

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU LOT

BRETENOUX-BIARS



CAHORS

FIGEAC

GOURDON

GRAMAT

PUY-L'EVEQUE

SAINT-CERE

SOUILLAC

ASSEMBLEE GENERALE

GRAMAT VENDREDI 31 JANVIER 2020

ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL



Vendredi 31 Janvier 2020

19 heures 00

LE GRAND COUVENT DE GRAMAT

Nos Partenaires



LIEUX DE NOS DERNIÈRES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

1990.....	GOURDON
1991.....	GRAMAT
1992.....	SAINT PROJET
1993.....	PUY L'EVEQUE
1994.....	BRETENOUX BIARS
1995.....	CAHORS
1996.....	GRAMAT
1997.....	SAINT CERE
1998.....	CAHORS
1999.....	FIGEAC
2000.....	SAINT PROJET
2001.....	SOUILLAC
2002.....	GRAMAT
2003.....	PUY L'EVEQUE
2004.....	GOURDON
2005.....	FIGEAC
2006.....	SAINT CERE
2007.....	SAINT PROJET
2008.....	CAHORS
2009.....	PUY L'EVEQUE
2010.....	SOUILLAC
2011.....	GRAMAT
2012.....	GOURDON
2013.....	FIGEAC
2014.....	BRETENOUX BIARS
2015.....	CAHORS
2016.....	SAINT CERE
2017.....	PUY L'EVEQUE
2018.....	SOUILLAC
2019.....	GRAMAT

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

31 JANVIER 2020 GRAMAT

SAISON 2018 / 2019

Nombre de voix par clubs

BRETENOUX BIARS	97
CAHORS	327
FIGEAC	66
GOURDON	119
GRAMAT	239
PUY L'EVEQUE	143
SAINT CERE	73
SOUILLAC	92

Total	Licences	Voix
	1156	1156

Quorum $\frac{1}{4}$ du nombre total de voix soit 289 voix

Pour toutes décisions concernant la saison 2019/2020 et sur demande de l'Assemblée Générale, un vote à bulletin secret pourra avoir lieu.

Le vote sera valable que si le club est affilié à la Fédération Française de Natation pour la saison 2019/2020.

Le vote par correspondance ou par procuration ne sera pas admis.



COMITÉ DIRECTEUR 2017 / 2020



Président
Thierry MOUILLAUD

Vice-présidente
Christine PESTEIL

Président délégué
Patrick PONSART

Vice-président
Sylvain LEPROUST

Trésorière générale
Eliane ROBINET

Membres
René FAUX
Jean-Marie PRANEUF
Dominique FROMENTEZE
Stéphane ALBRECHT
Didier MESLET

Secrétaire général
Alain NADAUD

1^{ère} Trésorière adjointe
Virginie BERGOUGNOUX

1^{ère} Secrétaire Adjointe
Christelle JANICOT

2^{ème} Trésorière adjointe
Anne MENINA

2^{ème} Secrétaire Adjointe
Annie PEREZ



COMMISSIONS 2017 / 2020



DISCIPLINE

SPORTIVE

FORMATION & OFFICIELS

COMMUNICATION & ANIMATIONS

Président
Thierry MOUILLAUD

Christine PESTEIL
Eliane ROBINET
Sébastien CALMETTES
X

Président
Dominique FROMENTEZE

Didier MESLET
Stéphane ALBRECHT
Jean-Marie PRANEUF
Caroline PUGLISI
David VINCENT

Président
Didier MESLET

Christelle JANICOT
Patrick PONSART
Laurent BESANÇON

Président
Sylvain LEPROUST

Christine PESTEIL
Annie PEREZ
Eliane ROBINET
Anne MENINA
René FAUX



Le mot du Président

En premier lieu je tiens à vous adresser mes vœux pour cette nouvelle année, en souhaitant à tous les membres de cette assemblée ainsi qu'à tous les membres des divers clubs du département une excellente année 2020 avec pour tous réussite, bonheur et santé.

Mais tout d'abord je tiens à remercier l'équipe qui m'entoure et qui a œuvré toute l'année pour assurer la vie sportive et financière du Comité.

Je tiens à féliciter les **bénévoles** pour toute l'aide qu'ils ont apporté à chaque club et au comité départemental, par leur engagement et le temps passé sur les diverses réunions, les actions ou les compétitions. Nous ne pouvons pas fonctionner sans bénévole. Je remercie toutes ces personnes qui grâce à elles le comité et les clubs du Lot peuvent accueillir, former et animer les entraînements ou compétitions pour nos jeunes et moins jeunes nageurs. Un grand merci à nos nageurs et nageuses qui par leurs performances et leurs comportements à chaque compétition ont porté haut les couleurs de nos clubs du Lot.

La Fédération a changé les modèles de licence, en tant que comité départemental nous n'avons pas vraiment d'impact. Certains clubs peuvent ressentir cette évolution mais nous ferons un statut lorsque nous aurons plus de recul.

Première année où nous passons sur un autre modèle par rapport à notre financement avec l'arrêt du CNDS et la mise en place du PSF sous tutelle de la fédération. La transition n'est pas facile et le peu de temps que nous avons eu pour préparer notre demande à réception des informations de la fédération et de la ligue ne nous a pas permis de déposer notre demande. Donc nous avons réalisé moins d'action pour être sûr d'avoir suffisamment de finance.

- La nouvelle coupe des départements, compétition qui a été rétabli par la fédération, montage financier en partenariat avec le CD82. Le stage avant le jour J a été supprimé.
- Les actions de soutiens sur la thématique nager bien être.
- Les actions test ENF et arbitrage jeunes
- Aides club
- Formation d'officiels

Cette année nous allons pouvoir tout de même distribuer une aide financière utiles pour nos clubs et leurs bénévoles, en récompense de leur investissement dans nos actions communes.

Cette année nous allons mettre en place des actions prioritaire qui seront sensiblement les mêmes que cette année.

- Stage sportif interdépartemental.
- Sessions ENF.
- J'apprends à Nager ? suivant CNDS ou PSF (CD zone sans club)
- Nager bien être, avec le recensement de toutes ces actions santé avec le CDOS sur le réseau santé sport Lot (<http://sportsantelot.fr/>).
- Action sur plusieurs week-end pour mise en place test ENF et action Arbitrage pour les jeunes.
- Formation d'officiel

Les difficultés de chaque olympiade sont principalement dues au manque financement pour assurer la gestion d'une structure tel qu'un comité départemental de natation. Car nous avons à ce jour deux seules grosses entrées de trésorerie la subvention de fonctionnement du conseil général et la subvention du PSF/CNDS et cette année une seule. Par nos statuts nous n'avons pas de possibilité de cotisation et les licences remontent à la FFN et une partie sur le Comité régional. Notre budget étant assez réduit nous devons suivre nos dépenses de façon rigoureuse et faire appel à la générosité et surtout aux bénévoles qui par leur implication dans nos actions nous font économiser énormément.

Cette année nous avons réussi à être positif sur les comptes grâce aux diverses économies et report d'action, les effets de la réforme de la licence n'impacte pas le comité contrairement à la ligue et au club.

Mais c'est par les efforts de chacun, les échanges entre clubs et divers comités pour prendre des expériences et connaissances que nous avançons dans le bon sens. En aillant en point de mire le projet Départemental en association avec le projet Régional et Fédéral, tout ceci avec l'aide du CDOS et la DDSCPP.

Ci-après les divers rapports pour validation, bonne saison à tous.

Le président Thierry Mouillaud

ORIENTATIONS ET STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

Désormais, la Fédération Française de Natation s'affirme sur une démarche de qualité de service, avec un positionnement sur la formation et la mise en place d'un parcours sur la découverte de l'eau et l'apprentissage de toutes les disciplines. (Parcours ENF)

Notre Comité Départemental se doit de suivre les orientations de notre Fédération, mais nous avançons à notre allure et avec nos moyens.

Se faire connaître, se faire reconnaître par tous les publics intéressés par la natation sans oublier de développer notre activité dans différents secteurs sportifs pour en attirer d'autre.

Afin d'avoir un fil conducteur et des repères de fonctionnement pour les années à venir, nous avons voulu développer sous forme de schéma, les grandes lignes que devraient ou pourraient suivre notre Comité pour améliorer et développer son image de représentativité, sans oublier d'ajuster sa politique sportive qui devra se rapprocher des nouvelles demandes que la Fédération nous impose.

Proximité,

Qualité du service,

Convivialité,

Plaisir,

Sport-santé.

Réussir, concrétiser ensemble

Affirmer notre engagement associatif

Affirmer notre sentiment d'appartenance

- créer un lien avec le licencié (livret..)
- créer de nouvelles situation d'échanges et d'expressions,
- améliorer la coopération entre les clubs.
-

Pérenniser et développer notre implantation

- adaptater nos pratiques à d'autres publics,
- développer d'autres espaces d'activités,
- promouvoir des rencontres de dirigeants d'associations sportives

Recruter et former de nouveaux acteurs

- le recrutement de nouveaux dirigeants, de nouveaux animateurs est impératif et essentiel pour l'avenir de notre natation
- favoriser l'accessibilité à la formation
- valoriser l'engagement des dirigeants dans leur parcours de bénévole

Transformer et améliorer notre image

- concevoir et mettre en oeuvre un plan de communication et de marketing
- créer et améliorer de nouveau outils de communication,
- missionner des personnes référentes dans chaque actions



Nos Actions





*tous les adultes quels que soient leur âge, conditions physiques, appartenance ...
 prendre soin de soi, se maintenir en bonne forme en nageant avec une technique correcte, chacun à son rythme, exercices adaptés à chacun plus ou moins ludiques
 conserver, renforcer voire développer son capital osseux et musculaire
 développer ses capacités cardio respiratoires et gagner en endurance
 déstresser de sa journée (travail ou autre)
 se faire plaisir et reprendre du goût à faire les choses, conserver un bon moral
 créer ou recréer du lien social : club = lieu de rencontre et de partage*

étape 1

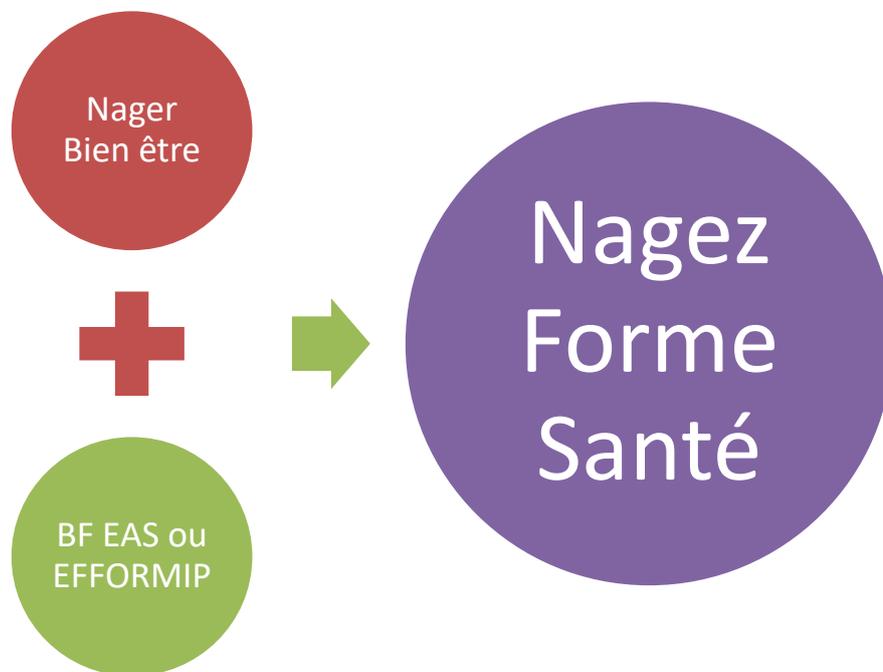
- la prise ou reprise de contact avec l'eau en pratiquant des petits exercices
- comme avec le sauv'nage en les adaptant

étape 2

- techniques de nage : apprendre de nouvelles bases
- les consolider ou les développer avec exercices adaptés à chacun

étape 3

- lorsque la technique de nage est correcte
- alors axer sur l'endurance ou autres activités aquatiques et ludique
- renforcer les temps de convivialité et d'échange (entre adhérent compétitif et non compétitif)



Dans le Lot le comité Départemental a fait le choix dans un premier temps de mettre en place une action « Nager Bien être » pour se préparer à l'action de la FFN sans avoir tout de suite la problématique formation à faire immédiatement.

Mais nous encourageons et aidons financièrement tous les clubs à faire cette démarche.

Nous avons deux buts essentiels et immédiats mettre les clubs dans une approche différente sur l'aspect compétitif et non compétitif. Permettre l'accès pour tout le monde à la pratique de la natation dans un but autre que la compétition, faire en sorte que chaque club puisse avoir des lignes d'eau ou des créneaux dans les piscines pour l'aspect santé et pérennise ces nouveaux adhérents.

Faire évoluer chaque club pour avoir une structure la plus professionnelle possible en intervenant en soutien et montrer tout l'intérêt des collectivités à favoriser ces actions. Tous ces aspects seront à valoriser avec le nombre croissant d'adhérent, le lien social et la préservation santé.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



La natation
c'est **LE** sport santé



Préservez ou retrouvez votre capital santé :

La natation est la discipline sportive la plus bénéfique pour la santé.



La natation au service de votre santé.

La Fédération Française de Natation met en place ce programme pour rendre la natation accessible au plus grand nombre.

- Découvrir une natation adaptée à vos besoins
- Recevoir des conseils personnalisés selon vos besoins
- Optimiser vos ressources

Nagez Forme Santé : Une réponse pour tous !

- **Tout Public**

Vous souhaitez retrouver la forme :
Maintenez et développez votre capital santé par une
pratique adaptée de la natation.

