

Fédération Française de Natation



Programme Sportif 2022

Activités estivales Occitanie zone nord-ouest

SAUVEZ DES VIES **RESTEZ PRUDENTS**



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude ou
dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



Éviter de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



En complément de ces gestes,
porter un masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas
être respectée



Table des matières

Table des matières.....	2
Préambule.....	3
Calendrier 2022	3
Les catégories d'âge 2022	4
Règlements – Eté 2022	5
Pass'Sports de l'eau	6
Challenge Avenir.....	7
Challenge Avenir - Trophée sprint	8
Challenge Avenir - Trophée du 4 nageur été	9
Challenge Avenir - Trophée du nageur complet été.....	10
Coupe régionale interclubs toutes catégories.....	11
Règlement fédéral.....	12
Challenge Avenir - Trophée individuel été	13
Challenge Avenir - Challenge Yvette Andrada	14
Challenge Avenir - Critériums zone ouest	15
Programme Critériums zone ouest.....	16
Championnats du Lot open	17

Préambule

Nous allons reprendre une saison de compétitions un peu plus normale.

Quelques remarques pour cette saison 2022 :

- sessions de Pass'Sport de l'eau incluses.
- sessions de Challenge avenir. Ces sessions seront ouvertes à tous les nageurs avenir, qu'ils aient ou non le Pass'Compétition, et aménagées selon les nouvelles directives FFN.
- compétitions d'une journée maximum.
- retour de la Coupe régionale interclubs toutes catégories nouvelle formule, organisée obligatoirement d'après la directive fédérale, au mois de juillet.

Calendrier 2022

Date	Lieu	Titre	Catégories
Dimanche 3 juillet	Fleurance	Challenge Avenir	Avenir
		Trophée sprint	Jeunes-Juniors-Seniors
Dimanche 10 juillet	Decazeville	Challenge Avenir	Avenir
		Trophée du 4 nageur été	Toutes catégories
Dimanche 17 juillet	Souillac	Challenge Avenir	Avenir
		Trophée du nageur complet été	Toutes catégories
Dimanche 24 juillet	Bédarieux (Occitanie)	Coupe régionale interclubs	Toutes catégories
Dimanche 31 juillet	Biars	Challenge Avenir	Avenir
		Trophée individuel été	Toutes catégories
Dimanche 7 août	Saint Céré	Challenge Avenir	Avenir
		Challenge Yvette Andrada	Avenir-Jeunes
Dimanche 14 août	Saint Céré	Challenge Avenir	Avenir
		Critériums zone ouest # 1	Toutes catégories
Dimanche 21 août	Gramat	Challenge Avenir	Avenir
		Critériums zone ouest # 2	Toutes catégories
Samedi 3 septembre	Figeac	Championnat du Lot open	Toutes catégories
Tests ENF2			
Jeudi 14 juillet		ENF2*	Avenir
Lundi 15 août		ENF2*	Avenir

* Sessions maintenues sous réserve qu'elles respectent tous les critères figurant en page 6.

Les catégories d'âge 2022

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, la FFN a souhaité intégrer cette décision pour réorganiser les années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation des programmes de la FFN se décline selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins - garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans - garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2022				
	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et -	2012 et +	11 ans et -	2011 et +
Jeunes	11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
Juniors	14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
Seniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

De plus, avec la modification de la saison sportive, les catégories changent au 1^{er} janvier et sont valables pour l'année civile en cours, soit pour 2022 :

Filles	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		Jeunes			Juniors				Seniors
Garçons	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions (hors Challenge avenir).

Règlements – Eté 2022

Généralités :

Pour éviter tout attroupement dans l'enceinte de la piscine, les résultats ne seront pas affichés.

Pour toutes les compétitions, programmes et résultats seront disponibles sur le Live.

Les résultats de toutes ces organisations seront mis en ligne et téléchargeables sur le site départemental du Lot (<http://lot.ffnatation.fr/script/index.php>) pour les Challenges avenir et les Championnats du Lot, ou sur celui de la Ligue (<https://occitanie.ffnatation.fr/script/index.php>) pour les compétitions régionales.

Engagements pour les compétitions :

Sur extranet uniquement (hors Championnats du Lot).

