

LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

# ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2020



## Natation Estivale



## Table des Matières

<b>Table des Matières</b>	<b>2</b>
<i>Préambule</i>	3
<i>Contacts utiles</i>	5
<i>Calendrier 2020</i>	6
<i>La saison d'un seul coup d'œil</i>	7
<i>Catégories d'âge</i>	8
<i>Règlements Généraux</i>	9
<i>Ecole de Natation Française</i>	11
<i>Officiels des clubs de Natation Estivale</i>	12
<b>CHALLENGE AVENIRS</b>	14
<b>MEETING AVENIR ET MEETING JEUNES</b>	16
<b>MEETING SPRINT &amp; SUPER TROPHÉE</b>	18
<b>SUPER TROPHÉE SPRINT</b>	19
<i>Fiches d'engagement Super Trophée Sprint</i>	20
<b>CHALLENGE YVETTE ANDRADA</b>	21
<i>Pass'sports de l'eau</i>	23
<b>MEETING RÉGIONAL de DEMI-FOND</b>	24
<b>COUPE RÉGIONALE INTERCLUBS Juniors 1 et Moins</b>	26
<b>TRIATHLON JUNIORS SENIORS</b>	27
<b>PENTATHLON</b>	29
<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES</b>	31
<i>Pass'sports de l'eau</i>	33
<b>CRITÉRIUMS de l'OCCITANIE</b>	34
<b>CHAMPIONNATS de l'OCCITANIE</b>	36
<b>XXIII<sup>ème</sup> COUPE DE France DE NATATION ESTIVALE</b>	38
<b>2<sup>ème</sup> CRITÉRIUM NATIONAL DE LA NATATION ESTIVALE</b>	38

## *Préambule*

Vous tenez entre les mains le Programme Sportif 2020 des compétitions de Natation Estivale de l'Occitanie. Pour plus de commodité, il a été défini deux zones :

Zone Est, pour l'ex-Languedoc-Roussillon

Zone Ouest, pour l'ex-Midi-Pyrénées

**L'ensemble des clubs d'été peuvent choisir l'endroit où ils désirent nager.**

Lisez **soigneusement** chaque règlement et n'hésitez pas à contacter (téléphone, mail) les responsables Marc CRUBELLIER ([barbaza071@orange.fr](mailto:barbaza071@orange.fr)) ou Jean Pierre CUSINATO ([jean-pierre.cusinato@orange.fr](mailto:jean-pierre.cusinato@orange.fr)) pour des précisions supplémentaires.

### **ATTENTION**



### **Les départs (article SW 4) :**

#### **Cas des compétitions individuelles**

Application de la règle FINA, c'est-à-dire pas de faux départ autorisé pour les nageurs de catégories jeunes et au-dessus, quel que soit le type de compétition : animation, référence ou qualificative.

Exception pour les compétitions de nageurs Avenirs, où un faux départ est autorisé quel que soit le type de compétition.

#### **Cas des compétitions par équipes**

Pour toutes les compétitions par équipes inscrites au programme fédéral, un faux départ est autorisé. La règle dite de "deux départs" est applicable (rappel par le starter ou juge-arbitre) aux compétitions par équipes organisées par les clubs ou les comités départementaux et régionaux ou inscrites au programme fédéral.

**Remarque :** une épreuve de relais nagée lors d'une compétition individuelle doit être considérée comme une épreuve individuelle.

### **Interclubs Jeunes 1 et moins et Toutes Catégories :**

- Une 2<sup>ème</sup> compétition sera déclarée pour les équipes mixtes (clubs ou autres) et pour les nageurs n'ayant pas le Pass'compétition. Ces équipes ne seront pas classées, seules les performances seront validées.

### **Compétitions régionales :**

- Aucun frais de déplacement ne sera remboursé pour les officiels, les informaticiens et le ou les délégués désignés par la Ligue.
  - **Mais, ils pourront faire une déclaration auprès de la Ligue en fin d'année civile pour avoir un Cerfa pour la déclaration d'impôts.**
- Aide au club à l'organisation d'une compétition : 250 € par réunion.
- Récompenses fournies par la Ligue.

### **Rappels :**

A chaque compétition, une session de formation d'officiels C peut être organisée. Les candidats doivent se faire connaître au moins trois jours avant à l'adresse [officiels@occitanie.ffnatation.fr](mailto:officiels@occitanie.ffnatation.fr) pour la zone Ouest.

Un candidat doit être âgé de 14 ans au moins et être licencié à la FFN pour la saison en cours.

Tous les officiels du jury seront tenus d'assister à une réunion technique en présence du juge-arbitre et du délégué, ainsi que de **participer aux essais des chronomètres**, quel que soit leur poste d'affectation par la suite.

**Règlement Natation Estivale 2020:**

<http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/1059.pdf>

**Aménagements règlementaires ENF 2019 /2020**

<http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/981.pdf>

**Règlement de la natation course, d'après le manuel FINA 2017 / 2021**

<http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/127.pdf>

**Toutes les compétitions pourront être suivies sur le direct live FFN à l'adresse :**

[http://www.liveffn.com/cgi-bin/liste\\_live.php](http://www.liveffn.com/cgi-bin/liste_live.php).

Voici quelques points qui ont été précisés lors de la réunion du 15 février à Montauban, des clubs d'été (zone Ouest) qui a préparé ce programme 2020

**Point sur les Interclubs « Juniors 1 et moins » et « Toutes catégories » équipes mixtes ou regroupement de clubs.**

**Après consultation du service informatique fédéral (Eric Bouté)**

*Selon moi, je donnerai réponse au regard du règlement fédéral page 91 sur les interclubs TC NC :*

*Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.*

**Calendrier des compétitions de la Zone Est non défini**

- **Compétitions de clubs**
- **Compétitions départementales**

## Contacts utiles

Clubs	Présidents & Correspondants mail	Adresse électronique
CN Montréal (11)	<b>PARAIRE Thierry</b>	<a href="mailto:tparaire@club-internet.fr">tparaire@club-internet.fr</a>
	<i>PARAIRE Thierry</i>	<a href="mailto:clubnautiquemontreal@gmail.com">clubnautiquemontreal@gmail.com</a>
CN de Causse et Vallon (12)	<b>PINQUIÉ Lilian</b>	<a href="mailto:l.pinquier@orange.fr">l.pinquier@orange.fr</a>
	<i>REVEL Marie Rose</i>	<a href="mailto:marierose.revel@orange.fr">marierose.revel@orange.fr</a>
Dauphins Decazeville (12)	<b>POTES Alexandre</b>	<a href="mailto:direction@mecapole@orange.fr">direction@mecapole@orange.fr</a>
	<i>POTES Alexandre</i>	<a href="mailto:direction@mecapole@orange.fr">direction@mecapole@orange.fr</a>
AN St-Gilles (30)	<b>SOLER Bruno</b>	<a href="mailto:brunosoler30@gmail.com">brunosoler30@gmail.com</a>
	<i>SOLER Bruno</i>	<a href="mailto:brunosoler30@gmail.com">brunosoler30@gmail.com</a>
AS Salindres (30)	<b>AIMÉ Stéphan</b>	<a href="mailto:stephanaime30@aol.fr">stephanaime30@aol.fr</a>
	<i>AIMÉ Stéphan</i>	<a href="mailto:salindresnatation@gmail.com">salindresnatation@gmail.com</a>
NC Le Vigan (30)	<b>GIROMPAIRE Lionel</b>	<a href="mailto:lionel.girompaire@laposte.net">lionel.girompaire@laposte.net</a>
	<i>GIROMPAIRE Lionel</i>	<a href="mailto:nauticclubpaysviganais@laposte.net">nauticclubpaysviganais@laposte.net</a>
SO Bagnols-Marcoule (30)	<b>BUIGUES Jérôme</b>	<a href="mailto:jerome.buiques@wanadoo.fr">jerome.buiques@wanadoo.fr</a>
	<i>BUIGUES Jérôme</i>	<a href="mailto:sobagnols@gmail.com">sobagnols@gmail.com</a>
S Olympique Revel (31)	<b>ALGANS Catherine</b>	<a href="mailto:cathy.algans@free.fr">cathy.algans@free.fr</a>
	<i>ALGANS Cathy</i>	<a href="mailto:cathy.algans@free.fr">cathy.algans@free.fr</a>
AS La Vague Lodevoise (34)	<b>KHETTAB Agathe</b>	<a href="mailto:agathe.khettab@hotmail.fr">agathe.khettab@hotmail.fr</a>
	<i>KHETTAB Agathe</i>	<a href="mailto:asvl347@gmail.com">asvl347@gmail.com</a>
Bédarieux Nautic Club (34)	<b>PERALTA Katia</b>	<a href="mailto:cathykatya@free.fr">cathykatya@free.fr</a>
	<i>JOUET-PASTRE Martine</i>	<a href="mailto:cattoen.mo@free.fr">cattoen.mo@free.fr</a>
CN Fleurance (32)	<b>GOURGUES Maryse</b>	<a href="mailto:g.maryse32@gmail.com">g.maryse32@gmail.com</a>
	<i>CUSINATO Jean-Pierre</i>	<a href="mailto:jean-pierre.cusinato@orange.fr">jean-pierre.cusinato@orange.fr</a>
Splach Natation (32)	<b>LAURENT Wilfried</b>	<a href="mailto:wilfried.laurent@laposte.net">wilfried.laurent@laposte.net</a>
	<i>LAURENT Wilfried</i>	<a href="mailto:splachnatation@gmail.com">splachnatation@gmail.com</a>
CN Figeac (46)	<b>MOREL Jean-Marie</b>	<a href="mailto:jean-marie.morel@figeac-aero.com">jean-marie.morel@figeac-aero.com</a>
	<i>COURNAC Ludovic</i>	<a href="mailto:ludocou93@gmail.com">ludocou93@gmail.com</a>
D.O.V.L.V Puy l'Evêque (46)	<b>BOUDET Suzanne</b>	<a href="mailto:vignegrande@orange.fr">vignegrande@orange.fr</a>
	<i>BOUDET Suzanne</i>	<a href="mailto:vignegrande@orange.fr">vignegrande@orange.fr</a>
Entente Bretenoux-Biars (46)	<b>VIALLE Dominique</b>	<a href="mailto:dovialle@free.fr">dovialle@free.fr</a>
	<i>NADAUD Alain</i>	<a href="mailto:alainnadaud@orange.fr">alainnadaud@orange.fr</a>
Espadon Souillac Nat (46)	<b>ALBRECHT Stéphane</b>	<a href="mailto:albrecht.stephane@orange.fr">albrecht.stephane@orange.fr</a>
	<i>ALBRECHT Stéphane</i>	<a href="mailto:albrecht.stephane@orange.fr">albrecht.stephane@orange.fr</a>
Gourdon Natation (46)	<b>ROBINET Eliane</b>	<a href="mailto:elianerobinet@wanadoo.fr">elianerobinet@wanadoo.fr</a>
	<i>ROBINET Eliane</i>	<a href="mailto:gourdonnatation@gmail.com">gourdonnatation@gmail.com</a>
JS Gramat (46)	<b>ROUYÉ Stéphane</b>	<a href="mailto:sophievaursrouye@free.fr">sophievaursrouye@free.fr</a>
	<i>FROMENTEZE Dominique</i>	<a href="mailto:frodomi34@gmail.com">frodomi34@gmail.com</a>
SN St-Céré (46)	<b>PESTEIL Christine</b>	<a href="mailto:christinepesteil@orange.fr">christinepesteil@orange.fr</a>
	<i>PESTEIL Christine</i>	<a href="mailto:christinepesteil@orange.fr">christinepesteil@orange.fr</a>
CN Céret (66)	<b>BERGER Cédric</b>	<a href="mailto:cberger2@outlook.fr">cberger2@outlook.fr</a>
	<i>MUNICOY Neus</i>	<a href="mailto:neus_d@hotmail.com">neus_d@hotmail.com</a>
Dauphins Thuir (66)	<b>INVERNON David</b>	<a href="mailto:david.invernon@sfr.fr">david.invernon@sfr.fr</a>
	<i>INVERNON David</i>	<a href="mailto:thuirnatation@outlook.com">thuirnatation@outlook.com</a>
CN Castelsarrasin (82)	<b>PAYEN Cyril</b>	<a href="mailto:payen.t@wanadoo.fr">payen.t@wanadoo.fr</a>
	<i>PAYEN Cyril</i>	<a href="mailto:payen.t@wanadoo.fr">payen.t@wanadoo.fr</a>
Lafrançaise Natation (82)	<b>LAVERGNE Alicia</b>	<a href="mailto:alicia.lavergne@free.fr">alicia.lavergne@free.fr</a>
	<i>MESLET Didier</i>	<a href="mailto:lafrancaise.natation@gmail.com">lafrancaise.natation@gmail.com</a>

## *Calendrier 2020*

Dimanche 28 juin à Puy L'Evêque (25 mètres – 5 couloirs)

**Meeting Avenir & Meeting Jeunes**  
**ENF 2**

Dimanche 5 juillet à Figeac (25 mètres – 6 couloirs)

**Meeting Sprint et Super Trophée**  
**Challenge Avenirs # 1**

Dimanche 12 juillet à Decazeville (25 mètres – 6 couloirs)

**Challenge Andrada**  
**Challenge Avenirs # 2**

Mercredi 14 juillet à Biars sur Cère et Lafrançaise

**ENF2**  
**Challenge Avenir # 3 (Biars sur Cère)**

Dimanche 19 juillet à Fleurance (25 mètres – 5 couloirs)

**Meeting de demi-fond**  
**Challenge Avenirs # 4**

Dimanche 26 juillet à Gramat (25 mètres – 6 couloirs)

**Coupe Régionale Interclubs Juniors 1 et moins**  
**Triathlon Juniors Seniors**  
**Challenge Avenirs # 5**

Dimanche 2 août à Saint-Céré (25 mètres – 5 couloirs)

**Pentathlon**  
**Challenge Avenirs # 6**

Dimanche 9 août à Castelsarrasin (25 mètres – 5 couloirs)

**Championnats Interclubs Toutes Catégories**  
**Challenge Avenirs # 7**

Samedi 15 août à Gourdon et Lafrançaise

**ENF2**  
**Challenge Avenirs # 8 (Gourdon)**

Dimanche 16 août à Gourdon (25 mètres – 5 couloirs)

Samedi 22 et dimanche 23 août à ? (25 mètres – 5 couloirs)

**Critériums de l'Occitanie**  
**Challenge Avenirs # 9**

Samedi 22 et dimanche 23 août à Souillac (25 mètres – 5 couloirs)

**Championnats d'Occitanie**  
**Challenge Avenirs # 10 & 11**

Vendredi 28 au dimanche 30 août à (50 mètres – 8 couloirs)

**Coupe de France des Ligues de Natation Estivale**  
**2<sup>ème</sup> Critérium National de Natation Estivale**

## La saison d'un seul coup d'œil

Compétitions	Dates et lieux	Catégories concernées			
		Avenir Filles 2010 et après	Jeunes Filles 2009 à 2007	Juniors Filles 2006 à 2003	Seniors Filles 2002 et avant
		Avenir Garçons 2009 et après	Jeunes Garçons 2008 à 2006	Juniors Garçons 2005 à 2002	Seniors Garçons 2001 et avant
Meeting Avenir Meeting Jeunes	28 juin 2020 <b>PUY L'EVÊQUE</b>	oui	oui		
Pass'sports de l'eau		oui	oui	oui	oui
Meeting Sprint Challenge Avenir	5 juillet 2020 <b>FIGEAC</b>		oui	oui	oui
Challenge Andrada Challenge Avenir	12 juillet 2020 <b>DECAZEVILLE</b>	oui	oui		
Pass'sports de l'eau Challenge Avenir ( <b>à Biars/Cère seulement</b> )	14 juillet 2020 <b>BIARS sur CERE et LAFRANÇAISE</b>	oui	oui	oui	oui
Demi-fond Régional Challenge Avenir	19 juillet 2020 <b>FLEURANCE</b>	oui	oui	oui	oui
Coupe Régionale Interclubs Juniors1 et moins Challenge Avenir	26 juillet 2020 <b>GRAMAT</b>	oui (sous condition)*	oui	2006 / 2005 (sous condition)*	
Triathlon Juniors – Seniors				oui	oui
Pentathlon Challenge Avenir	2 août 2020 <b>SAINT - CÉRÉ</b>		oui	oui	oui
Championnats Interclubs toutes catégories Challenge Avenir	9 août 2020 <b>CASTELSARRASIN</b>	oui (sous condition)*	oui	oui	oui
Pass'sports de l'eau Challenge Avenir ( <b>à Gourdon seulement</b> )	15 août 2020 <b>GOURDON et LAFRANÇAISE</b>	oui	oui	oui	oui
Critériums de l'Occitanie Challenge Avenir	15 ou 16 août 2020 <b>GOURDON</b>	oui	oui		
Championnats de l'Occitanie Challenge Avenir	22 & 23 août 2020 <b>SOUILLAC</b>		2008-2007 2007-2006	oui	oui
Championnats & Critériums de l'Occitanie ( <b>Zone Est</b> )	22 & 23 août 2020 <b>?</b>	oui	oui	oui	oui
XXIII <sup>ème</sup> Coupe de France de Natation Estivale	29 et 30 août 2020 <b>?</b>			oui (sous condition)	
2 <sup>ème</sup> Critérium National de Natation Estivale	28 au 30 août 2020 <b>?</b>		2007 / 2006	oui	oui

\* Pass'compétition obligatoire pour les 2010 et après pour les filles

\* Pass'compétition obligatoire pour les 2009 et après pour les garçons

\*Juniors1 - 1<sup>ère</sup> année des filles (2006) et des garçons (2005)

## Catégories d'âge

SAISON 2019 - 2020 (DU 16 SEPTEMBRE 2019 AU 15 SEPTEMBRE 2020)				
Catégories	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2010 et après	11 ans et moins	2009 et après
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

## Décomposition des catégories

Catégories	Dames		Messieurs	
AVENIR 1	9 ans et moins	2011 et après	10 ans et moins	2010 et après
AVENIR 2	10 ans	2010	11 ans	2009
JEUNES 1	11 ans	2009	12 ans	2008
JEUNES 2	12 ans	2008	13 ans	2007
JEUNES 3	13 ans	2007	14 ans	2006
JUNIORS 1-2	14 ans / 15 ans	2006-2005	15 ans / 16 ans	2005-2004
JUNIORS 3-4	16 ans / 17 ans	2004-2003	17 ans / 18 ans	2003-2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant



# Règlements Généraux

## 1. Généralités

Tous les clubs affiliés FFN avec une affiliation annuelle peuvent saisir des licences « compétiteur été » entre le 1er juin 2020 et le 15 septembre 2020. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1<sup>er</sup> juin, puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les clubs ayant une « affiliation animation » ne peuvent pas participer au programme sportif. De même, seuls les licenciés ayant une licence « compétiteur été » peuvent prendre part au programme sportif (Interclubs Jeunes1 et moins, Interclubs toutes catégories).

Les licenciés « compétiteurs été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1<sup>er</sup> juin et le 15 septembre.

### ■ Période

La période estivale débute le 1<sup>er</sup> juin 2020 et se termine le 15 septembre 2020.

### ■ Dénomination

Les clubs ayant une activité compétitive en période estivale sont dénommés « clubs de natation estivale » dans le reste du document pour faciliter la lecture.

### ■ ENF

Les filles nées en 2010 et après et les garçons nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour s'engager dans les différentes compétitions du programme sportif.

### ■ Transfert / Migration

Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale s'ils n'ont pas nagé en compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020. De même, les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020.

### ■ Ouverture

Pour favoriser la pratique des licenciés de territoire n'ayant pas de programme de natation estivale, il est demandé aux ligues et aux comités départementaux de natation estivale de proposer des compétitions « Open ».

## 2. Procédure de transfert (Article 26, du règlement intérieur fédéral)

Le club accueillant un licencié souhaitant transférer saisit cette demande de transfert en même temps qu'il initie la procédure de délivrance de la licence.

Simultanément, un courriel est adressé par le réseau F.F.N au club quitté, à la Ligue Régionale quittée et à la Ligue Régionale l'accueillant.

Dans le respect des dispositions de l'article 23, le club quitté dispose d'un délai d'une semaine pour contacter la Fédération afin de suspendre la procédure de transfert en cas de litige.

## 3. Officiels :

Tout club participant à une compétition régionale devra présenter un ou plusieurs officiels A, B ou C.

Les clubs recevront un lien pour l'inscription de leurs officiels à chaque compétition régionale.

## 4. Cahier des charges du club organisateur d'une compétition :

Le club organisateur, sous le couvert de la Ligue Occitanie-Pyrénées-Méditerranée, prend à sa charge :

L'équipement du bassin pour la compétition suivant les règlements de la FFN :

- lignes d'eau,
- barrières de protection,
- lignes de virages et corde de faux départ,
- sonorisation avec micro pour la chambre d'appel,
- podium pour la remise des récompenses,
- plage de départ équipée de sièges pour les nageurs et les chronométreurs, avec tables et abris (soleil et/ou pluie).