- **Seniors**

Vous recherchez une activité pour garder la forme :
Musclez-vous et gagnez en souplesse.

- **Personnes en surpoids**

Retrouvez votre équilibre et augmentez vos dépenses
énergétiques.

- **Diabétiques**

Prenez soin de votre santé et contrôlez votre diabète.

- **Personnes atteintes de pathologies respiratoires**

Améliorez votre respiration grâce à la pratique
de la natation dans une atmosphère chaude et humide.



**Il n'est jamais trop tard
pour se mettre à nager.**

Le monde médical s'accorde pour louer la natation et les
bénéfices qu'elle apporte. La natation s'adresse à tous, y
compris aux seniors et aux personnes qui souffrent de
certaines pathologies (Diabète, hémophilie, etc.).

**La natation c'est
LE sport santé !**

La FFN répond à vos besoins

Ce programme de la FFN a été mis en place pour répondre à vos besoins de santé.



Nagez Forme Santé c'est :

- Des éducateurs spécialisés
- Des clubs agréés
- Des pratiques centrées sur la Prévention
- Des réponses adaptées à vos besoins de Santé
- Un réseau fédéral riche de plus de 1200 Clubs



NAGE et BIEN-ETRE



**Pour votre forme,
Votre bien-être,
Votre santé,
Venez nous rejoindre et Nagez !**

Les Clubs du Lot proposant des sections Adultes :

- Bière-Bretenoux : EBB 05 65 32 18 65 ebnatation@ivea.fr
- Figeac : CNF cnf-figeac@ivea.fr
- Gourdon : piscine municipale 05 65 41 22 33
- Gramat : Gramat Natation 05 65 37 98 61
- Souillac : Espadan Souillac Natation 06 20 84 72 23
- Saint Céré : Saint Céré Natation 06 77 30 30 83

Nager permet de :

- **Maintenir son capital santé**
Améliorer sa santé physique et mentale
- **Améliorer sa qualité de vie**
Développer son estime de soi
- **Prendre du plaisir à s'entretenir**
Trouver un meilleur équilibre et contrôler son poids
- **Se détendre et réduire son stress**
Etre en harmonie avec son corps et son esprit





PROJET – LOT 46

Mise en place de cette action à partir l'été 2017 sur 8 piscines à reconduire sur 2019/20

Ce projet a pour objectif d'apprendre à nager aux enfants avant d'entrer en 6^{ème}.

L'idée serait de repérer des enfants de CM1 et CM2 et 6^{ème} ne sachant pas nager et dont les parents ne peuvent pas offrir des séances de natation à leurs enfants.

Exemple quotient familial inférieur à 800€.

Les collectivités, la DDCSPP, avec les écoles et le collège si présent repèrent les enfants et surtout leur disponibilité sur les créneaux prévus.

La structure support serait le comité départemental de Natation du LOT sur les zones où il n'y a pas de club. Sur les zones avec club on passe avec la ligue pour le montage du dossier.

Chaque stage est composé de 15 enfants maximum encadré par un éducateur. En fin de matinée l'éducateur est sur une piscine pour le groupe et se déplace ensuite sur une autre piscine à proximité pour encadrer un deuxième groupe. Et cela tous les jours pendant 15 jours. (voir budget prévisionnel joint).

L'idée est surtout de mettre en place une offre complémentaire aux leçons des éducateurs l'été sur un public qui de toute façon ne prendrait pas de leçons de natation.

Prévoir également une tenue par éducateur

Matin Lalbenque - AM Castelnau				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	69	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Gourdon - AM Salviac				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	96	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin cajarc - AM Limogne				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	97	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Biars - AM St Céré				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	173	27,23	10	272,30 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 832,30 €

			Total cout des 4 stages :	6 886,40 €
--	--	--	----------------------------------	-------------------

Action arbitrage jeune

Exercice (début): 2018

Intitulé : Lutte contre violence et Indiscipline

Fédération: FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Objectifs : Faire des stages pour faire connaître les règles exactes de la discipline afin de respecter les décisions des juges arbitres ou officiels

Description : sur plusieurs demi-journée (3 mini) organiser des mini compétitions pour mettre en doublon des officiels de jeunes nageurs. Afin qu'ils soient au centre des décisions des arbitres référents lors des applications du règlement des diverses nages et des comportements.

Après une séance vidéo pour visualiser les principales règles , mise en application à tour de rôle avec immersion lors de la compétition (rôle de nageurs ensuite rôle de l'officiel sur plusieurs postes).

Nature/modalité de l'aide: Aide au projet / Autre aide au projet

Objectif opérationnel/modalité dispositif: Développement de l'éthique / Lutte violence et incivilités

Bénéficiaires :

- Statut: Licenciés-Adhérents
- Tranche d'âge: Mineurs
- Genre: Mixte
- Nombre: 300
- Type validité: Public mixte

Territoires : pour tous les licenciés du département

Type territoire: Communes ZRR./bassins de vie pop > 50% ZRR

Moyens matériels et humains : Location piscine, et un formateur départemental officiel. et un jury au grand complet

	Nombre de personnes	Nombre en ETPT
Bénévoles participants activement à l'action/projet	30	30
Salarié		
dont en CDI		
dont en CDD		
dont emplois aidés		
Volontaires (service civique...)		

Est-il envisagé de procéder à un (ou des) recrutements(s) pour la mise en œuvre de l'action/projet ?

oui non

Date ou période de réalisation : du (le) 03/06/2018 au 31/12/2018

← **Renouvelable**

Évaluation: enquête de satisfaction suite au stage, chaque nageur doit passer par tous les postes d'officiels

EVALUATION ACTION ARBITRAGE

Un des objectifs principaux de cette action était que les jeunes nageurs connaissent les règles exactes de leur discipline afin d'éviter mécontentement, incompréhension voire réaction agressive envers les membres du jury lors d'une disqualification. Un des autres objectifs était de créer des vocations.

La mise en pratique sur la période prévue a dû être annulée faute de participants.

Sur la période estivale 2019 mise en place sur les challenges amicaux avenir et test ENF3 de l'apprentissage du chronométrage et d'un repérage des diverses fautes commises en nageant et lors de l'exécution des virages.

Des nageurs entre 12 et 16 ans se sont portés volontaires à chaque fois, ont été encadrés par des officiels confirmés : ils ont œuvré avec beaucoup d'implication et de sérieux. Outre le maniement du chronomètre ils ont pu visualiser les fautes les plus souvent commises et comprendre que le but des sanctions émises par les juges étaient qu'ils améliorent leur technique de nage.

En fin de saison 7 nageurs de 14 à 16 ans se sont portés volontaires pour une formation d'officiels C (6 nageurs) et B (1 nageuse)

Pour les saisons à venir cette action sera à reconduire et à développer.

Christine Pesteil



Rapport Moral





COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT



RAPPORT MORAL

Préambule

Troisième et avant dernière saison de l'Olympiade, et toujours des difficultés pour se mettre en valeur.

La licence

Un gain de 43 licences par rapport à 2017/2018 ce qui nous fait 1156 licences pour cette saison.

Les clubs de Bretenoux-Biars (+23), de Gramat (+40) et de Souillac (+31) ont vu leur effectif en augmentation

Stabilité presque parfaite pour Puy L'Evêque (+7) Figeac (+5) et Gourdon (+10)

Les pertes pour Cahors (-70) et Saint Céré (-3)

Il est à noter que 36 licences du total général, sont issues du « J'apprends à nager » pour les clubs de Gramat (27) et Entente Bretenoux-Biars (9)

Sélections

Coupe d'Occitanie des Départements

Une sélection bi-départementale, Tarn-et-Garonne/Lot, a participé les 23 et 24 mars à Albi à cette coupe, catégorie Jeunes.

Trois équipes engagées, 2 filles et 1 garçons.

Quatre filles de Cahors Natation, Ninon Leproust, Jade Lescout, Lou Dujol, Emma Pinquier, étaient sélectionnées.

Coupe des Régions des Ligues de la Natation Estivale

Une sélection de la Ligue a participé à la Coupe des Régions des Ligues à Pierrelatte (26) les 24 et 25 août, avec deux équipes.

14 nageurs lotois dans ces deux sélections sur les 32 retenus..

Gourdon Natation : Charlotte Beduer, Pauline Francoulon, Rose Lasserre, Paul Armand.

D.O.V.L.V Puy L'Evêque : Mathis Bernède, Elodie Ichard, Léo Lavergne, Alexandre Moreno, David Moreno

Espadons Souillac Nat : Célia Albrecht, Kahila Menina, Hugo Poussou.

Figeac Natation : Janyce Caussanel, Marion Lagarrigue

Le podium de la Coupe des Régions des Ligues de la natation estivale :

 1^{er} Occitanie (1) : 661 points, 2^{ème} Auvergne-Rhône-Alpes *: 607 points, 3^{ème} Nouvelle Aquitaine*: 607 points, 4^{ème} Occitanie (2) : 488 points.

* Equipes départagées par les points obtenus en relais

Les compétitions

Natation course

Cahors Natation, le seul club de Natation Course du comité, participe à un championnat bi-départemental avec Montauban Natation.

- 11 compétitions organisées dans l'un ou l'autre département.
 - Interclubs Toutes Catégories, 3 équipes dames et 2 messieurs
 - Circuit Départemental #1 (Toutes Catégories) 38 nageuses et/ou nageurs
 - Pentathlon (Toutes catégories) 37 nageuses et/ou nageurs
 - Circuit Départemental #2 (Jeunes/Juniors/Seniors) 16 nageuses et/ou nageurs
 - Nageur Complet #2 (Avenir/Jeunes) 12 nageuses et/ou nageurs
 - Circuit Départemental #3 (Toutes catégories) 17 nageuses et/ou nageurs
 - Plot du 4 Nageur (Avenir/Jeunes) 18 nageuses et/ou nageurs
 - Interclubs Jeunes, 1 équipe garçons (5) et 1 équipe filles (5)
 - Interclubs Avenir, une équipe garçons
 - Interclubs Juniors/Seniors, 2 équipes dames (8), 1 équipe messieurs (4)
 - Championnat Départemental (Avenir/Jeunes) 16 nageuses et/ou nageurs

En suivant le club participe aux compétitions régionales.

- Qualifications aux Régionaux Bassin 25m, 9 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux 50 m, 5 nageuses et/ou nageurs
- Finale Trophée Occitanie, 2 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux Printemps 50 m, 12 nageuses et/ou nageurs
- Nautiques de Tarbes, 12 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux Jeunes, 11 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux Été 50 m, 12 nageuses et/ou nageurs

Antoine Bourricaud a participé aux Championnats de France Espoirs à Caen, en 50 et 100 Dos.

Une compétition est aussi dans le calendrier départemental, ce qui permet au club de Cahors de rencontrer les clubs d'été, avant le début de leur saison estivale. Un club extérieur était aussi venu renforcer les effectifs (CN Castelsarrasin) 121 participants pour 10 clubs.

Natation Maîtres

- Trois compétitions bi-départementales :
 - Deux Circuits en mars (6 nageuses et 1 nageurs) et mai (1 nageuse et 3 nageurs)
 - Un Pentathlon en décembre, 6 nageuses
- Un Interclubs Régional avec l'engagement de deux équipes mixtes, soit vingt participants. L'équipe 1 s'est classée 11^{ème} sur 29
- Championnat Régional des Maîtres à Auch, 6 nageuses
- 10^{ème} Meeting National Open de Toulouse en grand bassin, 1 nageur, Record Occitanie (RRC8) au 1500 Nage Libre.
- Championnat de France en grand bassin, à Chalon-sur-Saône, 1 nageur, Records Occitanie (RRC8) au 200, 400 et 800 Nage Libre

Natation estivale

On enregistre 216 nageurs classés soit 25% des licenciés « Estivale », pour 9 compétitions régionales, soit une moyenne de 70 nageurs par week-end.

Il faut aussi noter que 55 nageurs qui n'avaient pas à un moment donné le pass'compétition ont été enlevés des participants par le service informatique fédéral. Ce qui représente 262 performances.

1^{er} Critérium National de Natation Estivale à Pierrelatte

Il s'est déroulé en même temps que la Coupe des Régions.

217 nageuses et 247 nageurs de 127 clubs faisaient partie de l'annuaire des qualifiés

21 nageurs des 7 clubs lotois d'été, étaient engagés.

Les nageurs de la sélection qui avaient réussi les minimas de qualification, étaient intégrés au classement, suivant leur temps réalisé en Coupe. Ils pouvaient participer individuellement aussi.

Le Championnat du Lot Open à Gramat

Organisé sur 2 compétitions différentes.

Une réservée aux catégories Avenir jusqu'à Seniors.

🏊 204 participants et 29 non possesseur du pass'compétition.

La seconde uniquement réservée pour les Maîtres, avec intégration de la catégorie C0 (20 ans à 24 ans)

🏊 3 participants en individuel et 4 participants uniquement aux épreuves de relais.

Bonne saison 2019/2020 pour les nageuses et nageurs de Cahors Natation, qui pourront se confronter en plus aux nageurs du Tarn en compétition départementale, suite à la nouvelle répartition faite par la Ligue.

Pour les Activités Estivales, l'ouverture officielle de la saison se fera maintenant le 1^{er} juin.

Le secrétaire,
Alain Nadaud



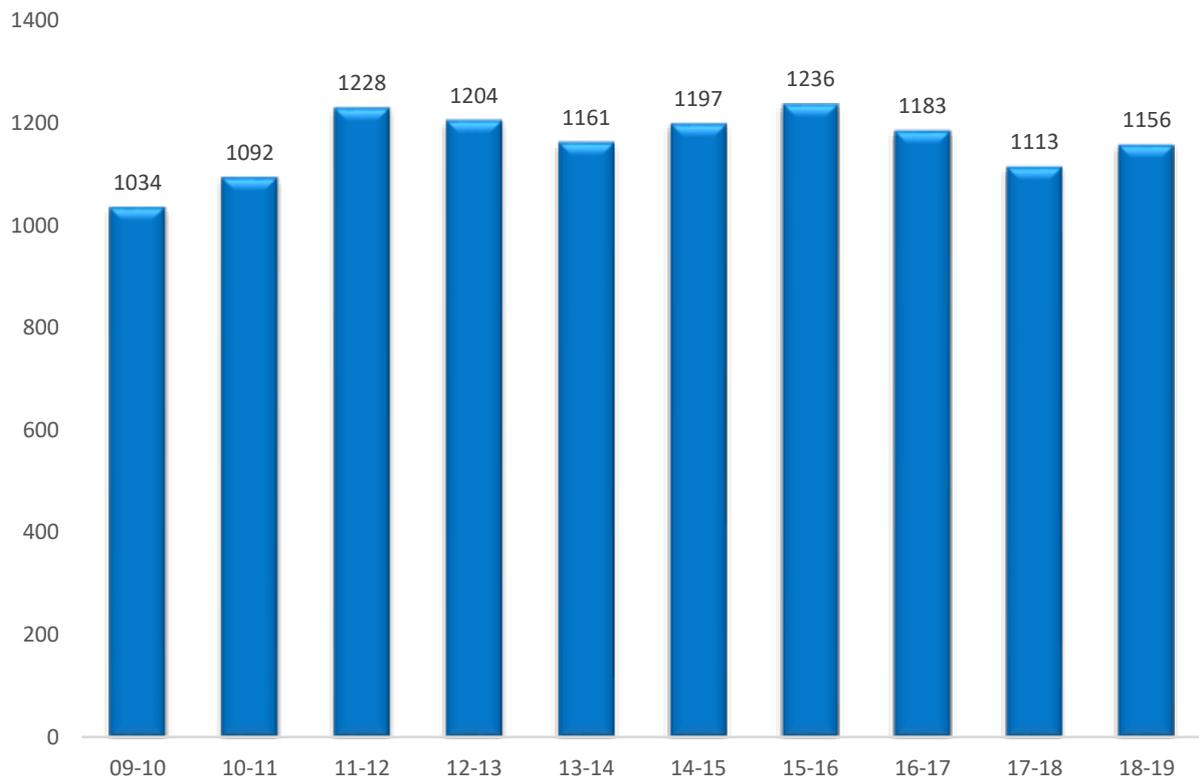
Bilan

Licences

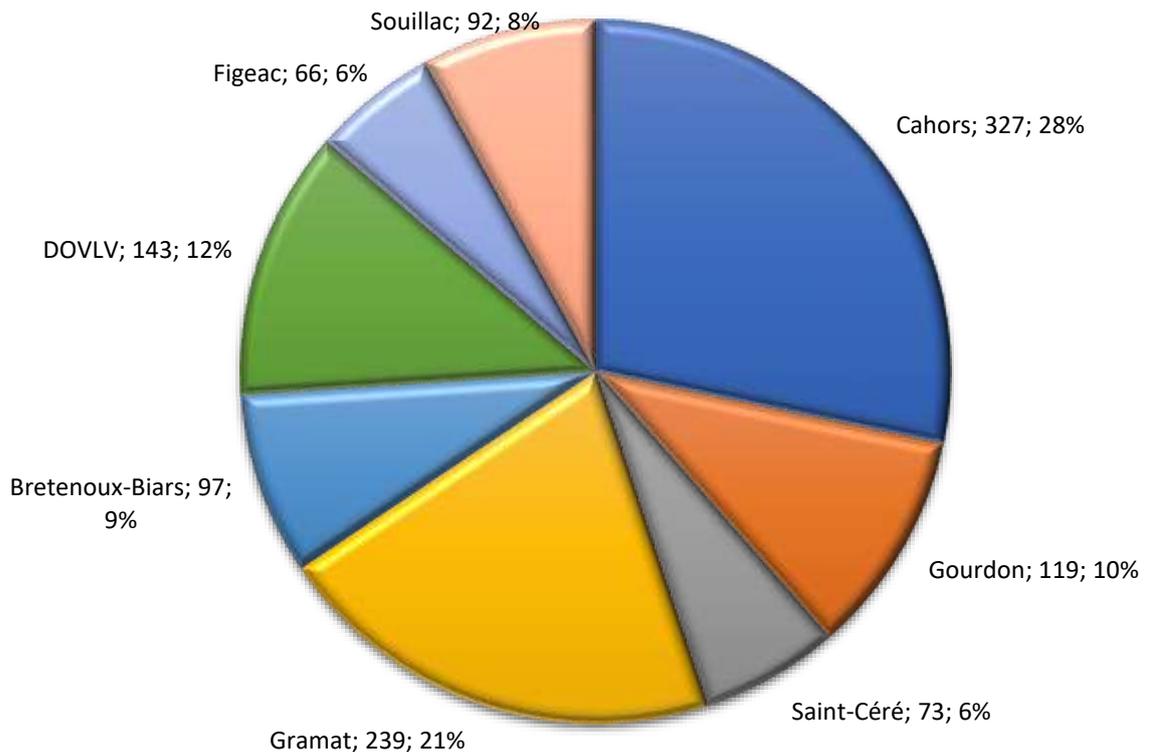


Bilan des licences

ETAT DES LICENCES DEPARTEMENTALES



POURCENTAGE DES LICENCES PAR CLUB



Licence 2018-2019

DETAIL LICENCES « COMPETITIONS » (CPT)

LOT	« Compétition »					Total « NPT »	Total « DIV »	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
	Annuel		≥ 1er mai		Total					Diff.	Tot. Sai.
	10 & -	11 & +	10 & -	11 & +							
CAHORS NATATION	49	128	--	3	180	118	29	327	10	-70	397
CN FIGEAC	1	17	1	27	46	15	5	66	17	5	61
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	--	--	2	7	9	126	8	143	7	7	136
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	--	--	2	15	17	66	14	97	11	23	74
ESPADONS SOUILLAC NATATION	--	20	6	11	37	52	3	92	7	31	61
GOURDON NATATION	--	--	10	50	60	54	5	119	34	10	109
JS GRAMAT	--	--	27	42	69	142	28	239	18	40	199
SN ST-CÉRÉ	--	--	6	27	33	39	1	73	15	-3	76
TOTAUX	50	165	54	182	451	612	93	1 156	119	43	1 113

DETAIL LICENCES « NATATION POUR TOUS » (NPT)

LOT	Total « CPT »	« Natation Pour Tous »					Total « DIV »	TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
		10 & -	11-15	*15 & -	16 & +	Total				Diff.	Tot. Sai.
CAHORS NATATION	180	26	40	--	52	118	29	327	10	-70	397
CN FIGEAC	46	3	1	--	11	15	5	66	17	5	61
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	9	30	30	--	66	126	8	143	7	7	136
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	17	14	14	--	38	66	14	97	11	23	74
ESPADONS SOUILLAC NATATION	37	25	9	--	18	52	3	92	7	31	61
GOURDON NATATION	60	27	6	--	21	54	5	119	34	10	109
JS GRAMAT	69	2	6	--	134	142	28	239	18	40	199
SN ST-CÉRÉ	33	8	6	--	25	39	1	73	15	-3	76
TOTAUX	451	135	112	--	365	612	93	1 156	119	43	1 113

DETAIL « AUTRE LICENCES » (DIV)

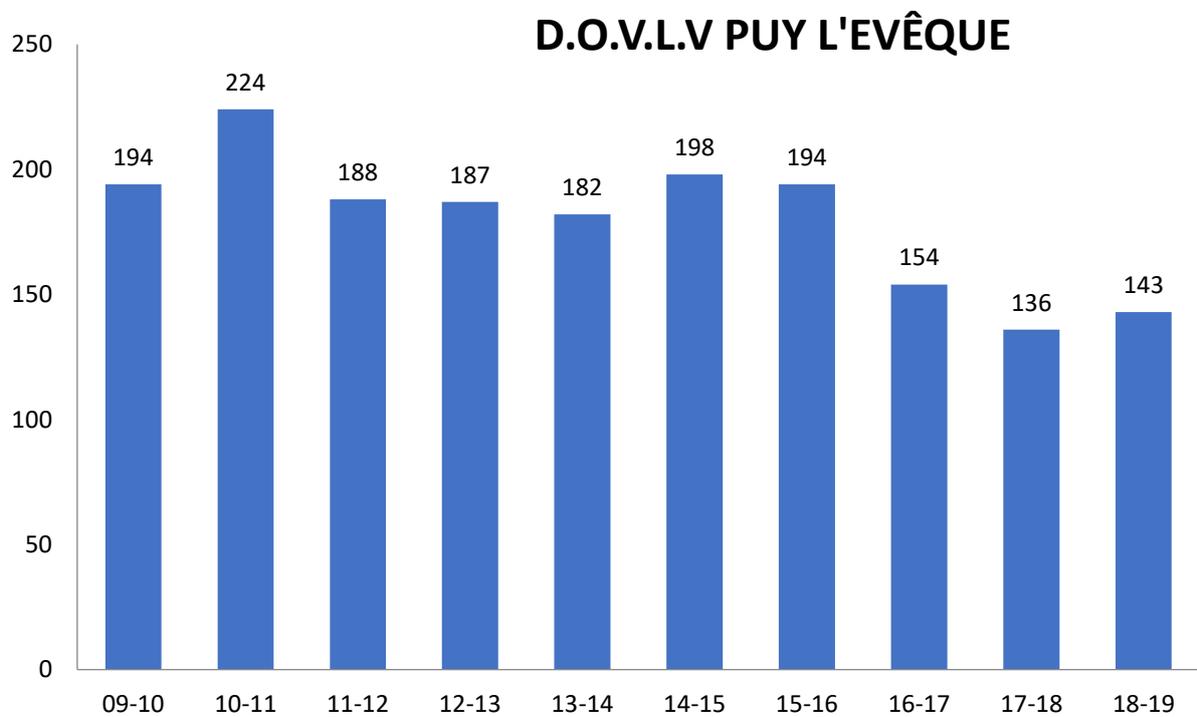
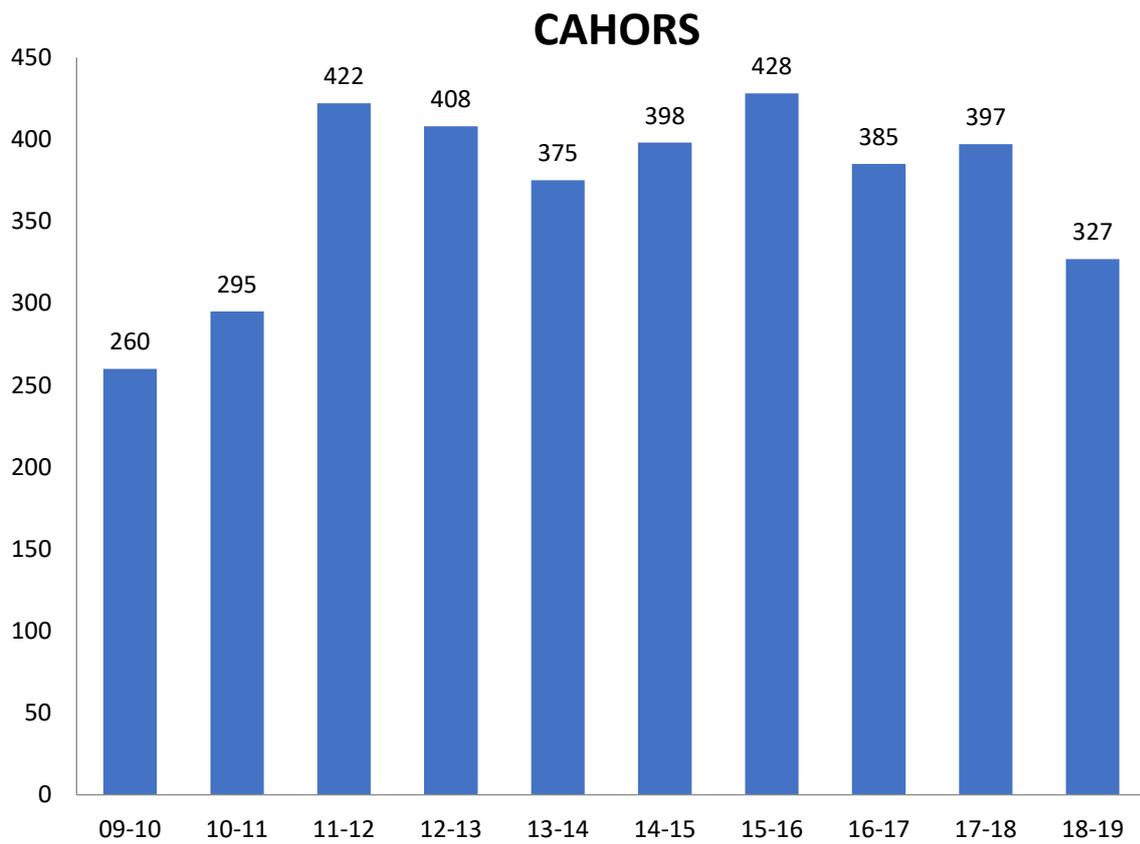
LOT	Total « CPT »	Total « NPT »	« Autres Licences »						TOTAL	Lic. Migr.	Saison N-1	
			CDR	JAN	ELP	eLIC	ANIM	Total			Diff.	Tot. Sai.
CAHORS NATATION	180	118	29	--	--	--	--	29	327	10	-70	397
CN FIGEAC	46	15	5	--	--	--	--	5	66	17	5	61
D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE	9	126	8	--	--	--	--	8	143	7	7	136
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	17	66	5	9	--	--	--	14	97	11	23	74
ESPADONS SOUILLAC NATATION	37	52	3	--	--	--	--	3	92	7	31	61
GOURDON NATATION	60	54	5	--	--	--	--	5	119	34	10	109
JS GRAMAT	69	142	11	17	--	--	--	28	239	18	40	199
SN ST-CÉRÉ	33	39	1	--	--	--	--	1	73	15	-3	76
TOTAUX	451	612	67	26	--	--	--	93	1 156	119	43	1 113

CDR = ENCADREMENT ET/OU OFFICIELS

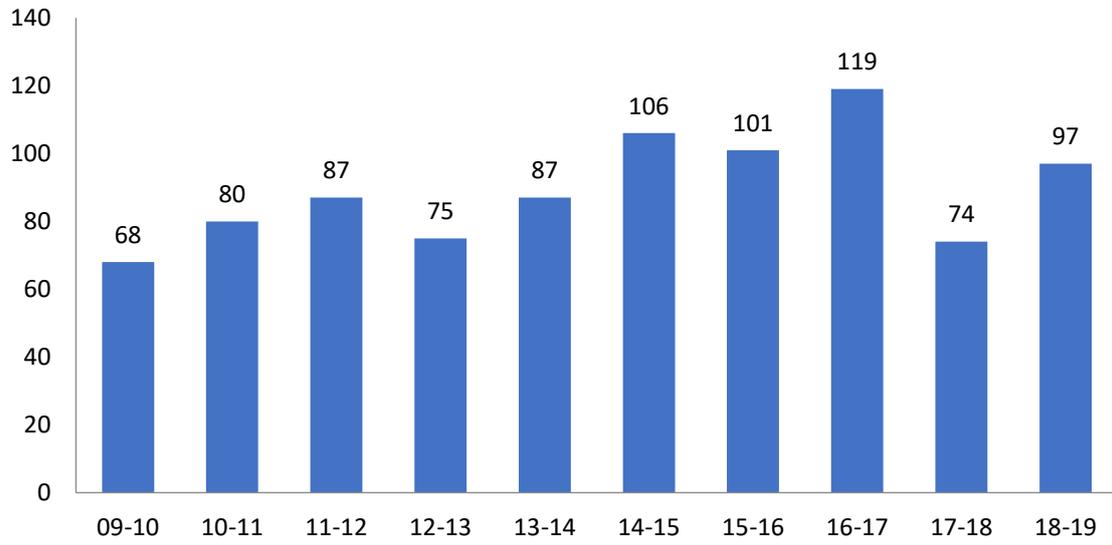
JAN = J'APPRENDS A NAGER

Saison n-1 = 2017/2018

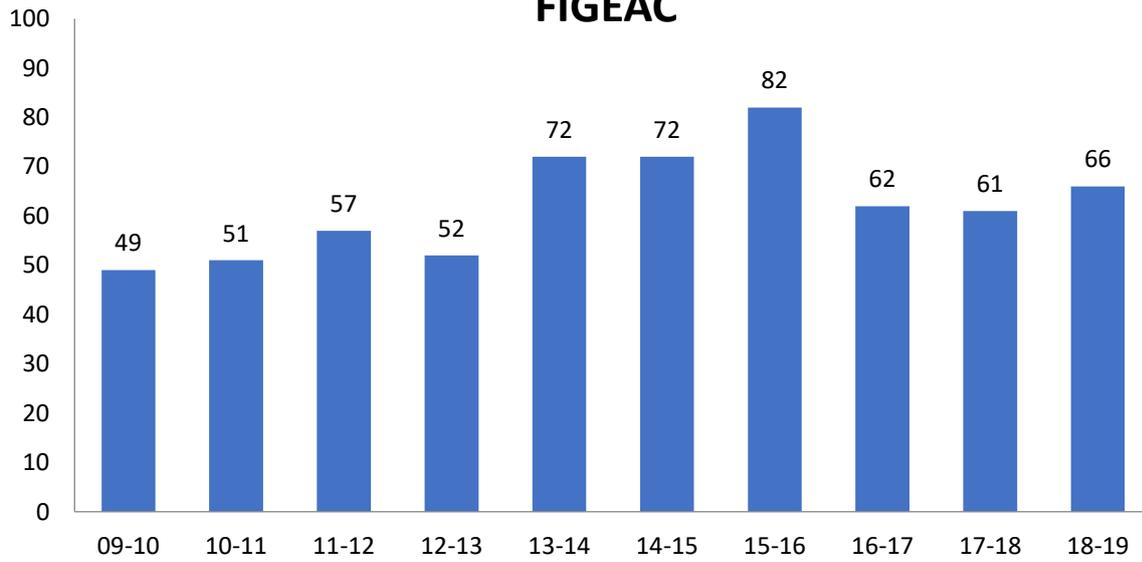
ETAT DES LICENCES DES CLUBS (2009 – 2019)

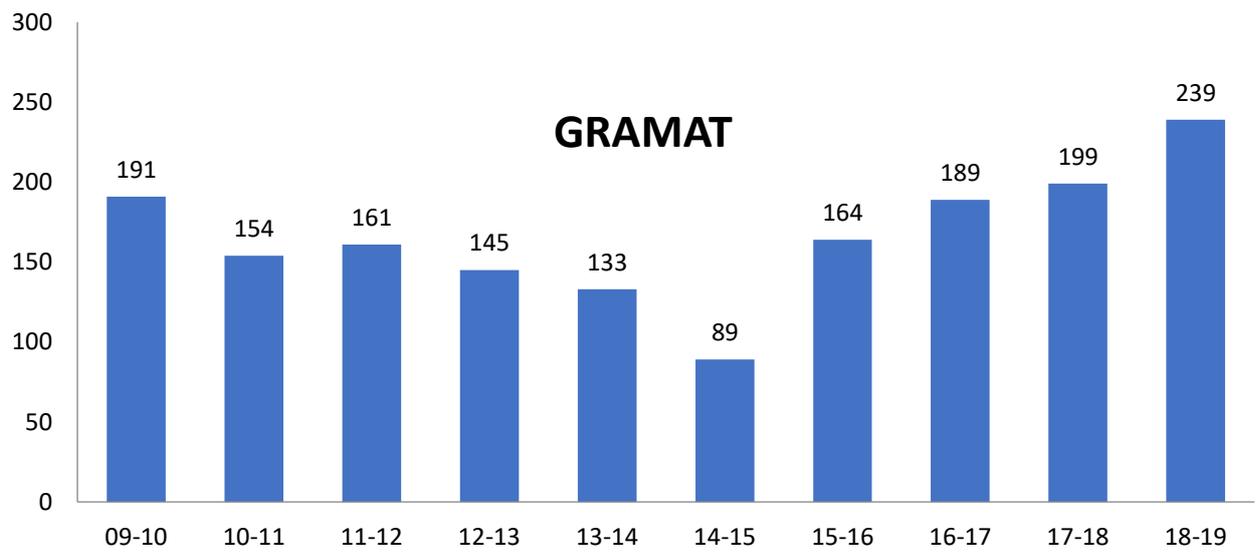
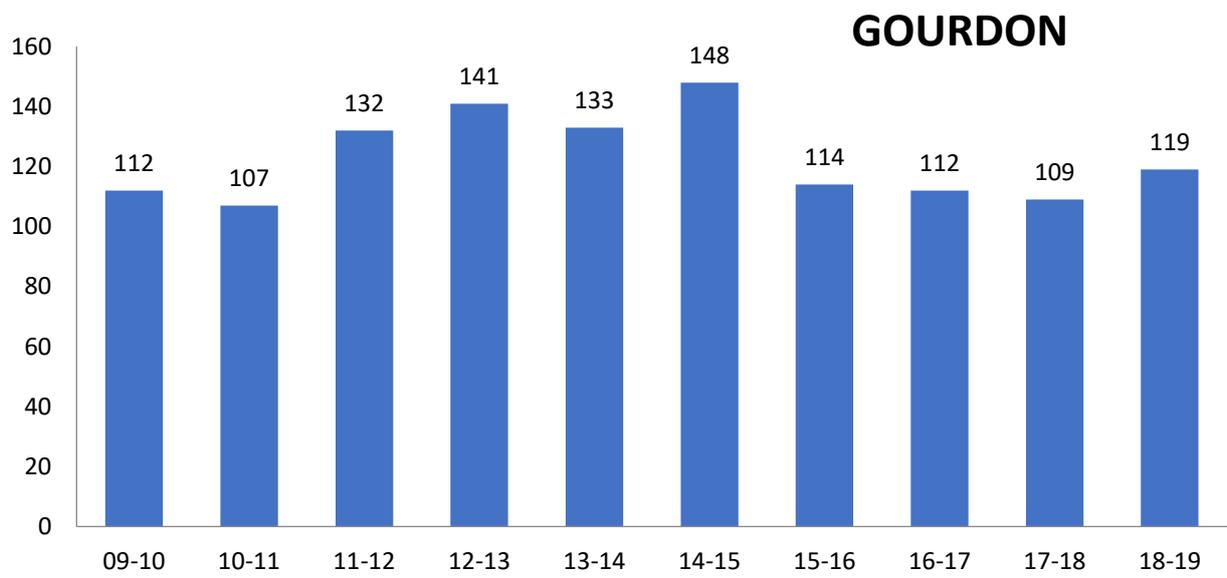


ENTENTE BRETENOUX-BIARS

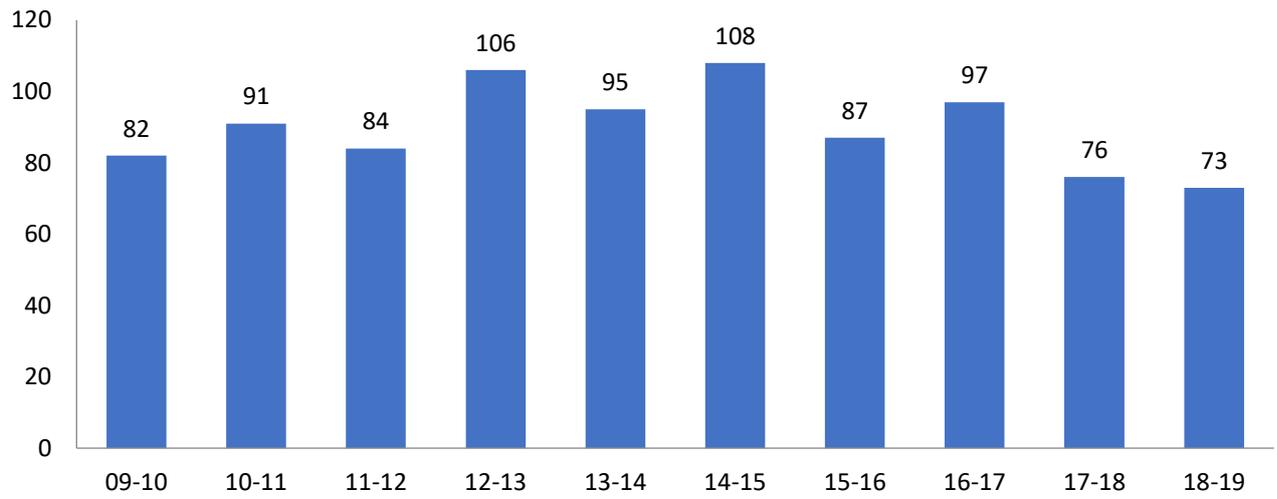


FIGEAC

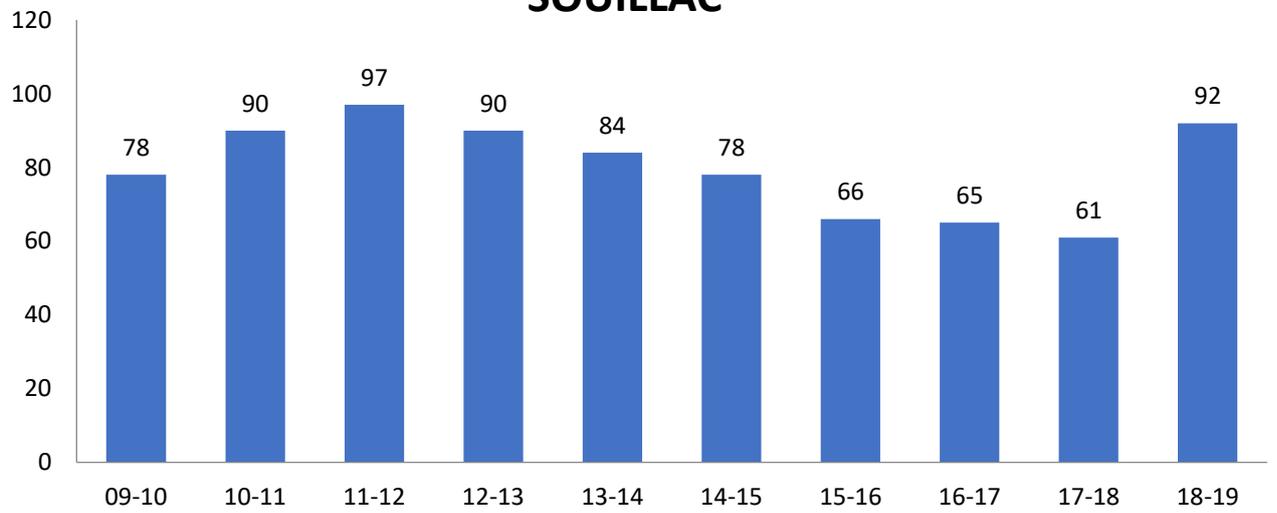




SAINT-CERE



SOUILLAC





Rapport Formation



COMMISSION FORMATION&OFFICIELS

1 – Etat des officiels du département :

La base de données Extranat nous permet de connaître très précisément le nombre d'officiels d'un club, d'un département ou d'une Ligue pour une saison.

A la fin de la saison 2018-2019, le département du Lot comptait 109 officiels de natation course se répartissant comme suit :

Club	Officiel A 2017-2018	Officiel A 2018-2019	Officiel B 2017-2018	Officiel B 2018-2019	Officiel C 2017-2018	Officiel C 2018-2019
Cahors N	6	6	9	7	26	29
CN Figeac	1	1	1	5 +1 stag.	9	5
DOVLV Puy l'Evêque	2	2	2	1	3	3
E Bretenoux-Biars	5	6	1	3	1	2
E Souillac N	-	-	3	4	3	4
Gourdon N	1	1	3	4	5	5
JS Gramat	1	-	-	-	7	7
SN Saint Céré	1	1	5	5	5	7
Total	17	17	24	30	59	62

Si on s'arrête aux chiffres bruts, on passe de 100 officiels en 2017-2018 à 109 en 2018-2019, soit une augmentation de pratiquement 10% tous niveaux confondus, ce qui peut sembler très satisfaisant.

D'autant plus que la plus forte progression est enregistrée dans les officiels B dont on manque cruellement.

La liste totale des officiels natation course du Lot est la suivante :

Nom	Prénom	Off	Club
BESANCON	Laurent	Officiel A	CAHORS NATATION
DESPOUX	Jean-Pierre	Officiel A	CAHORS NATATION
FOUILLE	Bernard	Officiel A	CAHORS NATATION
HANS	Philippe	Officiel A	CAHORS NATATION
MESLET	Didier	Officiel A	CAHORS NATATION
MURAT	Fabienne	Officiel A	CAHORS NATATION
BORNES	Jenny	Officiel B	CAHORS NATATION
BOURRICAUD	Cedric	Officiel B	CAHORS NATATION
CAUTILLON	Nathalie	Officiel B	CAHORS NATATION
CURRIE	Norman	Officiel B	CAHORS NATATION
LEPROUST	Hélène	Officiel B	CAHORS NATATION
LEPROUST	Sylvain	Officiel B	CAHORS NATATION
PLANCHON	Lionel	Officiel B	CAHORS NATATION
BENEZET	Stephanie	Officiel C	CAHORS NATATION
BESANCON	Thibault	Officiel C	CAHORS NATATION
CALMETTES	Christel	Officiel C	CAHORS NATATION
CALMETTES	Sebastien	Officiel C	CAHORS NATATION
CASAMAYOU	Fabien	Officiel C	CAHORS NATATION
CASAMAYOU	Patrice	Officiel C	CAHORS NATATION
DANGALY	Frederique	Officiel C	CAHORS NATATION
DUJOL	Karine	Officiel C	CAHORS NATATION
FALCONE-DELEAU	Anne	Officiel C	CAHORS NATATION
FRASCAROLO	Nathalie	Officiel C	CAHORS NATATION
GINESTET	Patrice	Officiel C	CAHORS NATATION
HARIAU-DANIEL	Benedicte	Officiel C	CAHORS NATATION

HELLER	Mario	Officiel C	CAHORS NATATION
HOOGENBERG	Johan	Officiel C	CAHORS NATATION
JACQUEMENT	Natacha	Officiel C	CAHORS NATATION
LABORDE	Mylène	Officiel C	CAHORS NATATION
LAGIERE	Christian	Officiel C	CAHORS NATATION
LARRIBE	Sabine	Officiel C	CAHORS NATATION
LLONCH	Céline	Officiel C	CAHORS NATATION
MOLLET	Marie	Officiel C	CAHORS NATATION
N'GBALA	Sylvie	Officiel C	CAHORS NATATION
OLLIVIER	Patrick	Officiel C	CAHORS NATATION
PAVLAKIS	Marion	Officiel C	CAHORS NATATION
PINQUIER	Isabelle	Officiel C	CAHORS NATATION
PUGLISI	Caroline	Officiel C	CAHORS NATATION
REISSE	Isabelle	Officiel C	CAHORS NATATION
ROLLY	Henri	Officiel C	CAHORS NATATION
SGORLON	Cecilia	Officiel C	CAHORS NATATION
VESSIE	Justine	Officiel C	CAHORS NATATION
MOUILLAUD	Thierry	Officiel A	CN FIGEAC
ADEL	Christelle	Officiel B	CN FIGEAC
CAUSSANEL	Valerie	Officiel B	CN FIGEAC
COURNAC	Ludovic	Officiel B	CN FIGEAC
LAGARRIGUE	Jerome	Officiel B	CN FIGEAC
RIVES	Pierre	Officiel B	CN FIGEAC
LABARTHE	Candy	Officiel B stagiaire	CN FIGEAC
ADEL	Fares	Officiel C	CN FIGEAC
ADEL	Lina	Officiel C	CN FIGEAC
LAGARRIGUE	Marion	Officiel C	CN FIGEAC
LAMARQUE	Valérie	Officiel C	CN FIGEAC
VITRAC	Thierry	Officiel C	CN FIGEAC
FAUX	René	Officiel A	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
PRANEUF	Jean-Marie	Officiel A	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
JACQUES	Gregory	Officiel B	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
LAVERGNE	Anne-Marie	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
TOCAVEN	Laura	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
VESSIE	Laurent	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
JAMET	Thierry	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
JOYEUX	Jean-Claude	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LAMBERT	Bernard	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Alain	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Monique	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
PONSART	Patrick	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
CORDERO	Laetitia	Officiel B	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Loïc	Officiel B	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
VIALLE	Dominique	Officiel B	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LECOMTE	Dorian	Officiel C	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LECOMTE	Gauthier	Officiel C	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
ALBRECHT	Célia	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
ALBRECHT	Stephane	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MENINA	Badis	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
POUSSOU	Franck	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BIZARRO	Philippe	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
CAMINADE	Cedric	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MENINA	Kahila	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
JANICOT	Christelle	Officiel A	GOURDON NATATION
BONNEMAIN	Nicolas	Officiel B	GOURDON NATATION
OLHATS	Pascaline	Officiel B	GOURDON NATATION
ROBINET	Eliane	Officiel B	GOURDON NATATION
BOUS	Murielle	Officiel C	GOURDON NATATION
CHARISSOU	Christian	Officiel C	GOURDON NATATION

DE TERWANGNE	Serge	Officiel C	GOURDON NATATION
LASSERRE	Jerome	Officiel C	GOURDON NATATION
MAUREL	Rodolphe	Officiel C	GOURDON NATATION
ARNAL	Stephanie	Officiel C	JS GRAMAT
BOURY	Christine	Officiel C	JS GRAMAT
CALVET	Aurelie	Officiel C	JS GRAMAT
FOULON	Anne-Marie	Officiel C	JS GRAMAT
LOZANO	Léa	Officiel C	JS GRAMAT
ROUYE	Sophie	Officiel C	JS GRAMAT
VERHAEGHE	Stephanie	Officiel C	JS GRAMAT
PESTEIL	Christine	Officiel A	SN ST-CÉRE
BERGOUGNOUX	Virginie	Officiel B	SN ST-CÉRE
COCHER	Stéphane	Officiel B	SN ST-CÉRE
DIALA	Mailys	Officiel B	SN ST-CÉRE
LEBECQ	Danièle	Officiel B	SN ST-CÉRE
PROENCA	Nathalie	Officiel B	SN ST-CÉRE
AUDUBERT	Pierre	Officiel C	SN ST-CÉRE
COCHER	Ines	Officiel C	SN ST-CÉRE
COCHER	Isabelle	Officiel C	SN ST-CÉRE
LEBECQ	Marie-Françoise	Officiel C	SN ST-CÉRE
PAPON	Lalie	Officiel C	SN ST-CÉRE
ROSSIGNOL	Claire	Officiel C	SN ST-CÉRE

2 – Activité des officiels du département :

Un titre d'officiel est acquis « à vie », et l'officiel apparaît dans la base de données dès lors qu'il a une licence validée pour la saison en cours.

Mais, le module Extranat nous permet également de connaître le nombre d'officiels effectivement « actifs », c'est-à-dire ayant participé à au moins un jury de compétition dans la saison.

Si l'on applique ce filtre pour la saison 2018-2019, on a :

Club	Officiel A 2018-2019	Officiel B 2018-2019	Officiel C 2018-2019
Cahors N	6	6	18
CN Figeac	1	5 +1 stag.	1
DOVLV Puy l'Evêque	1	-	-
E Bretenoux-Biars	5	1	1
E Souillac N	-	4	2
Gourdon N	1	2	5
JS Gramat	-	-	5
SN Saint Céré	1	2	4
Total	15	21	36

Comme on peut le voir, le nombre total est de 72 officiels actifs seulement.

Pour mémoire, une compétition comme les Championnats du Lot quand ils sont organisés sur un bassin de 6 couloirs nécessitent une trentaine d'officiels, chambre, d'appel, secrétariat et informatique compris. En août 2019, ils étaient ainsi 33 pour la réunion du matin, et 34 pour celle de l'après-midi, soit pratiquement la moitié des officiels du département.

Cela doit nous inciter à recruter et former davantage d'officiels, car on sait bien que pendant la période estivale, et plus particulièrement entre le 14 juillet et le 15 août, nombreux sont ceux qui manquent à l'appel.

3 – Tests ENF dans le département en 2018-2019 :

La saison 2018-2019 a été la première instaurant la nouvelle règle dispensant les nageurs de 11 ans et plus du Pass'Compétition, soit tous les nageurs nés en 2008 et avant.

Cette adaptation a eu un effet immédiat sur le nombre de tests passés cette saison.

Sauv'Nage 2017-2018	Sauv'Nage 2018-2019	Pass'Sports 2017-2018	Pass'Sports 2018-2019	Pass'Compétition 2017-2018	Pass'Compétition 2018-2019
117	80	74	36	56	13

Diminution de 48% pour le Sauv'Nage, de 51% pour le Pass'Sports de l'eau et de 76% pour le Pass'Compétition.

En analysant les données recueillies au niveau des tests, on remarque que l'on ne trouve logiquement que des nageurs de la catégorie avenir, et quelques filles de la catégorie jeunes 1^{ère} année.

Liste des nouveaux titulaires du Sauv'Nage

ARZUMANYAN	Maria-valentina	CAHORS N	MOUHARAM	Adam	EBB
BASTIN	Elora	CAHORS N	POLLET FOUGERE	Loris	EBB
BATTUT	Narjisse	CAHORS N	PUIDEBOIS	Lili	EBB
BESNARD	Mayana	CAHORS N	PUIDEBOIS	Gabriel	EBB
BIGAI	Primo	CAHORS N	SCHMITT	Jordan	EBB
BRUGIDOU	Léonie	CAHORS N	BONNEVAL-RECHE	Jade	GOURDON N
CASAMAYOU	Elena	CAHORS N	BREUIL	Ninon	GOURDON N
CHAUVET	Emie	CAHORS N	CAILLIAU	Victoire	GOURDON N
CUJUS	Tom	CAHORS N	GIANESINI	Daniela	GOURDON N
DONZE	Morgane	CAHORS N	SÉGUY-MOINIER	Charlise	GOURDON N
DUBOIS ROUX	Sitia	CAHORS N	SKERRY SHERSHA	Angel	GOURDON N
FLAUJAC	Inès	CAHORS N	ZOUHIR	Elias	GOURDON N
FOISSAC	Charlotte	CAHORS N	ZOUHIR	Abdessamad	GOURDON N
GALISSAIRE	Julia	CAHORS N	ALSOUSS	Sami	JS GRAMAT
GARDIEN	Lina	CAHORS N	AMATTACH	Ibrahim	JS GRAMAT
GRINFAN	Mattia	CAHORS N	AMATTACH	Ibrahim	JS GRAMAT
JAMBERT PHILIPPOT	Emilie	CAHORS N	AMATTACH	Ibrahim	JS GRAMAT
JAMBERT-PHILIPPOT	Theo	CAHORS N	AMATTACH	Ibrahim	JS GRAMAT
LAPORTE	Tao	CAHORS N	ARCIDET	Jennyfer	JS GRAMAT
LECARDONNEL	Madeline	CAHORS N	BERTRAND-SER	Julien	JS GRAMAT
LUANGRATH-POUPART	Nina	CAHORS N	BERTRAND-SER	Julien	JS GRAMAT
LYOUSSI	Rayane	CAHORS N	BERTRAND-SER	Julien	JS GRAMAT
LYOUSSI	Charif	CAHORS N	CHARTIER	Xavier	JS GRAMAT
PELLETIER	Enzo	CAHORS N	CHARTIER	Quentin	JS GRAMAT
PERIZZATO	Sohan	CAHORS N	CHARTIER	Quentin	JS GRAMAT
PIMENTEL	Sofia	CAHORS N	CHARTIER	Quentin	JS GRAMAT
PINQUIER	Lucie	CAHORS N	DUBOIS	Calie	JS GRAMAT
ROUQUIE	Raphaëlle	CAHORS N	DUBOIS	Calie	JS GRAMAT
SENNAC	Pierre-henri	CAHORS N	METZINGER	Alexan	JS GRAMAT
SEVERAN	Noaly	CAHORS N	RENEAUME	Thomas	JS GRAMAT
SIFFERT-BIAU	Gabrielle	CAHORS N	RENEAUME	Liana	JS GRAMAT
SIRIN	Nael	CAHORS N	ROUGIE	Elie	JS GRAMAT
TEXIER	Raphael	CAHORS N	SERVY	Clément	JS GRAMAT
BOULINEAU	Rémi	CN FIGEAC	TAPIA-SANDOVAL	Nicolette	JS GRAMAT
ROGUET	Adrien	CN FIGEAC	CHAPPUIT	Elisa	SN ST-CÉRÉ
SEKKAL	Adam	CN FIGEAC	ELKHALIDI	Ikram	SN ST-CÉRÉ
SEYSE	Lison	CN FIGEAC	LASSALLE	Kylian	SN ST-CÉRÉ
ABONDANCE	Elsa	EBB	NOUZIERES	Jade	SN ST-CÉRÉ
LADOWITCH	Lorenzo	EBB	SIRIEYS	Lou	SN ST-CÉRÉ
MOUHARAM	Sara	EBB	VER	Hugo	SN ST-CÉRÉ

Liste des nouveaux titulaires du Pass'Sport de l'eau

ALEKSANYAN	Ani	CAHORS N
ALEKSANYAN	Christina	CAHORS N
BALLESTA	Imane	CAHORS N
BASTIN	Elora	CAHORS N
CARRIERE	Adele	CAHORS N
COURDES	Eve	CAHORS N
DONZE	Morgane	CAHORS N
ECHCHETYTEH	Ines	CAHORS N
FOISSAC	Charlotte	CAHORS N

GALISSAIRE	Julia	CAHORS N
GARDIEN	Lina	CAHORS N
GONCALVES	Mae	CAHORS N
GUERGOURI	Hanae	CAHORS N
LEFORT	Maia	CAHORS N
LUANGRATH-POUPART	Nina	CAHORS N
MAZENQ	Arthur	CAHORS N
MELIKYAN	Katherine	CAHORS N
MINASSIAN	Luna	CAHORS N
PINQUIER	Lucie	CAHORS N
REIS-LAGREZE	Baptiste	CAHORS N
ROUELLE	Agathe	CAHORS N
ROUQUIE	Raphaëlle	CAHORS N
SEVERAN	Noaly	CAHORS N
SIRIN	Nael	CAHORS N
TRUQUET	Maxime	CAHORS N
TSAKAIEVA	Malika	CAHORS N
TSELIKASHVILI	Evia	CAHORS N
BEDUER	Lou-Ann	GOURDON N
BONDU	Amaia	GOURDON N
BONNEVAL-RECHE	Jade	GOURDON N
BREUIL	Ninon	GOURDON N
CAILLIAU	Victoire	GOURDON N
SÉGUY-MOINIER	Charlise	GOURDON N
SKERRY SHERSHA	Angel	GOURDON N
ZOUHIR	Abdessamad	GOURDON N
ZOUHIR	Elias	GOURDON N

Liste des nouveaux titulaires du Pass'Compétition

BATTÉ-BLANCO	Nathanaël	CAHORS N
FRANCOIS	Louis	CAHORS N
MOLINA	Louca	CAHORS N
ROLLY	Adam	CAHORS N
BONNEVAL-RECHE	Jade	GOURDON N
CAILLIAU	Victoire	GOURDON N
GENDRE	Baptiste	GOURDON N
LEBEAU	Louise	GOURDON N
MISSÉGUE	Paul	GOURDON N
RODES	Célia	GOURDON N
ROUSSEL-SANCIER	Thomas	GOURDON N
SÉGUY-MOINIER	Charlise	GOURDON N
ZOUHIR	Abdessamad	GOURDON N

Didier Meslet



Rapport Sportif



CD 46 RESULTATS SPORTIFS NATATION ESTIVALE 2019

MEETING SPRINT – BIARS SUR CERÉ (30 juin)

Les nageurs lotois étaient bien représentés lors des différentes finales par catégories dans chaque épreuve : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse et 50 Papillon

Filles : 10 1ère place – 9 2ème place - 12 3ème place

Garçons : 6 1ère place - 9 2ème place - 6 3ème place

Super Trophée Sprint 2019

Catégorie	Vainqueur	Finaliste
Groupe 1 Filles	LACAM Aliénor (Gourdon)	DOSSETTO Louise (Gourdon)
Groupe 1 Garçons	ALBRECHT Sebastian (Souillac)	HAGERS Maxime (Gourdon)
Groupe 2 Filles	ICHARD Elodie (Puy L'Evêque)	MENINA Kahila (Souillac)
Groupe 2 Garçons	BERMEDE Mathis (Puy L'Evêque)	POUSSOU Hugo (Souillac)
Groupe 3 Filles	FRANCOULON Pauline (Gourdon)	ALBRECHT Célia (Souillac)
Groupe 3 Garçons	LAFAGE Arthur (Castelsarrasin)	MASSELIN Pierre (Fleurance)

CHALLENGE ANDRADA – CASTELSARRASIN (7 juillet)

2 nages imposées sur une distance définie suivant la catégorie d'âge.

Gourdon s'adjuge l'édition 2019 du challenge Andrada.

DEMI FOND – BIARS SUR CERE (14 juillet)

FILLES

200 NL 2010 : 1ère CALVO Eloise (EBBN) – 2^{nde} DE OLIVEIRA Mailys (Gourdon) – 3^{ème} HOUCKE Lucie (Gramat)
200 NL 2009 : 1^{ère} FACEIRA Antonia (Gourdon) – 2^{ème} DUMAS-MARROUFIN Laura (EBBN) – 3^{ème} CAILLAU Victoire (Gourdon)
400 NL 2008 : 1ère CAUSSANEL Eddie (Figeac) - 2ème GARNIER Maylis (Gramat) – 3ème PONS Fantine (St Céré)
800 NL 2007 : 1ère LACAM Aliénor (Gourdon) – 2^{ème} FEVRIER Kim (Figeac) – 3^{ème} BACH Oksana (Gramat)
800 NL 2006 : 1ère DOSSETTO Louise (Gourdon) – 2ème BOUYGUES Faustine (Gramat) – 3ème CALVO Cléa (EBBN)
800 NL 2005 : 1ère CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 2^{ème} MENINA Kahila (Souillac) – 3^{ème} LAGARRIGUE Marion (Figeac)
800 NL 2004 : 1ère ICHARD Elodie (Puy L'Evêque)
800 NL 2003 : 1^{ère} ALBRECHT Célia (Souillac)
800 NL 2002 : 1^{ère} ADEL Lina (Figeac)
800 NL 2001 et avant : 1ère JANICOT Christelle (Gourdon)

Combiné (400 NL – 400 4N)

2005 : 1ère PAPON Lalie (St Céré) – 2^{ème} GRISHINA Taisiya (St Céré)
2003 : 1ère BEDUER Charlotte (Gourdon)
2001 : 1ère LEBECQ Marine (St Céré)

GARCONS

200 NL 2010 : 1er ZOUHIR Elias (Gourdon) – 2 ème AMATTACH Ibrahim (Gramat) – 3 ème LASSALLE Kylian (St Céré)
200 NL 2009 : 1er LAGARRIGUE Cédric (Figeac) – 2^{ème} ROUSSEL-SANCIER Thomas (Gourdon)
200 NL 2008 : 1er Lozano Clément (Gramat) - 2ème BOUYGUES Clément (Gramat) – 3^{ème} RIVES Angel (Figeac)
400 NL 2007 : 1^{er} PEYRONNET Yanis (Gourdon) – ARMAND Pierre (Gourdon) – 3^{ème} PAPON Yan (St Céré)
800 NL 2006 : 1er PRADAL Simon (Gramat) – 2^{ème} RIVES Enzo (Figeac)
800 NL 2005 : 1er ALBRECHT Sébastien (Souillac) – 2^{ème} CHAMBON Baptiste (Souillac) - 3^{ème} ROUYE Baptiste (Gramat)
800 NL 2004 : 1^{er} ESPALIEU Corentin (EBBN) - 3ème GRANDOU Clément (Souillac)
800 NL 2003 : 1er POUSSOU Hugo (Souillac) – 2^{ème} ROUZADE Yann (Souillac) – PRADELLE Yanis (Souillac)
800 NL 2002 : 2^{ème} FLAMARY Lucas (EBBN)
800 NL 2001 : 2^{ème} CREMOUX Pierre (Figeac)
800 NL 2000 et avant : 1^{er} COCHER Stéphane (St Céré)

Combiné (400 NL – 400 4N)

2004 : 1^{er} LECOMTE Dorian (EBBN)
2002 : 2^{ème} ARMAND Paul (Gourdon)
1999 et avant : 1er GABARROT Jean (St Céré)

INTERCLUBS JUNIORS 1 ET MOINS – SAINT CERÉ (21 juillet)

PODIUM 100 % LOTOIS CHEZ LES FILLES (10 équipes lotoises sur 13)

- 1ères Figeac – 2èmes Gourdon – 3èmes Gramat

CHEZ LES GARÇONS : 1 SEULE EQUIPE LOTOISE SUR LE PODIUM (10 équipes lotoises sur 15)

- 1ers Souillac – 3èmes Gourdon

TRIATHLON – SAINT CERÉ (21 juillet)

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m obligatoire
- 100 m au choix : papillon, dos, brasse, nage libre, 4 nages
- 200 m au choix : papillon, dos, brasse, nage libre, 4 nages

PENTATHLON – FLEURANCE (28 juillet)

Filles :	6 Or	Garçons :	4 Or
	5 Argent		4 Argent
	6 Bronze		5 Bronze

COUPE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES Zone Ouest – SOUILLAC (4 août)

Filles :

1. GOURDON NATATION [1] 9380 pts
2. ESPADONS SOUILLAC NATATION [1] 9203 pts
3. CN FIGEAC [1] 8894 pts
4. SN ST-CÉRÉ [1] 8397 pts
5. LAFRANÇAISE NATATION [1] 7552 pts
6. CN CASTELSARRASIN [1] 6993 pts
7. CN DE CAUSSE ET VALLON [1] 5885 pts
8. GOURDON NATATION [2] 5618 pts
9. CN FLEURANCE [1] 5567 pts
10. CN FIGEAC [2] 4775 pts
11. GOURDON NATATION [3] 4635 pts
12. ENTENTE BRETENOUX-BIARS [1] 3671 pts
13. JS GRAMAT [1] 3572 pts
14. CN CASTELSARRASIN [2] 3026 pts
15. GOURDON NATATION [4] 2587 pts

Garçons :

1. SN ST-CÉRÉ [1] 10333 pts
2. CN CASTELSARRASIN [1] 9854 pts
3. CN FIGEAC [1] 8871 pts
4. CN FLEURANCE [1] 8809 pts
5. GOURDON NATATION [1] 8333 pts
6. SPLACH NATATION [1] 7401 pts
7. ESPADONS SOUILLAC NATATION [1] 6826 pts
8. CN DE CAUSSE ET VALLON [1] 6133 pts
9. ESPADONS SOUILLAC NATATION [2] 5465 pts
10. CN CASTELSARRASIN [3] 4612 pts
10. JS GRAMAT [1] 4612 pts
12. ENTENTE BRETENOUX-BIARS [1] 4286 pts
13. GOURDON NATATION [2] 4159 pts
14. LAFRANÇAISE NATATION [1] 3638 pts
15. CN FLEURANCE [2] 3567 pts
16. CN CASTELSARRASIN [2] 3163 pts
17. CN FIGEAC [2] 2659 pts
18. JS GRAMAT [2] 2536 pts
19. GOURDON NATATION [3] 1676 pts
20. CN FIGEAC [3] 968 pts
21. ESPADONS SOUILLAC NATATION [3] 91 pts

CRITERIUMS DES PYRENEES Zone Ouest– LAFRANCAISE (11 août)

Belles moissons de médailles des nageurs Lotois

Filles :	27 Or	Garçons :	25 Or
	14 Argent		24 Argent
	12 Bronze		17 Bronze

Relais 4x25 NL mixte (avenirs) : 2^{èmes} Gourdon

Relais 4x50 NL mixte (jeunes) : 1ers et 2^{èmes} Gourdon

Relais 10x50 NL mixte : 1ers et 2^{èmes} Gourdon

CHAMPIONNATS DE L'OCCITANIE Zone Ouest – GOURDON (17 et 18 août)

FINALES DAMES

50 NL :

Finale A : 1ère FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 2ème ALBRECHT Célia (Souillac) –
3^{ème} LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 4ème CAUSSANEL Janyce (Figeac) - 5ème
LASSERRE Rose (Gourdon)

Finale B : 1ère MC CARTHY Lily (Souillac) – 2ème LACAM Aliénor (Gourdon) – 5ème
POUSSOU Lilas (Souillac)

100 NL :

Finale A : 1ère ALBRECHT Célia (Souillac) – 2ème FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 3ème CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 4ème FAYT Camille (Gramat) - 5ème LASSERRE Rose (Gourdon)

Finale B : 1ère MC CARTHY Lily (Souillac) – 2ème LACAM Aliénor (Gourdon) – 3ème DOSSETTO Louise (Gourdon) - 4ème BOUYGUES Faustine (Gramat)

50 dos :

Finale A : 2ème FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 3ème MENINA Kahila (Souillac) – 4ème ALBRECHT Célia (Souillac) – 5ème LE BERDER Marine (EBBN)

Finale B : 1ère DOSSETTO Louise (Gourdon) – 2ème LACAM Aliénor (Gourdon)

100 dos :

Finale A : 1ère LEBECQ Marie-Françoise (St Céré) – 2ème MENINA Kahila (Souillac) – FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 4ème ICHARD Elodie (Puy l'Evêque)

Finale B : 1ère DOSSETTO Louise (Gourdon) – 2ème LACAM Aliénor (Gourdon)

50 Brasse :

Finale A : 1ère ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 2ème PROENCA Emma (St Céré) – 3ème MENINA Kahila (Souillac) – 4ème PROENCA Lola (St Céré) - 5ème CAUSSANEL Janyce (Figeac)

Finale B : 2ème MC CARTHY Lily (Souillac) - 5ème PIVETEAU Lola (Gourdon)

100 Brasse :

Finale A : 1ère ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 2ème ADEL Lina (Figeac) – 3ème CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 4ème MENINA Kahila (Souillac) - 5ème LASSERRE Rose (Gourdon)