Les compétitions de ce programme sont ouvertes à tous les nageurs disposant d'une licence compétition, quel que soit leur club d'origine, mais les podiums ne seront accessibles qu'aux nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin

Limite des engagements à **J-2** (exemple : le vendredi soir minuit pour les compétitions ayant lieu le dimanche).

Le programme complet sera envoyé à chaque club qui pourra l'imprimer ou l'avoir sur téléphone portable ou tablette. Aucun programme imprimé ne sera distribué aux clubs le jour de la compétition.

Les engagements supplémentaires seront possibles jusqu'au samedi midi à l'adresse engagements@occitanie.ffnatation.fr.

Aucune modification et aucun engagement supplémentaire ne seront possibles le jour de la compétition. Seuls les forfaits déclarés à l'arrivée des clubs seront enregistrés.

Officiels :

Les sessions de Challenge avenir seront gérées par un officiel ayant le titre de Juge-Arbitre.

Il sera assisté d'officiels titulaires présents, d'évaluateurs ENF3 NC, et de nageurs de plus de 12 ans volontaires pour tenir notamment les postes de chronométreur ou juge à l'arrivée.

Les compétitions seront gérées par deux officiels ayant le titre de Juge-Arbitre.

Ils seront assistés d'officiels titulaires présents et régulièrement licenciés pour la saison en cours. Les officiels pourront s'inscrire au préalable sur un lien Doodle qui sera envoyé aux clubs.

Echauffement des compétitions :

Pour les compétitions, l'échauffement se fera en groupes comprenant arrivée sur site et mise à l'eau. Les groupes seront déterminés en fonction du nombre de nageurs engagés par chaque club et selon la proximité des clubs par rapport au lieu de compétition.

Chaque club se verra attribuer un ou plusieurs couloirs pour son échauffement en fonction du nombre de nageurs qu'il présentera.

Les clubs recevront le samedi matin le programme de la compétition et l'organisation de l'échauffement.

Spécificités club organisateur d'une compétition régionale :

Un club organisateur d'une compétition régionale recevra une aide à l'organisation de 250 € par réunion de la part de la Ligue.

De plus, il sera dispensé de droits d'engagements pour la compétition qu'il organise.

Pass'Sports de l'eau

1 - Catégories d'âge :

La catégorie Avenirs (filles nées en 2012 et après, garçons nés en 2011 et après) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.

2 - Engagements :

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à l'adresse : engagements@occitanie.ffnatation.fr au minimum 48 heures avant le jour de la session.

Les clubs devront utiliser pour cela tableau téléchargeable à l'adresse :

<http://occitanie.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=45>.

Les clubs devront également communiquer les noms des personnes ayant la qualification d'Évaluateur ou d'Assistant-Évaluateur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs (voir tableau d'inscription).

3 - Participation :

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour être validés dans le test ENF correspondant.

4 - Programme et horaires :

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.

Les ateliers commenceront à 10 heures.

Chaque nageur pourra se présenter aux ateliers suivants :

- natation course.
- natation artistique.
- water-polo.
- plongeon.
- nage avec palmes.

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Évaluateurs ENF2 et Assistants évaluateurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'Sport de l'eau, un nageur doit réussir au moins trois des cinq épreuves en ateliers.

5 - Encadrement :

Au moins deux évaluateurs ENF2 (ou un évaluateur et un assistant-évaluateur) doivent être présents, dont obligatoirement un extérieur au club organisateur.

6 - Résultats :

Après chaque session, dans un délai de 15 jours maximum, l'évaluateur responsable de la session doit remonter les résultats des Pass'sports de l'eau au comité départemental qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel extraNat FFN. Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage.

7 - Déclaration préalable :

Chaque session de Pass'sports de l'eau doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès du comité départemental au moins 7 jours avant le jour de ladite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF2 des évaluateurs présents.

Pour chaque session, le comité départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à ladite session.

8 - Remarques et recommandations :

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo, parcours de natation artistique, et plongeurs.

Une session ne sera maintenue que s'il y a des nageurs d'au moins deux clubs différents.