**- un (ou plusieurs) panneau(x) d'affichage pour le tableau des records des Pyrénées et les résultats imprimés au cours de la journée**

La chambre d'appel sera délimitée et couverte.

L'infirmerie sera ouverte sous la responsabilité d'un personnel qualifié (médecin, maître-nageur).

Le club organisateur doit fournir en outre :

- du personnel pour le secrétariat de plage (pour la journée),
- une ou deux personnes pour l'aide au secrétariat informatique (pour la journée),
- des boissons pour les officiels.

Le bassin sera disponible et préparé 1 h 30 avant le début des épreuves.

Pour les compétitions importantes, penser à inviter :

Le Maire, le Président de la Ligue Occitanie-Pyrénées-Méditerranée de Natation, le Président du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), le Directeur Départemental de la Jeunesse et des Sports, le Président du Comité Départemental de Natation, les Conseillers Généraux du canton.

### **5. Engagements :**

Tous les engagements devront être effectués directement sur Internet via le logiciel Extranat. Les fiches d'engagement ou listings seront imprimés par le Comité d'organisation.

#### **Attention :**

*Les clubs effectuant le matin des modifications à des engagements déjà enregistrés, (ajout de nageur(s), forfait(s), etc.), devront informer la saisie informatique de ces modifications [par écrit sur le formulaire type d'Extranat.](#)*

### **6. Règlement sportif commun à toutes les compétitions du programme régional :**

Dans toutes les compétitions sera appliquée la règle d'un seul départ autorisé, sauf pour les séries Avenir, deux départs autorisés, ainsi que dans les compétitions interclubs.

### **7. Transmission des résultats d'une compétition et des feuilles de jury :**

Les résultats de chaque compétition du programme régional seront transmis directement sur le serveur de la FFN au plus tard dans les 24 heures suivant la fin de la compétition.

### **8. Compétitions interclubs locales ou départementales :**

En dehors des compétitions prévues par le programme régional, les clubs ont la possibilité de participer à des rencontres interclubs amicales locales, départementales, voire interdépartementales.

Pour que les performances soient homologuées, ces rencontres sont soumises à quelques conditions :

- elles ne doivent pas être programmées le même jour qu'une compétition du programme régional si elles concernent les mêmes catégories de nageurs
- elles doivent être inscrites au calendrier régional ou à un calendrier départemental pour la saison en cours et publiées dans le programme sportif du territoire concerné.

## *Ecole de Natation Française*

La Fédération Française de Natation, sur proposition de la commission nationale des 0/6 ans, a souhaité renforcer le dispositif de l'École de Natation Française (ENF). Ce renforcement réside dans la mise en place d'un temps de formation pour tous les jeunes de notre fédération, privilégiant l'acquisition des habiletés motrices fondamentales et nécessaires à la pratique des cinq disciplines.

Au cours de ce moment de formation, le développement des habiletés motrices, issues et identifiées par les cinq disciplines, sera au cœur de nos préoccupations nationales, régionales, départementales et locales. Sur chaque territoire, nous devons permettre à nos jeunes d'acquérir les habiletés motrices leur permettant de réussir les tests, en nous inscrivant dans une pédagogie de la réussite.

### **Les trois étapes de l'École de Natation Française**

#### ■ La première étape :

Le « **Sauv'nage** » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

#### ■ La deuxième étape :

Le « **Pass'sports de l'eau** » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

#### ■ La troisième étape :

Le « **Pass'compétition** », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit de l'École de Natation Française. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests quelle que soit son appartenance fédérale.

### **Conditions d'agrément « École de Natation Française » (ENF)**

#### **Sont concernées :**

- toute association affiliée à la Fédération Française de Natation ou à une des fédérations membres du CIAA qui souhaite adhérer au principe de l'ENF.

#### **Les conditions :**

- avoir renseigné et signé le formulaire de demande d'agrément et l'avoir envoyé à la fédération via le comité régional ;
- être à jour de l'affiliation ;
- s'engager à avoir au moins une personne titulaire de la qualification d'évaluateur ENF1, pour le test ENF1 - Sauv'nage.

L'agrément est délivré pour l'année sportive en cours, et renouvelé chaque année par tacite reconduction si les conditions requises par le cahier des charges sont respectées ; notamment l'enregistrement des résultats de sessions de passage de tests ENF dans la rubrique ENF du logiciel extraNat.

La FFN peut ne pas renouveler l'agrément en cas de manquement entraînant une incidence négative sur la crédibilité de la démarche. Les fédérations membres du Conseil Interfédéral seront informées de la décision.

### **Conditions d'organisation pour la FFN**

■ **Le test du Sauv'nage** peut être organisé, sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF1. Les organisations doivent être déclarées auprès du Comité départemental qui peut dépêcher un délégué.

**Information : le test du Sauv'nage est reconnu par l'arrêté du 25 avril 2012 (NOR : MENV1221832A) et dans le code du sport : arrêté du 9 septembre 2015, articles A. 322-42 et A. 322-64 (NOR : VJSV1521502A) pour pratiquer les activités aquatiques et nautiques.**

■ **L'organisation du Pass'sports de l'eau** est sous la responsabilité du Comité départemental. Il peut être organisé par celui-ci ou confié à un club agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF2. Le passage de test se déroule sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du Comité départemental ou de la Ligue régionale de la FFN, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.

Rappel : L'obtention du test du Pass'sports de l'eau et d'un test du Pass'compétition permettent, pour son titulaire, la dispense du test technique préalable à l'entrée en formation du brevet professionnel jeunesse et sports des activités aquatiques et de la natation (BPJEPSAAN) (annexe VI de l'arrêté du 21 juin 2016). La stricte application des conditions d'obtention de ces tests participe à sa crédibilité.

■ **L'organisation du test du Pass'compétition** est de la responsabilité de la Ligue régionale. Il peut être organisé par la Ligue régionale ou le Comité départemental par délégation. Le passage de test se déroule sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la Ligue régionale de la FFN, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF3.

Précisions concernant le Pass'compétition Natation Course et Eau Libre, ayant pour support le nouveau "Challenge Avenirs", le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A qui sera accompagné obligatoirement d'évaluateurs ENF3 NC et, si besoin, d'assistants évaluateurs ENF3 NC.

## *Officiels des clubs de Natation Estivale*

### **Généralités :**

Les formations des officiels B et C sont faites par des formateurs départementaux ou régionaux. La formation des officiels A est faite au niveau régional.

Un candidat à une formation doit faire une demande auprès d'un formateur départemental ou régional ou de son Comité départemental (B et C), ou auprès du Comité régional (A).

Toute formation est faite en deux volets : une formation théorique (avec examen écrit pour les officiels B et A), et une validation pratique en compétition.

### **Officiel C :**

Conditions de passage de l'examen :

- 1 . Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique.
- 2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.
- 3 . Faire acte de candidature auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Examen :

Le candidat suit tout d'abord une formation théorique sur les rôles et devoirs du chronométrateur.

L'examen consiste en une prise de 40 temps de course (courses de plus de 400 mètres déconseillées) en doublure avec deux chronométrateurs officiels déjà titulaires de la carte d'officiel A, B ou C. Le temps du candidat sera pris en compte dans la détermination du temps officiel (règle des trois chronométrateurs).

Les écarts entre les temps du candidat et les temps officiels déterminent le succès ou l'échec à l'examen.

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuses de passer cet examen devra faire une demande auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

**Remarque** : Des formations d'officiels C pourront être organisées à chaque compétition du Programme régional. Les candidats devront en faire la demande au moins trois jours avant à l'adresse [officiels@occitanie.ffnatation.fr](mailto:officiels@occitanie.ffnatation.fr).

### **Officiel B :**

Conditions de passage de l'examen :

- 1 . Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen.
- 2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.
- 3 . Faire acte de candidature auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Examen :

L'examen se décompose en deux parties distinctes : un examen écrit et quatre épreuves pratiques (chronométrage comme l'épreuve pratique de l'officiel C ; contrôleur aux virages, une fois côté départs et une fois côté virages, et juge à l'arrivée).

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuses de passer cet examen devra faire une demande auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Elle sera convoquée pour une session de formation théorique d'une demi-journée. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

A l'issue de cette formation, elle sera autorisée à se présenter à l'examen écrit (au minimum quinze jours pleins après la formation).

L'examen écrit se présente sous forme d'un questionnaire de 56 questions. Dix mauvaises réponses maximums sont tolérées. Une réponse incomplète est considérée comme fausse.

**Seule**, la réussite à l'examen écrit autorise le passage des épreuves pratiques. Le candidat reçu à l'examen théorique recevra une feuille de collecte des épreuves pratiques, et une feuille d'épreuve pratique de chronométrage.

Les feuilles de collecte des épreuves pratiques, une fois entièrement complétées, devront être retournées au formateur qui a pris la formation en charge.

**Remarque** : Les candidats Officiel B déjà titulaires du titre d'Officiel C sont dispensés de l'épreuve pratique de chronométrage.

### **Officiel A :**

Conditions de passage de l'examen :

- 1 . Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen.
- 2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.
- 3 . Etre titulaire du titre d'Officiel B et avoir participé en tant que tel au jury d'au moins huit réunions par saison depuis au moins deux saisons. Les candidats peuvent donc seulement se présenter au début de leur troisième saison en tant qu'officiel B.

4 . Faire acte de candidature auprès du Comité Régional.

Examen :

L'examen se décompose en deux parties distinctes : un examen écrit et sept épreuves pratiques (juge-arbitre, starter, juge de nages, chacune étant réalisée deux fois, et superviseur de la salle de contrôle à n'effectuer qu'une seule fois).

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuses de passer cet examen devra faire une demande écrite auprès du Comité Régional (mail : [officiels@occitanie.ffnatation.fr](mailto:officiels@occitanie.ffnatation.fr)).

Elle sera convoquée pour une session de formation théorique d'une journée. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

A l'issue de cette formation, elle sera autorisée à se présenter à l'examen écrit (au minimum quinze jours pleins après la formation).

L'examen écrit se présente sous forme d'un questionnaire de 77 questions. Dix mauvaises réponses maximums sont tolérées. Une réponse incomplète est considérée comme fautive.

**Seule**, la réussite à l'examen écrit autorise le passage des épreuves pratiques. Le candidat reçu à l'examen théorique recevra une feuille de collecte des épreuves pratiques.

