra participer qu'à **1 seul relais** par réunion.

NB : Depuis plusieurs éditions, il a été décidé d'ouvrir toutes les épreuves de la compétition à toutes les catégories d'âge, sans grille de temps qualificative. Toutefois, il est demandé aux entraîneurs et dirigeants de clubs d'avoir une vigilance toute particulière quant aux inscriptions de leurs nageurs, et notamment sur les épreuves nécessitant un volume d'entraînement conséquent.

5 – Pass'Compétition

Afin de favoriser la participation d'un maximum de nageurs après plus de 2 ans de privation pour certains, le Pass'compétition ne sera pas imposé pour participer aux Championnats Régionaux.

6 - Récompenses

Les récompenses individuelles seront 1 médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Pour les autres catégories une médaille ou un trophée seront remis aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Un trophée sera remis au nageur et à la nageuse ayant réalisé la meilleure performance individuelle de la compétition établie à la table de cotation fédérale.

Pour les relais, 1 médaille sera remise aux relayeurs des trois premiers relais.

Une coupe sera remise à chaque club en fonction du classement général établi en fin de compétition.

7 - Classement des clubs :

Le classement général des clubs lors des Championnats Régionaux se fera à la **somme de toutes les performances individuelles des nageurs à la table de cotation** (addition du « classement par équipe » Dames et Messieurs).

Il sera énoncé en fin de compétition en partant du club le moins bien classé jusqu'au mieux classé.

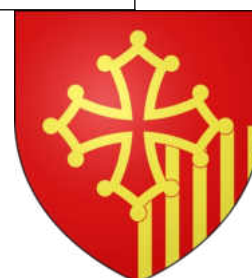
8 - Tarifs :

Engagement Individuel : 1,00€

Engagement par relais : 1,50€

<p align="center">Engagement sur Extranat avant le 19 août dernier délai. La liste de départ sera diffusée le 20 août sur le site de la Ligue</p>
--

CONTACT : stephanaime30@aol.fr



RÉSULTATS, RANKINGS, RECORDS ET PALMARÈS

■ Résultats des compétitions

Pour retrouver l'ensemble des résultats de nos compétitions estivales mais aussi celles des autres ligues, il suffit d'accéder sur la page réservée à la natation estivale du site fédéral, à l'adresse suivante :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/competitions.php?idact=ete>

■ Rankings Nationaux

Afin de se situer dans la hiérarchie nationale, régionale, départementale ou bien locale, le site fédéral met également à la disposition des nageurs une page réservée aux rankings permettant de classer toutes les performances de natation estivale en fonction de l'âge, du sexe et des épreuves. Cela se trouve à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/webffn/ete_rankings.php?idact=ete

■ Records

Le club de Salindres met à disposition sur son site internet le listing des records régionaux de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie ainsi que d'autres listings de records. Le lien se trouve ci-dessous :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-records.html>

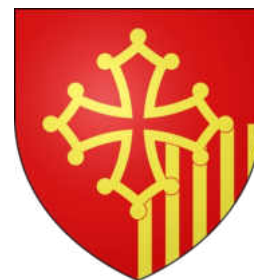
■ Rankings de toutes les saisons

Toujours sur le site du club de Salindres, vous pouvez également accéder aux rankings régionaux répertoriant les performances de nos nageurs de la Zone Sud-Est réalisées depuis les années 50. Voici le lien :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-all-of-time-rankings.html>

■ Palmarès

Enfin, vous pourrez également retrouver sur le site du club de Salindres, les palmarès individuels et collectifs de nos nageurs réalisés sur la plupart de nos compétitions régionales. Le lien direct se trouve ici :



CORRESPONDANTS DES CLUBS

AUDE :

C.N. Montréal / Correspondant Thierry PARAIRE (clubnautiquemontreal@gmail.com , tparaire@club-internet.fr)

GARD :

A.N. Saint-Gilles / Correspondant Elodie PELLETIER (asso.nautique.stgilloise@gmail.com , elostef89@gmail.com)

A.S. Salindres / Correspondant Stéphan AIMÉ (salindresnatation@gmail.com , stephanaime30@aol.fr)

N.C. Le Vigan / Correspondant Lionel GIROMPAIRE (nauticclubpaysviganais@laposte.net , lionel.girompaire@laposte.net)

S.O. Bagnols / Correspondant Jérôme BUIGUES (sobagnols@gmail.com , jerome.buigues@wanadoo.fr)

HÉRAULT :

Bédarieux N.C. / Correspondant Mickaël COMBES (cattoen.mo@free.fr)

Vague Lodévoise / Correspondant Agathe KHETTAB (asv1347@gmail.com , agathe.khettab@hotmail.fr)

PYRÉNÉES-ORIENTALES :

C.N. Céret / Correspondant Cédric BERGER (cberger2@outlook.fr)

Le Boulou Natation / Correspondant Isabelle TRESCASES (leboulounatation@gmail.com)

Thuir Natation / David INVERNON (thuirnatation@outlook.com , david.invernon@sfr.fr)