

PROGRAMME SPORTIF INTERDÉPARTEMENTAL



4e trimestre: Saison 2020-2021

<p><u>Comité Départemental Natation Tarn et Garonne</u> Complexe Aquatique INGREGO - Boulevard Edouard Herriot - 82000 MONTAUBAN http://tarnetgaronne.ffnatation.fr</p>	<p><u>Comité Départemental Natation Lot</u> Les Caussades - 46100 CAMBURAT http://lot.ffnatation.fr</p>
<p><u>Comité Départemental Natation Tarn</u> Stade Nautique Bisséous 49 RUE FREDERIC MISTRAL 81100 – CASTRES http://tarn.ffnatation.fr/</p>	

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
PREAMBULE	3
CONTACTS UTILES	4
LES CATEGORIES D'AGE 2020-2021	5
INFORMATIONS COMPÉTITIVES	6
INFORMATIONS OFFICIELS	7
INFORMATIONS SANITAIRES	8
LE CALENDRIER INTER DÉPARTEMENTAL 2020-2021	10
CONCEPT DE L'ENF	11
INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES ET ENF	12
CONFRONTATION JEUNES	14
CHALLENGES AVENIRS	15
CONFRONTATIONS AVENIRS	16
CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 1	18
CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 2	19
INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX TC	20
INTERCLUBS JEUNES	22
INTERCLUBS AVENIRS	23
CHAMPIONNATS INTER-DÉPARTEMENTAUX HIVER	24
ALBIGEOISE	25

PREAMBULE

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82 et CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne.

- ❖ Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,
- ❖ Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes
 - ❖ Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir
 - ❖ Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau
 - ❖ Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club.

Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2021-2022 et les suivantes...

CONTACTS UTILES

CLUB et CD	CORRESPONDANTS	ADRESSES ÉLECTRONIQUES
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Cyril PAYEN	cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr
LAFRANÇAISE NATATION	Didier MESLET	lafrancaise.natation@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Jean Pierre CRISTOFOLI	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Sylvain LEPROUST	hsnjleproust@gmail.com
DOVLV PUY L'EVEQUE	Suzanne BOUDET	vignegrande@orange.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
ESPADON SOUILLAC NATATION	Stéphane ALBRECHT	albrecht.stephane@orange.fr
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Chantal PLANQUES	comitedepartementalffn81@gmail.com
ALBI SPORTS AQUATIQUES	Chantal PLANQUES	albisportsaquatiques@gmail.com
C.N MAZAMET AUSSILLON	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
GAILLAC NATATION	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
LAVOUR NATATION 81	GOMEZ Daniel	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Emmanuelle KOEUNE	uscnatation81@gmail.com

LES CATEGORIES D'AGE 2020-2021

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales.

L'organisation de nos programmes se décline selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

Les catégories d'âges restent inchangées jusqu'au 1er janvier 2022

CATÉGORIES	DAMES		MESSIEURS	
	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
AVENIRS	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
JEUNES	11 – 13 ans	2010 à 2008	12 – 14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14 – 17 ans	2007 à 2004	15 – 18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire, à savoir les challenges Avenirs départementaux.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur». La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

INFORMATIONS COMPÉTITIVES

Les licences :

Pour participer à toutes compétitions du programme départemental, régional et fédéral les nageurs devront **être en possession d'une licence « compétiteur »**, les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Les engagements :

Ils se feront sur extranet.

Quel que soit le jour de compétition la date limite sera **le mercredi minuit précédant** la compétition.

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fiches seront établies par le club ou le CD organisateur. Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat. Le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes, en fonction des forfaits les séries pourront être resserrées. Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition auprès de l'organisateur.

Les officiels :

Club organisateur :

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

Tous les clubs :

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir, **dans la mesure du possible**, le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc. »

Barème des compétitions départementale pour le 4eme trimestre :

- 0 officiel **pour** 0 à 1 nageur
- 1 officiel **minimum de** 2 à 4 nageurs
- 2 officiels **minimum de** 5 à 10 nageurs
- Au moins 3 officiels **pour** 11 nageurs et +

INFORMATIONS OFFICIELS

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

Réforme des titres d'officiels de natation course :

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1^{er} septembre 2020.

Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométrateur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1^{er} septembre 2020.

Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre.

Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométrateur :

Age minimum : 14 ans.

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative).

Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre.

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.

Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé.

Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :

Age minimum : 18 ans.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course.

Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres:

- **Officiel C vers Chronométrateur :**

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée.

Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- **Officiel B vers Juge :**

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.

Examen écrit **spécifique** quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nages.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométrateur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométrateur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

INFORMATIONS SANITAIRES

Règles sanitaires pour les officiels (directives fédérales au 2 septembre 2020) :

- Pas de serrage de mains et respect de la distanciation physique des officiels entre eux et avec les participants à la compétition.
- Tous les officiels devront porter un masque sauf le(s) juge(s)-arbitre(s) et le(s) starter(s) au moment du départ. Port du masque obligatoire lors de la réunion du jury et pendant la compétition.
- Les officiels devront avoir leur propre matériel individuel : chronomètre, stylo, plaque support,...
- Le matériel devant être mutualisé sera désinfecté (exemple : start-son).

Les officiels sont invités à se tenir régulièrement au courant de l'évolution de ces règles tout au long de la saison (site Internet de la Ligue et de la FFN).

LE PASS SANITAIRE EST-IL OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER À UNE COMPÉTITION ?

Le pass sanitaire est obligatoire pour participer à une compétition et doit être contrôlé à chaque compétition, par le club recevant la compétition; y compris pour les événements organisés sur l'espace public (compétitions d'eau libre notamment).

QU'EST-CE QU'UN PASS SANITAIRE VALIDE ? Pour accéder à une piscine ou à tout autre ERP, il convient de présenter dans une version numérisée (disposant d'un QR Code) l'une des trois preuves suivantes :

- Un test PCR ou antigénique ou un auto-test (réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé) négatif de moins de 72h
- Un schéma vaccinal complet (attention au délai nécessaire après l'injection finale)
- Un certificat de rétablissement à une contamination COVID (test positif datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois)

COMMENT PROCÉDER POUR LES JEUNES LICENCIÉS QUI AURONT 12 ANS DURANT L'ANNÉE SPORTIVE ?

La question de la bascule des 11/12 ans suscite beaucoup d'interrogations. A partir du 30 septembre, les enfants seront soumis au contrôle du pass sanitaire dès 12 ans et deux mois, ce qui leur donne le temps, à leur date d'anniversaire, d'acquiescer un schéma vaccinal complet.

Plus d'information sur la FAQ [<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2759.pdf>]

L'hygiène :

Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue.

Douche obligatoire avant l'échauffement.

Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions.

Lors des compétitions, les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short et d'un tee-shirt spécifiques pour le bord de bassin ainsi que de claquettes (entraîneurs, officiels...).

 Je suis officiel	 Je suis nageuse/nageur		 Je suis éducatrice/éducateur	
 Je porte le masque constamment sur le nez et sur la bouche	 Je me désinfecte les mains régulièrement à l'aide de solution hydroalcoolique	 Je maintiens 1m de distance minimum et je respecte les gestes barrières	 J'utilise les vestiaires qui m'ont été attribués et je range mes affaires (chaussures, ...) dans un sac dédié	 Je suis le sens de circulation mis en place au sein de l'établissement
<ul style="list-style-type: none"> • Je viens avec mes effets personnels (chronomètre, stylo, sifflet, boisson, ...) • Je porte mon masque en permanence • Je rejoins la salle de réunion du jury 1h00 avant le premier départ • Je m'assure que mon chronomètre fonctionne, en vue du test chronométrage qui aura lieu 45 min avant le premier • Je rejoins le poste qui m'a été attribué 15min avant le premier départ 	<ul style="list-style-type: none"> • Je respecte l'emplacement attribué à mon club au bord du bassin • Je prends une douche savonnée avant de plonger dans le bassin • Je retire mon masque au dernier moment avant de nager • Je me rends à la chambre d'appel uniquement lorsque c'est nécessaire et je ne surcharge pas cette zone • Avant le départ de ma course, je dépose mes affaires (short, t-shirt, pull, ...) dans le bac correspondant à ma ligne d'eau, en rangeant mon masque dans mes affaires (sac, poche du short, enroulé dans le t-shirt...) • À la fin de ma course, je sors du bassin par l'échelle située au niveau du couloir 1 (nageurs couloirs 1 à 4) ou du couloir 8 (nageurs couloirs 5 à 8) et je récupère mes affaires dans le bac • Je remets mon masque immédiatement après la fin de ma course 		<ul style="list-style-type: none"> • Je transmets les différentes consignes • Je me tiens présent à l'entrée de la piscine pour accueillir mes nageurs et ne rentre que lorsqu'ils sont tous présents, • Je veille à la bonne application du protocole sanitaire <p>Je suis public</p> <ul style="list-style-type: none"> Je valide ma présence à l'accueil Je porte mon masque en permanence Je respecte la distanciation physique d'au moins un mètre en tout lieu et en toute circonstance. Je reste assis dans les tribunes et ne prends pas de collation 	



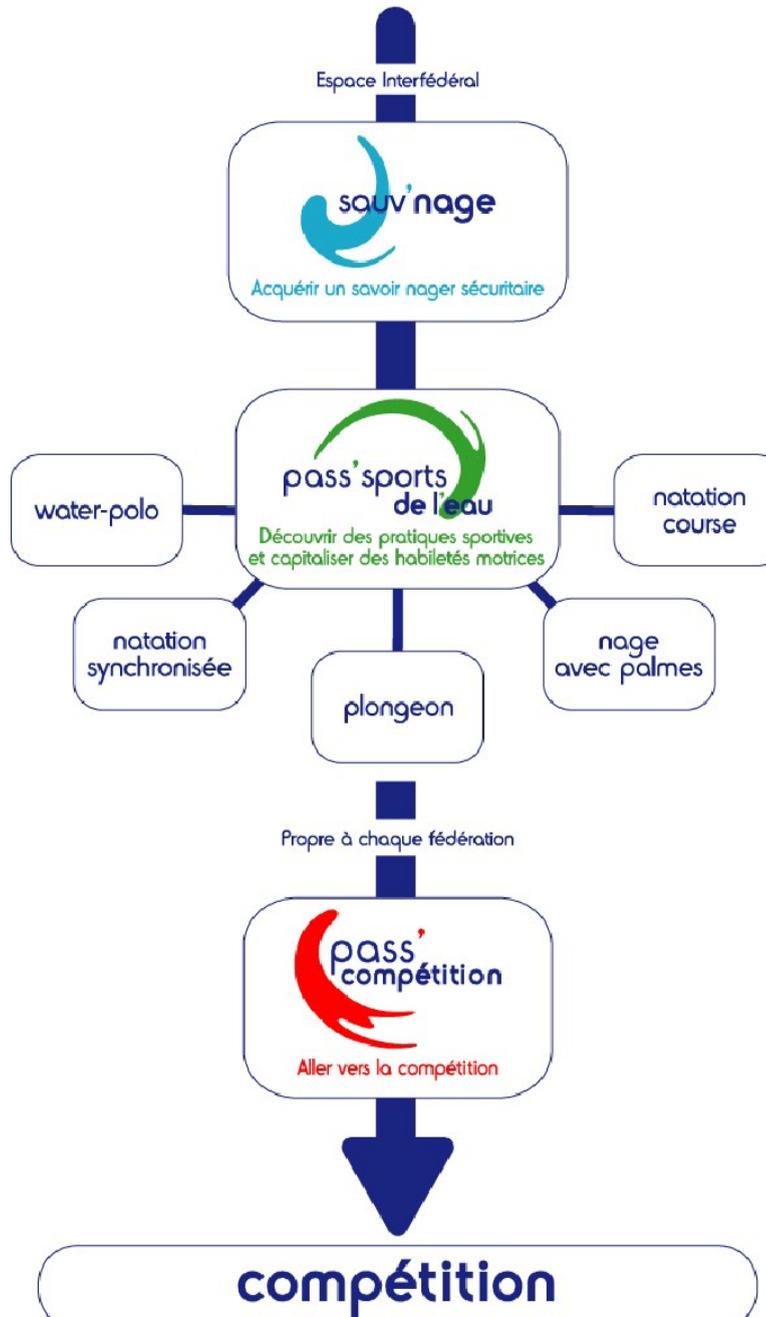
ENSEMBLE, RESPECTONS CES MESURES POUR UNE PRATIQUE DE LA NATATION EN TOUTE SÉCURITÉ !

