

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

COMITE REGIONAL DE MIDI-PYRENNEES

COMITE DEPARTEMENTAL

DE NATATION DU LOT

BRETENOUX-BIARS



CAHORS

FIGEAC

GOURDON

GRAMAT

PUY-L'EVEQUE

SAINT-CERE

SOUILLAC

ASSEMBLEE GENERALE

SOUILLAC VENDREDI 8 FEVRIER 2019

ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL



Vendredi 8 Février 2019

19 heures 00

salle du Bellay

Nos Partenaires



LIEUX DE NOS DERNIÈRES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

1990.....	GOURDON
1991.....	GRAMAT
1992.....	SAINT PROJET
1993.....	PUY L'EVEQUE
1994.....	BRETENOUX BIARS
1995.....	CAHORS
1996.....	GRAMAT
1997.....	SAINT CERE
1998.....	CAHORS
1999.....	FIGEAC
2000.....	SAINT PROJET
2001.....	SOUILLAC
2002.....	GRAMAT
2003.....	PUY L'EVEQUE
2004.....	GOURDON
2005.....	FIGEAC
2006.....	SAINT CERE
2007.....	SAINT PROJET
2008.....	CAHORS
2009.....	PUY L'EVEQUE
2010.....	SOUILLAC
2011.....	GRAMAT
2012.....	GOURDON
2013.....	FIGEAC
2014.....	BRETENOUX BIARS
2015.....	CAHORS
2016.....	SAINT CERE
2017.....	PUY L'EVEQUE
2018.....	SOUILLAC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

8 FEVRIER 2019 SOUILLAC

SAISON 2017 / 2018

Nombre de voix par clubs

BRETENOUX BIARS	3
CAHORS	9
FIGEAC	3
GOURDON	4
GRAMAT	5
PUY L'EVEQUE	4
SAINT CERE	3
SOUILLAC	3

Total	Licences	Voix
	113	34

Quorum $\frac{1}{4}$ du nombre total de voix soit 9 voix

Pour toutes décisions concernant la saison 2018/2019 et sur demande de l'Assemblée Générale, un vote à bulletin secret pourra avoir lieu.

Le vote sera valable que si le club est affilié à la Fédération Française de Natation pour la saison 2018/2019.

Le vote par correspondance ou par procuration ne sera pas admis.



COMITÉ DIRECTEUR 2017 / 2020



Président
Thierry MOUILLAUD

Vice-présidente
Christine PESTEIL

Président délégué
Patrick PONSART

Vice-président
Sylvain LEPROUST

Trésorière générale
Eliane ROBINET

Membres
René FAUX
Jean-Marie PRANEUF
Dominique FROMENTEZE
Stéphane ALBRECHT
Didier MESLET

Secrétaire général
Alain NADAUD

1^{ère} Trésorière adjointe
Virginie BERGOUGNOUX

1^{ère} Secrétaire Adjointe
Christelle JANICOT

2^{ème} Trésorière adjointe
Anne MENINA

2^{ème} Secrétaire Adjointe
Annie PEREZ



COMMISSIONS 2017 / 2020



DISCIPLINE

SPORTIVE

FORMATION & OFFICIELS

COMMUNICATION & ANIMATIONS

Président
Thierry MOUILLAUD

Christine PESTEIL
Eliane ROBINET
Sébastien CALMETTES
X

Président
Dominique FROMENTEZE

Didier MESLET
Stéphane ALBRECHT
Jean-Marie PRANEUF
Caroline PUGLISI
David VINCENT

Président
Didier MESLET

Christelle JANICOT
Patrick PONSART
Laurent BESANÇON

Président
Sylvain LEPROUST

Christine PESTEIL
Annie PEREZ
Eliane ROBINET
Anne MENINA
René FAUX



Le mot du Président

En premier lieu je tiens à vous adresser mes vœux pour cette nouvelle année, en souhaitant à tous les membres de cette assemblée ainsi qu'à tous les membres des divers clubs du département une excellente année 2019 avec pour tous réussite, bonheur et santé.

Mais tout d'abord je tiens à remercier l'équipe qui m'entoure et qui a œuvré toute l'année pour assurer la vie sportive et financière du Comité. Je tiens à féliciter les **bénévoles** pour toute l'aide qu'ils ont apporté à chaque club et au comité départemental, par leur engagement et le temps passé sur les diverses réunions, les actions ou les compétitions. Nous ne pouvons pas fonctionner sans bénévole. Je remercie toutes ces personnes qui grâce à elles le comité et les clubs du Lot peuvent accueillir, former et animer les entrainements ou compétitions pour nos jeunes et moins jeunes nageurs. Un grand merci à nos nageurs et nageuses qui par leurs performances et leurs comportements à chaque compétition ont porté haut les couleurs de nos clubs du Lot.

Comme nous, la ligue Occitanie a encore quelques réglages à affiner pour être pleinement opérationnelle le président pourra nous faire un retour sur l'AG grande région avec les directives de la fédération. Le report de notre action sensibilisation à l'arbitrage pour nos jeunes est pour ma part le gros regret de notre saison 2018, mais nous veillerons cette année à sa bonne réalisation.

Cette année deux cadeaux seront offert en fin de cette assemblée générale à chaque club.

Un premier lot pour promouvoir sur chaque club l'action nager bien être avec un colis spécifique à remettre à leurs licenciés ciblés sur cette activité.

(composé d'un sac et d'une serviette de bain floquée avec l'action du CD 46 natation) 30 lots par club.

Un deuxième lot pour aider les clubs et les officiels de chaque club (fourniture d'une mallette spéciale officiel avec 2 chronomètres)

Donc deux colis utiles pour nos clubs et les bénévoles en récompense de leur investissement.

Cette année nous allons mettre en place des actions prioritaire qui seront sensiblement les mêmes que 2018.

Stage sportif interdépartemental.

Sessions ENF.

J'apprends à Nager ? suivant CNDS

Nager bien être, avec le recensement de toutes ces actions santés avec le CDOS sur le réseau santé sport Lot (<http://sportsantelot.fr/>).

Action sur plusieurs week-end pour mise en place test ENF et action Arbitrage pour les jeunes.

Les difficultés de cette olympiade sont principalement dues au manque financement pour assurer la gestion d'une structure tel qu'un comité départemental de natation. Car nous avons à ce jour deux seules grosses entrées de trésorerie la subvention de fonctionnement du conseil général et la subvention du CNDS. Par nos statuts nous n'avons pas de possibilité de cotisation. Les licences remontent à la FFN et une partie sur le Comité régional. Notre budget étant assez réduit nous devons suivre nos dépenses de façon rigoureuse et faire appel à la générosité et surtout aux bénévoles qui par leur implication dans nos actions nous font économiser énormément.

Cette année nous avons réussi à être positif sur les comptes grâce aux diverses économies mais surtout au report des provisions CNDS de l'an passé.

Sur 2019 un groupe de travail va remettre à jour le projet Départemental en association avec le projet Régional et Fédéral. Un grand Merci pour l'aide du CDOS , la DDSCPP et de la ligue Occitanie.

Ci-après les divers rapports pour validation, bonne saison à tous.

Le président Thierry Mouillaud

ORIENTATIONS ET STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

Désormais, la Fédération Française de Natation s'affirme sur une démarche de qualité de service, avec un positionnement sur la formation et la mise en place d'un parcours sur la découverte de l'eau et l'apprentissage de toutes les disciplines. (Parcours ENF)

Notre Comité Départemental se doit de suivre les orientations de notre Fédération, mais nous avançons à notre allure et avec nos moyens.

Se faire connaître, se faire reconnaître par tous les publics intéressés par la natation sans oublier de développer notre activité dans différents secteurs sportifs pour en attirer d'autre.

Afin d'avoir un fil conducteur et des repères de fonctionnement pour les années à venir, nous avons voulu développer sous forme de schéma, les grandes lignes que devraient ou pourraient suivre notre Comité pour améliorer et développer son image de représentativité, sans oublier d'ajuster sa politique sportive qui devra se rapprocher des nouvelles demandes que la Fédération nous impose.

Proximité,

Qualité du service,

Convivialité,

Plaisir,

Sport-santé.

Réussir, concrétiser ensemble

Affirmer notre engagement associatif

Affirmer notre sentiment d'appartenance

- créer un lien avec le licencié (livret..)
- créer de nouvelles situation d'échanges et d'expressions,
- améliorer la coopération entre les clubs.
-

Pérenniser et développer notre implantation

- adaptater nos pratiques à d'autres publics,
- développer d'autres espaces d'activités,
- promouvoir des rencontres de dirigeants d'associations sportives

Recruter et former de nouveaux acteurs

- le recrutement de nouveaux dirigeants, de nouveaux animateurs est impératif et essentiel pour l'avenir de notre natation
- favoriser l'accessibilité à la formation
- valoriser l'engagement des dirigeants dans leur parcours de bénévole

Transformer et améliorer notre image

- concevoir et mettre en oeuvre un plan de communication et de marketing
- créer et améliorer de nouveau outils de communication,
- missionner des personnes référentes dans chaque actions



Nos Actions





*tous les adultes quels que soient leur âge, conditions physiques, appartenance ...
 prendre soin de soi, se maintenir en bonne forme en nageant avec une technique correcte, chacun à son rythme, exercices adaptés à chacun plus ou moins ludiques
 conserver, renforcer voire développer son capital osseux et musculaire
 développer ses capacités cardio respiratoires et gagner en endurance
 déstresser de sa journée (travail ou autre)
 se faire plaisir et reprendre du goût à faire les choses, conserver un bon moral
 créer ou recréer du lien social : club = lieu de rencontre et de partage*

étape 1

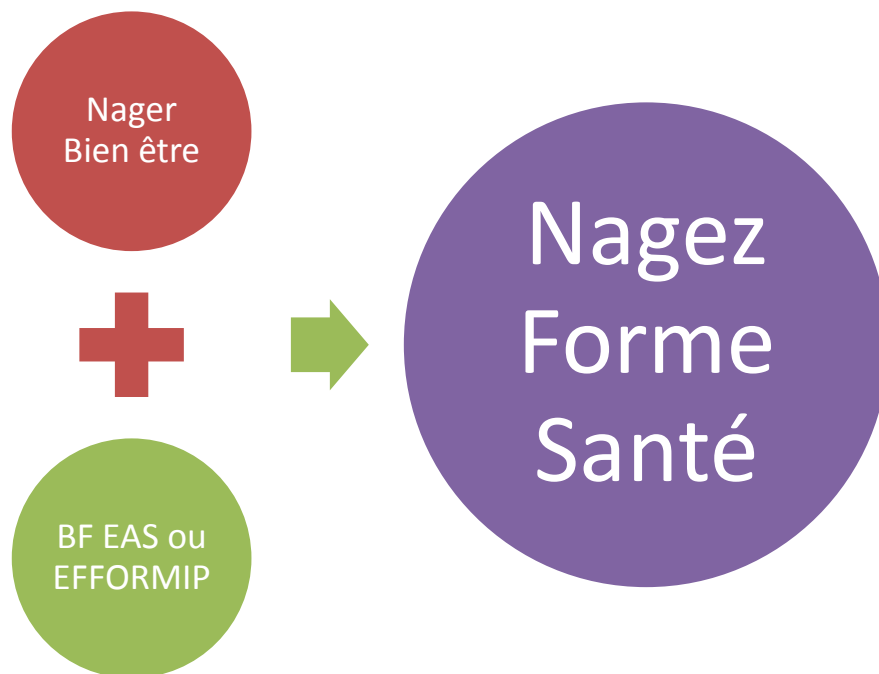
- la prise ou reprise de contact avec l'eau en pratiquant des petits exercices
- comme avec le sauv'nage en les adaptant

étape 2

- techniques de nage : apprendre de nouvelles bases
- les consolider ou les développer avec exercices adaptés à chacun

étape 3

- lorsque la technique de nage est correcte
- alors axer sur l'endurance ou autres activités aquatiques et ludique
- renforcer les temps de convivialité et d'échange (entre adhérent compétitif et non compétitif)



Dans le Lot le comité Départemental a fait le choix dans un premier temps de mettre en place une action « Nager Bien être » pour se préparer à l'action de la FFN sans avoir tout de suite la problématique formation à faire immédiatement.

Mais nous encourageons et aidons financièrement tous les clubs à faire cette démarche.

Nous avons deux buts essentiels et immédiats mettre les clubs dans une approche différente sur l'aspect compétitif et non compétitif. Permettre l'accès pour tout le monde à la pratique de la natation dans un but autre que la compétition, faire en sorte que chaque club puisse avoir des lignes d'eau ou des créneaux dans les piscines pour l'aspect santé et pérennise ces nouveaux adhérents.

Faire évoluer chaque club pour avoir une structure la plus professionnelle possible en intervenant en soutien et montrer tout l'intérêt des collectivités à favoriser ces actions. Tous ces aspects seront à valoriser avec le nombre croissant d'adhérent, le lien social et la préservation santé.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



La natation
c'est **LE** sport santé



Préservez ou retrouvez votre capital santé :

La natation est la discipline sportive la plus bénéfique pour la santé.