La feuille de collecte des épreuves pratiques, une fois entièrement complétée, devra être retournée au formateur régional qui a pris la formation en charge.

#### **Conditions de renouvellement :**

Le renouvellement des cartes d'officiel A, B ou C est soumis aux conditions suivantes :

- Avoir au préalable déposé sa licence auprès du Comité Régional.
- Officiels C : avoir officié au moins 4 réunions au cours de la saison précédente
- Officiels A et B : avoir officié au moins 8 réunions au cours de la saison précédente

Un officiel qui n'aura pas son quota de réunions devra suivre un recyclage pour faire valider sa carte.

De plus, tous les officiels A et B devront participer à un recyclage au moins une fois tous les deux ans ainsi qu'à chaque modification importante de règlement.

#### **Formateurs départementaux :**

Un candidat à une formation d'officiel B ou C peut suivre la formation avec un formateur d'un autre département pour convenance de date ou par manque de disponibilité du formateur de son département.

#### **Espace personnel : information à diffuser auprès de tous vos officiels**

Chaque officiel dispose d'un espace personnel dans Extranat.










Pour y accéder, se rendre à l'adresse : <https://www.extranat.fr/accueil.html>. Choisir « Accès Officiels ».

Lors de la première connexion, vous devrez renseigner vos nom, prénom, date de naissance, IUF et numéro de club.

Vous recevrez un mail de confirmation. Dans ce mail, un lien vous permettra de valider définitivement votre inscription.

avec votre mot de passe.

Dans votre espace personnel, vous pourrez modifier vos coordonnées (adresse postale, téléphone, adresse mail), et indiquer vos mensurations pour les équipements. Vous pourrez également ajouter votre photo sur votre fiche personnelle.

<i>CHALLENGE AVENIRS</i>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 28 juin 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après) Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)</b>		<b>Zone Ouest</b>		
					
	<b>Engagements sur Extranat :</b>				
					

**(Extrait de l'Annuel Règlements Natation Course 2019/2020)**

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

### **Pré requis**

Chaque nageur devra prendre une licence **Natation Pour Tous ou Compétiteur** pour s'inscrire à ce challenge. Un nageur ne pourra s'engager à un Challenge avenir que s'il est préalablement détenteur des tests ENF Sauv'nage et Pass'Sports de l'eau.

### **Programme**










9 épreuves individuelles en tout :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre.
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre.
- Deux 100 mètres : 100 nage libre – 100 4 nages.

Chaque édition d'un Challenge avenir ne pourra comprendre que deux 25 mètres, deux 50 mètres et un seul 100 mètres. Les programmes doivent varier d'une édition à l'autre.

**Tableau des « Challenge Avenirs »  
(Zone Ouest)**

<b>Challenge Avenir # 1 Figeac 5 juillet 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 2 Decazeville 12 juillet 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 3 Biars /Cère 14 juillet 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 4 Fleurance 19 juillet 2020</b>
25 nage libre F & G 50 dos-brasse F & G 100 nage libre F & G 50 brasse-nage libre F & G 25 dos F & G	25 nage libre F & G 50 papillon-dos F & G 100 nage libre F & G 50 dos-brasse F & G 25 brasse F & G	25 dos F & G 50 brasse-nage libre F & G 100 4 nages F & G 50 papillon-dos F & G 25 papillon F & G	25 brasse F & G 50 papillon-dos F & G 25 nage libre F & G 50 dos-brasse F & G 100 nage libre F & G
<b>Challenge Avenir # 5 Gramat 26 juillet 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 6 Saint-Céré 2 août 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 7 Castelsarrasin 9 août 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 8 Gourdon 15 août 2020</b>
25 papillon F & G 50 brasse-nage libre F & G 25 dos F & G 50 papillon-dos F & G 100 4 nages F & G	25 dos F & G 50 brasse-nage libre F & G 100 4 nages F & G 25 nage libre F & G 50 dos-brasse F & G	100 nage libre F & G 25 dos F & G 50 dos-brasse F & G 50 brasse-nage libre F & G 25 nage libre F & G	100 4 nages F & G 25 papillon F & G 50 brasse-nage libre F & G 50 papillon-dos F & G 25 dos F & G
<b>Challenge Avenir # 9 Gourdon 16 août 2020</b>	<b>Challenge Avenir # 10 &amp; # 11 Souillac 23 août 2020</b>		
100 nage libre F & G 25 brasse F & G 50 papillon-dos F & G 50 dos-brasse F & G 25 nage libre F & G	100 nage libre F & G 25 papillon F & G 25 dos F & G 25 brasse F & G 25 nage libre F & G	50 papillon-dos F & G 50 dos-brasse F & G 50 brasse-nage libre F & G 100 4 nages F & G	

<b>MEETING AVENIR ET MEETING JEUNES</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 28 juin 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Avenir F &amp; G - Jeunes F &amp; G</b>			<b>PUY L'EVÊQUE</b>	
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 19/06/2020 au 26/06/2020</b>			<b>27/06/2020</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 29/06/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

**Droit d'engagements Avenir : gratuit**

**Droit d'engagements Jeunes : 3.30 € par épreuve individuelle.**

### Détail des épreuves

**Avenir** 25 Nage libre – 25 Dos – 25 Brasse – 100 Nage Libre - 100 4 Nages

**Avenir et Jeunes 1** 50 m : Papillon / Dos – Dos / Brasse - Brasse / Crawl

**Jeunes 1** 100 m : Crawl\* / Dos – Papillon / Brasse

**Jeunes 2-3** 100 m : Papillon / Dos – Dos / Brasse – Brasse / Crawl\*

200 m : Crawl\* / Dos – Papillon / Brasse

**Relais Avenir Mixte** 2 x 50 Nage Libre – 2 x 50 Brasse

**Relais Jeunes Mixte** 4 x 50 Papillon / Dos – 4 x 50 Brasse / Crawl

*Dans les relais Jeunes chaque nageur effectue le parcours (papillon/dos) ou (brasse/ crawl).*

*La parité dans les relais n'est pas obligatoire.*

### Règlement

Chaque nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles de son choix, dans sa catégorie concernée.  
Plus les 2 relais de sa catégorie.

### Récompenses

Une médaille à chaque participant



# Programme

(OP = Ouverture des portes ; DE = Début des épreuves)

**Composition du jury : 9 h 30**


**Réunion technique : 9 h 45**

Meeting Avenir Matin	Meeting Avenir Après-midi
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 25 m Nage Libre Filles Avenir</li> <li>2. 25 m Nage Libre Garçons Avenir</li> <li>3. 50 m Papillon / Dos Filles Avenir</li> <li>4. 50 m Papillon / Dos Garçons Avenir</li> <li>5. 50 m Brasse / Crawl Filles Avenir</li> <li>6. 50 m Brasse / Crawl Garçons Avenir</li> <li>7. 100 m Nage Libre Filles Avenir</li> <li>8. 100 m Nage Libre Garçons Avenir</li> <li>9. Relais Avenir Mixte 2 x 50 Nage Libre</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. 25 m Dos Filles Avenir</li> <li>11. 25 m Dos Garçons Avenir</li> <li>12. 50 m Dos / Brasse Filles Avenir</li> <li>13. 50 m Dos / Brasse Garçons Avenir</li> <li>14. 25 m Brasse Filles Avenir</li> <li>15. 25 m Brasse Garçons Avenir</li> <li>16. 100 m 4 Nages Filles Avenir</li> <li>17. 100 m 4 Nages Garçons Avenir</li> <li>18. Relais Avenir Mixte 2 x 50 Brasse</li> </ol>

Meeting Jeunes Matin	Meeting Jeunes Après-midi
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m Papillon / Dos Filles Jeunes 1</li> <li>2. 50 m Papillon / Dos Garçons Jeunes 1</li> <li>3. 100 m Papillon / Dos Filles Jeunes 2-3</li> <li>4. 100 m Papillon / Dos Garçons Jeunes 2-3</li> <li>5. 50 m Dos / Brasse Filles Jeunes 1</li> <li>6. 50 m Dos / Brasse Garçons Jeunes 1</li> <li>7. 100 m Dos / Brasse Filles Jeunes 2-3</li> <li>8. 100 m Dos / Brasse Garçons Jeunes 2-3</li> <li>9. 50 m Brasse / Crawl Filles Jeunes 1</li> <li>10. 50 m Brasse / Crawl Garçons Jeunes 1</li> <li>11. Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Papillon / Dos</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>12. 100 m Brasse / Crawl Filles Jeunes 2-3</li> <li>13. 100 m Brasse / Crawl Garçons Jeunes 2-3</li> <li>14. 100 m Crawl / Dos Filles Jeunes 1</li> <li>15. 100 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 1</li> <li>16. 200 m Crawl / Dos Filles Jeunes 2-3</li> <li>17. 200 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 2-3</li> <li>18. 100 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 1</li> <li>19. 100 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 1</li> <li>20. 200 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 2-3</li> <li>21. 200 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 2-3</li> <li>22. Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Brasse / Crawl</li> </ol>

## Planning des 2 compétitions

Matin OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 25 m Nage Libre Filles Avenir</li> <li>2. 25 m Nage Libre Garçons Avenir</li> <li>3. 50 m Papillon / Dos Filles Jeunes 1</li> <li>4. 50 m Papillon / Dos Garçons Jeunes 1</li> <li>5. 100 m Papillon / Dos Filles Jeunes 2-3</li> <li>6. 100 m Papillon / Dos Garçons Jeunes 2-3</li> <li>7. 50 m Papillon / Dos Filles Avenir</li> <li>8. 50 m Papillon / Dos Garçons Avenir</li> <li>9. 50 m Dos / Brasse Filles Jeunes 1</li> <li>10. 50 m Dos / Brasse Garçons Jeunes 1</li> <li>11. 100 m Dos / Brasse Filles Jeunes 2-3</li> <li>12. 100 m Dos / Brasse Garçons Jeunes 2-3</li> <li>13. 50 m Brasse / Crawl Filles Avenir</li> <li>14. 50 m Brasse / Crawl Garçons Avenir</li> <li>15. 50 m Brasse / Crawl Filles Jeunes 1</li> <li>16. 50 m Brasse / Crawl Garçons Jeunes 1</li> <li>17. 100 m Nage Libre Filles Avenir</li> <li>18. 100 m Nage Libre Garçons Avenir</li> <li>19. Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Papillon / Dos</li> <li>20. Relais Avenir Mixte 2 x 50 Nage Libre</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>21. 100 m Brasse / Crawl Filles Jeunes 2-3</li> <li>22. 100 m Brasse / Crawl Garçons Jeunes 2-3</li> <li>23. 25 m Dos Filles Avenir</li> <li>24. 25 m Dos Garçons Avenir</li> <li>25. 100 m Crawl / Dos Filles Jeunes 1</li> <li>26. 100 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 1</li> <li>27. 200 m Crawl / Dos Filles Jeunes 2-3</li> <li>28. 200 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 2-3</li> <li>29. 50 m Dos / Brasse Filles Avenir</li> <li>30. 50 m Dos / Brasse Garçons Avenir</li> <li>31. 100 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 1</li> <li>32. 100 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 1</li> <li>33. 200 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 2-3</li> <li>34. 200 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 2-3</li> <li>35. 25 m Brasse Filles Avenir</li> <li>36. 25 m Brasse Garçons Avenir</li> <li>37. 100 m 4 Nages Filles Avenir</li> <li>38. 100 m 4 Nages Garçons Avenir</li> <li>39. Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Brasse / Crawl</li> <li>40. Relais Avenir Mixte 2 x 50 Brasse</li> </ol>

<b>MEETING SPRINT &amp; SUPER TROPHÉE</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 5 juillet 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Jeunes F &amp; G - Juniors F &amp; G - Seniors F &amp; G</b>		<b>FIGEAC</b>		
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 26/06/2020 au 03/07/2020</b>		<b>04/07/2020</b>		
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 06/07/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 2.20 € par épreuve individuelle.**

Pas de droit d'engagement supplémentaire pour les finales.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50 mètres.
- Dos : 50 mètres.
- Brasse : 50 mètres.
- Papillon : 50 mètres.