Challenge Avenir

Rappels réglementaires :

- Le « Challenge Avenir » représente le support pour la délivrance du Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.
- Pour accéder au « Challenge Avenir », les pratiquants devront préalablement être licenciés.
- La participation au « Challenge Avenir » **n'est pas soumise à l'obtention préalable** du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenir », le nageur **devra obligatoirement être titulaire** du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.
- Les 9 épreuves individuelles du « Challenge Avenir » :
Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre.
Trois 50 mètres 2 nages : 25 papillon-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre.
Deux 100 mètres : 100 nage libre, 100 4 nages.
- La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du Challenge Avenir est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.
- Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves du Challenge Avenir à valider, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.
- Dans le cadre du Challenge Avenir, les Juges-Arbitres de Natation Course officient sans avoir nécessairement suivi préalablement la formation d'évaluateur ENF3 Natation Course.
- Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel titulaire du titre de Juge-Arbitre qui sera accompagné obligatoirement d'au moins un évaluateur ENF3 NC.
- Un format de compétition est disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité Départemental (Challenge Avenir régional (type 291), Challenge Avenir départemental (type 297)).
- Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenir. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.
- Chaque réunion comprendra les neuf épreuves du Challenge avenir.
- Un nageur pourra s'engager sur 5 épreuves maximum par réunion. Il sera donc possible à un nageur de valider son Pass'Compétition en une seule participation au Challenge avenir s'il nage et valide deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres le même jour.
- Voir dates et lieux des Challenges avenir en page 3.

Programme des Challenges Avenir :

Epreuves intercalées dans le programme de la compétition ayant lieu le même jour

- 1 - 50 mètres papillon-dos filles
- 2 - 50 mètres papillon-dos garçons
- 3 - 25 mètres brasse filles
- 4 - 25 mètres brasse garçons
- 5 - 100 mètres nage libre filles
- 6 - 100 mètres nage libre garçons
- 7 - 25 mètres papillon filles
- 8 - 25 mètres papillon garçons
- 9 - 50 mètres dos-brasse filles
- 10 - 50 mètres dos-brasse garçons
- 11 - 25 mètres nage libre filles
- 12 - 25 mètres nage libre garçons
- 13 - 100 mètres 4 nages filles
- 14 - 100 mètres 4 nages garçons
- 15 - 25 mètres dos filles
- 16 - 25 mètres dos garçons
- 17 - 50 mètres brasse-nage libre filles
- 18 - 50 mètres brasse-nage libre garçons

Challenge Avenir - Trophée sprint

Finalité :

Débuter la saison par une confrontation sur la base d'épreuves courtes dans les quatre nages.

1 - Lieu et date : Fleurance, le dimanche 3 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Jeunes, Juniors et Seniors.

3 - Epreuves : 50 mètres nage libre, dos, brasse, papillon dames et messieurs.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut participer aux épreuves de sa catégorie d'âge.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

5 - Finales :

Pour chaque course, et dans chaque catégorie (voir ci-dessous), les cinq meilleurs temps réalisés en séries seront qualifiés pour la finale.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Pour chaque épreuve, les finales se nageront dans cet ordre :

- finale Jeunes 1-2 filles, puis garçons.
- finale Jeunes 3 – Juniors 1 filles, puis garçons.
- finale Juniors 2-3-4 et Seniors filles, puis garçons.

6 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 25 juin au 1er juillet à minuit.

1 € par épreuve individuelle (à régler à la Ligue Occitanie).

1,50 € pour les relais.

Pas de droit d'engagement pour les finales.

7 - Classement et récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie dans chaque épreuve individuelle au total des temps **cumulés série + finale**.

Les trois premières équipes de relais au classement toutes catégories. Seuls les relais mixtes correspondant aux règlements fédéraux seront classés, c'est-à-dire composés de deux hommes et deux femmes, quel que soit leur ordre de nage dans le relais.

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 nage libre dames séries	11 - 50 nage libre dames finales
2 - 50 nage libre messieurs séries	12 - 50 nage libre messieurs finales
3 - 50 dos dames séries	13 - 50 dos dames finales
4 - 50 dos messieurs séries	14 - 50 dos messieurs finales
5 - 50 brasse dames séries	15 - 50 brasse dames finales
6 - 50 brasse messieurs séries	16 - 50 brasse messieurs finales
7 - 50 Papillon dames séries	17 - 50 Papillon dames finales
8 - 50 Papillon messieurs séries	18 - 50 Papillon messieurs finales
9 - Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte	
10 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte	

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Challenge Avenir - Trophée du 4 nageur été

Finalité :

Inciter nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages.