La natation au service de votre santé.

La Fédération Française de Natation met en place ce programme pour rendre la natation accessible au plus grand nombre.

- Découvrir une natation adaptée à vos besoins
- Recevoir des conseils personnalisés selon vos besoins
- Optimiser vos ressources

Nagez Forme Santé : Une réponse pour tous !

- **Tout Public**

Vous souhaitez retrouver la forme :
Maintenez et développez votre capital santé par une
pratique adaptée de la natation.

- **Seniors**

Vous recherchez une activité pour garder la forme :
Musclez-vous et gagnez en souplesse.

- **Personnes en surpoids**

Retrouvez votre équilibre et augmentez vos dépenses
énergétiques.

- **Diabétiques**

Prenez soin de votre santé et contrôlez votre diabète.

- **Personnes atteintes de pathologies respiratoires**

Améliorez votre respiration grâce à la pratique
de la natation dans une atmosphère chaude et humide.



Il n'est jamais trop tard pour se mettre à nager.

Le monde médical s'accorde pour louer la natation et les
bénéfices qu'elle apporte. La natation s'adresse à tous, y
compris aux seniors et aux personnes qui souffrent de
certaines pathologies (Diabète, hémophilie, etc.).

**La natation c'est
LE sport santé !**

La FFN répond à vos besoins

Ce programme de la FFN a été mis en place pour répondre à vos besoins de santé.



Nagez Forme Santé c'est :

- Des éducateurs spécialisés
- Des clubs agréés
- Des pratiques centrées sur la Prévention
- Des réponses adaptées à vos besoins de Santé
- Un réseau fédéral riche de plus de 1200 Clubs



NAGE et BIEN-ETRE



**Pour votre forme,
Votre bien-être,
Votre santé,
Venez nous rejoindre et Nagez !**

Les Clubs du Lot proposant des sections Adultes :

- Bière-Bretenoux : EBB 05 65 32 18 65 ebbnatation@live.fr
- Figeac : CNF cnf-figeac@live.fr
- Gourdon : piscine municipale 05 65 41 22 33
- Gramat : Gramat Natation 05 65 37 98 61
- Souillac : Espadan Souillac Natation 06 20 84 72 23
- Saint Céré : Saint Céré Natation 06 77 30 30 83

Nager permet de :

- **Maintenir son capital santé**
Améliorer sa santé physique et mentale
- **Améliorer sa qualité de vie**
Développer son estime de soi
- **Prendre du plaisir à s'entretenir**
Trouver un meilleur équilibre et contrôler son poids
- **Se détendre et réduire son stress**
Etre en harmonie avec son corps et son esprit





PROJET – LOT 46

Mise en place de cette action à partir l'été 2017 sur 8 piscines à reconduire sur 2018/19

Ce projet a pour objectif d'apprendre à nager aux enfants avant d'entrer en 6^{ème}.

L'idée serait de repérer des enfants de CM1 et CM2 et 6^{ème} ne sachant pas nager et dont les parents ne peuvent pas offrir des séances de natation à leurs enfants.

Exemple quotient familial inférieur à 800€.

Les collectivités, la DDCSPP, avec les écoles et le collège si présent repèrent les enfants et surtout leur disponibilité sur les créneaux prévus.

La structure support serait le comité départemental de Natation du LOT.

Les deux éducateurs de Cahors Natation (Caroline Puglisi et David Vincent) ne travaillant pas l'été pourraient intervenir sous l'égide du comité.

Chaque stage est composé de 15 enfants maximum encadré par un éducateur. En fin de matinée l'éducateur est sur une piscine pour le groupe et se déplace ensuite sur une autre piscine à proximité pour encadrer un deuxième groupe. Et cela tous les jours pendant 15 jours. (voir budget prévisionnel joint).

L'idée est surtout de mettre en place une offre complémentaire aux leçons des éducateurs l'été sur un public qui de toute façon ne prendrait pas de leçons de natation.

Prévoir également une tenue par éducateur

Matin Lalbenque - AM Castelnau				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	69	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Gourdon - AM Salviac				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	96	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin cajarc - AM Limogne				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	97	12,47	10	124,70 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 684,70 €

Matin Biars - AM St Céré				
	Km	Taux SNCF	Nb	Total
Déplacement	173	27,23	10	272,30 €
	Salaire éduc	Nb heure	Taux Horaire	Total
		24	40 €	960,00 €
	Frais licence	Nb licence	Taux	Total
		30	15 €	450,00 €
	Frais Administratif	Nb	Taux	Total
		2	75 €	150,00 €
			TOTAL	1 832,30 €

			Total cout des 4 stages :	6 886,40 €
--	--	--	----------------------------------	-------------------

Limogne en Quercy

David Vincent et Caroline Puglisi

	Nom	Prénom	Age
1	MATHIEU	Loup	10 ans
2	BRILL	Dorian	10 ans
3	MONGERAND	Tim	11 ans
4	BOUSQUIE MERCA	Titouan	8 ans
5	DAILLY	Lucien	9 ans
6	MONGERAND	Sam	7 ans
7	MONGERAND	Maë	7 ans
8	COUDERC	Paul	8 ans
9	SINGLANDE	Leïla	8 ans
10	SENGPHRACHANH	Nikone	9 ans
11	RIBES	Maël	8 ans
12	BOUCHIBA	Marina	8 ans



2017 - Dept du LOT

CAJARC

David Vincent

	Nom	Prénom	Age	
1	GARCIA	Mélina	11 ans	
2	THIEBAUD	Maeva	12 ans	
3	YU TE KUN	Océane	8 ans	ABS
4	MEDJAHDI	Thimeo	11 ans	
5	YU TE KUN	Marion		ABS

LUZEC

Caroline Puglisi

	Nom	Prénom	Age
1	LLOPIS	Jade	7 ans
2	ROUCHE HOLLARD	Andréas	7 ans
3	FOURNIER	Arsène	7 ans
4	BEAUVILLAIN	Victor	7 ans
5	FAURIE	Julien	7 ans
6	CORMERAIS	Gabin	7 ans
7	NADAL	Clément	7 ans

CAHORS

Caroline Puglisi

	Nom	Prénom	Age	
1	HAMADA	Mailys	9 ans	
2	LHAMIDI	Samy	12 ans	
3	EL HIYADI	Safaa	8 ans	
4	ELHIYADI	Saad	9 ans	
5	IDRISSI	Rayan	8 ans	
6	KAFFEL	Samy	9 ans	
7	KAFFEL	Sofiane	12 ans	
8	BAYONNOVE	Adem	8 ans	ABS
9	LHAMIDI	Lina	7 ans	

BILAN : Nous avons pris contact avec les collectivités pour avoir l'accord de l'utilisation de la piscine. Conjointement nous avons demandé aux communes, aux écoles et au collège de faire passer l'information pour que les enfants entrant dans les critères puissent profiter du dispositif. Le froid et le mauvais temps de cet été a handicapé la mise en place de ce dispositif. A réfléchir pour un éventuel renouvellement en 2018.

CASTELNAU : aucun enfant ne s'est présenté aux dates et heures définies. Il a été décidé de déplacer l'éducateur sur limogne pour aider l'autre éducateur pour faire du travail plus performant auprès des enfants

LUZEC : aucun enfant ne s'est présenté aux dates et heures définies. Prise de contact avec le centre de loisirs par l'éducateur 7 enfants ont pu profiter du dispositif

LIMOGNE en QUERCY : la commune a repéré 12 enfants.

CAJARC : Deux stages prévus en juillet et aout. seulement 5 enfants inscrit en juillet, trois présents. Nous avons décidé d'annuler le stage d'aout. Nous pourrions organiser un autre stage en 2018 sur une piscine.

CAHORS : 9 enfants repérés 8 présents.

BILAN ACTION SUR 2018

Du 14/04/2018 au 30/04/2018

opération réalisée a Divonéo (piscine de Cahors)

14 inscrits

12 participants dont 6 filles et 6 garçons de 7 à 12 ans

Du 16/07/2018 au 27/07/2018

piscine de St germain du bel air

Un participant

1 garçon

Piscine de puy l'évêque

2 inscrits

5 participants 2 filles et 3 garçons

Piscine de Limogne en Quercy

inscrits et participants

2 filles et 3 garçons

Piscine de luzech

10 inscrits

6 participants 3 fille et 3 garçons

Piscine de Cahors

12 inscrits

12 participants 4 filles et 8 garçons



Rapport

Moral





COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT



RAPPORT MORAL

Préambule

Un comité qui après deux saisons a du mal à trouver ses marques.
Ce n'est pas les idées qui manquent, mais on n'arrive pas à les concrétiser.
Notre président étant très pris par ses occupations professionnelles, il est difficile d'organiser des réunions et aussi de faire changer les mentalités de certains.

La licence

Une perte de 70 licences par rapport à 2016/2017 ce qui nous fait 1113 licences pour cette saison.

Les clubs de Bretenoux-Biars, de Saint Céré et de Puy L'Evêque ont été les plus impactés par la perte de licenciés. Moins 45 pour l'EBB N, moins 21 pour SN ST-Céré et moins 18 pour le D.O.V.L.V

Stabilité presque parfaite pour Souillac (-4) Figeac (-1) et Gourdon (-3)

Les progressions pour Cahors (+12) et Gramat (+10)

Sélection

Juniors

Une sélection de la Ligue a participé à la Coupe des Régions des Ligues à Neuville de Poitou (86) les 25 et 26 août. La Ligue ayant décidé de ne pas envoyer deux équipes.
12 nageurs lotois dans cette sélection.

Gourdon Natation : Pauline Francoulon, Rose Lasserre, Paul Armand.

SN-St Céré Natation : Marie-Françoise Lebecq,





D.O.V.L.V Puy L'Evêque : Mathis Bernède, Elodie Ichard, Léo Lavergne, Alexandre Moreno,

Espadons Souillac Nat : Célia Albrecht, Hugo Poussou.


Figeac Natation : Lina Adel, Valentin Salle.

Excellentes performances pour Alexandre Moreno au 100 m brasse (1.09.91) et au 200 m brasse (2.36.02)

Les différents classements de la compétition pour nos équipes :

-  Juniors 1 dames 14-15 ans : 2^{ème} avec 160 points
-  Juniors 1 messieurs 14-15 ans : 3^{ème} avec 157 points
-  Juniors 2 dames 16-17 ans : 1^{ère} avec 174 points
-  Juniors 2 messieurs 16-17 ans : 3^{ème} avec 158 points

Le podium de la Coupe des Régions des Ligues de la natation estivale :

-  1^{er} Nouvelle Aquitaine (1): 766 points, 2^{ème} : Occitanie 721 points, 3^{ème} : Auvergne-Rhône-Alpes 709 points.

Les compétitions

Natation course

Cahors Natation, le seul club hivernal du comité, participe à un championnat bi-départemental avec Montauban Natation.

- 14 compétitions sont organisées dans l'un ou l'autre département.
 - Qualifications Meeting Alex Jany (Avenir-Jeunes) 20 nageuses et/ou nageurs
 - Natathlon Avenir (3 plots) 5 nageuses et/ou nageurs
 - Natathlon Jeunes (4 plots) une moyenne de 15 nageuses et/ou nageurs
 - Interclubs Jeunes, deux équipes garçons et une équipe filles (16)
 - Interclubs Avenir, une équipe messieurs
 - Médailles du TOAC (2 plots) (Avenir-Jeunes) 22 nageuses et/ou nageurs
 - Finale Natathlon Jeunes et Avenirs 10 nageuses et/ou nageurs
 - Championnat Départemental (Juniors/Seniors) 19 nageuses et/ou nageurs
 - 2 Circuits Départementaux (Juniors/Seniors) 12 nageuses et/ou nageurs
 - Circuit départemental (Toutes cat) 19 nageuses et/ou nageurs
 - Interclubs toutes catégories, 2 équipes dames et 3 messieurs

En suivant le club participe aux compétitions régionales.

- Finale Meeting Alex Jany, 7 nageuses et/ou nageurs
- Finale Lucien Zins Jeunes, 5 nageuses et/ou nageurs
- Finale Médailles du TOAC, 6 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux 25 m, 5 nageuses et/ou nageurs
- Championnats Régionaux 50 m, 9 nageuses et/ou nageurs
- Nautiques de Tarbes, 10 nageuses et/ou nageurs

Une compétition est aussi dans le calendrier départemental, ce qui permet au club de Cahors de rencontrer les clubs d'été, avant le début de leur saison estivale. Deux clubs extérieur étaient aussi venu renforcés les effectifs (Montauban et Villefranche de Rouergue) 107 participants pour 10 clubs.

Natation Maîtres

Trois compétitions bi-départementales, puis deux Championnats Régionaux Hiver et Été, avec la participation de onze nageuses et/ou nageurs.

Un Interclubs Régional avec l'engagement de deux équipes mixtes, soit vingt participants.