Classement au temps, séries toutes catégories confondues.

### Dispositions particulières

Un nageur pourra participer aux 4 épreuves en séries.

Un nageur ne pourra être qualifié qu'à 2 finales.

**Déclarations limites des forfaits 30 minutes après la parution des résultats de l'épreuve**

Le classement par *catégorie d'âge* sera fait à l'issue des épreuves.

Pour chaque épreuve, il y aura trois finales différentes : Jeunes, Juniors1-2, Juniors3-4 et Seniors ensemble

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **peuvent participer aux finales.**

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers des finales A de chaque épreuve et de chaque catégorie définie ci-dessus.

# SUPER TROPHÉE SPRINT

## Catégories d'âge

Pour le Super Trophée Sprint, il y aura trois groupes :

Groupe 1 : garçons et filles Jeunes.

Groupe 2 : garçons et filles Juniors 1-2.

Groupe 3 : garçons et filles Juniors 3-4 et Seniors.

## Engagements - Règlement

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **pourront s'engager**.

Les inscriptions se feront le jour de la compétition au secrétariat **au plus tard à 11 heures** en déposant les fiches spécifiques dûment remplies (page 20). **Pas de droit d'engagement.**

Il y aura un tableau garçons et un tableau filles pour chaque groupe. Les courses se dérouleront en séries de 4 ou 5 selon le nombre total de nageurs. Les 2 premiers de chaque série seront qualifiés pour le tour suivant jusqu'aux demi-finales et finales composées de deux nageurs seulement. La finale déterminera le vainqueur de chaque groupe.

Un tirage au sort sera effectué pour chaque tableau avant le début du Super Trophée.

## Récompenses

Les deux finalistes de chaque groupe seront récompensés.

## Détail des épreuves

50 Nage Libre par élimination directe.

## Programme de la compétition (OP = Ouverture des portes ; DE = Début des épreuves)










Composition du jury : 9 h 30

Réunion technique : 9 h 45

Matin OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>25 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>2. <b>50 dos-brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>3. 50 Nage Libre Dames</li><li>4. 50 Nage Libre Messieurs</li><li>5. 50 Dos Dames</li><li>6. 50 Dos Messieurs</li><li>7. <b>100 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>8. 50 Brasse Dames</li><li>9. 50 Brasse Messieurs</li><li>10. 50 Papillon Dames</li><li>11. 50 Papillon Messieurs</li><li>12. <b>50 brasse-nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>13. <b>25 dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>14. 50 Nage Libre Dames Finale A Jeunes</li><li>15. 50 Nage Libre Dames Finale A Juniors1-2</li><li>16. 50 Nage Libre Dames Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>17. 50 Nage Libre Messieurs Finale A Jeunes</li><li>18. 50 Nage Libre Messieurs Finale A Juniors1-2</li><li>19. 50 Nage Libre Messieurs Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>20. 50 Dos Dames Finale A Jeunes</li><li>21. 50 Dos Dames Finale A Juniors1-2</li><li>22. 50 Dos Dames Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>23. 50 Dos Messieurs Finale A Jeunes</li><li>24. 50 Dos Messieurs Finale A Juniors1-2</li><li>25. 50 Dos Messieurs Finale A Juniors 3-4 et Seniors</li><li>26. 50 Brasse Dames Finale A Jeunes</li><li>27. 50 Brasse Dames Finale A Juniors1-2</li><li>28. 50 Brasse Dames Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>29. 50 Brasse Messieurs Finale A Jeunes</li><li>30. 50 Brasse Messieurs Finale A Juniors1-2</li><li>31. 50 Brasse Messieurs Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>32. 50 Papillon Dames Finale A Jeunes</li><li>33. 50 Papillon Dames Finale A Juniors1-2</li><li>34. 50 Papillon Dames Finale A Juniors3-4 et Seniors</li><li>35. 50 Papillon Messieurs Finale A Jeunes</li><li>36. 50 Papillon Messieurs Finale A Juniors1-2</li><li>37. 50 Papillon Messieurs Finale A Juniors3-4 et Seniors</li></ol>
	<b>SUPER TROPHÉE</b>

## *Fiches d'engagement Super Trophée Sprint*

<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Nom et Prénom :</u></b></p> <p>.....</p> <p>Club : .....</p> <p style="text-align: center;">Année : ..... M ou F <small>(Entourer la lettre correspondante)</small></p> <p>Groupe : .....</p>

CHALLENGE YVETTE ANDRADA					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		Dimanche 12 juillet 2020		25 m
H/F	Avenir F & G - Jeunes F & G			DECAZEVILLE	
	Compétition d'animation				
	Engagements sur Extranat : 03/07/2020 au 10/07/2020			11/07/2020	
	Envoi des résultats sur le serveur : le 13/07/2020 au plus tard				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droits d'engagement : 3.30 € par nageur.**

### Détail des épreuves

**Avenir** 25 Nage libre – 25 Dos – 25 Brasse – 25 Papillon  
**Avenir et Jeunes 1** 50 m : Papillon / Dos – Dos / Brasse - Brasse / Crawl – 100 Nage Libre - 100 4 Nages  
**Jeunes 1** 100 m : Crawl\* / Dos – Papillon / Brasse  
**Jeunes 2-3** 100 m : Papillon / Dos – Dos / Brasse – Brasse / Crawl\*  
 200 m : Crawl\* / Dos – Papillon / Brasse  
**Relais Avenir Mixte** 2 x 50 Nage Libre – 2 x 50 Brasse  
**Relais Jeunes Mixte** 4 x 50 Papillon / Dos – 4 x 50 Brasse / Crawl  
*Dans les relais Jeunes chaque nageur effectue le parcours (papillon/dos) ou (brasse/ crawl).  
 La parité dans les relais n'est pas obligatoire.*

### Règlement

Chaque nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles de son choix, dans sa catégorie concernée.  
 Plus les 2 relais de sa catégorie.

### Classement

Classement des structures à la place par catégories définies au programme

#### Le barème du classement à la place :

1er: 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ;  
 10e : 32 pts ; 11e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ;  
 18e: 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

**De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.**

**Les relais ne sont pas pris en compte dans le classement**

### Récompenses

Le Challenge « Yvette ANDRADA » sera gagné par le club ayant totalisé le plus grand nombre de points au classement général mixte filles et garçons.

Une médaille à chaque participant

Le trophée appartiendra définitivement au club l'ayant gagné.

## Dispositions particulières

### Précisions concernant les virages :

Pour toutes ces courses, sera appliqué le règlement SW 9.4 : Chaque partie s'achève conformément à la règle qui s'applique à la nage concernée.

**Course papillon-dos** : application du virage classique des épreuves de 4 nages.

**Course dos-brasse** : application du virage classique des épreuves de 4 nages.

**Course brasse-crawl** : application du virage classique des épreuves de 4 nages.

**Course crawl-dos** : le contact avec le mur peut se faire avec n'importe quelle partie du corps. Le nageur doit être en position sur le dos lorsqu'il quitte le mur.

**Course papillon-brasse** : le contact doit se faire simultanément avec les deux mains séparées, soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit au-dessous. Le nageur doit être en position ventrale lorsque ses pieds quittent le mur. La coulée se fera conformément aux règlements SW 7.1 et SW 7.2 (règlements de brasse).

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Composition du jury : 9 h 30

Réunion technique : 9 h 45

Matin OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<b>1. 25 m nage libre F &amp; G Challenge Avenir</b>	<b>24.</b> 25 m Dos Filles Avenir
<b>2. 50 m papillon-dos F &amp; G Challenge Avenir</b>	<b>25.</b> 25 m Dos Garçons Avenir
<b>3.</b> 25 m Nage Libre Filles Avenir	<b>26.</b> 100 m Nage Libre Filles Avenir – Jeunes 1
<b>4.</b> 25 m Nage Libre Garçons Avenir	<b>27.</b> 100 m Nage Libre Garçons Avenir – Jeunes 1
<b>5.</b> 50 m Papillon / Dos Filles Avenir – Jeunes 1	<b>28.</b> 100 m Crawl / Dos Filles Jeunes 1
<b>6.</b> 50 m Papillon / Dos Garçons Avenir – Jeunes 1	<b>29.</b> 100 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 1
<b>7.</b> 100 m Papillon / Dos Filles Jeunes 2-3	<b>30.</b> 200 m Crawl / Dos Filles Jeunes 2-3
<b>8.</b> 100 m Papillon / Dos Garçons Jeunes 2-3	<b>31.</b> 200 m Crawl / Dos Garçons Jeunes 2-3
<b>9.</b> 50 m Dos / Brasse Filles Avenir – Jeunes 1	<b>32.</b> 25 m Papillon Filles Avenir
<b>10.</b> 50 m Dos / Brasse Garçons Avenir – Jeunes 1	<b>33.</b> 25 m Papillon Garçons Avenir
<b>11. 100 m nage libre F &amp; G Challenge Avenir</b>	<b>34.</b> 100 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 1
<b>12.</b> 100 m Dos / Brasse Filles Jeunes 2-3	<b>35.</b> 100 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 1
<b>13.</b> 100 m Dos / Brasse Garçons Jeunes 2-3	<b>36.</b> 200 m Papillon / Brasse Filles Jeunes 2-3
<b>14.</b> 25 m Brasse Filles Avenir	<b>37.</b> 200 m Papillon / Brasse Garçons Jeunes 2-3
<b>15.</b> 25 m Brasse Garçons Avenir	<b>38.</b> 100 m 4 Nages Filles Avenir – Jeunes 1
<b>16.</b> 50 m Brasse / Crawl Filles Avenir – Jeunes 1	<b>39.</b> 100 m 4 Nages Garçons Avenir – Jeunes 1
<b>17.</b> 50 m Brasse / Crawl Garçons Avenir – Jeunes 1	<b>40.</b> Relais Avenir Mixte 2 x 50 Brasse
<b>18.</b> 100 m Brasse / Crawl Filles Jeunes 2-3	<b>41.</b> Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Brasse / Crawl
<b>19.</b> 100 m Brasse / Crawl Garçons Jeunes 2-3	
<b>20. 50 m dos-brasse F &amp; G Challenge Avenir</b>	
<b>21. 25 m brasse F &amp; G Challenge Avenir</b>	
<b>22.</b> Relais Avenir Mixte 2 x 50 Nage Libre	
<b>23.</b> Relais Jeunes Mixte 4 x 50 Papillon / Dos	