1 - Lieu et date : Decazeville, le dimanche 10 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- Avenir : 25 m papillon, 25 m dos, 25 m brasse, 25 m nage libre.
- Jeunes 1 : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m nage libre.
- Jeunes 2 : 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre.
- Jeunes 3-Juniors : 200 m 4 nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre.
- Seniors : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 100 m nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge.

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, trois ou quatre épreuves seulement.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 1er au 8 juillet à minuit.

1 € par épreuve individuelle (à régler à la Ligue Occitanie).

6 - Classement et récompenses :

Seuls, sont classés les nageurs ayant effectivement nagé les quatre épreuves. Un nageur forfait sur une épreuve ne sera pas classé. Un nageur disqualifié sur une épreuve ne marquera aucun point sur cette épreuve, mais sera classé.

Le classement est fait par addition des points des quatre épreuves à la table de cotation FFN.

Un classement filles et garçons est fait sur chacune des cinq catégories ci-dessus..

Programme

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1 - 25 mètres papillon Avenir Filles	17 - 25 mètres dos Avenir Filles
2 - 25 mètres papillon Avenir Garçons	18 - 25 mètres dos Avenir Garçons
3 - 50 mètres papillon Jeunes 1-Seniors Filles	19 - 50 mètres dos Jeunes 1-Seniors Filles
4 - 50 mètres papillon Jeunes 1-Seniors Garçons	20 - 50 mètres dos Jeunes 1-Seniors Garçons
5 - 100 mètres papillon Jeunes 2 Filles	21 - 100 mètres dos Jeunes 2 Filles
6 - 100 mètres papillon Jeunes 2 Garçons	22 - 100 mètres dos Jeunes 2 Garçons
7 - 200 4 nages Jeunes 3-Juniors Filles	23 - 200 mètres dos Jeunes 3-Juniors Filles
8 - 200 4 nages Jeunes 3-Juniors Garçons	24 - 200 mètres dos Jeunes 3-Juniors Garçons
9 - 25 mètres brasse Avenir Filles	25 - 25 mètres nage libre Avenir Filles
10 - 25 mètres brasse Avenir Garçons	26 - 25 mètres nage libre Avenir Garçons
11 - 50 mètres brasse Jeunes 1-Seniors Filles	27 - 50 mètres nage libre Jeunes 1 Filles
12 - 50 mètres brasse Jeunes 1-Seniors Garçons	28 - 50 mètres nage libre Jeunes 1 Garçons
13 - 100 mètres brasse Jeunes 2 Filles	29 - 100 mètres nage libre Jeunes 2-Seniors Filles
14 - 100 mètres brasse Jeunes 2 Garçons	30 - 100 mètres nage libre Jeunes 2-Seniors Garçons
15 - 200 mètres brasse Jeunes 3-Juniors Filles	31 - 200 mètres nage libre Jeunes 3-Juniors Filles
16 - 200 mètres brasse Jeunes 3-Juniors Garçons	32 - 200 mètres nage libre Jeunes 3-Juniors Garçons

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Challenge Avenir - Trophée du nageur complet été

Finalité :

Inciter nageurs et entraîneurs à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

1 - Lieu et date : Souillac, le dimanche 17 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- Avenir : 25 m papillon, 25 m dos, 25 m brasse, 100 m nage libre, 100 m 4 nages.
- Jeunes 1-2 : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 100 m 4 nages, 200 m nage libre.
- Jeunes 3 - Juniors - Seniors : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse, 200 m 4 nages, 400 m nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur participe à trois épreuves de sa catégorie d'âge : un 25 m ou un 50 m de spécialité (à choisir parmi les trois proposés), l'épreuve obligatoire de 4 nages, et l'épreuve obligatoire de nage libre (100 m, 200 m ou 400 m selon la catégorie).

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une ou deux épreuves seulement.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 8 au 15 juillet à minuit.

1 € par épreuve individuelle (à régler à la Ligue Occitanie).

6 - Classement et récompenses :

Seuls sont classés les nageurs ayant effectué leurs trois épreuves obligatoires.

Le classement est fait en prenant le total des points des trois épreuves à la table de cotation FFN.

Un classement filles et un classement garçons sont faits dans les catégories suivantes :

- avenir.
- jeunes 1-2.
- jeunes 3-juniors 1-2.
- juniors 3-4-seniors.