Natation estivale

On enregistre 562 participants, pour 8 compétitions régionales, soit une moyenne de 70 nageurs par week-end. Ce qui est en très forte diminution par rapport à l'année précédente (740 participants, soit 92 par compétition)

Il faut aussi noter que 59 nageurs qui n'avaient pas à un moment donné le pass'compétition ont été enlevés des participants par le service informatique fédéral.

Le Championnat du Lot à Figeac, a été organisé sur 2 compétitions différentes.

Une réservée aux Avenirs jusqu'à Seniors.

-  187 participants dont 24 non possesseur du pass'compétition.
-  La seconde uniquement réservée pour les Maîtres, avec intégration de la catégorie C0 (20 ans à 24 ans)
-  9 participants

Une baisse notoire des compétiteurs est constatée en natation estivale, qui correspond sensiblement à la défection des licences de la saison

Le « nager bien être » semble assez suivi dans les clubs

Le secrétaire,
Alain Nadaud

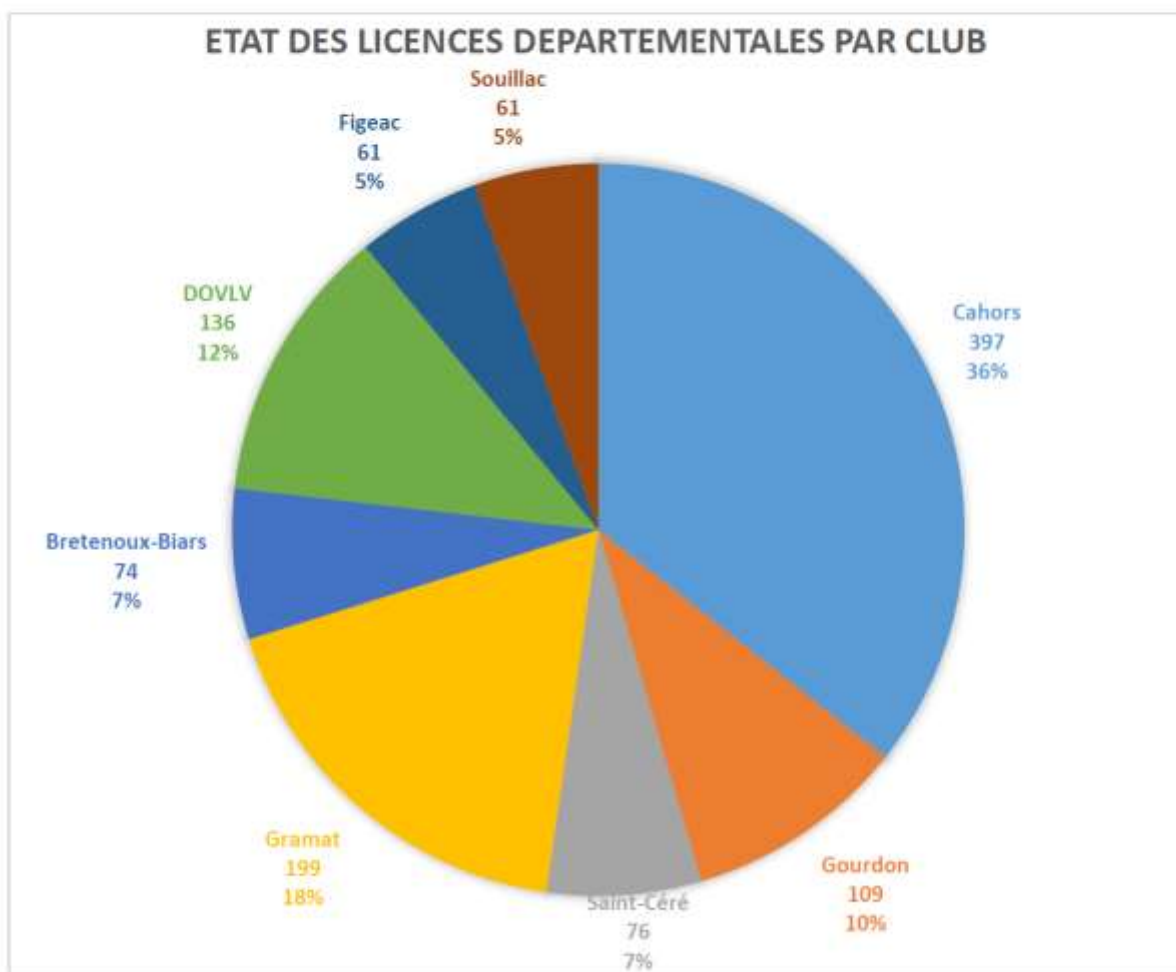
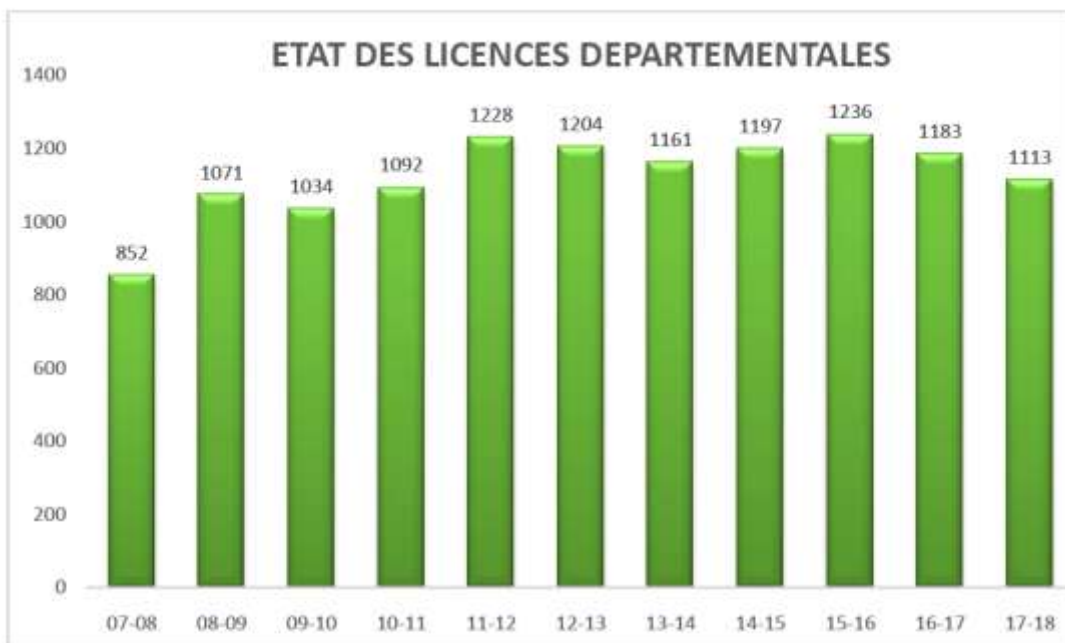


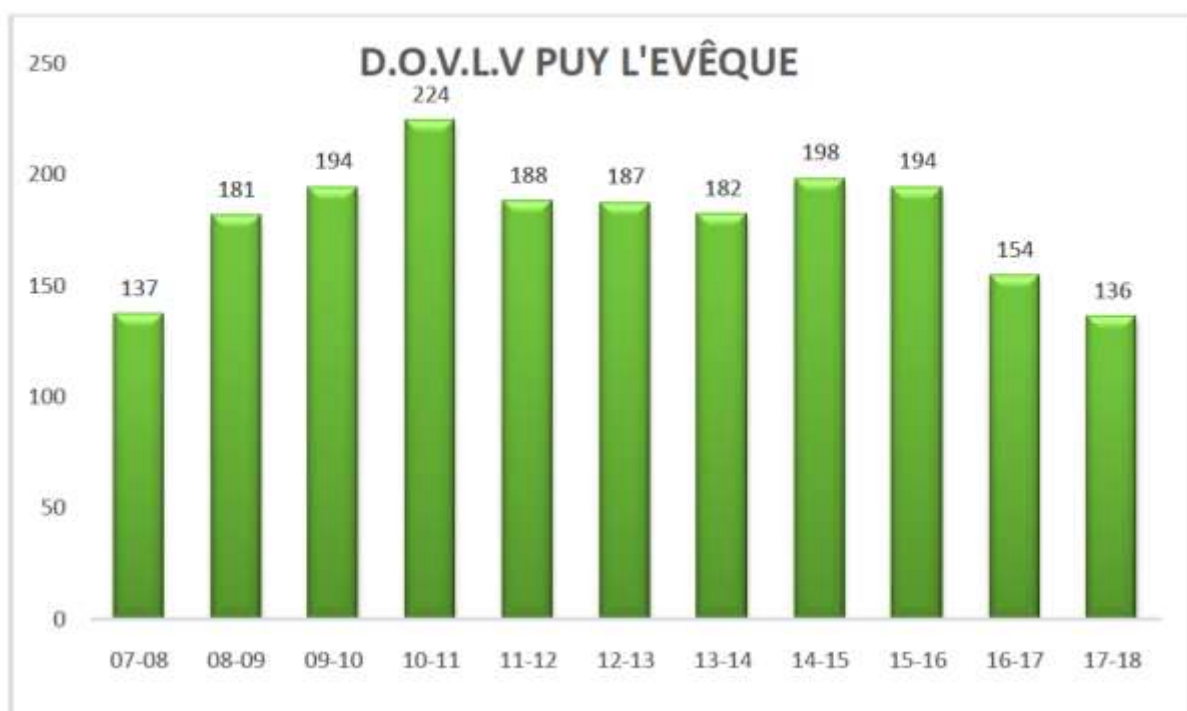
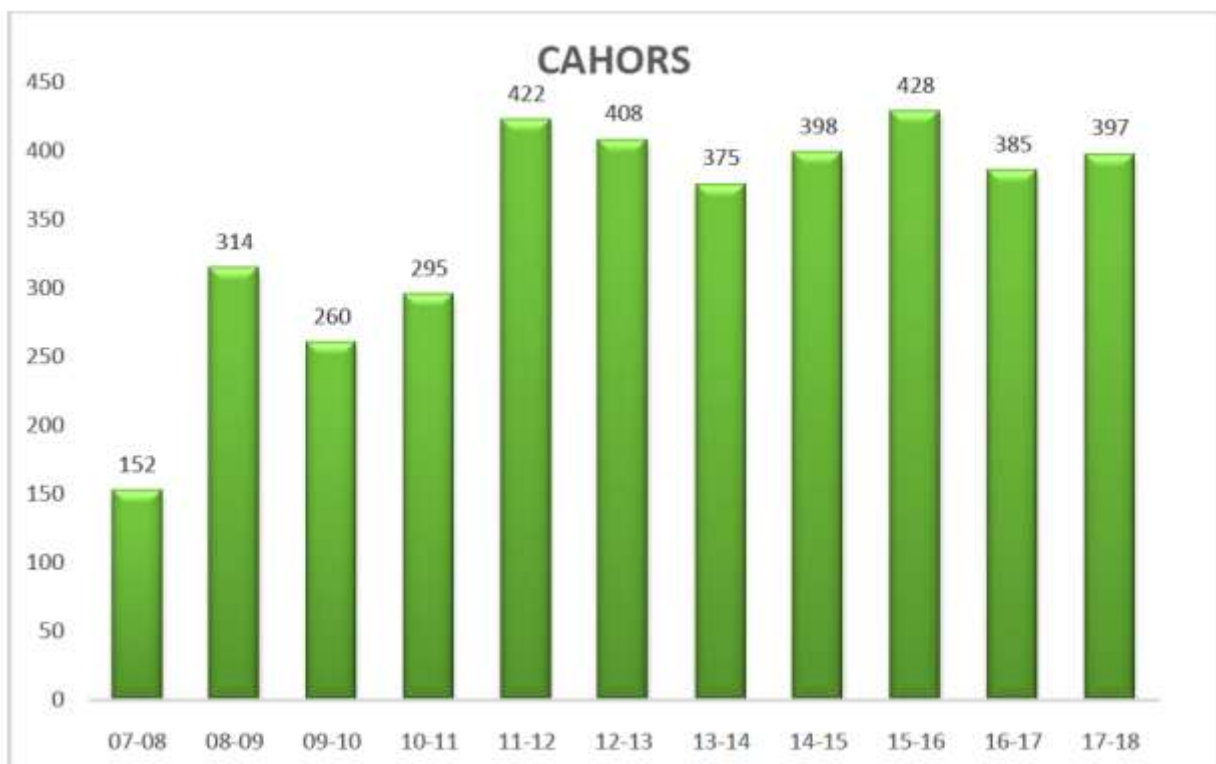
Bilan