## *Pass'sports de l'eau*

### **Date et lieu**

Le mercredi 14 juillet 2020 à BIARS SUR CÈRE et LAFRANÇAISE

### **Catégories d'âge**

ENF2 – pas d'âge requis

### **Engagements**

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr) en utilisant le tableau téléchargeable à l'adresse : <http://occitanie.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=45>. Les clubs devront également communiquer les noms des personnes Evalueur ENF2 et ENF3 et Assistant-Evalueur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

### **Participation**

Un nageur ne pourra participer aux tests du Pass'sports de l'eau que s'il est **préalablement** titulaire du Sauv'Nage.

### **Engagements**

Aucun droit demandé.

### **Programme et horaires**

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.

Les ateliers commenceront à 10 heures.

Chaque nageur devra successivement se présenter aux ateliers suivants :

- natation course
- natation synchronisée
- water-polo
- plongeon
- nage avec palmes

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evalueurs ENF2 et Assistants Evalueurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'Sport de l'eau, un nageur doit au moins réussir trois des cinq épreuves en ateliers. Les Pass'sports de l'eau des nageurs qui ne sont pas déjà titulaires du Sauv'Nage ne seront pas validés.










Un Evalueur ENF2 et/ou ENF3 désigné par la Ligue Régionale aura la charge de collecter toutes les fiches et de transmettre les résultats au Comité départemental du lieu de participation.

### **Remarques et recommandations**

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo, parcours de natation synchronisée.

### **Challenge avenir**

A Biars-sur-Cère, se tiendra également le Challenge avenir # 3 (voir programme page 15).

<i>MEETING RÉGIONAL de DEMI-FOND</i>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 19 juillet 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Toutes catégories</b>			<b>FLEURANCE</b>	
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 10/07/2020 au 17/07/2020</b>			<b>18/07/2020</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 20/07/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 2.20 € par épreuve individuelle.**

### Détail des épreuves

- Nage libre : 200 mètres – Avenir.
- Nage libre : 400 mètres - Jeunes 1, Juniors, Seniors.
- Nage libre : 800 mètres - Jeunes 2-3, Juniors, Seniors.
- 4 nages : 400 mètres - Juniors, Seniors.

#### NOTA :

Les Juniors et les Seniors ont le choix entre un 800 m Nage libre et un duo (400 m Nage Libre + 400 m 4 nages)

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** :

Avenir 1 – Avenir 2, Jeunes 1 – Jeunes 2 – Jeunes 3, Juniors 1-2 – Juniors 3-4 et une catégorie pour les Seniors dans les épreuves de nage libre.

Une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** :

Juniors 1-2 – Juniors 3-4 et une catégorie pour les Seniors dans les épreuves du combiné.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **seront récompensés.**

### Règlement

Selon le nombre d'engagés, les premières séries de 800 m pourront se nager à deux nageurs par couloir.

Le classement du combiné sera fait par addition des points marqués à la table de cotation sur les deux épreuves. Un nageur disqualifié ou ayant abandonné sur l'une des deux épreuves ne sera pas classé.



**Composition du jury : 9 h 30**

**Réunion technique : 9 h 45**

<b>Matin</b> <b>OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00</b>	<b>Après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><b>1. 25 brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>2. 800 crawl Dames Jeunes 2-3</b></li><li><b>3. 50 m papillon-dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>4. 800 crawl Messieurs Jeunes 2-3</b></li><li><b>5. 25 m nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>6. 400 4 Nages Dames Juniors, Seniors</b></li><li><b>7. 50 dos-brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>8. 400 4 Nages Messieurs Juniors, Seniors</b></li><li><b>9. 100 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>10. 200 crawl Dames Avenir</b></li><li><b>11. 200 crawl Messieurs Avenir</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>12. 400 crawl Dames Jeunes 1</b></li><li><b>13. 400 crawl Messieurs Jeunes 1</b></li><li><b>14. 800 crawl Dames Juniors, Seniors</b></li><li><b>15. 800 crawl Messieurs Juniors, Seniors</b></li><li><b>16. 400 crawl Dames Juniors, Seniors</b></li><li><b>17. 400 crawl Messieurs Juniors, Seniors</b></li></ul>

<i>COUPE RÉGIONALE INTERCLUBS Juniors 1 et Moins</i>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 26 juillet 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>2006 et après pour les filles 2005 et après pour les garçons</b>		<b>Z.E :</b>		
			<b>Z.O : GRAMAT</b>		
	<b>Compétition par équipe</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 16/07/2020 au 23/07/2020</b>		<b>24/07/2020</b>		
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 27/07/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

Seuls les licenciés ayant une licence « compétiteur été » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale. (cf. : Règlements Généraux, page 9).

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 16.50 € par équipe.**

### Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

### Règlement

*Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2010 et après pour les filles, 2009 et après pour les garçons.*

**Rappel :** Une équipe présentant un nageur né en 2010 (filles) et/ou 2009 (garçons) et après non titulaire du Pass'compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

Voir Annuel Règlement Natation Estivale 2020 : <http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/1059.pdf>.










### Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Les clubs peuvent se déguiser et un défilé sera organisé au début de la 2<sup>ème</sup> réunion.

**Composition du jury : 9 h 30**

**Réunion technique : 9 h 45**

<b>Matin</b> <b>OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00</b>	<b>Après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 Nage Libre Dames</li> <li>2. 200 Nage Libre Messieurs</li> <li>3. 50 Papillon Dames</li> <li>4. 50 Papillon Messieurs</li> <li>5. 50 Nage Libre Dames</li> <li>6. 50 Nage Libre Messieurs</li> <li>7. 100 4 Nages Dames</li> <li>8. 100 4 Nages Messieurs</li> <li>9. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames</li> <li>10. Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs</li> </ol>	<p><b>Défilé des équipes</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 4 Nages Dames</li> <li>2. 200 4 Nages Messieurs</li> <li>3. 50 Brasse Dames</li> <li>4. 50 Brasse Messieurs</li> <li>5. 100 Nage Libre Dames</li> <li>6. 100 Nage Libre Messieurs</li> <li>7. 50 Dos Dames</li> <li>8. 50 Dos Messieurs</li> <li>9. Relais 4 x (100 4 Nages Individuel) Dames</li> <li>10. Relais 4 x (100 4 Nages Individuel) Messieurs</li> </ol>

<i>TRIATHLON JUNIORS SENIORS</i>					<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 26 juillet 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Juniors F &amp; G - Seniors F &amp; G</b>			<b>Z.E :</b>	
				<b>Z.O : GRAMAT</b>	
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 16/07/2020 au 23/07/2020</b>			<b>24/07/2020</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 27/07/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 2.20 € par nageur.**

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50 mètres **obligatoire**.
- **100 m au choix** : Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre ou 4 Nages.
- **200 m au choix** : Nage Libre, Crawl\* / Dos, Papillon / Brasse ou 4 Nages.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers pour les catégories Juniors1-2 et Juniors3-4  
 Une médaille aux trois premiers de la catégorie Seniors.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **seront récompensés**.

### Règlement

Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.

L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.

Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. Le nageur ne pourra donc nager à la fois les 100 et 200 mètres en nage libre, ou en 4 nages.

Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur.

Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les trois épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées. Il sera compté forfait sur toutes les épreuves de la journée.

Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**










**Composition du jury : 9 h 30**

**Réunion technique : 9 h 45**

<b>Matin</b> OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00	<b>Après-midi</b> OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 Nage Libre Dames</li> <li>2. 50 Nage Libre Messieurs</li> <li>3. 100 Papillon Dames</li> <li>4. 100 Papillon Messieurs</li> <li>5. 100 Dos Dames</li> <li>6. 100 Dos Messieurs</li> <li>7. 100 Nage Libre Dames</li> <li>8. 100 Nage Libre Messieurs</li> <li>9. 100 4 Nages Dames</li> <li>10. 100 4 Nages Messieurs</li> <li>11. 100 Brasse Dames</li> <li>12. 100 Brasse Messieurs</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>13. 200 Crawl / Dos Dames</li> <li>14. 200 Crawl / Dos Messieurs</li> <li>15. 200 4 Nages Dames</li> <li>16. 200 4 Nages Messieurs</li> <li>17. 200 Papillon / Brasse Dames</li> <li>18. 200 Papillon / Brasse Messieurs</li> <li>19. 200 Nage Libre Dames</li> <li>20. 200 Nage Libre Messieurs</li> </ol>