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1 - 25 mètres dos Avenir Filles	12 - 25 mètres dos Avenir Garçons
2 - 25 m papillon Avenir Filles	13 - 25 m papillon Avenir Garçons
3 - 25 mètres brasse Avenir Filles	14 - 25 mètres brasse Avenir Garçons
4 - 50 mètres dos Jeunes - Juniors – Seniors Garçons	15 - 50 mètres dos Jeunes - Juniors – Seniors Filles
5 - 50 m papillon Jeunes - Juniors – Seniors Garçons	16 - 50 m papillon Jeunes - Juniors – Seniors Filles
6 - 50 mètres brasse Jeunes - Juniors – Seniors Garçons	17 - 50 mètres brasse Jeunes - Juniors – Seniors Filles
7 - 400 mètres nage libre Jeunes 3 – Juniors – Seniors Filles	18 - 400 mètres nage libre Jeunes 3 – Juniors - Seniors Garçons
8 - 100 mètres nage libre Avenir Filles	19 - 100 mètres nage libre Avenir Garçons
9 - 200 mètres nage libre Jeunes 1-2 Filles	20 - 200 mètres nage libre Jeunes 1-2 Garçons
10 - 100 mètres 4 nages Avenir - Jeunes 1-2 Garçons	21 - 100 mètres 4 nages Avenir - Jeunes 1-2 Filles
11 - 200 mètres 4 nages Jeunes 3 - Juniors – Seniors Garçons	22 - 200 mètres 4 nages Jeunes 3 - Juniors – Seniors Filles

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Coupe régionale interclubs toutes catégories Poule régionale

Finalité :

Compétition du programme fédéral ayant pour but de développer l'esprit d'équipe au sein des clubs de natation estivale.

1 - Lieu et date : Bédarieux, le dimanche 24 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

50 m et 100 m papillon, 50 m, 100 m et 200 m dos, 50 m, 100 m et 200 m brasse, 50 m, 100 m et 200 m nage libre, 200 m 4 nages.

Relais 6 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages.

4 - Règlement :

Voir Règlement fédéral page suivante.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 22 au 29 juillet à minuit.

8 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

6 - Classement et récompenses :

1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 m papillon dames	15 - 50 m papillon messieurs
2 - 100 m papillon messieurs	16 - 100 m papillon dames
3 - 200 m brasse dames	17 - 200 m brasse messieurs
4 - 100 m brasse messieurs	18 - 100 m brasse dames
5 - 200 m nage libre dames	19 - 200 m nage libre messieurs
6 - 200 m dos messieurs	20 - 200 m dos dames
7 - 100 m dos dames	21 - 100 m dos messieurs
8 - 100 m nage libre messieurs	22 - 100 m nage libre dames
9 - 50 m brasse dames	23 - 50 m brasse messieurs
10 - 50 m dos messieurs	24 - 50 m dos dames
11 - 50 m nage libre dames	25 - 50 m nage libre messieurs
12 - 200 m 4 nages messieurs	26 - 200 m 4 nages dames
13 - Relais 6 x 50 nage libre dames	27 - Relais 6 x 50 nage libre messieurs
14 - Relais 4 x 100 m 4 nages messieurs	28 - Relais 4 x 100 m 4 nages dames

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Règlement fédéral

Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons.

Équipes de 6 nageurs par équipe de club.

Entre le 1er juillet et le 31 juillet.

2 à 4 réunions sur un ou deux week-ends consécutifs.

Épreuves individuelles (12 en filles et 12 en garçons) :

- 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, et 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :

- 6 x 50 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).

Classement au temps.

Mode de qualification :

Chaque équipe est composée de six nageurs.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle. Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles. La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Classement spécifique à la compétition :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne seront pas doublés. Un classement féminin, masculin et général seront publiés.

À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les ligues enverront leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2022 toutes catégories.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition. Ce classement ne figurera pas sur le site fédéral et ne sera pas pris en compte dans le classement national des clubs.

Challenge Avenir - Trophée individuel été

Finalité :

Proposer aux nageurs une compétition individuelle de mi-saison, permettant notamment de faire les minimas pour le Critérium national.

1 - Lieu et date : Biars, le dimanche 31 juillet 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- Avenir – Jeunes 1-2 : 50 m et 100 m papillon, 50 m et 100 m dos, 50 m et 100 m brasse, 50 m et 100 m nage libre, 100 m et 200 m 4 nages.

