



22 réunions possibles  
Les dates sont définies  
ci-après

## Championnats nationaux interclubs

en bassin de 25 m

Ligues  
Comités Départementaux

Catégorie d'âge :

Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

Équipes de 10 nageurs

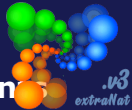
Le classement national des Interclubs Toutes Catégories sera publié à la fin du mois de décembre, dans son intégralité. **Chaque club dispose d'un droit de réclamation jusqu'à 8 jours après la fin de chaque compétition.** Les réclamations sont à adresser à [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr).

### Préambule

L'organisation des Interclubs Toutes Catégories 2020 doit être repensée autour des précautions sanitaires à prendre pour limiter la propagation du coronavirus COVID-19. Pour ce faire, des **modifications réglementaires** sont définies dans cette fiche, ainsi que des **préconisations**, le tout pour permettre aux 30 000 nageurs de vivre malgré tout ce grand rendez-vous tant attendu.

extraNat

Procédures  
d'engagement



Engagements

Liste des engagés

Réunion technique

Envoi des résultats

À déterminer par l'organisateur

J à J+1

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- Pour la Ligue : **Championnat Régional Interclubs TC (type 15)**
- Pour le Comité Départemental : **Championnat Départemental Interclubs TC (type 43)**

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la (les) meilleure(s) poule(s) régionale(s). Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes validées des officiels pour la saison en cours.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée **avec un seul chronomètreur (bouton presseur) par ligne.**

Le jury est constitué par la ligue organisatrice (poule(s) régionale(s)) selon les règles de la Fédération Française de Natation, sachant que le nombre de chronomètreur pourra être limité à un par couloir et que les temps intermédiaires pourront ne pas être pris pour libérer l'espace sur la plage de départ. Pour les poules départementales se référer au paragraphe **« Compétition d'animation de niveau départemental et inférieur »**.

Equipements et jury  
de la (les) poule(s)  
régionale(s)

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

**Épreuves de relais** (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Dispositions particulières (modification réglementaire)

Ligues et départements doivent définir la répartition de l'ensemble des équipes participantes de leurs territoires selon les dates définies ci-après. Nous augmentons considérablement les possibilités d'organiser cette compétition en multipliant presque par 4 le nombre de jours dédiés aux Interclubs. **11 jours disponibles contre 3 initialement définis.**

A noter que les **meetings nationaux labellisés** qui se seraient préalablement positionnés sur ces nouvelles dates **ne seront pas contraints** de déplacer leurs évènements.



## Annuel Règlement Natation Course 2021 Fédération Française de NATATION



31 oct.  
matin

31 oct.  
après-midi

1 nov.  
matin

1 nov.  
après-midi

7 nov.  
matin

7 nov.  
après-midi

8 nov.  
matin

9 nov.  
après-midi

11 nov.  
matin

11 nov.  
après-midi

14 nov.  
matin

14 nov.  
après-midi

15 nov.  
matin

15 nov.  
après-midi

21 nov.  
matin

21 nov.  
après-midi

22 nov.  
matin

22 nov.  
après-midi

28 nov.  
matin

28 nov.  
après-midi

29 nov.  
matin

29 nov.  
après-midi

**Modification réglementaire :**  
Nouvelles dates pour l'organisations des Interclubs

**Modification réglementaire**

**Dispositions particulières (suite)**

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales **peuvent**, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale, sachant qu'une **démultiplication des poules régionales est possible pour diminuer les déplacements.**

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer à un autre nageur dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.



## Annuel Règlement Natation Course 2021 Fédération Française de NATATION



Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le **31 octobre 2019** (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (course(s) à déterminer lors de la réunion technique).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

### Récompenses

Elles sont laissées à la discrétion de l'organisateur

### Classement des équipes

Seules les équipes **qui ne respectent pas** les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

**L'ensemble des résultats sera scanné. Si une nageuse ou un nageur apparaît deux fois dans deux équipes différentes, TOUTES les équipes du club concerné seront déclassées, chacune mise à 0 point.**

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

**Précision  
réglementaire**



## Annuel Règlement Natation Course 2021 Fédération Française de NATATION



**La Nationale 1  
prendra en compte :**

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de **Série Nationale 1A** interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 1B** interclubs.

**La Nationale 2  
prendra en compte :**

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 2** interclubs.
- Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé et en N1A, et en N1B et en N2.

### Classement national des clubs « L'équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 points.

**En fonction de la situation, la Direction Technique Nationale se réserve la possibilité d'étudier l'impact des possibles contingences sanitaires sur le CNC.**

### Programme et horaires

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient au moins 1h30 avant chaque début de réunion.