LE CALENDRIER INTER DÉPARTEMENTAL 2020-2021 - Compétition Natation Course

Dates	Dénominations	Lieux	Catégories
10 octobre	Confrontation Jeunes -25 m	Graulhet OP 8h30	Jeunes
17 octobre	Challenge & Confrontation Avenirs - 25m	Graulhet Cahors OP 10h	Avenirs
24 octobre	Circuit départemental 1 - 25m	Montauban Mazamet OP 9h00	Jeunes Juniors Séniors
7 novembre	Circuit départemental 2 - 25m	Carmaux OP 9h	Jeunes Juniors Séniors
14 novembre	Interclubs départementaux - 25m	Albi / Montauban OP 8h30	TC
21 novembre	Challenge & Confrontation Avenirs - 25m	Lavaur OP 10h	Avenirs
28 novembre	Interclubs Jeunes & Avenirs - 25 m	Montauban OP 9h	Avenirs Jeunes
05 décembre	Championnats inter-départementaux hiver - 25 m	Montauban OP 08h30	Jeunes Juniors Séniors
11 décembre	Challenge & Confrontation Avenirs - 25m (en soirée)	Montauban (en soirée)	Avenirs
12 décembre	Challenge & Confrontation Avenirs - 25m	Graulhet OP 10h	Avenirs
18 décembre	l'Albigeoise par équipe - 25 m	Albi OP 18h	TC

CONCEPT DE L'ENF

ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE Concept de l'enf



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES ET ENF

Au niveau pédagogique :

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF. Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

Pour le Sauv'Nage ENF 1:

Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

Pour le Pass'Sports de l'eau ENF2:

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.

Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de club différents.

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur extranat.fr.

Pour le Pass'Compétition Natation Course et Eau libre :

RAPPELS : Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

Challenge Avenirs

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

NOUVEAUTÉ : A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les

Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est désormais possible de valider les 5 épreuves en une seule réunion.

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

Formations fédérales

Pour les nageurs(euses) souhaitant s'inscrire dans les formations fédérales (Brevets Fédéraux et Moniteur Sportif de Natation) et devant justifier de l'obtention du Pass'compétition pour les disciplines Natation Course et Eau libre, une attestation sécurisée de 100 mètres 4 nages, réalisée lors d'une compétition du programme fédérale, sera délivrée, sur demande, par le DTN ou son représentant sur le territoire de la ligue régionale de natation concernée.

TESTS ENF		
7 / 10 / 21 (9h)	ENF 2	GRAULHET
17 / 10 / 21 (8h)	ENF 2	ALBI
21 / 11 / 21 (9h)	ENF 2	LAVOUR
12 / 12 / 21 (9h)	ENF 2	GRAULHET

Confrontation Jeunes – 25m

LIEU et DATE : GRAULHET, 10 OCTOBRE toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes

RÈGLEMENT : Pas de limitation en nombre d'épreuve

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit. Frais d'engagement 1€ par course.

JURY : Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

- 1 officiel : de 2 à 4 nageurs,
- 2 officiels : de 5 à 10 nageurs,
- 3 officiels : 11 nageurs et +

DÉLÉGUÉ : SC.GRAULHET / les parents ne seront pas autorisés au bord du bassin suite au condition sanitaire.

PROGRAMME :

MATIN Ouverture des portes: 8h30 Début des épreuves : 9h30	APRÈS-MIDI Ouverture des portes: 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 Dos D & M	50 Pap D & M
200 4N D&M	400 NL D&M
100 Brasse D&M	100 Dos D&M
50 NL D&M	50 Brasse D&M
200 Dos D&M	200 Pap D&M
100 Pap D&M	100 NL D&M
200 NL D&M	200 Brasse D&M

RECOMPENSES : Pas de récompenses



❖ CHALLENGES AVENIRS

LIEUX et DATES :

- 17 OCTOBRE à Graulhet et Cahors
- 21 NOVEMBRE à Lavaur
- 11 DÉCEMBRE (soir) à Montauban
- 12 DÉCEMBRE à Graulhet

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81/ CD46 avant le mercredi précédant la compétition, clôture à 23h59. Attention sur Extranat, la compétition ne peut être déclarée que sur une seule réunion, merci de tenir compte du programme jumelé page 17 et non du programme sur Extranat. Frais d'engagement Gratuit.

RÈGLEMENT :

★ **Challenge avenir:** Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.

Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

DÉLÉGUÉ : Club qui reçoit

OUVERTURES DU BASSIN : Voir programme jumelé page 17.

Récompenses: Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

PROGRAMME :

Matin:

100m 4N
25 Crawl
50m Pap/Dos
25m Brasse

Aprém:

100 crawl
50m Dos/Brasse
25m Dos
50m Brasse/Crawl
25m Papillon

❖ Confrontations avenir (titulaires ENF3)

LIEUX et DATES :

- 17 OCTOBRE à Graulhet et Cahors
- 21 NOVEMBRE à Lavaur
- 12 DÉCEMBRE à Graulhet

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81/ CD82 / CD46 Le mercredi précédant la compétition à minuit. Frais d'engagement 0.5€ / course.

RÈGLEMENT :

- ★ Réservé aux nageurs de la catégorie avenir titulaires du pass'compétition.
- ★ Pas de limitation des engagements

DÉLÉGUÉ : Club organisateur

OUVERTURES DU BASSIN : 10h00

PROGRAMMES:

Matin:

Relais 4x 50m 4N

200 4N

50m NL

50m Brasse

Aprèm:

50m Dos

50m papillon

200m NL

Relais 4x 50m NL

Récompenses: Aux trois premiers de chaque course

PROGRAMMES Challenge & Confrontation avenir (jumelé):

Ouvertures des Portes: 10h

Début des épreuves: 11h

100m 4N

Relais 4x50m 4N

25 Crawl

200 4N

50m Pap/Dos

50m NL

25m Brasse

50m Brasse

OP: 14h

Début des épreuves: 15h

100m Crawl

50 dos

50m Dos/Brasse

50m papillon

25m Dos

200 nl

50m Brasse/Crawl

Relais 4 x 50 NI

25m Papillon

❖ Circuit départemental 1 – Bassin 25m

LIEUX et DATE : MONTAUBAN ou MAZAMET, le 24 octobre toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes, Juniors / Séniors

RÈGLEMENT : Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuve

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 ou CD82 Le mercredi précédant la compétition, clôture à 29h59. Frais d'engagement: 1€ par course.

JURY : Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

- 1 officiel : de 2 à 4 nageurs,
- 2 officiels : de 5 à 10 nageurs,
- 3 officiels : 11 nageurs et +

DÉLÉGUÉ : Le club recevant la compétition.

PROGRAMME :

MATIN OP: 9h Début des épreuves : 10h00	APRÈS-MIDI OP: 13h30 Début des épreuves : 14h30
50m Dos D & M	50m Papillon D & M
200m 4N D & M	400m 4N D & M
100m Brasse D & M	100m Dos D & M
800m NL D & M	400m NL D & M
50m NL D & M	50m Brasse D & M
200m Dos D & M	200m Papillon D & M
100m Papillon D & M	100m NL D & M
200m NL D & M	200m Brasse D & M
	100m 4N D & M

RECOMPENSES : Pas de récompenses.