- Jeunes 3 - Juniors - Seniors : 50 m et 100 m papillon, 50 m, 100 m et 200 m dos, 50 m, 100 m et 200 m brasse, 50 m, 100 m, 200 m et 400 m nage libre, 100 m et 200 m 4 nages.

4 - Règlement :

Avenir, Jeunes, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 22 au 29 juillet à minuit pour la première journée.

1 € par épreuve individuelle.

6 - Classement et récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve dans chacune des catégories d'âge :

- Avenir
- Jeunes 1-2
- Jeunes 3 - Juniors 1-2
- Juniors 3-4 - Seniors

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1. 50 m papillon dames toutes catégories	15. 100 m papillon dames toutes catégories
2. 50 m papillon messieurs toutes catégories	16. 100 m papillon messieurs toutes catégories
3. 100 m dos dames toutes catégories	17. 50 m dos dames toutes catégories
4. 100 m dos messieurs toutes catégories	18. 50 m dos messieurs toutes catégories
5. 200 m nage libre dames jeunes 3 - juniors - seniors	19. 400 m nage libre dames jeunes 3 - juniors - seniors
6. 400 m nage libre messieurs jeunes 3- juniors - seniors	20. 200 m nage libre messieurs jeunes 3 - juniors - seniors
7. 50 m brasse dames toutes catégories	21. 100 m brasse dames toutes catégories
8. 50 m brasse messieurs toutes catégories	22. 100 m brasse messieurs toutes catégories
9. 100 m nage libre dames toutes catégories	23. 50 m nage libre dames toutes catégories
10. 100 m nage libre messieurs toutes catégories	24. 50 m nage libre messieurs toutes catégories
11. 200 m dos dames jeunes 3 - juniors – seniors	25. 200 m brasse dames jeunes 3 - juniors – seniors
12. 200 m brasse messieurs jeunes 3- juniors - seniors	26. 200 m dos messieurs jeunes 3 - juniors – seniors
13. 200 m 4 nages dames toutes catégories	27. 100 m 4 nages dames toutes catégories
14. 100 m 4 nages messieurs toutes catégories	28. 200 m 4 nages messieurs toutes catégories

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Challenge Avenir - Challenge Yvette Andrada

Finalité :

Proposer aux nageurs de la catégorie jeunes-avenir une compétition par équipe.

1 - Lieu et date : Saint Céré, le dimanche 7 août 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenir*, Jeunes.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 100 m 4 nages, 200 m nage libre, 50 m de spécialité.

- Relais : 4 x 50 m nage libre.

4 - Règlement :

Chaque équipe est composée de quatre nageurs.

Chaque nageur doit nager le 100 m 4 nages, le 200 m nage libre, un 50 m de spécialité et le relais.

Il ne peut pas y avoir plus d'un nageur par équipe par 50 mètres de spécialité.

Une équipe est complète si les 4 nageurs nagent le 100 m 4 nages, le 200 m nage libre et le relais, et s'il y a un nageur différent dans chaque 50 m de spécialité.

Un club peut engager une 2^{ème}, 3^{ème}, ..., équipe si les équipes sous-jacentes sont complètes.

Les équipes mixtes sont autorisées (1 G + 3 F ; 2 G + 2 F ; 3 G + 1 F), ainsi que les équipes bannières (plusieurs clubs).

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat.fr du 30 juillet au 6 août à minuit.

8 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

7 - Classement et récompenses :

Une médaille à chacun des nageurs de toutes les équipes participant au Challenge, quelle que soit la composition de l'équipe (masculine, féminine ou mixte).

Pour le Challenge Andrada, seules les équipes entièrement masculines et féminines sont classées. Le classement se fera par addition du total des points de chaque épreuve à la table de cotation FFN. Les points du relais ne seront pas doublés.

La coupe (Challenge Andrada) sera remise au club qui aura le meilleur total de points en ajoutant sa meilleure équipe masculine et sa meilleure équipe féminine.

Le club organisateur pourra, à son choix, ajouter des coupes supplémentaires pour les clubs suivants dans le classement du Challenge Andrada.