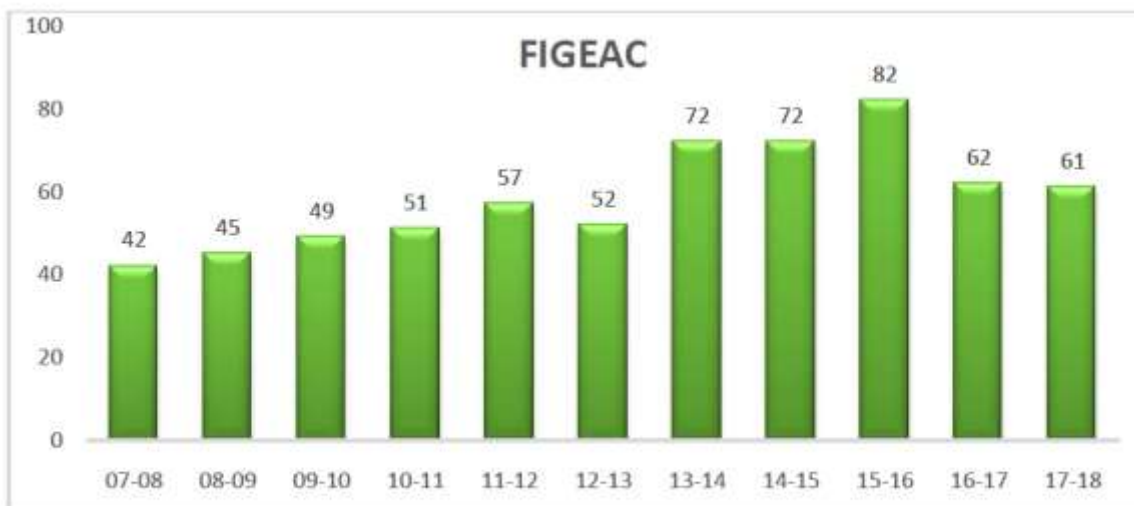
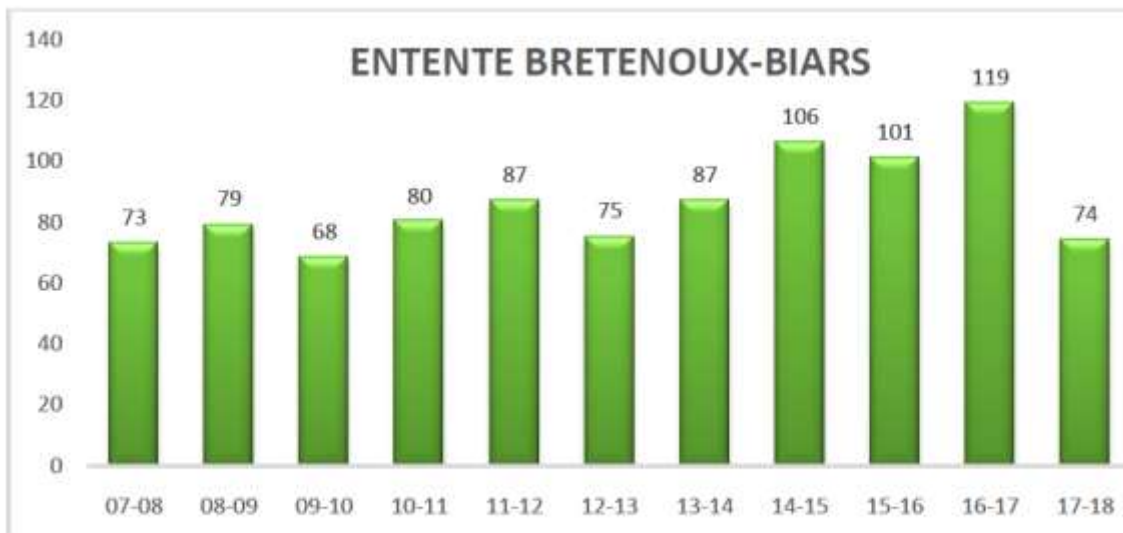
Licences

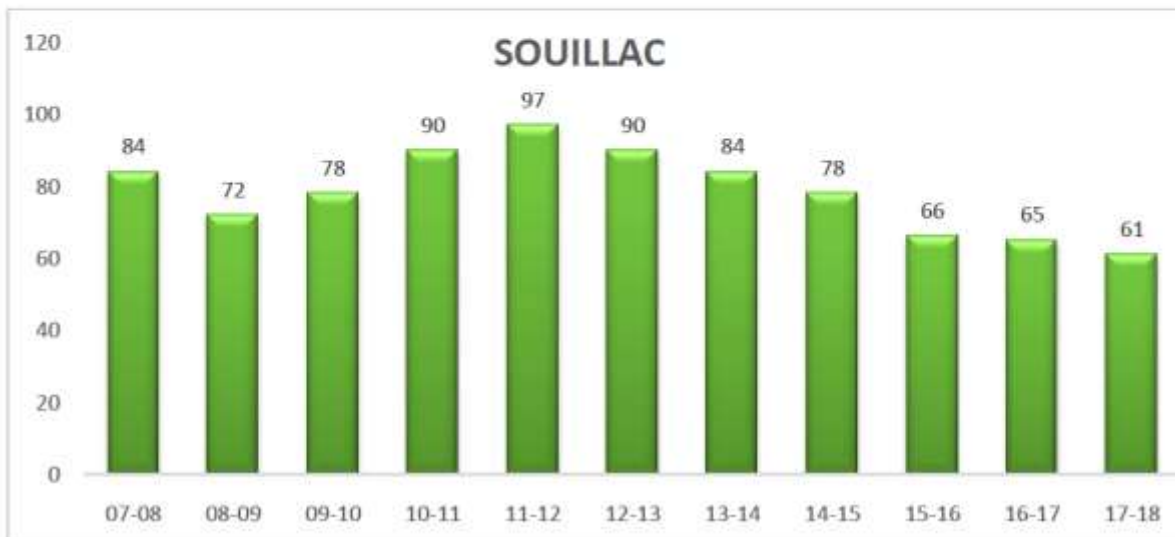
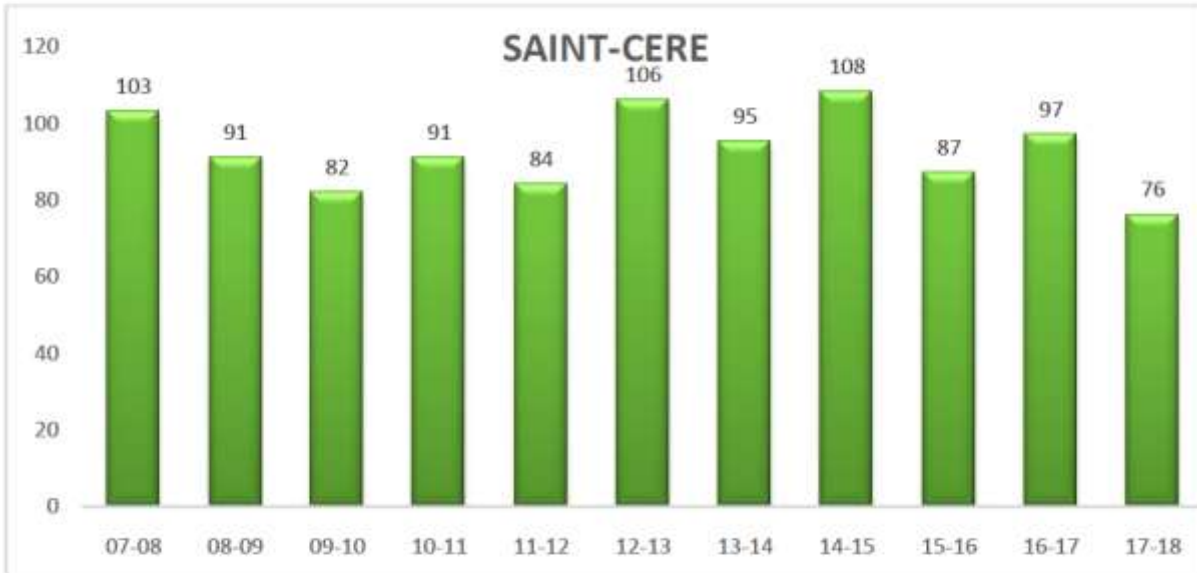
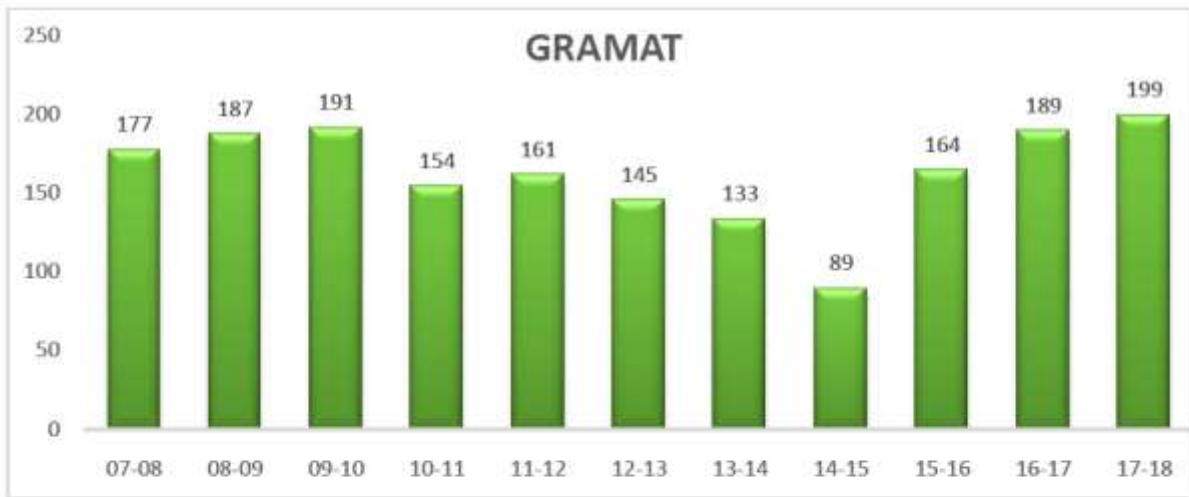


Bilan des licences











Rapport Formation



COMMISSION FORMATION&OFFICIELS

Les officiels du département :

En 2017-2018, 18 nouveaux officiels de natation course ont obtenu leur titre :

- 0 officiel A
- 3 officiels B
- 15 officiels C

A la fin de la saison 2017-2018, le nombre d'officiels de natation course du département restait stable à 100 officiels (101 en 2016-2017) se répartissant comme suit :

Club	Officiel A 2016-2017	Officiel A 2017-2018	Officiel B 2016-2017	Officiel B 2017-2018	Officiel C 2016-2017	Officiel C 2017-2018
Cahors N	6	6	6	9	25	26
CN Figeac	1	1	2	1	7	9
DOVLV Puy l'Evêque	2	2	4	2	3	3
E Bretenoux-Biars	5	5	3	1	2	1
E Souillac N	-	-	3	3	1	3
Gourdon N	1	1	2	3	8	5
JS Gramat	1	1	-	-	8	7
SN Saint Céré	1	1	5	5	5	5
Total	17	17	25	24	59	59

Deux bémols viennent tempérer ce bilan apparemment satisfaisant pour les officiels lotois :

- le nombre d'officiels B déjà insuffisant en 2016-2017 a encore légèrement baissé.
- 25 officiels n'ont participé à aucune réunion de toute la saison : 3 officiels A, 6 officiels B et 16 officiels C.

En eau libre, nous comptons 1 nouvel officiel A à Saint Céré, portant à 3 le nombre d'officiels eau libre du département.

Liste des officiels natation course du département – saison 2017-2018

Nom	Prénom	Off	Club
MURAT	Fabienne	Officiel A	CAHORS NATATION
DESPOUX	Jean-Pierre	Officiel A	CAHORS NATATION
FOUILLE	Bernard	Officiel A	CAHORS NATATION
BESANCON	Laurent	Officiel A	CAHORS NATATION
MESLET	Didier	Officiel A	CAHORS NATATION
HANS	Philippe	Officiel A	CAHORS NATATION
BOURRICAUD	Cedric	Officiel B	CAHORS NATATION
PLANCHON	Lionel	Officiel B	CAHORS NATATION
BORNES	Jenny	Officiel B	CAHORS NATATION
LEPROUST	Hélène	Officiel B	CAHORS NATATION
CURRIE	Norman	Officiel B	CAHORS NATATION
LEPROUST	Sylvain	Officiel B	CAHORS NATATION
CAUTILLON	Nathalie	Officiel B	CAHORS NATATION
HELLER	Nathalie	Officiel B	CAHORS NATATION
CHANECKA	Céline	Officiel B	CAHORS NATATION
LARRIBE	Sabine	Officiel C	CAHORS NATATION
HOOGENBERG	Johan	Officiel C	CAHORS NATATION
PUGLISI	Caroline	Officiel C	CAHORS NATATION
OLLIVIER	Francoise	Officiel C	CAHORS NATATION
CASAMAYOU	Fabien	Officiel C	CAHORS NATATION

CALMETTES	Christel	Officiel C	CAHORS NATATION
PRIEST	Rebecca	Officiel C	CAHORS NATATION
FRASCAROLO	Nathalie	Officiel C	CAHORS NATATION
OLLIVIER	Patrick	Officiel C	CAHORS NATATION
BESANCON	Thibault	Officiel C	CAHORS NATATION
MOLLET	Marie	Officiel C	CAHORS NATATION
DUJOL	Karine	Officiel C	CAHORS NATATION
REISSE	Isabelle	Officiel C	CAHORS NATATION
LABORDE	Mylène	Officiel C	CAHORS NATATION
CASAMAYOU	Patrice	Officiel C	CAHORS NATATION
DANGALY	Frederique	Officiel C	CAHORS NATATION
CALMETTES	Sebastien	Officiel C	CAHORS NATATION
HARIAU-DANIEL	Benedicte	Officiel C	CAHORS NATATION
GINESTET	Patrice	Officiel C	CAHORS NATATION
LAGIERE	Christian	Officiel C	CAHORS NATATION
JACQUEMENT	Natacha	Officiel C	CAHORS NATATION
ROLLY	Henri	Officiel C	CAHORS NATATION
HELLER	Mario	Officiel C	CAHORS NATATION
VESSIE	Justine	Officiel C	CAHORS NATATION
SGORLON	Cecilia	Officiel C	CAHORS NATATION
BENEZET	Stephanie	Officiel C	CAHORS NATATION
MOUILLAUD	Thierry	Officiel A	CN FIGEAC
COURNAC	Ludovic	Officiel B	CN FIGEAC
ADEL	Lina	Officiel C	CN FIGEAC
LACAZE	Sara	Officiel C	CN FIGEAC
LABARTHE	Candy	Officiel C	CN FIGEAC
LAGARRIGUE	Jerome	Officiel C	CN FIGEAC
ADEL	Christelle	Officiel C	CN FIGEAC
RIVES	Pierre	Officiel C	CN FIGEAC
CAUSSANEL	Valerie	Officiel C	CN FIGEAC
LACAZE	Emmanuel	Officiel C	CN FIGEAC
LAMARQUE	Valérie	Officiel C	CN FIGEAC
FAUX	René	Officiel A	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
PRANEUF	Jean-Marie	Officiel A	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
JACQUES	Gregory	Officiel B	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
CONCHE	Dimitri	Officiel B	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
DEFFREIX	Anaïs	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
TOCAVEN	Laura	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
LAVERGNE	Anne-Marie	Officiel C	D.O.V.L.V PUY L'EVEQUE
NADAUD	Monique	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
JOYEUX	Jean-Claude	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
PONSART	Patrick	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LAMBERT	Bernard	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
NADAUD	Alain	Officiel A	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
VIALLE	Dominique	Officiel B	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
LECOMTE	Gauthier	Officiel C	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
POUSSOU	Franck	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MENINA	Badis	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
ALBRECHT	Stephane	Officiel B	ESPADONS SOUILLAC NATATION
ALBRECHT	Célia	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
BIZARRO	Philippe	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
MARTINAT	Christophe	Officiel C	ESPADONS SOUILLAC NATATION
JANICOT	Christelle	Officiel A	GOURDON NATATION
BONNEMAIN	Nicolas	Officiel B	GOURDON NATATION
ROBINET	Eliane	Officiel B	GOURDON NATATION
OLHATS	Pascaline	Officiel B	GOURDON NATATION
LASSERRE	Lucie	Officiel C	GOURDON NATATION
DE TERWANGNE	Serge	Officiel C	GOURDON NATATION
LASSERRE	Jerome	Officiel C	GOURDON NATATION
DE TERWANGNE	Nikita	Officiel C	GOURDON NATATION

MAUREL	Rodolphe	Officiel C	GOURDON NATATION
GRATIAS	Claudine	Officiel A	JS GRAMAT
VERHAEGHE	Stephanie	Officiel C	JS GRAMAT
LEFRANCOIS	Catherine	Officiel C	JS GRAMAT
ROUYE	Sophie	Officiel C	JS GRAMAT
CALVET	Aurelie	Officiel C	JS GRAMAT
BOURY	Christine	Officiel C	JS GRAMAT
FOULON	Anne-Marie	Officiel C	JS GRAMAT
ARNAL	Stephanie	Officiel C	JS GRAMAT
PESTEIL	Christine	Officiel A	SN ST-CÉRÉ
DIALA	Maïlys	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
BERGOUIGNOUX	Virginie	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
PROENCA	Nathalie	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
LEBECQ	Danièle	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
COCHER	Stéphane	Officiel B	SN ST-CÉRÉ
COCHER	Isabelle	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
LEROY	Pauline	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
ROSSIGNOL	Claire	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
AUDUBERT	Pierre	Officiel C	SN ST-CÉRÉ
LEBECQ	Marie-Françoise	Officiel C	SN ST-CÉRÉ

Liste des officiels eau libre du département – saison 2017-2018

Nom	Prénom	Niveau	Club
MESLET	Didier	Officiel A	CAHORS NATATION
JANICOT	Christelle	Officiel A	GOURDON NATATION
PESTEIL	Christine	Officiel A	SN ST-CERE

Les tests ENF dans le département en 2017-2018 :

Au cours de la saison 2017-2018, 247 tests de l'Ecole de Natation Française ont été validés dans les clubs du département, soit 8 de plus que la saison précédente.

Ils se répartissent en :

- 117 Sauv'Nage (ENF 1).
- 74 Pass'Sports de l'eau (ENF 2).
- 56 Pass'Compétition (ENF 3).

Liste des nouveaux titulaires du Sauv'Nage

ALEKSANYAN	Christina	CAHORS NATATION	EL ADRANI	Omar	CAHORS NATATION
BALLESTA	Imane	CAHORS NATATION	GRIFFOUL	Constance	CAHORS NATATION
BAUSSAC	Tyffen	CAHORS NATATION	GRIFFOUL	Ariane	CAHORS NATATION
BEAUMONT	Annelise	CAHORS NATATION	GUERGOURI	Hanae	CAHORS NATATION
BERRIER	Esteban	CAHORS NATATION	HAMEL	Nolhann	CAHORS NATATION
BOITIAS	Milena	CAHORS NATATION	HELLER	Louis-Ferdinand	CAHORS NATATION
CALVET	Lola	CAHORS NATATION	JANATI IDRISSE	Rayan	CAHORS NATATION
CAYLAR	Marie	CAHORS NATATION	JURASCHEK	Agathe	CAHORS NATATION
CAZAGOU	Sophie	CAHORS NATATION	KLEIS	Hermione	CAHORS NATATION
CLARY	Lola	CAHORS NATATION	KLEIS	Jules	CAHORS NATATION
CLEMENTI	Nina	CAHORS NATATION	KLEIS	Arthur	CAHORS NATATION
COURDES	Eve	CAHORS NATATION	LAGALY	Estelle	CAHORS NATATION
COUSTURE	Abel	CAHORS NATATION	LAMARCHE-LAÛT	Esteban	CAHORS NATATION
COUSTURE	Louis	CAHORS NATATION	LAPEYRIERE	Odelie	CAHORS NATATION
DAUDON	Lily	CAHORS NATATION	LEFORT	Maia	CAHORS NATATION
DECUQ	Alice	CAHORS NATATION	LESCOUT	Jade	CAHORS NATATION
DELFAU-FALCONE	Lise	CAHORS NATATION	LHAMIDI	Lina	CAHORS NATATION
DELMAS	Alban	CAHORS NATATION	LOUBET	Agathe	CAHORS NATATION
DELSAHUT	Noah	CAHORS NATATION	MELIKYAN	Katherine	CAHORS NATATION
DOUILLET	Elea	CAHORS NATATION	MINASSIAN	Luna	CAHORS NATATION
ED DARRAK	Hajar	CAHORS NATATION	MOLES	Elliot	CAHORS NATATION
ED DARRAK	Sara	CAHORS NATATION			

MOLIERE	Emma	CAHORS NATATION			NATATION
MOLINA	Louca	CAHORS NATATION	GENESTE-		GOURDON
MORENAUD	Daphnee	CAHORS NATATION	MOURNE	Charly	NATATION
MOUBARAK	Yassin	CAHORS NATATION	HICHARD	Lucas	GOURDON
MOUBARAK	Almahdi	CAHORS NATATION			NATATION
MOUBARAK	Nassin	CAHORS NATATION	HICHARD	Agathe	GOURDON
OZON	Baptiste	CAHORS NATATION			NATATION
PATITUCCI	Clement	CAHORS NATATION	LASSALLE	Joshua	GOURDON
PINQUIER	Emma	CAHORS NATATION			NATATION
PORTAIL	Theo	CAHORS NATATION	LEBEAU	Louise	GOURDON
REIS--LAGREZE	Baptiste	CAHORS NATATION			NATATION
RICARD	Mathis	CAHORS NATATION	LÉGER	Loic	GOURDON
ROUELLE	Agathe	CAHORS NATATION			NATATION
SEGONNES	Annaelle	CAHORS NATATION	LIABOT-RAFFIN	Arthur	GOURDON
TRUQUET	Maxime	CAHORS NATATION			NATATION
TSAKAIEVA	Malika	CAHORS NATATION	MALES	Chléa	GOURDON
VACANDARE	Milan	CAHORS NATATION			NATATION
VANDEVELDE	Elona	CAHORS NATATION	RAFFIN	Hannah	GOURDON
ZELI	Maksin	CAHORS NATATION			NATATION
BETEILLE	Chloe	CN FIGEAC	RODES	Célia	GOURDON
CARREAU	Maeva	CN FIGEAC			NATATION
DELPUECH	Eva	CN FIGEAC	ROUSSEL--		GOURDON
		D.O.V.L.V PUY	SANCIER	Thomas	NATATION
DOTT	Alban	L'EVEQUE			GOURDON
		D.O.V.L.V PUY	TROCLET	Jade	NATATION
GILLE	Jean-Baptiste	L'EVEQUE			GOURDON
		D.O.V.L.V PUY	TROCLET	Gabin	NATATION
NICOLIER	Adrien	L'EVEQUE	AHAMMAD	Bilal	JS GRAMAT
		D.O.V.L.V PUY	BLADOU	Baptiste	JS GRAMAT
SAMSON	Oriane	L'EVEQUE	BOUNZOUL	Samia	JS GRAMAT
		D.O.V.L.V PUY	CALVET-NICOT	Abel	JS GRAMAT
SAMSON	Morgan	L'EVEQUE	CALVET-NICOT	Maxence	JS GRAMAT
		D.O.V.L.V PUY	DELCAyre	Manon	JS GRAMAT
WIART	Oceane	L'EVEQUE	DELCAyre	Faustine	JS GRAMAT
		GOURDON	FAYT	Melissa	JS GRAMAT
BAS	Lana	NATATION	MAGUET	Youwen	JS GRAMAT
		GOURDON	MARSIS	Heloise	JS GRAMAT
BENOIT	Flavio	NATATION	MARTINS	Maël	JS GRAMAT
		GOURDON	METZINGER	Adrian	JS GRAMAT
BONDU	Amaia	NATATION	POUSSE	Milan	JS GRAMAT
		GOURDON	SIBOUT	Lou-Ann	JS GRAMAT
CAILLIAU	Caroline	NATATION	SOUAÏDY	Sarah	JS GRAMAT
		GOURDON	THOMAS	Louis	JS GRAMAT
CHARISSOU	Alex	NATATION	THOMAS	Lily-Rose	JS GRAMAT
		GOURDON	TRUEL	Aymeric	JS GRAMAT
DIOUF	Armand	NATATION	BAPST	Oceane	SN ST-CÉRÉ
		GOURDON	BARRAT-GAY	Lucie	SN ST-CÉRÉ
FACEIRA	Antonia	NATATION	DEREPPRE	Victor	SN ST-CÉRÉ
		GOURDON	GAY	Sidonie	SN ST-CÉRÉ
FOURES	Zélia	NATATION	GRISHIN	Timofey	SN ST-CÉRÉ
		GOURDON	PESTEIL	Christine	SN ST-CÉRÉ
GENDRE	Baptiste				

Liste des nouveaux titulaires du Pass'Sport de l'eau

			DE ROBERT	Violette	CAHORS NATATION
BATTÉ-BLANCO	Nathanaël	CAHORS NATATION	DECUQ	Alice	CAHORS NATATION
			DESHORS	Maeva	CAHORS NATATION
BAUSSAC	Tyffen	CAHORS NATATION	DUBOR	Lise	CAHORS NATATION
BOLOS	Lison	CAHORS NATATION	FRANCOIS	Louis	CAHORS NATATION
CALVET	Lola	CAHORS NATATION	FRAZIER	Lou	CAHORS NATATION
CANTOIS	Maeva	CAHORS NATATION	GALISSAIRE	Tom	CAHORS NATATION
CAYLAR	Marie	CAHORS NATATION	GRANADOS	Clement	CAHORS NATATION

GREUIN	Yanis	CAHORS NATATION	FOURES	Zélia	GOURDON NATATION
GRIFFOUL	Constan ce	CAHORS NATATION	GENDRE	Baptiste Christell e	GOURDON NATATION
JANE	Antonin	CAHORS NATATION	JANICOT	Rose	GOURDON NATATION
JAUBERT	Alicia	CAHORS NATATION	LASSERRE	Louise	GOURDON NATATION
JURASCHEK	Agathe	CAHORS NATATION	LEBEAU	Loic	GOURDON NATATION
KHELLAFI	Lina	CAHORS NATATION	LÉGER	Chléa	GOURDON NATATION
LAPELERIE	Lana	CAHORS NATATION	MALES	Paul	GOURDON NATATION
LAVAGNINI	Carla	CAHORS NATATION	MISSÉGUE	Gabriel	GOURDON NATATION
LESCOUT	Jade	CAHORS NATATION	MISSÉGUE	Célia	GOURDON NATATION
MALAURIE	Mariana	CAHORS NATATION	RODES	Thomas	GOURDON NATATION
MINTOVT	Mahina	CAHORS NATATION	ROUSSEL-- SANCIER	Zora	GOURDON NATATION
MOLES	Elliot	CAHORS NATATION	SUAU	Jade	GOURDON NATATION
MOLINA	Louca	CAHORS NATATION	TROCLET	Lea	GOURDON NATATION
MORENAUD	Daphne e	CAHORS NATATION	VIZUETTE	Baptiste	JS GRAMAT
MOUBARAK	Yassin	CAHORS NATATION	BLADOU	Maxenc e	JS GRAMAT
MOUBARAK	Almahdi	CAHORS NATATION	CALVET-NICOT	Maxime	JS GRAMAT
MOUBARAK	Nassin	CAHORS NATATION	DAGNAUD	Manon	JS GRAMAT
PINQUIER	Emma	CAHORS NATATION	DELCAVRE	Lucie	JS GRAMAT
ROBERT- MARTIN	Louise	CAHORS NATATION	HOUCKE	Youwen	JS GRAMAT
ROLLY	Adam	CAHORS NATATION	MAGUET	Adrian	JS GRAMAT
SAUNIER	Lorenza	CAHORS NATATION	METZINGER	Jules	JS GRAMAT
SAVAUD-LOUTY	Charline	CAHORS NATATION	MONTROZIER	Milan	JS GRAMAT
SCHAEFER	Pierre	CN FIGEAC	POUSSE	Sarah	JS GRAMAT
SEKKAL	Nawel	CN FIGEAC	SOUAÏDY	Louis	JS GRAMAT
DUMAS- MARROUFIN	Laura	ENTENTE BRETENOUX- BIARS	THOMAS	Lily- Rose	JS GRAMAT
BEDUER	Charlott e	GOURDON NATATION	THOMAS	Matis	SN ST-CÉRÉ
CAILLIAU	Caroline	GOURDON NATATION	BALON	Oceane	SN ST-CÉRÉ
CHARISSOU	Alex	GOURDON NATATION	BAPST	Romane	SN ST-CÉRÉ
DE OLIVEIRA	Mailys	GOURDON NATATION	BOUYSSSET- SALVETE	Fantine	SN ST-CÉRÉ
FACEIRA	Antonia	GOURDON NATATION	PONS		

Liste des nouveaux titulaires du Pass'Compétition

ALAYRAC	Yaelle	CAHORS NATATION	TAILLADE	Charlotte	CAHORS NATATION
BAUDON	Andrea	CAHORS NATATION	TERNISIEN	Theo	CAHORS NATATION
BRAZIER	Yann	CAHORS NATATION	TOURPIN	Naomi	CAHORS NATATION
CARRIERE	Lison	CAHORS NATATION	BETEILLE	Lucas	CN FIGEAC
CHAUVET	Leana	CAHORS NATATION	RIVES	Angel	CN FIGEAC
CORTVRIENDT	Jules	CAHORS NATATION	RIVES	Enzo	CN FIGEAC
CURRIE	Marc	CAHORS NATATION	SEKKAL	Ines	CN FIGEAC
DÍAS SOEIRO	Andrea	CAHORS NATATION	SEKKAL	Nawel	CN FIGEAC
DOCHAIN	Maelys	CAHORS NATATION	CALVO	Eloise	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
FAUVEL	Clemence	CAHORS NATATION	DUMAS- MARROUFIN	Laura	ENTENTE BRETENOUX-BIARS
GILES	Emma	CAHORS NATATION	BEDUER	Charlotte	GOURDON NATATION
GRANADOS	Clement	CAHORS NATATION	BORDES	Clara	GOURDON NATATION
JANE	Antonin	CAHORS NATATION	CAILLIAU	Caroline	GOURDON NATATION
JAUBERT	Alicia	CAHORS NATATION	CHARISSOU	Alex	GOURDON NATATION
LASCOUX	Agathe	CAHORS NATATION	DE OLIVEIRA	Mailys	GOURDON NATATION
LAVAGNINI	Carla	CAHORS NATATION	FACEIRA	Antonia	GOURDON NATATION
LE DORTZ	Romain	CAHORS NATATION	FOURES	Zélia	GOURDON NATATION
LESCOUT	Jade	CAHORS NATATION	JANICOT	Christelle	GOURDON NATATION
LESTRADE	Manon	CAHORS NATATION	LASSERRE	Rose	GOURDON NATATION
MINTOVT	Isao	CAHORS NATATION	MALES	Chléa	GOURDON NATATION
MINTOVT	Mahina	CAHORS NATATION	MISSÉGUE	Gabriel	GOURDON NATATION
MOLINA	Pablo	CAHORS NATATION	SUAU	Zora	GOURDON NATATION
PINQUIER	Emma	CAHORS NATATION	TROCLET	Jade	GOURDON NATATION
REIS-LAGREZE	Angele	CAHORS NATATION			

VIZUETTE	Lea	GOURDON NATATION	HOUCKE	Lucie	JS GRAMAT
CALVET-NICOT	Maxence	JS GRAMAT	SOUAÏDY	Sarah	JS GRAMAT
GOUTAL	Pierre-	JS GRAMAT	THOMAS	Lily-Rose	JS GRAMAT
	Arnaud		BALON	Matis	SN ST-CÉRÉ
HOUCKE	Julien	JS GRAMAT	PONS	Fantine	SN ST-CÉRÉ

Didier Meslet



Rapport Sportif



CD 46 RESULTATS SPORTIFS NATATION ESTIVALE 2018

MEETING SPRINT - FIGEAC

Les nageurs lotois étaient bien représentés lors des différentes finales par catégories dans chaque épreuve : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse et 50 Papillon

Filles : 10 1ère place - 10 2ème place - 9 3ème place

Garçons : 4 1ère place - 3 2ème place - 4 3ème place

Super Trophée Sprint 2018

Catégorie	Vainqueur	Finaliste
Groupe 1 Filles	CAUSSANEL Janyce (Figeac)	FRAYT Camille (Gramat)
Groupe 1 Garçons	RAFFIN Kelyan (Castelsarrasin)	ALBRECHT Sebastian (Souillac)
Groupe 2 Filles	FRANCOULON Pauline (Gourdon)	ALBRECHT Célia (Souillac)
Groupe 2 Garçons	LAFAGE Arthur (Castelsarrasin)	ARMAND Paul (Gourdon)
Groupe 3 Filles	ADEL Lina (Figeac)	DELAGE Elise (Castelsarrasin)
Groupe 3 Garçons	LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque)	BOUYSET Timo (Lafrançaise)

CHALLENGE ANDRADA - BIARS

Nouvelle formule pour cette édition 2018.

2 nages imposées sur une distance définie suivant la catégorie d'âge.

Gourdon s'adjuge l'édition 2018 du challenge Andrada.

DEMI FOND - FLEURANCE

FILLES

200 NL 2008 : 1ère CAUSSANEL Eddie (Figeac)
400 NL 2007 : 1ère LACAM Aliénor (Gourdon) - 2ème LOPEZ Victoire (Gourdon) – 3ème FEVRIER KIM (Figeac)
800 NL 2006 : 1ère SIERRA Manon (Gourdon)
800 NL 2005 : 1ère CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 2ème LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 3ème CREMOUX Pauline (Figeac)
800 NL 2004 : 1ère ICHARD Elodie (Puy l'Evêque)
800 NL 2003 : 1ère ALBRECHT Célia (Souillac) – 3ème LASSERRE Rose (Gourdon)
800 NL 2000 et avant : 3ème JANICOT Christelle (Gourdon)

Combiné (400 NL – 400 4N)

2003 : 1ère BEDUER Charlotte (Gourdon)
2002 : 1ère ADEL Lina (Figeac) - 2ème LACAZE Sara (Figeac)
2001 : 1ère LEBECQ Marine (St Céré)

GARCONS

200 NL 2009 : 1er LAGARRIGUE Cédric (Figeac)
200 NL 2008 : 1er LOPEZ Vincent (Gourdon)
200 NL 2007 : 1er PEYRONNET Yannis (Gourdon) - 2ème BETEILLE Lucas (Figeac)
800 NL 2005 : 1er ALBRECHT Sébastien (Souillac)
800 NL 2004 : 3ème ADEL Fares (Figeac)
800 NL 2001 : 2ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque) - 3ème CREMOUX Pierre (Figeac)
800 NL 2000 : 1er LECOMTE Gauthier (EBB)

Combiné (400 NL – 400 4N)

1999 et avant : 1er GABARROT Jean (St Céré)

INTERCLUBS JUNIORS 1 ET MOINS - CASTELSARRASIN

PODIUM 100 % LOTOIS CHEZ LES FILLES (7 équipes lotoises sur 9)

- 1ères Souillac – 2èmes Gourdon – 3èmes Figeac

CHEZ LES GARÇONS : 1 SEULE EQUIPE LOTOISE SUR LE PODIUM (7 équipes lotoises sur 11)

- 2èmes Gourdon

TRIATHLON – CASTELSARRASIN

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m obligatoire
- 100 m au choix : papillon, dos, brasse, nage libre, 4 nages
- 200 m au choix : papillon, dos, brasse, nage libre, 4 nages

Filles :	3 Or	Garçons :	4 Or
	1 Argent		2 Argent
	1 Bronze		0 Bronze

PENTATHLON – SAINT CERÉ

Filles :	8 Or	Garçons :	6 Or
	5 Argent		6 Argent
	6 Bronze		1 Bronze

COUPE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES – REVEL

Filles :

1. S OLYMPIQUE REVEL [1] 9198 pts
2. ESPADONS SOUILLAC NATATION [1] 8074 pts
3. GOURDON NATATION [1] 7707 pts
4. CN CASTELSARRASIN [1] 7223 pts
5. CN FIGEAC [1] 7177 pts
6. SN ST-CÉRÉ [1] 6774 pts
7. CN FLEURANCE [1] 5619 pts
8. CN DE CAUSSE ET VALLON [1] 5480 pts
9. CN DE CAUSSE ET VALLON [2] 5351 pts
10. LAFRANÇAISE NATATION [1] 4879 pts
11. GOURDON NATATION [2] 4633 pts
12. SPLACH NATATION [1] 2461 pts
13. CN CASTELSARRASIN [2] 2428 pts

Garçons :

1. CN FIGEAC [1] 9287 pts
2. CN CASTELSARRASIN [1] 9081 pts
3. CN FLEURANCE [1] 8768 pts
4. LAFRANÇAISE NATATION [1] 8258 pts
5. SN ST-CÉRÉ [1] 8107 pts
6. ESPADONS SOUILLAC NATATION [1] 7514 pts
7. GOURDON NATATION [1] 7437 pts
8. SPLACH NATATION [1] 7172 pts
9. ENTENTE BRETENOUX-BIARS [1] 6328 pts
10. CN DE CAUSSE ET VALLON [1] 5205 pts
11. CN CASTELSARRASIN [2] 5190 pts
12. CN FLEURANCE [2] 3998 pts
13. GOURDON NATATION [2] 2708 pts
14. LAFRANÇAISE NATATION [2] 2592 pts
15. CN FLEURANCE [3] 2138 pts
16. JS GRAMAT [1] 1884 pts
17. CN FIGEAC [2] 1128 pts
18. CN CASTELSARRASIN [3] 424 pts

CRITERIUMS DES PYRENEES – GOURDON

Belles moissons de médailles des nageurs Lotois

Filles :	23 Or	Garçons :	19 Or
	20 Argent		18 Argent
	17 Bronze		18 Bronze

Relais 10x50 mixte : vainqueur Gourdon

CHAMPIONNATS DES PYRENNES - SOUILLAC

FINALES DAMES

50 NL :

Finale A : 1ère ADEL Lina (Figeac) – 2ème ALBRECHT Célia (Souillac) – 3ème FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 5ème LASSERRE Rose (Gourdon)
Finale B : 1ère CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 2ème FRAYT Camille (Gramat) – 3ème MENNINA Kahila (Souillac) – 5ème PUECH Chloé (St Céré)

100 NL :

Finale A : 1ère ADEL Lina (Figeac) – 2ème FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 3ème ALBRECHT Célia (Souillac) – 4ème LEBECQ Marie-Françoise (St Céré) - 5ème LASSERRE Rose (Gourdon)
Finale B : 1ère CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 2ème LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 4ème LACAM Candice (Gourdon) – 5ème CREMOUX Pauline (Figeac)

50 dos :

Finale A : 1ère FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 2ème ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 3ème ALBRECHT Célia (Souillac) – 5ème LOUIS Marine (Figeac)
Finale B : 1ère FRAYT Camille (Gramat) – 3ème GRISHINA Taisiya (St Céré)

100 dos :

Finale A : 1ère FRANCOULON Pauline (Gourdon) – 2ème LEBECQ Marie-Françoise (St Céré) – 3ème ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 4ème ALBRECHT Célia (Souillac) - 5ème LOUIS Marine (Figeac)
Finale B : 1ère CAUSSANEL Janyce (Figeac) – 2ème DOSSETTO Louise (Gourdon) - 3ème GRISHINA Taisiya (St Céré) - 4ème ALBAGNAC Léna (Gourdon)

50 Brasse :

Finale A : 1ère PROENCA Emma (St Céré) – 2ème ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 3ème MATOSEVIC Axelle (Souillac) – 4ème PROENCA Lola (St Céré) - 5ème LACAZE Sara (Figeac)
Finale B : 1ère MENNINA Kahila (Souillac) – 2ème FRAYT Camille (Gramat) - 3ème PUECH Chloé (St Céré)

100 Brasse :

Finale A : 1ère PROENCA Emma (St Céré) – 2ème ADEL Lina (Figeac) – 3ème ICHARD Elodie (Puy l'Evêque) – 4ème LASSERRE Rose (Gourdon) - 5ème PROENCA Lola (St Céré)

Finale B : 1ère LACAM Candice (Gourdon) – 2ème CREMOUX Pauline (Figeac) - 3ème PUECH Chloé (St Céré) - 5ème BOUYGUES Pauline (Gramat)

50 Papillon :

Finale A : 1ère LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 2ème LASSERRE Rose (Gourdon) – 4ème BEDUER Charlotte (Gourdon)

Finale B : 1ère GOUTAL Anaïs (Gramat) – 2ème VIGIE Cyrielle (Gourdon) - 3ème FRAYT Camille (Gramat) - 5ème GRISHINA Taisiya (St Céré)

100 Papillon :

Finale A : 1ère BEDUER Charlotte (Gourdon) – 2ème LACAZE Sara (Figeac) – 3ème DEFFREIX Anaïs (Puy l'Evêque)

Finale B : 1ère LAGARRIGUE Marion (Figeac) – 2ème GOUTAL Anaïs (Gramat) - 3ème VIGIE Cyrielle (Gourdon) - 5ème DOSSETTO Louise (Gourdon)

FINALES MESSIEURS

50 NL :

Finale A : 1er AUSSEL Maxime (Gourdon) – 2ème POUSSOU Hugo (Souillac) – 4ème BERMEDE Mathis (Puy l'Evêque)

Finale B : 1er MORENO David (Puy l'Evêque) – 2ème COURTIOL Eliot (Gourdon) – 3ème ALBRECHT Sébastien (Souillac) – 4ème FLAMARY Joris (EBB) – 5ème RAYSSEGUIER Thomas (Souillac)

100 NL :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré) – 3ème ROUQUIE Louis (St Céré) – 4ème POUSSOU Hugo (Souillac) – 5ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque)

Finale B : 1er MORENO David (Puy l'Evêque) – 2ème COURTIOL Eliot (Gourdon) – 3ème ADEL Fares (Figeac) – 4ème FLAMARY Joris (EBB)

50 dos :

Finale A : 1er AUSSEL Maxime (Gourdon) – 2ème BERMEDE Mathis (Puy l'Evêque) - 5ème SALAUZE Mathieu (St Céré)

Finale B : 1er MORENO David (Puy l'Evêque) – 2ème FLAMARY Joris (EBB)

100 dos :

Finale A : 1er BERMEDE Mathis (Puy l'Evêque) – 2ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque)

Finale B : 1er ALBRECHT Sébastien (Souillac) – 3ème LECOMTE Dorian (EBB)

50 Brasse :

Finale A : 1er MORENO Alexandre (Puy l'Evêque) – 2ème POUSSOU Hugo (Souillac) – 4ème SALLE Valentin (Figeac) – 5ème MAC CARTHY Paddy (Souillac)

Finale B : 3ème SALAUZE Etienne (St Céré) – 4ème ROUYE Batiste (Gramat) – 5ème BALBARIE Robin (Gramat)

100 Brasse :

Finale A : 1er MORENO Alexandre (Puy l'Evêque) – 2ème SALLE Valentin (Figeac) – 4ème MAC CARTHY Paddy (Souillac) – 5ème POUSSOU Hugo (Souillac)

Finale B : 1er ADEL Fares (Figeac) – 3ème SALAUZE Etienne (St Céré) – 4ème CHAMBON Batiste (Souillac) - 5ème LUÇON Adrien (Gourdon)

50 Papillon :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré) – 4ème POUSSOU Hugo (Souillac) - 5ème
SALLE Valentin (Figeac)

Finale B : 1er COURTIOL Eliot (Gourdon) – 3ème FLAMARY Joris (EBB) – 4ème ROUYE
Batiste (Gramat) - 5ème RAYSSEGUIER Thomas (Souillac)

100 Papillon :

Finale A : 1er AUDUBERT Pierre (St Céré) – 4ème LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque) – 5ème
ARMAND Paul (Gourdon)

Finale B : 2ème FLAMARY Joris (EBB)

COUPE DE FRANCE DES REGIONS – NEUVILLE DU POITOU (86)

Cette année, il y a eu 12 lotois sélectionnés dans l'équipe OCCITANIE.

Filles :

2003/2004 : ALBRECHT Célia (Souillac) – FRANCOULON Paulin (Gourdon) – ICHARD
Elodie (Puy l'Evêque) – LASSERRE Rose (Gourdon)

2001/2002 : ADEL Lina (Figeac) – LEBECQ Marie-Françoise (St Céré)

Garçons :

2002/2003 : POUSSOU Hugo (Souillac) – ARMAND Paul (Gourdon) - BERMEDE Mathis
(Puy l'Evêque) – MORENO Alexandre (Puy l'Evêque)

2000/2001 : LAVERGNE Léo (Puy l'Evêque) – SALLE Valentin (Figeac)

CLASSEMENT GENERAL

1 NOUVELLE-AQUITAINE (1) 766

2 OCCITANIE 721

3 AUVERGNE-RHONE-ALPES 709

DAMES 14/15 ans

1 NOUVELLE-AQUITAINE (1) 178

2 OCCITANIE 160

3 AUVERGNE-RHONE-ALPES 155

DAMES 16/17 ans

1 OCCITANIE 174

2 AUVERGNE-RHONE-ALPES 172

3 NOUVELLE-AQUITAINE (1) 156

MESSIEURS 15/16 ans

1 NOUVELLE-AQUITAINE (1) 185

2 AUVERGNE-RHONE-ALPES 157

3 OCCITANIE 157

MESSIEURS 17/18 ans

1 NOUVELLE-AQUITAINE 1 175

2 AUVERGNE-RHONE-ALPES 169

3 OCCITANIE 158

CHAMPIONNATS DU LOT – PUY L'EVÊQUE

Tableau des médailles

INDIVIDUEL

CLUB	OR	ARGENT	BRONZE
CAHORS	8	7	6
GOURDON	19	11	21
FIGEAC	10	7	7
ST CERE	4	5	2
PUY L'EVEQUE	8	4	5
BRETENOUX	0	1	2
SOUILLAC	6	9	1
GRAMAT	7	16	11
	62	60	55

RELAIS

CLUB	OR	ARGENT	BRONZE
CAHORS	2	1	2
GOURDON	7	2	3
FIGEAC	3	3	3
ST CERE	2	0	0
PUY L'EVEQUE	0	1	1
BRETENOUX	0	0	0
SOUILLAC	2	3	1
GRAMAT	1	3	2
	17	13	12

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS NATATION **ESTIVALE**

<u>CLUB</u>	NOMBRE DE POINTS	RANG NATIONAL	RANG REGIONAL
GOURDON	7321	12	3
ST CERE	6520	17	4
FIGEAC	6462	20	6
SOUILLAC	5426	29	10
GRAMAT	4768	37	12
BRETENOUX	2273	66	19
PUY L'EVEQUE	1894	68	21

PRESENTATION DU CLUB DE CAHORS NATATION



Nombre d'adhérents (tous licenciés)

Sections	2016-2017	2017-2018
Ecole de natation	136	140
Compétition	56	60
Master loisir	59	40
Perfectionnement ado	35	29
Master compet	44	25
Natation synchronisée	39	54
BNSSA	17	10
Officiels non nageurs	16	18
BSB (brevet surveillant de	5	4
Opération savoir nager	20	
Handi - natation	10	10
TOTAL	424	392

Nous pouvons noter une perte de 32 licences sur la saison

L'équipe de Cahors Natation :

- Nombre d'éducateurs diplômés et rémunérés : 4 (David, Caroline, Jean, Oriane)
- Nombre d'officiels : 42
- Nombre d'éducateurs bénévoles : 9 en natation synchronisée (Anaïs, Caroline, Maylis, Shendy, Marion, Laurence, Anne-Sophie, Philippe, Isabelle), 4 en natation course (Dominique, Bastien, Maylis, Anaëlle)
- Nombre de membres au comité directeur : 13

5 intervenants salariés ponctuels en moins par rapport à l'exercice précédent

Groupe compétition juniors séniors

– effectif : 18

Niveau régional : 9 nageurs : Anaya Gil, Lucy Priest, Guillemette Llonch, Morgane Peltier, Bastien Calmettes, Baptiste Planchon, Maxime Eymery, Thomas Ollivier, Dorian Bornes

Niveau nationale 2 (interrégion) : Morgane Peltier

– participation à 14 compétitions

3 championnats régionaux : en 25m à Albi, et 2 en 50 à Tarbes et Canet en Roussillon

2 championnats N2 : Toulouse et Agen

Groupe jeunes

– effectif : 17

Niveau régional : qualifiés pour les finales régionales du TOAC, Alex Jany : Lou Dujol, Anna Currie, Thibault Besançon, Maxence Lagière, Tom Guertin et Jules et Antoine Bourricaud

Qualifiés pour la finale régionale du Natathlon : Lou Dujol, Anna Currie, Thibault Besançon, Maxence Lagière, Antoine Bourricaud

– niveau régional juniors : Antoine bourricaud surclassé pour le championnat régional à Tarbes

– niveau national : Antoine Bourricaud surclassé pour le meeting national de Toulouse + qualifié pour la finale du 50 mètres dos dans les ranking = top 20 national de sa catégorie pour le 50 dos en grand bain et en petit bain

Groupe masters

– effectif : 25

2 équipes pour les Interclubs Régionaux : équipe 1 = 18ème et la 2 = 24^{ème}

– l'objectif de la saison : se qualifier pour les championnats d'Europe lors des différents championnats régionaux (Auch et Canet)

– les qualifiés pour les euros : Sabine Larribe, Mylène Laborde, Anne Falcone, Ulrike Currie, Elisabeth Tena, Nathalie Pelaez-Fabre, Isabelle Gardes, Didier Meslet, Johan Hoogenberg, Philippe Hans, Nicolas Huc

– les championnats d'Europe, Club représenté en sportive, artistique et eau libre

les meilleurs classements : Mylène Laborde 12ème au 100 brasse, Ulrike Currie 14ème au 50 dos, Didier Meslet 12ème au 800 nage libre, et le relais 4x50 nl dames 8ème



Rapport Financier



BILAN FINANCIER DU CD 46 2016/2017

Libelle	Adhésion	Secrétariat	Déplacement	Aide au club	Récompense	Réception	Stage	Divers
		Papeteries		ACTION	Médailles	repas	jeune	
		Timbres		CNDS	Trophée	réunion		
Frais de poste		8,76 €						
Repas AG46 + vin						92,20 €		
Cadeaux encadrement stage							100,00 €	
Trophée AG46					276,30 €			
Frais envoi de chéquier	1,27 €							
Adhésion 2018 CDOS	50,00 €							
Réunion CD46 14,06,18						170,00 €		
Don champ France UNSS								200,00 €
Opération j'apprends à nager				1 663,45 €				
Opération j'apprends à nager				1 663,45 €				
Médailles OPEN Cahors					194,80 €			
Abonnement F.F.N 2016/ 2017	180,00 €							
Déplacement comp 01,09,18			66,50 €					
Championnat du Lot						88,00 €		
Médailles Lot Puy l'Évêque					419,70 €			
Réunion CD46 04,10,18						153,00 €		
Déplacement comp 21,10,18			71,40 €					
Cadeaux matériel club AG 2018								791,76 €
Action santé – bien être				2 100,00 €				
Réunion CD46 12,12,18						187,00 €		
Coupe OPEN Puy l'Évêque					14,99 €			
Cadeaux nageurs AG 2018					200,00 €			
	231,27 €	8,76 €	137,90 €	5 426,90 €	1 105,79 €	690,20 €	100,00 €	991,76 €