**PLANNING des 2 COMPÉTITIONS**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1 . <b>25 papillon F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>2 . <b>50 brasse-nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>3 . 200 nage libre filles Coupe interclubs</li> <li>4 . 200 nage libre garçons Coupe interclubs</li> <li>5 . 50 mètres nage libre filles Triathlon</li> <li>6 . 50 mètres nage libre garçons Triathlon</li> <li>7 . 50 mètres papillon filles Coupe interclubs</li> <li>8 . 50 mètres papillon garçons Coupe interclubs</li> <li>9 . <b>25 dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>10 . <b>50 papillon-dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>11 . 100 mètres papillon filles Triathlon</li> <li>12 . 100 mètres papillon garçons Triathlon</li> <li>13 . 100 mètres dos filles Triathlon</li> <li>14 . 100 mètres dos garçons Triathlon</li> <li>15 . 50 mètres nage libre Filles Coupe interclubs</li> <li>16 . 50 mètres nage libre Garçons Coupe interclubs</li> <li>17 . 100 mètres nage libre filles Triathlon</li> <li>18 . 100 mètres nage libre garçons Triathlon</li> <li>19 . <b>100 4 nages F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>20 . 100 mètres 4 nages filles Coupe interclubs</li> <li>21 . 100 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs</li> <li>22 . 100 mètres 4 nages filles Triathlon</li> <li>23 . 100 mètres 4 nages garçons Triathlon</li> <li>24 . 100 mètres brasse filles Triathlon</li> <li>25 . 100 mètres brasse garçons Triathlon</li> <li>26 . Relais 4 fois 50 mètres nage libre filles Coupe interclubs</li> <li>27 . Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Coupe interclubs</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>28 . 200 mètres 4 nages filles Coupe interclubs</li> <li>29 . 200 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs</li> <li>30 . 200 mètres crawl / dos filles Triathlon</li> <li>31 . 200 mètres crawl / dos garçons Triathlon</li> <li>32 . 50 mètres brasse filles Coupe interclubs</li> <li>33 . 50 mètres brasse garçons Coupe interclubs</li> <li>34 . 200 mètres 4 nages filles Triathlon</li> <li>35 . 200 mètres 4 nages garçons Triathlon</li> <li>36 . 100 mètres nage libre filles Coupe interclubs</li> <li>37 . 100 mètres nage libre garçons Coupe interclubs</li> <li>38 . 200 mètres papillon / brasse filles Triathlon</li> <li>39 . 200 mètres papillon / brasse garçons Triathlon</li> <li>40 . 50 mètres dos filles Coupe interclubs</li> <li>41 . 50 mètres dos garçons Coupe interclubs</li> <li>42 . 200 mètres Nage Libre filles Triathlon</li> <li>43 . 200 mètres Nage Libre garçons Triathlon</li> <li>44 . Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) filles Coupe interclubs</li> <li>45 . Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) garçons Coupe interclubs</li> </ol>
---	---

<i>PENTATHLON</i>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 2 août 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Jeunes F &amp; G – Juniors F &amp; G – Seniors F &amp; G</b>		<b>SAINT - CÉRÉ</b>		
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 24/07/2020 au 31/07/2020</b>		<b>01/08/2020</b>		
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 03/08/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 3.30 € par nageur.**

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Dos** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Brasse** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Papillon** : 50 mètres, 100 mètres.
- **4 Nages** : 100 mètres.

### Disposition particulière

Les Jeunes 1-2 et les Seniors disputent les épreuves de 50 mètres de discipline et le 100 mètres 4 nages.

Les Jeunes 3 et les Juniors disputent les épreuves en 100 mètres de discipline et le 100 mètres 4 nages.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge pour les catégories Jeunes et Juniors

Une médaille aux trois premiers de la catégorie Seniors.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **seront récompensés.**

### Règlement et classement

Il n'est pas obligatoire de participer aux cinq épreuves de sa catégorie d'âge.

Le classement se fera par addition des points de chaque épreuve.

Un concurrent disqualifié ne marquera pas de point.






Ne pourront prétendre à un podium que les nageurs ayant **effectivement** terminé les cinq épreuves du programme (disqualification comprise).

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

**Composition du jury : 9 h 30**

**Réunion technique : 9 h 45**

<b>Matin</b> <b>OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00</b>	<b>Après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00</b>
<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. 25 dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>2. 50 brasse-nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>3. 50 Papillon Dames Jeunes 1-2, Seniors</li><li>4. 50 Papillon Messieurs Jeunes 1-2, Seniors</li><li>5. 100 Papillon Dames Jeunes 3, Juniors</li><li>6. 100 Papillon Messieurs Jeunes 3, Juniors</li><li><b>7. 25 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li><b>8. 50 dos-brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>9. 50 Dos Dames Jeunes 1-2, Seniors</li><li>10. 50 Dos Messieurs Jeunes 1-2, Seniors</li><li>11. 100 Dos Dames Jeunes 3, Juniors</li><li>12. 100 Dos Messieurs Jeunes 3, Juniors</li><li><b>13. 100 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>14. 50 Brasse Dames Jeunes 1-2, Seniors</li><li>15. 50 Brasse Messieurs Jeunes 1-2, Seniors</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>16.</b> 100 Brasse Dames Jeunes 3, Juniors</li><li><b>17.</b> 100 Brasse Messieurs Jeunes 3, Juniors</li><li><b>18.</b> 50 Nage Libre Dames Jeunes 1-2, Seniors</li><li><b>19.</b> 50 Nage Libre Messieurs Jeunes 1-2, Seniors</li><li><b>20.</b> 100 Nage Libre Dames Jeunes 3, Juniors</li><li><b>21.</b> 100 Nage Libre Messieurs Jeunes 3, Juniors</li><li><b>22.</b> 100 4 Nages Dames Toutes Catégories</li><li><b>23.</b> 100 4 Nages Messieurs Toutes Catégories</li></ol>

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Dimanche 9 août 2020</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Toutes catégories</b>		<b>Z.E :</b>	<b>Z.O : CASTELSARRASIN</b>	
	<b>Compétition par équipe</b>				
	<b>Engagements sur Extranat : 31/07/2020 au 07/08/2020</b>		<b>08/08/2020</b>		
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 10/08/2020 au plus tard</b>				

### Ouverture de la compétition

Seuls les licenciés ayant une licence « compétiteur été » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale. (cf: Règlements Généraux, page 9).

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 16.50 € par équipe.**

### Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

### Règlement

Voir Annuel Règlement Natation Estivale 2020 : <http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/1059.pdf>.

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- **Dos** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Brasse** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Papillon** : 50 mètres, 100 mètres.
- **4 nages** : 200 mètres.
- **Relais** : 4 x 100 mètres nage libre, 4 x 100 mètres 4 nages.

### Disposition particulière

*Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2010 et après pour les filles, 2009 et après pour les garçons.*

**Rappel** : Une équipe présentant un nageur né en 2010 (filles) et/ou 2009 (garçons) et après non titulaire du Pass'compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

**Additif régional** : Les nageurs engagés dans une équipe interclubs et ne nageant **qu'une course individuelle** sans participer aux relais de leur équipe, auront la possibilité de s'engager à deux épreuves supplémentaires figurant au programme de la compétition dans la compétition des équipes Mixtes.

Les clubs peuvent se déguiser et un défilé sera organisé au début de la 2<sup>ème</sup> réunion.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

**Composition du jury : 9 h 00**

**Réunion technique : 9 h 15**

<b>Matin</b> <b>OP : 8 h 30 / DE : 9 h 30</b>	<b>Après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>100 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>2. 50 Papillon Dames</li><li>3. 50 Papillon Messieurs</li><li>4. 100 Dos Dames</li><li>5. 100 Dos Messieurs</li><li>6. <b>25 dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>7. <b>50 dos-brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>8. 50 Brasse Dames</li><li>9. 50 Brasse Messieurs</li><li>10. 100 Nage Libre Dames</li><li>11. 100 Nage Libre Messieurs</li><li>12. 200 4 Nages Dames</li><li>13. 200 4 Nages Messieurs</li><li>14. <b>50 brasse-nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li><li>15. <b>25 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li></ol> <p><b>Entracte de 10 minutes</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>16. Relais 4 x 100 Nage Libre Dames</li><li>17. Relais 4 x 100 Nage Libre Messieurs</li></ol>	<p><b>Défilé des équipes</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>18. 100 Papillon Dames</li><li>19. 100 Papillon Messieurs</li><li>20. 50 Dos Dames</li><li>21. 50 Dos Messieurs</li><li>22. 100 Brasse Dames</li><li>23. 100 Brasse Messieurs</li><li>24. 50 Nage Libre Dames</li><li>25. 50 Nage Libre Messieurs</li><li>26. 200 Nage Libre Dames</li><li>27. 200 Nage Libre Messieurs</li></ol> <p><b>Entracte de 10 minutes</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>28. Relais 4 x 100 4 Nages Dames</li><li>29. Relais 4 x 100 4 Nages Messieurs</li></ol>



## *Pass'sports de l'eau*

### Date et lieu

Le samedi 15 août 2020 à GOURDON et LAFRANÇAISE

### Catégories d'âge

ENF2 – Pas d'âge requis

### Engagements

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr) en utilisant le tableau téléchargeable à l'adresse : <http://occitanie.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=1&idrub=45>  
Les clubs devront également communiquer les noms des personnes Evalueur ENF2 et ENF3 et Assistant-Evalueur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

### Participation

Un nageur ne pourra participer aux tests du Pass'sports de l'eau que s'il est **préalablement** titulaire du Sauv'Nage.

### Engagements

Aucun droit demandé

### Programme et horaires

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.

Les ateliers commenceront à 10 heures.

Chaque nageur devra successivement se présenter aux ateliers suivants :

- natation course
- natation synchronisée
- water-polo
- plongeon
- nage avec palmes

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evalueurs ENF2 et Assistants Evalueurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'sports de l'eau, un nageur doit au moins réussir trois des cinq épreuves en ateliers.

Les Pass'sports de l'eau des nageurs qui ne sont pas déjà titulaires du Sauv'Nage ne seront pas validés.










Un Evalueur ENF2 et/ou ENF3 désigné par la Ligue Régionale aura la charge de collecter toutes les fiches et de transmettre les résultats au Comité départemental du lieu de participation.

### Remarques et recommandations

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo, parcours de natation synchronisée.

### Challenge avenir

A Gourdon, se tiendra également le Challenge avenir # 8 (voir programme page 15).

<i>CRITÉRIUMS de l'OCCITANIE</i>					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		Z.E : Dimanche 23 août 2020		25 m
			Z.O : Dimanche 16 août 2020		
H/F	Avenir F & G – Jeunes F & G			Z.E :	
				Z.O : GOURDON	
	Compétition individuelle				
	Engagements sur Extranat : 07/08/2020 au 14/08/2020			15/08/2020	
	Envoi des résultats sur le serveur : le 17/08/2020 au plus tard				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat.

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 2.20 € par épreuve individuelle et 3.30 € par relais.**

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Dos** : 25 mètres, 50 mètres, 100 mètres.
- **Brasse** : 50 mètres, 100 mètres.
- **Papillon** : 25 mètres, 50 mètres, 100 mètres.
- **4 nages** : 100 mètres, 200 mètres.
- **Relais Mixte** : 4 x 25 mètres nage libre (**Avenir**), 4 x 50 mètres nage libre (**Jeunes**), 10 x 50 mètres nage libre (**Toutes Catégories**).

### Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus les relais.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de la catégorie Avenir Filles 10 ans et Garçons 11 ans.

Une médaille aux trois premiers de la catégorie Avenir Filles 9 ans et moins.

Une médaille aux trois premiers de la catégorie Avenir Garçons 10 ans et moins.

Une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories Jeunes.

Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.

Les relais mixte doivent comporter une parité entre les filles et les garçons pour prétendre au podium.

Tout relais non conforme ne sera pas récompensé.

Avec un Avenir fille et un avenir garçon au minimum pour le relais 10 x 50 nage libre.










Un relais bannière peut être récompensé, à la condition qu'il soit conforme au règlement.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **seront récompensés**.

**Composition du jury : 9 h 30**

**Réunion technique : 9 h 45**

<b>Matin</b> OP : 9 h 00 / DE : 10 h 00	<b>Après-midi</b> OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>100 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>2. 25 Papillon Dames Avenir</li> <li>3. 25 Papillon Messieurs Avenir</li> <li>4. 50 Papillon Dames Jeunes 1-2</li> <li>5. 50 Papillon Messieurs Jeunes 1-2</li> <li>6. 100 Papillon Dames Jeunes 3</li> <li>7. 100 Papillon Messieurs Jeunes 3</li> <li>8. <b>25 brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>9. <b>50 papillon-dos F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>10. 25 Dos Dames Avenir</li> <li>11. 25 Dos Messieurs Avenir</li> <li>12. 50 Dos Dames Jeunes 1-2</li> <li>13. 50 Dos Messieurs Jeunes 1-2</li> <li>14. 100 Dos Dames Jeunes 3</li> <li>15. 100 Dos Messieurs Jeunes 3</li> <li>16. <b>50 dos-brasse F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>17. <b>25 nage libre F &amp; G Challenge Avenirs</b></li> <li>18. 50 Brasse Dames Avenir</li> <li>19. 50 Brasse Messieurs Avenir</li> <li>20. 100 Brasse Dames Jeunes</li>   <li>21. Relais Mixte Avenir 4 x 25 Nage Libre</li> <li>22. Relais Mixte Jeunes 4 x 50 Nage Libre</li> </ol>	<p><b>Défilé des clubs participants</b> <b>Echauffement</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>23. 100 Brasse Messieurs Jeunes</li> <li>24. 50 Nage Libre Dames Avenir - Jeunes 1-2</li> <li>25. 50 Nage Libre Messieurs Avenir - Jeunes 1-2</li> <li>26. 100 Nage Libre Dames Jeunes 3</li> <li>27. 100 Nage Libre Messieurs Jeunes 3</li> <li>28. 100 4 Nages Dames Jeunes</li> <li>29. 100 4 Nages Messieurs Jeunes</li> <li>30. 200 4 Nages Dames Jeunes</li> <li>31. 200 4 Nages Messieurs Jeunes</li>   <li>32. Relais Mixte Toutes Catégories 10 x 50 Nage Libre</li> </ol>

<i>CHAMPIONNATS de l'OCCITANIE</i>					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		Samedi 22 & Dimanche 23 août 2020		25 m
H/F	Jeunes 2-3 F & G – Juniors F & G – Seniors F & G		Z.E :	Z.O : SOUILLAC	
	Compétition individuelle				
	Engagements sur Extranat : 13/08/2020 au 20/08/2020		21/08/2020		
	Envoi des résultats sur le serveur : le 24/08/2019 au plus tard				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

**Droit d'engagements : 2.20 € par épreuve individuelle et 3.30 € par relais.**

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres, 400 mètres.
- **Dos** : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- **Brasse** : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- **Papillon** : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- **4 nages** : 100 mètres, 200 mètres.
- **Relais** : 4 x 50 mètres nage libre, 4 x 50 mètres nage libre mixte, 4 x 50 mètres 4 nages, 4 x 50 mètres 4 nages mixte.

### Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions.

En cas de qualification pour une finale,

**Déclarations limites des forfaits 30 minutes après la parution des résultats de l'épreuve.**

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **peuvent participer aux finales.**

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle du 400 m Nage Libre, des 200 m (Nage Libre, Brasse, Dos, Papillon, 4 Nages) et du 100 m 4 Nages à l'issue des séries, dans *chaque année d'âge* pour les Jeunes, et chaque catégorie d'âge pour le Juniors1-2, Juniors3-4 et Seniors ensemble.

Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge : Jeunes, Juniors1-2, Juniors3-4 et Seniors ensemble.

Une médaille aux trois premiers de chaque finale A « Juniors1-2 », finale A « Juniors3-4/Seniors » et finale A « Jeunes ».

Les relais mixtes doivent être composés de 2 filles et 2 garçons pour prétendre à un podium.

Un relais « bannière » pourra prétendre au podium, à la condition d'être composé de 2 filles et 2 garçons.

Tout relais non conforme ne sera pas récompensé.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétiteur été » s'ils n'ont pas fait de compétition entre le 16 septembre 2019 et le 31 mai 2020, **seront récompensés.**

### Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues.

Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

**Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres : Finale A « Jeunes », Finale A « Juniors1-2 », Finale A « Juniors3-4/Seniors »**










En cas d'égalité au centième près pour la cinquième place, un barrage sera organisé conformément aux règlements FINA.









### Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

**Composition du jury : 9 h 00**

**Réunion technique : 9 h 15**

Samedi matin OP : 8 h 30 / DE : 9 h 30	Samedi après-midi OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 400 Nage Libre Dames Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du 400 Nage Libre</b></li> <li>2. 100 Papillon Messieurs Séries</li> <li>3. 100 Papillon Dames Séries</li> <li>4. 50 Nage Libre Messieurs Séries</li> <li>5. 50 Nage Libre Dames Séries</li> <li>6. 100 Brasse Messieurs Séries</li> <li>7. 100 Brasse Dames Séries</li> <li>8. 50 Dos Messieurs Séries</li> <li>9. 50 Dos Dames Séries</li> <li>10. 200 Nage Libre Messieurs Classement au temps</li> <li>11. 200 Nage Libre Dames Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Nage Libre</b></li> <li>12. Relais Mixte 4 x 50 4 Nages (toutes catégories)</li> <li><b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>13. 100 Papillon Messieurs Finales A</li> <li>14. 100 Papillon Dames Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Papillon</b></li> <li>15. 200 Dos Messieurs Classement au temps</li> <li>16. 200 Dos Dames Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages</b></li> <li>17. 50 Nage Libre Messieurs Finales A</li> <li>18. 50 Nage Libre Dames Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Nage Libre</b></li> <li>19. 100 Brasse Messieurs Finales A</li> <li>20. 100 Brasse Dames Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Brasse</b></li> <li>21. 200 4 Nages Messieurs Classement au temps</li> <li>22. 200 4 Nages Dames Classement au temps</li> <li>23. 50 Dos Messieurs Finales A</li> <li>24. 50 Dos Dames Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Dos</b></li> <li>25. Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs (toutes catégories)</li> <li>26. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames (toutes catégories)</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ol>
Dimanche matin OP : 8 h 30 / DE : 9 h 30	Dimanche après-midi OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>27. 400 Nage Libre Messieurs Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du 400 Nage Libre</b></li> <li>28. 50 Brasse Dames Séries</li> <li>29. 50 Brasse Messieurs Séries</li> <li>30. 100 Nage Libre Dames Séries</li> <li>31. 100 Nage Libre Messieurs Séries</li> <li>32. 50 Papillon Dames Séries</li> <li>33. 50 Papillon Messieurs Séries</li> <li>34. 100 Dos Dames Séries</li> <li>35. 100 Dos Messieurs Séries</li> <li>36. 200 Brasse Dames Classement au temps</li> <li>37. 200 Brasse Messieurs Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Brasse</b></li> <li>38. Relais Mixte 4 x 50 Nage Libre (toutes catégories)</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>39. 50 Papillon Dames Finales A</li> <li>40. 50 Papillon Messieurs Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Papillon</b></li> <li>41. 100 4 Nages Dames Classement au temps</li> <li>42. 100 4 Nages Messieurs Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 4 Nages</b></li> <li>43. 100 Dos Dames Finales A</li> <li>44. 100 Dos Messieurs Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Dos</b></li> <li>45. 50 Brasse Dames Finales A</li> <li>46. 50 Brasse Messieurs Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Brasse</b></li> <li>47. 200 Papillon Dames Classement au temps</li> <li>48. 200 Papillon Messieurs Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Papillon</b></li> <li>49. 100 Nage Libre Dames Finales A</li> <li>50. 100 Nage Libre Messieurs Finales A</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Nage Libre</b></li> <li>51. Relais 4 x 50 Nage 4N Dames (toutes catégories)</li> <li>52. Relais 4 x 50 Nage 4N Messieurs (toutes catégories)</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ol>

<b>XXIII<sup>ème</sup> COUPE DE France DE NATATION ESTIVALE</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Samedi 29 et dimanche 30 août 2020</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Juniors F &amp; G</b>			<b>PAYS DE LOIRE</b>	
	<b>Compétition par équipes de Ligues</b>				
	<b>Dernier délai engagements sur Extranat : 25/08/2020</b>			<b>26/08/2020</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 31/08/2020 au plus tard</b>				

<b>2<sup>ème</sup> CRITÉRIUM NATIONAL DE LA NATATION ESTIVALE</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Vendredi 28 au dimanche 30 août 2020</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Jeunes 3, Juniors, Seniors F &amp; G</b>			<b>PAYS DE LOIRE</b>	
	<b>Compétition individuelle</b>				
	<b>Dernier délai engagements sur Extranat : 25/08/2020</b>			<b>26/08/2020</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 31/08/2020 au plus tard</b>				

Voir Annuel Règlement Natation Estivale 2020

<http://occitanie.ffnatation.fr/rsc/3001/fichiers/dossiers/1059.pdf>

### Dispositions particulières

Une équipe représentera la Ligue d'Occitanie



La sélection se fera suivant les performances obtenues lors de la saison estivale.

Une présélection sera diffusée avant les Championnats d'Occitanie (Zone Est et Ouest)

La sélection finale sera donnée à l'issue de ces Championnats.

Elle sera établie par la DTR, Fanny BABOU et/ou le CTS Thierry JAMET.

### Encadrement

-  3 ou 4 entraîneurs diplômés (BEESAN, BEPJEPS, etc.)
  - Candidature à déposer à la ligue
-  Un responsable de délégation

### Regroupement

Il sera défini à la fin des championnats et donné aux président(e)s des clubs.