Finale B : 1ère BOUYGUES Faustine (Gramat) – 2ème MC CARTHY Lily (Souillac) - 4ème LACAM Aliénor (Gourdon) - 5ème ANDRIEU-LECLERC Lylia (Gourdon)

50 Papillon :

Finale A : 2ème LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 3ème LE BERDER Marine (EBBN)

Finale B : 1ère ANDRIEU-LECLERC Lylia (Gourdon) – 2ème PIVETEAU Lola (Gourdon) - 5ème VILLATE Carla (Gramat)

100 Papillon :

Finale A : 2ème LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 3ème LE BERDER Marine (EBBN) – 4ème BEDUER Charlotte (Gourdon)

Finale B : 1ère DOSSETTO Louise (Gourdon) – 2ème ANDRIEU-LECLERC Lylia (Gourdon) – 3ème PIVETEAU Lola (Gourdon) – 5ème BACH Oksana (Gramat)

FINALES MESSIEURS**50 NL :**

Finale A : 3ème POUSSOU Hugo (Souillac) – 4ème ROUQUIE Louis (St Céré)

Finale B : 2ème ALBRECHT Sébastien (Souillac) – 4ème CHAMBON Baptiste (Souillac) – 5ème HATTON Mathis (Souillac)

100 NL :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré) – 4ème ROUQUIE Louis (St Céré) – 5ème POUSSOU Hugo (Souillac)

Finale B : 2ème CHAMBON Baptiste (Souillac) – 4ème HATTON Mathis (Souillac) – 5ème COCHER Aurélien (St Céré)

50 dos :

Finale A : 1er BERNEDE Mathis (Puy l'Evêque) – 3ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque) – 4^{ème} ARMAND Paul (Gourdon) - 5ème ROUZADE Yann (Souillac)

Finale B : 2ème CHAMBON Baptiste (Souillac) – 3^{ème} HAGERS Maxime (Gourdon) – 4^{ème} AGEORGES Clément (Gourdon)

100 dos :

Finale A : 2ème BERMEDE Mathis (Puy l'Evêque) – 3ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque) - 4^{ème} ALBRECHT Sébastian (Souillac)

Finale B : 1er CHAMBON Baptiste (Souillac) – 3ème HAGERS Maxime (Gourdon) – 4^{ème} PRADAL Simon (Gramat)

50 Brasse :

Finale A : 2ème MORENO Alexandre (Puy l'Evêque) – 4ème MC CARTHY Paddy (Souillac) – 5ème ARMAND Paul (Gourdon)

Finale B : 1er HATTON Mathis (Souillac) – 2ème BALBARIE Robin (Gramat) – 3ème ROUYE Baptiste (Gramat) - 4ème HAGERS Maxime (Gourdon)

100 Brasse :

Finale A : 2ème MORENO Alexandre (Puy l'Evêque) – 3ème MC CARTHY Paddy (Souillac) - 4ème POUSSOU Hugo (Souillac) - 5ème ROUQUIE Louis (St Céré)

Finale B : 2ème ROUYE Baptiste (Gramat) - 3ème HAGERS Maxime (Gourdon) - 5ème HATTON Mathis (Souillac)

50 Papillon :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré) – 5ème POUSSOU Hugo (Souillac)

Finale B : 4ème HATTON Mathis (Souillac)

100 Papillon :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré)

Finale B : 2ème ALBRECHT Sébastian (Souillac)

COUPE DE FRANCE DES LIGUES DE NATATION ESTIVALE – PIERRELATTE (24 et 25 août)

Cette année, il y a eu 14 lotois sélectionnés dans l'équipe OCCITANIE.

Filles :

2005 : MENINA Kahila (Souillac) – CAUSSANEL Janyce (Figeac) – LAGARRIGUE Marion (Figeac)

2004 : ICHARD Elodie (Puy l'Evêque)

2003 : ALBRECHT Célia (Souillac) – FRANCOULON Paulin (Gourdon) - LASSERRE Rose (Gourdon) – BEDUER Charlotte (Gourdon)

Garçons :

2004 : MORENO David (Puy l'Evêque)

2003 : POUSSOU Hugo (Souillac) - BERNEDE Mathis (Puy l'Evêque)

2002 : ARMAND Paul (Gourdon) - MORENO Alexandre (Puy l'Evêque)

2001 : LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque)

CLASSEMENT GENERAL

RANGS	EQUIPES	POINTS
1	OCCITANIE 1	661
2	AUVERGNE-RHONE-ALPES	607
3	NOUVELLE-AQUITAINE	607
4	OCCITANIE 2	488
5	PAYS DE LA LOIRE	484
6	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	455

*

JUNIORS 1 DAMES (14-15 ans)

RANGS	EQUIPES	POINTS
1	AUVERGNE-RHONE-ALPES	154
2	OCCITANIE 1	152
3	OCCITANIE 2	119
4	NOUVELLE-AQUITAINE	114
5	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	110
6	PAYS DE LA LOIRE	103

JUNIORS 2 DAMES (16-17 ans)

RANGS	EQUIPES	POINTS
1	NOUVELLE-AQUITAINE	152
2	OCCITANIE 1	146
3	AUVERGNE-RHONE-ALPES	139
4	PAYS DE LA LOIRE	122
5	OCCITANIE 2	106
6	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	101

JUNIORS 1 MESSIEURS (15-16 ans)

RANGS	EQUIPES	POINTS
1	OCCITANIE 1	162
2	AUVERGNE-RHONE-ALPES	141
3	NOUVELLE-AQUITAINE	130
4	OCCITANIE 2	117
5	PAYS DE LA LOIRE	109
6	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	109

*

JUNIORS 2 MESSIEURS (17-18 ans)

RANGS	EQUIPES	POINTS
1	NOUVELLE-AQUITAINE	159
2	OCCITANIE 1	149
3	AUVERGNE-RHONE-ALPES	129
4	PAYS DE LA LOIRE	112
5	OCCITANIE 2	108
6	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	103

* : équipes départagées par les points obtenus en relais

1er CRITERIUM NATIONAL DE NATATION ESTIVALE- PIERRELATTE (24 et 25 août)

13 nageuses et 8 nageurs lotois ont participé à cette nouvelle compétition.

CHAMPIONNATS DU LOT – GRAMAT (31 août)

Tableaux des médailles

INDIVIDUEL

CLUB	OR	ARGENT	BRONZE
CAHORS	13	5	8
GOURDON	13	15	13
FIGEAC	6	7	7
ST CERE	3	7	4
PUY L'EVEQUE	3	4	3
BRETENOUX	2	4	1
SOUILLAC	5	5	6
GRAMAT	11	9	7
	56	56	49

RELAIS

CLUB	OR	ARGENT	BRONZE
CAHORS	2	1	1
GOURDON	4	3	7
FIGEAC	1	4	4
ST CERE	1		1
PUY L'EVEQUE	2		
BRETENOUX		1	
SOUILLAC	4	1	
GRAMAT	2	6	
	16	16	13

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS NATATION ESTIVALE

<u>CLUB</u>	NOMBRE DE POINTS	RANG NATIONAL	RANG REGIONAL
GOURDON	6833	11	1
FIGEAC	5806	16	5
SOUILLAC	5484	19	7
ST CERE	5170	21	8
GRAMAT	4220	30	9
BRETENOUX	3240	44	14
PUY L'EVEQUE	1951	56	17

PRESENTATION DU CLUB DE CAHORS NATATION



Nombre d'adhérents (tous licenciés)

Sections	2017-2018	2018-2019
Ecole de natation	140	85
Compétition	60	43
Master loisir	40	39
Perfectionnement ado	29	51
Master compet	25	17
Natation synchronisée	54	49
BNSSA	10	10
Officiels non-nageurs	18	18
BSB (brevet surveillant de	4	4
Opération savoir nager	0	
Handi - natation	10	10
Sauvénage		8
Water-Polo		8
TOTAL	390	342

Nous pouvons noter une perte de 48 licences sur la saison

L'équipe de Cahors Natation :

- Nombre d'éducateurs diplômés et rémunérés : 6 (David, Caroline, Jean, Orianne, Clément Ceskin, Clément Casez)
 - Nombre d'officiels : 42
 - Nombre d'éducateurs bénévoles : 8 en natation artistique (Anaïs, Caroline, Maylis, Shendy, Marion, Anne-Sophie, Philippe, Isabelle), 4 en natation course (Dominique, Bastien, Maylis, Anaëlle)
 - Nombre de membres au comité directeur : 13
-

1. Rapports d'activité

Rapport sportif natation course

Groupe Avenirs

Effectifs : 15

Participations aux compétitions départementales

Groupe jeunes

– Effectif : 17

Participations aux compétitions départementales et régionales.

6 nageuses et 5 nageurs se sont qualifiés pour les championnats régionaux

Groupe compétition juniors séniors

– Effectif : 23

Participations aux compétitions départementales, régionales et nationales

6 nageuses et 8 nageurs se sont qualifiés sur les championnats régionaux

1 nageur qualifié pour les championnats de France espoirs.

Groupe masters

– Effectif : 21

Participation aux compétitions départementales, régionales et nationales.

Une participation aux championnats de France.

Rapport sportif natation artistique

La saison 2018-2019 en natation artistique l'effectif est de : 48 nageurs encadrés par Caroline, Anaïs, Anne Sophie, Maïlys, Marion, Shendy, Isabelle, Philippe, et répartis sur 6 groupes : un groupe avenir, deux groupes jeunes, deux groupes toutes catégories et un groupe master.

Durant l'année, une vingtaine de filles ont passé des épreuves pour obtenir une partie du synchro découverte, du synchro d'argent et du synchro d'or. 10 filles ont obtenu le diplôme du synchro découverte.

Tous les groupes ont participé aux challenges à Narbonne le 19 mai 2019. Le groupe des avenirs a fini 6ème dans la catégorie en ballet d'équipe. Les groupes « jeunes » ont respectivement fini 3ème et 5ème en ballet d'équipe. Le premier groupe des grandes à obtenu la 4ème place en ballet d'équipe, comme les masters en ballet combiné. Il y avait aussi 3 duos en compétition : Emilie et Sabine ont fini 7ème en toute catégorie, Justine et Jade 5ème en toute catégorie, Lilou et Maële 5ème en jeunes. Nos deux solistes, Alexia et Maïlys ont obtenu le 5ème et la 6ème place.

Les deux groupes jeunes ont été qualifiés pour les inter-régions N3 à Poitiers le 15 juin et ont amélioré leur score. Les grandes n'ont pu participer à cette compétition qui était la veille du bac. Les masters ont préféré garder leur énergie pour les championnats de France qui ont eu lieu à Lille le 22 juin. Avec le ballet de « Shrek » qui aura marqué les esprits, ils obtiendront la médaille de bronze.

La saison s'est terminée avec le gala annuel du 28 juin où les différents groupes ont pu évoluer, en solo duo et ballet d'équipe.

Shendy et Marion ont fini leur formation de juge D, Anne Sophie a commencé celle de juge C.

Cette année, une section de 12 nouvelles petites a été mise en place, encadrée par Anaïs et Isabelle. Clément assure l'entraînement sportif de ce nouveau groupe.



Rapport Financier



COMPTE DE RESULTAT CD 46 2019

TOTAL COMPTE BPQA No 01515143203		7940,15€	
TOTAL COMPTE BPQA LIVRET A		19998,62€	
TOTAL COMPTE CA No 50000351317		383,66€	
TOTAL DES COMPTES CD 46 au 31/12/2019		28322,43€	
CHARGES	PRODUITS		
Adhésion	234,60 €	Subvention Départemental	6 871,00 €
Affranchissement	22,60 €	Engagement Championnat d'été	226,00 €
Secrétariat	22,60 €	Engagement Championnat du Lot	557,00 €
Coupe des départements 46/82	313,09 €	Intérêts 2018	118,46 €
Action jeune arbitre (temps ben)	3 600,00 €	Bénévolat	16 980,00 €
Bénévolat	13 380,00 €		
Médailles champ du lot + coupe d'été	446,00 €		
Trophées , cadeaux nageurs AG 46	502,00 €		
Récompense	948,00 €		
Réception	187,00 €		
Déplacement	73,50 €		
Aide aux Clubs	4 800,00 €		
TOTAL CHARGES :	23 558,79 €	TOTAL PRODUITS :	24 752,46 €
	PRODUIT		24 752,46 €
	CHARGES		23 558,79 €
	EXCEDANT		1 193,67 €
	BALANCE		
Le Président		La trésorière	
Thierry Mouillaud		Eliane Robinet	

PREVISIONNEL 2020		
SUBVENTION	Conseil Général	8 000,00 €
SUBVENTION	CNDS , DDCSPP	5 500,00 €
BANQUE	Intérêts	120,00 €
ENGAGEMENT	Championnat du lot et été	700,00 €
BENEVOLAT		16 980,00 €
PREVISIONNEL PRODUITS 2020		
31 300,00 €		
Secrétariat	Poste	70,00 €
Réception	Repas AG , réunion	1 000,00 €
Adhésion diverses	FFN , CDOS	300,00 €
Stage	Préparation	3 000,00 €
Formation	Officiel ENF et jeunes	2 030,00 €
Action apprendre à nager	Préparation pass'sports de l'eau	4 000,00 €
Action nager bien-être	Aide aux clubs	2 100,00 €
Achat récompense	Lot , AG	1 320,00 €
Déplacement	Réunion	500,00 €
Bénévolat		16 980,00 €
PREVISIONNEL CHARGES 2020		
31 300,00 €		



Rapport

Récompenses



Récompenses du 31 Janvier 2020

Bénévole :

DIALA Mailys (St Céré)

BOURY Christine (Gramat)

COCHER Stéphane (St Céré)

Dirigeant :

FAUX René (D.O.V.L.V)

PLEIBER Yves (Cahors)

Nageurs meilleures performances

Natation course (Cahors)

N'GBALA Laurine, 50 Papillon : 30"38 (1060 pts)

BORNES Dorian, 100 Nage Libre : 59"20 (954 pts)

Natation estivale

FRANCOULON Pauline, 50 Nage Libre :

29"37 (994 pts) (Gourdon)

**AUDUBERT Pierre, 100 Nage Libre : 54"75 (1097 pts)
(Saint Céré)**

Officiel

Jeune

LOZANO Léa (Gramat)

Adulte

PESTEIL Christine (Saint Céré)

ALBRECHT Stéphane (Souillac)

LEPROUST Sylvain (Cahors)

CURRIE Norman (Cahors)

Educateur

VINCENT David (Cahors)

COURNAC Ludovic (Figeac)

Diplôme de Reconnaissance

LOZANO Serge (Gramat)



Revue de Presse



Gramat. Une organisation au top de la JSG natation



Natation, Gramat

Publié le 07/09/2019 à 03:56 , mis à jour à 09:02

Les championnats du Lot de natation organisés cette année par la JSG Natation se sont déroulés samedi 31 août dans la piscine rénovée du centre aquarécréatif de Gramat. 230 nageurs de 9 à 47 ans venus de onze clubs ont participé aux épreuves dans les catégories avenir, jeunes, juniors, seniors et masters. Sous la conduite du président Dominique Fromenteze, les membres actifs du comité directeur du club, leurs conjoints et les bénévoles s'étaient impliqués dès le vendredi dans la mise en place des structures (chapiteaux, tonnelles, etc.) destinés à recevoir les nageurs et accompagnateurs. Bernard Dalmon, président de la ligue d'Occitanie, et Thierry Mouillaut, président du comité départemental, ont complimenté les responsables du club pour le bon déroulement de ces championnats et la qualité des nouvelles installations. Christophe Proença, vice président de Cauvaldor en charge des sports et de la jeunesse, et Thierry Chartroux, vice président du pôle Gramat-Padirac, ont souligné l'implication de la communauté de communes dans la rénovation de ce centre aqua récréatif. Les réhabilitations des piscines de Souillac, Biars-sur-Cère et Saint-Céré sont programmées. Caroline Mey-Fau, conseillère départementale, a rappelé que le département accordait une grande importance dans le développement des sports en particulier à destination de la jeunesse. Après la remise des médailles, Dominique Fromenteze a tenu à remercier les membres du club, les bénévoles, parents, grands parents et les entraîneurs Léa Lozano, Lucas Gonthier, Pierre Arnaud Goutal. Il donne rendez-vous en 2020.

Gourdon. Natation : les interclubs juniors



Publié le 28/07/2019 à 10:02

Dimanche 21 juillet le club de Gourdon Natation était en déplacement à Saint-Céré pour participer aux interclubs juniors 1 et moins ou au triathlon pour les plus grands.

L'interclubs junior 1 et moins est une compétition régionale qui consiste à composer des équipes d'un minimum de 4 nageurs et de participer à 2 épreuves individuelles et 2 relais. Les classements se font selon la table des cotations l'équipe ayant remporté le plus de points et championne l'Occitanie. Douze clubs étaient présents, 118 nageurs au total, 16 équipes chez les filles et 18 équipes chez les Garçons. Bien représentés par 3 équipes chez les filles qui terminent respectivement 2e, 8e et 11e sur 16 équipes engagées. Chez les garçons 2 équipes qui terminent 3e et 8e sur 18 équipes engagées. Tous les nageurs sont à féliciter car tout le monde a donné le meilleur de soi-même pour son équipe et pour son club.

Les plus grands participaient au triathlon régional, chaque nageur participe à un 50 m, un 100 m et un 200 m et le classement se fait au total de points des 4 nages. Pauline Francoulon et Charlotte Beduer se sont distinguées en catégorie juniors 2 et 3 en terminant 2e et 3e.

Aujourd'hui déplacement à Fleurance dans le Gers pour le pentathlon (série de 5 épreuves).

Les nageurs de Gramat ont affronté la canicule à Biars



Natation, Gramat

Publié le 06/07/2019 à 03:54 , mis à jour à 09:39

Dimanche 30 juin à la piscine de Biars-sur-Cère, 127 nageurs venus de douze clubs du département et des départements voisins : Souillac, Gourdon, Bretenoux-Biars, Castelsarrasin, Figeac, Puy-l'Evêque, Isle Jourdain, Fleurance, Saint-Céré, Lafrançaise, Decazeville et Gramat ont participé au meeting sprint. Sous un soleil de plomb, les membres de la JSG natation se sont distingués. Sur seize nageurs du club, huit ont été finalistes sur les différentes nages. Jeunes dames : Carla Villate, médaille d'argent en 50 m brasse et 5e en 50 m papillon ; Lili – Rose Thomas, médaille de bronze en 50 m nage libre et 4e en 50 m dos ; Oksana Bach, 4e en 50 m papillon ; Camille Fayt, 4e en 50 m nage libre et 5e en 50 m dos. Messieurs : Robin Balbarie, médaille d'argent en 50 m brasse ; Baptiste Rouyé, médaille de bronze en 50 m brasse et 5e en 50 m nage libre ; Simon Pradal, 4e en 50 m dos. Alexis Garnier, finaliste en 50 m brasse. La concurrence étant rude, les autres nageurs du club, Anna Bertrand-Ser, Xavier Chartier, Manon Delcayre, Marius Faget, Maylis Garnier, Némé Lemesle, Eléonore Vaquié, Samuel Verhaeghe, ont amélioré leur technique de nage et leur temps de référence. En fin de journée trois jeunes Gramatois, Baptiste Rouyé, Simon Pradal et Carla Villate, sont allés jusqu'en demi-finale du Super Trophée sprint (50 m nage libre).

Puy-l'Évêque. Un somptueux gala de natation synchronisée



Natation, Puy-l'Évêque

Publié le 21/06/2019 à 09:11

Le gala de natation artistique à la piscine intercommunale de Puy-l'Évêque, s'est déroulé samedi 15 juin. Ce gala a été organisé par le Pôle Enfance Jeunesse de la CCVLV avec la participation d'Hélène Toty qui fait travailler les nageuses de Puy-l'Évêque tout au long de l'année. Cette année encore le collège de Saint-Orens de Gameville, près de Toulouse, était venu avec quarante-quatre nageuses auxquelles se sont rajoutées les vingt-huit de Puy-l'Évêque pour une somptueuse soirée intitulée «Ode à la Liberté», devant un nombreux public. Le spectacle était composé de 12 ballets articulés autour de thèmes forts, tels que l'engagement, le droit des femmes, la révolte et la délivrance. Violette, une jeune pianiste et Iris, au chant ont participé à l'animation du spectacle. Cette soirée a été conclue par un magnifique final où les 72 nageuses ont évolué dans l'eau de manière structurée. Hélène Toty a remercié vivement tous ceux qui ont participé à l'organisation et réalisation de ce gala 2019.

tour de ville



LES NAGEURS FIGEACOIS ONT FAIT LE PLEIN DE MÉDAILLES

Sous le ciel ensoleillé de Saint-Céré, les nageurs de Figeac sont montés sur le podium dimanche 21 juillet. Quatre équipes étaient alignées lors de cette compétition : l'une de filles composée de Pauline Crémoux, Lola février, Marion Lagarrigue et Janyce Caussanel qui se sont brillamment imposées grâce à des relais parfaits. Une autre de garçons avec Cédric Lagarrigue, Enzo Rives, Lucas Béteille et Martial Vitrac qui se classent cinquième malgré leurs belles performances. Une troisième équipe mixte avec Nawel Sekkal, Kim février, Angel Rives, Baptiste Vitrac et Eddie Caussanel termine seconde. Sans oublier la quatrième équipe aux belles courses d'Inès Sekkal, Thierry Vitrac, Pierre Crémoux, Valentin et Lilou Salle. Encore une fois, les « sharks figeacois » se sont montrés soudés et sont rentrés chez eux avec la banane.

Souillac. Bons résultats à l'interclubs régional et au triathlon



Publié le 25/07/2019 à 03:48 , mis à jour à 07:47

Dimanche 21 juillet, se sont déroulées, à la piscine de Saint-Céré, deux compétitions de natation auxquelles ont pris part des nageurs de l'Espadon : l'interclubs régional juniors 1 et mixte, et le triathlon des juniors 2 à séniors.

Sur l'interclubs, les juniors 1, avec un total de 5 442 points, et les mixtes, avec un total de 1 039 points, sont montés sur la plus haute marche du podium.

Bravo à Sébastien Albrecht, Baptiste Chambon, Mohamed Diop, Thomas Raysseguier, Mathis Hatton, Clément Grandou, Quentin Sadarnac, Lilas Poussou, Alessandro Mezzana, Enzo et Lisa Caminade, Paulin et Gain Ambert, Ylan Pradelle, Arij Rabhi.

Quant au triathlon, deux nageurs de l'Espadon se sont hissés sur le podium : Célia Albrecht, qui a remporté la médaille d'or avec un total de 2 594 points à l'issue de ses trois nages, et Hugo Poussou, qui quant à lui obtenait la médaille d'argent, avec un total de 2 518 points.

Cette compétition a tenu toutes ses promesses et de nombreux parents avaient fait le déplacement pour encourager leurs futurs champions. Prochain rendez-vous pour, le pentathlon, dimanche 28 juillet à Fleurance, avec, du moins faut-il le souhaiter, autant de succès...

Saint-Céré. 88 podiums et un trophée pour les nageurs



Natation, Saint-Céré

Publié le 05/09/2019 à 03:47 , mis à jour à 08:20

Saison faste pour Saint-Céré Natation. Onze compétitions ont eu lieu cet été et 88 podiums remportés dont la plupart lors des championnats d'Occitanie des 17 et 18 août et des Championnats du Lot le 31 août. Les nageurs se sont entraînés dur. En championnat d'Occitanie, Pierre Audubert en seniors est champion en 100 et 200 nage libre, 50 et 100 papillon ainsi qu'en 100 et 200 4 nages. Marie-Françoise Lebecq est championne en 100 et 200 m dos ainsi qu'au 200 4 nages et 100 nage libre. Emma Proença est deuxième. Les relais mixte 4 X 50 nage libre et 4 X 50 4 nages composés de Marie Françoise Lebecq, Emma Proença, Pierre audubert et Louis Rouquié sont champions. Le relais garçon 4x50 nage libre composé de Pierre Audubert, Jean Gabarrot, Louis Rouquié, Mathieu Salauze est champion.

L'équipe garçons, composée de Pierre Audubert, Jean Gabarrot, Louis Rouquié, Mathieu Salauze et Pierrick Thomas, est championne interclubs toutes catégories. Marie-Françoise Lebecq, Lola et Emma Proença, se sont qualifiées au Critérium National de natation de Pierrelatte les 24 et 25 août. Deuxième place pour Marie-Françoise en 100 dos et 200 m x 4 nages.

Le 31 août aux championnats du Lot à Gramat, en seniors Emma Proença et Marie Françoise Lebecq sont championnes respectivement en 50 mètres brasse et 50 mètres

dos. Deuxième et troisième place en solo ou en relais pour Lalie et Yan Papon, Lola Proença, Maël et Cloé Puech, Gauthier Salauze, Aurélien Cocher, Lucie Barrat-Gay, Lison Souhliol, Sidonie Gay, Pierrick Thomas, Maïlys Diala Mention spéciale aux compétiteurs masters : Stéphane Cocher, Jean Gabarrot et Pierre Salauze habitués des podiums.

Cahors. Douze nageurs aux nautiques de Tarbes



Natation, Cahors

Publié le 24/05/2019 à 08:44

Ce week-end des 18 et 19 mai, une délégation des compétiteurs de Cahors natation, se déplaçait aux 29es nautiques de Tarbes. Ces douze nageurs se déplaçaient sans pression et pour le plaisir de se retrouver et d'être confrontés à des concurrents issus d'une trentaine de structures différentes, soit pas moins de 340 nageurs dont certains venus d'Espagne.

Les jeunes cadurciens ont encore montré un visage intéressant et réalisé des performances en constante évolution. À noter quelques performances notables avec Maxence Matière qui se rapproche d'une qualification pour les championnats de France jeunes (moins de 13 ans), Laurine N'Gbala à qui il ne reste que 17 centièmes de seconde pour accrocher une qualification au championnat de France espoirs (14 à 16 ans). Mention spéciale pour Antoine Bourricaud qui, en nageant en 29'60 sur son 50 m dos, a réalisé les minima pour accéder à ces mêmes championnats espoirs. Sans compter les différents podiums et médailles reçues lors de ce meeting.

divonéo

Une compétition de natation artistique

Une compétition de natation artistique a eu lieu à Divonéo le week-end des 23 et 24 novembre. Suite à une demande de la ligue Occitanie de natation, Cahors Natation a accepté d'organiser « les journées d'automne N2 ». Elles permettaient aux clubs de se qualifier pour les championnats de France d'hiver, qui auront lieu du 13 au 15 décembre à Tours. Pas moins de 150 nageuses, entre 12 et 18 ans ont participé. Si les nageuses de Cahors ne participaient pas à cette compétition, cela leur a donné envie de s'entraîner encore plus, avec l'espoir d'un jour atteindre le même niveau.

« Il y a eu de très bon retour sur l'organisation, se félicite la présidente de Cahors Natation Anne-Sophie Mercier... Le service des sports et le service technique de Cahors nous ont aussi soutenus. »



150 nageuses ont participé à la compétition. / Photo DDM M. Fabre

Merci à nos partenaires



Merci à nos partenaires