❖ Circuit départemental 2 – Bassin 25m

LIEU et DATE : CARMAUX, le 7 Novembre toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes, Juniors / Séniors

RÈGLEMENT : Chaque nageur réalise au maximum 4 épreuves

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 Le mercredi précédant la compétition, clotûre à 23h59.
Frais d'engagement: 1€ par course.

JURY : Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

- 1 officiel : de 2 à 4 nageurs,
- 2 officiels : de 5 à 10 nageurs,
- 3 officiels : 11 nageurs et +

DÉLÉGUÉ : US. Carmaux

PROGRAMME :

MATIN OP: 9h <i>Début des épreuves : 10h00</i>	APRÈS-MIDI OP: 13h30 <i>Début des épreuves : 14h30</i>
50m Dos D & M	50m Papillon D & M
200m 4N D & M	400m 4N D & M
100m Brasse D & M	100m Dos D & M
1500m NL D & M	400m NL D & M
50m NL D & M	50m Brasse D & M
200m Dos D & M	200m Papillon D & M
100m Papillon D & M	100m NL D & M
200m NL D & M	200m Brasse D & M
	100m 4N D & M

RECOMPENSES : Pas de récompenses.

❖ Interclubs départementaux TC – 25m

LIEUX et DATE : le 14 NOVEMBRE toute la journée à MONTAUBAN et à ALBI.

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes Catégories

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 / CD81 Le mercredi précédant la compétition, clôture à 23h59.

DÉLÉGUÉ : MONTAUBAN NATATION 82 et ALBI SPORTS AQUATIQUES

REGLEMENT :

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs):

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages. *Classement au temps.*

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 100 nage libre. *Classement au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation : Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

OUVERTURES DES BASSINS :

- CF programme
- Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de club

PROGRAMME :

MATIN Montauban: OP:8h30 / début : 9h30 Albi: OP:8h / début des épreuves: 9h	APRÈS-MIDI Montauban: OP: 14h /début: 15h00 Albi: OP:13h30 / début: 14h30
10X50 NL D et M Toutes Catégories	4X200 NL M Toutes Catégories
100 Dos D Toutes Catégories	200 Dos D Toutes Catégories
200 Dos M Toutes Catégories	100 Dos M Toutes Catégories
100 Brasse D Toutes Catégories	200 Brasse D Toutes Catégories
200 Brasse M Toutes Catégories	100 Brasse M Toutes Catégories
100 NL D Toutes Catégories	400 NL D Toutes Catégories
400 NL M Toutes Catégories	100 NL M Toutes Catégories
100 Pap D Toutes Catégories	200 Pap D Toutes Catégories
200 Pap M Toutes Catégories	100 Pap M Toutes Catégories
100 4n D Toutes Catégories	200 4n D Toutes Catégories
200 4n M Toutes Catégories	100 4n M Toutes Catégories
Pause 15'	Pause 15'
4x200 NL D Toutes Catégories	4x100 4N M et D Toutes Catégories

RÉCOMPENSES : Coupe et/ou médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

❖ INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX JEUNES

LIEU et DATE : le 28 Novembre, toute la journée à Montauban

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes 1, jeunes 2, jeunes 3

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

RÈGLEMENT:

- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 P, 100 D, 100 B, 100 C), chaque nageur dispute **2 épreuves individuelles, chaque 100m doit donc être nagé 2 fois.**
- Deux relais (4x200 NL et 4X (100 4N) chaque nageur réalise un 100 4N).