Programme

Matin OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Après-midi OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
<ol style="list-style-type: none">50 m nage libre garçons50 m brasse garçons50 m dos garçons50 m papillon garçons200 m nage libre filles100 m 4 nages garçonsRelais 4 fois 50 m nage libre filles	<ol style="list-style-type: none">50 m nage libre filles50 m brasse filles50 m dos filles50 m papillon filles200 m nage libre garçons100 m 4 nages fillesRelais 4 fois 50 m nage libre garçonsRelais 4 fois 50 m nage libre mixte

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Challenge Avenir - Critériums zone ouest

Finalité :

Proposer aux nageurs une compétition de fin de saison sur la base de courses individuelles et de relais.

1 - Lieu et date : Saint Céré, le dimanche 14 août 2022 (1^{ère} journée), et Gramat, le dimanche 21 août 2022 (2^{ème} journée).

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- **nage libre** : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m.
- **dos** : 50 m, 100 m, 200 m.
- **brasse** : 50 m, 100 m, 200 m.
- **papillon** : 50 m, 100 m, 200 m.
- **4 nages** : 100 m, 200 m.
- **Relais** : 4 x 50 m et 4 x 100 m nage libre, 4 x 50 m et 4 x 100 m 4 nages.

Attention :

Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être engagés sur les épreuves suivantes : 400 m nage libre, 100 et 200 m papillon, 200 m dos et 200 m 4 nages. Ils seront supprimés des engagements avant la distribution des nageurs sur les épreuves.

4 - Participation :

Deux journées de compétition à une semaine d'intervalle.

Chaque nageur pourra s'engager sur quatre épreuves individuelles par journée maximum, hors finales et relais.

5 - Engagements et droits :

Sur Extranat du 6 au 13 août pour la première journée, et du 13 au 20 août pour la deuxième journée.

1 € par épreuve individuelle (à régler à la Ligue Occitanie).

Gratuit pour les finales.

1,50 € par relais.

6 - Déroulement des épreuves :

Séries qualificatives pour des finales toutes catégories pour les 50 mètres : une finale A toutes catégories, et une finale B réservée aux nageurs jeunes 1 et avenir.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

7 - Classement et récompenses :

Pour les 50 mètres : les trois premiers de la finale.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenir, Jeunes, Juniors-Seniors).

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (Avenir, Jeunes, Juniors-Seniors).

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00008	05019631978	53

IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853

BIC : CCBPFRPPTLS

Programme Critériums zone ouest

Dimanche 14 août 2022 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 21 août 2022 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30
<ol style="list-style-type: none"> 1. 400 m nage libre dames classement au temps 2. 100 m papillon messieurs classement au temps 3. 100 m papillon dames classement au temps 4. 50 m nage libre messieurs séries 5. 50 m nage libre dames séries 6. 200 m 4 nages messieurs classement au temps 7. 200 m 4 nages dames classement au temps 8. 50 m dos messieurs séries 9. 50 m dos dames séries 10. 50 m papillon messieurs séries 11. 50 m papillon dames séries 12. 100 m nage libre messieurs classement au temps 13. 100 m nage libre dames classement au temps 14. 50 m brasse messieurs séries 15. 50 m brasse dames séries 16. 200 m dos messieurs classement au temps 17. 200 m dos dames classement au temps 18. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs classement au temps 19. Relais 4 x 50 m 4 nages dames classement au temps 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 400 m nage libre messieurs classement au temps 2. 100 m brasse dames classement au temps 3. 100 m brasse messieurs classement au temps 4. 50 m papillon dames séries 5. 50 m papillon messieurs séries 6. 200 m 4 nages dames classement au temps 7. 200 m 4 nages messieurs classement au temps 8. 50 m dos dames séries 9. 50 m dos messieurs séries 10. 50 m brasse dames séries 11. 50 m brasse messieurs séries 12. 100 m papillon dames classement au temps 13. 100 m papillon messieurs classement au temps 14. 50 m nage libre dames séries 15. 50 m nage libre messieurs séries 16. 100 m 4 nages dames classement au temps 17. 100 m 4 nages messieurs classement au temps 18. Relais 4 x 50 m nage libre dames classement au temps 19. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs classement au temps
Dimanche 14 août 2022 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00	Dimanche 21 août 2022 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 20. 100 m dos messieurs classement au temps 21. 100 m dos dames classement au temps 22. 50 m nage libre messieurs finales B et A 23. 50 m nage libre dames finales B et A 24. 100 m brasse messieurs classement au temps 25. 100 m brasse dames classement au temps 26. 50 m dos messieurs finales B et A 27. 50 m dos dames finales B et A 28. 50 m papillon messieurs finales B et A 29. 50 m papillon dames finales B et A 30. 200 m nage libre messieurs classement au temps 31. 200 m nage libre dames classement au temps 32. 50 m brasse messieurs finales B et A 33. 50 m brasse dames finales B et A 34. 100 m 4 nages messieurs classement au temps 35. 100 m 4 nages dames classement au temps 36. Relais 4 x 100 m nage libre messieurs 37. Relais 4 x 100 m nage libre dames 	<ol style="list-style-type: none"> 20. 200 m brasse dames classement au temps 21. 200 m brasse messieurs classement au temps 22. 50 m papillon dames finales B et A 23. 50 m papillon messieurs finales B et A 24. 100 m nage libre dames classement au temps 25. 100 m nage libre messieurs classement au temps 26. 50 m dos dames finales B et A 27. 50 m dos messieurs finales B et A 28. 50 m brasse dames finales B et A 29. 50 m brasse messieurs finales B et A 30. 100 m dos dames classement au temps 31. 100 m dos messieurs classement au temps 32. 50 m nage libre dames finales B et A 33. 50 m nage libre messieurs finales B et A 34. 200 m papillon dames classement au temps 35. 200 m papillon messieurs classement au temps 36. Relais 4 x 100 m 4 nages dames classement au temps 37. Relais 4 x 100 m 4 nages messieurs classement au temps

