

# SOUILLAC

## PENTECôte 2014

### Les benjamins Iotois A L'entraînement



#### **Les équipes benjamines ont bien travaillé.**

Ce week-end de Pentecôte ne pouvait mieux tomber, avec son soleil radieux, pour la préparation des équipes Iotoises benjamines (filles et garçons) de natation. Elles représenteront le département lors de la coupe de France qui se déroulera les 5 et 6 juillet à Bordeaux.

En effet, durant deux jours, dans un bassin souillagais où l'eau affichait déjà à 27°, les 26 sélectionnés pour ce stage ont pu travailler sous la responsabilité des trois maîtres nageurs du comité départemental : Sabrina Soulié, Jean-Marie Praneuf, Ludovic Cournac, assistés du président départemental Thierry Mouillaud, Christelle Boisson, Hervé Bollas, les MNS locaux, et du club l'Espadon emmené par Fabrice Cambonie.

Au programme, révisions des techniques de nage, travail foncier et diverses prises de temps pour évaluer les 22 nageurs et nageuses qui participeront à la coupe de France.

**LADEPECHE.fr**