PREVISIONNEL 2019			
20002	SUBVENTION	Conseil Général	6 037,00 €
			7 500,00 €
20009	SUBVENTION	CNDS , DDCSPP	7 119,00 €
			5 500,00 €
20004	BANQUE	Intérêts	86,56 €
			90,00 €
20011	ENGAGEMENT	Championnat du lot et été	675,00 €
			700,00 €
PREVISIONNEL PRODUITS 2019			13 790,00 €
PREVISIONNEL CHARGES 2019			
10003	Secrétariat	Poste	70,00 €
10008	Réception	Repas AG , réunion	1 000,00 €
10001	Adhésion diverses	FFN , CDOS	300,00 €
10020	Stage	Préparation	3 000,00 €
10014	Formation	Officiel ENF et jeunes	1 500,00 €
10015	Action apprendre à nager	Préparation pass'sports de l'eau	4 000,00 €
10016	Action nager bien-être	Aide aux clubs	2 100,00 €
10019	Achat récompense	Lot , AG	1 320,00 €
10006	Déplacement	Réunion	500,00 €
PREVISIONNEL CHARGES 2019			13 790,00 €



Rapport

Récompenses



Récompenses du 18 Janvier 2019

Dirigeant :

Serge DE TERWANGNE (Gourdon)

Stéphanie VERHAEGHE (Gramat)

Nageurs meilleures performances

Natation course (Cahors)

Morgane Peltier, 50 Brasse : 36.59 (1016 pts)

Antoine Bourricaud, 50 Dos : 30.22 (983 pts)

Natation estivale

**Lina ADEL, 50 Nage Libre : 29.28 (1000 pts)
(Figeac)**

**Louis Vermande, 50 Nage Libre : 25.04 (1100 pts)
(Saint Céré)**

Officiel

Jeune

Thibault BESANCON (Cahors)

Adulte

Christelle JANICOT (Gourdon)

Nathalie PROENÇA (Saint Céré)

Bernard FOUILLE (Cahors)

Bernard LAMBERT (Bretenoux/Biars)

Educateur

Christelle BOISSON (Souillac)

Hervé BOLLAS (Souillac)



Revue de Presse



Un long dimanche de compétition

Natation



Le pentathlon a réuni de nombreux nageurs cadurciens sur un format de compétition inédit.

Nouvelle compétition de natation au programme cette saison, le pentathlon permet de regrouper toutes les catégories d'âge, des plus jeunes, les «avenirs», jusqu'aux «masters». Le but du jeu est de nager toutes les nages pour obtenir un maximum de points. Selon les catégories, les nageurs se sont alignés sur des 100 m ou des 200 m dans toutes les nages : papillon, dos, brasse, crawl et 4 nages enchaînées. Cette compétition, dimanche 9 décembre à Divonéo, permet de faire un premier point en cette fin de premier cycle.

«Le groupe des jeunes a vécu une journée très difficile, explique Caroline Puglisi, l'entraîneur du groupe jeunes de Cahors natation. Pour la plupart d'entre eux, le défi était énorme. Au cours d'une même journée, il leur était demandé d'être performant dans toutes les nages et sur des distances qu'ils ne maîtrisent pas encore.

Pour une fin de première période, c'était un gros challenge. Mais les résultats obtenus sont très encourageants : les jeunes ont franchi le cap de tenir les distances.»

Pour le groupe des juniors, plus aguerris à ce genre d'exercice, les résultats ne sont pas mauvais. Après un gros début de saison, les juniors se sont bien prêtés au jeu des distances et des nages. Leur entraîneur David Vincent trouve les résultats encourageants mais reste lucide. «L'engagement des nageurs est en constante progression mais il reste encore beaucoup de travail à accomplir : du travail technique et du travail physique, analyse-t-il. Mais ce n'est que le début de la saison, le plus beau reste à venir !»

Les podiums : Théo Ternisien, 2e avenir ; Jade Lescout 2e jeunes 1 ; Marc Currie, 3e jeunes 1 ; Maxence Lagièrre 2e jeunes 2/3 ; Laurine N'Gbala et Anna Currie, respectivement 2e et 3e juniors ; Antoine Bourricaud, Bastien Calmettes, Thomas Ollivier, 1er, 2e et 3e en juniors ; Ulrike Currie, Sabine Larribe, Stephanie Berc, 1re, 2e et 3e en masters.

Plus de 200 nageurs au championnat du Lot

Natation



Concurrents, officiels, élus et organisateurs dans une atmosphère de vacances

En présence du président départemental de la fédération départementale de natation Thierry Mouillot, du vice-président du conseil départemental Serge Bladinières, et de la présidente du club puy-l'évêquois des Dauphins Suzanne Boudet, les championnats du Lot de natation ont eu lieu samedi 1er septembre dans la piscine communautaire de Puy-l'Évêque. Pas moins de quarante officiels ont organisé les épreuves, uniquement des 50 m dans toutes les catégories d'âge (y compris les «maîtres» plus de 25 ans) et dans les quatre spécialités ; le trio local Suzanne Boudet, René Faux, Philippe Tocaven assurant la logistique de la journée.

Quant aux 200 nageurs participants, ils venaient de Cahors, Gourdon, Saint-Céré, Figeac, Bretenoux-Biars, Castelsarrasin et Puy-l'Évêque.

Les membres du club des Dauphins de la vallée du Lot se sont bien comportés. Quatre ont obtenu la première place dans leur spécialité : Alexandre Moreno (brasse junior1, également 2e en nage libre), Rémi Lacombe (dos avenir, 3e en NL), Mathis Bernède (dos junior 1), Anaïs Defreix (papillon junior 2). Alice Lacombe (NL et papillon), Elodie Ichard (dos et brasse), Leo Lavergne (dos junior 2) ont obtenu des places d'honneur.

N'oublions pas les bonnes performances de Lucie Defossez, des deux handisport Frédérique Nihot et Johanna Boudes, de Chloé Robineau, Morgane Thiebault, Manuela Vilela, des frères Tocaven. Des médailles aussi pour les relais dames : en argent pour le 4 x 50 m NL et le bronze pour le 4 x 4 nages. Les garçons obtiennent une belle 4e place au 4 x 50 m NL. Des résultats obtenus grâce au chargé de l'informatique Jean-Claude Joyeux. Les tentes installées sur les plages à l'extérieur des bassins ont permis aux nageurs de se reposer à l'abri du soleil encore vif.

Les nageurs figeacois en forme

Natation



Les nageurs figeacois et leur entraîneur, dimanche.

Dimanche 12 août, le cercle des nageurs de Figéac participait au critérium des Pyrénées, organisé par le club de Gourdon.

Les quinze nageurs figeacois présents ont fait plus que de la figuration lors de cette compétition, puisqu'ils ramènent de nombreux podiums, dont cinq médailles d'or, quatre d'argent et cinq de bronze.

Cette équipe très soudée, composée de Janyce Caussanel, Pauline Crémoux, Enzo Rives, Laurine Bourgade, Eddie Caussanel, Angel Rives, Cédric Lagarrigue, Elliot Lacaze, Marion Lagarrigue, Fares Adel, s'est bien battue pour monter sur la deuxième marche du podium lors de l'épreuve du 10x50m nage libre.

Malgré de nombreuses différences d'âges, ce groupe n'a jamais été ridicule.

La deuxième équipe, avec cinq nageurs figeacois associés à cinq nageurs gramatois s'est également bien débrouillée.

Prochain rendez-vous : ce week-end. Samedi 18 et dimanche 19 août, les nageurs se rendront aux championnats d'Occitanie à Souillac.

Les entraînements se déroulent en soirée du lundi au vendredi de 19 h 30 à 20 h 45 à la piscine du Surgié.

La relève est assurée

Natation - Natation



Le podium mixte en présence de Bernard Dalmon président de la ligue Occitanie de natation et d'Éliane Robinet et Serge Terwangne co-président de Gourdon Natation.

Sous un soleil éclatant et une chaleur écrasante la piscine intercommunale de Gourdon accueillait dimanche 12 août le critérium d'Occitanie (zone nord) de natation estivale.

Cette compétition régionale s'adresse aux plus jeunes nageurs âgés de 14 ans et moins pour les garçons et 13 ans et moins pour les filles. Les clubs de Figeac, Souillac, Saint-Céré, l'Ilse Jourdain, Fleurance, Lafrançaise, Caisse et Vallon, Bretenoux-Biars, Castelsarrasin, Gramat, Puy-l'Évêque et Gourdon étaient présents.

Nombreux étaient les Gourdonnais ayant obtenu d'excellents résultats tout au long de la journée et certains ayant participé même à leur première compétition.

La relève est assurée, et lors de l'épreuve ultime de la journée les équipes 1 et 2 occupent la 1re et la 3e place du podium du relais 10x50m mixte (notre photo).

Les coprésidents Éliane Robinet, Serge De Terwangne remercient l'intercommunalité pour le prêt des installations ainsi que tous les bénévoles du club qui ont participé à la réussite de cette journée.

Le week-end prochain les plus grands participeront à 2 jours de compétition à Souillac pour les Championnats d'Occitanie.

Le sport santé et bien-être a séduit cet été

Bien-être



Beaucoup de monde aux séances d'aquagym.

Les responsables de l'activité sport santé et bien-être, proposée par la JSG natation, ont dressé le bilan de la saison estivale à l'occasion d'un repas partagé, samedi 8 septembre, par les adhérents en compagnie de Dominique Fromentez, président du club et animateur. Le club de natation de Gramat est affilié à la Fédération française de natation. Il est partie intégrante du Comité régional Occitanie et du Comité départemental du Lot. C'est un club estival qui fonctionne de début juin jusqu'à début septembre. Fort de 199 licenciés, il a obtenu cette année le label sport santé pour la section aquagym et pour la natation loisir (110 licenciés).

L'activité sport santé et bien-être a permis à de nombreux adhérents, femmes et hommes de Gramat et des communes environnantes, de partager de bons moments conviviaux et sportifs. En ce qui concerne l'aquaform, une cinquantaine de licenciés étaient présents aux trois séances hebdomadaires (deux en matinée et une en soirée). Dans une ambiance chaleureuse, avec plaisir et sérieux, les cours ont permis de travailler l'assouplissement, le renforcement musculaire, le gainage et le cardiaque.

Les deux séances de natation loisir par semaine (samedi matin et jeudi soir) ont été suivies en moyenne par une quarantaine de personnes. Une répartition naturelle s'est mise en place à travers les lignes d'eau : un groupe d'apprentissage (brasse et crawl), un groupe de perfectionnement quatre nages et un groupe d'entraînement avec un programme plus soutenu.

Tous attendent de se retrouver l'an prochain dans une piscine complètement rénovée et son grand bassin nordique.

L'Espadon souillagais se distingue

Natation



Ils ont bien représenté leur club.

Point d'orgue de la saison, le championnat d'Occitanie de natation estivale 2018 avait lieu, pour la deuxième année consécutive, ces 18 et 19 août, à Souillac. Plus de 200 nageurs, appartenant aux douze clubs régionaux, ont disputé cette compétition qui s'est déroulée dans des conditions idéales, en présence de Bernard Dalmon, président du comité régional de natation, d'un nombreux public et dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le président de l'Espadon Souillac Natation, Stéphane Albrecht, les entraîneurs Christelle Boisson, Hervé Bollas et tous les bénévoles, ont ainsi vu leurs efforts récompensés et peuvent être fiers des performances réalisées par leurs adhérents avec 65 médailles, quatre records d'Occitanie et, surtout, deux qualifiés pour le championnat de France qui se tiendra à Neuville-du-Poitou le week-end prochain, avec Célia Albrecht et Hugo Poussou.

Les principaux résultats du club

Jeunes 3e année F : Kahila Ménina, or sur 50 m NL, 50 m brasse, 200 m dos.

Juniors 1re année F : Eléonor De Souza, argent sur 100 m papillon et 100 m dos.

Juniors 2e année F : Axelle Matosévic, argent sur 50 m brasse ; Mélina Rhodde, argent 100 m quatre nages ; Célia Albrecht, or sur 200 m NL, argent sur 50 m NL et meilleure performance régionale Occitanie sur le 50 m NL en 29"70.

Jeunes 2e année M : Mathis Bizarro, or sur 100 m quatre nages ; Sébastien Albrecht, or sur 100 m et 200 m dos, 400 m NL, 200 m NL et trois records sur 200 m dos en 2' 46"96, 400 m NL en 5' 15"22, 100 m dos en 1' 15"21 ; Baptiste Chambon, or sur 100 m brasse, argent sur 200 m NL et 200 m quatre nages ; Thomas Raysseguier, or sur 200 m brasse, argent sur 100 m quatre nages, 50 m NL.

Jeunes 3e année M : Yann Rouzade, argent sur 50 m dos.

Junior 2e année M : Hugo Poussou, or sur 200 m quatre nages et 50 m papillon, argent sur 50 m NL, 50 m brasse.

Séniors : Christophe Martinat, argent 400 m NL.

Relais filles : or sur le 4x50 m quatre nages et record d'Occitanie en 2"27'35.

Relais garçons : or sur le 4x50 m NL et 4x50 m quatre nages

Relais mixtes : or sur le 4x50 m NL.

Merci à nos partenaires



Merci à nos partenaires