DÉLÉGUÉS : Montauban Natation 82

PROGRAMME :

<u>MATIN</u>	<u>APRÈS-MIDI</u>
Ouverture: 9h Début des épreuves : 10h	Ouverture: 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 x (100 4N) Messieurs Jeunes	4 x (100 4N) Dames Jeunes
4 x 50 4N D et M Avenirs	4 x 50NL D et M Avenirs
100 Pap D et M Jeunes	100 Brasse D et M Jeunes
50 Pap D et M Avenirs	50 Brasse D et M Avenirs
100 Dos D et M Jeunes	100 NL D et M Jeunes
50 Dos D et M Avenirs	50 NL D et M Avenirs
4 x 200 NL Dames Jeunes	4 x 200 NL Messieurs Jeunes

RÉCOMPENSES : Médailles et/ou coupe aux trois premières équipes dames et messieurs

❖ INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX AVENIRS

LIEU et DATE : le 28 Novembre, MONTAUBAN, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : AVENIRS (titulaires du pass'compétition).

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit.

RÈGLEMENT:

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles (50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL, 100 4N) un nageur par 50m, tous font le 100 4N.
- Deux relais (4x50 4N et 4x50 NL), chaque nageur dispute les deux relais

DÉLÉGUÉS : Montauban Natation 82

PROGRAMME :

MATIN	APRÈS-MIDI
Ouverture: 9h	Ouverture: 14h00
Début des épreuves : 10h	Début des épreuves : 15h00
4 x (100 4N) Messieurs Jeunes	4 x (100 4N) Dames Jeunes
4 x 50 4N D et M Avenir	4 x 50NL D et M Avenir
100 Pap D et M Jeunes	100 Brasse D et M Jeunes
50 Pap D et M Avenir	50 Brasse D et M Avenir
100 Dos D et M Jeunes	100 NL D et M Jeunes
50 Dos D et M Avenir	50 NL D et M Avenir
4 x 200 NL Dames Jeunes	4 x 200 NL Messieurs Jeunes

RÉCOMPENSES : Médailles et/ou coupe aux trois premières équipes dames et messieurs

❖ Championnats inter-départementaux Hiver - 25m

LIEU et DATE : à MONTAUBAN, le 5 DÉCEMBRE toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes, Juniors / Séniors

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit. Frais d'engagement: 1€ par course.

REGLEMENT : Les nageurs sont limités à 4 épreuves individuelles. Classement au temps.

DÉLÉGUÉ : MN82

PROGRAMME :

MATIN Ouverture des portes: 8H30 Début des épreuves: 9H30	APRÈS-MIDI Ouverture des portes: 13H30 Début des épreuves: 14H30
50m Dos D & M	50m Papillon D & M
200m 4N D & M	400m 4N D & M
100m Brasse D & M	100m Dos D & M
800m NL D & M	400m NL D & M
50m NL D & M	50m Brasse D & M
200m Dos D & M	200m Papillon D & M
100m Papillon D & M	100m NL D & M
200m NL D & M	200m Brasse D & M
4 x 50m NL Mixte (2F, 2G)	100m 4N D & M
	4 x 50m 4N Mixte (2F, 2G)

RECOMPENSES : Pas de récompenses.

❖ l'Albigeoise, compétition par équipe

CATÉGORIES D'ÂGE: Toutes catégories

RÈGLEMENT : Équipes mixtes de 8 nageurs (4 dames, 4 messieurs). Chaque nageur participe aux 4 relais ainsi qu'à une épreuve individuelle. Chaque épreuve individuelle doit être nagée par 2 nageurs de sexes différents.

ENGAGEMENTS : par extranat. Le mercredi précédant la compétition, clôture à 23h59.
Frais d'engagement: 20€ par équipe mixte.

DÉLÉGUÉ : Albi Sports Aquatiques - Meeting

CLASSEMENT: classement à l'addition des temps de chacune des épreuves

PROGRAMME :

Ouverture des portes: 18h
Echauffement 15min

Début des épreuves: 18h15
Relais 8 x 25m papillon
100m NL
8x 25m dos
100m Brasse
8x 25m NL
100m papillon
8x 25m brasse
100m dos

RÉCOMPENSES : Les 3 premières équipes mixtes.