Championnats du Lot open

Finalité :

Réunir les acteurs de la natation Lotoise (et d'ailleurs) pour une dernière rencontre de fin de saison estivale.

1 - Lieu et date : Figeac, le samedi 3 septembre 2022.

2 - Catégories d'âge : Filles et Garçons Avenirs*, Jeunes, Juniors, Seniors.

* *Nageurs Avenirs détenteurs du pass'compétition uniquement.*

3 - Epreuves :

- 50 m papillon, brasse, dos, nage libre.
- Relais 4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages dames et messieurs
- Relais 4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages mixtes. Les équipes de relais mixtes seront composées obligatoirement de deux hommes et deux femmes. L'ordre des nageurs est indifférent.

4 - Participation :

Ces championnats du Lot sont ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club du département du Lot. Des nageurs licenciés dans d'autres départements pourront également y participer.

Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles sur la journée, et aux deux relais par réunion.

5 - Engagements et droits :

Compétition sur extranat pocket uniquement.

Engagements par FFNex envoyé à l'organisation.

1 € par épreuve individuelle (à régler au CD 46).

2 € par relais (à régler au CD 46).

6 - Classement et récompenses :

Epreuves individuelles : les trois premiers de chaque épreuve dans les catégories du tableau ci-dessous.

Avenir dames : 2013 et +	Avenir garçons : 2012 et +
Avenir dames : 2012	Avenir garçons : 2011
Jeunes 1-2 dames	Jeunes 1-2 garçons
Jeunes 3 – Juniors 1 dames	Jeunes 3 – Juniors 1 garçons
Juniors 2 à 4 – Seniors dames	Juniors 2 à 4 – Seniors garçons

Seuls, les nageurs ayant une licence compétiteur dans un club Lotois pourront prétendre au podium.

Relais : une médaille aux nageurs des trois premières équipes de relais de chaque catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors-Seniors classés ensemble) en dames, messieurs et mixtes. Une équipe de relais ne pourra prétendre au podium que si elle est constituée de nageurs ayant une licence dans un club Lotois.

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 m papillon dames	8 - 50 m dos dames
2 - 50 m papillon messieurs	9 - 50 m dos messieurs
3 - 50 m brasse dames	10 - 50 m nage libre dames
4 - 50 m brasse messieurs	11 - 50 m nage libre messieurs
5 - Relais 4 x 50 m nage libre dames	12 - Relais 4 x 50 m 4 nages dames
6 - Relais 4 x 50 m nage libre messieurs	13 - Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs
7 - Relais 4 x 50 m nage libre mixtes	14 - Relais 4 x 50 m 4 nages mixtes

Coordonnées bancaires CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17807	00815	01519143203	18

IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318

BIC : CCBPFRPPTLS