#### Première réunion

- 10 x 50 nage libre dames
- 10 x 50 nage libre messieurs
- 100 dos dames
- 200 dos messieurs
- 100 brasse dames
- 200 brasse messieurs
- 100 nage libre dames
- 400 nage libre messieurs
- 100 papillon dames
- 200 papillon messieurs
- 100 4 nages dames
- 200 4 nages messieurs

#### Pause 15'

- 4 x 200 nage libre dames

#### Seconde réunion

- 4 x 200 nage libre messieurs
- 200 dos dames
- 100 dos messieurs
- 200 brasse dames
- 100 brasse messieurs
- 400 nage libre dames
- 100 nage libre messieurs
- 200 papillon dames
- 100 papillon messieurs
- 200 4 nages dames
- 100 4 nages messieurs

#### Pause 15'

- 4 x 100 4 nages dames
- 4 x 100 4 nages messieurs

Le classement national des Interclubs Toutes Catégories sera publié à la fin du mois de décembre, dans son intégralité. **Chaque club dispose d'un droit de réclamation jusqu'à 8 jours après la fin de chaque compétition.** Les réclamations sont à adresser à [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr).



# PRÉCONISATIONS FÉDÉRALES

pour le déroulement optimal de la compétition dans le respect des gestes barrières.

Nous encourageons vivement que Ligues et Départements mettent tout en oeuvre pour diminuer significativement le nombre de nageuses et nageurs sur le bord du bassin. En fonction de la disponibilité des équipements et de la possibilité de démultiplier les poules, nous préconisons une jauge des participants qui serait fonction du nombre de couloirs disponibles :

organisation  
le matin

organisation  
l'après-midi

4 lignes	5 lignes	6 lignes	8 lignes	10 lignes
1 2 3 4	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6 7 8	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
8 équipes max	10 équipes max	12 équipes max	16 équipes max	20 équipes max
12 équipes max	15 équipes max	18 équipes max	24 équipes max	30 équipes max

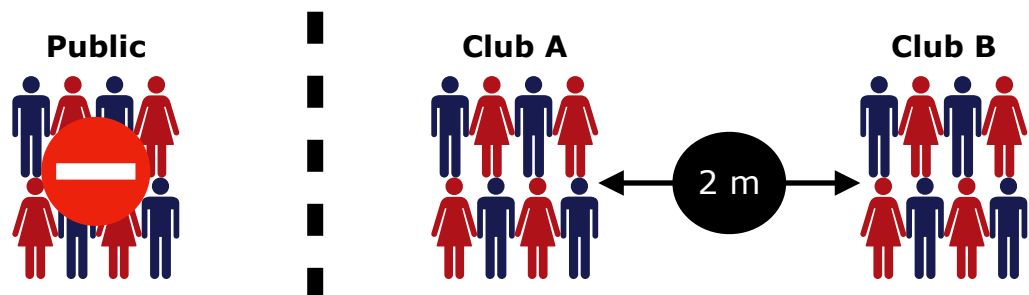
En fonction de la jauge retenue (6 lignes, l'après-midi par exemple, soit 18 équipes autorisées) différents schémas d'organisation sont possibles :

- 18 équipes dames
- 18 équipes messieurs
- 12 équipes dames et 6 équipes messieurs
- 6 équipes dames et 12 équipes messieurs.

Il est donc possible d'accueillir sur **une même réunion des équipes dames et des équipes messieurs** dès lors que l'intégralité du programme sera effectué sur cette unique réunion. Dans le cas où le nombre d'équipes dames ou messieurs ne serait pas un multiple de 6 (nombre de ligne), les séries seront incomplètes et ne pourront pas être mixées (présence de dames et messieurs dans une même série).

**La présence DE TOUT PUBLIC**, en dehors des nageurs, entraîneurs, officiels et accompagnants est formellement **DÉCONSEILLÉE**. L'espace disponible autour du bassin doit être réservé pour optimiser la distanciation physique entre les clubs.

## La répartition des nageurs au bord du bassin



**Il est fortement conseillé de prédéfinir et de matérialiser l'emplacement des équipes attendues avant l'ouverture du bassin**



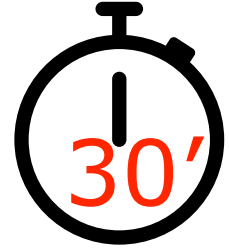
## L'échauffement



**Equipes de la série N°1** du 10x50 nl  
Une équipe par ligne



**Equipes de la série N°2** du 10x50 nl  
Une équipe par ligne



**Equipes de la série N°3** du 10x50 nl  
Une équipe par ligne

## Le déroulement de la compétition

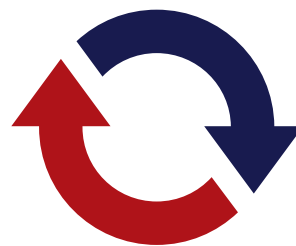
Pas de défilé...



Animations depuis son emplacement



Déplacement à **sens unique** autour du bassin



*Horaire ou anti-horaire*



# Les précautions à prendre pendant toute la compétition

## Respectez les gestes barrières



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Éviter de se toucher le visage



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



Port du masque obligatoire ou recommandé dans certains cas

Après toute activité physique, dès retour à une ventilation normale



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



## La distance physique

Protégez-vous, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres.