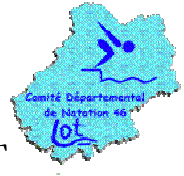




# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT



## INFORMATIONS DIVERSES

### VOYAGE ALLER : Samedi 5 juillet 2014

- **Rendez-vous :** Place de la Préfecture, lieu de rendez-vous habituel de CAHORS Natation
- ✎ **Départ de Cahors 8 h 30 précises** pour les nageurs de Cahors et Puy l'Évêque
- ✎ **Nageurs :** LESPIAU Leila, LLONCH Guillemette, ROZIERS Malvyna, PELTIER Morgane, LAIDET Emma, DEFFREIX Anaïs, BOCQUILLON Colin, LAVARELO Julian, PLANCHON Baptiste,
- ✎ **Rendez-vous (Autoroute à Montfaucon) 8 h 45** pour les autres nageurs sélectionnés
- ✎ **Nageurs :** DOUMERC Emilie, LEBECQ Marie-Françoise, ADEL Lina, LACAZE Sara, CAMBONIE Alice, LAVERGNE Léo, FRADET Jérôme, ARMAND Paul, CREMOUX Pierre, MAURY Samuel, FOVET Louis, LAPARRO Lucas, GONCALVES Valentin
- ✎ **Encadrement technique :** Ludovic Cournac, Sabrina Soulié
- ✎ **Officiels :** Christine PESTEIL et Danièle LEBECQ
- ✎ Arrivée prévue vers 11 heures 30 sur le lieu d'hébergement le CREPS de Bordeaux Talence

### HÉBERGEMENT :

Le CREPS de BORDEAUX, 653 cours de la Libération, 33405 TALENCE – Tel : 05 56 84 48 00

### REPAS :

Tous les repas se feront sur le lieu d'hébergement, le samedi et le dimanche matin. Pique nique le dimanche midi

**COMPÉTITION :** piscine de 25 m, 8 couloirs, bassin de récupération 15 m, 3 couloirs

**ATTENTION, port du bonnet obligatoire, à l'échauffement et en récupération**

Samedi après midi, ouverture bassin 14 h 00, défilé 15 h 45, début des épreuves 16 heures

Epreuves : 10 x 50 NL, 200 4 N, 100 Papillon, filles et garçons

Dimanche matinée, ouverture bassin 8 h 00, début des épreuves 9 h 30

Epreuves : 100 dos, 100 Brasse, 100 NL, *épreuve des remplaçants\**, 4 x 50 4 N, filles et garçons

Fin de compétition vers 12 h.

Une individuelle et un ou 2 relais par nageur.

*\*Les remplaçants pourront nager un 100 m au choix (Papillon ou Dos ou Brasse ou Nage Libre)*

### VOYAGE RETOUR : dimanche 6 juillet 2014

Départ après le pique nique aux environs de 13h00 – 13h30

### EFFETS PERSONNELS

Chaque nageur devra se munir :

- De son nécessaire de toilette,
- D'habits de rechange

**ATTENTION, couchage fourni par le CREPS**